

AKUREYRI

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

Október 2021

EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	4
PÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL	4
ALMENNAR UPPLÝSINGAR	5
HVERT ER KYN ÞITT?	5
HVERT ER FÆÐINGARÁR ÞITT?	6
HJÚSKAPARSTAÐA	6
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?	7
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?	8
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?	9
HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSHLUTFALLI?	10
STARF OG VINNUTÍMI	11
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG	11
STARF	12
HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?	13
ÁHRIF COVID-19	14
HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?	14
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(UR) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?	15
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?	16
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?	17
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?	18
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?	19
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?	20
STARFSKRÖFUR	21
HLUTVERK OG VÆNTINGAR	25
FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR	34
SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ	37
HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDINNÍ ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?	37
STJÓRNUN	41
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?	41
VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNSS	42

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS	50
LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKKS	53
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?.....	53
HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	54
SVEFN	55
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?	55
HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	56
EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....	60
MÆLINGAR Á KULNUN	64
HEILSUFAR	70
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?.....	70
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	71
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI? ..	72
HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?	73
MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?	78

INNGANGUR

Í þessari skýrslu koma fram niðurstöður úr rannsókn á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga fyrir starfsfólk Akureyrarbæjar. Rannsóknin var framkvæmd á vordögum 2021.

Rannsókn á líðan, heilsu og starfstengdum viðhorfum starfsfólks veitir mikilvægar upplýsingar sem gagnast stjórnendum sveitarfélaga sem og samtökum sveitarfélaga til að stuðla að bætту starfsumhverfi starfsfólksins. Stjórnendur fá tækifæri til að meta hvort og þá hvaða aðgerða er þörf. Þessi rannsókn hefur töluvert fræðilegt gildi á sviði vinnustaðarannsókna, bæði vegna endurtekinna mælinga og samspils meginlegrar og eigindlegrar gagnaöflunar en ekki síst vegna þess fjölda starfsfólks sem tekur þátt í rannsókninni.

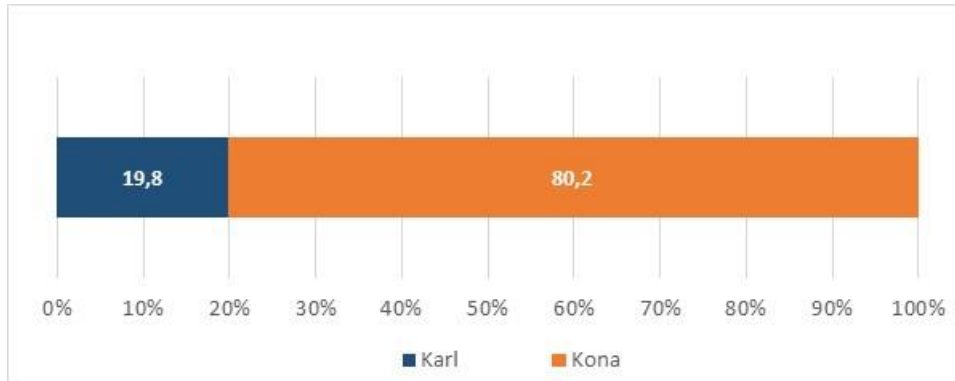
Spurningalistinn sem notaður er í rannsókninni samanstendur af spurningum sem notaðar hafa verið áður í öðrum rannsóknum. Langflestar spurningarnar koma úr QPS Nordic (Norræna spurningalistanum um sálfélagslega þætti í vinnunni) í þýðingu Hólmfríðar K. Gunnarsdóttur, úr spurningalista Lýðheilsustöðvar um heilsufar þátttakenda og spurningar úr könnun á starfsumhverfi ríkisstarfsmanna og stjórnunarháttum á vinnustað. Auk þess var notaður PSS streitukvarðinn til að mæla streitu og CBI kulnunarkvarðinn til mæla starfstengda og persónutengda kulnun.

ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL

Netfangalisti var fengin hjá mannauðsteymis sveitarfélagsins. Könnunin var send til 1366 starfsmanna í tölvupósti þar sem óskað var eftir þátttöku starfsfólksins í rannsókninni. Eftir þrjár ítrekanir höfðu 636 svarað spurningalistanum að einhverju eða öllu leyti. Svarhlutfallið er 47%.

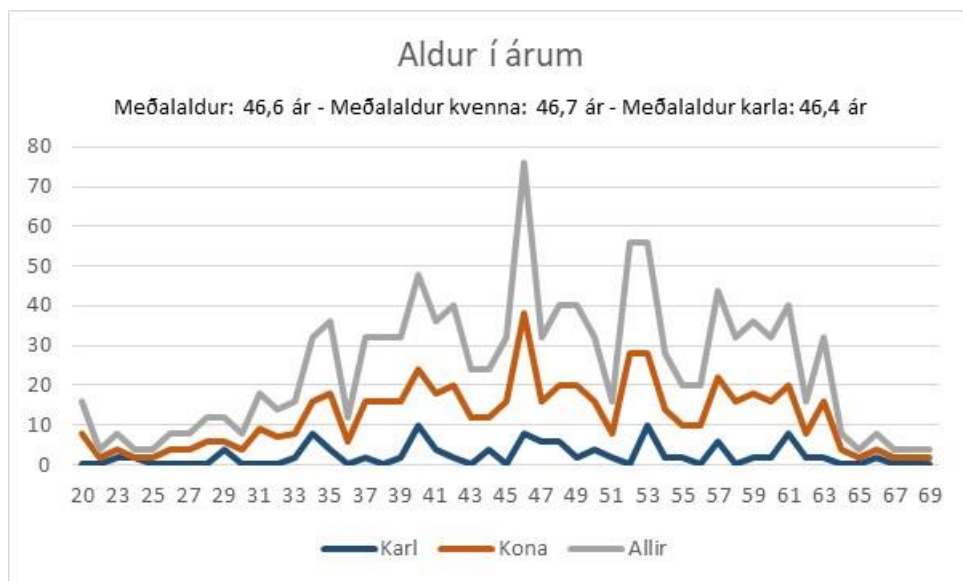
ALMENNAR UPPLÝSINGAR

HVERT ER KYN ÞITT?

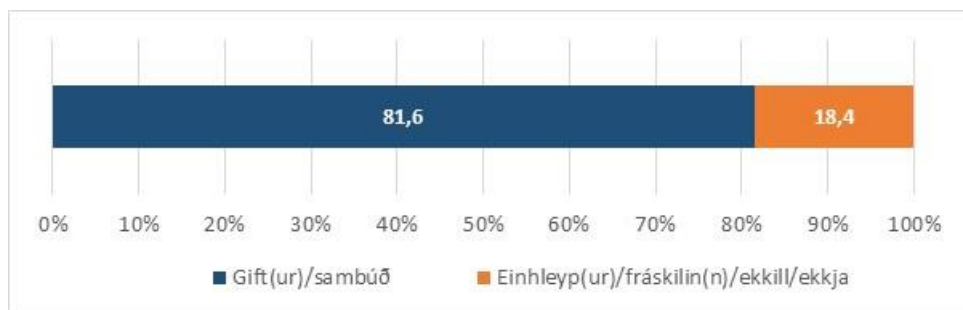


	Fjöldi	Hlutfall
Karl	126	19,8
Kona	509	80,0
Kynsegin	-	-
Annað	-	-
Vill ekki svara	1	0,2
	636	100,0

HVERT ER FÆÐINGARÁR ÞITT?



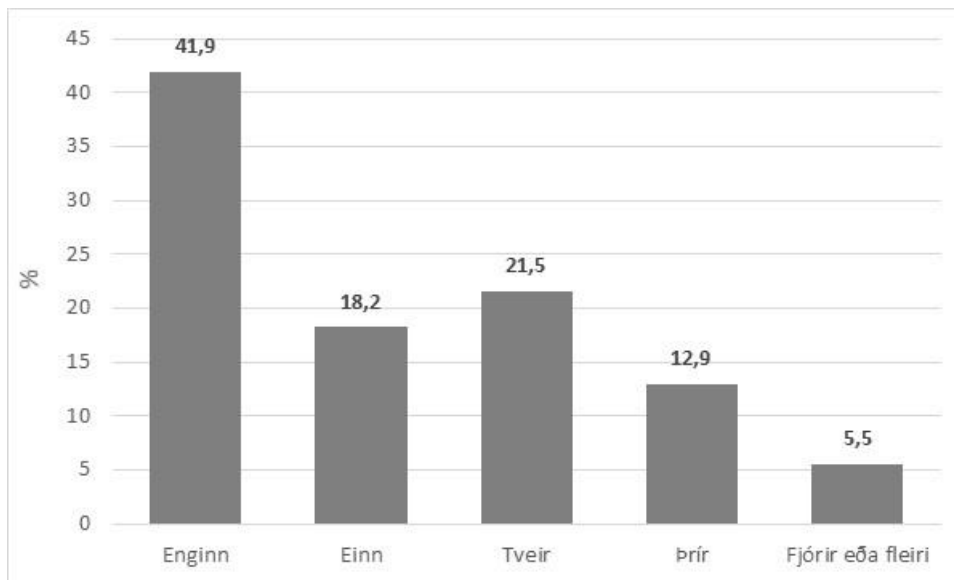
HJÚSKAPARSTAÐA



Hjúskaparstaða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Giftur/sambúð	443	69,7	81,6	81,6
	Einhleyp/fráskilin/ekkill/ekkja	100	15,7	18,4	100,0
	Total	543	85,4	100,0	
Missing	System	93	14,6		
Total		636	100,0		

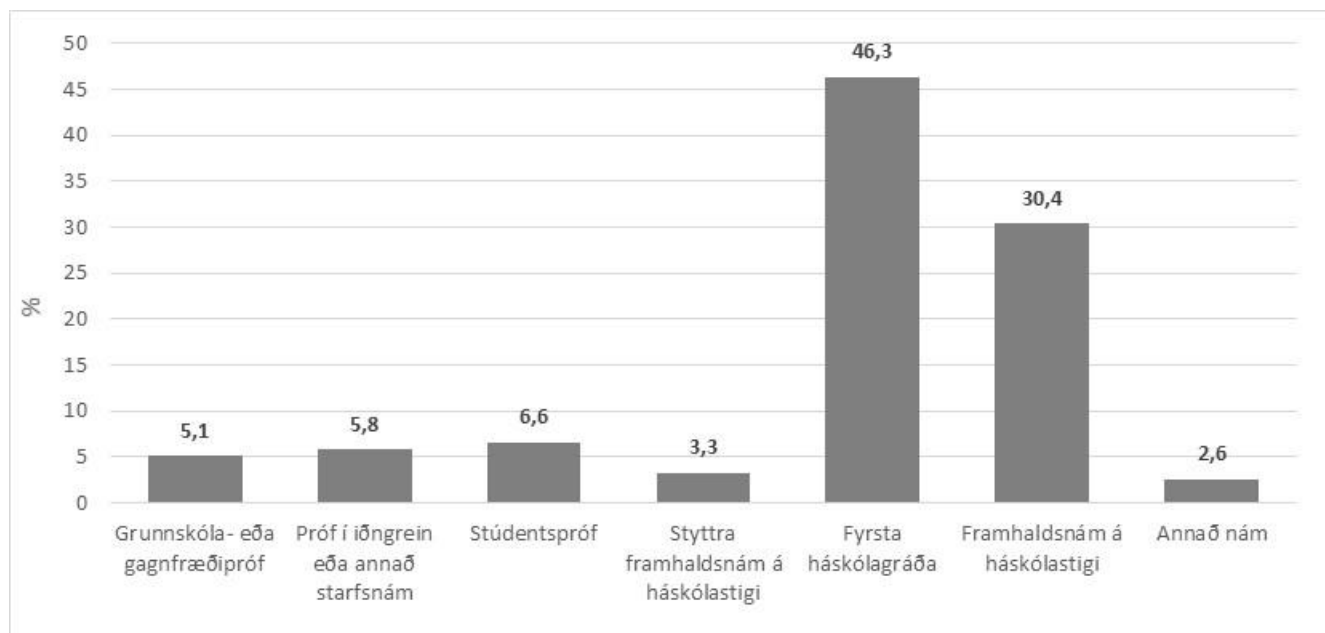
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?



Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enginn	230	36,2	41,9	41,9
	Einn	100	15,7	18,2	60,1
	Tveir	118	18,6	21,5	81,6
	Þrír	71	11,2	12,9	94,5
	Fjórir eða fleiri	30	4,7	5,5	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

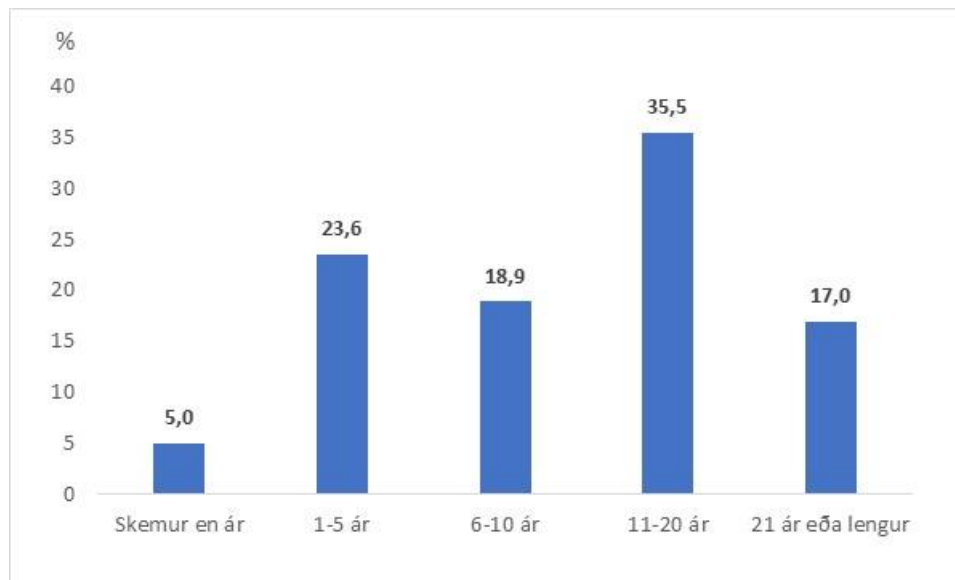
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?



Hvaða menntun hefur þú?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grunnskóla- eða gagnfræðipróf	28	4,4	5,1	5,1
	Próf í iðngrein eða annað starfsnám	32	5,0	5,8	10,9
	Stúdentspróf	36	5,7	6,6	17,5
	Styttra framhaldsnám á háskólastigi	18	2,8	3,3	20,8
	Fyrsta háskólagráða	254	39,9	46,3	67,0
	Framhaldsnám á háskólastigi	167	26,3	30,4	97,4
	Annað nám	14	2,2	2,6	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

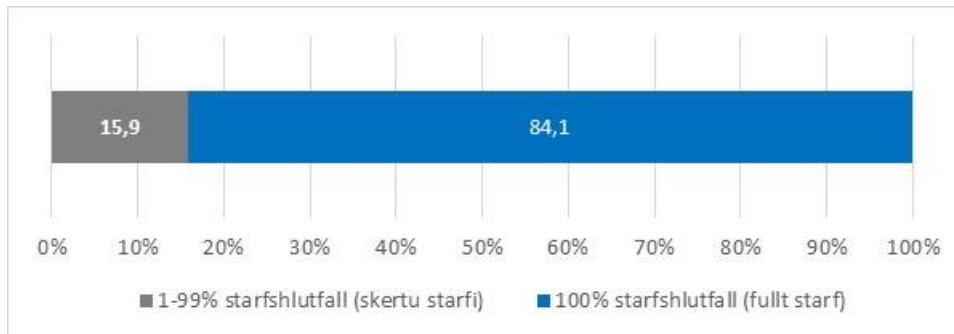
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?



Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skemur en ár	32	5,0	5,0	5,0
	1-5 ár	150	23,6	23,6	28,6
	6-10 ár	120	18,9	18,9	47,5
	11-20 ár	226	35,5	35,5	83,0
	21 ár eða lengur	108	17,0	17,0	100,0
	Total	636	100,0	100,0	

HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?

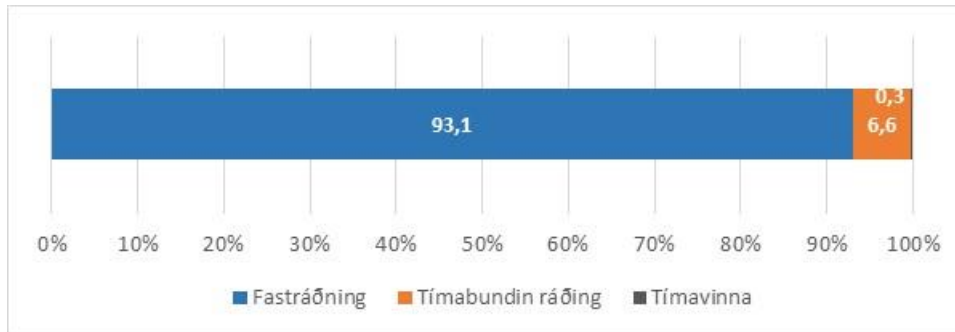


Fullt starf eða skertu starfshlutfalli?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skert starfshlutfall	101	15,9	15,9	15,9
	Fullt starf	534	84,0	84,1	100,0
	Total	635	99,8	100,0	
Missing	System	1	,2		
Total		636	100,0		

STARF OG VINNUTÍMI

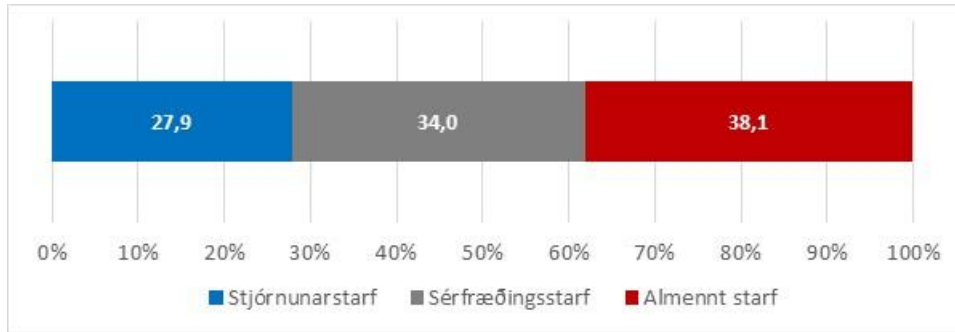
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG



Ráðningarfyrirkomulag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fastráðning	590	92,8	93,1	93,1
	Tímabundin ráðning	42	6,6	6,6	99,7
	Tímavinna	2	,3	,3	100,0
	Total	634	99,7	100,0	
Missing	System	2	,3		
Total		636	100,0		

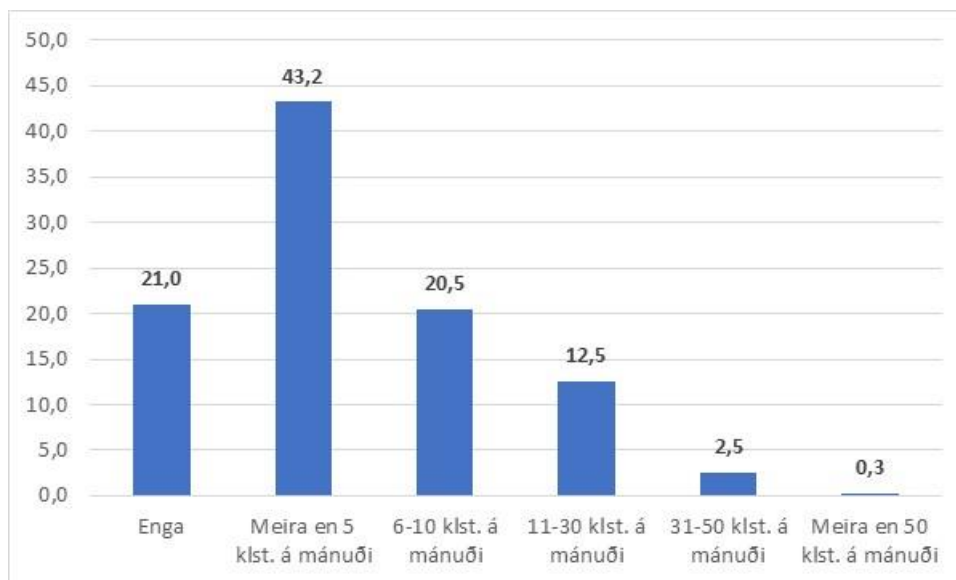
STARF



Stjórnunarstarf, sérfræðingur eða almennt starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnunarstarf	176	27,7	27,9	27,9
	Sérfræðingsstarf	214	33,6	34,0	61,9
	Almennt starf	240	37,7	38,1	100,0
	Total	630	99,1	100,0	
Missing	System	6	,9		
Total		636	100,0		

HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?

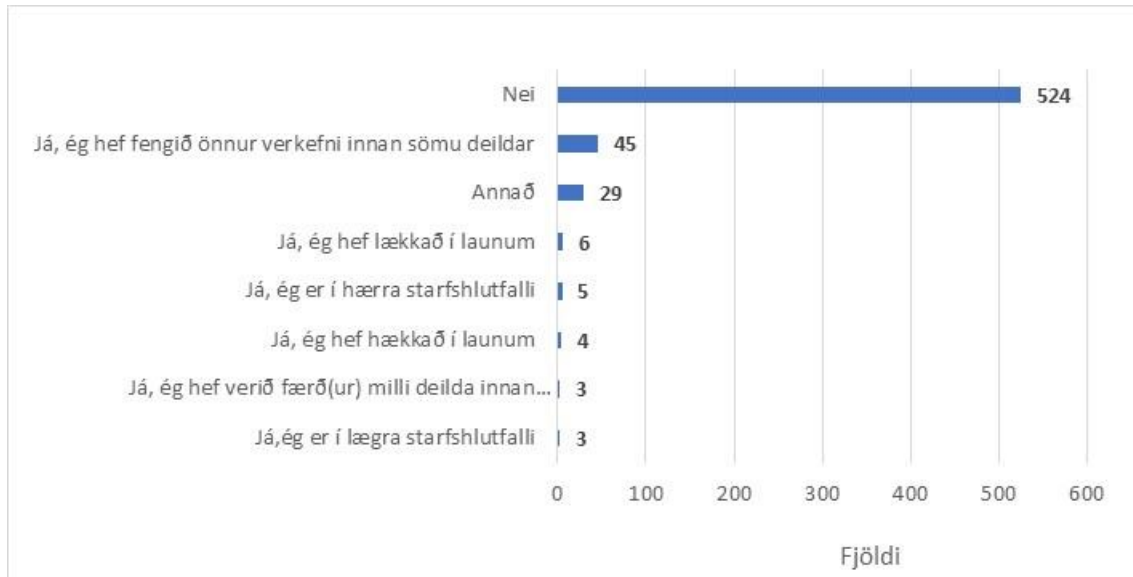


Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enga	132	20,8	21,0	21,0
	Minna en 5 klst. á mánuði	272	42,8	43,2	64,1
	6-10 klst. á mánuði	129	20,3	20,5	84,6
	11-30 klst á mánuði	79	12,4	12,5	97,1
	31-50 klst á mánuði	16	2,5	2,5	99,7
	Meira en 50 klst á mánuði	2	,3	,3	100,0
	Total	630	99,1	100,0	
Missing	System	6	,9		
Total		636	100,0		

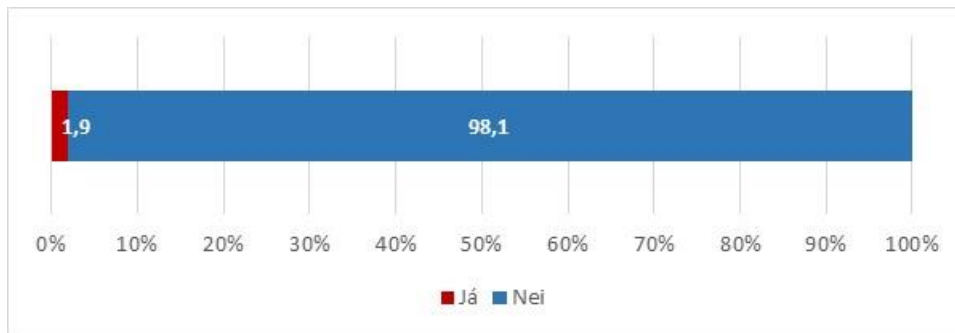
ÁHRIF COVID-19

HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?



	Fjöldi
Nei	524
Já, ég er í lægra starfshlutfalli	3
Já, ég er í hærra starfshlutfalli	5
Já, ég hef lækkað í launum	6
Já, ég hef hækkað í launum	4
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins	3
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar	45
Annað	29
	619

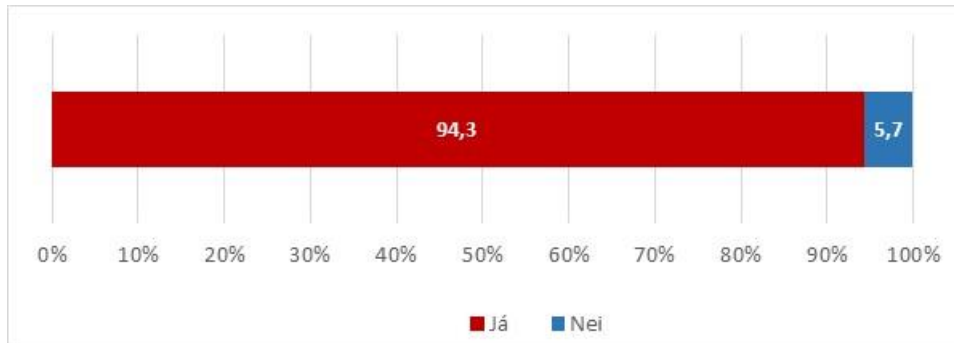
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(ur) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?



Óttast þú að verða færð til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	12	1,9	1,9	1,9
	Nei	618	97,2	98,1	100,0
	Total	630	99,1	100,0	
Missing	System	6	,9		
Total		636	100,0		

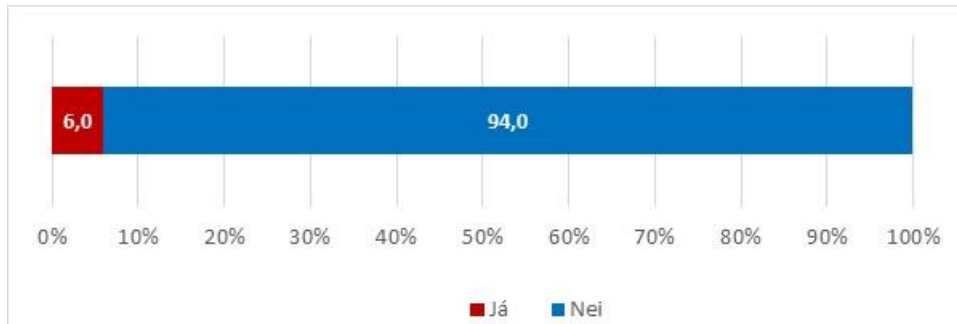
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?



Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	592	93,1	94,3	94,3
	Nei	36	5,7	5,7	100,0
	Total	628	98,7	100,0	
Missing	System	8	1,3		
Total		636	100,0		

VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?



Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	40	6,3	6,4	6,4
	Nei	584	91,8	93,6	100,0
	Total	624	98,1	100,0	
Missing	System	12	1,9		
Total		636	100,0		

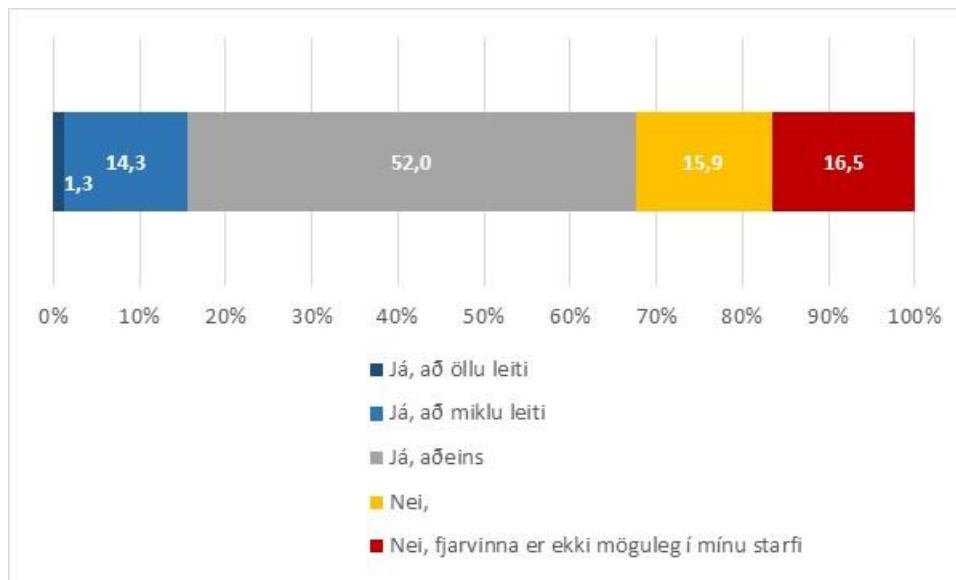
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?



Hefur álagið í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aukist	426	67,0	67,8	67,8
	Minnkad	24	3,8	3,8	71,7
	Haldist óbreytt	178	28,0	28,3	100,0
	Total	628	98,7	100,0	
Missing	System	8	1,3		
Total		636	100,0		

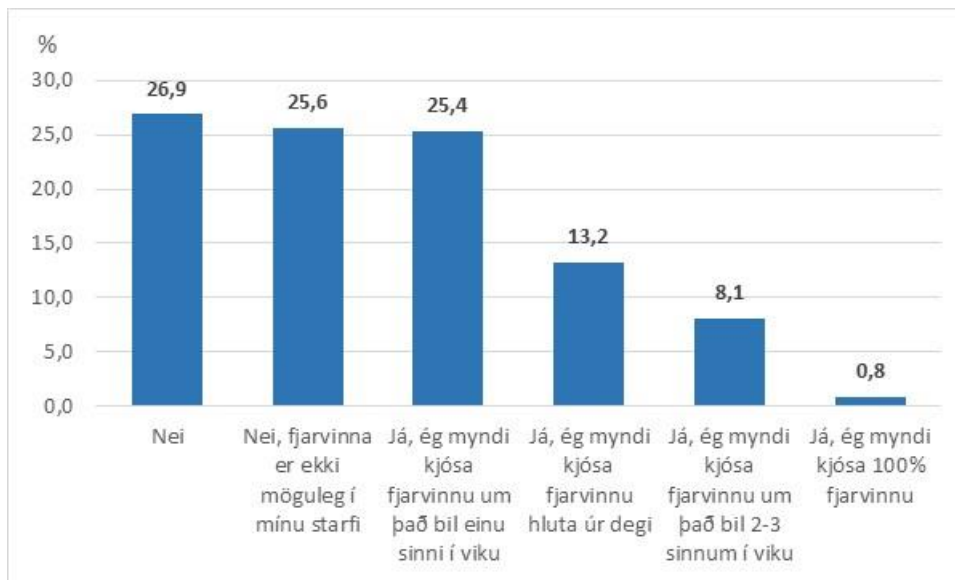
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?



Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já að öllu leiti	8	1,3	1,3	1,3
	Já að miklu leiti	90	14,2	14,3	15,6
	Já aðeins	326	51,3	51,7	67,3
	Nei	100	15,7	15,9	83,2
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	106	16,7	16,8	100,0
	Total	630	99,1	100,0	
Missing	System	6	,9		
Total		636	100,0		

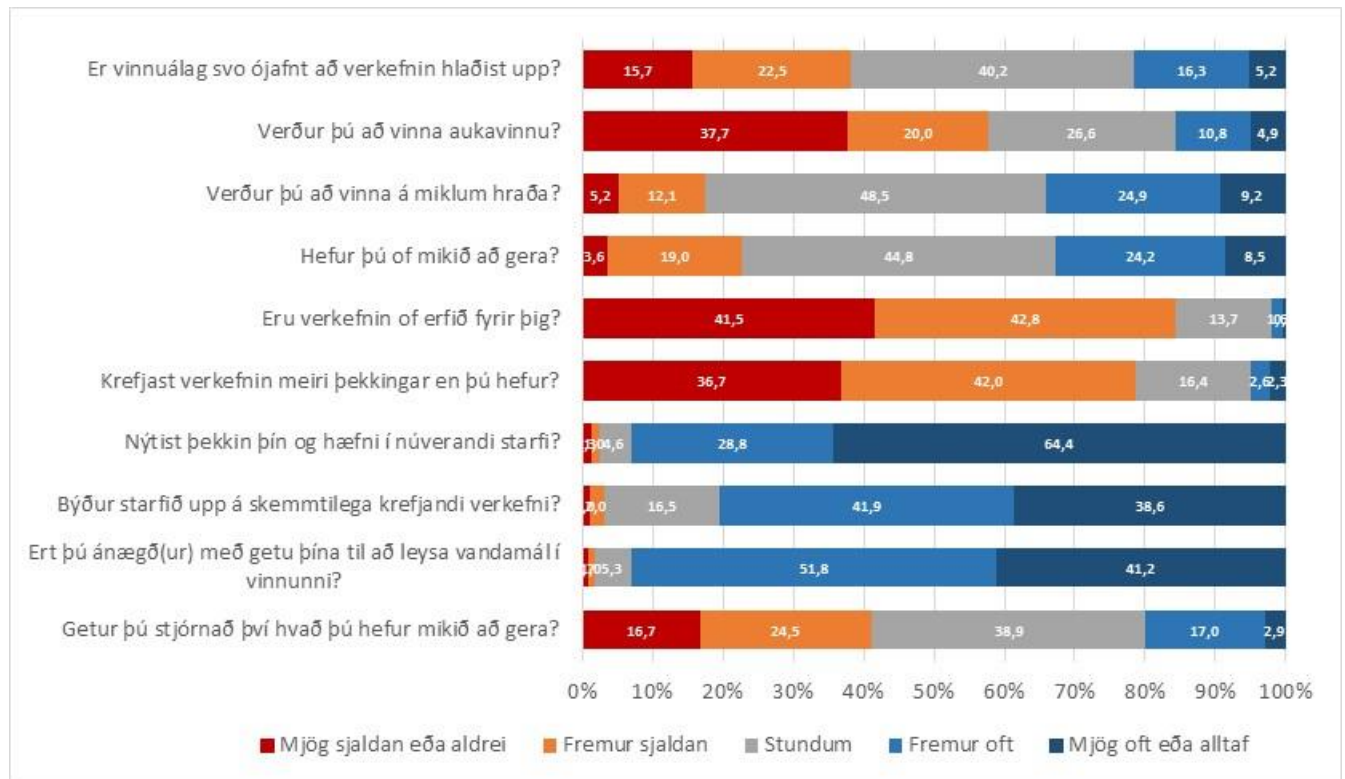
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?



Myndir þú kjósa fjarvinnu að COVID tímabilinu loknu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	160	25,2	25,5	25,5
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	52	8,2	8,3	33,8
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	82	12,9	13,1	46,8
	Já, ég myndi kjósa 100% fjarvinnu	4	,6	,6	47,5
	Nei	166	26,1	26,4	73,9
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	164	25,8	26,1	100,0
	Total	628	98,7	100,0	
Missing	System	8	1,3		
Total		636	100,0		

STARFSKRÖFUR



Er vinnuálag svo ójafnt að verkefnin hlaðist upp?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	96	15,1	15,7	15,7
	Fremur sjaldan	138	21,7	22,5	38,2
	Stundum	246	38,7	40,2	78,4
	Fremur oft	100	15,7	16,3	94,8
	Mjög oft eða alltaf	32	5,0	5,2	100,0
	Total	612	96,2	100,0	
Missing	System	24	3,8		
Total		636	100,0		

Verður þú að vinna aukavinnu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	230	36,2	37,7	37,7
	Fremur sjaldan	122	19,2	20,0	57,7
	Stundum	162	25,5	26,6	84,3
	Fremur oft	66	10,4	10,8	95,1
	Mjög oft eða alltaf	30	4,7	4,9	100,0
	Total	610	95,9	100,0	
Missing	System	26	4,1		
Total		636	100,0		

Verður þú að vinna á miklum hraða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	32	5,0	5,2	5,2
	Fremur sjaldan	74	11,6	12,1	17,4
	Stundum	296	46,5	48,5	65,9
	Fremur oft	152	23,9	24,9	90,8
	Mjög oft eða alltaf	56	8,8	9,2	100,0
	Total	610	95,9	100,0	
Missing	System	26	4,1		
Total		636	100,0		

Hefur þú of mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	22	3,5	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	116	18,2	19,0	22,5
	Stundum	274	43,1	44,8	67,3
	Fremur oft	148	23,3	24,2	91,5
	Mjög oft eða alltaf	52	8,2	8,5	100,0
	Total	612	96,2	100,0	
Missing	System	24	3,8		
Total		636	100,0		

Eru verkefnin of erfið fyrir þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	254	39,9	41,5	41,5
	Fremur sjaldan	262	41,2	42,8	84,3
	Stundum	84	13,2	13,7	98,0
	Fremur oft	10	1,6	1,6	99,7
	Mjög oft eða alltaf	2	,3	,3	100,0
	Total	612	96,2	100,0	
Missing	System	24	3,8		
Total		636	100,0		

Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	224	35,2	36,7	36,7
	Fremur sjaldan	256	40,3	42,0	78,7
	Stundum	100	15,7	16,4	95,1
	Fremur oft	16	2,5	2,6	97,7
	Mjög oft eða alltaf	14	2,2	2,3	100,0
	Total	610	95,9	100,0	
Missing	System	26	4,1		
Total		636	100,0		

Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	,9	1,0	1,0
	Fremur sjaldan	12	1,9	2,0	3,0
	Stundum	100	15,7	16,5	19,5
	Fremur oft	254	39,9	41,9	61,4
	Mjög oft eða alltaf	234	36,8	38,6	100,0
	Total	606	95,3	100,0	
Missing	System	30	4,7		
Total		636	100,0		

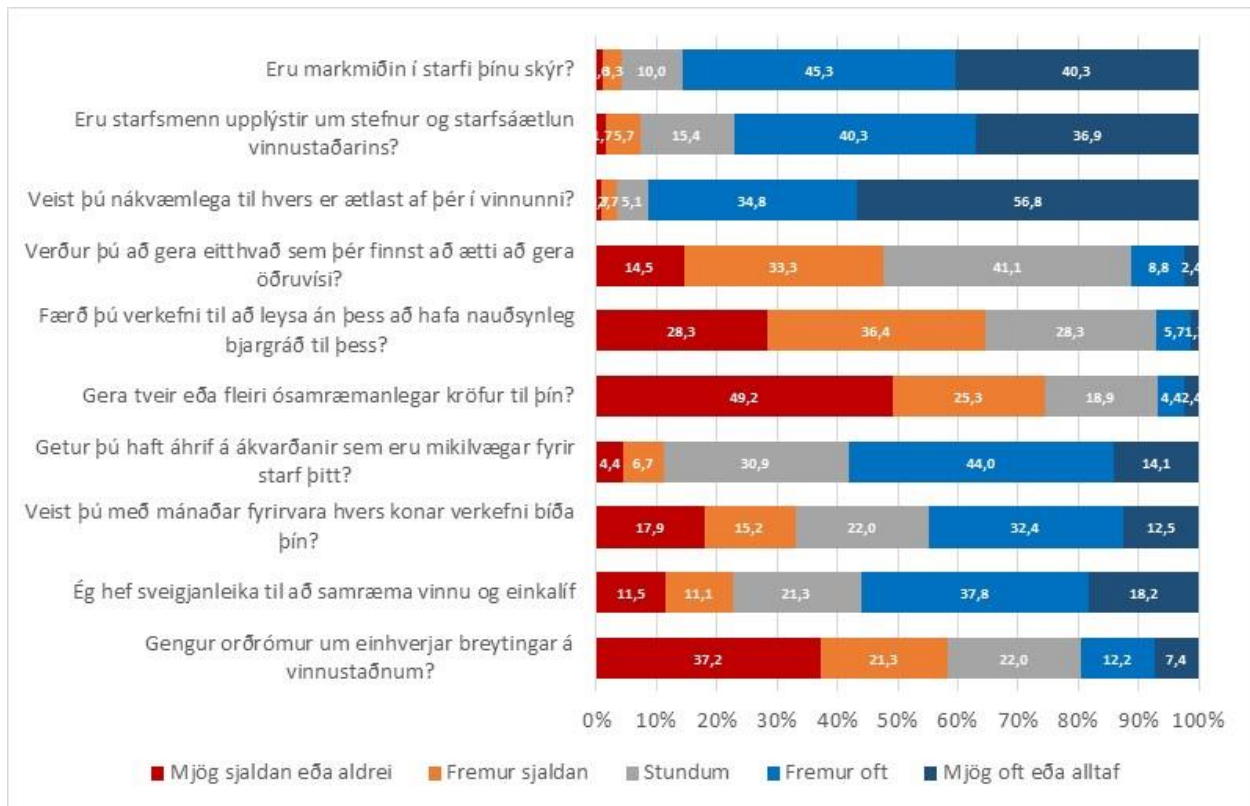
Ert þú ánægð með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	,6	,7	,7
	Fremur sjaldan	6	,9	1,0	1,7
	Stundum	32	5,0	5,3	7,0
	Fremur oft	312	49,1	51,8	58,8
	Mjög oft eða alltaf	248	39,0	41,2	100,0
	Total	602	94,7	100,0	
Missing	System	34	5,3		
Total		636	100,0		

Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	102	16,0	16,7	16,7
	Fremur sjaldan	150	23,6	24,5	41,2
	Stundum	238	37,4	38,9	80,1
	Fremur oft	104	16,4	17,0	97,1
	Mjög oft eða alltaf	18	2,8	2,9	100,0
	Total	612	96,2	100,0	
Missing	System	24	3,8		
Total		636	100,0		

HLUTVERK OG VÆNTINGAR



Eru markmiðin í starfi þínu skýr?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	,9	1,0	1,0
	Fremur sjaldan	20	3,1	3,3	4,3
	Stundum	60	9,4	10,0	14,3
	Fremur oft	272	42,8	45,3	59,7
	Mjög oft eða alltaf	242	38,1	40,3	100,0
	Total	600	94,3	100,0	
Missing	System	36	5,7		
Total		636	100,0		

Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	1,6	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	34	5,3	5,7	7,4
	Stundum	92	14,5	15,4	22,8
	Fremur oft	240	37,7	40,3	63,1
	Mjög oft eða alltaf	220	34,6	36,9	100,0
	Total	596	93,7	100,0	
Missing	System	40	6,3		
Total		636	100,0		

Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	,6	,7	,7
	Fremur sjaldan	16	2,5	2,7	3,4
	Stundum	30	4,7	5,1	8,4
	Fremur oft	206	32,4	34,8	43,2
	Mjög oft eða alltaf	336	52,8	56,8	100,0
	Total	592	93,1	100,0	
Missing	System	44	6,9		
Total		636	100,0		

Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	86	13,5	14,5	14,5
	Fremur sjaldan	198	31,1	33,3	47,8
	Stundum	244	38,4	41,1	88,9
	Fremur oft	52	8,2	8,8	97,6
	Mjög oft eða alltaf	14	2,2	2,4	100,0
	Total	594	93,4	100,0	
Missing	System	42	6,6		
Total		636	100,0		

Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	168	26,4	28,3	28,3
	Fremur sjaldan	216	34,0	36,4	64,6
	Stundum	168	26,4	28,3	92,9
	Fremur oft	34	5,3	5,7	98,7
	Mjög oft eða alltaf	8	1,3	1,3	100,0
	Total	594	93,4	100,0	
Missing	System	42	6,6		
Total		636	100,0		

Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	292	45,9	49,2	49,2
	Fremur sjaldan	150	23,6	25,3	74,4
	Stundum	112	17,6	18,9	93,3
	Fremur oft	26	4,1	4,4	97,6
	Mjög oft eða alltaf	14	2,2	2,4	100,0
	Total	594	93,4	100,0	
Missing	System	42	6,6		
Total		636	100,0		

Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	26	4,1	4,4	4,4
	Fremur sjaldan	40	6,3	6,7	11,1
	Stundum	184	28,9	30,9	41,9
	Fremur oft	262	41,2	44,0	85,9
	Mjög oft eða alltaf	84	13,2	14,1	100,0
	Total	596	93,7	100,0	
Missing	System	40	6,3		
Total		636	100,0		

Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni biða þín?

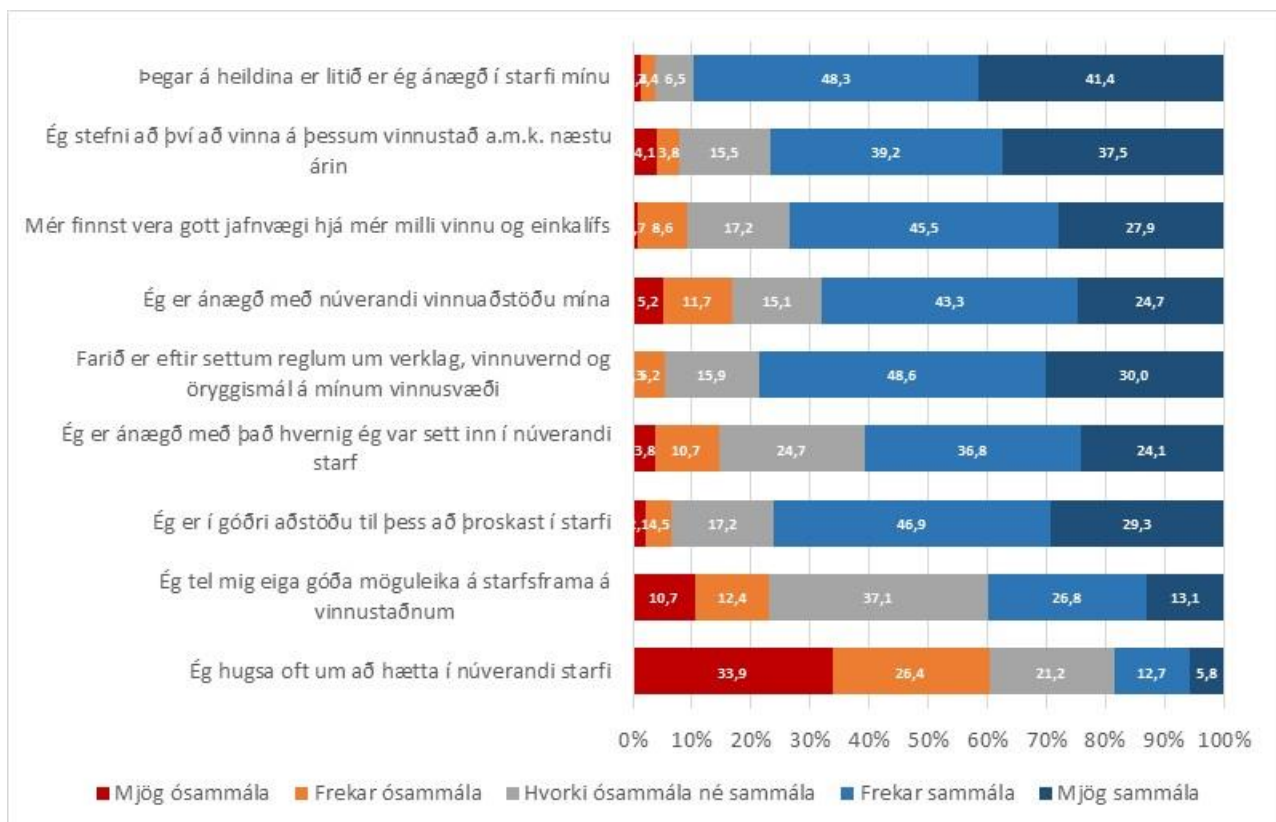
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	106	16,7	17,9	17,9
	Fremur sjaldan	90	14,2	15,2	33,1
	Stundum	130	20,4	22,0	55,1
	Fremur oft	192	30,2	32,4	87,5
	Mjög oft eða alltaf	74	11,6	12,5	100,0
	Total	592	93,1	100,0	
Missing	System	44	6,9		
Total		636	100,0		

Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	68	10,7	11,5	11,5
	Fremur sjaldan	66	10,4	11,1	22,6
	Stundum	126	19,8	21,3	43,9
	Fremur oft	224	35,2	37,8	81,8
	Mjög oft eða alltaf	108	17,0	18,2	100,0
	Total	592	93,1	100,0	
Missing	System	44	6,9		
Total		636	100,0		

Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	220	34,6	37,2	37,2
	Fremur sjaldan	126	19,8	21,3	58,4
	Stundum	130	20,4	22,0	80,4
	Fremur oft	72	11,3	12,2	92,6
	Mjög oft eða alltaf	44	6,9	7,4	100,0
	Total	592	93,1	100,0	
Missing	System	44	6,9		
Total		636	100,0		



Þegar á heildina er lítið er ég ánægður í starfi mínu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	8	1,3	1,4	1,4
	Frekar ósammála	14	2,2	2,4	3,8
	Hvorki ósammála né sammála	38	6,0	6,5	10,3
	Frekar sammála	282	44,3	48,3	58,6
	Mjög sammála	242	38,1	41,4	100,0
	Total	584	91,8	100,0	
Missing	System	52	8,2		
Total		636	100,0		

Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	24	3,8	4,1	4,1
	Frekar ósammála	22	3,5	3,8	7,9
	Hvorki ósammála né sammála	90	14,2	15,5	23,4
	Frekar sammála	228	35,8	39,2	62,5
	Mjög sammála	218	34,3	37,5	100,0
	Total	582	91,5	100,0	
Missing	System	54	8,5		
Total		636	100,0		

Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	4	,6	,7	,7
	Frekar ósammála	50	7,9	8,6	9,3
	Hvorki ósammála né sammála	100	15,7	17,2	26,6
	Frekar sammála	264	41,5	45,5	72,1
	Mjög sammála	162	25,5	27,9	100,0
	Total	580	91,2	100,0	
Missing	System	56	8,8		
Total		636	100,0		

Ég er ánægður með núverandi vinnuaðstöðu mína

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	30	4,7	5,2	5,2
	Frekar ósammála	68	10,7	11,7	16,8
	Hvorki ósammála né sammála	88	13,8	15,1	32,0
	Frekar sammála	252	39,6	43,3	75,3
	Mjög sammála	144	22,6	24,7	100,0
	Total	582	91,5	100,0	
Missing	System	54	8,5		
Total		636	100,0		

Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	2	,3	,3	,3
	Frekar ósammála	30	4,7	5,2	5,5
	Hvorki ósammála né sammála	92	14,5	15,9	21,4
	Frekar sammála	282	44,3	48,6	70,0
	Mjög sammála	174	27,4	30,0	100,0
	Total	580	91,2	100,0	
Missing	System	56	8,8		
Total		636	100,0		

Ég er ánægður með það hvernig ég var settur inn í núverandi starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	22	3,5	3,8	3,8
	Frekar ósammála	62	9,7	10,7	14,4
	Hvorki ósammála né sammála	144	22,6	24,7	39,2
	Frekar sammála	214	33,6	36,8	75,9
	Mjög sammála	140	22,0	24,1	100,0
	Total	582	91,5	100,0	
Missing	System	54	8,5		
Total		636	100,0		

Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	12	1,9	2,1	2,1
	Frekar ósammála	26	4,1	4,5	6,6
	Hvorki ósammála né sammála	100	15,7	17,2	23,8
	Frekar sammála	272	42,8	46,9	70,7
	Mjög sammála	170	26,7	29,3	100,0
	Total	580	91,2	100,0	
Missing	System	56	8,8		
Total		636	100,0		

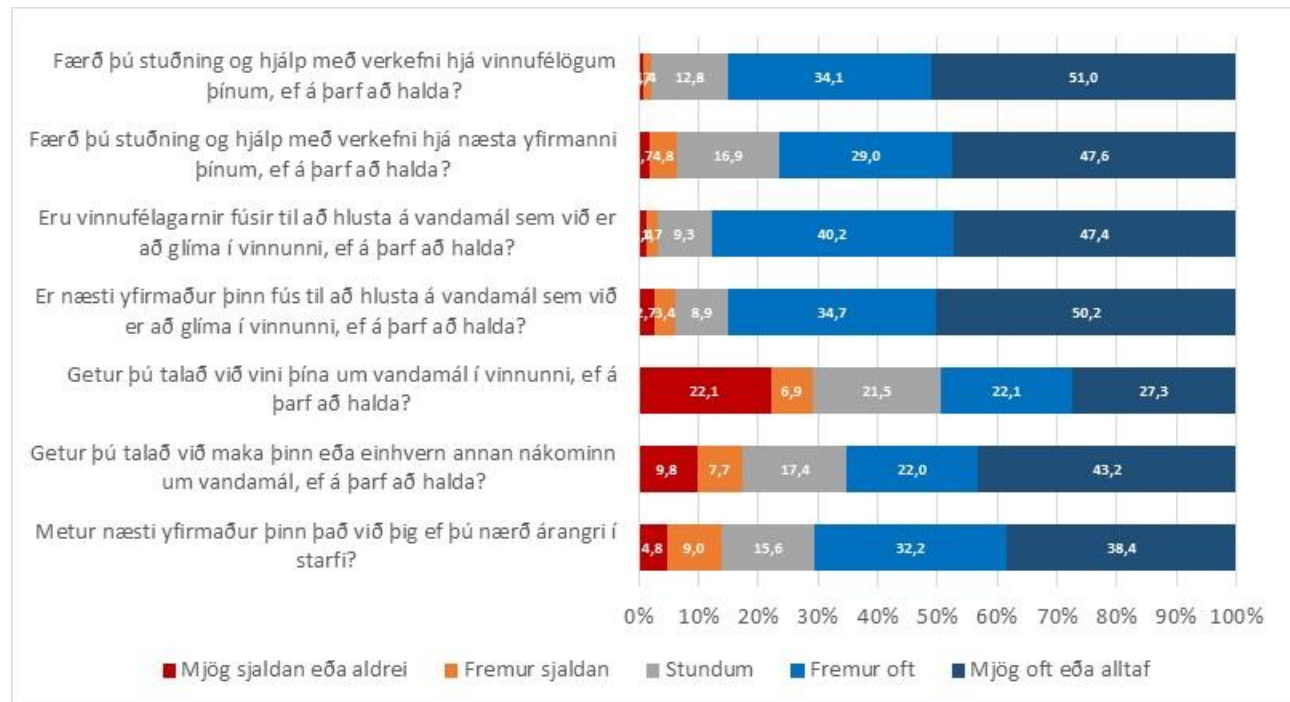
Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	62	9,7	10,7	10,7
	Frekar ósammála	72	11,3	12,4	23,0
	Hvorki ósammála né sammála	216	34,0	37,1	60,1
	Frekar sammála	156	24,5	26,8	86,9
	Mjög sammála	76	11,9	13,1	100,0
	Total	582	91,5	100,0	
Missing	System	54	8,5		
Total		636	100,0		

Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	198	31,1	33,9	33,9
	Frekar ósammála	154	24,2	26,4	60,3
	Hvorki ósammála né sammála	124	19,5	21,2	81,5
	Frekar sammála	74	11,6	12,7	94,2
	Mjög sammála	34	5,3	5,8	100,0
	Total	584	91,8	100,0	
Missing	System	52	8,2		
Total		636	100,0		

FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR



Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	,6	,7	,7
	Fremur sjaldan	8	1,3	1,4	2,1
	Stundum	74	11,6	12,8	14,8
	Fremur oft	198	31,1	34,1	49,0
	Mjög oft eða alltaf	296	46,5	51,0	100,0
	Total	580	91,2	100,0	
Missing	System	56	8,8		
Total		636	100,0		

Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	1,6	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	28	4,4	4,8	6,6
	Stundum	98	15,4	16,9	23,4
	Fremur oft	168	26,4	29,0	52,4
	Mjög oft eða alltaf	276	43,4	47,6	100,0
	Total	580	91,2	100,0	
Missing	System	56	8,8		
Total		636	100,0		

Eru vinnufélagar fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,3	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	10	1,6	1,7	3,1
	Stundum	54	8,5	9,3	12,4
	Fremur oft	234	36,8	40,2	52,6
	Mjög oft eða alltaf	276	43,4	47,4	100,0
	Total	582	91,5	100,0	
Missing	System	54	8,5		
Total		636	100,0		

Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	16	2,5	2,7	2,7
	Fremur sjaldan	20	3,1	3,4	6,2
	Stundum	52	8,2	8,9	15,1
	Fremur oft	202	31,8	34,7	49,8
	Mjög oft eða alltaf	292	45,9	50,2	100,0
	Total	582	91,5	100,0	
Missing	System	54	8,5		
Total		636	100,0		

Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	128	20,1	22,1	22,1
	Fremur sjaldan	40	6,3	6,9	29,1
	Stundum	124	19,5	21,5	50,5
	Fremur oft	128	20,1	22,1	72,7
	Mjög oft eða alltaf	158	24,8	27,3	100,0
	Total	578	90,9	100,0	
Missing	System	58	9,1		
Total		636	100,0		

Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál ef á þarf að halda?

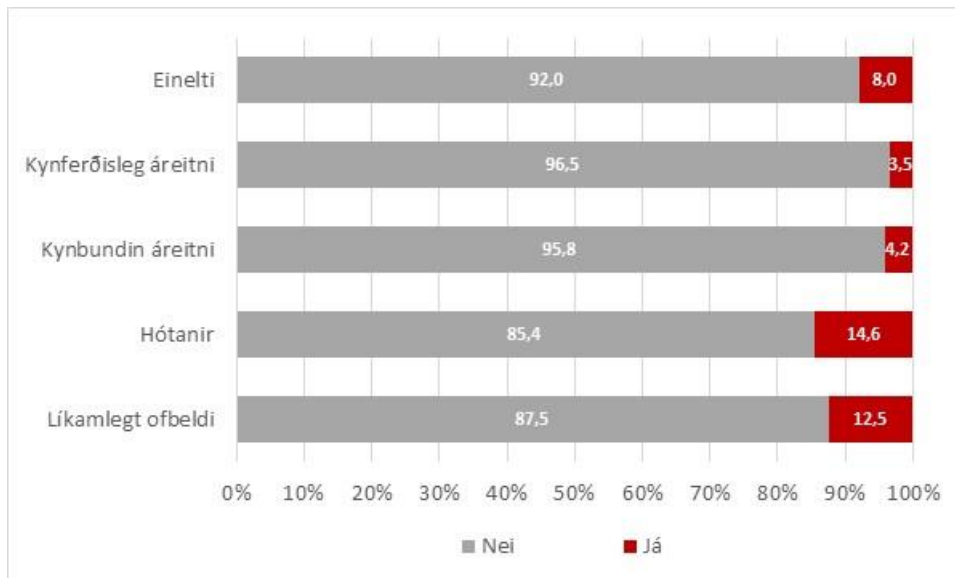
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	56	8,8	9,8	9,8
	Fremur sjaldan	44	6,9	7,7	17,4
	Stundum	100	15,7	17,4	34,8
	Fremur oft	126	19,8	22,0	56,8
	Mjög oft eða alltaf	248	39,0	43,2	100,0
	Total	574	90,3	100,0	
Missing	System	62	9,7		
Total		636	100,0		

Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	28	4,4	4,8	4,8
	Fremur sjaldan	52	8,2	9,0	13,8
	Stundum	90	14,2	15,6	29,4
	Fremur oft	186	29,2	32,2	61,6
	Mjög oft eða alltaf	222	34,9	38,4	100,0
	Total	578	90,9	100,0	
Missing	System	58	9,1		
Total		636	100,0		

SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?



Einelti eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki einelti	532	83,6	92,0	92,0
	Einelti	46	7,2	8,0	100,0
	Total	578	90,9	100,0	
Missing	System	58	9,1		
Total		636	100,0		

Gerandi í einelti, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	10	1,6	21,7	21,7
	Vinnufélagi	24	3,8	52,2	73,9
	Þjónustuþegi	8	1,3	17,4	91,3
	Stjórnandi og vinnufélagi	4	,6	8,7	100,0
	Total	46	7,2	100,0	
Missing	System	590	92,8		
Total		636	100,0		

Kynferðisleg áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynferðisleg áreitni	556	87,4	96,5	96,5
	Kynferðisleg áreitni	20	3,1	3,5	100,0
	Total	576	90,6	100,0	
Missing	System	60	9,4		
Total		636	100,0		

Gerandi í kynferðislegri áreitni , stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Vinnufélagi	4	,6	20,0	20,0
	Þjónustuþegi	16	2,5	80,0	100,0
	Total	20	3,1	100,0	
Missing	System	616	96,9		
Total		636	100,0		

Kynbundin áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynbundin áreitni	550	86,5	95,8	95,8
	kynbundin áreitni	24	3,8	4,2	100,0
	Total	574	90,3	100,0	
Missing	System	62	9,7		
Total		636	100,0		

Gerandi kynbundin áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Vinnufélagi	12	1,9	50,0	50,0
	Þjónustuþegi	10	1,6	41,7	91,7
	Stjórnandi og vinnufélagi	2	,3	8,3	100,0
	Total	24	3,8	100,0	
Missing	System	612	96,2		
Total		636	100,0		

Hótanir eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki hótanir	492	77,4	85,4	85,4
	Hótanir	84	13,2	14,6	100,0
	Total	576	90,6	100,0	
Missing	System	60	9,4		
Total		636	100,0		

Gerandi í hótunum, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	6	,9	7,1	7,1
	Vinnufélagi	8	1,3	9,5	16,7
	Þjónustuþegi	62	9,7	73,8	90,5
	Annar	8	1,3	9,5	100,0
	Total	84	13,2	100,0	
Missing	System	552	86,8		
Total		636	100,0		

Líkamlegt ofbeldi eða ekki

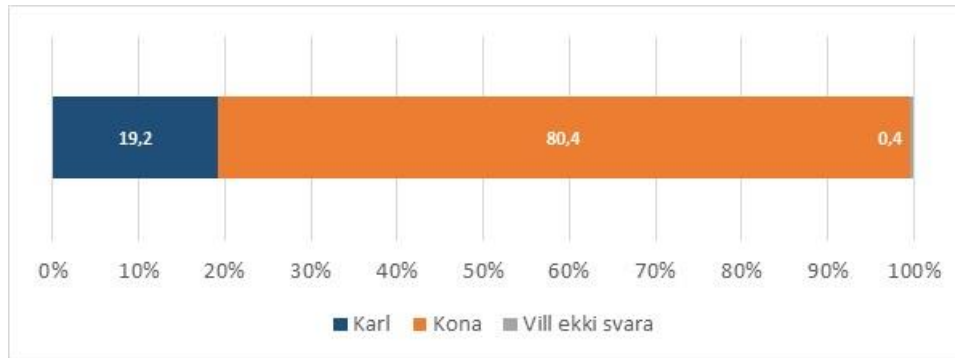
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki líkamlegt ofbeldi	504	79,2	87,5	87,5
	Líkamlegt ofbeldi	72	11,3	12,5	100,0
	Total	576	90,6	100,0	
Missing	System	60	9,4		
Total		636	100,0		

Gerandi í líkamlegu ofbeldi, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	68	10,7	94,4	94,4
	Annar	4	,6	5,6	100,0
	Total	72	11,3	100,0	
Missing	System	564	88,7		
Total		636	100,0		

STJÓRNUN

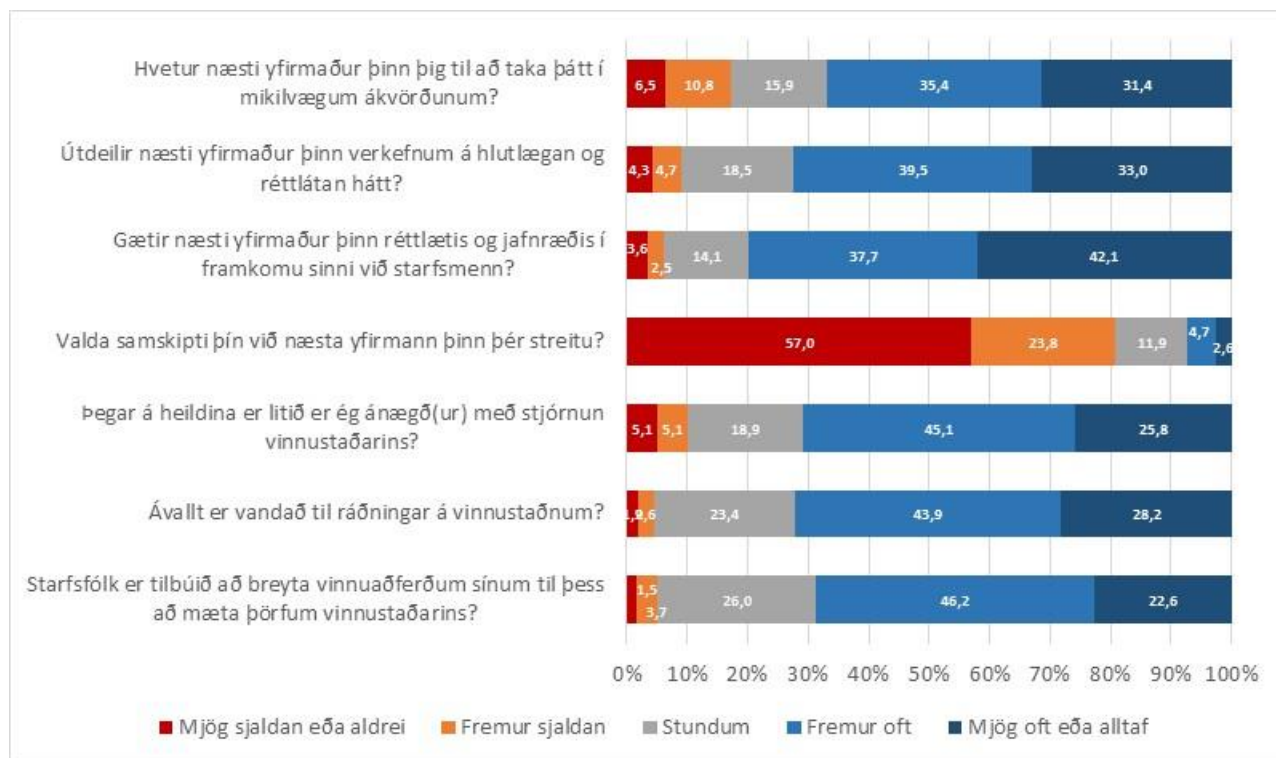
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?



Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karl	106	16,7	19,2	19,2
	Kona	444	69,8	80,4	99,6
	Vill ekki svara	2	,3	,4	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS



Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	36	5,7	6,5	6,5
	Fremur sjaldan	60	9,4	10,8	17,3
	Stundum	88	13,8	15,9	33,2
	Fremur oft	196	30,8	35,4	68,6
	Mjög oft eða alltaf	174	27,4	31,4	100,0
	Total	554	87,1	100,0	
Missing	System	82	12,9		
Total		636	100,0		

Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	3,8	4,3	4,3
	Fremur sjaldan	26	4,1	4,7	9,1
	Stundum	102	16,0	18,5	27,5
	Fremur oft	218	34,3	39,5	67,0
	Mjög oft eða alltaf	182	28,6	33,0	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	20	3,1	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	14	2,2	2,5	6,2
	Stundum	78	12,3	14,1	20,3
	Fremur oft	208	32,7	37,7	58,0
	Mjög oft eða alltaf	232	36,5	42,0	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	316	49,7	57,0	57,0
	Fremur sjaldan	132	20,8	23,8	80,9
	Stundum	66	10,4	11,9	92,8
	Fremur oft	26	4,1	4,7	97,5
	Mjög oft eða alltaf	14	2,2	2,5	100,0
	Total	554	87,1	100,0	
Missing	System	82	12,9		
Total		636	100,0		

Þegar á heildina er lítið er ég ánægður með stjórnun vinnustaðarins

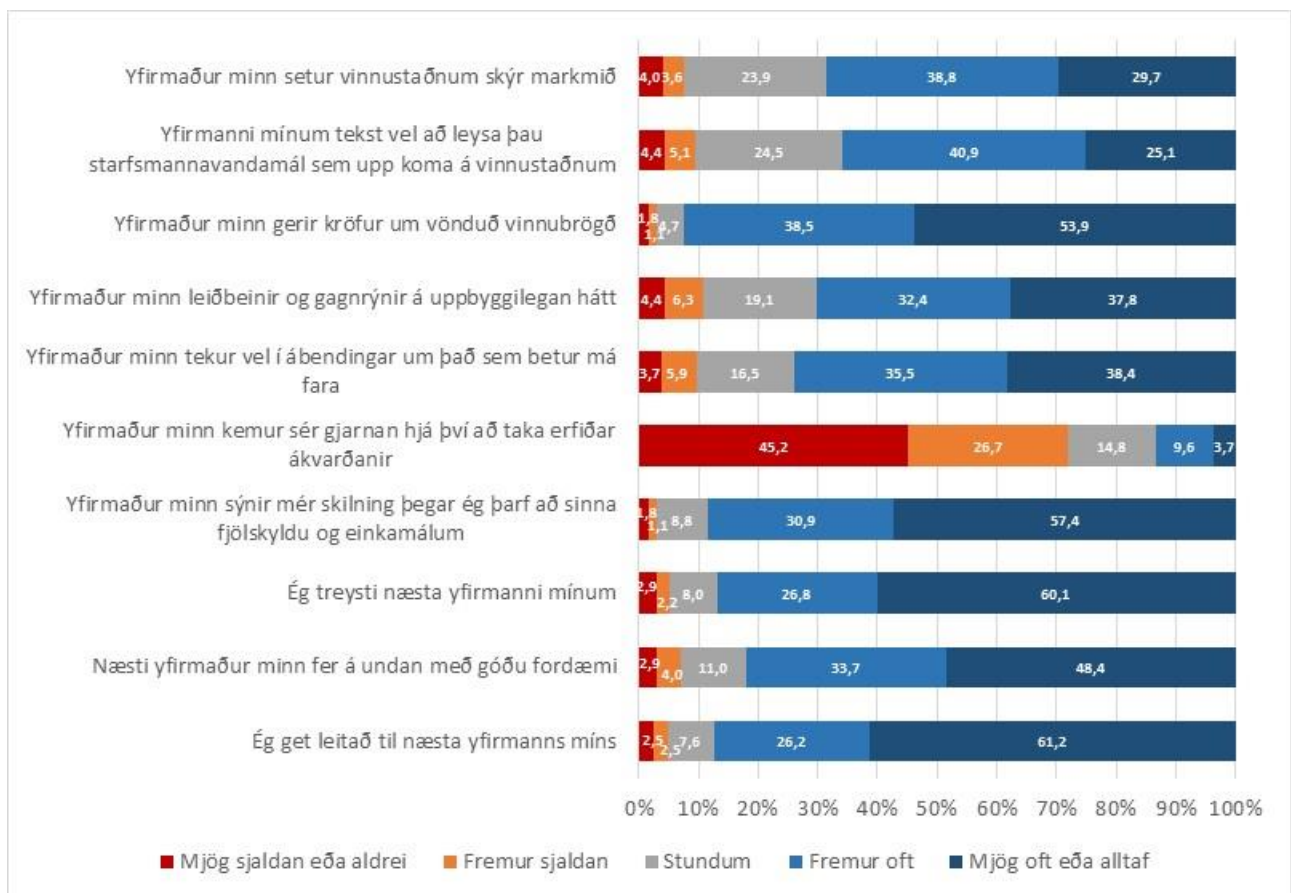
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	28	4,4	5,1	5,1
	Fremur sjaldan	28	4,4	5,1	10,2
	Stundum	104	16,4	18,9	29,1
	Fremur oft	248	39,0	45,1	74,2
	Mjög oft eða alltaf	142	22,3	25,8	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	1,6	1,9	1,9
	Fremur sjaldan	14	2,2	2,6	4,5
	Stundum	126	19,8	23,4	27,9
	Fremur oft	236	37,1	43,9	71,7
	Mjög oft eða alltaf	152	23,9	28,3	100,0
	Total	538	84,6	100,0	
Missing	System	98	15,4		
Total		636	100,0		

Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,3	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	20	3,1	3,7	5,1
	Stundum	142	22,3	26,0	31,1
	Fremur oft	252	39,6	46,2	77,3
	Mjög oft eða alltaf	124	19,5	22,7	100,0
	Total	546	85,8	100,0	
Missing	System	90	14,2		
Total		636	100,0		



Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	22	3,5	4,0	4,0
	Fremur sjaldan	20	3,1	3,6	7,6
	Stundum	132	20,8	23,9	31,5
	Fremur oft	214	33,6	38,8	70,3
	Mjög oft eða alltaf	164	25,8	29,7	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	3,8	4,4	4,4
	Fremur sjaldan	28	4,4	5,1	9,5
	Stundum	134	21,1	24,5	33,9
	Fremur oft	224	35,2	40,9	74,8
	Mjög oft eða alltaf	138	21,7	25,2	100,0
	Total	548	86,2	100,0	
Missing	System	88	13,8		
Total		636	100,0		

Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	6	,9	1,1	2,9
	Stundum	26	4,1	4,7	7,6
	Fremur oft	212	33,3	38,5	46,2
	Mjög oft eða alltaf	296	46,5	53,8	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	3,8	4,4	4,4
	Fremur sjaldan	34	5,3	6,3	10,7
	Stundum	104	16,4	19,1	29,8
	Fremur oft	176	27,7	32,4	62,1
	Mjög oft eða alltaf	206	32,4	37,9	100,0
	Total	544	85,5	100,0	
Missing	System	92	14,5		
Total		636	100,0		

Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	20	3,1	3,7	3,7
	Fremur sjaldan	32	5,0	5,9	9,5
	Stundum	90	14,2	16,5	26,0
	Fremur oft	194	30,5	35,5	61,5
	Mjög oft eða alltaf	210	33,0	38,5	100,0
	Total	546	85,8	100,0	
Missing	System	90	14,2		
Total		636	100,0		

Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	244	38,4	45,2	45,2
	Fremur sjaldan	144	22,6	26,7	71,9
	Stundum	80	12,6	14,8	86,7
	Fremur oft	52	8,2	9,6	96,3
	Mjög oft eða alltaf	20	3,1	3,7	100,0
	Total	540	84,9	100,0	
Missing	System	96	15,1		
Total		636	100,0		

Yfirmaður minn sýnir mér skilning þega régt þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	6	,9	1,1	2,9
	Stundum	48	7,5	8,8	11,8
	Fremur oft	168	26,4	30,9	42,6
	Mjög oft eða alltaf	312	49,1	57,4	100,0
	Total	544	85,5	100,0	
Missing	System	92	14,5		
Total		636	100,0		

Ég treysti næsta yfirmanni mínum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	16	2,5	2,9	2,9
	Fremur sjaldan	12	1,9	2,2	5,1
	Stundum	44	6,9	8,0	13,0
	Fremur oft	148	23,3	26,8	39,9
	Mjög oft eða alltaf	332	52,2	60,1	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

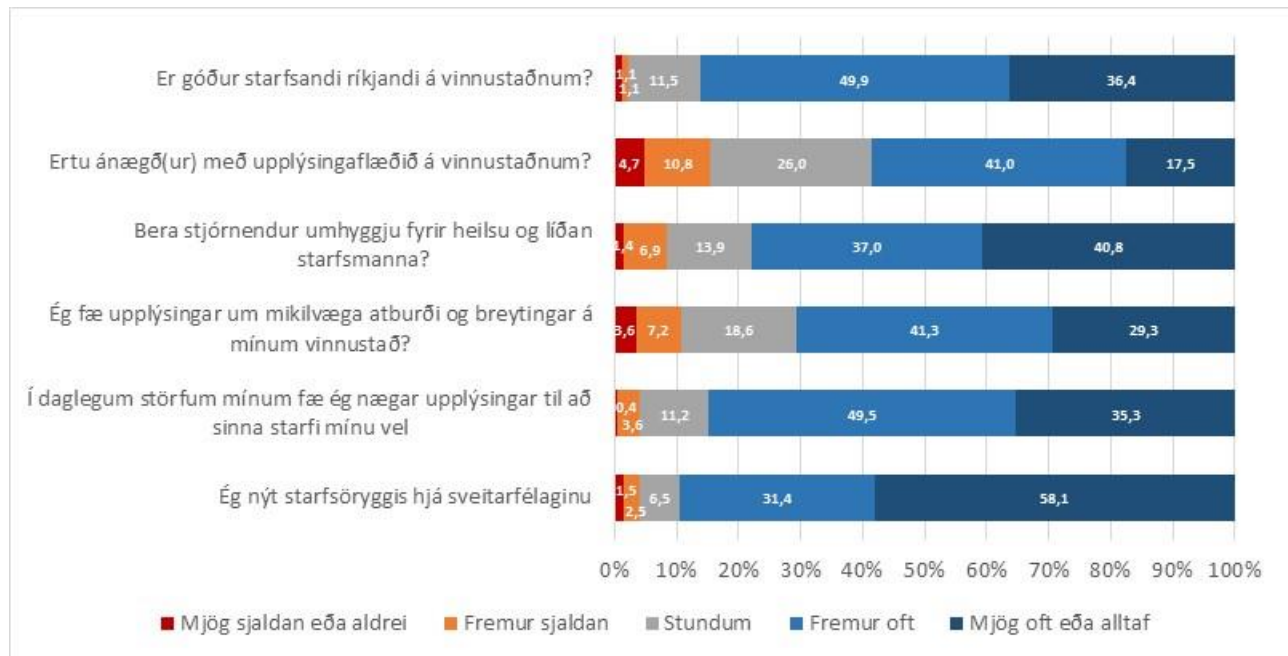
Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	16	2,5	2,9	2,9
	Fremur sjaldan	22	3,5	4,0	7,0
	Stundum	60	9,4	11,0	17,9
	Fremur oft	184	28,9	33,7	51,6
	Mjög oft eða alltaf	264	41,5	48,4	100,0
	Total	546	85,8	100,0	
Missing	System	90	14,2		
Total		636	100,0		

Ég get leitað til næsta yfirmanns míns

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	14	2,2	2,5	2,5
	Fremur sjaldan	14	2,2	2,5	5,1
	Stundum	42	6,6	7,6	12,7
	Fremur oft	144	22,6	26,2	38,9
	Mjög oft eða alltaf	336	52,8	61,1	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS



Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	,9	1,1	1,1
	Fremur sjaldan	6	,9	1,1	2,2
	Stundum	64	10,1	11,5	13,7
	Fremur oft	277	43,6	49,9	63,6
	Mjög oft eða alltaf	202	31,8	36,4	100,0
	Total	555	87,3	100,0	
Missing	System	81	12,7		
Total		636	100,0		

Ertu ánægður með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	26	4,1	4,7	4,7
	Fremur sjaldan	60	9,4	10,8	15,6
	Stundum	144	22,6	26,0	41,6
	Fremur oft	227	35,7	41,0	82,6
	Mjög oft eða alltaf	96	15,1	17,4	100,0
	Total	553	86,9	100,0	
Missing	System	83	13,1		
Total		636	100,0		

Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,3	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	38	6,0	6,9	8,3
	Stundum	77	12,1	13,9	22,2
	Fremur oft	205	32,2	37,0	59,2
	Mjög oft eða alltaf	226	35,5	40,8	100,0
	Total	554	87,1	100,0	
Missing	System	82	12,9		
Total		636	100,0		

Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	20	3,1	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	40	6,3	7,2	10,8
	Stundum	103	16,2	18,6	29,4
	Fremur oft	229	36,0	41,3	70,8
	Mjög oft eða alltaf	162	25,5	29,2	100,0
	Total	554	87,1	100,0	
Missing	System	82	12,9		
Total		636	100,0		

Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel

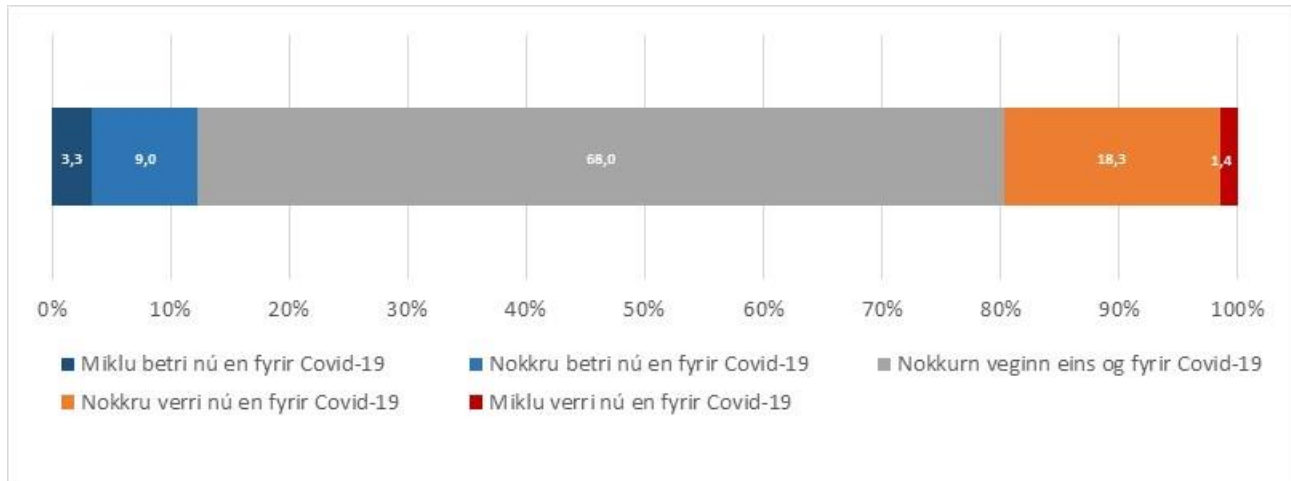
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	,3	,4	,4
	Fremur sjaldan	20	3,1	3,6	4,0
	Stundum	62	9,7	11,2	15,2
	Fremur oft	274	43,1	49,5	64,6
	Mjög oft eða alltaf	196	30,8	35,4	100,0
	Total	554	87,1	100,0	
Missing	System	82	12,9		
Total		636	100,0		

Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,3	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	14	2,2	2,5	4,0
	Stundum	36	5,7	6,5	10,5
	Fremur oft	173	27,2	31,4	41,9
	Mjög oft eða alltaf	320	50,3	58,1	100,0
	Total	551	86,6	100,0	
Missing	System	85	13,4		
Total		636	100,0		

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS

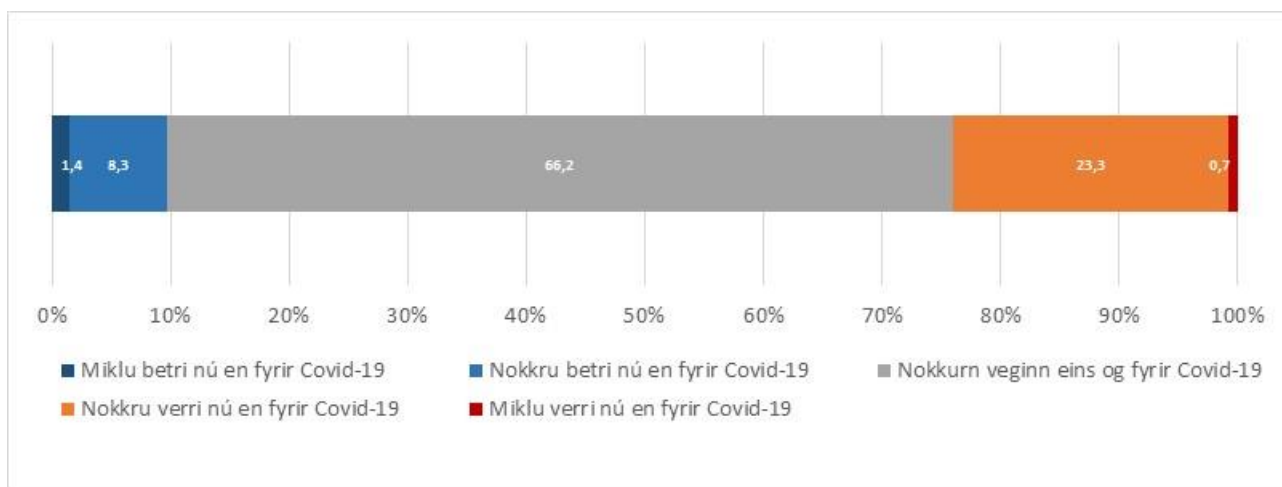
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?



Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	18	2,8	3,3	3,3
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	50	7,9	9,0	12,3
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	376	59,1	68,0	80,3
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	101	15,9	18,3	98,6
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	8	1,3	1,4	100,0
	Total	553	86,9	100,0	
Missing	System	83	13,1		
Total		636	100,0		

HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?

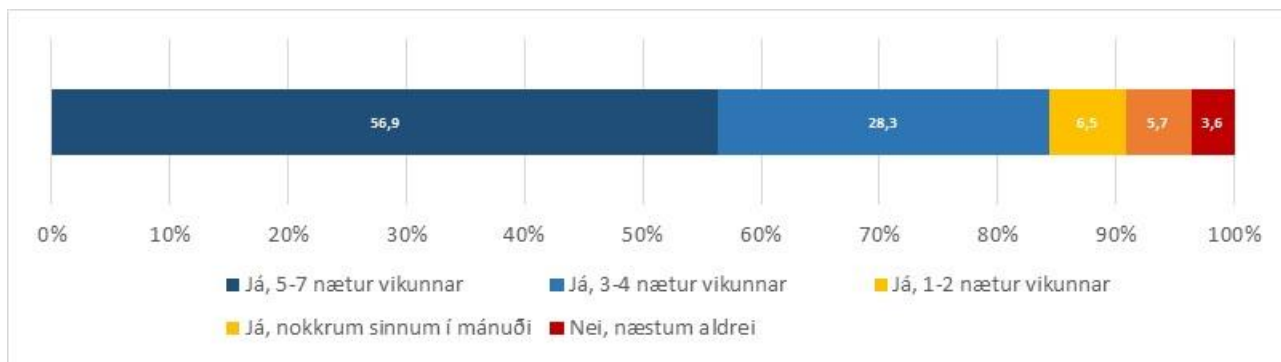


Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú miðað við hvernig hún var COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	8	1,3	1,4	1,4
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	46	7,2	8,3	9,8
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	366	57,5	66,2	75,9
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	129	20,3	23,3	99,3
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	4	,6	,7	100,0
	Total	553	86,9	100,0	
Missing	System	83	13,1		
Total		636	100,0		

SVEFN

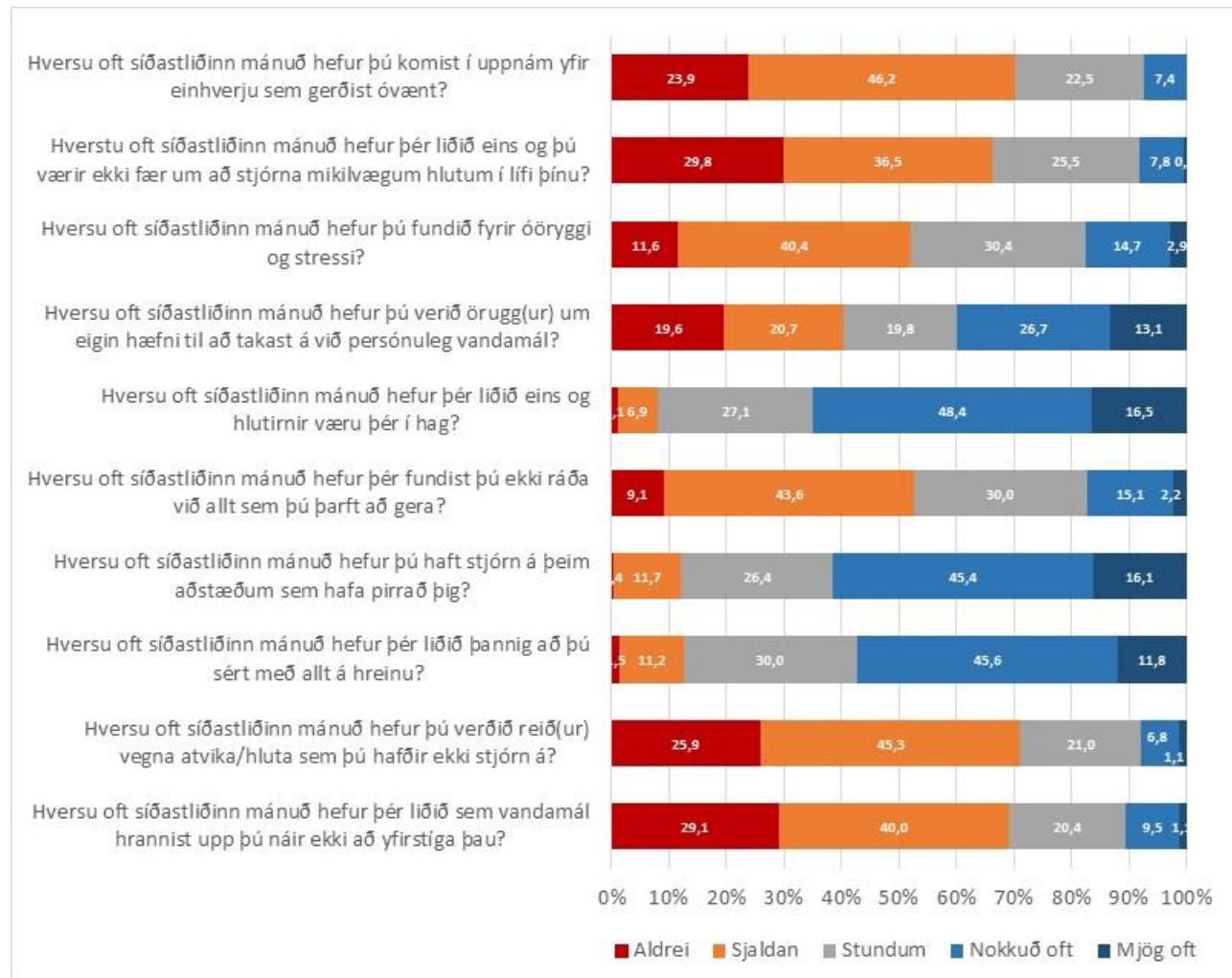
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?



Færðu nægan nætursvefn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, 5-7 nætur vikunnar	314	49,4	56,9	56,9
	Já, 3-4 nætur vikunnar	156	24,5	28,3	85,1
	Já, 1-2 nætur vikunnar	36	5,7	6,5	91,7
	Já, nokkrum sinnum í mánuði	26	4,1	4,7	96,4
	Nei, næstum aldrei	20	3,1	3,6	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ



1. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komst í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	132	20,8	23,9	23,9
	Sjaldan	255	40,1	46,2	70,1
	Stundum	124	19,5	22,5	92,6
	Nokkuð oft	41	6,4	7,4	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

2. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	164	25,8	29,8	29,8
	Sjaldan	201	31,6	36,5	66,4
	Stundum	140	22,0	25,5	91,8
	Nokkuð oft	43	6,8	7,8	99,6
	Mjög oft	2	,3	,4	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

3. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	64	10,1	11,6	11,6
	Sjaldan	222	34,9	40,4	52,0
	Stundum	167	26,3	30,4	82,4
	Nokkuð oft	81	12,7	14,7	97,1
	Mjög oft	16	2,5	2,9	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

4. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið öruggur um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	108	17,0	19,6	19,6
	Sjaldan	114	17,9	20,7	40,4
	Stundum	109	17,1	19,8	60,2
	Nokkuð oft	147	23,1	26,7	86,9
	Mjög oft	72	11,3	13,1	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

5. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	6	,9	1,1	1,1
	Sjaldan	38	6,0	6,9	8,0
	Stundum	148	23,3	27,1	35,1
	Nokkuð oft	265	41,7	48,4	83,5
	Mjög oft	90	14,2	16,5	100,0
	Total	547	86,0	100,0	
Missing	System	89	14,0		
Total		636	100,0		

6. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	50	7,9	9,1	9,1
	Sjaldan	240	37,7	43,6	52,7
	Stundum	165	25,9	30,0	82,7
	Nokkuð oft	83	13,1	15,1	97,8
	Mjög oft	12	1,9	2,2	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

7. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	2	,3	,4	,4
	Sjaldan	64	10,1	11,7	12,1
	Stundum	144	22,6	26,4	38,5
	Nokkuð oft	248	39,0	45,4	83,9
	Mjög oft	88	13,8	16,1	100,0
	Total	546	85,8	100,0	
Missing	System	90	14,2		
Total		636	100,0		

8. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	8	1,3	1,5	1,5
	Sjaldan	61	9,6	11,2	12,7
	Stundum	163	25,6	30,0	42,6
	Nokkuð oft	248	39,0	45,6	88,2
	Mjög oft	64	10,1	11,8	100,0
	Total	544	85,5	100,0	
Missing	System	92	14,5		
Total		636	100,0		

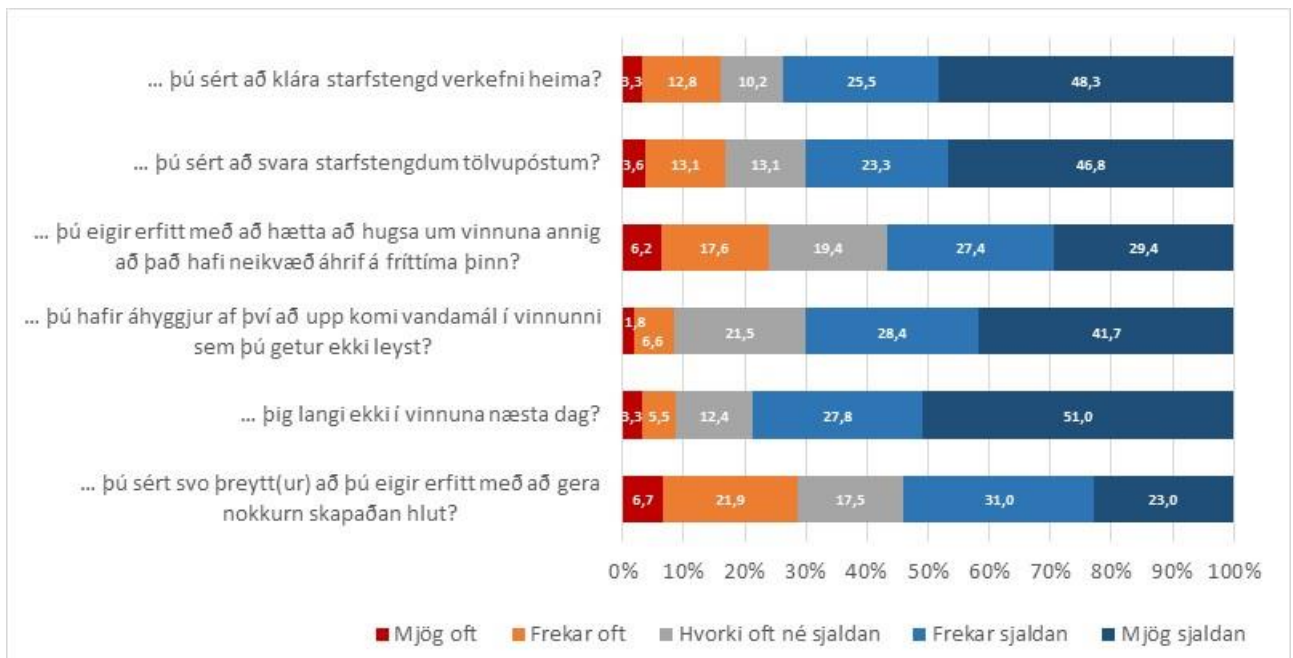
9. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	142	22,3	25,9	25,9
	Sjaldan	248	39,0	45,3	71,2
	Stundum	115	18,1	21,0	92,2
	Nokkuð oft	37	5,8	6,8	98,9
	Mjög oft	6	,9	1,1	100,0
	Total	548	86,2	100,0	
Missing	System	88	13,8		
Total		636	100,0		

10. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og þú náir ekki að yfirstiga þau?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	160	25,2	29,1	29,1
	Sjaldan	220	34,6	40,0	69,1
	Stundum	112	17,6	20,4	89,5
	Nokkuð oft	52	8,2	9,5	98,9
	Mjög oft	6	,9	1,1	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....



Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að klára starfstengd verkefni heima?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	18	2,8	3,3	3,3
	Frekar oft	70	11,0	12,8	16,0
	Hvorki oft né sjaldan	56	8,8	10,2	26,2
	Frekar sjaldan	140	22,0	25,5	51,7
	Mjög sjaldan	265	41,7	48,3	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	20	3,1	3,6	3,6
	Frekar oft	72	11,3	13,1	16,8
	Hvorki oft né sjaldan	72	11,3	13,1	29,9
	Frekar sjaldan	128	20,1	23,3	53,2
	Mjög sjaldan	257	40,4	46,8	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	34	5,3	6,2	6,2
	Frekar oft	96	15,1	17,6	23,8
	Hvorki oft né sjaldan	106	16,7	19,4	43,1
	Frekar sjaldan	150	23,6	27,4	70,6
	Mjög sjaldan	161	25,3	29,4	100,0
	Total	547	86,0	100,0	
Missing	System	89	14,0		
Total		636	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	10	1,6	1,8	1,8
	Frekar oft	36	5,7	6,6	8,4
	Hvorki oft né sjaldan	118	18,6	21,5	29,9
	Frekar sjaldan	156	24,5	28,4	58,3
	Mjög sjaldan	229	36,0	41,7	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

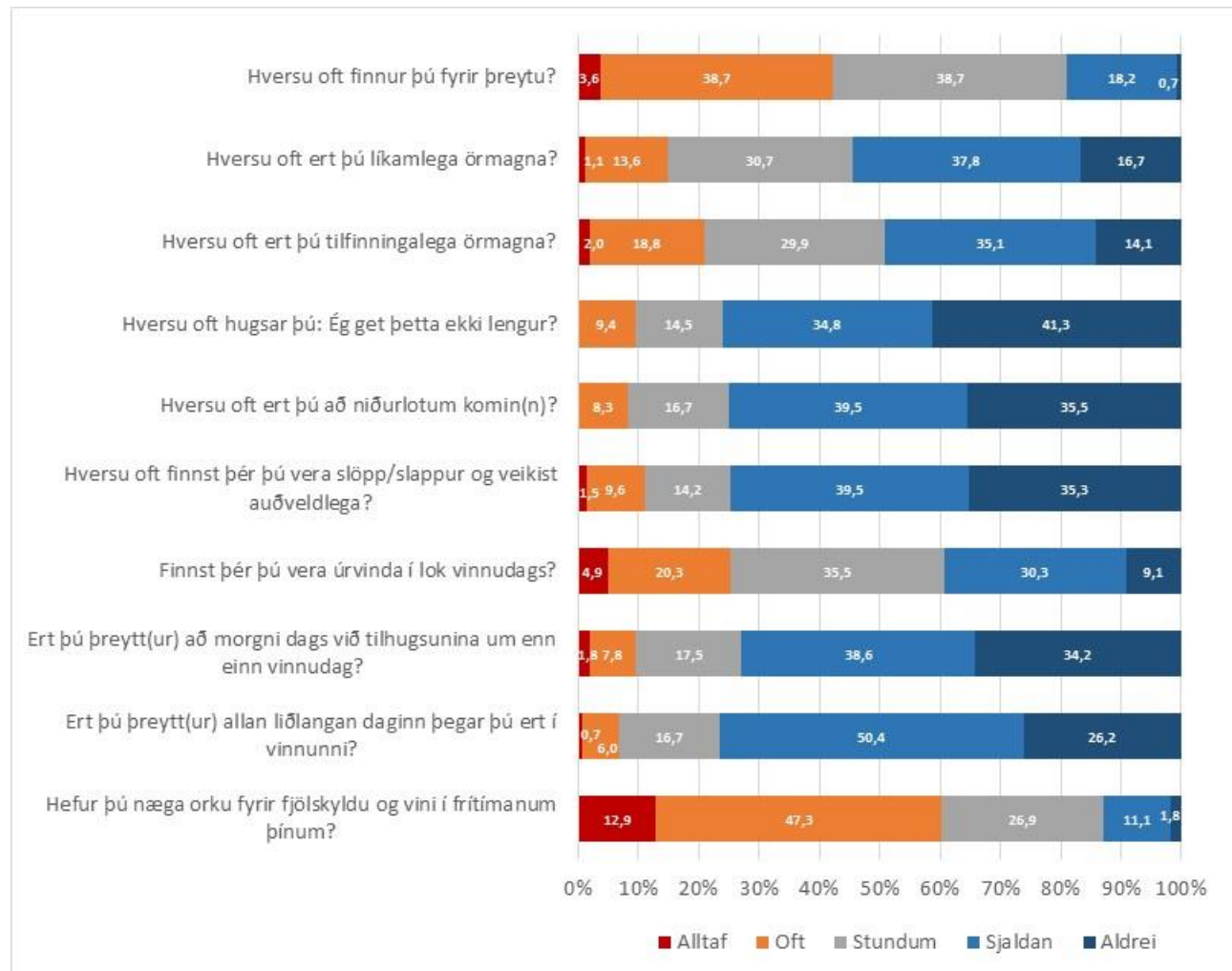
Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þig langi ekki í vinnuna næsta dag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	18	2,8	3,3	3,3
	Frekar oft	30	4,7	5,5	8,8
	Hvorki oft né sjaldan	68	10,7	12,4	21,2
	Frekar sjaldan	152	23,9	27,8	49,0
	Mjög sjaldan	279	43,9	51,0	100,0
	Total	547	86,0	100,0	
Missing	System	89	14,0		
Total		636	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért svo þreyttur að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	37	5,8	6,7	6,7
	Frekar oft	120	18,9	21,9	28,6
	Hvorki oft né sjaldan	96	15,1	17,5	46,1
	Frekar sjaldan	170	26,7	31,0	77,0
	Mjög sjaldan	126	19,8	23,0	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

MÆLINGAR Á KULNUN



1. Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	20	3,1	3,6	3,6
	Oft	213	33,5	38,7	42,4
	Stundum	213	33,5	38,7	81,1
	Sjaldan	100	15,7	18,2	99,3
	Aldrei	4	,6	,7	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

2. Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	6	,9	1,1	1,1
	Oft	75	11,8	13,6	14,7
	Stundum	169	26,6	30,7	45,5
	Sjaldan	208	32,7	37,8	83,3
	Aldrei	92	14,5	16,7	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

3. Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	11	1,7	2,0	2,0
	Oft	104	16,4	18,8	20,8
	Stundum	165	25,9	29,9	50,7
	Sjaldan	194	30,5	35,1	85,9
	Aldrei	78	12,3	14,1	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

4. Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Oft	52	8,2	9,4	9,4
	Stundum	80	12,6	14,5	23,9
	Sjaldan	192	30,2	34,8	58,7
	Aldrei	228	35,8	41,3	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

5. Hversu oft ert þú að niðurlotum kominn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Oft	46	7,2	8,3	8,3
	Stundum	92	14,5	16,7	25,0
	Sjaldan	218	34,3	39,5	64,5
	Aldrei	196	30,8	35,5	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

6. Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	8	1,3	1,5	1,5
	Oft	53	8,3	9,6	11,1
	Stundum	78	12,3	14,2	25,3
	Sjaldan	217	34,1	39,5	64,7
	Aldrei	194	30,5	35,3	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

1. Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	27	4,2	4,9	4,9
	Oft	112	17,6	20,3	25,2
	Stundum	196	30,8	35,5	60,7
	Sjaldan	167	26,3	30,3	90,9
	Aldrei	50	7,9	9,1	100,0
	Total	552	86,8	100,0	
Missing	System	84	13,2		
Total		636	100,0		

2. Ert þú þreyttur að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?

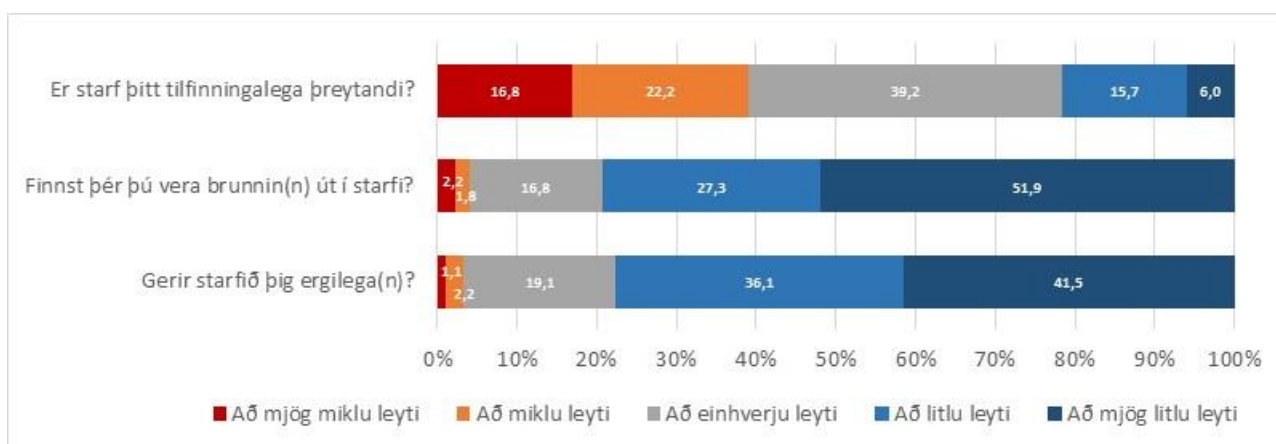
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	10	1,6	1,8	1,8
	Oft	43	6,8	7,8	9,7
	Stundum	96	15,1	17,5	27,1
	Sjaldan	212	33,3	38,6	65,8
	Aldrei	188	29,6	34,2	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

3. Ert þú þreyttur allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	4	,6	,7	,7
	Oft	33	5,2	6,0	6,7
	Stundum	92	14,5	16,7	23,5
	Sjaldan	277	43,6	50,4	73,8
	Aldrei	144	22,6	26,2	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		

4. Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	71	11,2	12,9	12,9
	Oft	260	40,9	47,3	60,2
	Stundum	148	23,3	26,9	87,1
	Sjaldan	61	9,6	11,1	98,2
	Aldrei	10	1,6	1,8	100,0
	Total	550	86,5	100,0	
Missing	System	86	13,5		
Total		636	100,0		



5. Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	92	14,5	16,8	16,8
	Að miklu leyti	122	19,2	22,2	39,0
	Að einhverju leyti	216	34,0	39,3	78,3
	Að litlu leyti	86	13,5	15,7	94,0
	Að mjög litlu leyti	33	5,2	6,0	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

6. Finnst þér þú vera brunninn út í starfi?

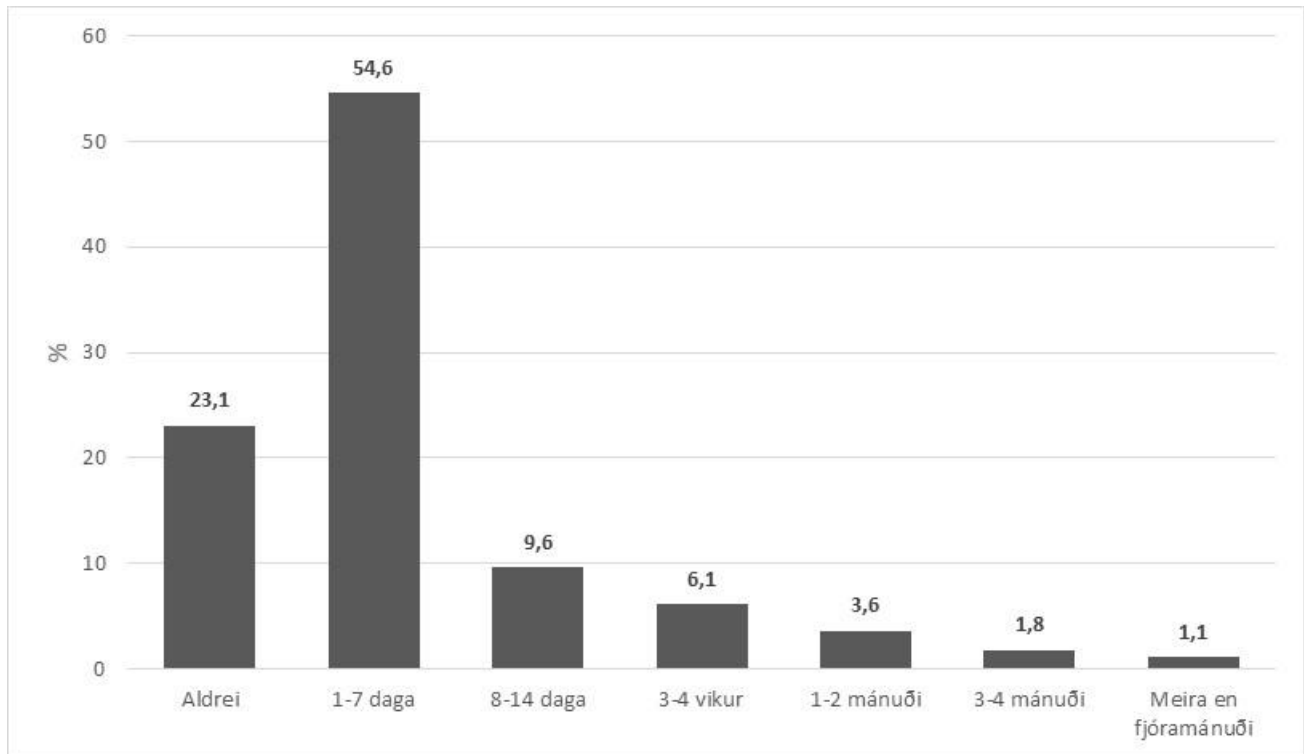
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	12	1,9	2,2	2,2
	Að miklu leyti	10	1,6	1,8	4,0
	Að einhverju leyti	92	14,5	16,8	20,8
	Að litlu leyti	150	23,6	27,3	48,1
	Að mjög litlu leyti	285	44,8	51,9	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

7. Gerir starfið þig ergilegan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	6	,9	1,1	1,1
	Að miklu leyti	12	1,9	2,2	3,3
	Að einhverju leyti	105	16,5	19,1	22,4
	Að litlu leyti	198	31,1	36,1	58,5
	Að mjög litlu leyti	228	35,8	41,5	100,0
	Total	549	86,3	100,0	
Missing	System	87	13,7		
Total		636	100,0		

HEILSUFAR

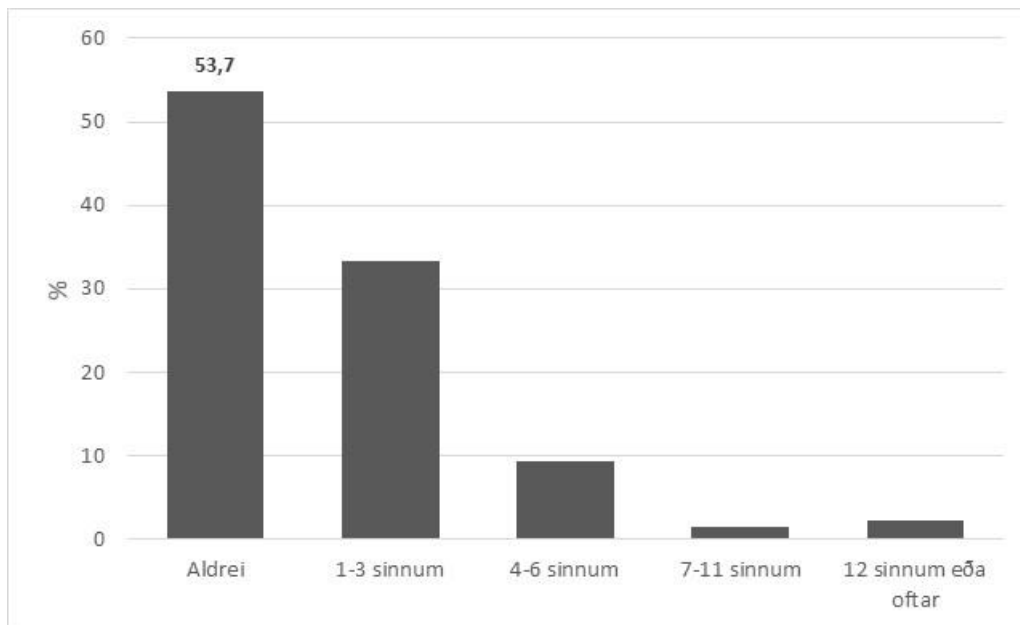
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda síðustu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	128	20,1	23,1	23,1
	1-7 daga	302	47,5	54,6	77,8
	8-14 daga	53	8,3	9,6	87,3
	3-4 vikur	34	5,3	6,1	93,5
	1-2 mánuði	20	3,1	3,6	97,1
	3-4 mánuði	10	1,6	1,8	98,9
	Meira en fjóra mánuði	6	,9	1,1	100,0
	Total	553	86,9	100,0	
Missing	System	83	13,1		
Total		636	100,0		

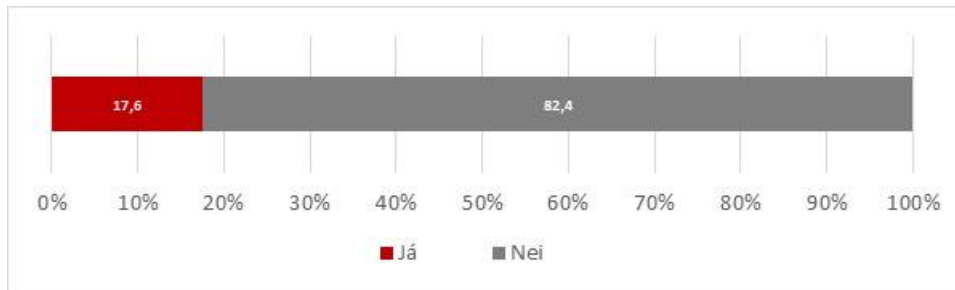
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hefurðu mætt veikur í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	294	46,2	53,7	53,7
	1-3 sinnum	182	28,6	33,3	87,0
	4-6 sinnum	51	8,0	9,3	96,3
	7-11 sinnum	8	1,3	1,5	97,8
	12 sinnum eða oftar	12	1,9	2,2	100,0
	Total	547	86,0	100,0	
Missing	System	89	14,0		
Total		636	100,0		

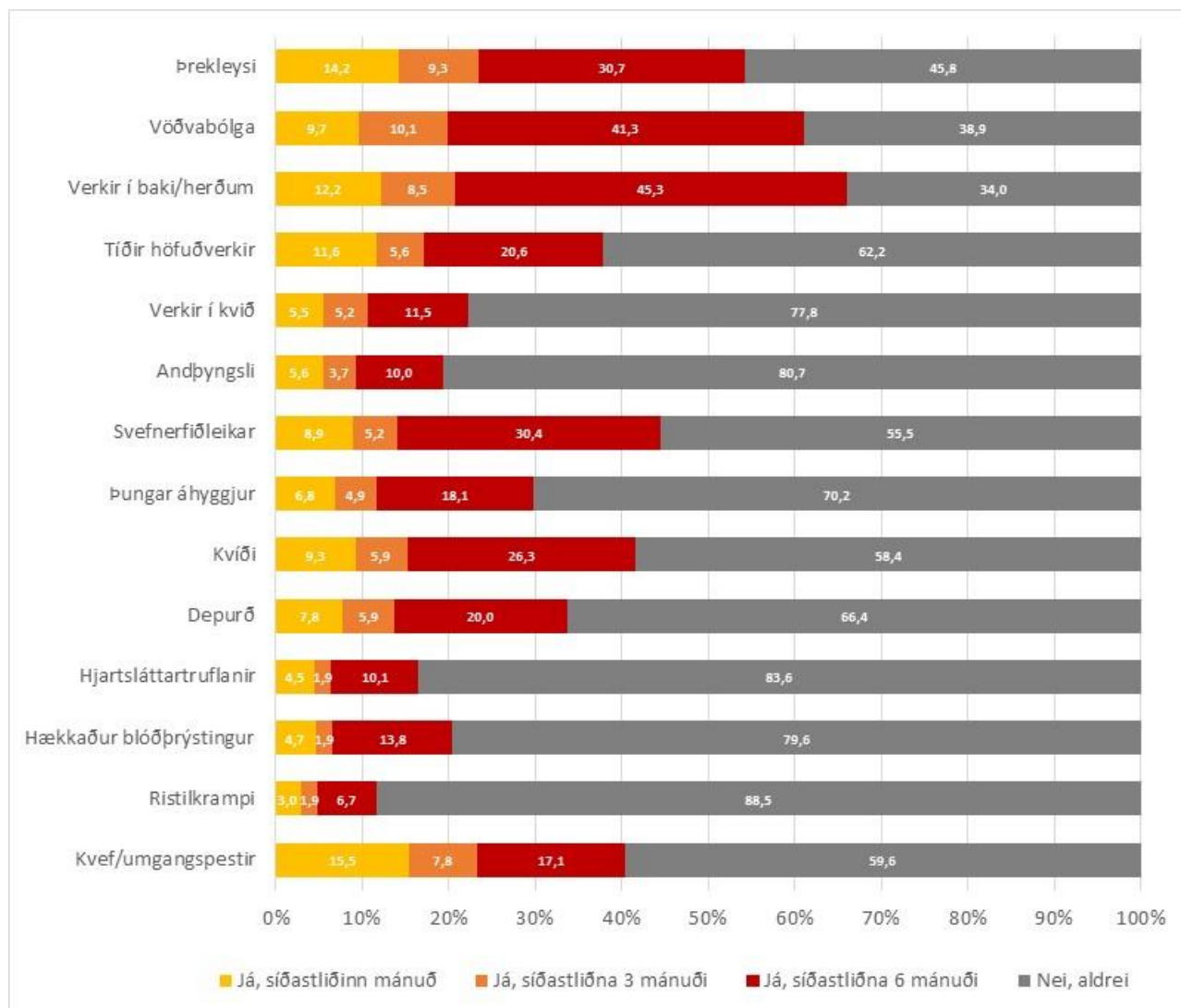
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI?



Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubrests sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	96	15,1	17,6	17,6
	Nei	449	70,6	82,4	100,0
	Total	545	85,7	100,0	
Missing	System	91	14,3		
Total		636	100,0		

HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?



Þrekleysi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	76	11,9	14,2	14,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	50	7,9	9,3	23,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	165	25,9	30,7	54,2
	Nei, aldrei	246	38,7	45,8	100,0
	Total	537	84,4	100,0	
Missing	System	99	15,6		
Total		636	100,0		

Vöðvabólga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	52	8,2	9,7	9,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	54	8,5	10,1	19,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	221	34,7	41,3	61,1
	Nei, aldrei	208	32,7	38,9	100,0
	Total	535	84,1	100,0	
Missing	System	101	15,9		
Total		636	100,0		

Verkir í baki/herðum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	66	10,4	12,2	12,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	46	7,2	8,5	20,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	245	38,5	45,3	66,0
	Nei, aldrei	184	28,9	34,0	100,0
	Total	541	85,1	100,0	
Missing	System	95	14,9		
Total		636	100,0		

Tíðir höfuðverkir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	62	9,7	11,6	11,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	30	4,7	5,6	17,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	110	17,3	20,6	37,8
	Nei, aldrei	333	52,4	62,2	100,0
	Total	535	84,1	100,0	
Missing	System	101	15,9		
Total		636	100,0		

Verkir í kvið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	30	4,7	5,5	5,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	28	4,4	5,2	10,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	62	9,7	11,5	22,2
	Nei, aldrei	421	66,2	77,8	100,0
	Total	541	85,1	100,0	
Missing	System	95	14,9		
Total		636	100,0		

Andþyngsli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	30	4,7	5,6	5,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	20	3,1	3,7	9,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	54	8,5	10,0	19,3
	Nei, aldrei	435	68,4	80,7	100,0
	Total	539	84,7	100,0	
Missing	System	97	15,3		
Total		636	100,0		

Svefnerfiðleikar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	48	7,5	8,9	8,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	28	4,4	5,2	14,1
	Já, síðastliðna 6 mánuði	164	25,8	30,4	44,5
	Nei, aldrei	299	47,0	55,5	100,0
	Total	539	84,7	100,0	
Missing	System	97	15,3		
Total		636	100,0		

Pungar áhyggjur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	36	5,7	6,8	6,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	26	4,1	4,9	11,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	96	15,1	18,1	29,8
	Nei, aldrei	373	58,6	70,2	100,0
	Total	531	83,5	100,0	
Missing	System	105	16,5		
Total		636	100,0		

Kvíði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	50	7,9	9,3	9,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	32	5,0	5,9	15,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	142	22,3	26,3	41,6
	Nei, aldrei	315	49,5	58,4	100,0
	Total	539	84,7	100,0	
Missing	System	97	15,3		
Total		636	100,0		

Depurð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	42	6,6	7,8	7,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	32	5,0	5,9	13,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	108	17,0	20,0	33,6
	Nei, aldrei	359	56,4	66,4	100,0
	Total	541	85,1	100,0	
Missing	System	95	14,9		
Total		636	100,0		

Hækkaður blóðþrýstingur

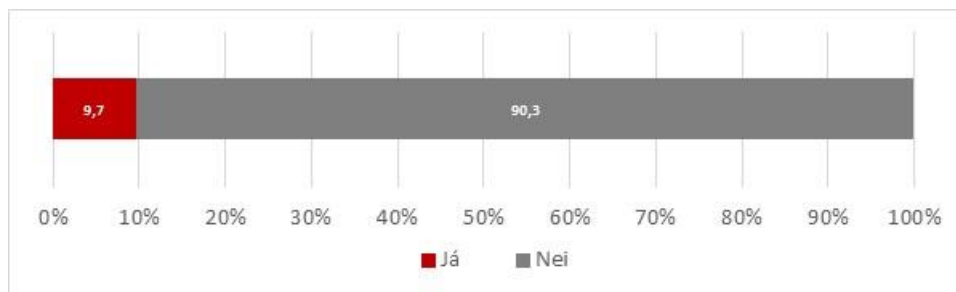
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	25	3,9	4,7	4,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	10	1,6	1,9	6,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	74	11,6	13,8	20,4
	Nei, aldrei	426	67,0	79,6	100,0
	Total	535	84,1	100,0	
Missing	System	101	15,9		
Total		636	100,0		

Ristilkrampi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	16	2,5	3,0	3,0
	Já, síðastliðna 3 mánuði	10	1,6	1,9	4,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	36	5,7	6,7	11,5
	Nei, aldrei	477	75,0	88,5	100,0
	Total	539	84,7	100,0	
Missing	System	97	15,3		
Total		636	100,0		

Kvef/umgangspesir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	83	13,1	15,5	15,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	42	6,6	7,8	23,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	92	14,5	17,1	40,4
	Nei, aldrei	320	50,3	59,6	100,0
	Total	537	84,4	100,0	
Missing	System	99	15,6		
Total		636	100,0		

MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?**Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	52	8,2	9,7	9,7
	Nei	484	76,1	90,3	100,0
	Total	536	84,3	100,0	
Missing	System	100	15,7		
Total		636	100,0		