

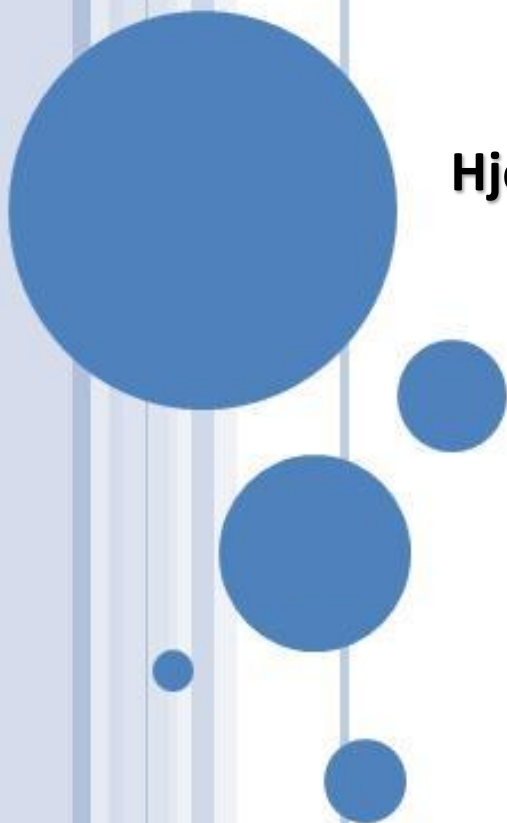
SVEITARFÉLAGIÐ ÁRBORG

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

Október 2021



EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	4
ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL	4
ALMENNAR UPPLÝSINGAR	5
HVERT ER KYN ÞITT?	5
HJÚSKAPARSTAÐA	5
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?	6
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?	7
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?	8
HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?	9
STARF OG VINNUTÍMI	10
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG	10
STARF	11
HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?	12
ÁHRIF COVID-19	13
HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?	13
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(UR) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?	14
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?	15
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?	16
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?	17
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?	18
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?	19
STARFSKRÖFUR	20
HLUTVERK OG VÆNTINGAR	24
FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR	32
SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ	35
HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDINNÍ ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?	35
STJÓRNUN	39
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?	39
VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS	40
FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS	47

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS	50
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	50
HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	51
SVEFN	52
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?	52
HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	53
EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....	57
MÆLINGAR Á KULNUN	61
HEILSUFAR	67
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	67
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	68
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI? ..	69
HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?	70
MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?	75

INNGANGUR

Í þessari skýrslu koma fram niðurstöður úr rannsókn á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga fyrir starfsfólk Árborgar. Rannsóknin var framkvæmd á vordögum 2021.

Rannsókn á líðan, heilsu og starfstengdum viðhorfum starfsfólks veitir mikilvægar upplýsingar sem gagnast stjórnendum sveitarfélaga sem og samtökum sveitarfélaga til að stuðla að bætту starfsumhverfi starfsfólksins. Stjórnendur fá tækifæri til að meta hvort og þá hvaða aðgerða er þörf. Þessi rannsókn hefur töluvert fræðilegt gildi á sviði vinnustaðarannsókna, bæði vegna endurtekinna mælinga og samspils meginlegrar og eigindlegrar gagnaöflunar en ekki síst vegna þess fjölda starfsfólks sem tekur þátt í rannsókninni.

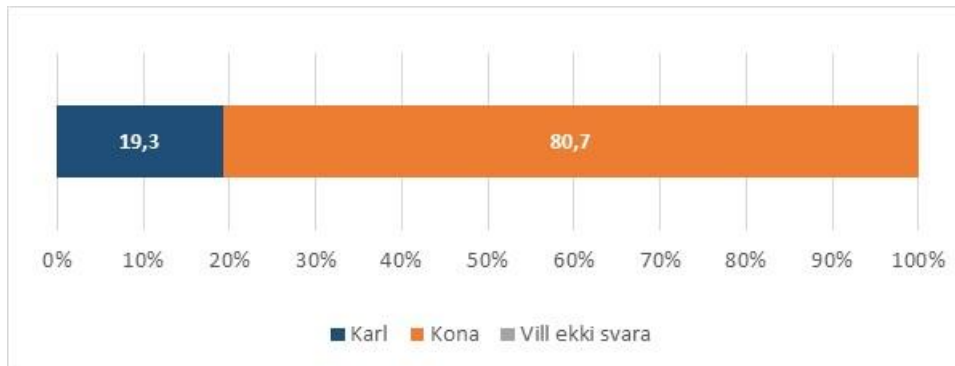
Spurningalistinn sem notaður er í rannsókninni samanstendur af spurningum sem notaðar hafa verið áður í öðrum rannsóknum. Langflestar spurningarnar koma úr QPS Nordic (Norræna spurningalistanum um sálfélagslega þætti í vinnunni) í þýðingu Hólmfríðar K. Gunnarsdóttur, úr spurningalista Lýðheilsustöðvar um heilsufar þátttakenda og spurningar úr könnun á starfsumhverfi ríkisstarfsmanna og stjórnunarháttum á vinnustað. Auk þess var notaður PSS streitukvarðinn til að mæla streitu og CBI kulnunarkvarðinn til mæla starfstengda og persónutengda kulnun.

ÞÁTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL

Netfangalisti var fengin hjá mannauðsteymis sveitarfélagsins. Könnunin var send til 285 starfsmanna í tölvupósti þar sem óskað var eftir þátttöku starfsfólksins í rannsókninni. Eftir þrjár ítrekanir höfðu 218 svarað spurningalistanum að einhverju eða öllu leyti. Svarhlutfallið er 45%.

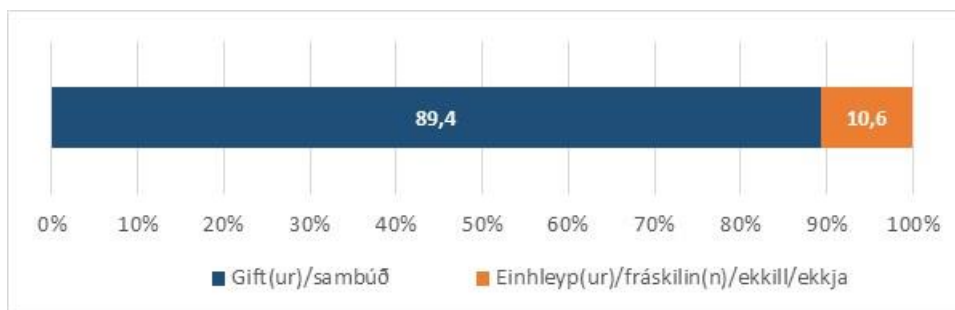
ALMENNAR UPPLÝSINGAR

HVERT ER KYN ÞITT?



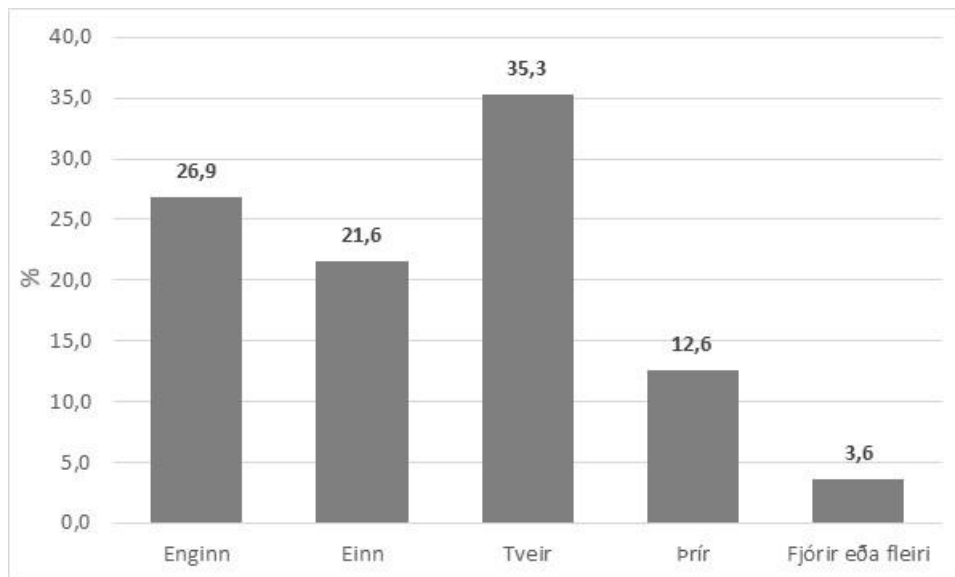
	Fjöldi	Hlutfall
Karl	42	19,3
Kona	176	80,7
Kynsegin		-
Annað		-
Vill ekki svara		-
	218	100,0

HJÚSKAPARSTAÐA



Hjúskaparstaða?

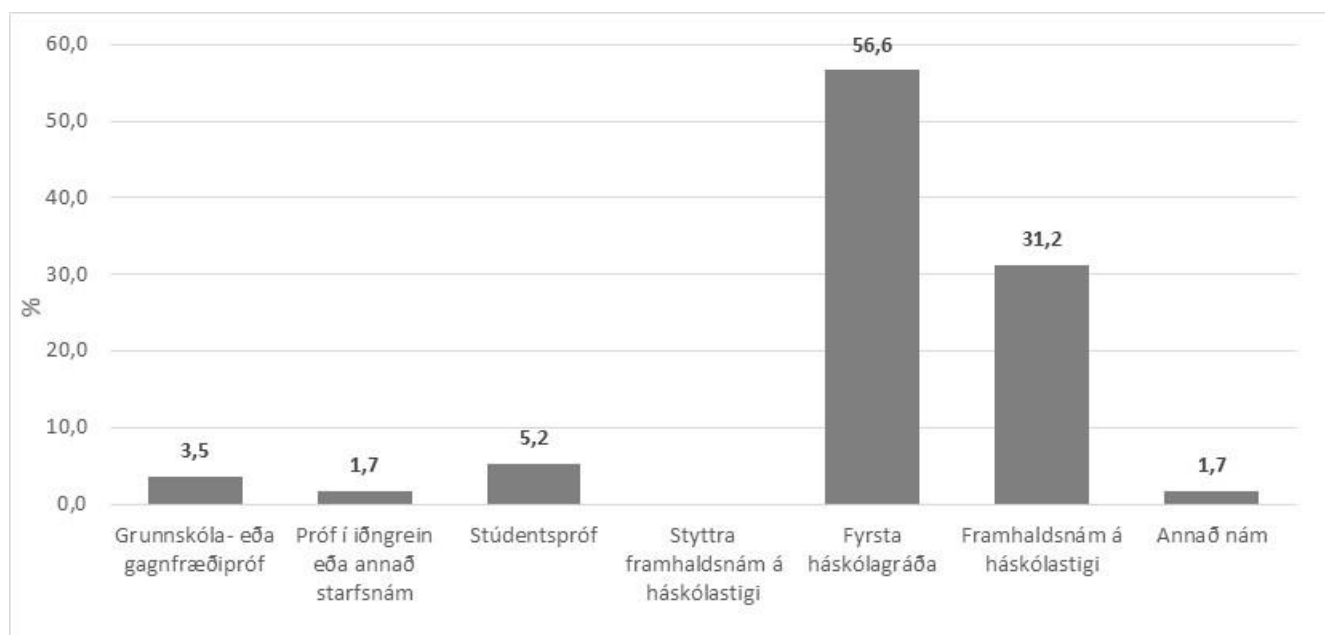
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Giftur/sambúð	152	69,7	89,4	89,4
	Einhleyp/fráskilin/ekkill/ek kja	18	8,3	10,6	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?

Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enginn	45	20,6	26,9	26,9
	Einn	36	16,5	21,6	48,5
	Tveir	59	27,1	35,3	83,8
	Þrír	21	9,6	12,6	96,4
	Fjórir eða fleiri	6	2,8	3,6	100,0
	Total	167	76,6	100,0	
Missing	System	51	23,4		
Total		218	100,0		

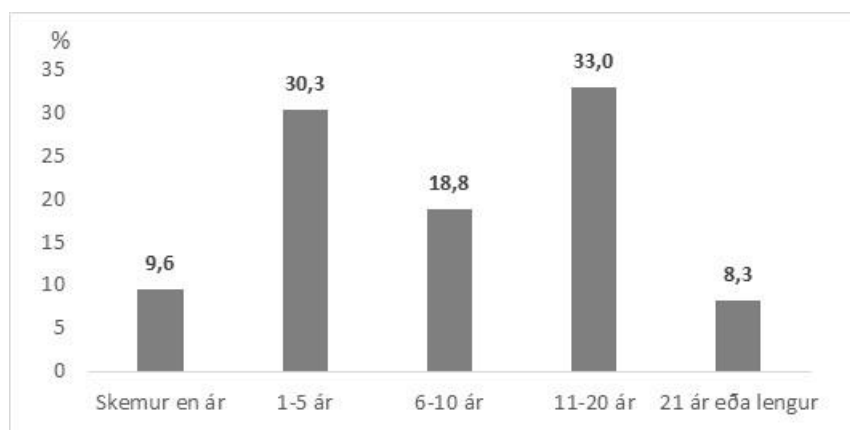
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?



Hvaða menntun hefur þú?

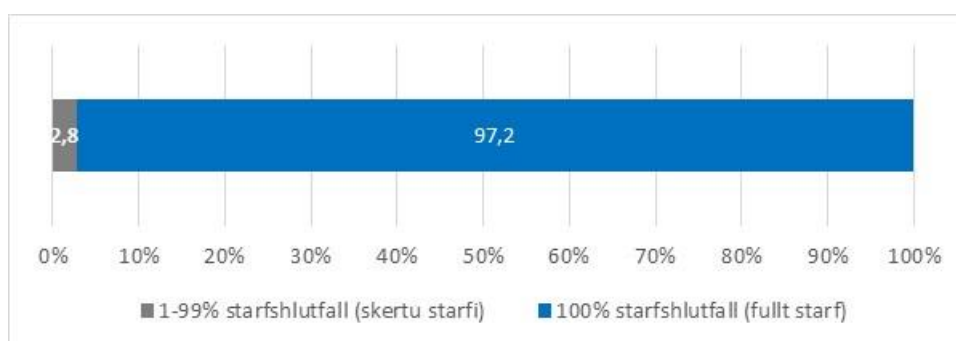
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	6	2,8	3,5	3,5
	Próf í iðngrein eða annað starfsnám	3	1,4	1,7	5,2
	Stúdentspróf	9	4,1	5,2	10,4
	Fyrsta háskólagráða	98	45,0	56,6	67,1
	Framhaldsnám á háskólastigi	54	24,8	31,2	98,3
	Annað nám	3	1,4	1,7	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?



Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

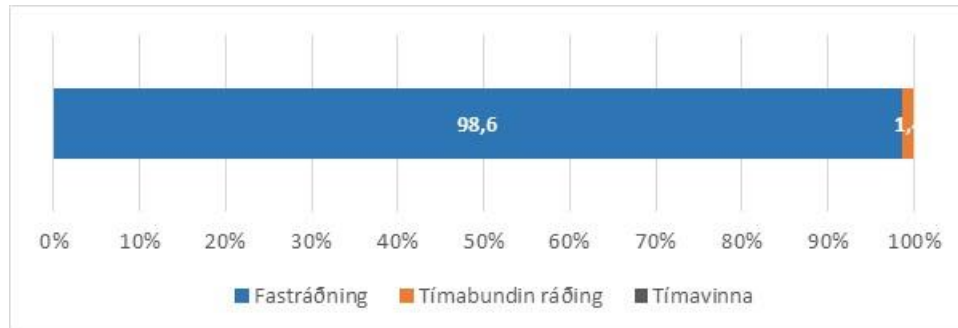
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skemur en ár	21	9,6	9,6	9,6
	1-5 ár	66	30,3	30,3	39,9
	6-10 ár	41	18,8	18,8	58,7
	11-20 ár	72	33,0	33,0	91,7
	21 ár eða lengur	18	8,3	8,3	100,0
	Total	218	100,0	100,0	

HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?**Fullt starf eða skertu starfshlutfalli?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skert starfshlutfall	6	2,8	2,8	2,8
	Fullt starf	212	97,2	97,2	100,0
	Total	218	100,0	100,0	

STARF OG VINNUTÍMI

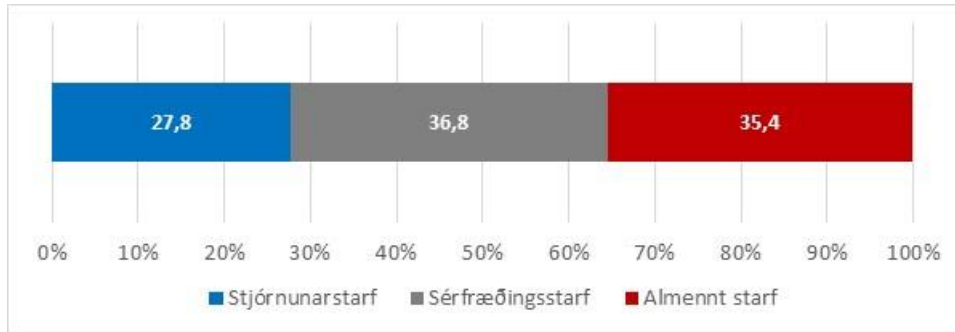
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG



Ráðningarfyrirkomulag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fastráðning	212	97,2	98,6	98,6
	Tímabundin ráðning	3	1,4	1,4	100,0
	Total	215	98,6	100,0	
Missing	System	3	1,4		
Total		218	100,0		

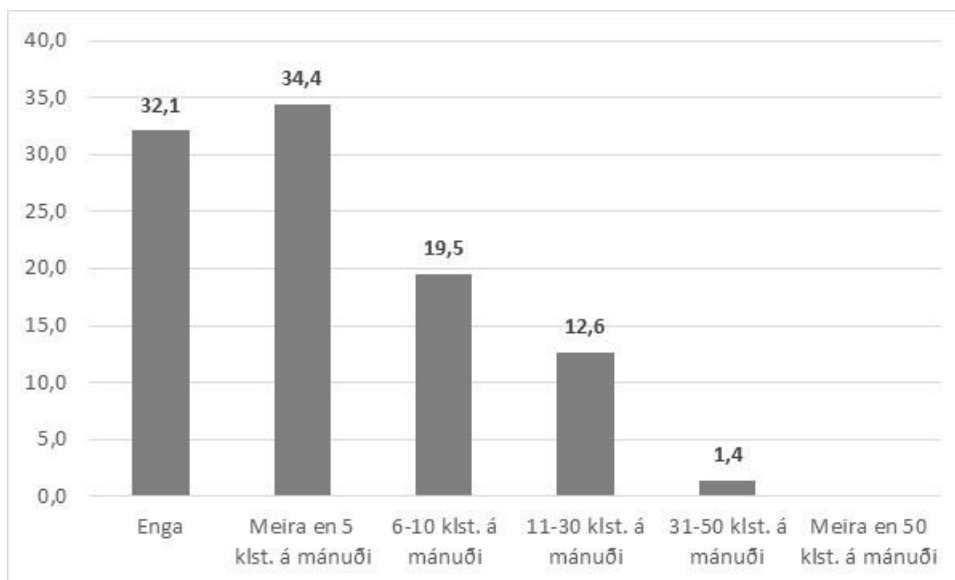
STARF



Stjórnunarstarf, sérfræðingur eða almennt starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnunarstarf	59	27,1	27,8	27,8
	Sérfræðingsstarf	78	35,8	36,8	64,6
	Almennt starf	75	34,4	35,4	100,0
	Total	212	97,2	100,0	
Missing	System	6	2,8		
Total		218	100,0		

HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?

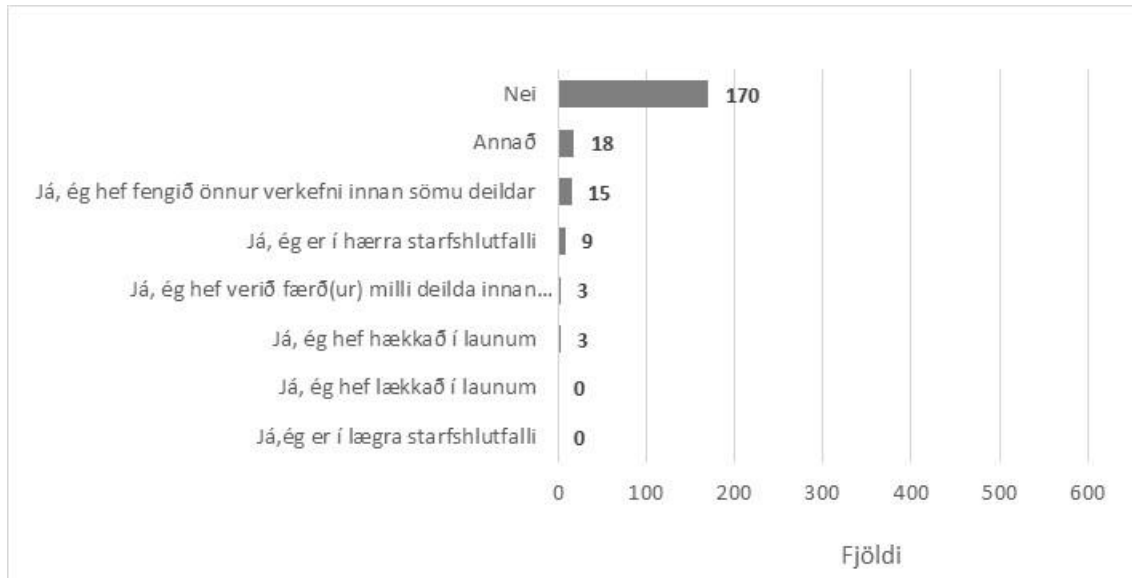


Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enga	69	31,7	32,1	32,1
	Minna en 5 klst. á mánuði	74	33,9	34,4	66,5
	6-10 klst. á mánuði	42	19,3	19,5	86,0
	11-30 klst á mánuði	27	12,4	12,6	98,6
	31-50 klst á mánuði	3	1,4	1,4	100,0
	Total	215	98,6	100,0	
Missing	System	3	1,4		
Total		218	100,0		

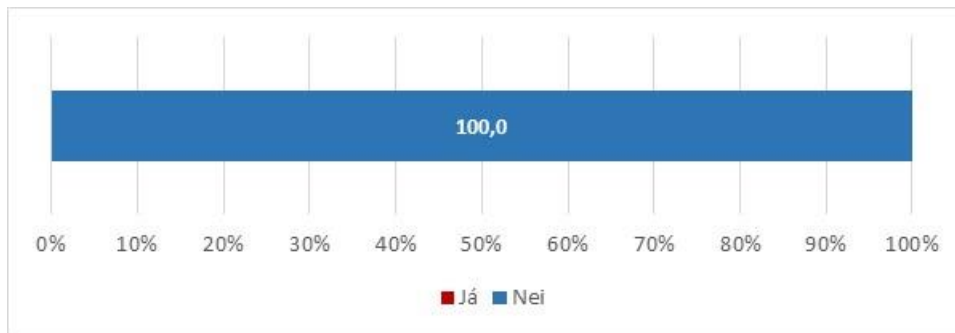
ÁHRIF COVID-19

HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?



			Fjöldi
Nei			170
Já, ég er í lægra starfshlutfalli			0
Já, ég er í hærra starfshlutfalli			9
Já, ég hef lækkað í launum			0
Já, ég hef hækkað í launum			3
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins			3
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar			15
Annað			18
			218

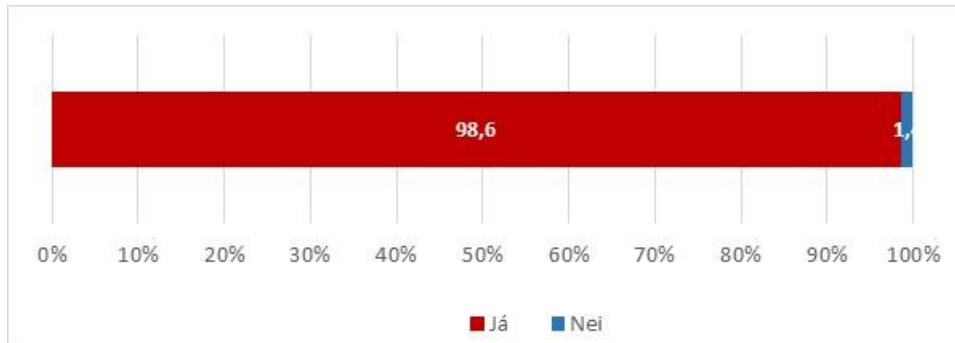
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(ur) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?



Óttast þú að verða færð til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nei	208	95,4	100,0	100,0
Missing	System	10	4,6		
Total		218	100,0		

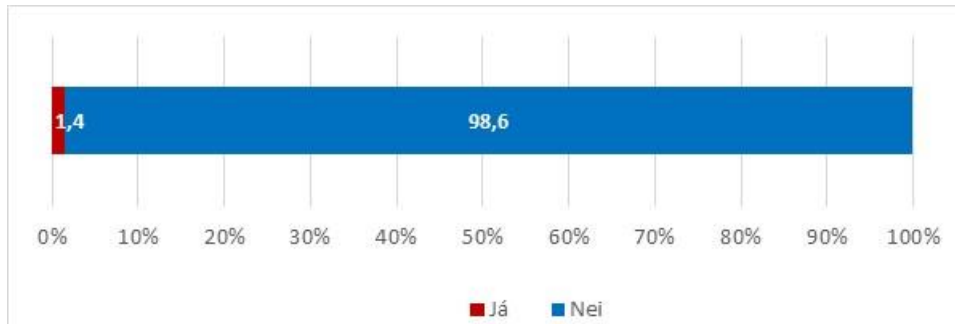
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?



Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	205	94,0	98,6	98,6
	Nei	3	1,4	1,4	100,0
	Total	208	95,4	100,0	
Missing	System	10	4,6		
Total		218	100,0		

VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?



Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	3	1,4	1,4	1,4
	Nei	205	94,0	98,6	100,0
	Total	208	95,4	100,0	
Missing	System	10	4,6		
Total		218	100,0		

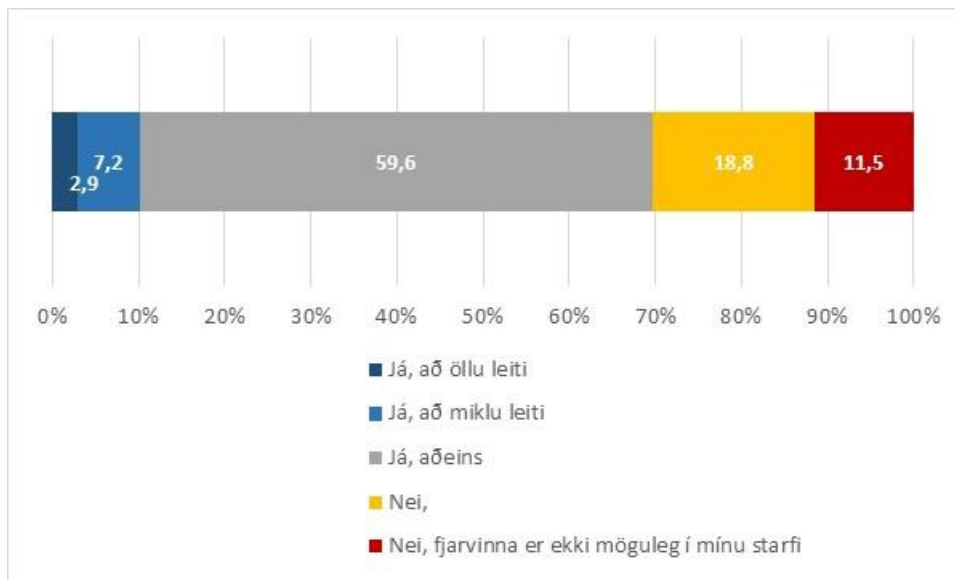
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?



Hefur álagið í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aukist	178	81,7	85,6	85,6
	Minnkad	3	1,4	1,4	87,0
	Haldist óbreytt	27	12,4	13,0	100,0
	Total	208	95,4	100,0	
Missing	System	10	4,6		
Total		218	100,0		

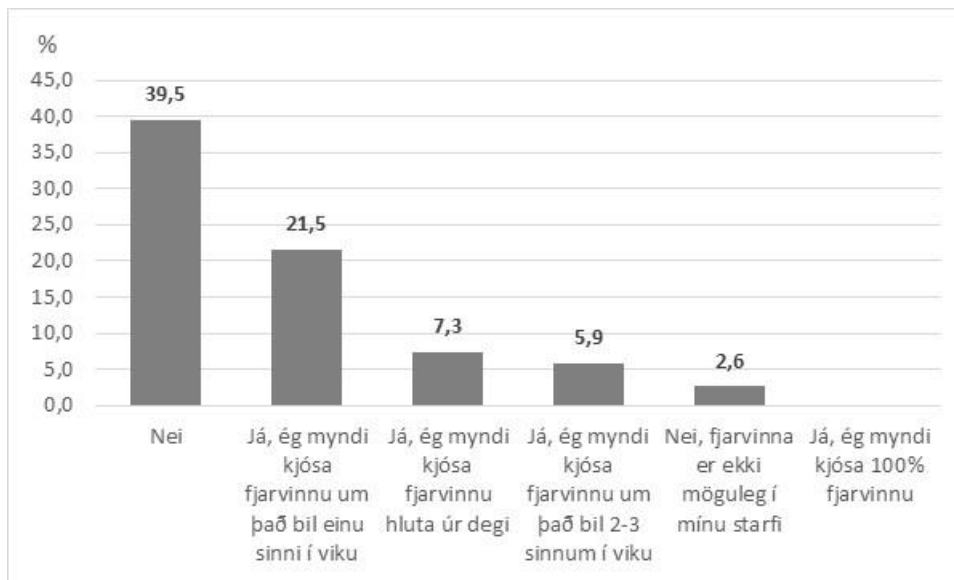
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?



Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já að öllu leiti	6	2,8	2,9	2,9
	Já að miklu leiti	15	6,9	7,2	10,1
	Já aðeins	124	56,9	59,6	69,7
	Nei	39	17,9	18,8	88,5
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	24	11,0	11,5	100,0
	Total	208	95,4	100,0	
Missing	System	10	4,6		
Total		218	100,0		

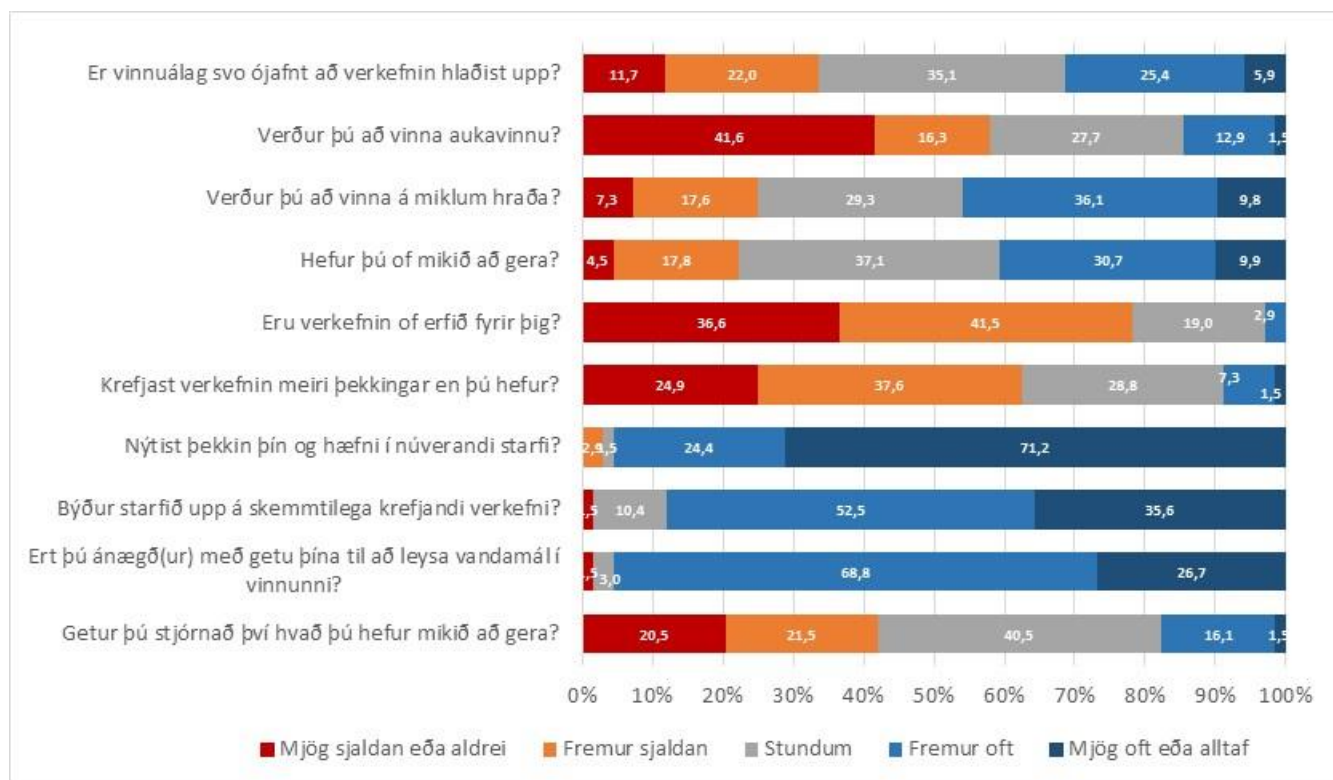
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?



Myndir þú kjósa fjarvinnu að COVID tímabilinu loknu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	44	20,2	21,5	21,5
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	12	5,5	5,9	27,3
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	15	6,9	7,3	34,6
	Nei	81	37,2	39,5	74,1
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	53	24,3	25,9	100,0
	Total	205	94,0	100,0	
Missing	System	13	6,0		
Total		218	100,0		

STARFSKRÖFUR



Er vinnuálag svo ójafnt að verkefni hlaðist upp?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	11,0	11,7	11,7
	Fremur sjaldan	45	20,6	22,0	33,7
	Stundum	72	33,0	35,1	68,8
	Fremur oft	52	23,9	25,4	94,1
	Mjög oft eða alltaf	12	5,5	5,9	100,0
	Total	205	94,0	100,0	
Missing	System	13	6,0		
Total		218	100,0		

Verður þú að vinna aukavinnu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	84	38,5	41,6	41,6
	Fremur sjaldan	33	15,1	16,3	57,9
	Stundum	56	25,7	27,7	85,6
	Fremur oft	26	11,9	12,9	98,5
	Mjög oft eða alltaf	3	1,4	1,5	100,0
	Total	202	92,7	100,0	
Missing	System	16	7,3		
Total		218	100,0		

Verður þú að vinna á miklum hraða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	15	6,9	7,3	7,3
	Fremur sjaldan	36	16,5	17,6	24,9
	Stundum	60	27,5	29,3	54,1
	Fremur oft	74	33,9	36,1	90,2
	Mjög oft eða alltaf	20	9,2	9,8	100,0
	Total	205	94,0	100,0	
Missing	System	13	6,0		
Total		218	100,0		

Hefur þú of mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	4,1	4,5	4,5
	Fremur sjaldan	36	16,5	17,8	22,3
	Stundum	75	34,4	37,1	59,4
	Fremur oft	62	28,4	30,7	90,1
	Mjög oft eða alltaf	20	9,2	9,9	100,0
	Total	202	92,7	100,0	
Missing	System	16	7,3		
Total		218	100,0		

Eru verkefnin of erfið fyrir þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	75	34,4	36,6	36,6
	Fremur sjaldan	85	39,0	41,5	78,0
	Stundum	39	17,9	19,0	97,1
	Fremur oft	6	2,8	2,9	100,0
	Total	205	94,0	100,0	
Missing	System	13	6,0		
Total		218	100,0		

Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	51	23,4	24,9	24,9
	Fremur sjaldan	77	35,3	37,6	62,4
	Stundum	59	27,1	28,8	91,2
	Fremur oft	15	6,9	7,3	98,5
	Mjög oft eða alltaf	3	1,4	1,5	100,0
	Total	205	94,0	100,0	
Missing	System	13	6,0		
Total		218	100,0		

Nýtist þekkin þín og hæfni í núverandi starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	6	2,8	2,9	2,9
	Stundum	3	1,4	1,5	4,4
	Fremur oft	50	22,9	24,4	28,8
	Mjög oft eða alltaf	146	67,0	71,2	100,0
	Total	205	94,0	100,0	
Missing	System	13	6,0		
Total		218	100,0		

Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,5	1,5
	Stundum	21	9,6	10,4	11,9
	Fremur oft	106	48,6	52,5	64,4
	Mjög oft eða alltaf	72	33,0	35,6	100,0
	Total	202	92,7	100,0	
Missing	System	16	7,3		
Total		218	100,0		

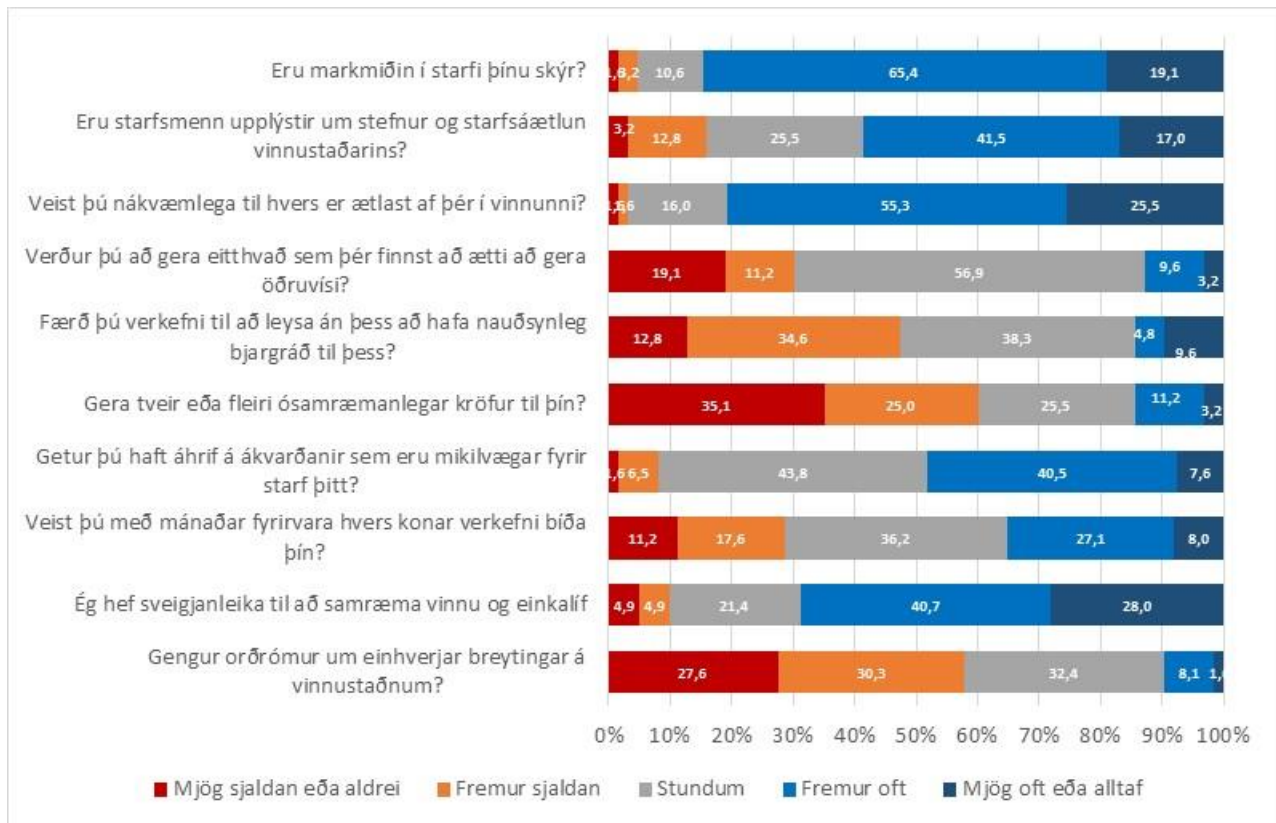
Ert þú ánægð með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,5	1,5
	Stundum	6	2,8	3,0	4,5
	Fremur oft	139	63,8	68,8	73,3
	Mjög oft eða alltaf	54	24,8	26,7	100,0
	Total	202	92,7	100,0	
Missing	System	16	7,3		
Total		218	100,0		

Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	42	19,3	20,5	20,5
	Fremur sjaldan	44	20,2	21,5	42,0
	Stundum	83	38,1	40,5	82,4
	Fremur oft	33	15,1	16,1	98,5
	Mjög oft eða alltaf	3	1,4	1,5	100,0
	Total	205	94,0	100,0	
Missing	System	13	6,0		
Total		218	100,0		

HLUTVERK OG VÆNTINGAR



Eru markmiðin í starfi þínu skýr?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	6	2,8	3,2	4,8
	Stundum	20	9,2	10,6	15,4
	Fremur oft	123	56,4	65,4	80,9
	Mjög oft eða alltaf	36	16,5	19,1	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	2,8	3,2	3,2
	Fremur sjaldan	24	11,0	12,8	16,0
	Stundum	48	22,0	25,5	41,5
	Fremur oft	78	35,8	41,5	83,0
	Mjög oft eða alltaf	32	14,7	17,0	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	3	1,4	1,6	3,2
	Stundum	30	13,8	16,0	19,1
	Fremur oft	104	47,7	55,3	74,5
	Mjög oft eða alltaf	48	22,0	25,5	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	36	16,5	19,1	19,1
	Fremur sjaldan	21	9,6	11,2	30,3
	Stundum	107	49,1	56,9	87,2
	Fremur oft	18	8,3	9,6	96,8
	Mjög oft eða alltaf	6	2,8	3,2	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	11,0	12,8	12,8
	Fremur sjaldan	65	29,8	34,6	47,3
	Stundum	72	33,0	38,3	85,6
	Fremur oft	9	4,1	4,8	90,4
	Mjög oft eða alltaf	18	8,3	9,6	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	66	30,3	35,1	35,1
	Fremur sjaldan	47	21,6	25,0	60,1
	Stundum	48	22,0	25,5	85,6
	Fremur oft	21	9,6	11,2	96,8
	Mjög oft eða alltaf	6	2,8	3,2	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	12	5,5	6,5	8,1
	Stundum	81	37,2	43,8	51,9
	Fremur oft	75	34,4	40,5	92,4
	Mjög oft eða alltaf	14	6,4	7,6	100,0
	Total	185	84,9	100,0	
Missing	System	33	15,1		
Total		218	100,0		

Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?

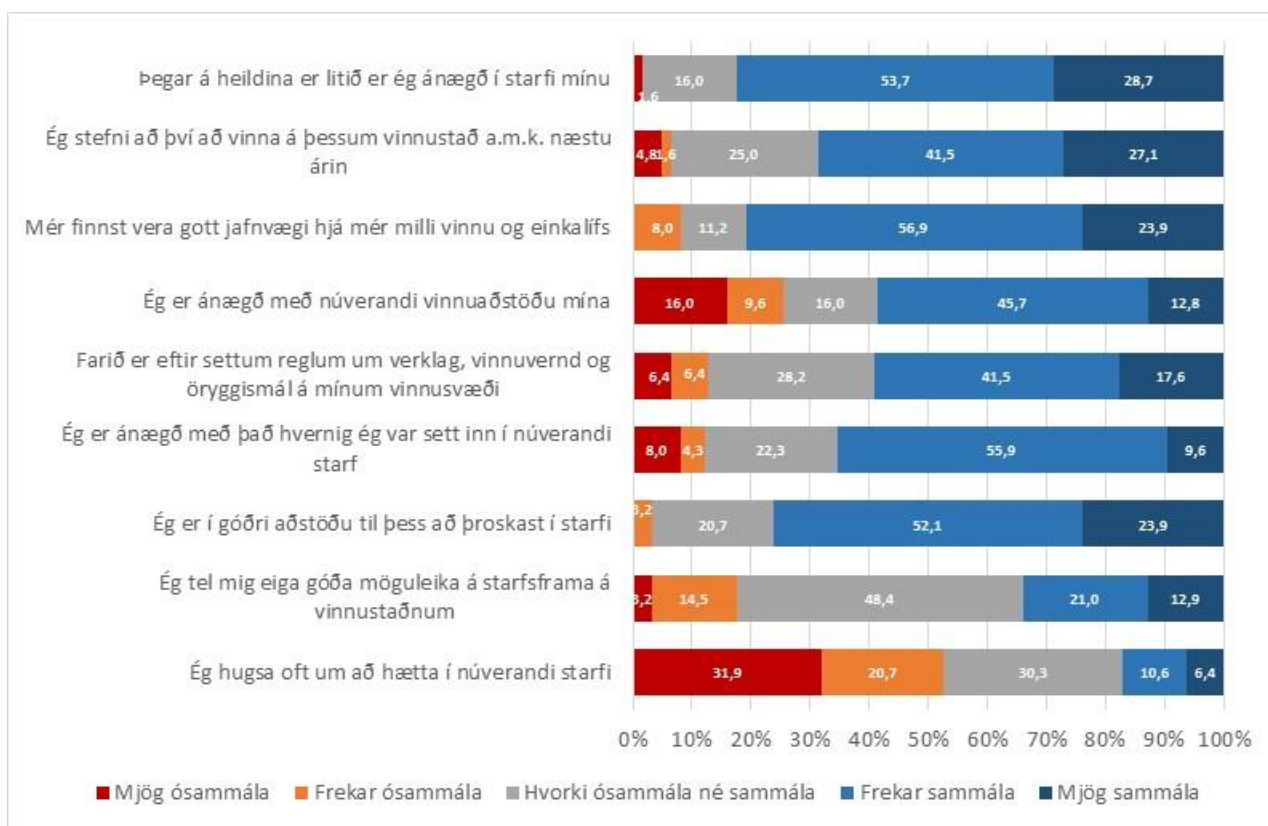
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	21	9,6	11,2	11,2
	Fremur sjaldan	33	15,1	17,6	28,7
	Stundum	68	31,2	36,2	64,9
	Fremur oft	51	23,4	27,1	92,0
	Mjög oft eða alltaf	15	6,9	8,0	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	4,1	4,9	4,9
	Fremur sjaldan	9	4,1	4,9	9,9
	Stundum	39	17,9	21,4	31,3
	Fremur oft	74	33,9	40,7	72,0
	Mjög oft eða alltaf	51	23,4	28,0	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	51	23,4	27,6	27,6
	Fremur sjaldan	56	25,7	30,3	57,8
	Stundum	60	27,5	32,4	90,3
	Fremur oft	15	6,9	8,1	98,4
	Mjög oft eða alltaf	3	1,4	1,6	100,0
	Total	185	84,9	100,0	
Missing	System	33	15,1		
Total		218	100,0		



Þegar á heildina er litið er ég ánægður í starfi mínu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	3	1,4	1,6	1,6
	Hvorki ósammála né sammála	30	13,8	16,0	17,6
	Frekar sammála	101	46,3	53,7	71,3
	Mjög sammála	54	24,8	28,7	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	9	4,1	4,8	4,8
	Frekar ósammála	3	1,4	1,6	6,4
	Hvorki ósammála né sammála	47	21,6	25,0	31,4
	Frekar sammála	78	35,8	41,5	72,9
	Mjög sammála	51	23,4	27,1	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Frekar ósammála	15	6,9	8,0	8,0
	Hvorki ósammála né sammála	21	9,6	11,2	19,1
	Frekar sammála	107	49,1	56,9	76,1
	Mjög sammála	45	20,6	23,9	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Ég er ánægður með núverandi vinnuaðstöðu mína

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	30	13,8	16,0	16,0
	Frekar ósammála	18	8,3	9,6	25,5
	Hvorki ósammála né sammála	30	13,8	16,0	41,5
	Frekar sammála	86	39,4	45,7	87,2
	Mjög sammála	24	11,0	12,8	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	12	5,5	6,4	6,4
	Frekar ósammála	12	5,5	6,4	12,8
	Hvorki ósammála né sammála	53	24,3	28,2	41,0
	Frekar sammála	78	35,8	41,5	82,4
	Mjög sammála	33	15,1	17,6	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Ég er ánægður með það hvernig ég var settur inn í núverandi starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	15	6,9	8,0	8,0
	Frekar ósammála	8	3,7	4,3	12,2
	Hvorki ósammála né sammála	42	19,3	22,3	34,6
	Frekar sammála	105	48,2	55,9	90,4
	Mjög sammála	18	8,3	9,6	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Frekar ósammála	6	2,8	3,2	3,2
	Hvorki ósammála né sammála	39	17,9	20,7	23,9
	Frekar sammála	98	45,0	52,1	76,1
	Mjög sammála	45	20,6	23,9	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

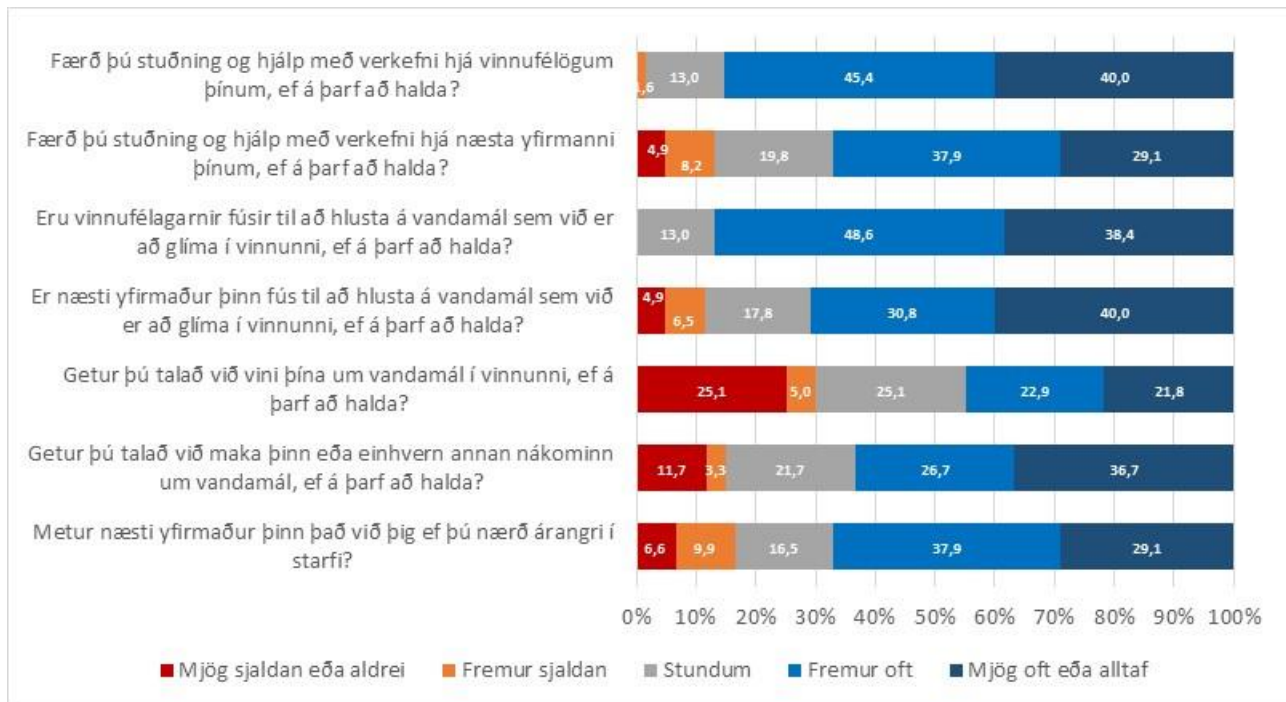
Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	6	2,8	3,2	3,2
	Frekar ósammála	27	12,4	14,5	17,7
	Hvorki ósammála né sammála	90	41,3	48,4	66,1
	Frekar sammála	39	17,9	21,0	87,1
	Mjög sammála	24	11,0	12,9	100,0
	Total	186	85,3	100,0	
Missing	System	32	14,7		
Total		218	100,0		

Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	60	27,5	31,9	31,9
	Frekar ósammála	39	17,9	20,7	52,7
	Hvorki ósammála né sammála	57	26,1	30,3	83,0
	Frekar sammála	20	9,2	10,6	93,6
	Mjög sammála	12	5,5	6,4	100,0
	Total	188	86,2	100,0	
Missing	System	30	13,8		
Total		218	100,0		

FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR



Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	3	1,4	1,6	1,6
	Stundum	24	11,0	13,0	14,6
	Fremur oft	84	38,5	45,4	60,0
	Mjög oft eða alltaf	74	33,9	40,0	100,0
	Total	185	84,9	100,0	
Missing	System	33	15,1		
Total		218	100,0		

Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	4,1	4,9	4,9
	Fremur sjaldan	15	6,9	8,2	13,2
	Stundum	36	16,5	19,8	33,0
	Fremur oft	69	31,7	37,9	70,9
	Mjög oft eða alltaf	53	24,3	29,1	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Eru vinnufélagar fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stundum	24	11,0	13,0	13,0
	Fremur oft	90	41,3	48,6	61,6
	Mjög oft eða alltaf	71	32,6	38,4	100,0
	Total	185	84,9	100,0	
Missing	System	33	15,1		
Total		218	100,0		

Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	4,1	4,9	4,9
	Fremur sjaldan	12	5,5	6,5	11,4
	Stundum	33	15,1	17,8	29,2
	Fremur oft	57	26,1	30,8	60,0
	Mjög oft eða alltaf	74	33,9	40,0	100,0
	Total	185	84,9	100,0	
Missing	System	33	15,1		
Total		218	100,0		

Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	45	20,6	25,1	25,1
	Fremur sjaldan	9	4,1	5,0	30,2
	Stundum	45	20,6	25,1	55,3
	Fremur oft	41	18,8	22,9	78,2
	Mjög oft eða alltaf	39	17,9	21,8	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál ef á þarf að halda?

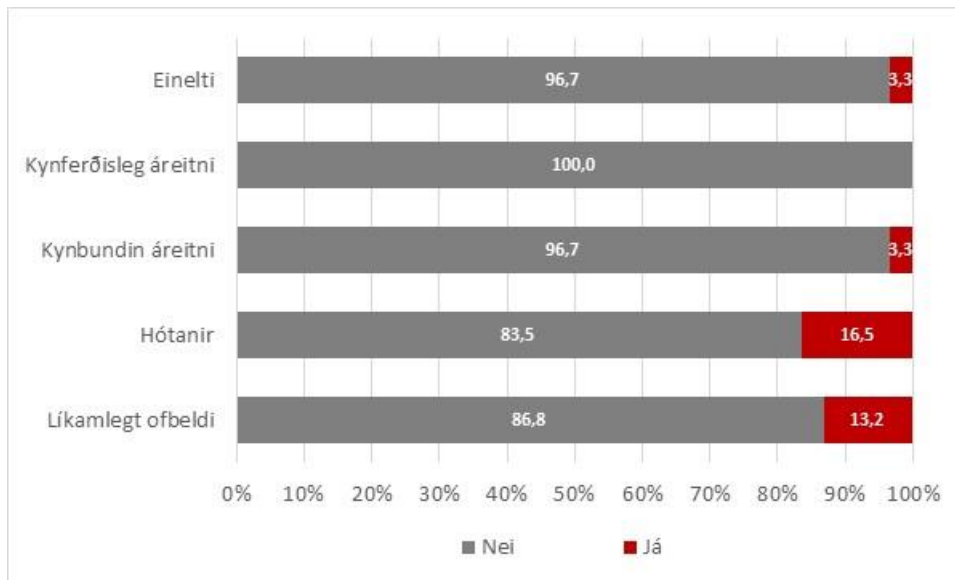
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	21	9,6	11,7	11,7
	Fremur sjaldan	6	2,8	3,3	15,0
	Stundum	39	17,9	21,7	36,7
	Fremur oft	48	22,0	26,7	63,3
	Mjög oft eða alltaf	66	30,3	36,7	100,0
	Total	180	82,6	100,0	
Missing	System	38	17,4		
Total		218	100,0		

Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	5,5	6,6	6,6
	Fremur sjaldan	18	8,3	9,9	16,5
	Stundum	30	13,8	16,5	33,0
	Fremur oft	69	31,7	37,9	70,9
	Mjög oft eða alltaf	53	24,3	29,1	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?



Einelti eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki einelti	176	80,7	96,7	96,7
	Einelti	6	2,8	3,3	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Gerandi í einelti, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	3	1,4	50,0	50,0
	Vinnufélagi	3	1,4	50,0	100,0
	Total	6	2,8	100,0	
Missing	System	212	97,2		
Total		218	100,0		

Kynferðisleg áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynferðisleg áreitni	182	83,5	100,0	100,0
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

**Gerandi í kynferðislegri áreitni ,
stjórnandi, vinnufélagi,
þjónustuþegi eða annar**

		Frequency	Percent
Missing	System	218	100,0

Kynbundin áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynbundin áreitni	176	80,7	96,7	96,7
	Kynbundin áreitni	6	2,8	3,3	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Gerandi kynbundin áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Vinnufélagi	3	1,4	50,0	50,0
	Annar	3	1,4	50,0	100,0
	Total	6	2,8	100,0	
Missing	System	212	97,2		
Total		218	100,0		

Hótanir eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki hótanir	152	69,7	83,5	83,5
	Hótanir	30	13,8	16,5	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Gerandi í hótunum, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Vinnufélagi	6	2,8	20,0	20,0
	Þjónustuþegi	24	11,0	80,0	100,0
	Total	30	13,8	100,0	
Missing	System	188	86,2		
Total		218	100,0		

Líkamlegt ofbeldi eða ekki

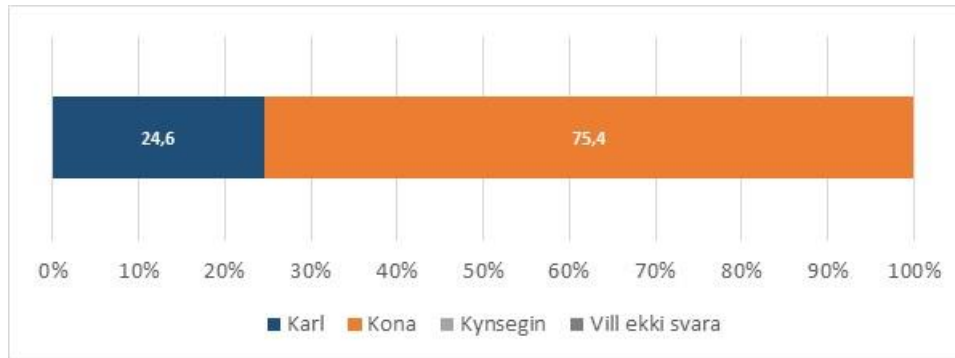
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki líkamlegt ofbeldi	158	72,5	86,8	86,8
	Líkamlegt ofbeldi	24	11,0	13,2	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Gerandi í líkamlegu ofbeldi, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	24	11,0	100,0	100,0
Missing	System	194	89,0		
Total		218	100,0		

STJÓRNUN

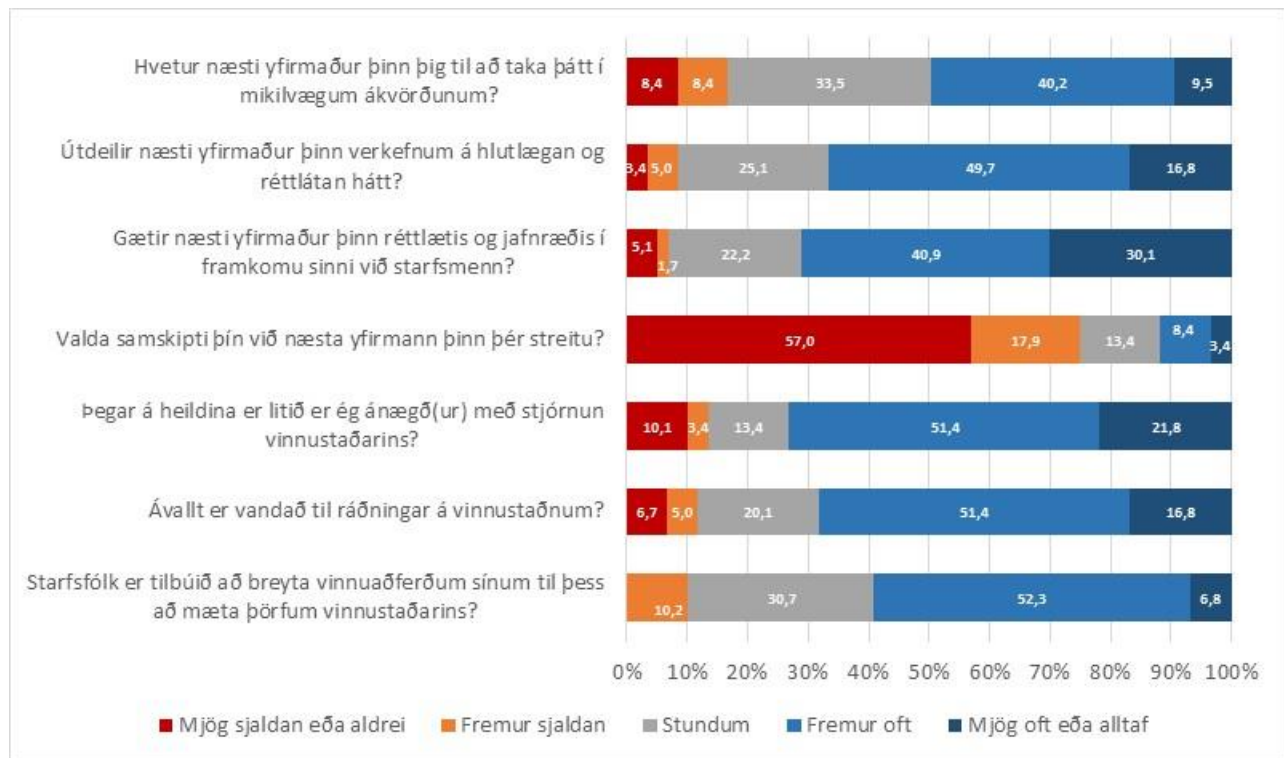
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?



Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karl	44	20,2	24,6	24,6
	Kona	135	61,9	75,4	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS



Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	15	6,9	8,4	8,4
	Fremur sjaldan	15	6,9	8,4	16,8
	Stundum	60	27,5	33,5	50,3
	Fremur oft	72	33,0	40,2	90,5
	Mjög oft eða alltaf	17	7,8	9,5	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	2,8	3,4	3,4
	Fremur sjaldan	9	4,1	5,0	8,4
	Stundum	45	20,6	25,1	33,5
	Fremur oft	89	40,8	49,7	83,2
	Mjög oft eða alltaf	30	13,8	16,8	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	4,1	5,1	5,1
	Fremur sjaldan	3	1,4	1,7	6,8
	Stundum	39	17,9	22,2	29,0
	Fremur oft	72	33,0	40,9	69,9
	Mjög oft eða alltaf	53	24,3	30,1	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	102	46,8	57,0	57,0
	Fremur sjaldan	32	14,7	17,9	74,9
	Stundum	24	11,0	13,4	88,3
	Fremur oft	15	6,9	8,4	96,6
	Mjög oft eða alltaf	6	2,8	3,4	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Þegar á heildina er lítið er ég ánægður með stjórnun vinnustaðarins

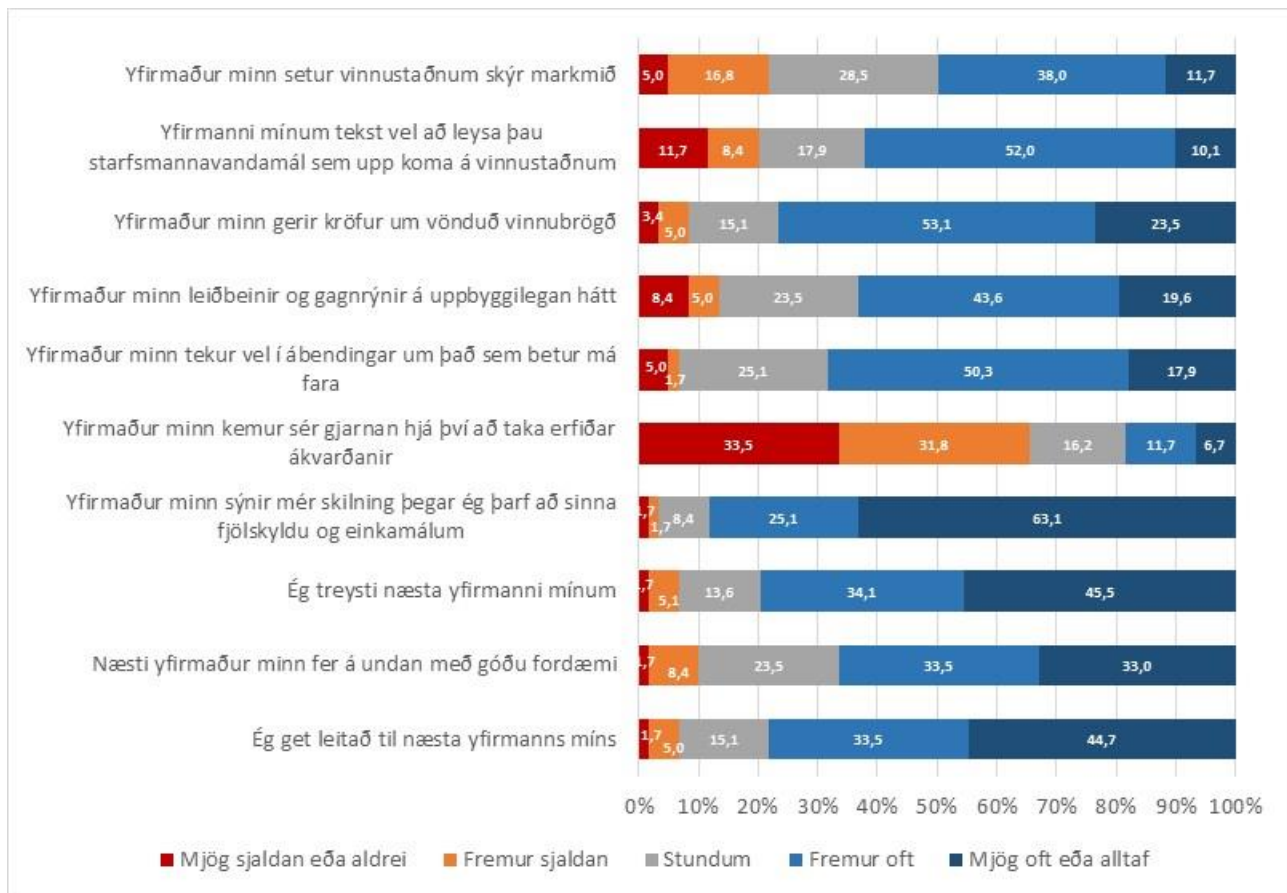
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	18	8,3	10,1	10,1
	Fremur sjaldan	6	2,8	3,4	13,4
	Stundum	24	11,0	13,4	26,8
	Fremur oft	92	42,2	51,4	78,2
	Mjög oft eða alltaf	39	17,9	21,8	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	5,5	6,7	6,7
	Fremur sjaldan	9	4,1	5,0	11,7
	Stundum	36	16,5	20,1	31,8
	Fremur oft	92	42,2	51,4	83,2
	Mjög oft eða alltaf	30	13,8	16,8	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	18	8,3	10,2	10,2
	Stundum	54	24,8	30,7	40,9
	Fremur oft	92	42,2	52,3	93,2
	Mjög oft eða alltaf	12	5,5	6,8	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		



Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	4,1	5,0	5,0
	Fremur sjaldan	30	13,8	16,8	21,8
	Stundum	51	23,4	28,5	50,3
	Fremur oft	68	31,2	38,0	88,3
	Mjög oft eða alltaf	21	9,6	11,7	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	21	9,6	11,7	11,7
	Fremur sjaldan	15	6,9	8,4	20,1
	Stundum	32	14,7	17,9	38,0
	Fremur oft	93	42,7	52,0	89,9
	Mjög oft eða alltaf	18	8,3	10,1	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	2,8	3,4	3,4
	Fremur sjaldan	9	4,1	5,0	8,4
	Stundum	27	12,4	15,1	23,5
	Fremur oft	95	43,6	53,1	76,5
	Mjög oft eða alltaf	42	19,3	23,5	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	15	6,9	8,4	8,4
	Fremur sjaldan	9	4,1	5,0	13,4
	Stundum	42	19,3	23,5	36,9
	Fremur oft	78	35,8	43,6	80,4
	Mjög oft eða alltaf	35	16,1	19,6	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	4,1	5,0	5,0
	Fremur sjaldan	3	1,4	1,7	6,7
	Stundum	45	20,6	25,1	31,8
	Fremur oft	90	41,3	50,3	82,1
	Mjög oft eða alltaf	32	14,7	17,9	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	60	27,5	33,5	33,5
	Fremur sjaldan	57	26,1	31,8	65,4
	Stundum	29	13,3	16,2	81,6
	Fremur oft	21	9,6	11,7	93,3
	Mjög oft eða alltaf	12	5,5	6,7	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Yfirmaður minn sýnir mér skilning þega régt þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	3	1,4	1,7	3,4
	Stundum	15	6,9	8,4	11,7
	Fremur oft	45	20,6	25,1	36,9
	Mjög oft eða alltaf	113	51,8	63,1	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Ég treysti næsta yfirmanni mínum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	9	4,1	5,1	6,8
	Stundum	24	11,0	13,6	20,5
	Fremur oft	60	27,5	34,1	54,5
	Mjög oft eða alltaf	80	36,7	45,5	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

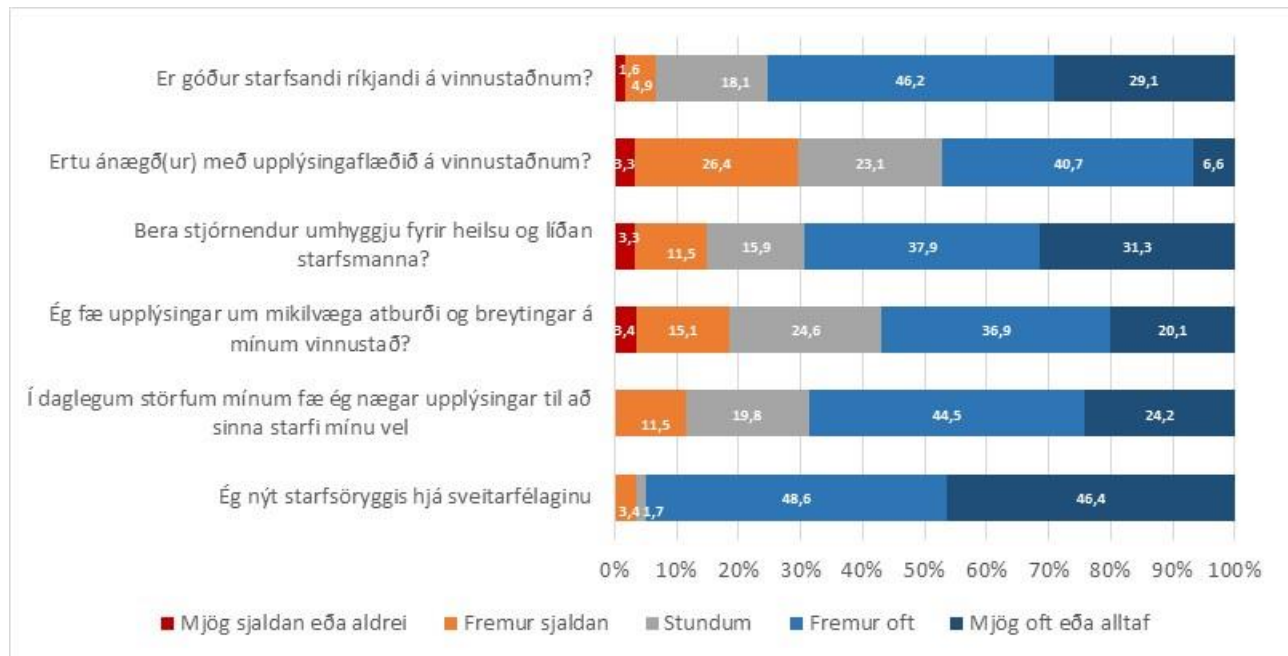
Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	15	6,9	8,4	10,1
	Stundum	42	19,3	23,5	33,5
	Fremur oft	60	27,5	33,5	67,0
	Mjög oft eða alltaf	59	27,1	33,0	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Ég get leitað til næsta yfirmanns míns

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	9	4,1	5,0	6,7
	Stundum	27	12,4	15,1	21,8
	Fremur oft	60	27,5	33,5	55,3
	Mjög oft eða alltaf	80	36,7	44,7	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS



Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,4	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	9	4,1	4,9	6,6
	Stundum	33	15,1	18,1	24,7
	Fremur oft	84	38,5	46,2	70,9
	Mjög oft eða alltaf	53	24,3	29,1	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Ertu ánægður með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	2,8	3,3	3,3
	Fremur sjaldan	48	22,0	26,4	29,7
	Stundum	42	19,3	23,1	52,7
	Fremur oft	74	33,9	40,7	93,4
	Mjög oft eða alltaf	12	5,5	6,6	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	2,8	3,3	3,3
	Fremur sjaldan	21	9,6	11,5	14,8
	Stundum	29	13,3	15,9	30,8
	Fremur oft	69	31,7	37,9	68,7
	Mjög oft eða alltaf	57	26,1	31,3	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	2,8	3,4	3,4
	Fremur sjaldan	27	12,4	15,1	18,4
	Stundum	44	20,2	24,6	43,0
	Fremur oft	66	30,3	36,9	79,9
	Mjög oft eða alltaf	36	16,5	20,1	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel

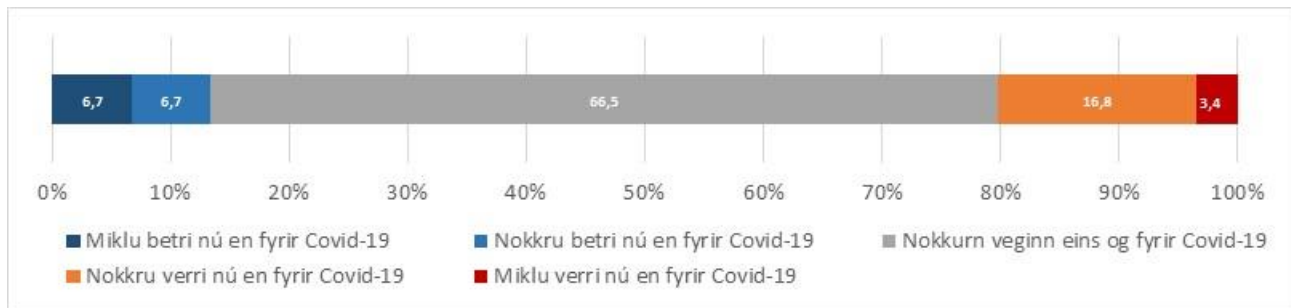
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	21	9,6	11,5	11,5
	Stundum	36	16,5	19,8	31,3
	Fremur oft	81	37,2	44,5	75,8
	Mjög oft eða alltaf	44	20,2	24,2	100,0
	Total	182	83,5	100,0	
Missing	System	36	16,5		
Total		218	100,0		

Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	6	2,8	3,4	3,4
	Stundum	3	1,4	1,7	5,0
	Fremur oft	87	39,9	48,6	53,6
	Mjög oft eða alltaf	83	38,1	46,4	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS

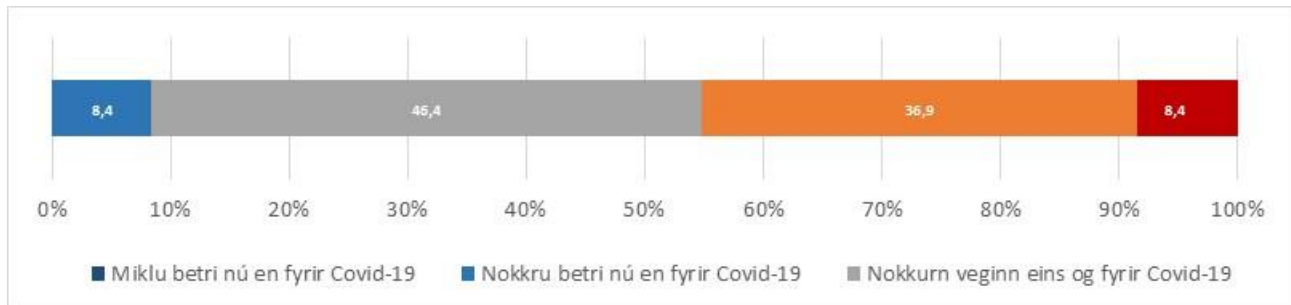
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?



Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	12	5,5	6,7	6,7
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	12	5,5	6,7	13,4
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	119	54,6	66,5	79,9
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	30	13,8	16,8	96,6
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	6	2,8	3,4	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?

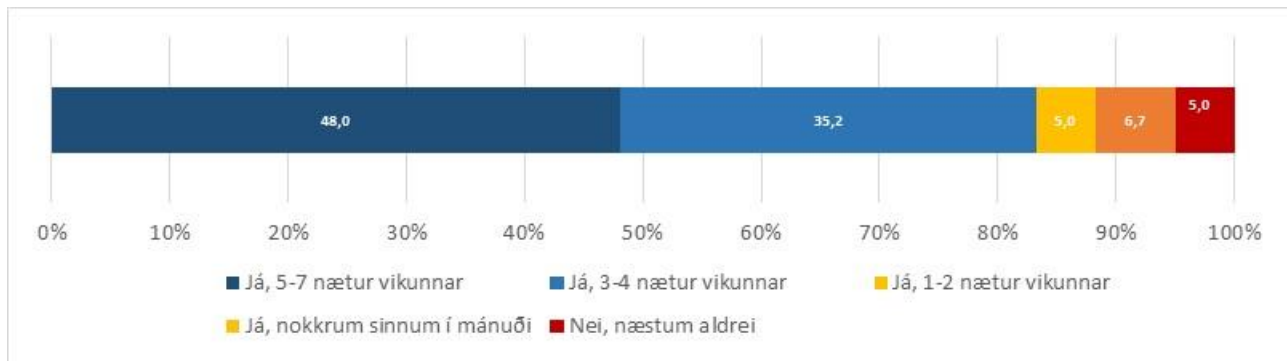


Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú miðað við hvernig hún var COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	15	6,9	8,4	8,4
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	83	38,1	46,4	54,7
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	66	30,3	36,9	91,6
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	15	6,9	8,4	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

SVEFN

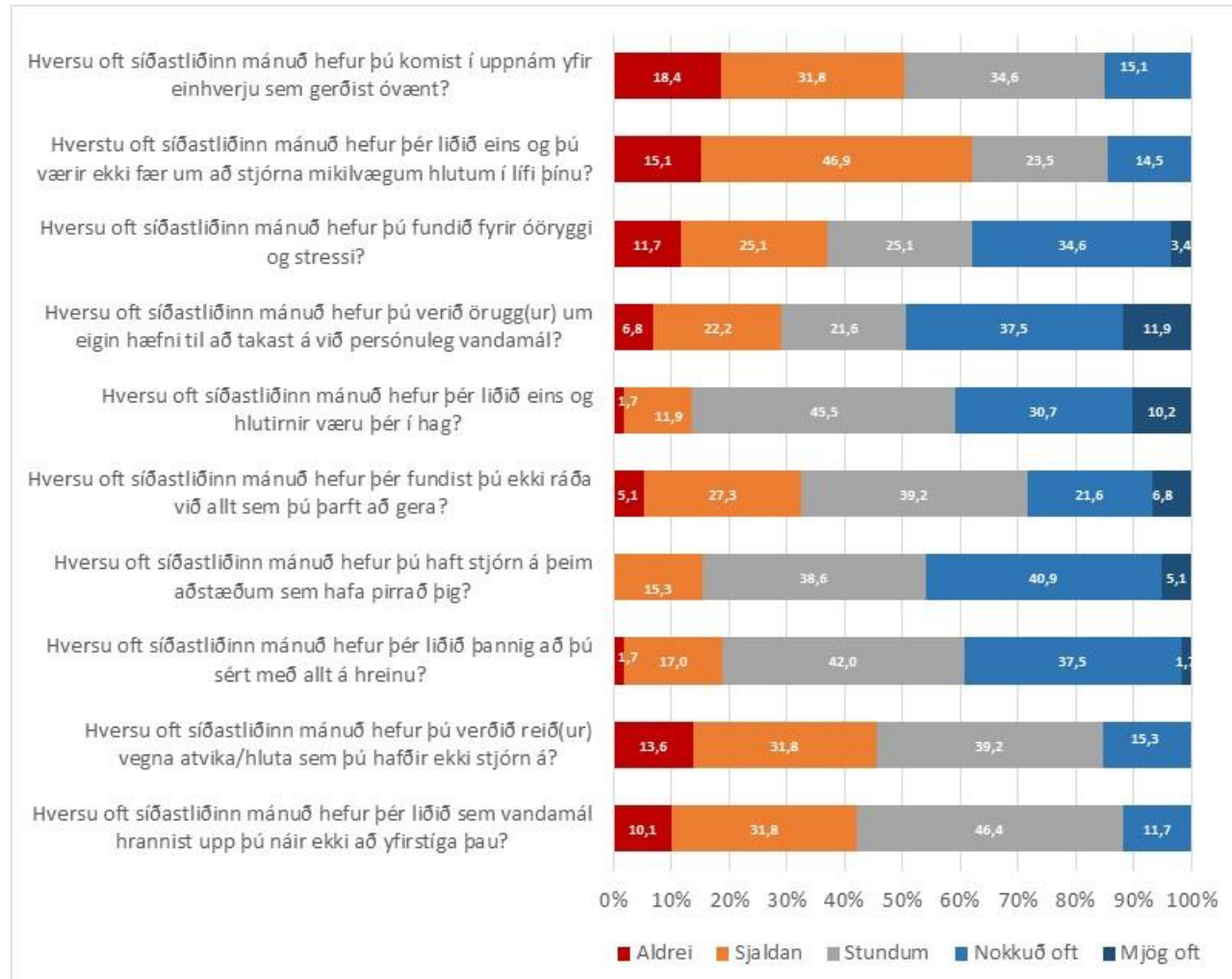
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?



Færðu nægan nætursvefn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, 5-7 nætur vikunnar	86	39,4	48,0	48,0
	Já, 3-4 nætur vikunnar	63	28,9	35,2	83,2
	Já, 1-2 nætur vikunnar	9	4,1	5,0	88,3
	Já, nokkrum sinnum í mánuði	12	5,5	6,7	95,0
	Nei, næstum aldrei	9	4,1	5,0	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ



1. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komst í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	33	15,1	18,4	18,4
	Sjaldan	57	26,1	31,8	50,3
	Stundum	62	28,4	34,6	84,9
	Nokkuð oft	27	12,4	15,1	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

2. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	27	12,4	15,1	15,1
	Sjaldan	84	38,5	46,9	62,0
	Stundum	42	19,3	23,5	85,5
	Nokkuð oft	26	11,9	14,5	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

3. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	21	9,6	11,7	11,7
	Sjaldan	45	20,6	25,1	36,9
	Stundum	45	20,6	25,1	62,0
	Nokkuð oft	62	28,4	34,6	96,6
	Mjög oft	6	2,8	3,4	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

4. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið öruggur um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	12	5,5	6,8	6,8
	Sjaldan	39	17,9	22,2	29,0
	Stundum	38	17,4	21,6	50,6
	Nokkuð oft	66	30,3	37,5	88,1
	Mjög oft	21	9,6	11,9	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

5. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	3	1,4	1,7	1,7
	Sjaldan	21	9,6	11,9	13,6
	Stundum	80	36,7	45,5	59,1
	Nokkuð oft	54	24,8	30,7	89,8
	Mjög oft	18	8,3	10,2	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

6. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	9	4,1	5,1	5,1
	Sjaldan	48	22,0	27,3	32,4
	Stundum	69	31,7	39,2	71,6
	Nokkuð oft	38	17,4	21,6	93,2
	Mjög oft	12	5,5	6,8	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

7. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sjaldan	27	12,4	15,3	15,3
	Stundum	68	31,2	38,6	54,0
	Nokkuð oft	72	33,0	40,9	94,9
	Mjög oft	9	4,1	5,1	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

8. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	3	1,4	1,7	1,7
	Sjaldan	30	13,8	17,0	18,8
	Stundum	74	33,9	42,0	60,8
	Nokkuð oft	66	30,3	37,5	98,3
	Mjög oft	3	1,4	1,7	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

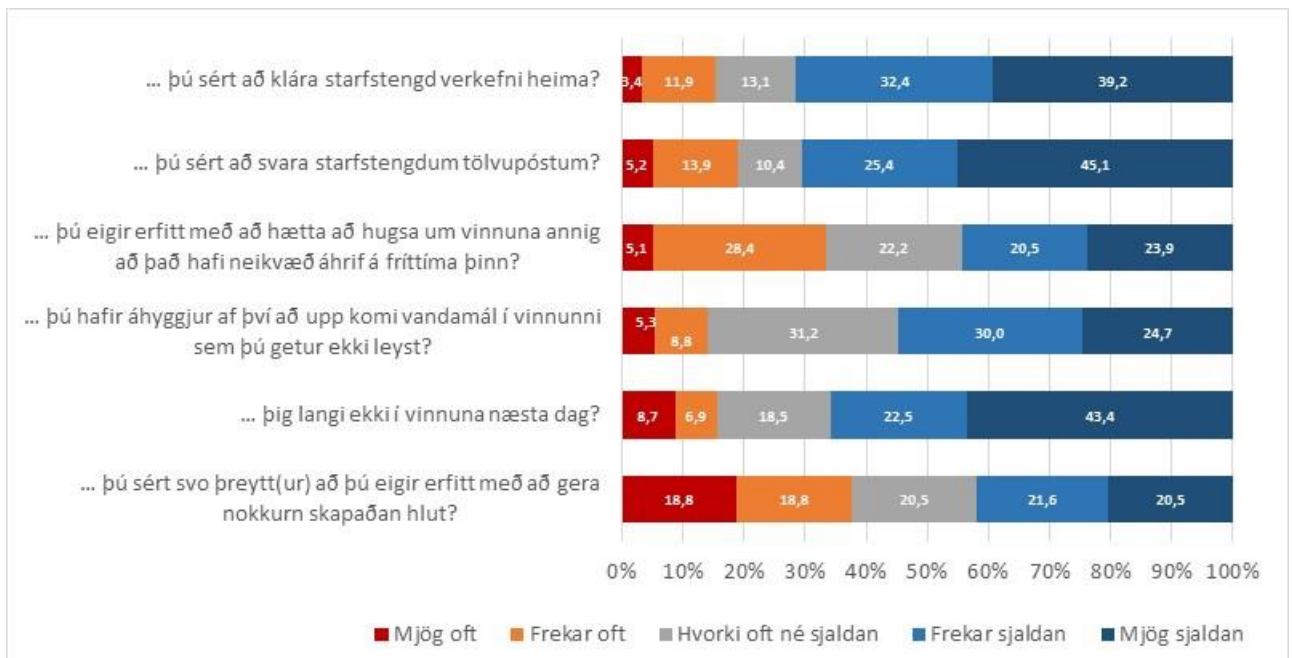
9. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	24	11,0	13,6	13,6
	Sjaldan	56	25,7	31,8	45,5
	Stundum	69	31,7	39,2	84,7
	Nokkuð oft	27	12,4	15,3	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

10. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og þú náir ekki að yfirstíga þau?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	18	8,3	10,1	10,1
	Sjaldan	57	26,1	31,8	41,9
	Stundum	83	38,1	46,4	88,3
	Nokkuð oft	21	9,6	11,7	100,0
	Total	179	82,1	100,0	
Missing	System	39	17,9		
Total		218	100,0		

EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....



Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að klára starfstengd verkefni heima?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	6	2,8	3,4	3,4
	Frekar oft	21	9,6	11,9	15,3
	Hvorki oft né sjaldan	23	10,6	13,1	28,4
	Frekar sjaldan	57	26,1	32,4	60,8
	Mjög sjaldan	69	31,7	39,2	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	9	4,1	5,2	5,2
	Frekar oft	24	11,0	13,9	19,1
	Hvorki oft né sjaldan	18	8,3	10,4	29,5
	Frekar sjaldan	44	20,2	25,4	54,9
	Mjög sjaldan	78	35,8	45,1	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	9	4,1	5,1	5,1
	Frekar oft	50	22,9	28,4	33,5
	Hvorki oft né sjaldan	39	17,9	22,2	55,7
	Frekar sjaldan	36	16,5	20,5	76,1
	Mjög sjaldan	42	19,3	23,9	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	9	4,1	5,3	5,3
	Frekar oft	15	6,9	8,8	14,1
	Hvorki oft né sjaldan	53	24,3	31,2	45,3
	Frekar sjaldan	51	23,4	30,0	75,3
	Mjög sjaldan	42	19,3	24,7	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

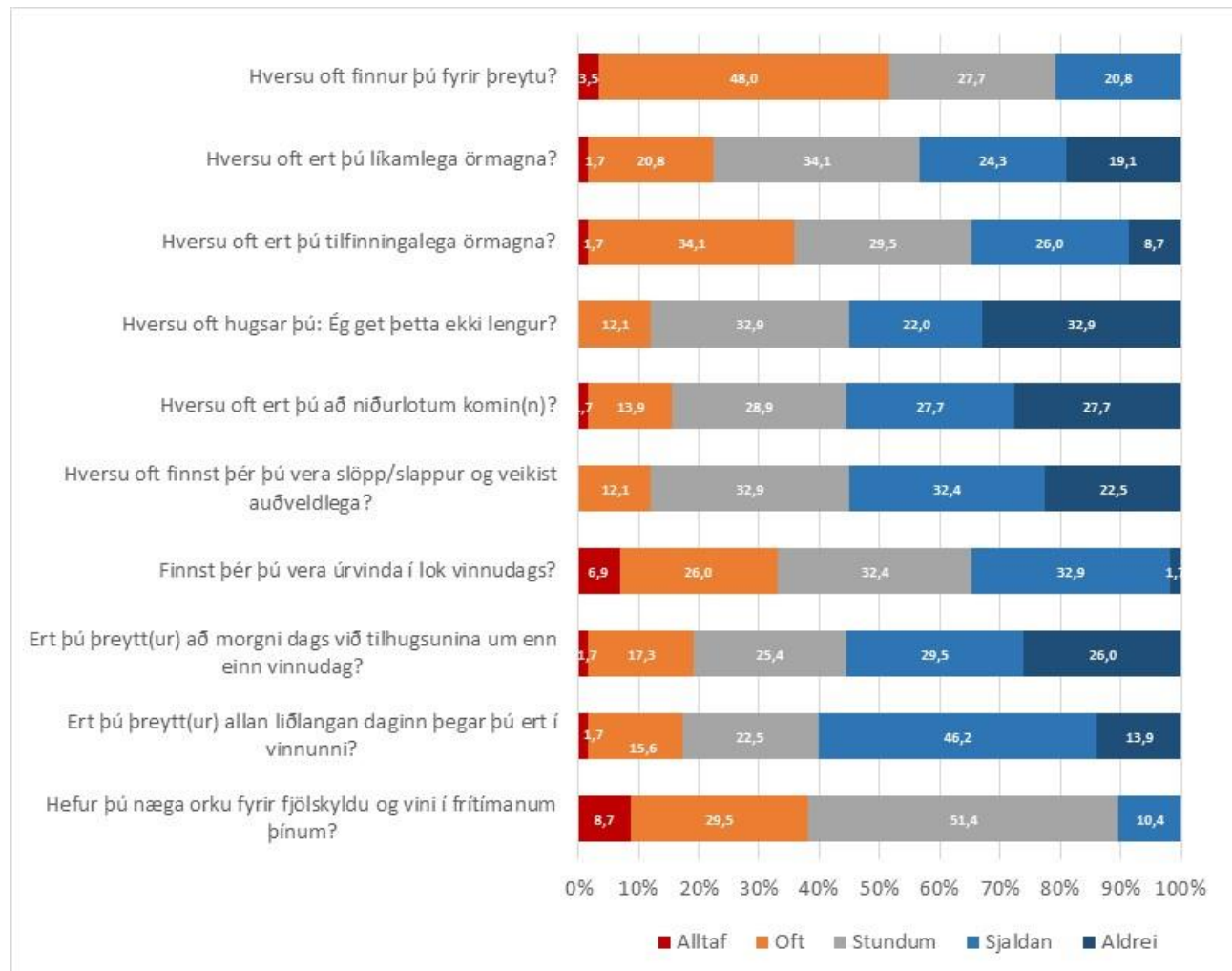
Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þig langi ekki í vinnuna næsta dag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	15	6,9	8,7	8,7
	Frekar oft	12	5,5	6,9	15,6
	Hvorki oft né sjaldan	32	14,7	18,5	34,1
	Frekar sjaldan	39	17,9	22,5	56,6
	Mjög sjaldan	75	34,4	43,4	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért svo þreyttur að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	33	15,1	18,8	18,8
	Frekar oft	33	15,1	18,8	37,5
	Hvorki oft né sjaldan	36	16,5	20,5	58,0
	Frekar sjaldan	38	17,4	21,6	79,5
	Mjög sjaldan	36	16,5	20,5	100,0
	Total	176	80,7	100,0	
Missing	System	42	19,3		
Total		218	100,0		

MÆLINGAR Á KULNUN



1. Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	6	2,8	3,5	3,5
	Oft	83	38,1	48,0	51,4
	Stundum	48	22,0	27,7	79,2
	Sjaldan	36	16,5	20,8	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

2. Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	1,4	1,7	1,7
	Oft	36	16,5	20,8	22,5
	Stundum	59	27,1	34,1	56,6
	Sjaldan	42	19,3	24,3	80,9
	Aldrei	33	15,1	19,1	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

3. Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	1,4	1,7	1,7
	Oft	59	27,1	34,1	35,8
	Stundum	51	23,4	29,5	65,3
	Sjaldan	45	20,6	26,0	91,3
	Aldrei	15	6,9	8,7	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

4. Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Oft	21	9,6	12,1	12,1
	Stundum	57	26,1	32,9	45,1
	Sjaldan	38	17,4	22,0	67,1
	Aldrei	57	26,1	32,9	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

5. Hversu oft ert þú að niðurlotum kominn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	1,4	1,7	1,7
	Oft	24	11,0	13,9	15,6
	Stundum	50	22,9	28,9	44,5
	Sjaldan	48	22,0	27,7	72,3
	Aldrei	48	22,0	27,7	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

6. Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Oft	21	9,6	12,1	12,1
	Stundum	57	26,1	32,9	45,1
	Sjaldan	56	25,7	32,4	77,5
	Aldrei	39	17,9	22,5	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

1. Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	12	5,5	6,9	6,9
	Oft	45	20,6	26,0	32,9
	Stundum	56	25,7	32,4	65,3
	Sjaldan	57	26,1	32,9	98,3
	Aldrei	3	1,4	1,7	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

2. Ert þú þreyttur að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?

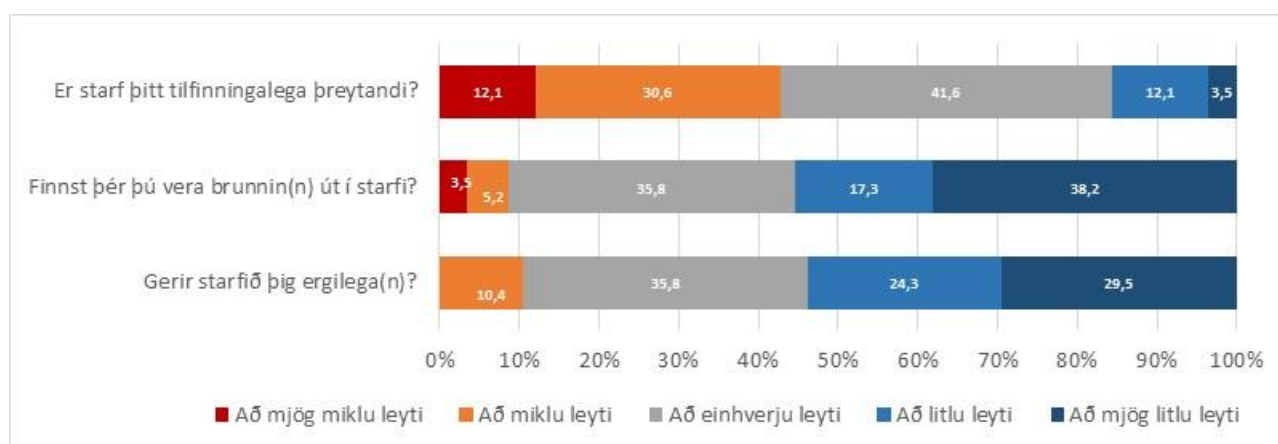
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	1,4	1,7	1,7
	Oft	30	13,8	17,3	19,1
	Stundum	44	20,2	25,4	44,5
	Sjaldan	51	23,4	29,5	74,0
	Aldrei	45	20,6	26,0	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

3. Ert þú þreyttur allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	1,4	1,7	1,7
	Oft	27	12,4	15,6	17,3
	Stundum	39	17,9	22,5	39,9
	Sjaldan	80	36,7	46,2	86,1
	Aldrei	24	11,0	13,9	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

4. Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	15	6,9	8,7	8,7
	Oft	51	23,4	29,5	38,2
	Stundum	89	40,8	51,4	89,6
	Sjaldan	18	8,3	10,4	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		



5. Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	21	9,6	12,1	12,1
	Að miklu leyti	53	24,3	30,6	42,8
	Að einhverju leyti	72	33,0	41,6	84,4
	Að litlu leyti	21	9,6	12,1	96,5
	Að mjög litlu leyti	6	2,8	3,5	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

6. Finnst þér þú vera brunninn út í starfi?

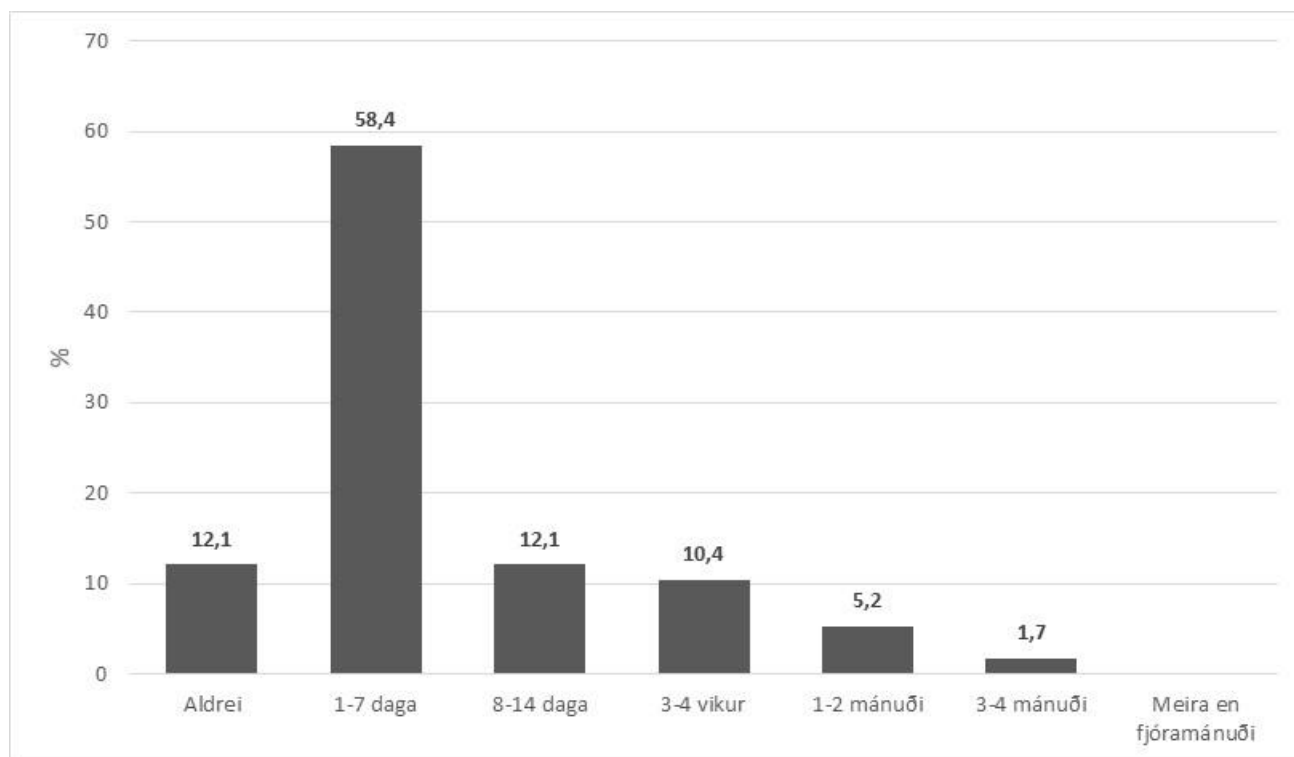
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	6	2,8	3,5	3,5
	Að miklu leyti	9	4,1	5,2	8,7
	Að einhverju leyti	62	28,4	35,8	44,5
	Að litlu leyti	30	13,8	17,3	61,8
	Að mjög litlu leyti	66	30,3	38,2	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

7. Gerir starfið þig ergilegan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að miklu leyti	18	8,3	10,4	10,4
	Að einhverju leyti	62	28,4	35,8	46,2
	Að litlu leyti	42	19,3	24,3	70,5
	Að mjög litlu leyti	51	23,4	29,5	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

HEILSUFAR

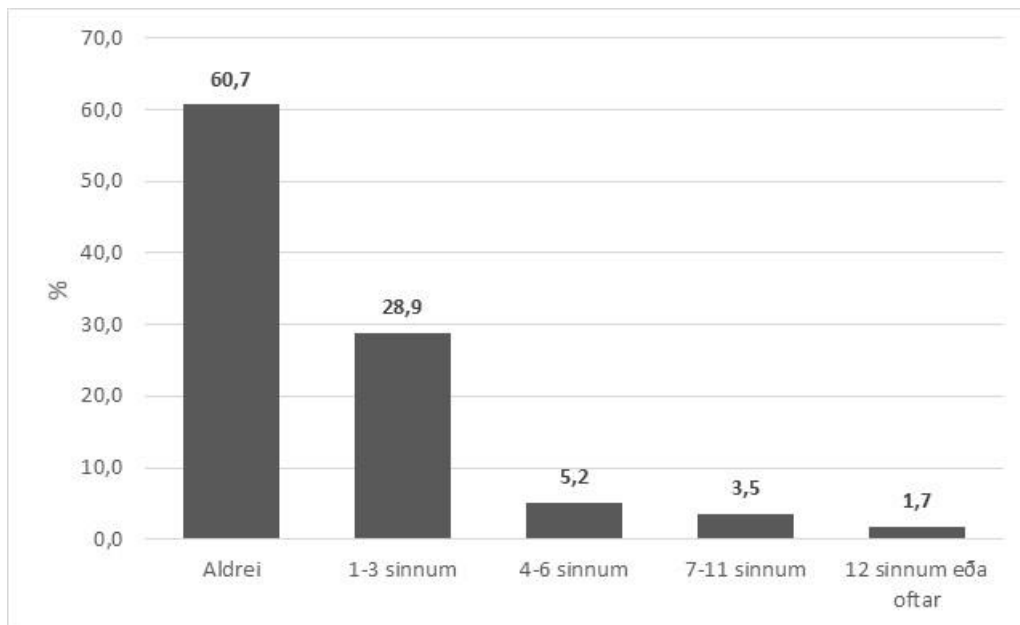
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda síðustu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	21	9,6	12,1	12,1
	1-7 daga	101	46,3	58,4	70,5
	8-14 daga	21	9,6	12,1	82,7
	3-4 vikur	18	8,3	10,4	93,1
	1-2 mánuði	9	4,1	5,2	98,3
	3-4 mánuði	3	1,4	1,7	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

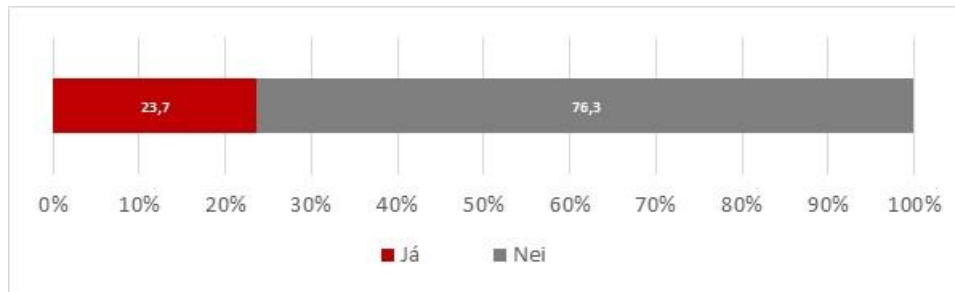
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hefurðu mætt veikur í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	105	48,2	60,7	60,7
	1-3 sinnum	50	22,9	28,9	89,6
	4-6 sinnum	9	4,1	5,2	94,8
	7-11 sinnum	6	2,8	3,5	98,3
	12 sinnum eða oftar	3	1,4	1,7	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

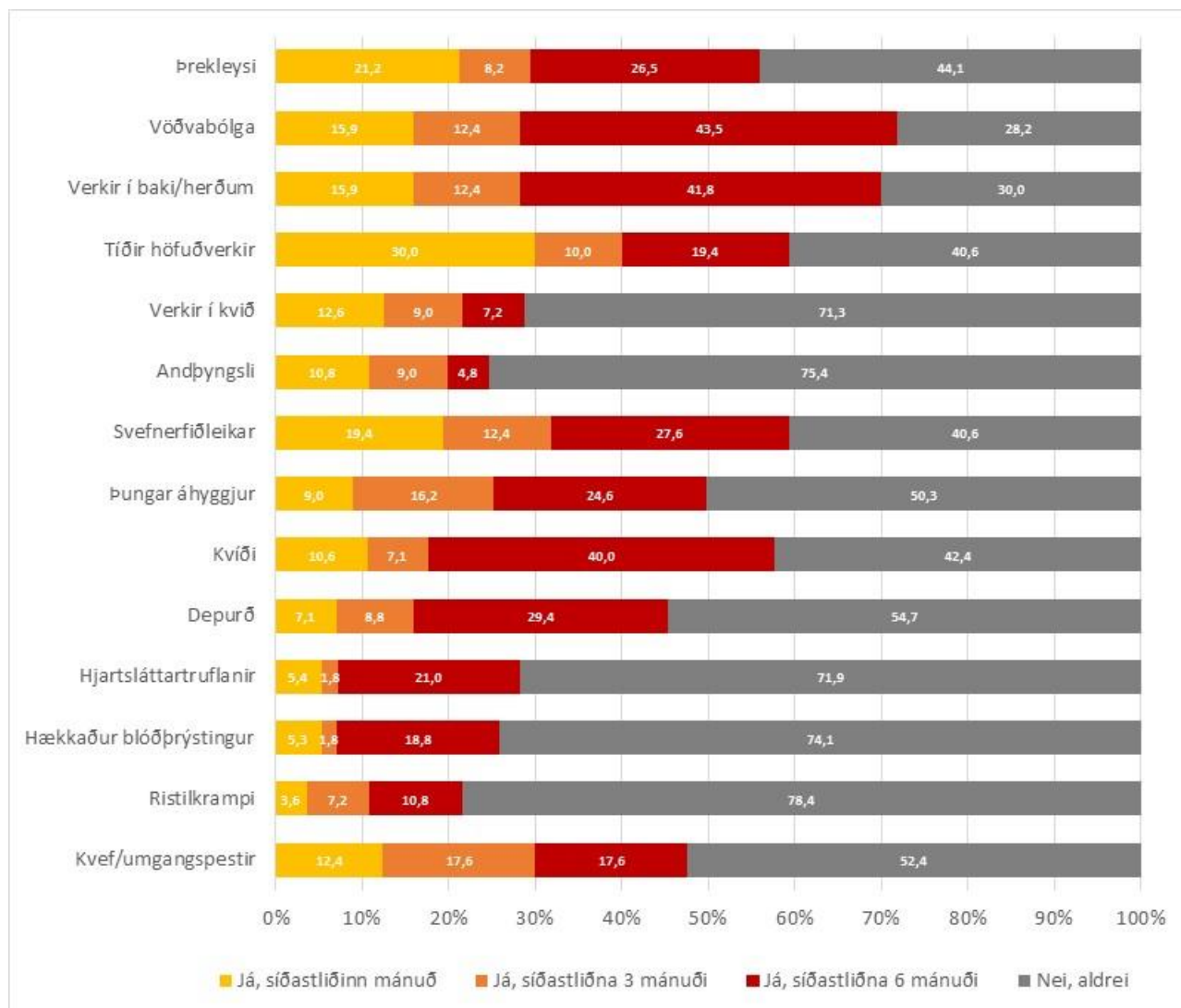
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI?



Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubrestra sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	41	18,8	23,7	23,7
	Nei	132	60,6	76,3	100,0
	Total	173	79,4	100,0	
Missing	System	45	20,6		
Total		218	100,0		

HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?



Þrekleysi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	36	16,5	21,2	21,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	14	6,4	8,2	29,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	45	20,6	26,5	55,9
	Nei, aldrei	75	34,4	44,1	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

Vöðvabólga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	27	12,4	15,9	15,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	21	9,6	12,4	28,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	74	33,9	43,5	71,8
	Nei, aldrei	48	22,0	28,2	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

Verkir í baki/herðum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	27	12,4	15,9	15,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	21	9,6	12,4	28,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	71	32,6	41,8	70,0
	Nei, aldrei	51	23,4	30,0	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

Tíðir höfuðverkir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	51	23,4	30,0	30,0
	Já, síðastliðna 3 mánuði	17	7,8	10,0	40,0
	Já, síðastliðna 6 mánuði	33	15,1	19,4	59,4
	Nei, aldrei	69	31,7	40,6	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

Verkir í kvið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	21	9,6	12,6	12,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	15	6,9	9,0	21,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	12	5,5	7,2	28,7
	Nei, aldrei	119	54,6	71,3	100,0
	Total	167	76,6	100,0	
Missing	System	51	23,4		
Total		218	100,0		

Andþyngsli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	18	8,3	10,8	10,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	15	6,9	9,0	19,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	8	3,7	4,8	24,6
	Nei, aldrei	126	57,8	75,4	100,0
	Total	167	76,6	100,0	
Missing	System	51	23,4		
Total		218	100,0		

Svefnerfiðleikar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	33	15,1	19,4	19,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	21	9,6	12,4	31,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	47	21,6	27,6	59,4
	Nei, aldrei	69	31,7	40,6	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

Pungar áhyggjur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	15	6,9	9,0	9,0
	Já, síðastliðna 3 mánuði	27	12,4	16,2	25,1
	Já, síðastliðna 6 mánuði	41	18,8	24,6	49,7
	Nei, aldrei	84	38,5	50,3	100,0
	Total	167	76,6	100,0	
Missing	System	51	23,4		
Total		218	100,0		

Kviði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	18	8,3	10,6	10,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	12	5,5	7,1	17,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	68	31,2	40,0	57,6
	Nei, aldrei	72	33,0	42,4	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

Depurð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	12	5,5	7,1	7,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	15	6,9	8,8	15,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	50	22,9	29,4	45,3
	Nei, aldrei	93	42,7	54,7	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

Hjartsláttartruflanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	9	4,1	5,4	5,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	3	1,4	1,8	7,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	35	16,1	21,0	28,1
	Nei, aldrei	120	55,0	71,9	100,0
	Total	167	76,6	100,0	
Missing	System	51	23,4		
Total		218	100,0		

Hækkaður blóðþrýstingur

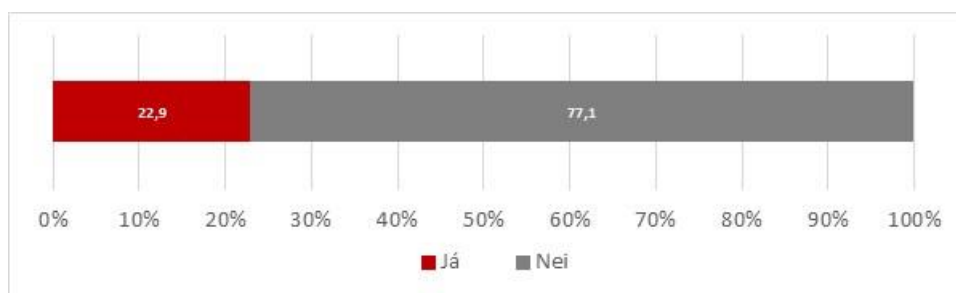
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	9	4,1	5,3	5,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	3	1,4	1,8	7,1
	Já, síðastliðna 6 mánuði	32	14,7	18,8	25,9
	Nei, aldrei	126	57,8	74,1	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

Ristilkrampi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	6	2,8	3,6	3,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	12	5,5	7,2	10,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	18	8,3	10,8	21,6
	Nei, aldrei	131	60,1	78,4	100,0
	Total	167	76,6	100,0	
Missing	System	51	23,4		
Total		218	100,0		

Kveflumgangspestir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	21	9,6	12,4	12,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	30	13,8	17,6	30,0
	Já, síðastliðna 6 mánuði	30	13,8	17,6	47,6
	Nei, aldrei	89	40,8	52,4	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		

MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?

Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	39	17,9	22,9	22,9
	Nei	131	60,1	77,1	100,0
	Total	170	78,0	100,0	
Missing	System	48	22,0		
Total		218	100,0		