

NORÐURÞING

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

Október 2021

EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	4
ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL	4
ALMENNAR UPPLÝSINGAR	5
HVERT ER KYN ÞITT?	5
HJÚSKAPARSTAÐA	6
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?	6
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?	7
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?	8
HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSHLUTFALLI?	9
STARF OG VINNUTÍMI	10
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG	10
STARF	11
HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?	12
ÁHRIF COVID-19	13
HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?	13
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(UR) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?	14
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?	15
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?	16
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?	17
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?	18
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?	19
STARFSKRÖFUR	20
HLUTVERK OG VÆNTINGAR	24
FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR	32
SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ	35
HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDINNI ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?	35
STJÓRNUN	39
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?	39
VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS	40
FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS	47

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS	50
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	50
HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	51
SVEFN	52
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?	52
HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	53
EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....	57
MÆLINGAR Á KULNUN	61
HEILSUFAR	67
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	67
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	68
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI? ..	69
HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?	70
MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?	75

INNANGUR

Í þessari skýrslu koma fram niðurstöður úr rannsókn á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga fyrir starfsfólk Norðurlands. Rannsóknin var framkvæmd á vordögum 2021.

Rannsókn á líðan, heilsu og starfstengdum viðhorfum starfsfólks veitir mikilvægar upplýsingar sem gagnast stjórnendum sveitarfélaga sem og samtökum sveitarfélaga til að stuðla að bættu starfsumhverfi starfsfólksins. Stjórnendur fá tækifæri til að meta hvort og þá hvaða aðgerða er þörf. Þessi rannsókn hefur töluvert fræðilegt gildi á sviði vinnustaðarannsókna, bæði vegna endurtekinna mælinga og samspils megindlegrar og eigindlegrar gagnaöflunar en ekki síst vegna þess fjölda starfsfólks sem tekur þátt í rannsókninni.

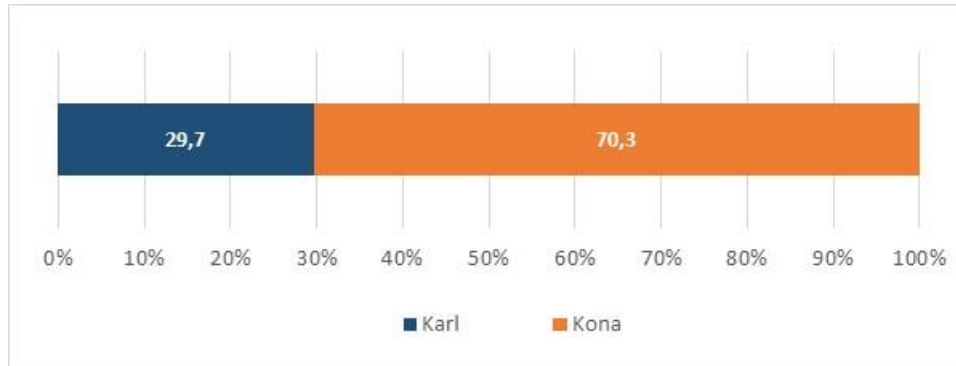
Spurningalistinn sem notaður er í rannsókninni samanstendur af spurningum sem notaðar hafa verið áður í öðrum rannsóknum. Langflestar spurningarnar koma úr QPS Nordic (Norræna spurningalistanum um sálfélagslega þætti í vinnunni) í þýðingu Hólmfríðar K. Gunnarsdóttur, úr spurningalista Lýðheilsustöðvar um heilsufar þátttakenda og spurningar úr könnun á starfsumhverfi ríkisstarfsmanna og stjórnunarháttum á vinnustað. Auk þess var notaður PSS streitukvarðinn til að mæla streitu og CBI kulnunarkvarðinn til mæla starfstengda og persónutengda kulnun.

ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL

Netfangalisti var fengin hjá mannauðsteymis sveitarfélagsins. Könnunin var send til 188 starfsmanna í tölvupósti þar sem óskað var eftir þátttöku starfsfólksins í rannsókninni. Eftir þrjár ítrekanir höfðu 128 svarað spurningalistanum að einhverju eða öllu leyti. Svarhlutfallið er 68%.

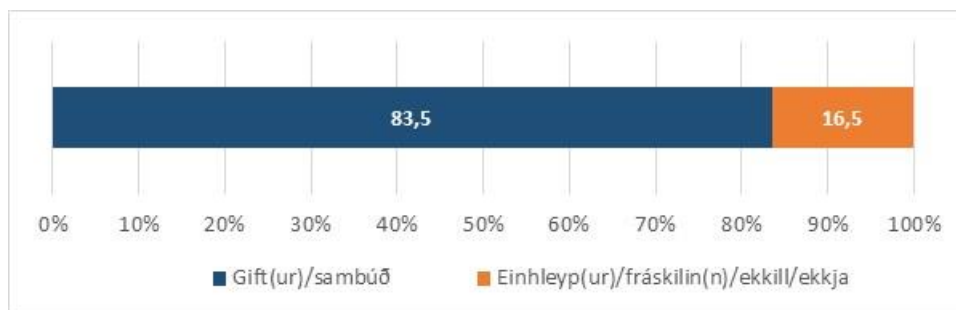
ALMENNAR UPPLÝSINGAR

HVERT ER KYN ÞITT?



	Fjöldi	Hlutfall
Karl	38	29,7
Kona	90	70,3
Kynsegin	-	-
Annað		
Vill ekki svara		
	128	100,0

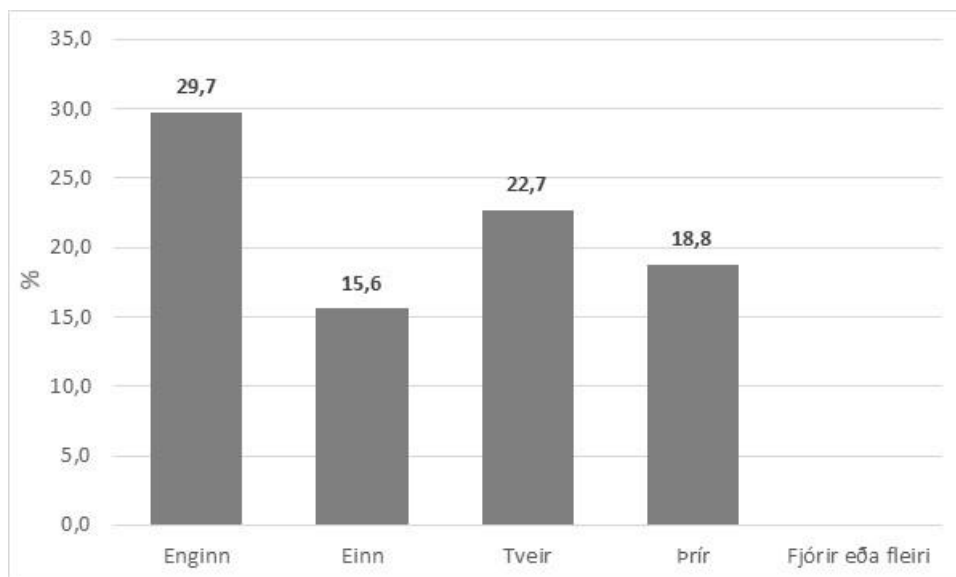
HJÚSKAPARSTAÐA



Hjúskaparstaða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Giftur/sambúð	91	71,1	83,5	83,5
	Einhleyp/fráskilin/ekkill/ekkjja	18	14,1	16,5	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

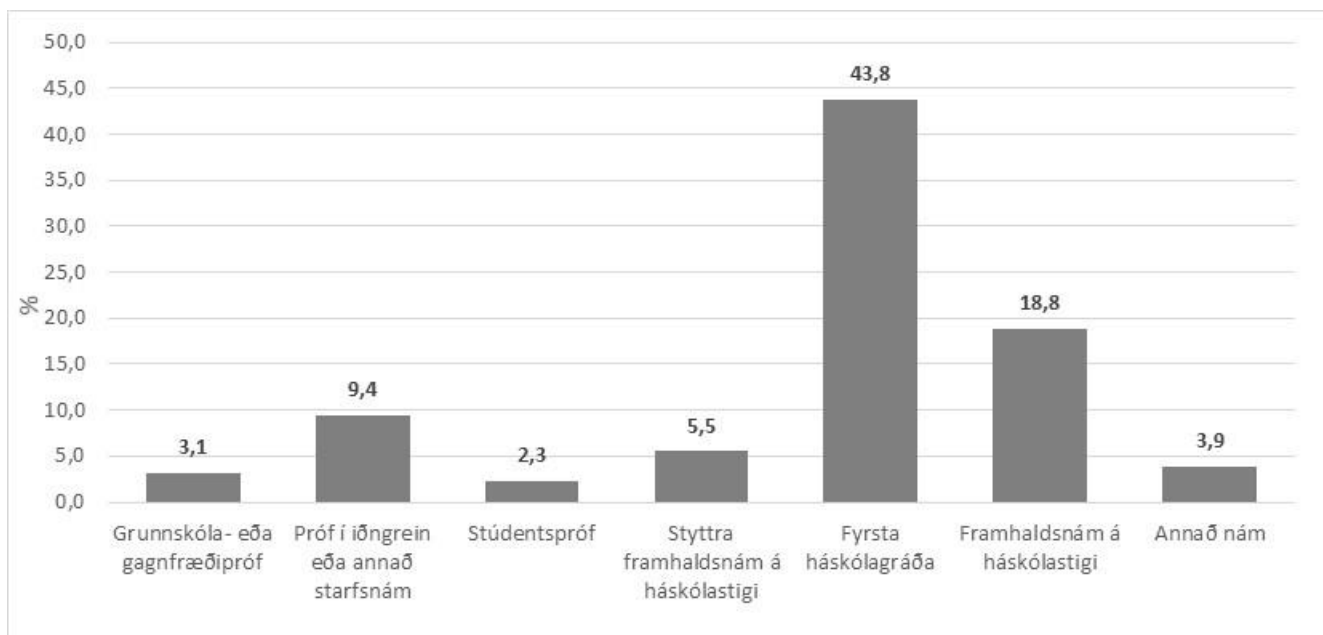
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?



Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enginn	38	29,7	34,2	34,2
	Einn	20	15,6	18,0	52,3
	Tveir	29	22,7	26,1	78,4
	Þrír	24	18,8	21,6	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

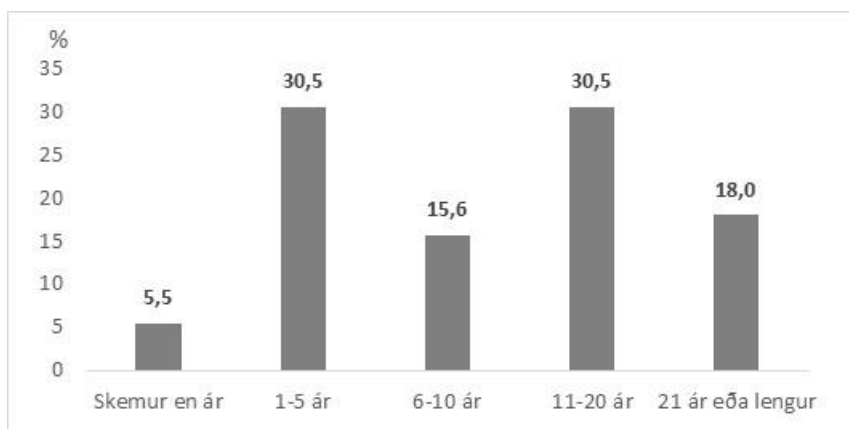
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?



Hvaða menntun hefur þú?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	4	3,1	3,6	3,6
	Próf í iðngrein eða annað starfsnám	12	9,4	10,8	14,4
	Stúdentspróf	3	2,3	2,7	17,1
	Styttra framhaldsnám á háskólastigi	7	5,5	6,3	23,4
	Fyrsta háskólagráða	56	43,8	50,5	73,9
	Framhaldsnám á háskólastigi	24	18,8	21,6	95,5
	Aðrir nám	5	3,9	4,5	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

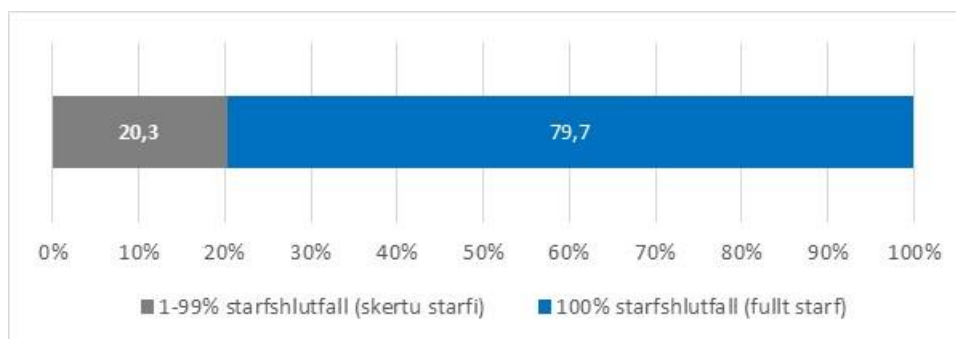
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?



Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skemur en ár	7	5,5	5,5	5,5
	1-5 ár	39	30,5	30,5	35,9
	6-10 ár	20	15,6	15,6	51,6
	11-20 ár	39	30,5	30,5	82,0
	21 ár eða lengur	23	18,0	18,0	100,0
	Total	128	100,0	100,0	

HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?

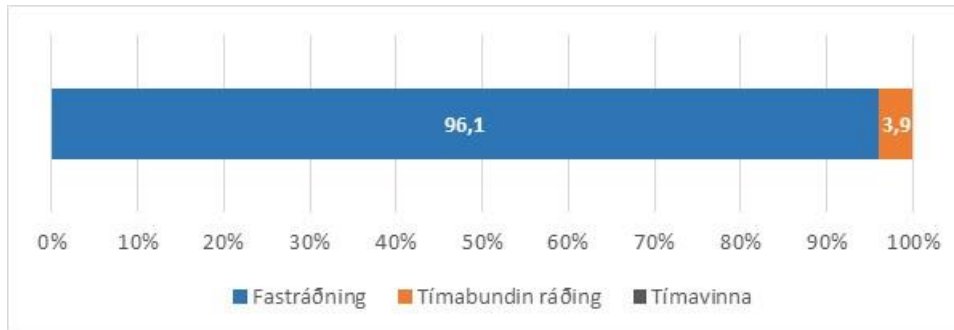


Fullt starf eða skertu starfshlutfalli?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skert starfshlutfall	26	20,3	20,3	20,3
	Fullt starf	102	79,7	79,7	100,0
	Total	128	100,0	100,0	

STARF OG VINNUTÍMI

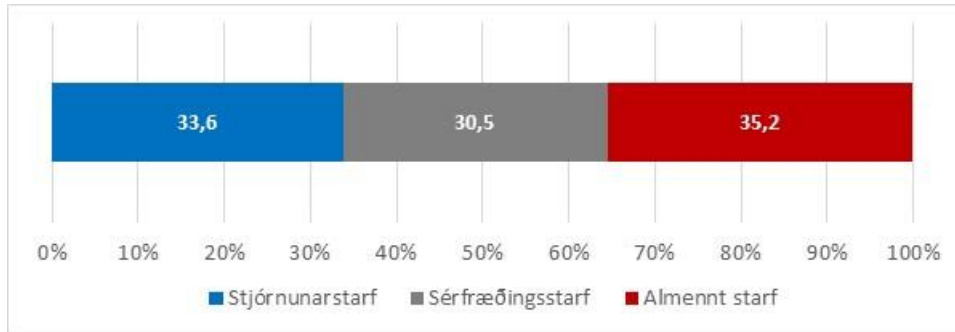
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG



Ráðningarfyrirkomulag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fastráðning	123	96,1	96,1	96,1
	Tímabundin ráðning	5	3,9	3,9	100,0
	Total	128	100,0	100,0	

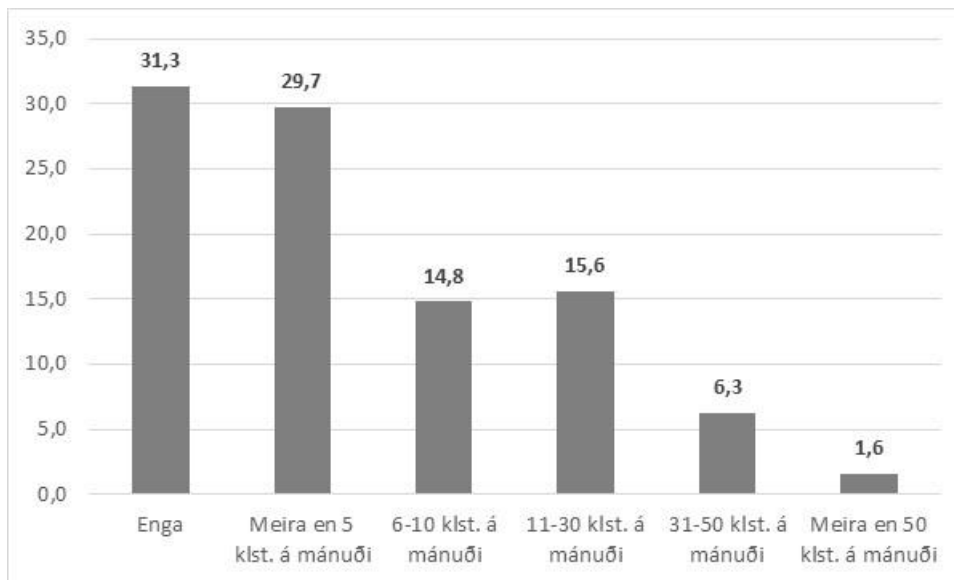
STARF



Stjórnunarstarf, sérfræðingur eða almennt starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnunarstarf	43	33,6	33,9	33,9
	Sérfræðingsstarf	39	30,5	30,7	64,6
	Almennt starf	45	35,2	35,4	100,0
	Total	127	99,2	100,0	
Missing	System	1	,8		
Total		128	100,0		

HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?

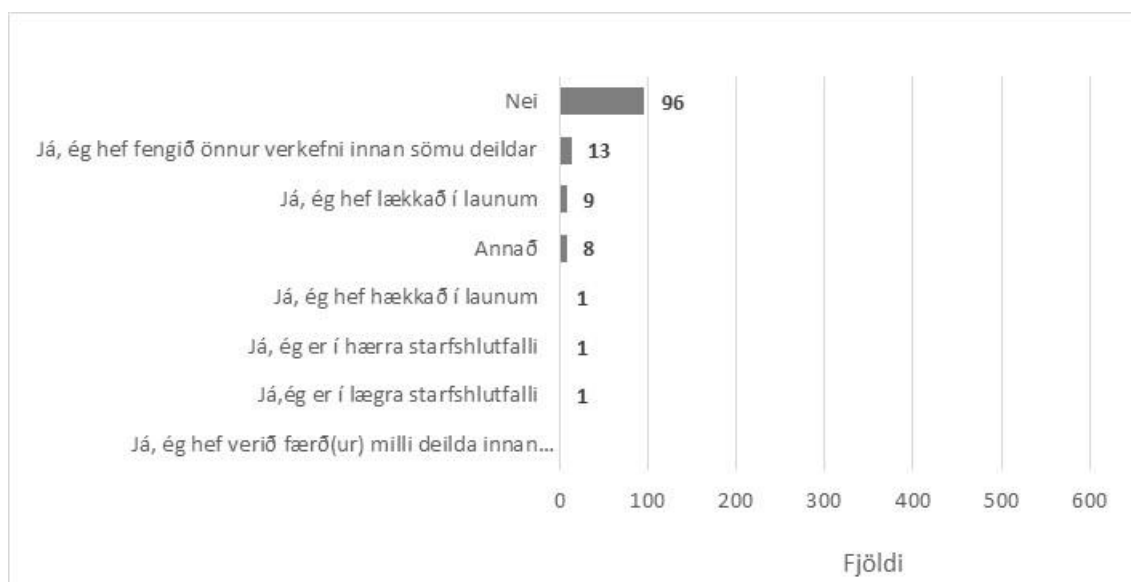


Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enga	40	31,3	31,5	31,5
	Minna en 5 klst. á mánuði	38	29,7	29,9	61,4
	6-10 klst. á mánuði	19	14,8	15,0	76,4
	11-30 klst á mánuði	20	15,6	15,7	92,1
	31-50 klst á mánuði	8	6,3	6,3	98,4
	Meira en 50 klst á mánuði	2	1,6	1,6	100,0
	Total	127	99,2	100,0	
Missing	System	1	,8		
Total		128	100,0		

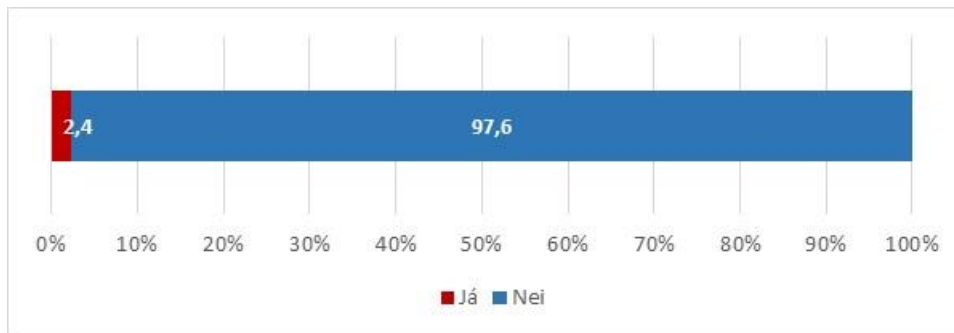
ÁHRIF COVID-19

HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?



			Fjöldi
Nei			96
Já, ég er í lægra starfshlutfalli			1
Já, ég er í hærra starfshlutfalli			1
Já, ég hef lækkað í launum			9
Já, ég hef hækkað í launum			1
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins			8
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar			13
Annað			40
			169

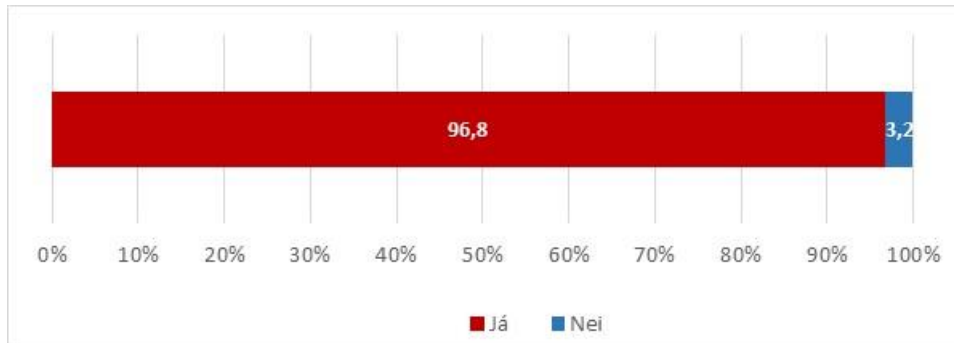
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(ur) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?



Óttast þú að verða færð til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	3	2,3	2,4	2,4
	Nei	121	94,5	97,6	100,0
	Total	124	96,9	100,0	
Missing	System	4	3,1		
Total		128	100,0		

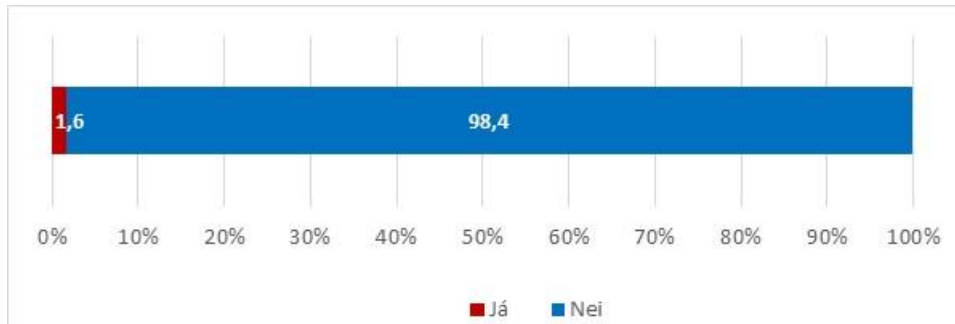
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?



Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	122	95,3	96,8	96,8
	Nei	4	3,1	3,2	100,0
	Total	126	98,4	100,0	
Missing	System	2	1,6		
Total		128	100,0		

VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?



Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	2	1,6	1,6	1,6
	Nei	124	96,9	98,4	100,0
	Total	126	98,4	100,0	
Missing	System	2	1,6		
Total		128	100,0		

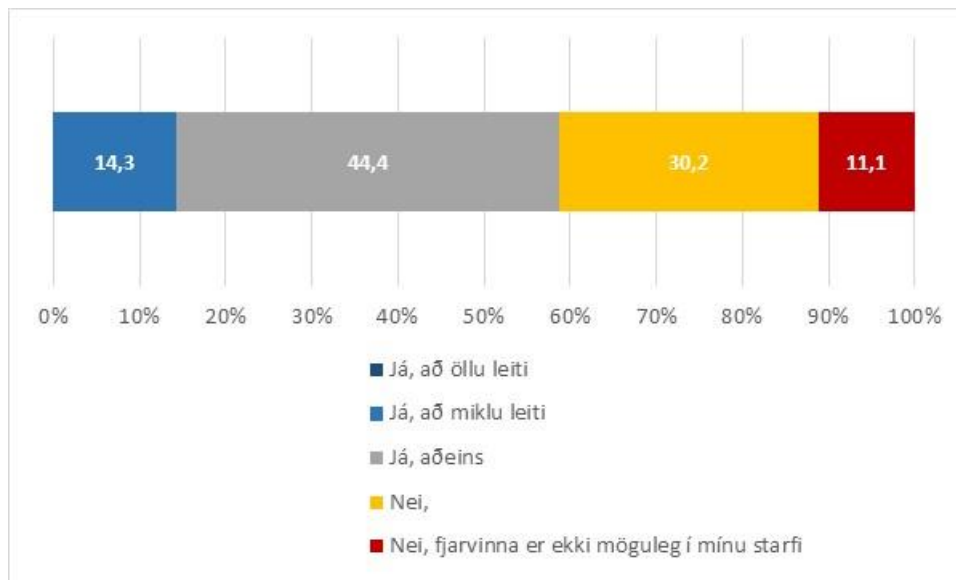
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?



Hefur álagið í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aukist	80	62,5	63,5	63,5
	Minnskað	4	3,1	3,2	66,7
	Haldist óbreytt	42	32,8	33,3	100,0
	Total	126	98,4	100,0	
Missing	System	2	1,6		
Total		128	100,0		

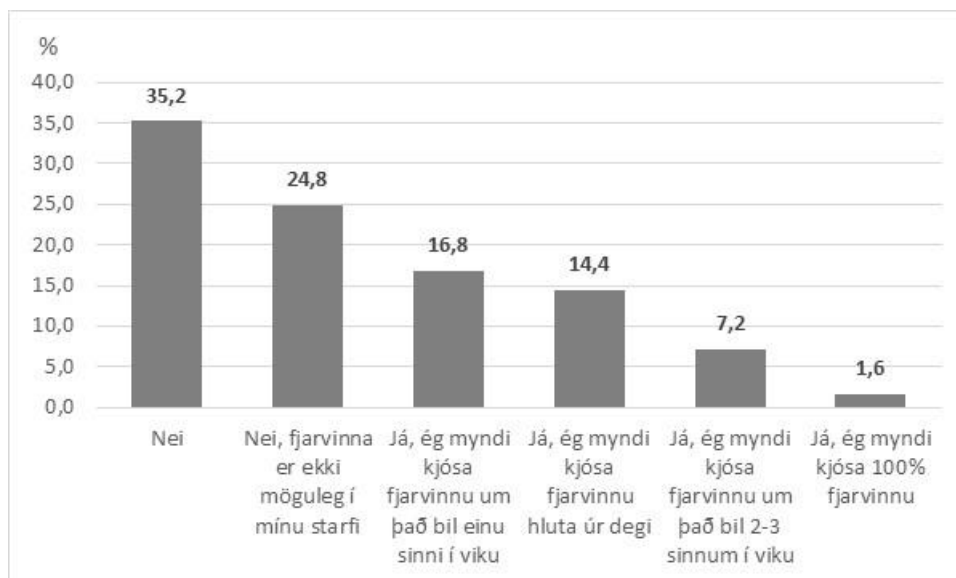
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?



Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já að miklu leiti	18	14,1	14,3	14,3
	Já aðeins	56	43,8	44,4	58,7
	Nei	38	29,7	30,2	88,9
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	14	10,9	11,1	100,0
	Total	126	98,4	100,0	
Missing	System	2	1,6		
Total		128	100,0		

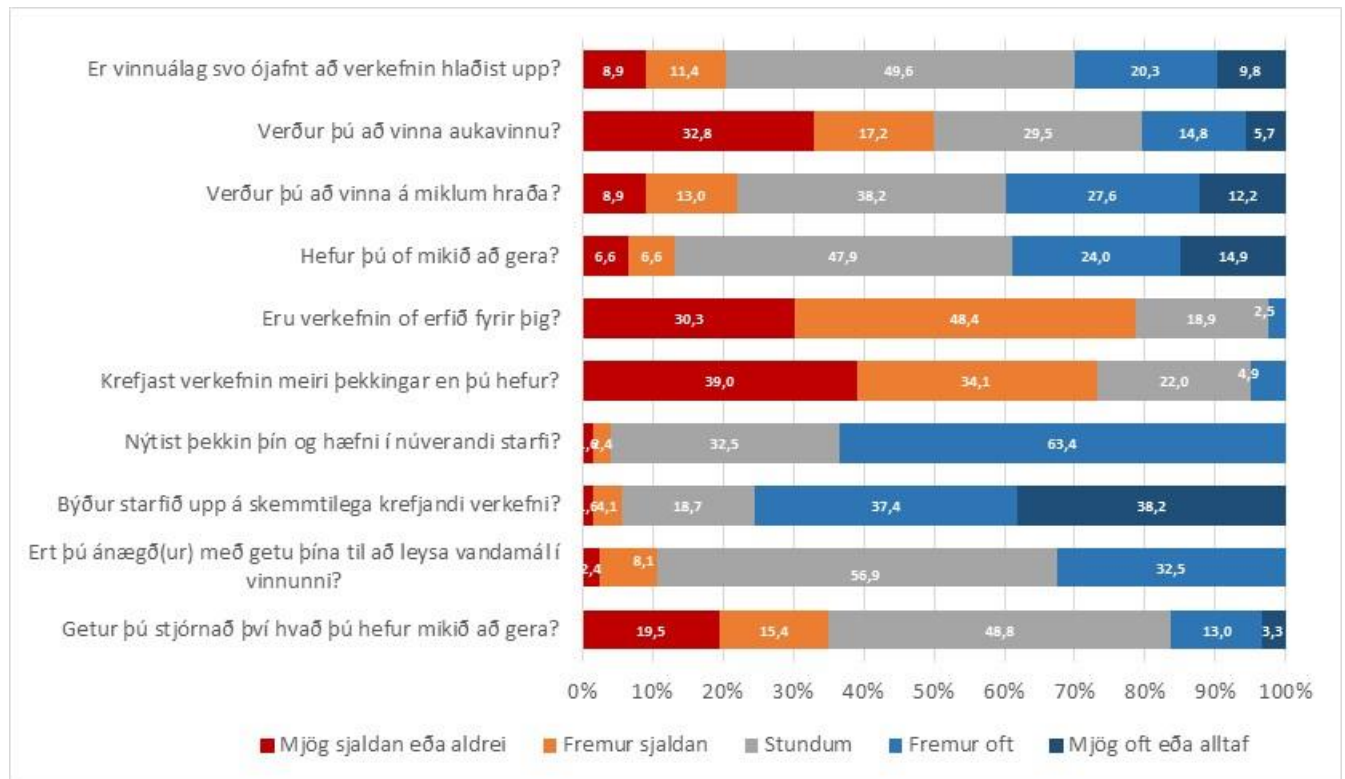
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?



Myndir þú kjósa fjarvinnu að COVID tímabilinu loknu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	21	16,4	16,8	16,8
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	9	7,0	7,2	24,0
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	18	14,1	14,4	38,4
	Já, ég myndi kjósa 100% fjarvinnu	2	1,6	1,6	40,0
	Nei	44	34,4	35,2	75,2
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	31	24,2	24,8	100,0
	Total	125	97,7	100,0	
Missing	System	3	2,3		
Total		128	100,0		

STARFSKRÖFUR



Er vinnuálag svo ójafnt að verkefni hlaðist upp?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	11	8,6	8,9	8,9
	Fremur sjaldan	14	10,9	11,4	20,3
	Stundum	61	47,7	49,6	69,9
	Fremur oft	25	19,5	20,3	90,2
	Mjög oft eða alltaf	12	9,4	9,8	100,0
	Total	123	96,1	100,0	
Missing	System	5	3,9		
Total		128	100,0		

Verður þú að vinna aukavinnu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	40	31,3	32,8	32,8
	Fremur sjaldan	21	16,4	17,2	50,0
	Stundum	36	28,1	29,5	79,5
	Fremur oft	18	14,1	14,8	94,3
	Mjög oft eða alltaf	7	5,5	5,7	100,0
	Total	122	95,3	100,0	
Missing	System	6	4,7		
Total		128	100,0		

Verður þú að vinna á miklum hraða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	11	8,6	8,9	8,9
	Fremur sjaldan	16	12,5	13,0	22,0
	Stundum	47	36,7	38,2	60,2
	Fremur oft	34	26,6	27,6	87,8
	Mjög oft eða alltaf	15	11,7	12,2	100,0
	Total	123	96,1	100,0	
Missing	System	5	3,9		
Total		128	100,0		

Hefur þú of mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	6,3	6,6	6,6
	Fremur sjaldan	8	6,3	6,6	13,2
	Stundum	58	45,3	47,9	61,2
	Fremur oft	29	22,7	24,0	85,1
	Mjög oft eða alltaf	18	14,1	14,9	100,0
	Total	121	94,5	100,0	
Missing	System	7	5,5		
Total		128	100,0		

Eru verkefnin of erfið fyrir þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	37	28,9	30,3	30,3
	Fremur sjaldan	59	46,1	48,4	78,7
	Stundum	23	18,0	18,9	97,5
	Fremur oft	3	2,3	2,5	100,0
	Total	122	95,3	100,0	
Missing	System	6	4,7		
Total		128	100,0		

Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	48	37,5	39,0	39,0
	Fremur sjaldan	42	32,8	34,1	73,2
	Stundum	27	21,1	22,0	95,1
	Fremur oft	6	4,7	4,9	100,0
	Total	123	96,1	100,0	
Missing	System	5	3,9		
Total		128	100,0		

Nýtist þekkin þín og hæfni í núverandi starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,6	1,6
	Stundum	3	2,3	2,4	4,1
	Fremur oft	40	31,3	32,5	36,6
	Mjög oft eða alltaf	78	60,9	63,4	100,0
	Total	123	96,1	100,0	
Missing	System	5	3,9		
Total		128	100,0		

Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	5	3,9	4,1	5,7
	Stundum	23	18,0	18,7	24,4
	Fremur oft	46	35,9	37,4	61,8
	Mjög oft eða alltaf	47	36,7	38,2	100,0
	Total	123	96,1	100,0	
Missing	System	5	3,9		
Total		128	100,0		

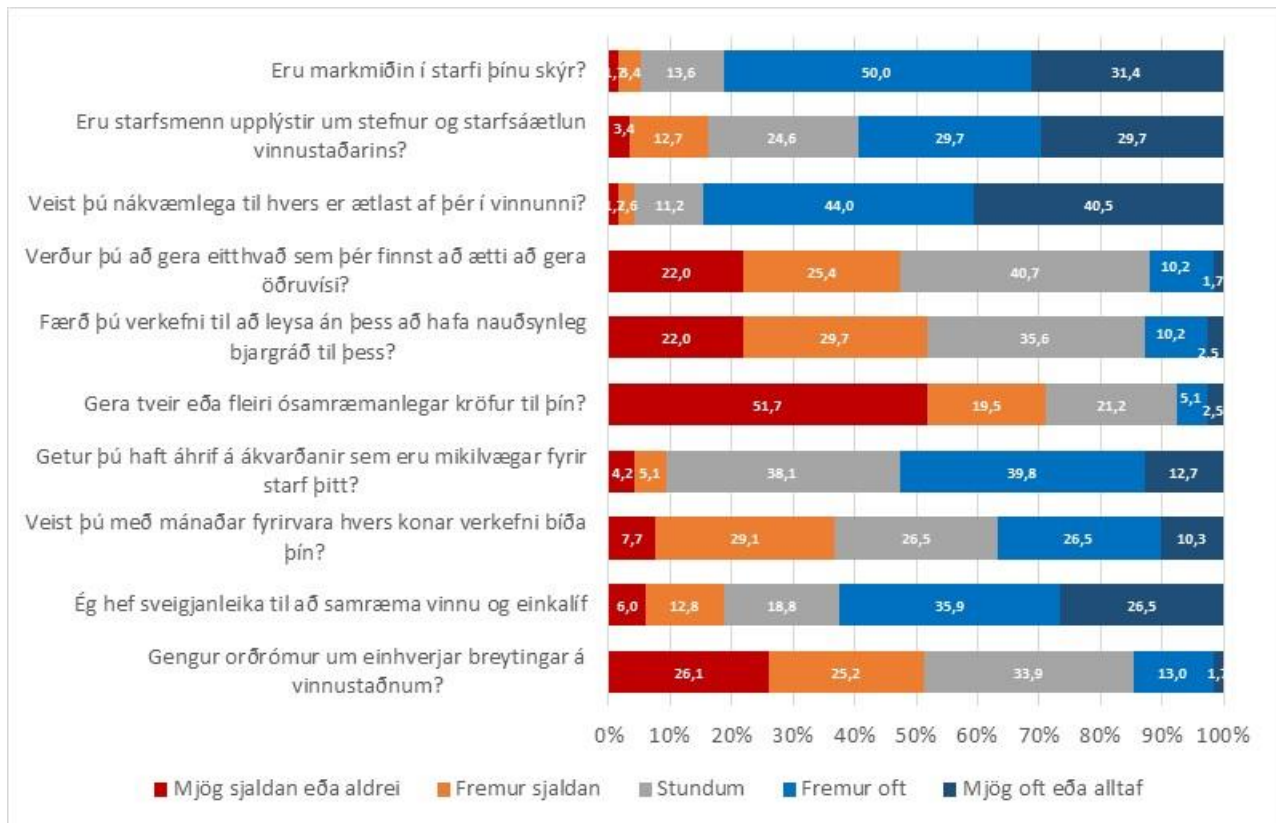
Ert þú ánægð með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	3	2,3	2,4	2,4
	Stundum	10	7,8	8,1	10,6
	Fremur oft	70	54,7	56,9	67,5
	Mjög oft eða alltaf	40	31,3	32,5	100,0
	Total	123	96,1	100,0	
Missing	System	5	3,9		
Total		128	100,0		

Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	18,8	19,5	19,5
	Fremur sjaldan	19	14,8	15,4	35,0
	Stundum	60	46,9	48,8	83,7
	Fremur oft	16	12,5	13,0	96,7
	Mjög oft eða alltaf	4	3,1	3,3	100,0
	Total	123	96,1	100,0	
Missing	System	5	3,9		
Total		128	100,0		

HLUTVERK OG VÆNTINGAR



Eru markmiðin í starfi þínu skýr?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	4	3,1	3,4	5,1
	Stundum	16	12,5	13,6	18,6
	Fremur oft	59	46,1	50,0	68,6
	Mjög oft eða alltaf	37	28,9	31,4	100,0
	Total	118	92,2	100,0	
Missing	System	10	7,8		
Total		128	100,0		

Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	3,1	3,4	3,4
	Fremur sjaldan	15	11,7	12,7	16,1
	Stundum	29	22,7	24,6	40,7
	Fremur oft	35	27,3	29,7	70,3
	Mjög oft eða alltaf	35	27,3	29,7	100,0
	Total	118	92,2	100,0	
Missing	System	10	7,8		
Total		128	100,0		

Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	3	2,3	2,6	4,3
	Stundum	13	10,2	11,2	15,5
	Fremur oft	51	39,8	44,0	59,5
	Mjög oft eða alltaf	47	36,7	40,5	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	26	20,3	22,0	22,0
	Fremur sjaldan	30	23,4	25,4	47,5
	Stundum	48	37,5	40,7	88,1
	Fremur oft	12	9,4	10,2	98,3
	Mjög oft eða alltaf	2	1,6	1,7	100,0
	Total	118	92,2	100,0	
Missing	System	10	7,8		
Total		128	100,0		

Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	26	20,3	22,0	22,0
	Fremur sjaldan	35	27,3	29,7	51,7
	Stundum	42	32,8	35,6	87,3
	Fremur oft	12	9,4	10,2	97,5
	Mjög oft eða alltaf	3	2,3	2,5	100,0
	Total	118	92,2	100,0	
Missing	System	10	7,8		
Total		128	100,0		

Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	61	47,7	51,7	51,7
	Fremur sjaldan	23	18,0	19,5	71,2
	Stundum	25	19,5	21,2	92,4
	Fremur oft	6	4,7	5,1	97,5
	Mjög oft eða alltaf	3	2,3	2,5	100,0
	Total	118	92,2	100,0	
Missing	System	10	7,8		
Total		128	100,0		

Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,9	4,2	4,2
	Fremur sjaldan	6	4,7	5,1	9,3
	Stundum	45	35,2	38,1	47,5
	Fremur oft	47	36,7	39,8	87,3
	Mjög oft eða alltaf	15	11,7	12,7	100,0
	Total	118	92,2	100,0	
Missing	System	10	7,8		
Total		128	100,0		

Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?

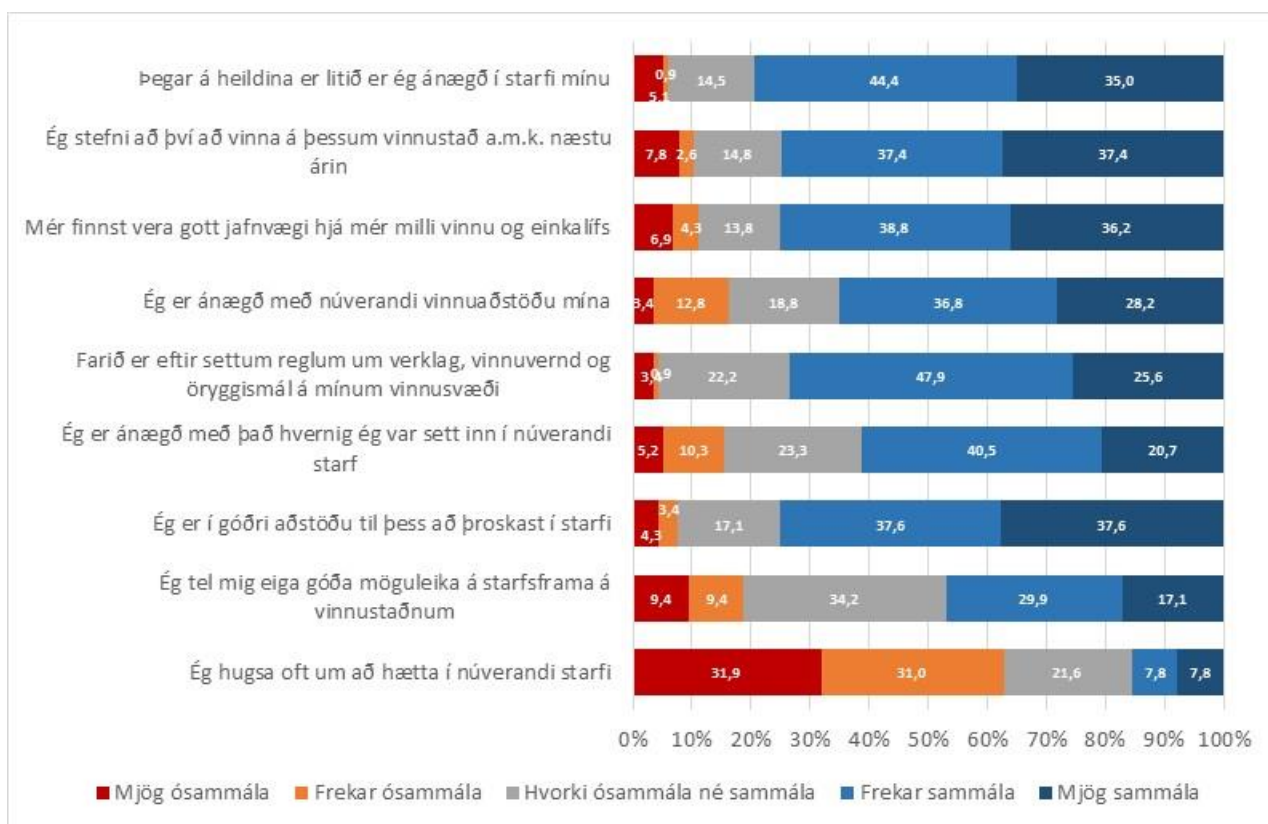
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	7,0	7,7	7,7
	Fremur sjaldan	34	26,6	29,1	36,8
	Stundum	31	24,2	26,5	63,2
	Fremur oft	31	24,2	26,5	89,7
	Mjög oft eða alltaf	12	9,4	10,3	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	7	5,5	6,0	6,0
	Fremur sjaldan	15	11,7	12,8	18,8
	Stundum	22	17,2	18,8	37,6
	Fremur oft	42	32,8	35,9	73,5
	Mjög oft eða alltaf	31	24,2	26,5	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	30	23,4	26,1	26,1
	Fremur sjaldan	29	22,7	25,2	51,3
	Stundum	39	30,5	33,9	85,2
	Fremur oft	15	11,7	13,0	98,3
	Mjög oft eða alltaf	2	1,6	1,7	100,0
	Total	115	89,8	100,0	
Missing	System	13	10,2		
Total		128	100,0		



Þegar á heildina er litið er ég ánægður í starfi mínu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	6	4,7	5,1	5,1
	Frekar ósammála	1	,8	,9	6,0
	Hvorki ósammála né sammála	17	13,3	14,5	20,5
	Frekar sammála	52	40,6	44,4	65,0
	Mjög sammála	41	32,0	35,0	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	9	7,0	7,8	7,8
	Frekar ósammála	3	2,3	2,6	10,4
	Hvorki ósammála né sammála	17	13,3	14,8	25,2
	Frekar sammála	43	33,6	37,4	62,6
	Mjög sammála	43	33,6	37,4	100,0
	Total	115	89,8	100,0	
Missing	System	13	10,2		
Total		128	100,0		

Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	8	6,3	6,9	6,9
	Frekar ósammála	5	3,9	4,3	11,2
	Hvorki ósammála né sammála	16	12,5	13,8	25,0
	Frekar sammála	45	35,2	38,8	63,8
	Mjög sammála	42	32,8	36,2	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Ég er ánægður með núverandi vinnuaðstöðu mína

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	4	3,1	3,4	3,4
	Frekar ósammála	15	11,7	12,8	16,2
	Hvorki ósammála né sammála	22	17,2	18,8	35,0
	Frekar sammála	43	33,6	36,8	71,8
	Mjög sammála	33	25,8	28,2	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	4	3,1	3,4	3,4
	Frekar ósammála	1	,8	,9	4,3
	Hvorki ósammála né sammála	26	20,3	22,2	26,5
	Frekar sammála	56	43,8	47,9	74,4
	Mjög sammála	30	23,4	25,6	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Ég er ánægður með það hvernig ég var settur inn í núverandi starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	6	4,7	5,2	5,2
	Frekar ósammála	12	9,4	10,3	15,5
	Hvorki ósammála né sammála	27	21,1	23,3	38,8
	Frekar sammála	47	36,7	40,5	79,3
	Mjög sammála	24	18,8	20,7	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	5	3,9	4,3	4,3
	Frekar ósammála	4	3,1	3,4	7,7
	Hvorki ósammála né sammála	20	15,6	17,1	24,8
	Frekar sammála	44	34,4	37,6	62,4
	Mjög sammála	44	34,4	37,6	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

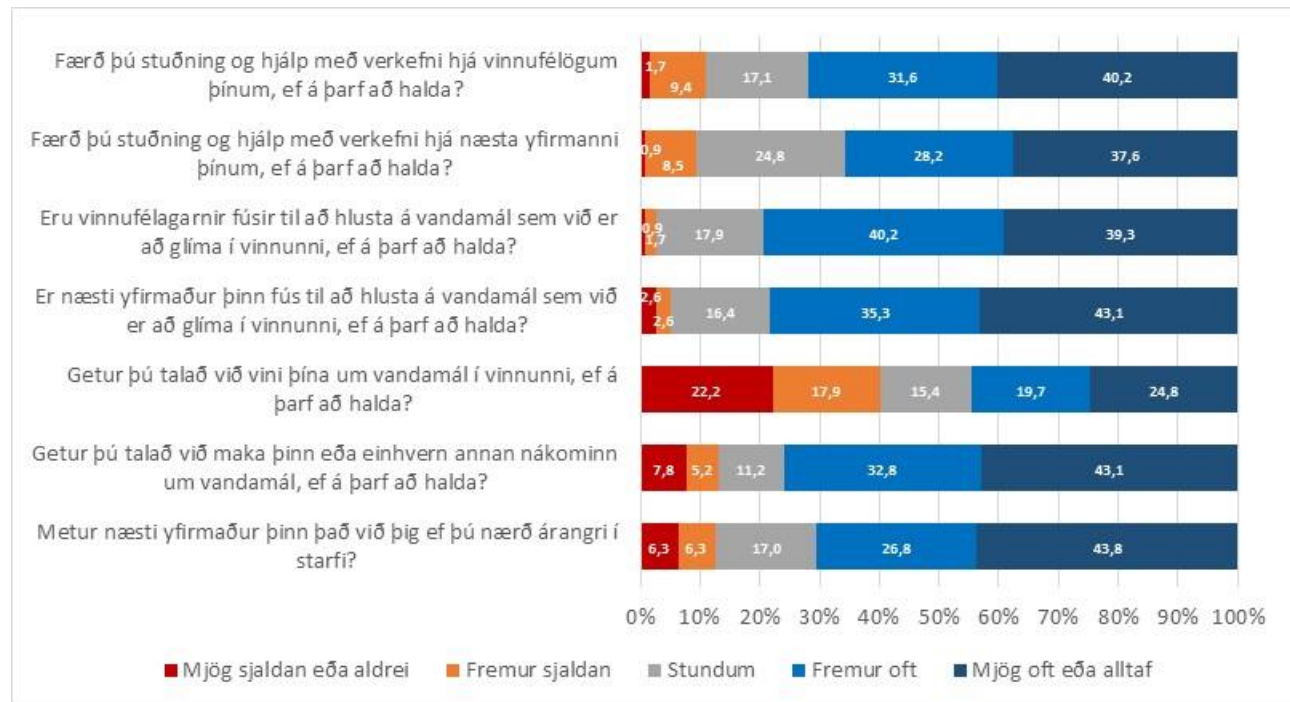
Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	11	8,6	9,4	9,4
	Frekar ósammála	11	8,6	9,4	18,8
	Hvorki ósammála né sammála	40	31,3	34,2	53,0
	Frekar sammála	35	27,3	29,9	82,9
	Mjög sammála	20	15,6	17,1	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	37	28,9	31,9	31,9
	Frekar ósammála	36	28,1	31,0	62,9
	Hvorki ósammála né sammála	25	19,5	21,6	84,5
	Frekar sammála	9	7,0	7,8	92,2
	Mjög sammála	9	7,0	7,8	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR



Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	11	8,6	9,4	11,1
	Stundum	20	15,6	17,1	28,2
	Fremur oft	37	28,9	31,6	59,8
	Mjög oft eða alltaf	47	36,7	40,2	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	10	7,8	8,5	9,4
	Stundum	29	22,7	24,8	34,2
	Fremur oft	33	25,8	28,2	62,4
	Mjög oft eða alltaf	44	34,4	37,6	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Eru vinnufélagar fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	2	1,6	1,7	2,6
	Stundum	21	16,4	17,9	20,5
	Fremur oft	47	36,7	40,2	60,7
	Mjög oft eða alltaf	46	35,9	39,3	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	2,3	2,6	2,6
	Fremur sjaldan	3	2,3	2,6	5,2
	Stundum	19	14,8	16,4	21,6
	Fremur oft	41	32,0	35,3	56,9
	Mjög oft eða alltaf	50	39,1	43,1	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	26	20,3	22,2	22,2
	Fremur sjaldan	21	16,4	17,9	40,2
	Stundum	18	14,1	15,4	55,6
	Fremur oft	23	18,0	19,7	75,2
	Mjög oft eða alltaf	29	22,7	24,8	100,0
	Total	117	91,4	100,0	
Missing	System	11	8,6		
Total		128	100,0		

Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál ef á þarf að halda?

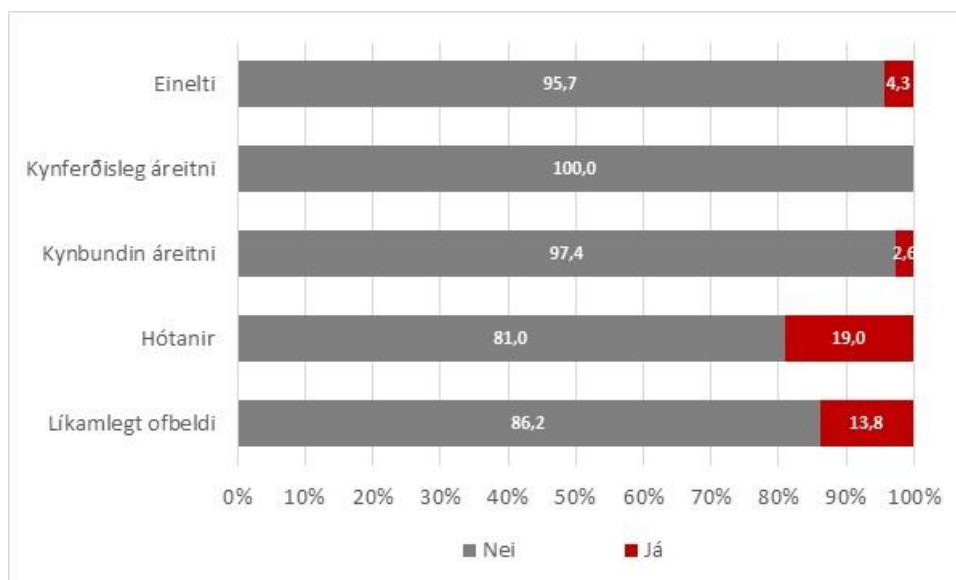
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	7,0	7,8	7,8
	Fremur sjaldan	6	4,7	5,2	12,9
	Stundum	13	10,2	11,2	24,1
	Fremur oft	38	29,7	32,8	56,9
	Mjög oft eða alltaf	50	39,1	43,1	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	7	5,5	6,3	6,3
	Fremur sjaldan	7	5,5	6,3	12,5
	Stundum	19	14,8	17,0	29,5
	Fremur oft	30	23,4	26,8	56,3
	Mjög oft eða alltaf	49	38,3	43,8	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?



Einelti eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki einelti	111	86,7	95,7	95,7
	Einelti	5	3,9	4,3	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Gerandi í einelti, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	1	,8	20,0	20,0
	Vinnufélagi	4	3,1	80,0	100,0
	Total	5	3,9	100,0	
Missing	System	123	96,1		
Total		128	100,0		

Kynferðisleg áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynferðisleg áreitni	116	90,6	100,0	100,0
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

**Gerandi í kynferðislegri áreitni ,
stjórnandi, vinnufélagi,
þjónustuþegi eða annar**

		Frequency	Percent
Missing	System	128	100,0

Kynbundin áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynbundin áreitni	113	88,3	97,4	97,4
	Kynbundin áreitni	3	2,3	2,6	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Gerandi kynbundin áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Vinnufélagi	1	,8	33,3	33,3
	Þjónustuþegi	2	1,6	66,7	100,0
	Total	3	2,3	100,0	
Missing	System	125	97,7		
Total		128	100,0		

Hótanir eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki hótanir	94	73,4	81,0	81,0
	Hótanir	22	17,2	19,0	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Gerandi í hótunum, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	3	2,3	13,6	13,6
	Vinnufélagi	1	,8	4,5	18,2
	Þjónustuþegi	18	14,1	81,8	100,0
	Total	22	17,2	100,0	
Missing	System	106	82,8		
Total		128	100,0		

Líkamlegt ofbeldi eða ekki

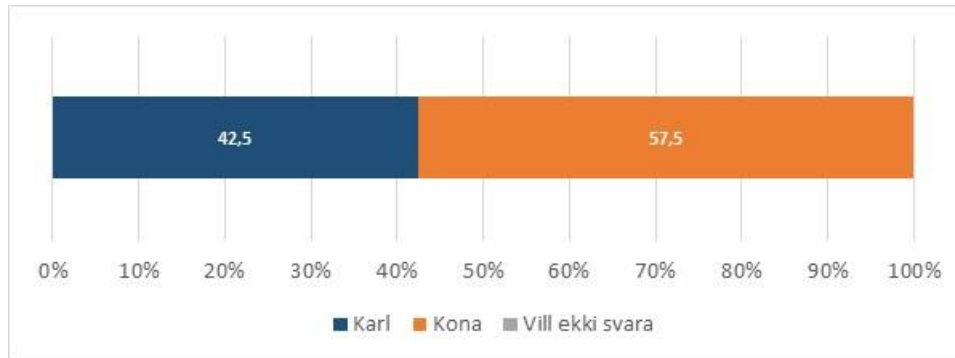
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki líkamlegt ofbeldi	100	78,1	86,2	86,2
	Líkamlegt ofbeldi	16	12,5	13,8	100,0
	Total	116	90,6	100,0	
Missing	System	12	9,4		
Total		128	100,0		

Gerandi í líkamlegu ofbeldi, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	14	10,9	87,5	87,5
	Annar	2	1,6	12,5	100,0
	Total	16	12,5	100,0	
Missing	System	112	87,5		
Total		128	100,0		

STJÓRNUN

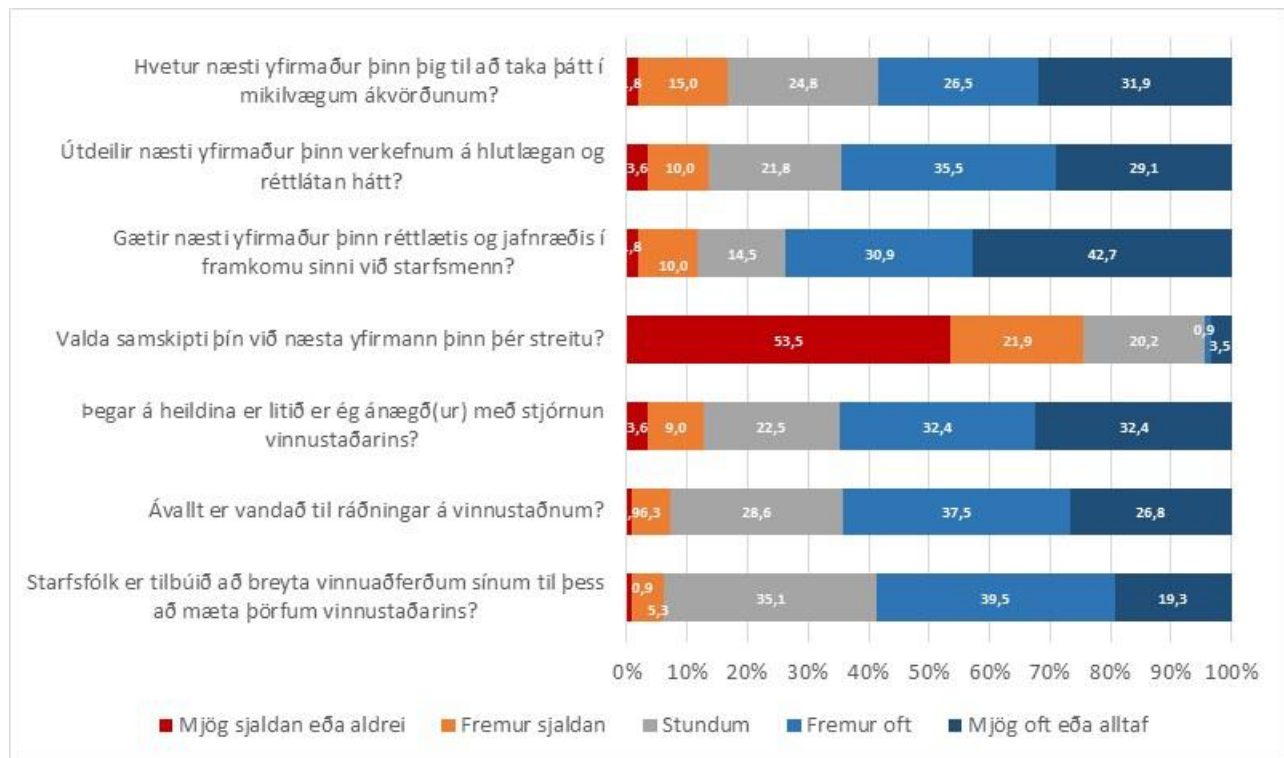
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?



Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karl	48	37,5	42,5	42,5
	Kona	65	50,8	57,5	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS



Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	17	13,3	15,0	16,8
	Stundum	28	21,9	24,8	41,6
	Fremur oft	30	23,4	26,5	68,1
	Mjög oft eða alltaf	36	28,1	31,9	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	3,1	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	11	8,6	10,0	13,6
	Stundum	24	18,8	21,8	35,5
	Fremur oft	39	30,5	35,5	70,9
	Mjög oft eða alltaf	32	25,0	29,1	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	11	8,6	10,0	11,8
	Stundum	16	12,5	14,5	26,4
	Fremur oft	34	26,6	30,9	57,3
	Mjög oft eða alltaf	47	36,7	42,7	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	61	47,7	53,5	53,5
	Fremur sjaldan	25	19,5	21,9	75,4
	Stundum	23	18,0	20,2	95,6
	Fremur oft	1	,8	,9	96,5
	Mjög oft eða alltaf	4	3,1	3,5	100,0
	Total	114	89,1	100,0	
Missing	System	14	10,9		
Total		128	100,0		

Þegar á heildina er lítið er ég ánægður með stjórnun vinnustaðarins

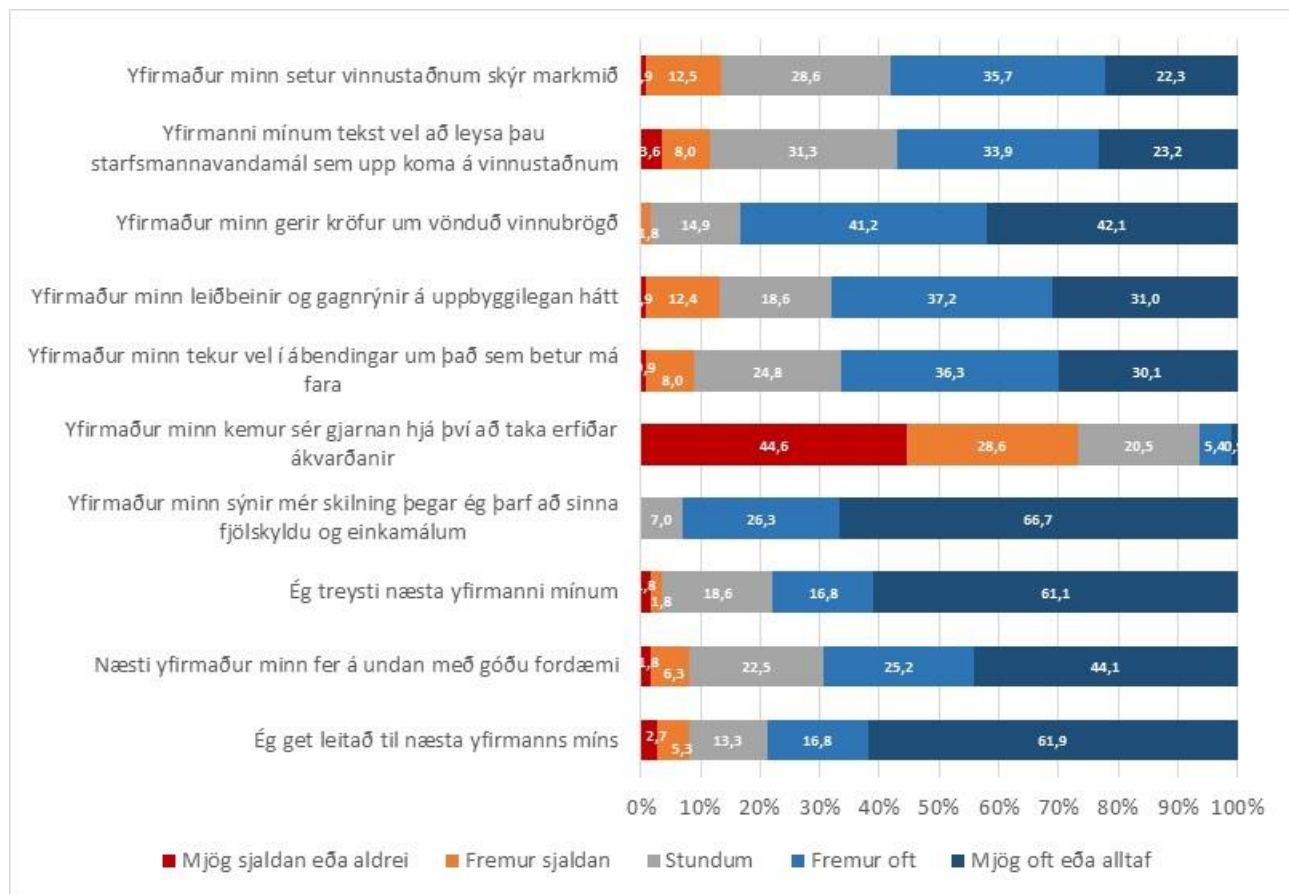
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	3,1	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	10	7,8	9,0	12,6
	Stundum	25	19,5	22,5	35,1
	Fremur oft	36	28,1	32,4	67,6
	Mjög oft eða alltaf	36	28,1	32,4	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	7	5,5	6,3	7,1
	Stundum	32	25,0	28,6	35,7
	Fremur oft	42	32,8	37,5	73,2
	Mjög oft eða alltaf	30	23,4	26,8	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	6	4,7	5,3	6,1
	Stundum	40	31,3	35,1	41,2
	Fremur oft	45	35,2	39,5	80,7
	Mjög oft eða alltaf	22	17,2	19,3	100,0
	Total	114	89,1	100,0	
Missing	System	14	10,9		
Total		128	100,0		



Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	14	10,9	12,5	13,4
	Stundum	32	25,0	28,6	42,0
	Fremur oft	40	31,3	35,7	77,7
	Mjög oft eða alltaf	25	19,5	22,3	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	3,1	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	9	7,0	8,0	11,6
	Stundum	35	27,3	31,3	42,9
	Fremur oft	38	29,7	33,9	76,8
	Mjög oft eða alltaf	26	20,3	23,2	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	2	1,6	1,8	1,8
	Stundum	17	13,3	14,9	16,7
	Fremur oft	47	36,7	41,2	57,9
	Mjög oft eða alltaf	48	37,5	42,1	100,0
	Total	114	89,1	100,0	
Missing	System	14	10,9		
Total		128	100,0		

Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	14	10,9	12,4	13,3
	Stundum	21	16,4	18,6	31,9
	Fremur oft	42	32,8	37,2	69,0
	Mjög oft eða alltaf	35	27,3	31,0	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	9	7,0	8,0	8,8
	Stundum	28	21,9	24,8	33,6
	Fremur oft	41	32,0	36,3	69,9
	Mjög oft eða alltaf	34	26,6	30,1	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	50	39,1	44,6	44,6
	Fremur sjaldan	32	25,0	28,6	73,2
	Stundum	23	18,0	20,5	93,8
	Fremur oft	6	4,7	5,4	99,1
	Mjög oft eða alltaf	1	,8	,9	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

Yfirmaður minn sýnir mér skilning þega régt þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stundum	8	6,3	7,0	7,0
	Fremur oft	30	23,4	26,3	33,3
	Mjög oft eða alltaf	76	59,4	66,7	100,0
	Total	114	89,1	100,0	
Missing	System	14	10,9		
Total		128	100,0		

Ég treysti næsta yfirmanni mínum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	2	1,6	1,8	3,5
	Stundum	21	16,4	18,6	22,1
	Fremur oft	19	14,8	16,8	38,9
	Mjög oft eða alltaf	69	53,9	61,1	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

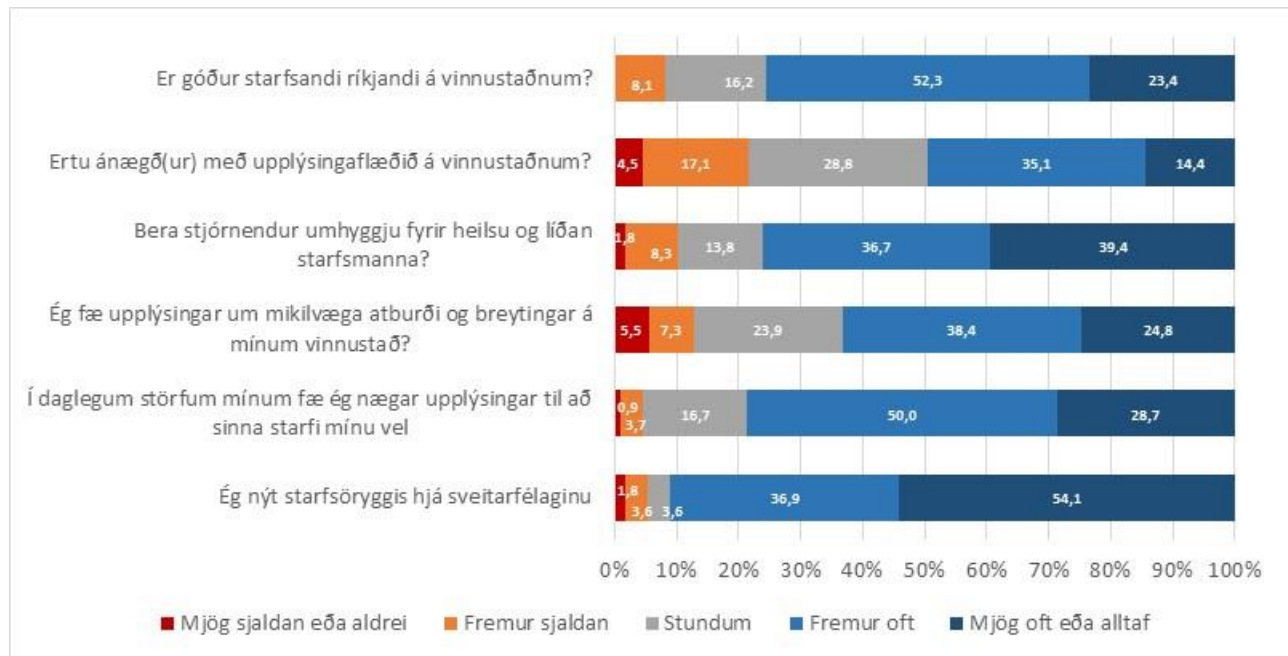
Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	7	5,5	6,3	8,1
	Stundum	25	19,5	22,5	30,6
	Fremur oft	28	21,9	25,2	55,9
	Mjög oft eða alltaf	49	38,3	44,1	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

Ég get leitað til næsta yfirmanns míns

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	2,3	2,7	2,7
	Fremur sjaldan	6	4,7	5,3	8,0
	Stundum	15	11,7	13,3	21,2
	Fremur oft	19	14,8	16,8	38,1
	Mjög oft eða alltaf	70	54,7	61,9	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS



Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	9	7,0	8,1	8,1
	Stundum	18	14,1	16,2	24,3
	Fremur oft	58	45,3	52,3	76,6
	Mjög oft eða alltaf	26	20,3	23,4	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

Ertu ánægður með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,9	4,5	4,5
	Fremur sjaldan	19	14,8	17,1	21,6
	Stundum	32	25,0	28,8	50,5
	Fremur oft	39	30,5	35,1	85,6
	Mjög oft eða alltaf	16	12,5	14,4	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	9	7,0	8,3	10,1
	Stundum	15	11,7	13,8	23,9
	Fremur oft	40	31,3	36,7	60,6
	Mjög oft eða alltaf	43	33,6	39,4	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	4,7	5,5	5,5
	Fremur sjaldan	8	6,3	7,3	12,8
	Stundum	26	20,3	23,9	36,7
	Fremur oft	42	32,8	38,5	75,2
	Mjög oft eða alltaf	27	21,1	24,8	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel

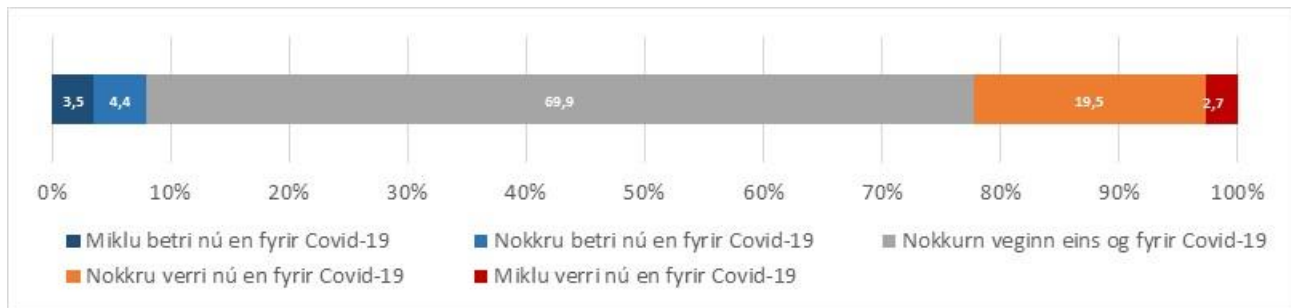
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	4	3,1	3,7	4,6
	Stundum	18	14,1	16,7	21,3
	Fremur oft	54	42,2	50,0	71,3
	Mjög oft eða alltaf	31	24,2	28,7	100,0
	Total	108	84,4	100,0	
Missing	System	20	15,6		
Total		128	100,0		

Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	4	3,1	3,6	5,4
	Stundum	4	3,1	3,6	9,0
	Fremur oft	41	32,0	36,9	45,9
	Mjög oft eða alltaf	60	46,9	54,1	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS

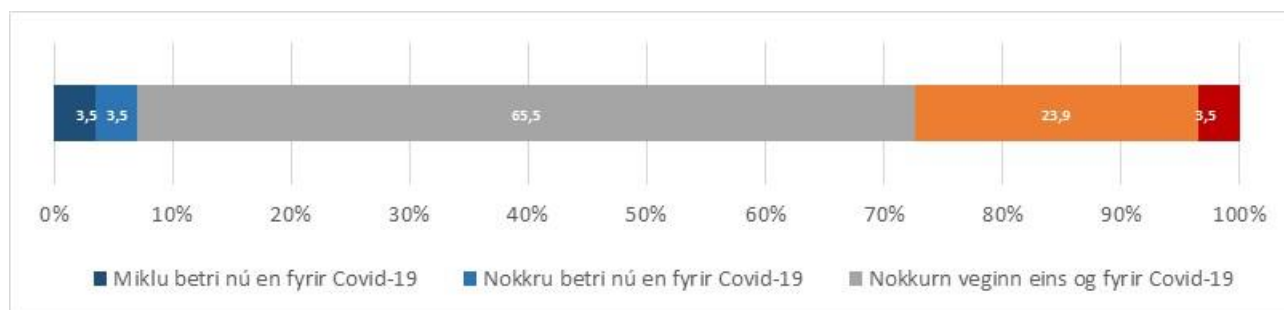
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?



Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	4	3,1	3,5	3,5
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	5	3,9	4,4	8,0
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	79	61,7	69,9	77,9
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	22	17,2	19,5	97,3
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	3	2,3	2,7	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?

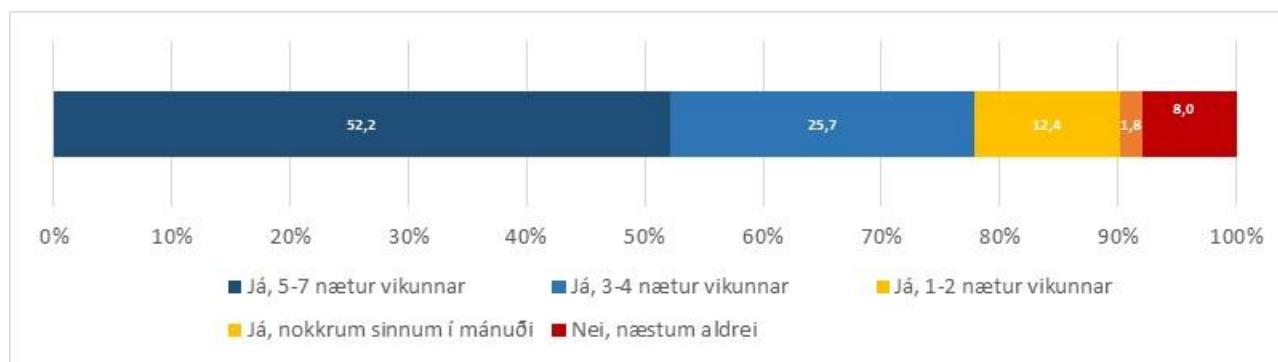


Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú miðað við hvernig hún var COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	4	3,1	3,5	3,5
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	4	3,1	3,5	7,1
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	74	57,8	65,5	72,6
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	27	21,1	23,9	96,5
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	4	3,1	3,5	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

SVEFN

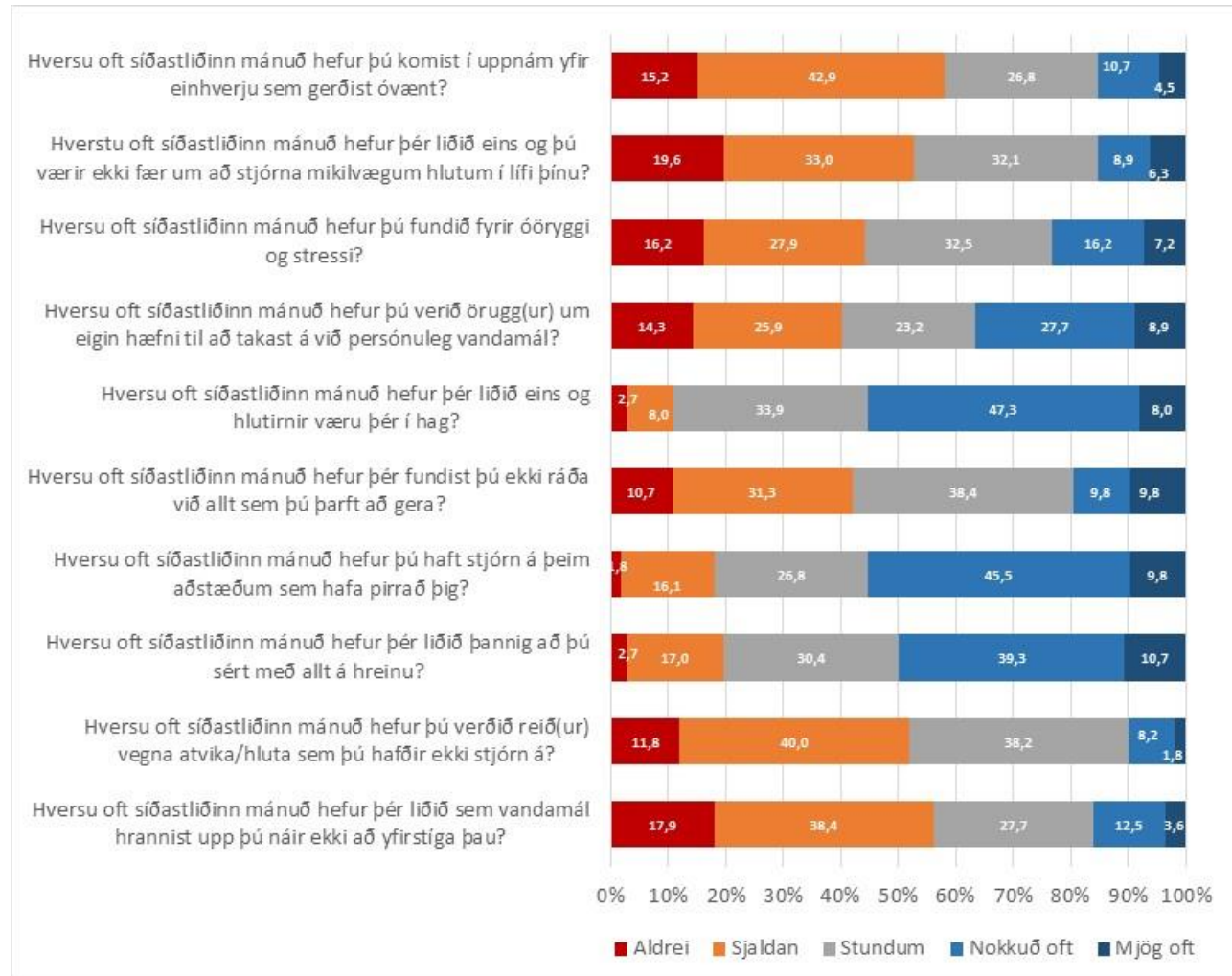
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?



Færðu nægan nætursvefn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, 5-7 nætur vikunnar	59	46,1	52,2	52,2
	Já, 3-4 nætur vikunnar	29	22,7	25,7	77,9
	Já, 1-2 nætur vikunnar	14	10,9	12,4	90,3
	Já, nokkrum sinnum í mánuði	2	1,6	1,8	92,0
	Nei, næstum aldrei	9	7,0	8,0	100,0
	Total	113	88,3	100,0	
Missing	System	15	11,7		
Total		128	100,0		

HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ



1. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komst í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	17	13,3	15,2	15,2
	Sjaldan	48	37,5	42,9	58,0
	Stundum	30	23,4	26,8	84,8
	Nokkuð oft	12	9,4	10,7	95,5
	Mjög oft	5	3,9	4,5	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

2. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	22	17,2	19,6	19,6
	Sjaldan	37	28,9	33,0	52,7
	Stundum	36	28,1	32,1	84,8
	Nokkuð oft	10	7,8	8,9	93,8
	Mjög oft	7	5,5	6,3	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

3. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	18	14,1	16,2	16,2
	Sjaldan	31	24,2	27,9	44,1
	Stundum	36	28,1	32,4	76,6
	Nokkuð oft	18	14,1	16,2	92,8
	Mjög oft	8	6,3	7,2	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

4. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið öruggur um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	16	12,5	14,3	14,3
	Sjaldan	29	22,7	25,9	40,2
	Stundum	26	20,3	23,2	63,4
	Nokkuð oft	31	24,2	27,7	91,1
	Mjög oft	10	7,8	8,9	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

5. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	3	2,3	2,7	2,7
	Sjaldan	9	7,0	8,0	10,7
	Stundum	38	29,7	33,9	44,6
	Nokkuð oft	53	41,4	47,3	92,0
	Mjög oft	9	7,0	8,0	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

6. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	12	9,4	10,7	10,7
	Sjaldan	35	27,3	31,3	42,0
	Stundum	43	33,6	38,4	80,4
	Nokkuð oft	11	8,6	9,8	90,2
	Mjög oft	11	8,6	9,8	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

7. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	2	1,6	1,8	1,8
	Sjaldan	18	14,1	16,1	17,9
	Stundum	30	23,4	26,8	44,6
	Nokkuð oft	51	39,8	45,5	90,2
	Mjög oft	11	8,6	9,8	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

8. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	3	2,3	2,7	2,7
	Sjaldan	19	14,8	17,0	19,6
	Stundum	34	26,6	30,4	50,0
	Nokkuð oft	44	34,4	39,3	89,3
	Mjög oft	12	9,4	10,7	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

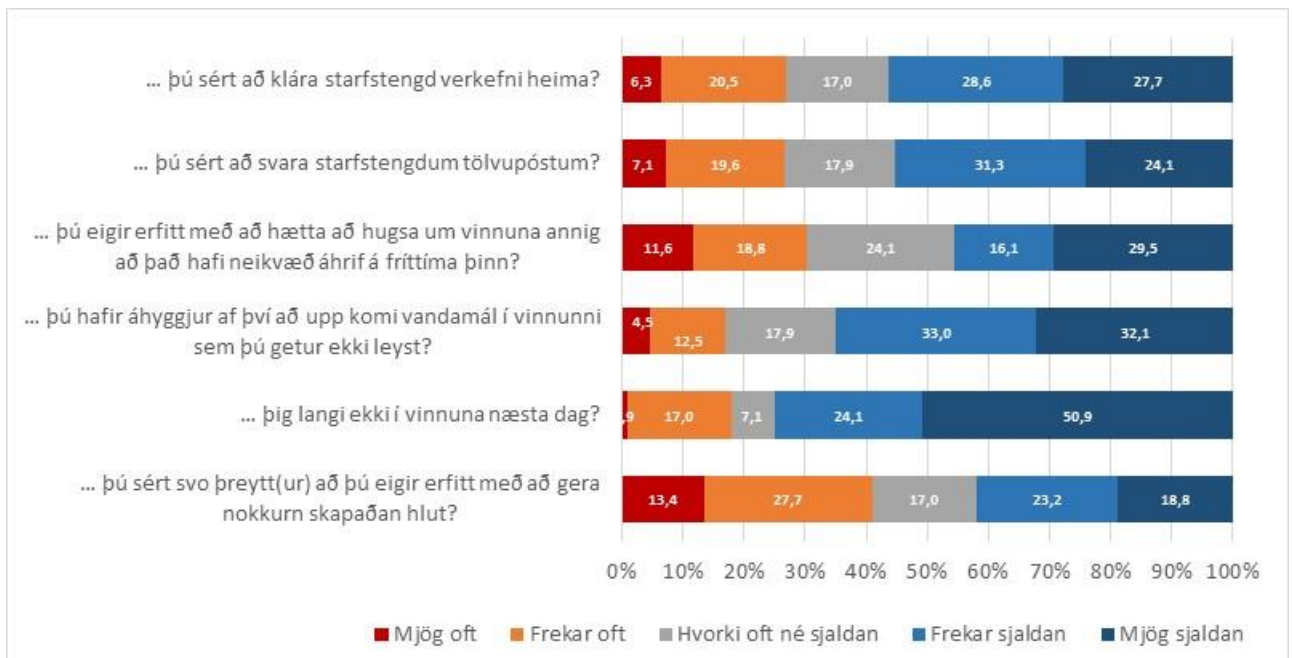
9. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	13	10,2	11,8	11,8
	Sjaldan	44	34,4	40,0	51,8
	Stundum	42	32,8	38,2	90,0
	Nokkuð oft	9	7,0	8,2	98,2
	Mjög oft	2	1,6	1,8	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

10. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og þú náir ekki að yfirstíga þau?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	20	15,6	17,9	17,9
	Sjaldan	43	33,6	38,4	56,3
	Stundum	31	24,2	27,7	83,9
	Nokkuð oft	14	10,9	12,5	96,4
	Mjög oft	4	3,1	3,6	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....



Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að klára starfstengd verkefni heima?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	7	5,5	6,3	6,3
	Frekar oft	23	18,0	20,5	26,8
	Hvorki oft né sjaldan	19	14,8	17,0	43,8
	Frekar sjaldan	32	25,0	28,6	72,3
	Mjög sjaldan	31	24,2	27,7	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	8	6,3	7,1	7,1
	Frekar oft	22	17,2	19,6	26,8
	Hvorki oft né sjaldan	20	15,6	17,9	44,6
	Frekar sjaldan	35	27,3	31,3	75,9
	Mjög sjaldan	27	21,1	24,1	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	13	10,2	11,6	11,6
	Frekar oft	21	16,4	18,8	30,4
	Hvorki oft né sjaldan	27	21,1	24,1	54,5
	Frekar sjaldan	18	14,1	16,1	70,5
	Mjög sjaldan	33	25,8	29,5	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	5	3,9	4,5	4,5
	Frekar oft	14	10,9	12,5	17,0
	Hvorki oft né sjaldan	20	15,6	17,9	34,8
	Frekar sjaldan	37	28,9	33,0	67,9
	Mjög sjaldan	36	28,1	32,1	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

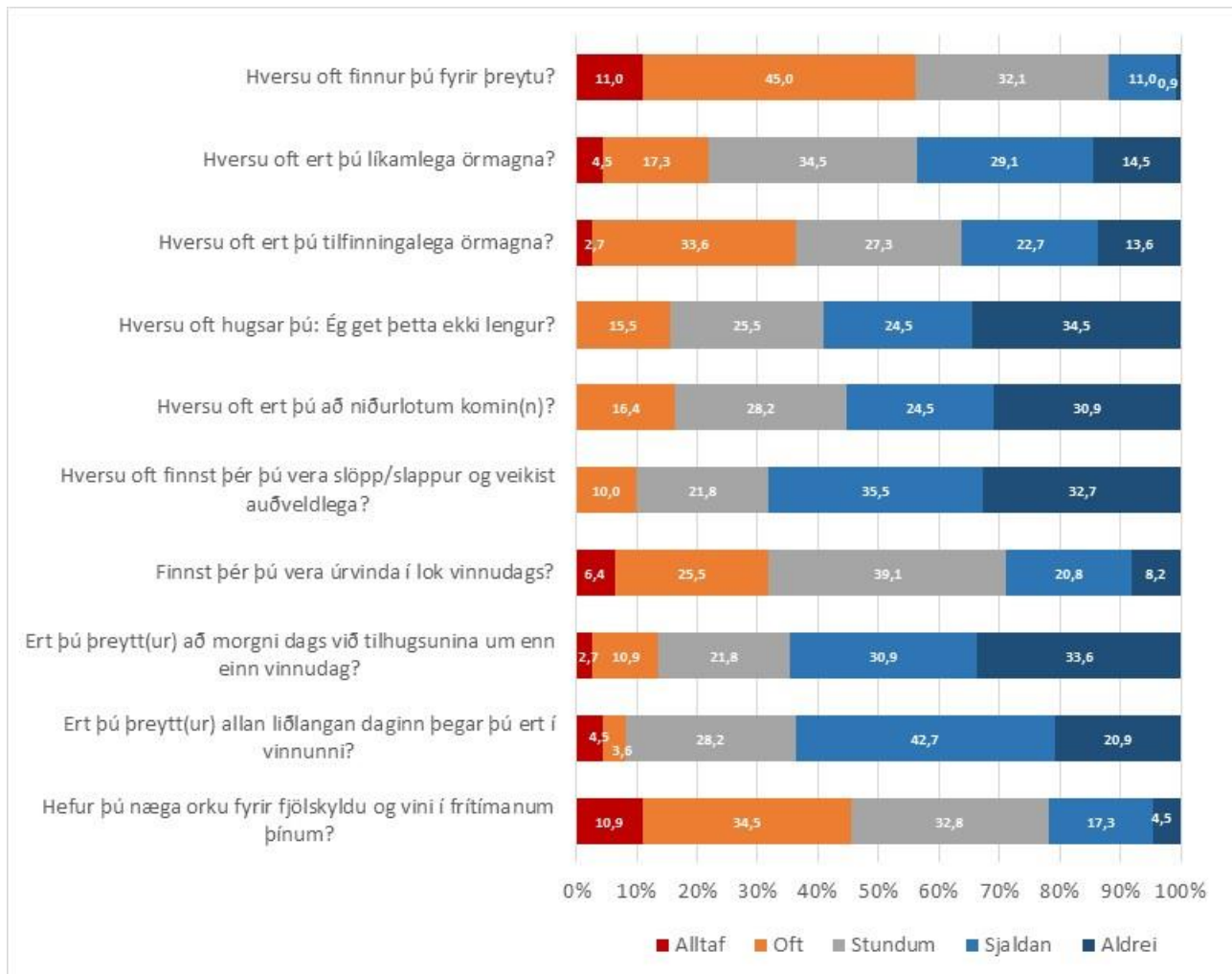
Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þig langi ekki í vinnuna næsta dag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	1	,8	,9	,9
	Frekar oft	19	14,8	17,0	17,9
	Hvorki oft né sjaldan	8	6,3	7,1	25,0
	Frekar sjaldan	27	21,1	24,1	49,1
	Mjög sjaldan	57	44,5	50,9	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért svo þreyttur að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	15	11,7	13,4	13,4
	Frekar oft	31	24,2	27,7	41,1
	Hvorki oft né sjaldan	19	14,8	17,0	58,0
	Frekar sjaldan	26	20,3	23,2	81,3
	Mjög sjaldan	21	16,4	18,8	100,0
	Total	112	87,5	100,0	
Missing	System	16	12,5		
Total		128	100,0		

MÆLINGAR Á KULNUN



1. Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	12	9,4	11,0	11,0
	Oft	49	38,3	45,0	56,0
	Stundum	35	27,3	32,1	88,1
	Sjaldan	12	9,4	11,0	99,1
	Aldrei	1	,8	,9	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

2. Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	5	3,9	4,5	4,5
	Oft	19	14,8	17,3	21,8
	Stundum	38	29,7	34,5	56,4
	Sjaldan	32	25,0	29,1	85,5
	Aldrei	16	12,5	14,5	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

3. Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	2,3	2,7	2,7
	Oft	37	28,9	33,6	36,4
	Stundum	30	23,4	27,3	63,6
	Sjaldan	25	19,5	22,7	86,4
	Aldrei	15	11,7	13,6	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

4. Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Of	17	13,3	15,5	15,5
	Stundum	28	21,9	25,5	40,9
	Sjaldan	27	21,1	24,5	65,5
	Aldrei	38	29,7	34,5	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

5. Hversu oft ert þú að niðurlotum kominn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Of	18	14,1	16,4	16,4
	Stundum	31	24,2	28,2	44,5
	Sjaldan	27	21,1	24,5	69,1
	Aldrei	34	26,6	30,9	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

6. Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Of	11	8,6	10,0	10,0
	Stundum	24	18,8	21,8	31,8
	Sjaldan	39	30,5	35,5	67,3
	Aldrei	36	28,1	32,7	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

1. Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	7	5,5	6,4	6,4
	Oft	28	21,9	25,5	31,8
	Stundum	43	33,6	39,1	70,9
	Sjaldan	23	18,0	20,9	91,8
	Aldrei	9	7,0	8,2	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

2. Ert þú þreyttur að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?

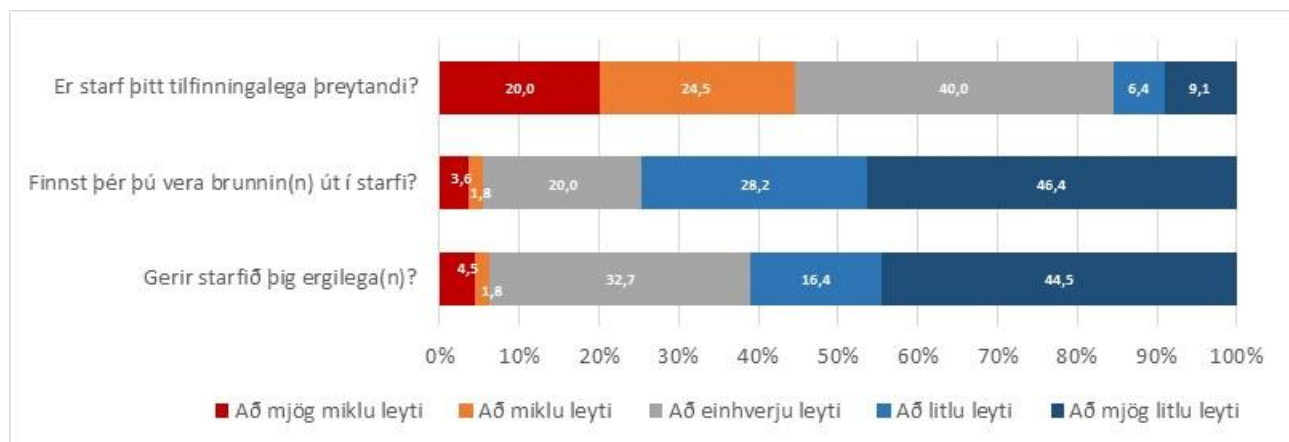
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	2,3	2,7	2,7
	Oft	12	9,4	10,9	13,6
	Stundum	24	18,8	21,8	35,5
	Sjaldan	34	26,6	30,9	66,4
	Aldrei	37	28,9	33,6	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

3. Ert þú þreyttur allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	5	3,9	4,5	4,5
	Oft	4	3,1	3,6	8,2
	Stundum	31	24,2	28,2	36,4
	Sjaldan	47	36,7	42,7	79,1
	Aldrei	23	18,0	20,9	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

4. Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	12	9,4	10,9	10,9
	Oft	38	29,7	34,5	45,5
	Stundum	36	28,1	32,7	78,2
	Sjaldan	19	14,8	17,3	95,5
	Aldrei	5	3,9	4,5	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		



5. Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	22	17,2	20,0	20,0
	Að miklu leyti	27	21,1	24,5	44,5
	Að einhverju leyti	44	34,4	40,0	84,5
	Að litlu leyti	7	5,5	6,4	90,9
	Að mjög litlu leyti	10	7,8	9,1	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

6. Finnst þér þú vera brunninn út í starfi?

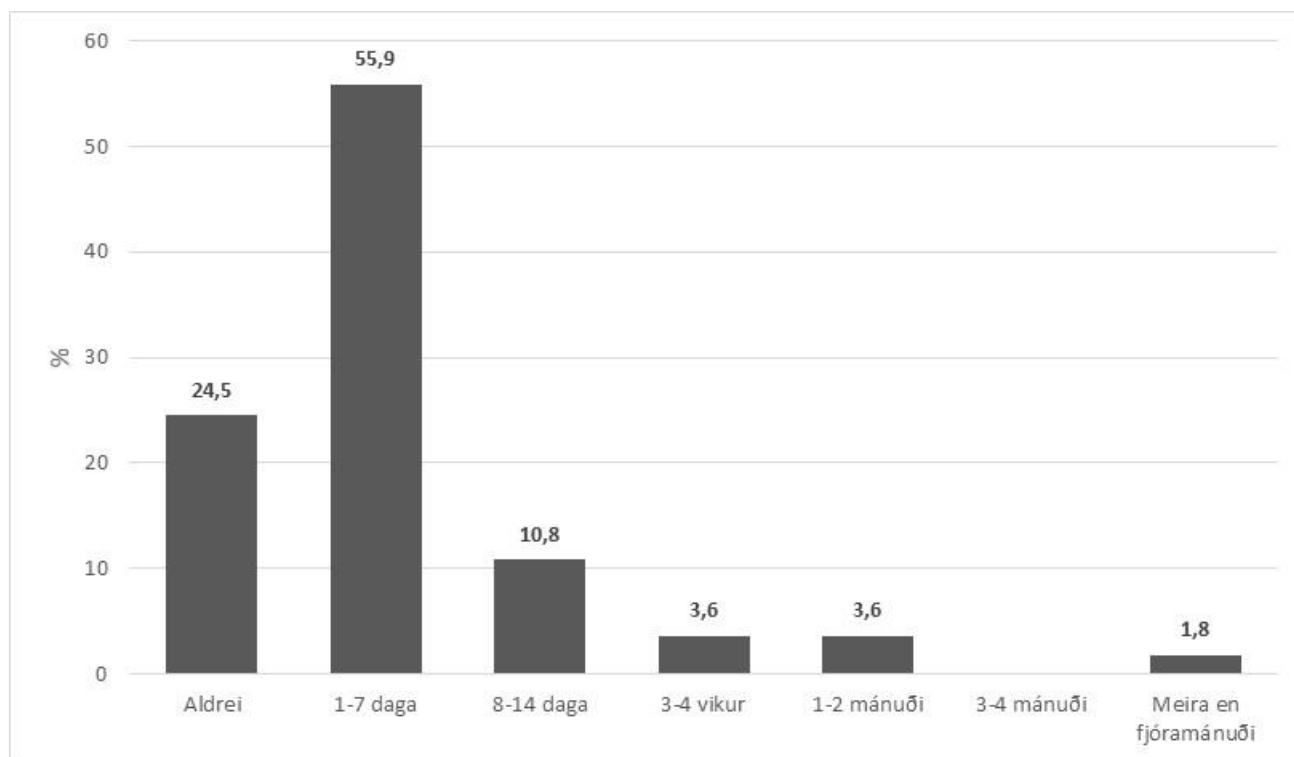
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	4	3,1	3,6	3,6
	Að miklu leyti	2	1,6	1,8	5,5
	Að einhverju leyti	22	17,2	20,0	25,5
	Að litlu leyti	31	24,2	28,2	53,6
	Að mjög litlu leyti	51	39,8	46,4	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

7. Gerir starfið þig ergilegan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	5	3,9	4,5	4,5
	Að miklu leyti	2	1,6	1,8	6,4
	Að einhverju leyti	36	28,1	32,7	39,1
	Að litlu leyti	18	14,1	16,4	55,5
	Að mjög litlu leyti	49	38,3	44,5	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

HEILSUFAR

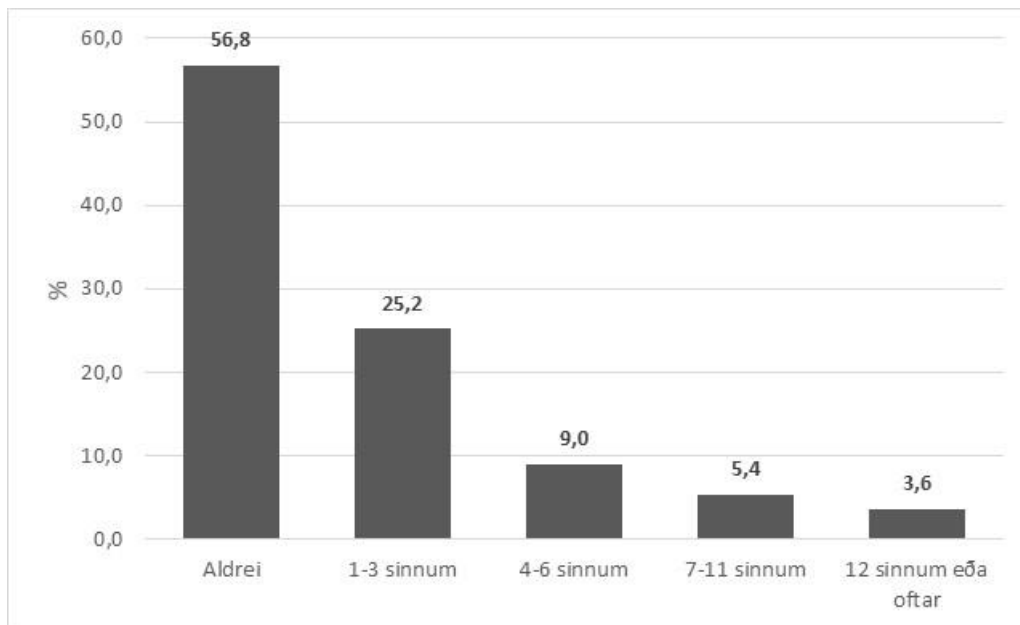
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda síðustu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	27	21,1	24,3	24,3
	1-7 daga	62	48,4	55,9	80,2
	8-14 daga	12	9,4	10,8	91,0
	3-4 vikur	4	3,1	3,6	94,6
	1-2 mánuði	4	3,1	3,6	98,2
	Meira en fjóra mánuði	2	1,6	1,8	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

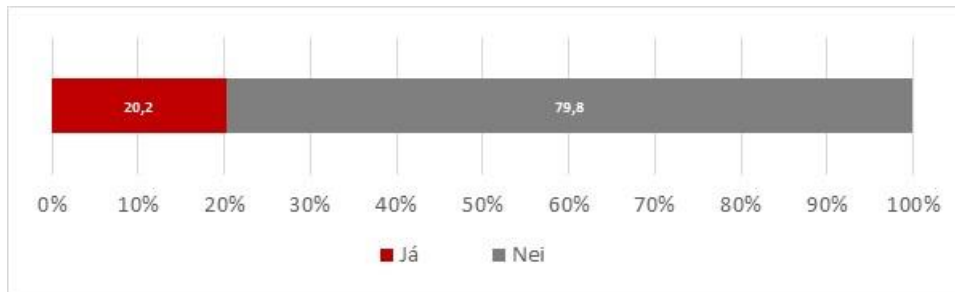
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hefurðu mætt veikur í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	63	49,2	56,8	56,8
	1-3 sinnum	28	21,9	25,2	82,0
	4-6 sinnum	10	7,8	9,0	91,0
	7-11 sinnum	6	4,7	5,4	96,4
	12 sinnum eða oftár	4	3,1	3,6	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

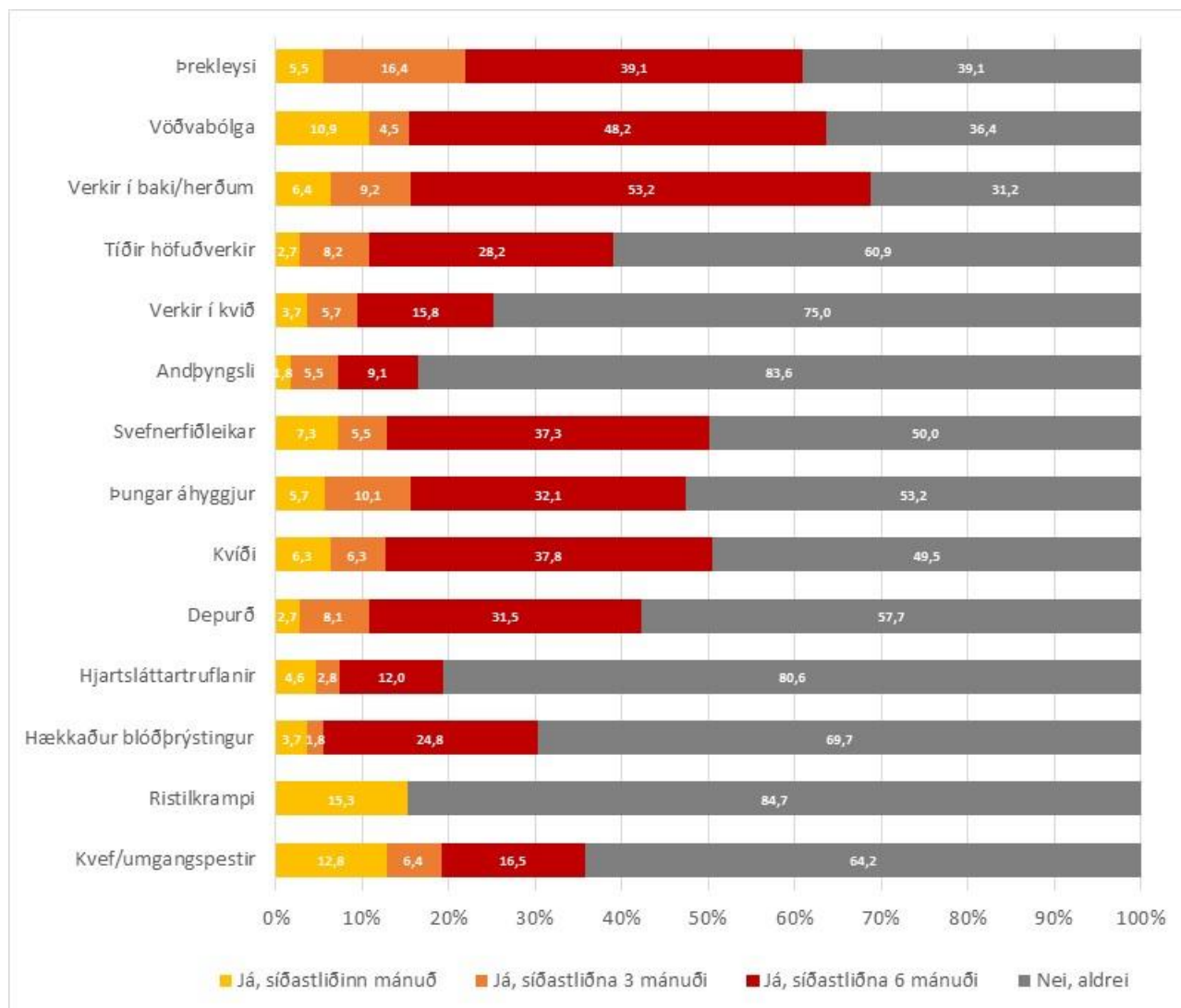
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI?



Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubreysts sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	22	17,2	20,2	20,2
	Nei	87	68,0	79,8	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?



Þrekleysi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	6	4,7	5,5	5,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	18	14,1	16,4	21,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	43	33,6	39,1	60,9
	Nei, aldrei	43	33,6	39,1	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

Vöðvabólga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	12	9,4	10,9	10,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	5	3,9	4,5	15,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	53	41,4	48,2	63,6
	Nei, aldrei	40	31,3	36,4	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

Verkir í baki/herðum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	7	5,5	6,4	6,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	10	7,8	9,2	15,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	58	45,3	53,2	68,8
	Nei, aldrei	34	26,6	31,2	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

Tíðir höfuðverkir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	3	2,3	2,7	2,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	9	7,0	8,2	10,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	31	24,2	28,2	39,1
	Nei, aldrei	67	52,3	60,9	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

Verkir í kvið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	4	3,1	3,7	3,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	6	4,7	5,6	9,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	17	13,3	15,7	25,0
	Nei, aldrei	81	63,3	75,0	100,0
	Total	108	84,4	100,0	
Missing	System	20	15,6		
Total		128	100,0		

Andþyngsli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	2	1,6	1,8	1,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	6	4,7	5,5	7,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	10	7,8	9,1	16,4
	Nei, aldrei	92	71,9	83,6	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

Svefnerfiðleikar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	8	6,3	7,3	7,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	6	4,7	5,5	12,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	41	32,0	37,3	50,0
	Nei, aldrei	55	43,0	50,0	100,0
	Total	110	85,9	100,0	
Missing	System	18	14,1		
Total		128	100,0		

Pungar áhyggjur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	5	3,9	4,6	4,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	11	8,6	10,1	14,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	35	27,3	32,1	46,8
	Nei, aldrei	58	45,3	53,2	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

Kvíði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	7	5,5	6,3	6,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	7	5,5	6,3	12,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	42	32,8	37,8	50,5
	Nei, aldrei	55	43,0	49,5	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

Depurð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	3	2,3	2,7	2,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	9	7,0	8,1	10,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	35	27,3	31,5	42,3
	Nei, aldrei	64	50,0	57,7	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

Hjartsláttartruflanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	5	3,9	4,6	4,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	3	2,3	2,8	7,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	13	10,2	12,0	19,4
	Nei, aldrei	87	68,0	80,6	100,0
	Total	108	84,4	100,0	
Missing	System	20	15,6		
Total		128	100,0		

Hækkaður blóðþrýstingur

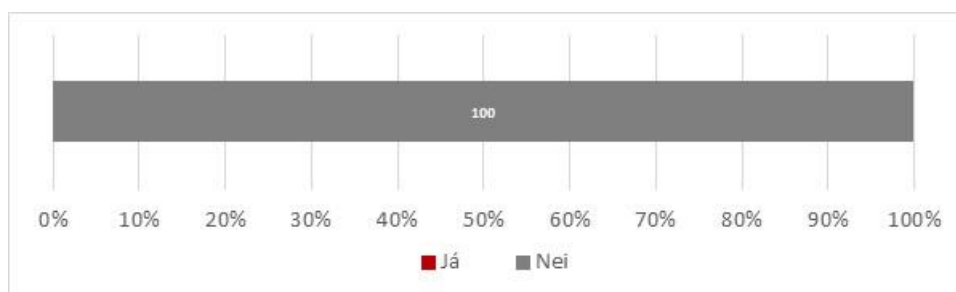
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	4	3,1	3,7	3,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	2	1,6	1,8	5,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	27	21,1	24,8	30,3
	Nei, aldrei	76	59,4	69,7	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

Ristilkrampi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðna 6 mánuði	17	13,3	15,3	15,3
	Nei, aldrei	94	73,4	84,7	100,0
	Total	111	86,7	100,0	
Missing	System	17	13,3		
Total		128	100,0		

Kvef/umgangspesir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	14	10,9	12,8	12,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	7	5,5	6,4	19,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	18	14,1	16,5	35,8
	Nei, aldrei	70	54,7	64,2	100,0
	Total	109	85,2	100,0	
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		

MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?**Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nei	109	85,2	100,0	100,0
Missing	System	19	14,8		
Total		128	100,0		