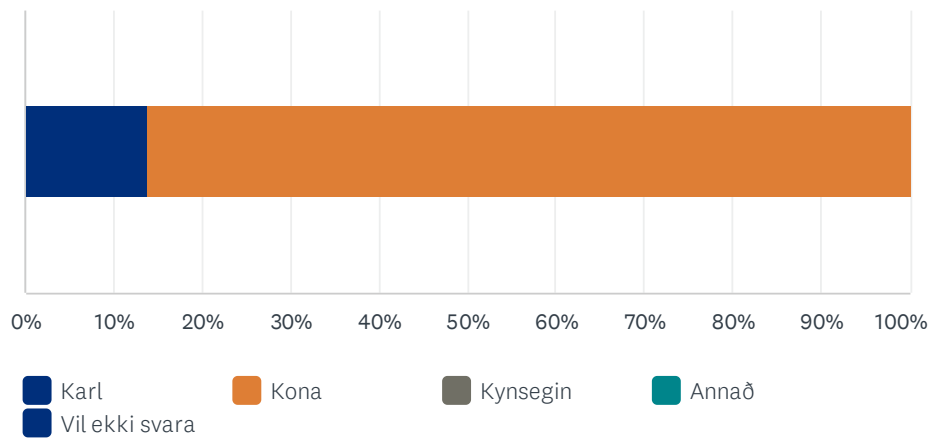


Q1 Hvert er kyn þitt?

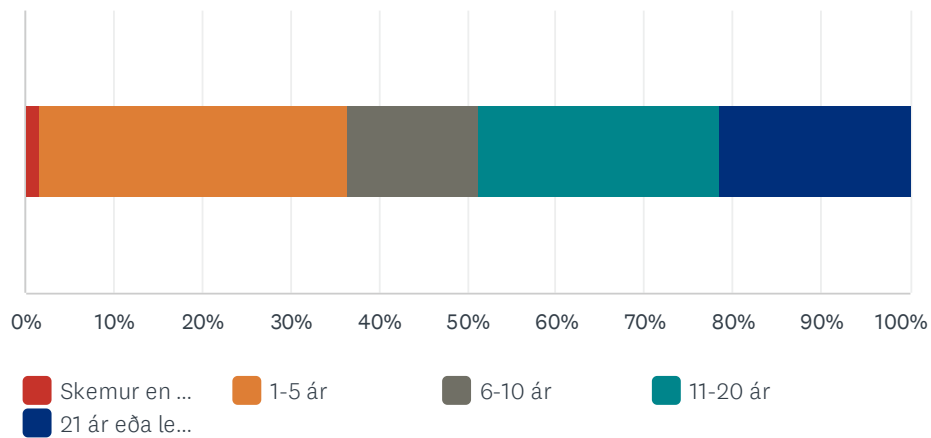
Answered: 122 Skipped: 0



ANSWER CHOICES	RESPONSES
Karl	13.93% 17
Kona	86.07% 105
Kynsegin	0.00% 0
Annað	0.00% 0
Vil ekki svara	0.00% 0
TOTAL	122

Q3 Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

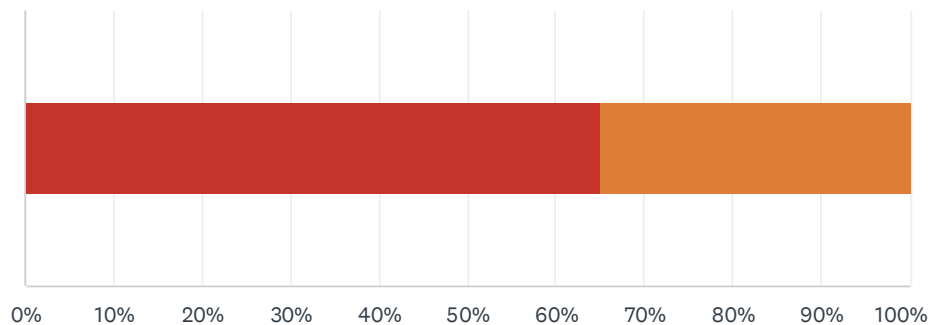
Answered: 121 Skipped: 1



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Skemur en ár	1.65%	2
1-5 ár	34.71%	42
6-10 ár	14.88%	18
11-20 ár	27.27%	33
21 ár eða lengur	21.49%	26
TOTAL		121

Q4 Hvað ertu í háu starfshlutfalli?

Answered: 120 Skipped: 2

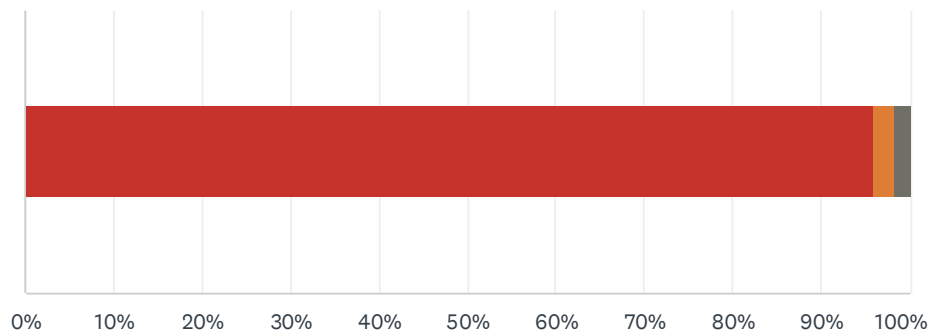


100% starf... 1-99% starf...

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
100% starfshlutfalli (Fullu starfi)	65.00%	78
1-99% starfshlutfalli (Skertu starfi), vinsamlegast tilgreindu starfshlutfall	35.00%	42
TOTAL		120

Q5 Ráðningarfyrirkomulag:

Answered: 122 Skipped: 0

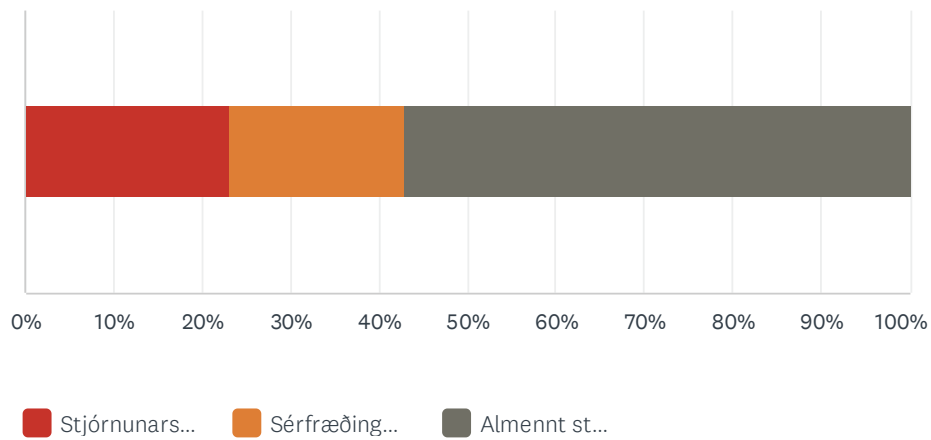


■ Fastráðning
 ■ Tímabundi...
 ■ Tímavinna

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Fastráðning	95.90%	117
Tímabundin ráðning	2.46%	3
Tímavinna	1.64%	2
TOTAL		122

Q6 Starf:

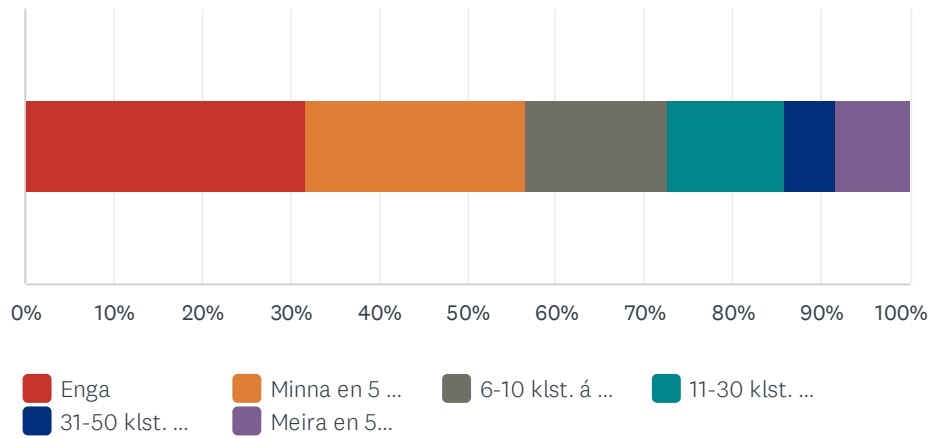
Answered: 121 Skipped: 1



ANSWER CHOICES	RESPONSES
Stjórnunarstarf	23.14% 28
Sérfræðingsstarf	19.83% 24
Almennt starf	57.02% 69
TOTAL	121

Q7 Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

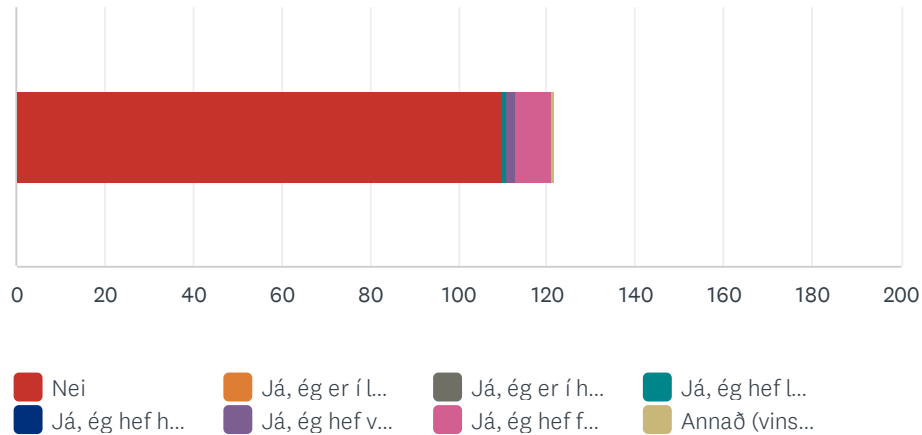
Answered: 120 Skipped: 2



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Enga	31.67%	38
Minna en 5 klst. á mánuði	25.00%	30
6-10 klst. á mánuði	15.83%	19
11-30 klst. á mánuði	13.33%	16
31-50 klst. á mánuði	5.83%	7
Meira en 50 klst. á mánuði	8.33%	10
TOTAL		120

Q8 Hefur orðið breyting á starfi þínu hjá sveitarfélaginu vegna COVID-19? Ath. merkja má við fleiri en einn svarmöguleika.

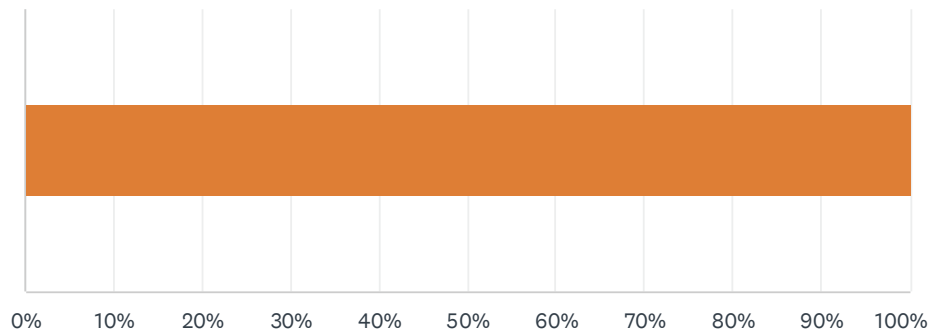
Answered: 120 Skipped: 2



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Nei	91.67%	110
Já, ég er í lægra starfshlufalli	0.00%	0
Já, ég er í hærra starfshlutfalli	0.00%	0
Já, ég hef lækkað í launum	0.83%	1
Já, ég hef hækkað í launum	0.00%	0
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins	1.67%	2
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar	6.67%	8
Annað (vinsamlegast tilgreinið)	0.83%	1
Total Respondents: 120		

Q9 Óttast þú að verða færð(ur) til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19?

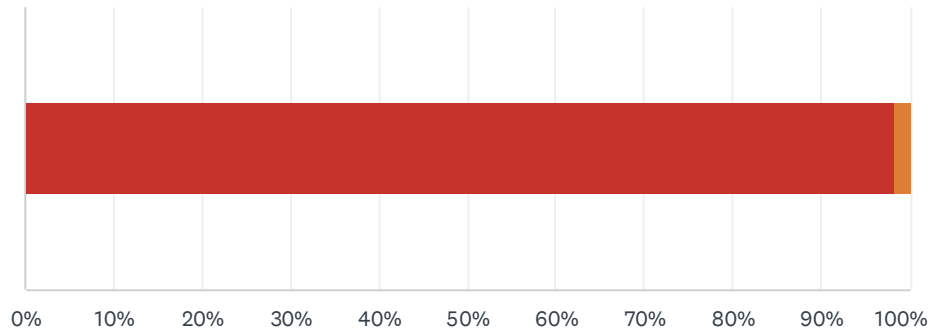
Answered: 120 Skipped: 2

☐ Já☒ Nei

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	0.00%	0
Nei	100.00%	120
TOTAL		120

Q10 Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

Answered: 120 Skipped: 2

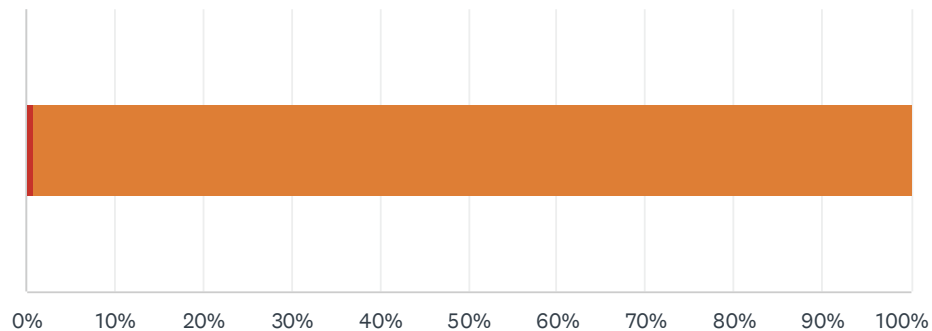


■ Já ■ Nei

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	98.33%	118
Nei	1.67%	2
TOTAL		120

Q11 Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

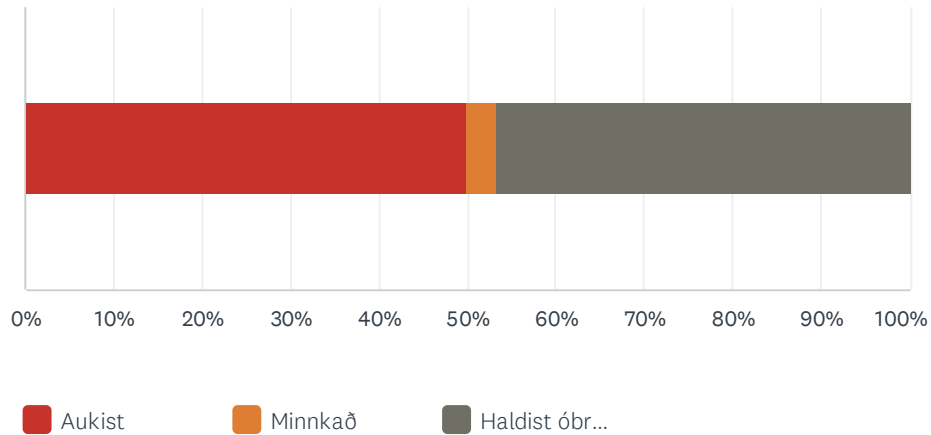
Answered: 120 Skipped: 2

☐ Já☐ Nei

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	0.83%	1
Nei	99.17%	119
TOTAL		120

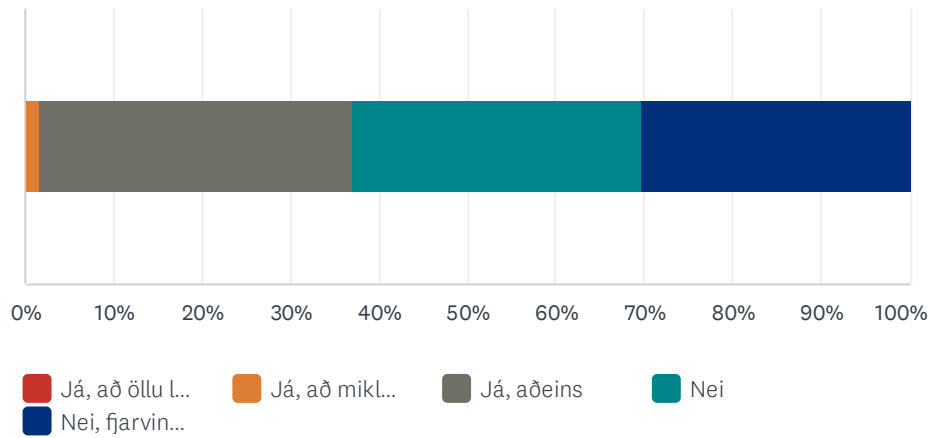
Q12 Hefur álag í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

Answered: 120 Skipped: 2



Q13 Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

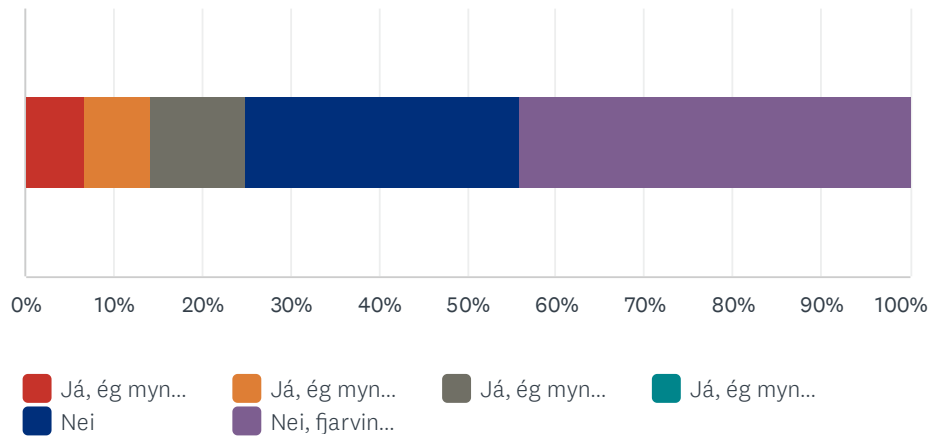
Answered: 119 Skipped: 3



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, að öllu leiti	0.00%	0
Já, að miklu leiti	1.68%	2
Já, aðeins	35.29%	42
Nei	32.77%	39
Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	30.25%	36
TOTAL		119

Q14 Myndir þú kjósa fjarvinnu að Covidtímabilinu loknu?

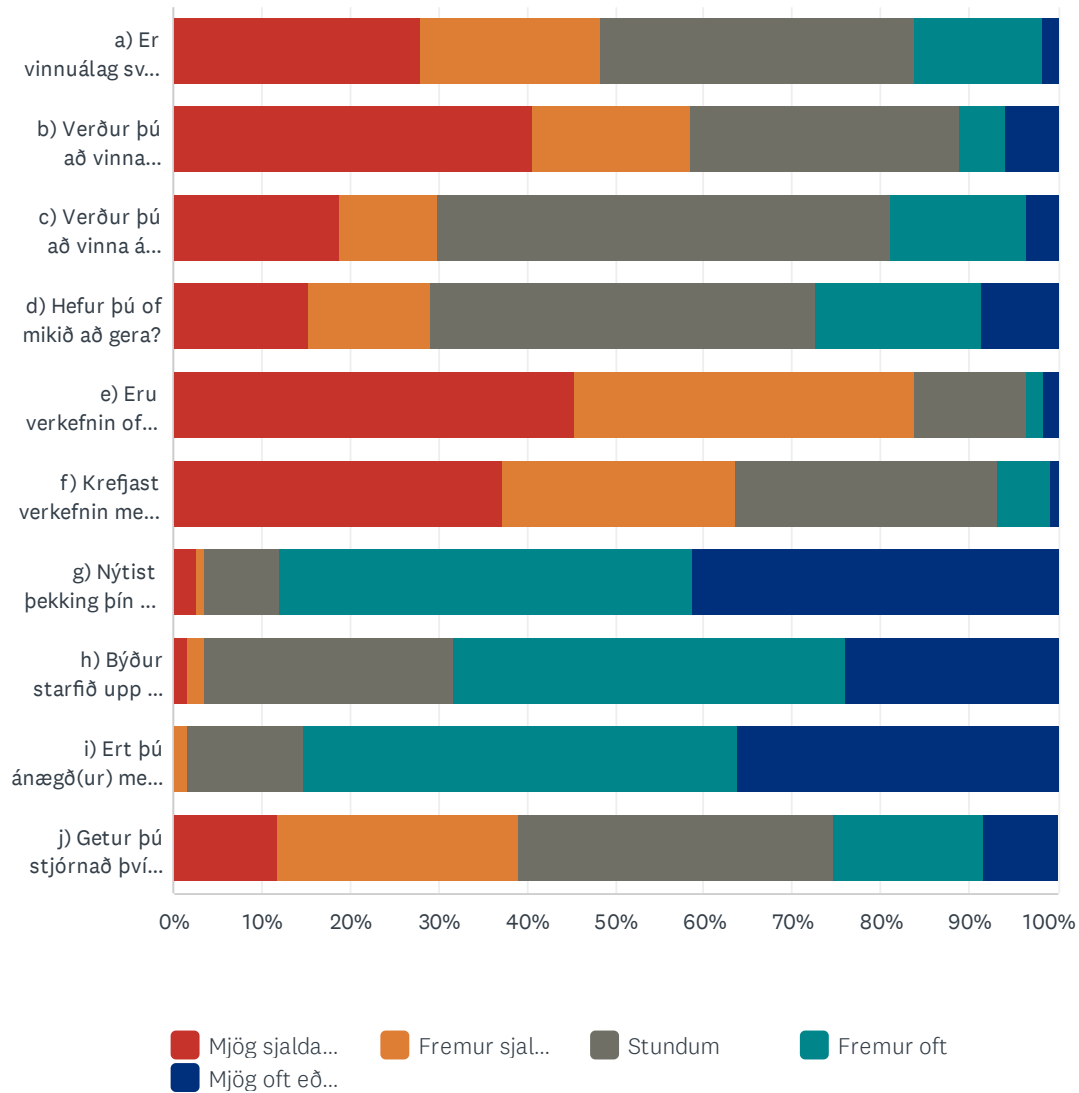
Answered: 120 Skipped: 2



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	6.67%	8
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	7.50%	9
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	10.83%	13
Já, ég myndi kjósa 100% fjarvinnu	0.00%	0
Nei	30.83%	37
Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	44.17%	53
TOTAL		120

Q15 Starfskröfur: Hér koma spurningar varðandi starfskröfur. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

Answered: 118 Skipped: 4

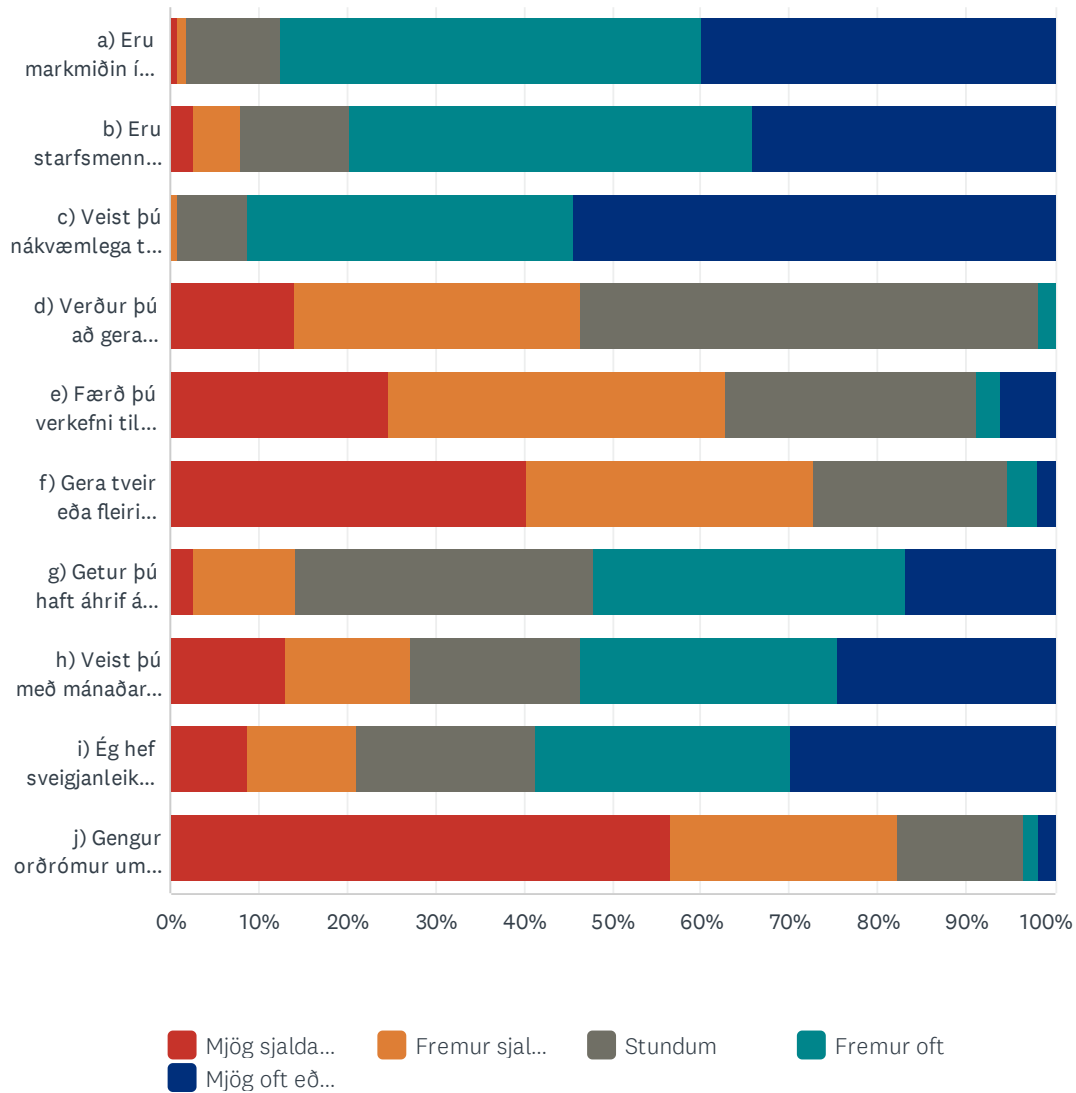


Fjallabyggð - 2021

	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Er vinnuálag svo ójafnt að verkefnin hlaðist upp?	27.97% 33	20.34% 24	35.59% 42	14.41% 17	1.69% 2	118
b) Verður þú að vinna aukavinnu?	40.68% 48	17.80% 21	30.51% 36	5.08% 6	5.93% 7	118
c) Verður þú að vinna á miklum hraða?	18.80% 22	11.11% 13	51.28% 60	15.38% 18	3.42% 4	117
d) Hefur þú of mikið að gera?	15.38% 18	13.68% 16	43.59% 51	18.80% 22	8.55% 10	117
e) Eru verkefnin of erfið fyrir þig?	45.30% 53	38.46% 45	12.82% 15	1.71% 2	1.71% 2	117
f) Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?	37.29% 44	26.27% 31	29.66% 35	5.93% 7	0.85% 1	118
g) Nýtist þekking þín og hæfni í núverandi starfi?	2.59% 3	0.86% 1	8.62% 10	46.55% 54	41.38% 48	116
h) Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?	1.71% 2	1.71% 2	28.21% 33	44.44% 52	23.93% 28	117
i) Ert þú ánægð(ur) með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?	0.00% 0	1.72% 2	12.93% 15	49.14% 57	36.21% 42	116
j) Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?	11.86% 14	27.12% 32	35.59% 42	16.95% 20	8.47% 10	118

Q16 Hlutverk og væntingar: Hér koma nokkrar spurningar varðandi hlutverk og væntingar. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

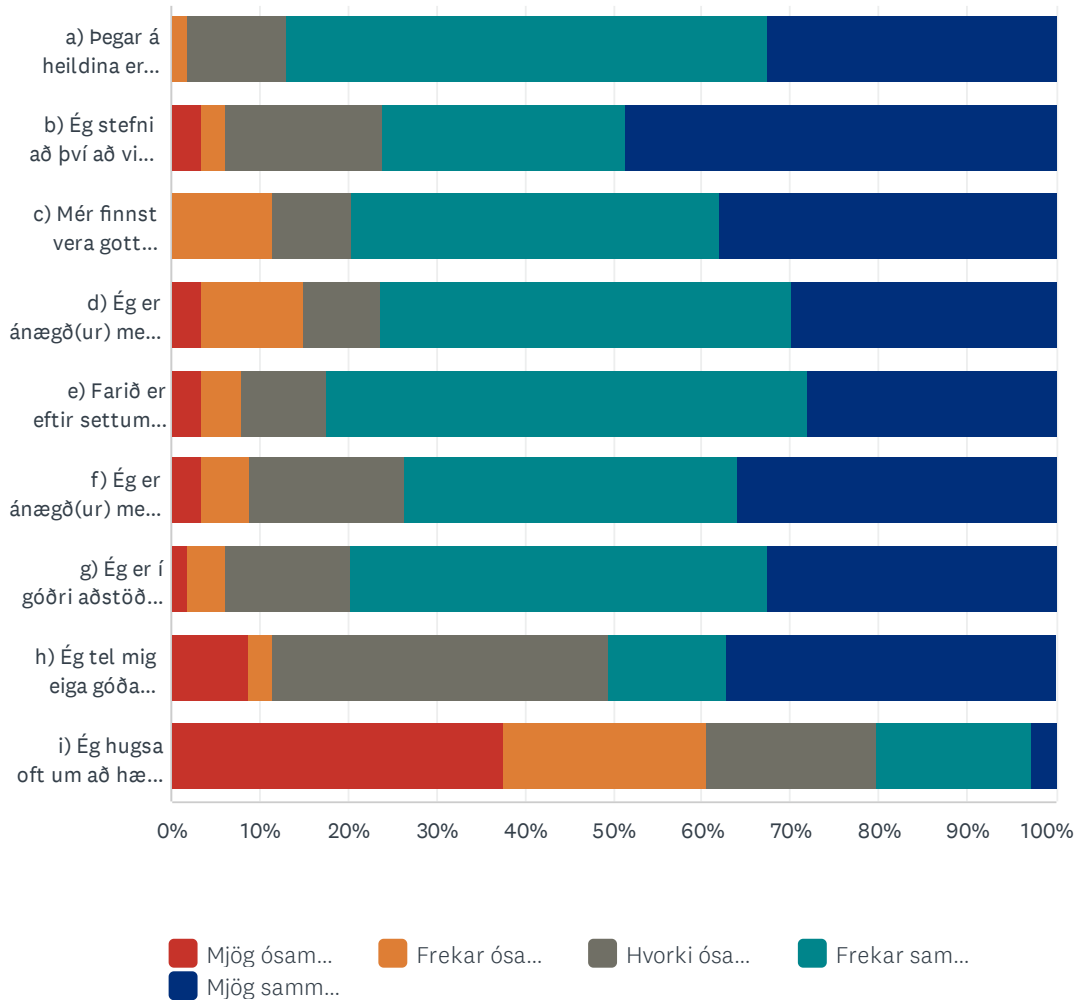
Answered: 115 Skipped: 7



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Eru markmiðin í starfi þínu skýr?	0.88% 1	0.88% 1	10.62% 12	47.79% 54	39.82% 45	113
b) Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?	2.63% 3	5.26% 6	12.28% 14	45.61% 52	34.21% 39	114
c) Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?	0.00% 0	0.88% 1	7.89% 9	36.84% 42	54.39% 62	114
d) Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?	14.04% 16	32.46% 37	51.75% 59	1.75% 2	0.00% 0	114
e) Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?	24.78% 28	38.05% 43	28.32% 32	2.65% 3	6.19% 7	113
f) Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?	40.35% 46	32.46% 37	21.93% 25	3.51% 4	1.75% 2	114
g) Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?	2.65% 3	11.50% 13	33.63% 38	35.40% 40	16.81% 19	113
h) Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?	13.16% 15	14.04% 16	19.30% 22	28.95% 33	24.56% 28	114
i) Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf	8.77% 10	12.28% 14	20.18% 23	28.95% 33	29.82% 34	114
j) Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum	56.64% 64	25.66% 29	14.16% 16	1.77% 2	1.77% 2	113

Q17 Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum varðandi hlutverk og væntingar? Vinsamlegast merktu við einn reit fyrir hverja fullyrðingu.

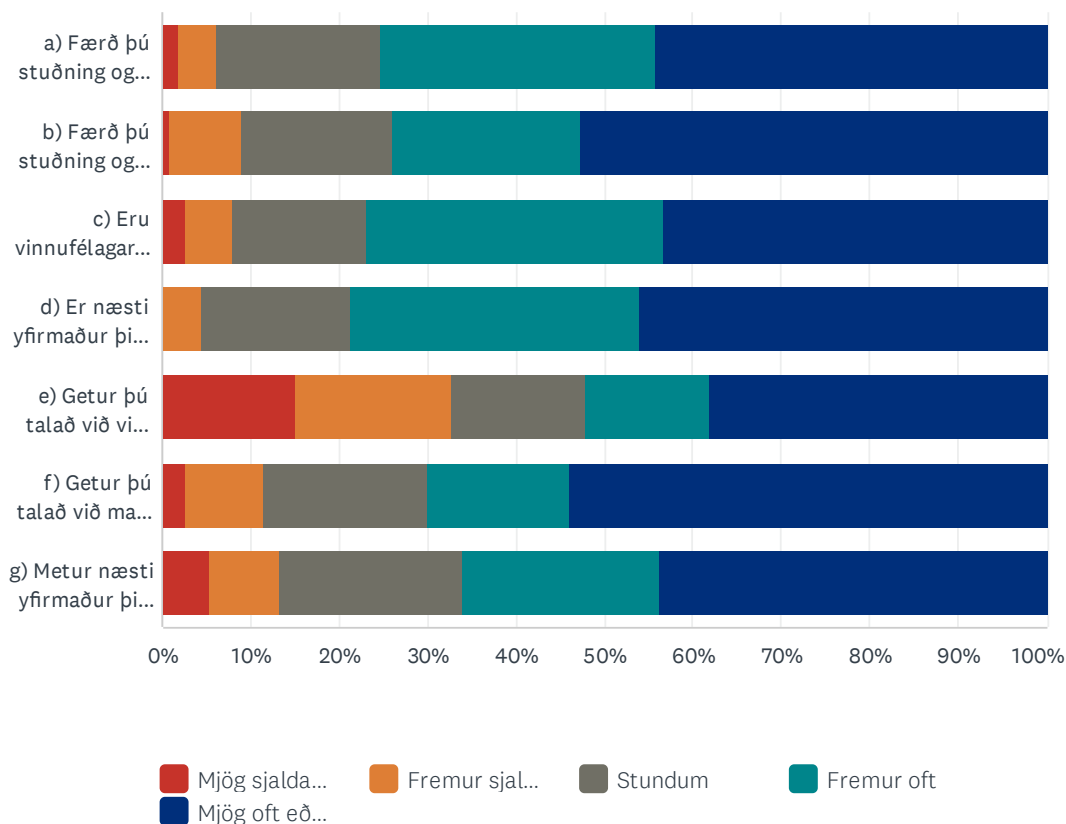
Answered: 114 Skipped: 8



	MJÖG ÓSAMMÁLA	FREKAR ÓSAMMÁLA	HVORKI ÓSAMMÁLA NÉ SAMMÁLA	FREKAR SAMMÁLA	MJÖG SAMMÁLA	TOTAL
a) Þegar á heildina er litið er ég ánægð(ur) í starfi mínu	0.00% 0	1.75% 2	11.40% 13	54.39% 62	32.46% 37	114
b) Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin	3.54% 4	2.65% 3	17.70% 20	27.43% 31	48.67% 55	113
c) Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs	0.00% 0	11.50% 13	8.85% 10	41.59% 47	38.05% 43	113
d) Ég er ánægð(ur) með núverandi vinnuaðstöðu mína	3.51% 4	11.40% 13	8.77% 10	46.49% 53	29.82% 34	114
e) Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði	3.51% 4	4.39% 5	9.65% 11	54.39% 62	28.07% 32	114
f) Ég er ánægð(ur) með það hvernig ég var sett(ur) inn í núverandi starf	3.51% 4	5.26% 6	17.54% 20	37.72% 43	35.96% 41	114
g) Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi	1.75% 2	4.39% 5	14.04% 16	47.37% 54	32.46% 37	114
h) Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum	8.85% 10	2.65% 3	38.05% 43	13.27% 15	37.17% 42	113
i) Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi	37.72% 43	22.81% 26	19.30% 22	17.54% 20	2.63% 3	114

Q18 Félagsleg samskipti: Hér koma nokkrar spurningar um félagsleg samskipti. Vinsamlegast merktu við einn reit í hverjum lið.

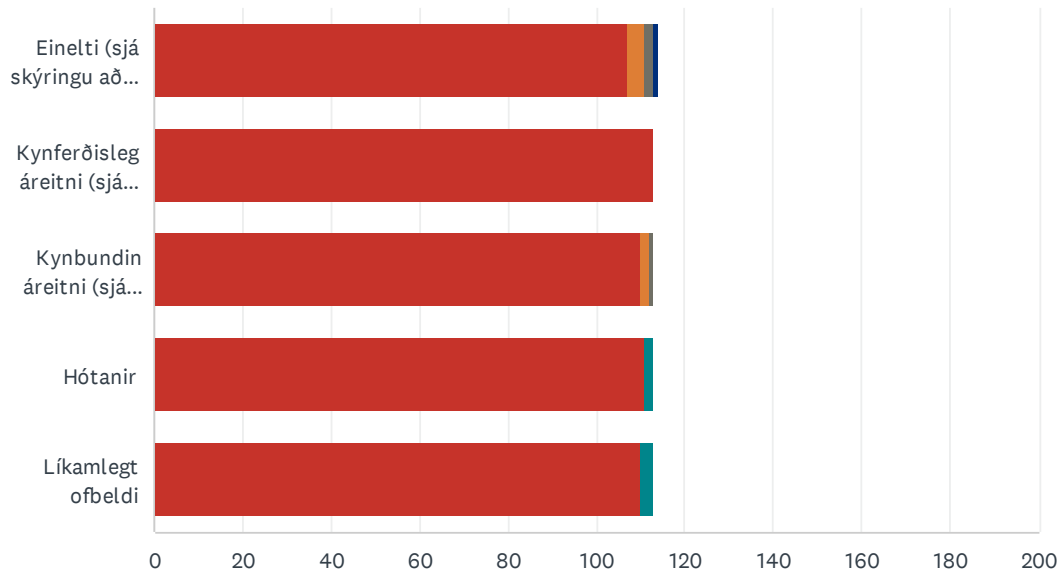
Answered: 113 Skipped: 9



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?	1.77% 2	4.42% 5	18.58% 21	30.97% 35	44.25% 50	113
b) Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum, ef á þarf að halda?	0.89% 1	8.04% 9	16.96% 19	21.43% 24	52.68% 59	112
c) Eru vinnufélagarnir fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni, ef á þarf að halda?	2.65% 3	5.31% 6	15.04% 17	33.63% 38	43.36% 49	113
d) Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni, ef á þarf að halda?	0.00% 0	4.42% 5	16.81% 19	32.74% 37	46.02% 52	113
e) Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni, ef á þarf að halda?	15.04% 17	17.70% 20	15.04% 17	14.16% 16	38.05% 43	113
f) Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál, ef á þarf að halda?	2.65% 3	8.85% 10	18.58% 21	15.93% 18	53.98% 61	113
g) Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?	5.36% 6	8.04% 9	20.54% 23	22.32% 25	43.75% 49	112

Q19 Hefur þú orðið fyrir einelti, kynferðislegri áreitni, kynbundinni áreitni, hótunum eða ofbeldi á núverandi vinnustað á síðastliðnum tveimur árum? Athugið að merkja má í fleira en eitt box.

Answered: 113 Skipped: 9

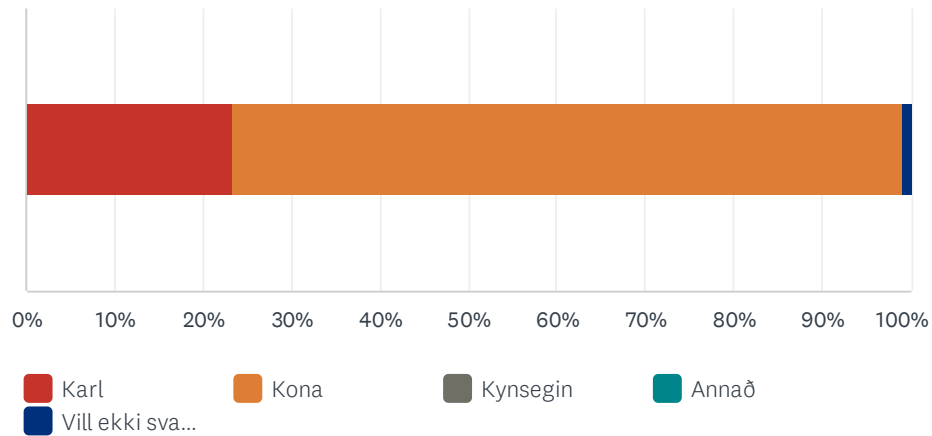


■ Nei,
■ Já, af stjór...
■ Já, af vinnu...
■ Já, af þjónu...
■ Já, af öðru...

	NEI,	JÁ, AF STJÓRNAND/YFIRMANNI	JÁ, AF VINNUFÉLAGA	JÁ, AF ÞJÓNUSTUÞEGA/ÍBÚA/AÐSTANDANDA	JÁ, AF ÖÐRUM AÐILA	TOTAL RESPONDENTS
Einelti (sjá skýringu að ofan)	94.69% 107	3.54% 4	1.77% 2	0.00% 0	0.88% 1	113
Kynferðisleg áreitni (sjá skýringu að ofan)	100.00% 113	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	113
Kynbundin áreitni (sjá skýringu að ofan)	97.35% 110	1.77% 2	0.88% 1	0.00% 0	0.00% 0	113
Hótanir	98.23% 111	0.00% 0	0.00% 0	1.77% 2	0.00% 0	113
Líkamlegt ofbeldi	97.35% 110	0.00% 0	0.00% 0	2.65% 3	0.00% 0	113

Q20 Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

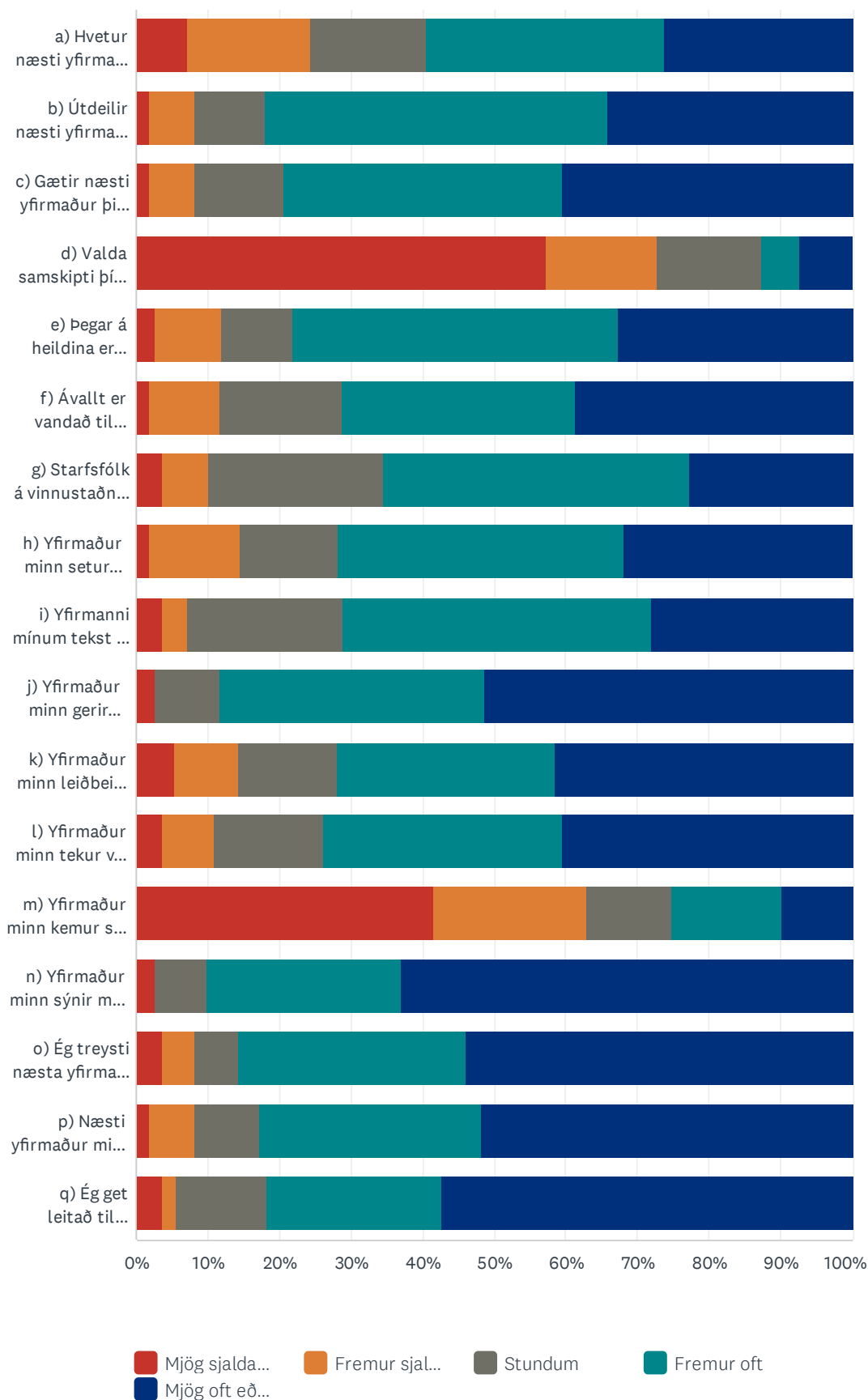
Answered: 112 Skipped: 10



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Karl	23.21%	26
Kona	75.89%	85
Kynsegin	0.00%	0
Annað	0.00%	0
Vill ekki svara	0.89%	1
TOTAL		112

Q21 Stjórnun vinnustaðarins. Hér koma spurningar um næsta yfirmann þinn. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

Answered: 112 Skipped: 10

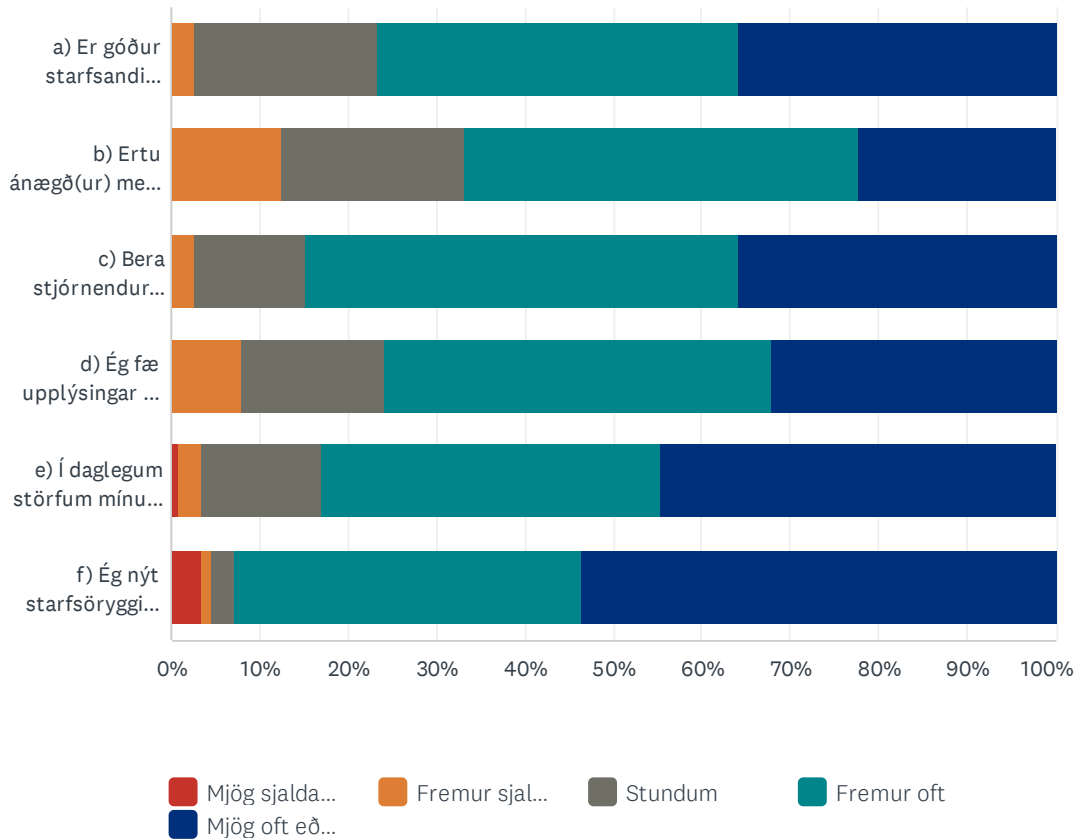


Fjallabyggð - 2021

	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?	7.21% 8	17.12% 19	16.22% 18	33.33% 37	26.13% 29	111
b) Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?	1.80% 2	6.31% 7	9.91% 11	47.75% 53	34.23% 38	111
c) Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?	1.80% 2	6.31% 7	12.61% 14	38.74% 43	40.54% 45	111
d) Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?	57.27% 63	15.45% 17	14.55% 16	5.45% 6	7.27% 8	110
e) Þegar á heildina er litið er ég ánægð(ur) með stjórnun vinnustaðarins	2.73% 3	9.09% 10	10.00% 11	45.45% 50	32.73% 36	110
f) Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum	1.80% 2	9.91% 11	17.12% 19	32.43% 36	38.74% 43	111
g) Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins	3.64% 4	6.36% 7	24.55% 27	42.73% 47	22.73% 25	110
h) Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið	1.82% 2	12.73% 14	13.64% 15	40.00% 44	31.82% 35	110
i) Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum	3.60% 4	3.60% 4	21.62% 24	43.24% 48	27.93% 31	111
j) Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð	2.70% 3	0.00% 0	9.01% 10	36.94% 41	51.35% 57	111
k) Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt	5.41% 6	9.01% 10	13.51% 15	30.63% 34	41.44% 46	111
l) Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara	3.60% 4	7.21% 8	15.32% 17	33.33% 37	40.54% 45	111
m) Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir	41.44% 46	21.62% 24	11.71% 13	15.32% 17	9.91% 11	111
n) Yfirmaður minn sýnir mér skilning þegar ég þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum	2.70% 3	0.00% 0	7.21% 8	27.03% 30	63.06% 70	111
o) Ég treysti næsta yfirmanni mínum	3.60% 4	4.50% 5	6.31% 7	31.53% 35	54.05% 60	111
p) Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi	1.82% 2	6.36% 7	9.09% 10	30.91% 34	51.82% 57	110
q) Ég get leitað til næsta yfirmanns míns	3.64% 4	1.82% 2	12.73% 14	24.55% 27	57.27% 63	110

Q22 Fyrirtækis-/stofnanabragur. Hér koma spurningar varðandi fyrirtækis eða stofnanabrag. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

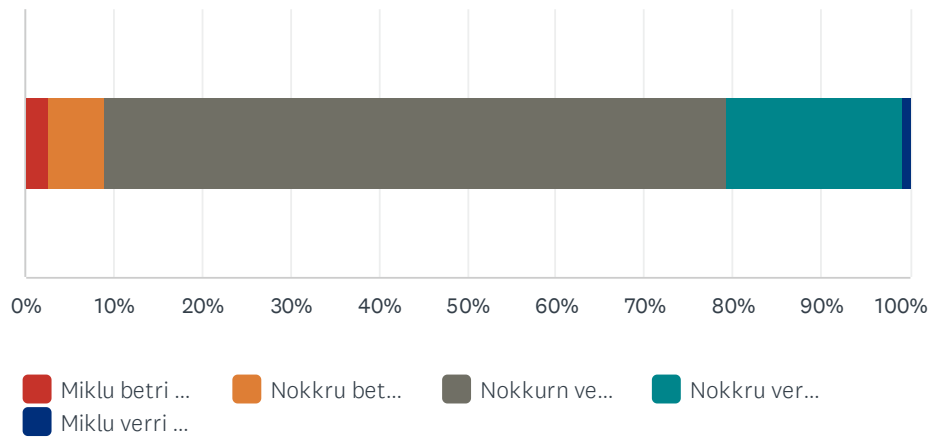
Answered: 112 Skipped: 10



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?	0.00% 0	2.68% 3	20.54% 23	41.07% 46	35.71% 40	112
b) Ertu ánægð(ur) með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?	0.00% 0	12.50% 14	20.54% 23	44.64% 50	22.32% 25	112
c) Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?	0.00% 0	2.68% 3	12.50% 14	49.11% 55	35.71% 40	112
d) Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað	0.00% 0	8.04% 9	16.07% 18	43.75% 49	32.14% 36	112
e) Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel	0.89% 1	2.68% 3	13.39% 15	38.39% 43	44.64% 50	112
f) Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu	3.57% 4	0.89% 1	2.68% 3	39.29% 44	53.57% 60	112

Q23 Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

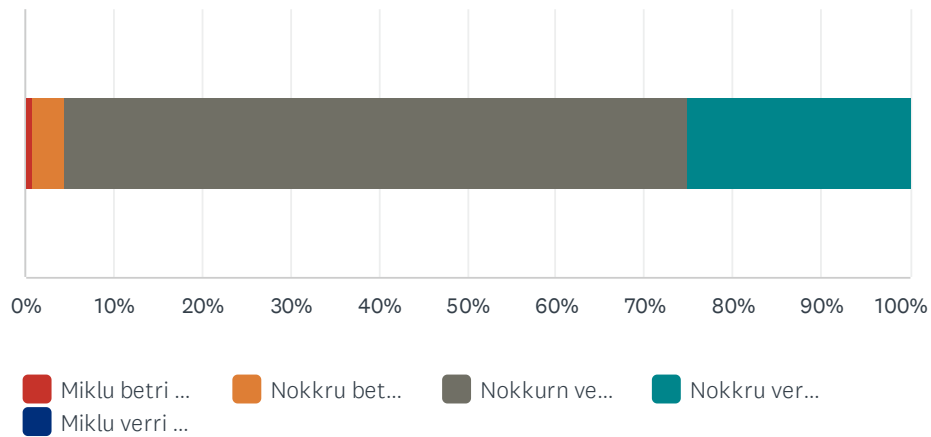
Answered: 111 Skipped: 11



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Miklu betri nú en fyrir COVID-19	2.70%	3
Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	6.31%	7
Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	70.27%	78
Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	19.82%	22
Miklu verri nú en fyrir COVID-19	0.90%	1
TOTAL		111

Q24 Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

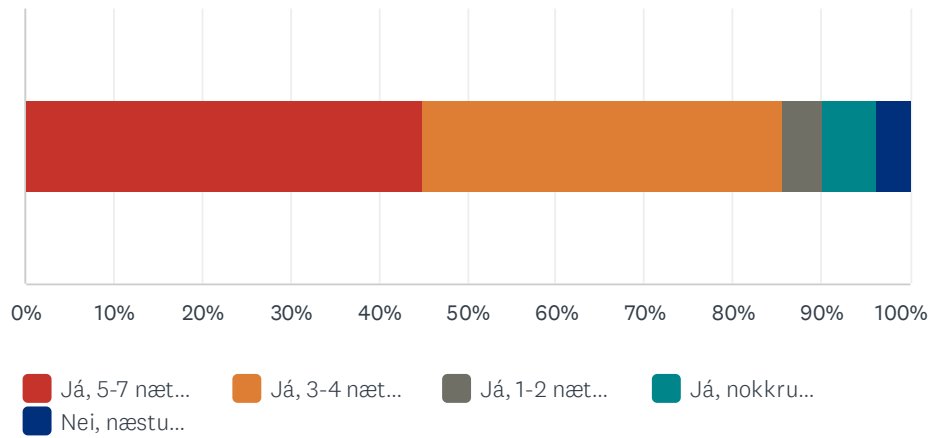
Answered: 111 Skipped: 11



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Miklu betri nú en fyrir COVID-19	0.90%	1
Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	3.60%	4
Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	70.27%	78
Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	25.23%	28
Miklu verri nú en fyrir COVID-19	0.00%	0
TOTAL		111

Q25 Færðu nægan nætursvefn?

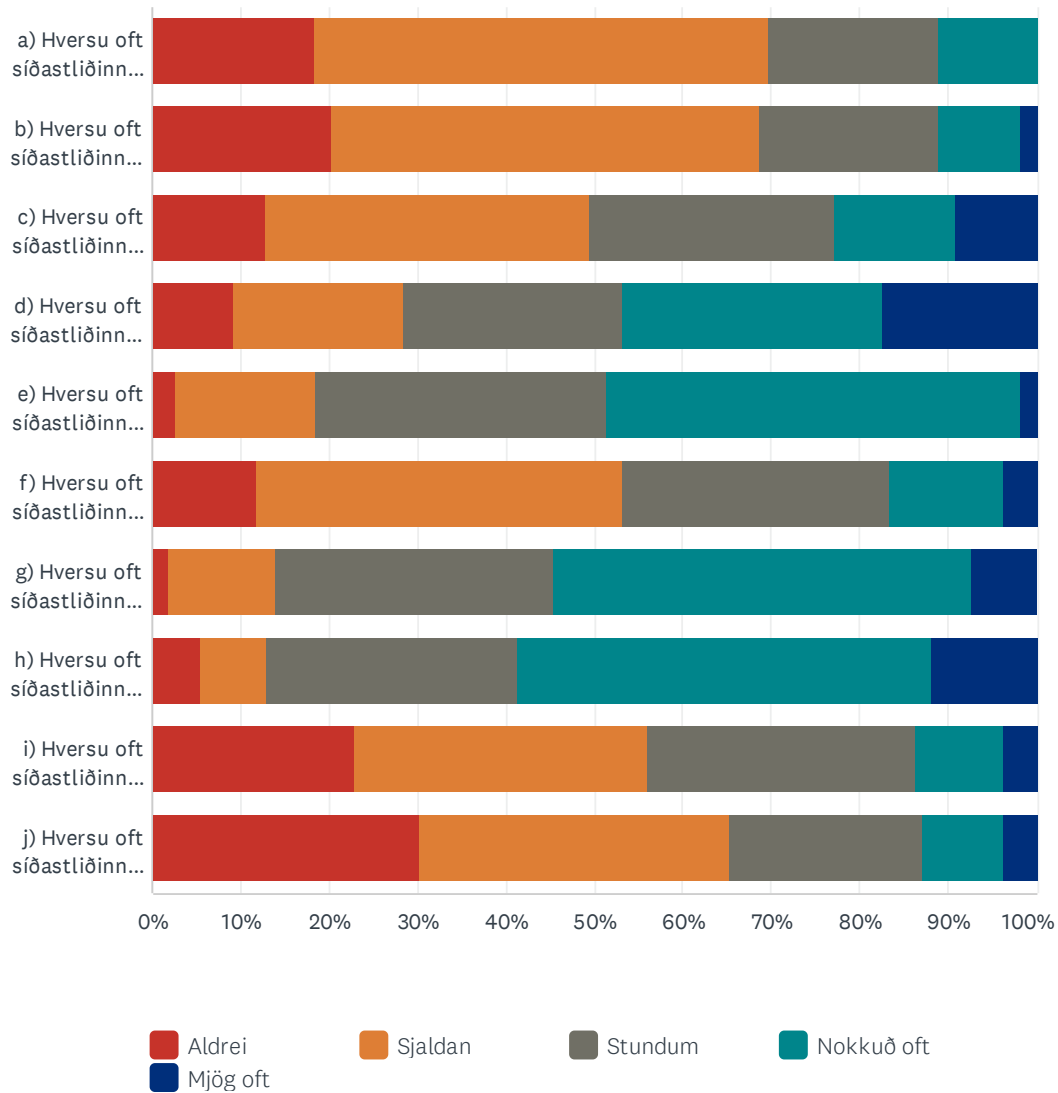
Answered: 111 Skipped: 11



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, 5-7 nætur vikunnar	45.05%	50
Já, 3-4 nætur vikunnar	40.54%	45
Já, 1-2 nætur vikunnar	4.50%	5
Já, nokkrum sinnum í mánuði	6.31%	7
Nei, næstum aldrei	3.60%	4
TOTAL		111

Q26 Spurningar um hugsanir og líðan síðastliðinn mánuð. Vinsamlegast merkið við einn reit í hverjum lið

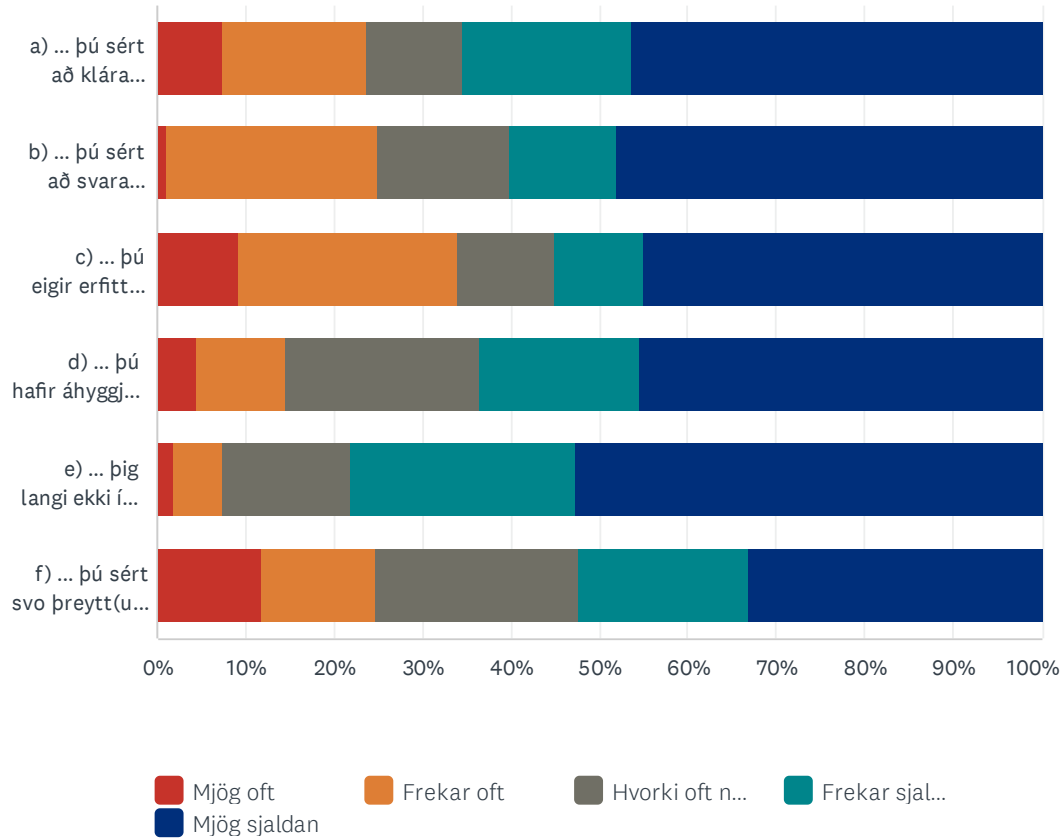
Answered: 109 Skipped: 13



	ALDREI	SJALDAN	STUNDUM	NOKKUÐ OFT	MJÖG OFT	TOTAL
a) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komist í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?	18.35% 20	51.38% 56	19.27% 21	11.01% 12	0.00% 0	109
b) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?	20.18% 22	48.62% 53	20.18% 22	9.17% 10	1.83% 2	109
c) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?	12.84% 14	36.70% 40	27.52% 30	13.76% 15	9.17% 10	109
d) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið örugg(ur) um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?	9.17% 10	19.27% 21	24.77% 27	29.36% 32	17.43% 19	109
e) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?	2.75% 3	15.60% 17	33.03% 36	46.79% 51	1.83% 2	109
f) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?	11.93% 13	41.28% 45	30.28% 33	12.84% 14	3.67% 4	109
g) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?	1.85% 2	12.04% 13	31.48% 34	47.22% 51	7.41% 8	108
h) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?	5.50% 6	7.34% 8	28.44% 31	46.79% 51	11.93% 13	109
i) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið(ur) vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?	22.94% 25	33.03% 36	30.28% 33	10.09% 11	3.67% 4	109
j) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og nú náir ekki að yfirstíga þau?	30.28% 33	34.86% 38	22.02% 24	9.17% 10	3.67% 4	109

Q27 Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að...

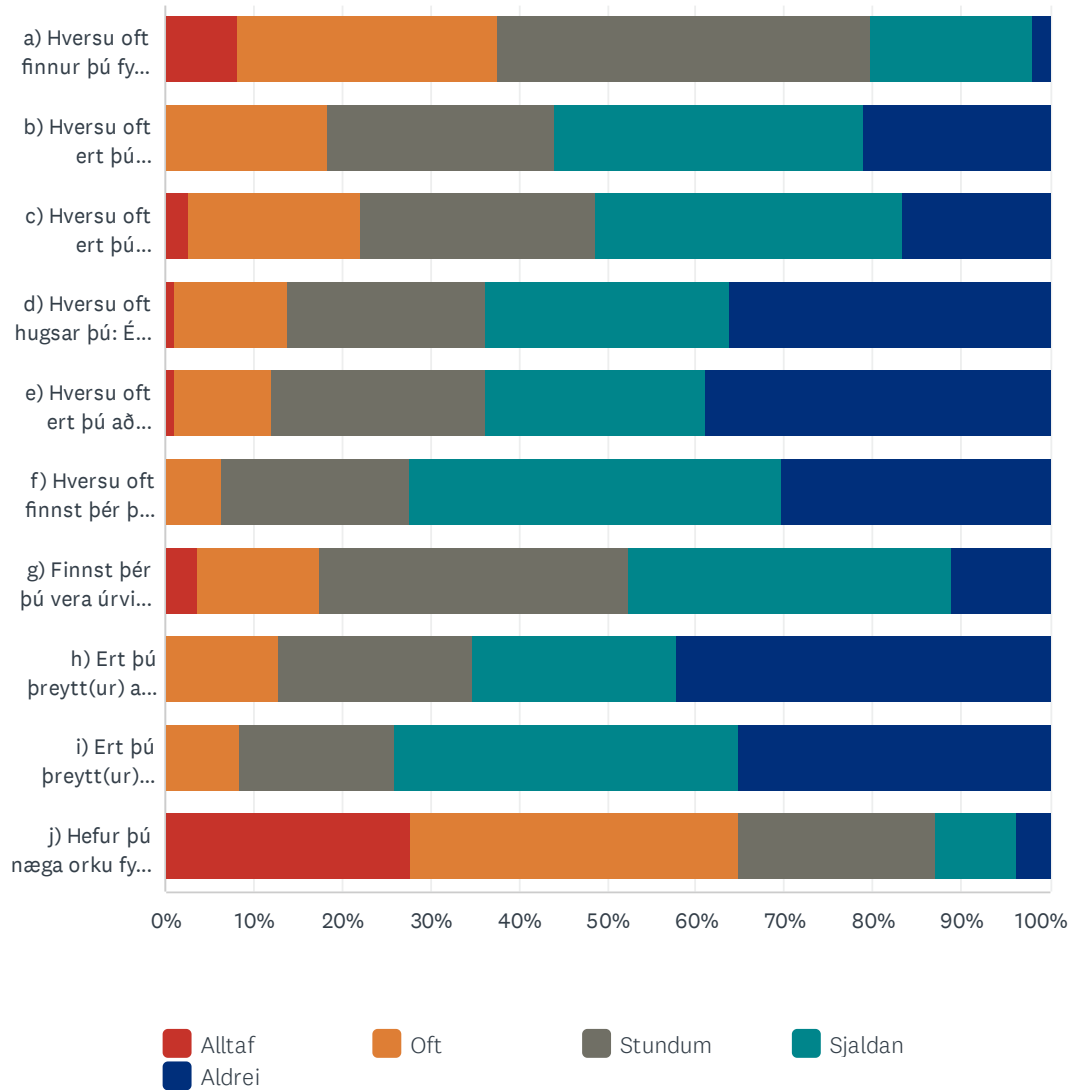
Answered: 110 Skipped: 12



	MJÖG OFT	FREKAR OFT	HVORKI OFT NÉ SJALDAN	FREKAR SJALDAN	MJÖG SJALDAN	TOTAL
a) ... þú sért að klára starfstengd verkefni heima?	7.27% 8	16.36% 18	10.91% 12	19.09% 21	46.36% 51	110
b) ... þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?	0.93% 1	24.07% 26	14.81% 16	12.04% 13	48.15% 52	108
c) ... þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn?	9.17% 10	24.77% 27	11.01% 12	10.09% 11	44.95% 49	109
d) ... þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?	4.55% 5	10.00% 11	21.82% 24	18.18% 20	45.45% 50	110
e) ... þig langi ekki í vinnuna næsta dag?	1.82% 2	5.45% 6	14.55% 16	25.45% 28	52.73% 58	110
f) ... þú sért svo þreytt(ur) að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?	11.93% 13	12.84% 14	22.94% 25	19.27% 21	33.03% 36	109

Q28 Mæling á kulnun. Vinsamlegast merkið við einn reit í hverri línu

Answered: 109 Skipped: 13

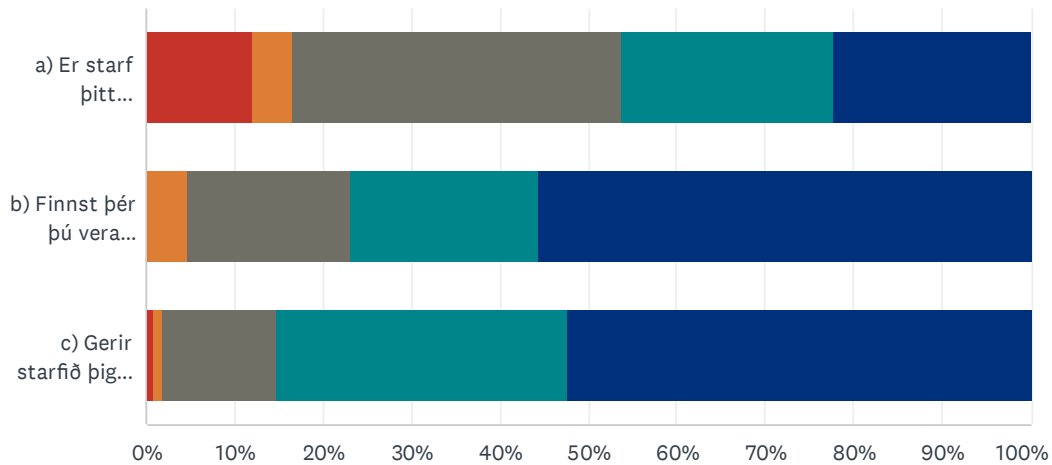


Fjallabyggð - 2021

	ALLTAF	OFT	STUNDUM	SJALDAN	ALDREI	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
a) Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?	8.26% 9	29.36% 32	42.20% 46	18.35% 20	1.83% 2	109	2.76
b) Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?	0.00% 0	18.35% 20	25.69% 28	34.86% 38	21.10% 23	109	3.59
c) Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?	2.75% 3	19.27% 21	26.61% 29	34.86% 38	16.51% 18	109	3.43
d) Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur?	0.93% 1	12.96% 14	22.22% 24	27.78% 30	36.11% 39	108	3.85
e) Hversu oft ert þú að niðurlotum komin(n)?	0.93% 1	11.11% 12	24.07% 26	25.00% 27	38.89% 42	108	3.90
f) Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?	0.00% 0	6.42% 7	21.10% 23	42.20% 46	30.28% 33	109	3.96
g) Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?	3.67% 4	13.76% 15	34.86% 38	36.70% 40	11.01% 12	109	3.38
h) Ert þú þreytt(ur) að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?	0.00% 0	12.84% 14	22.02% 24	22.94% 25	42.20% 46	109	3.94
i) Ert þú þreytt(ur) allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?	0.00% 0	8.33% 9	17.59% 19	38.89% 42	35.19% 38	108	4.01
j) Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?	27.78% 30	37.04% 40	22.22% 24	9.26% 10	3.70% 4	108	2.24

Q29 Mæling á starfstengdri kulnun

Answered: 109 Skipped: 13

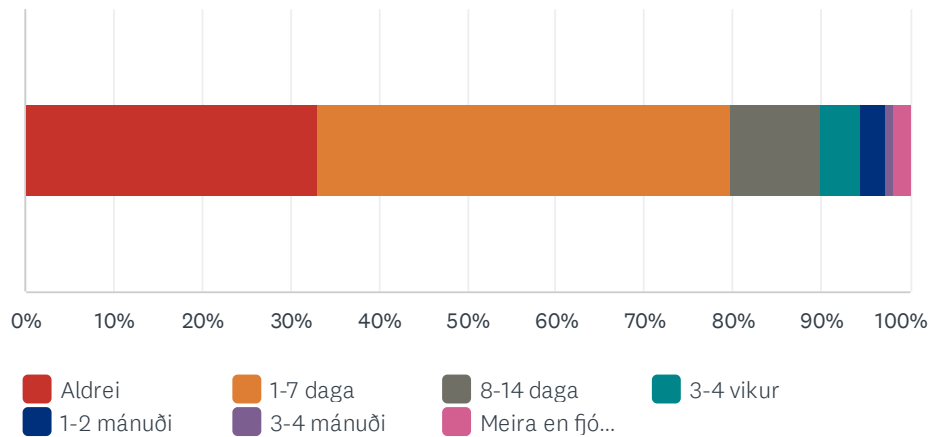


■ Að mjög mi...
 ■ Að miklu le...
 ■ Að einhverj...
 ■ Að litlu leyti
 ■ Að mjög litl...

	AÐ MJÖG MIKLU LEYTI	AÐ MIKLU LEYTI	AÐ EINHVERJU LEYTI	AÐ LITLU LEYTI	AÐ MJÖG LITLU LEYTI	TOTAL
a) Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?	12.04% 13	4.63% 5	37.04% 40	24.07% 26	22.22% 24	108
b) Finnst þér þú vera brunnin(n) út í starfi?	0.00% 0	4.63% 5	18.52% 20	21.30% 23	55.56% 60	108
c) Gerir starfið þig ergilega(nn)?	0.92% 1	0.92% 1	12.84% 14	33.03% 36	52.29% 57	109

Q30 Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda á síðustu 12 mánuðum?

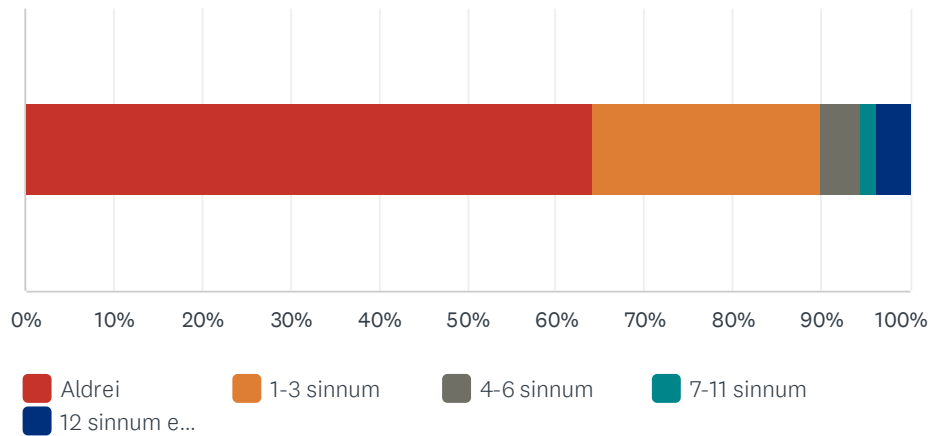
Answered: 109 Skipped: 13



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Aldrei	33.03%	36
1-7 daga	46.79%	51
8-14 daga	10.09%	11
3-4 vikur	4.59%	5
1-2 mánuði	2.75%	3
3-4 mánuði	0.92%	1
Meira en fjóra mánuði	1.83%	2
TOTAL		109

Q31 Hefurðu mætt veik(ur) í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

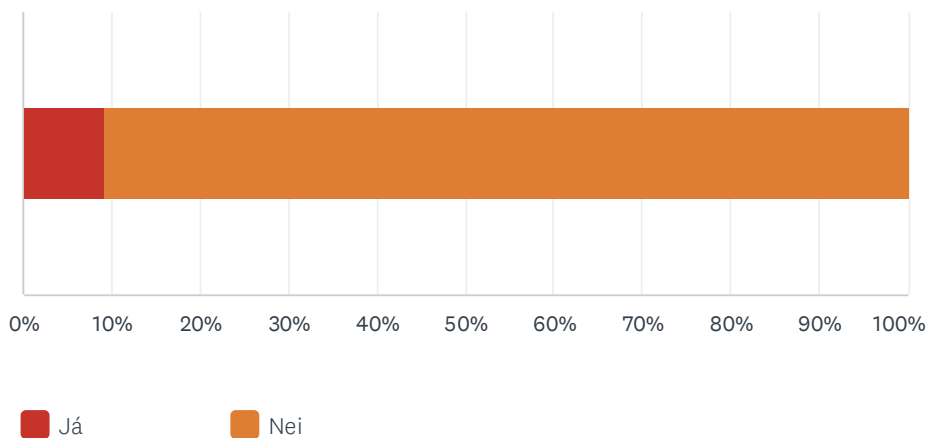
Answered: 109 Skipped: 13



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Aldrei	64.22%	70
1-3 sinnum	25.69%	28
4-6 sinnum	4.59%	5
7-11 sinnum	1.83%	2
12 sinnum eða oftar	3.67%	4
TOTAL		109

Q32 Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubrests sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

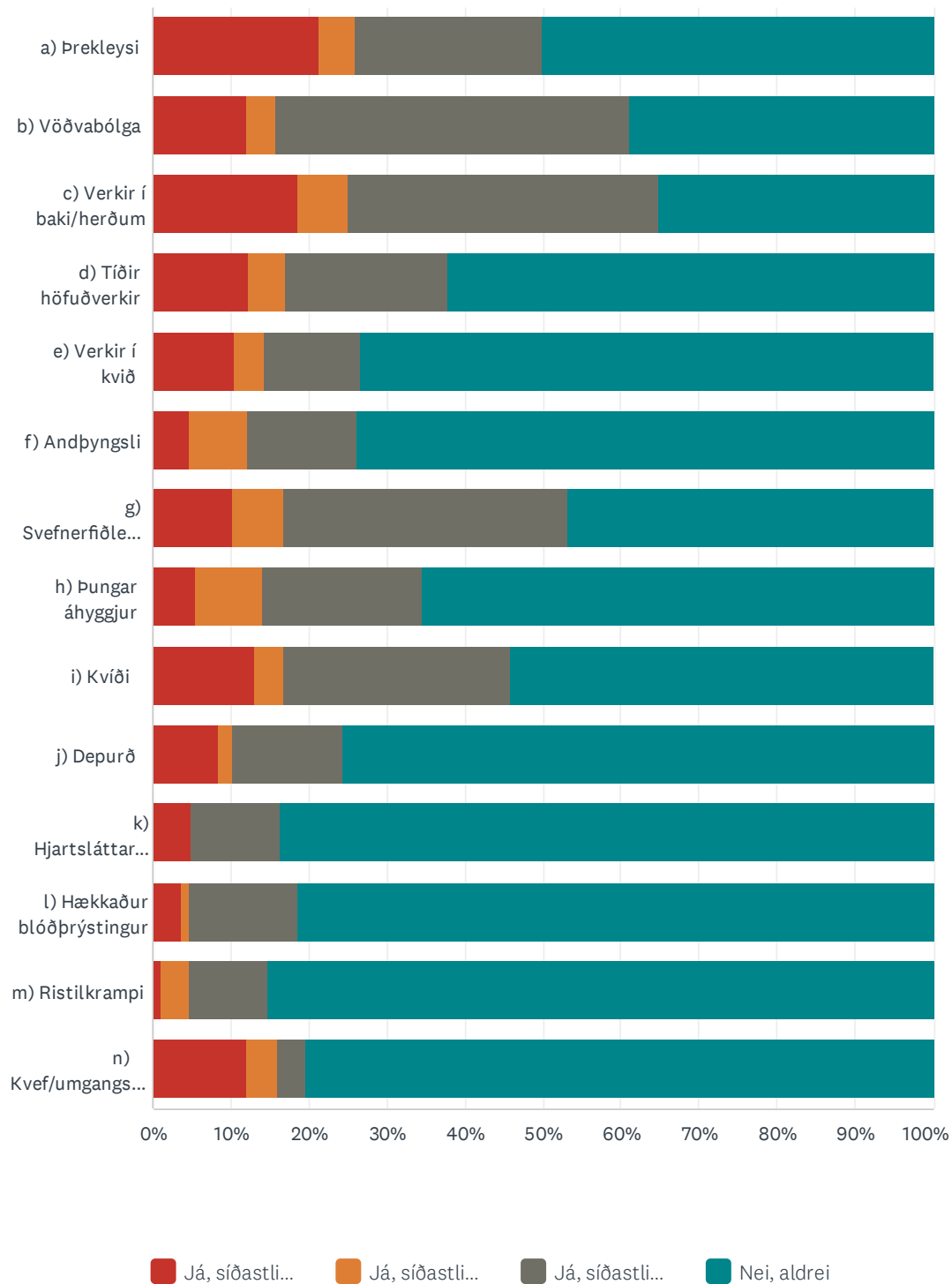
Answered: 109 Skipped: 13



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	9.17%	10
Nei	90.83%	99
TOTAL		109

Q33 Hefur eitthvað af eftirfarandi einkennum truflað daglegt líf þitt?

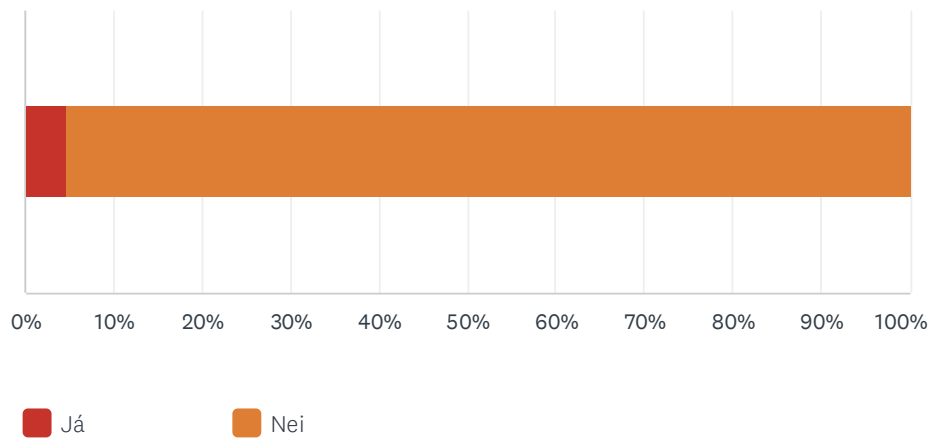
Answered: 108 Skipped: 14



	JÁ, SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	JÁ, SÍÐASTLIÐNA 3 MÁNUÐI	JÁ, SÍÐASTLIÐNA 6 MÁNUÐI	NEI, ALDREI	TOTAL
a) Þrekleysi	21.30% 23	4.63% 5	24.07% 26	50.00% 54	108
b) Vöðvabólga	12.04% 13	3.70% 4	45.37% 49	38.89% 42	108
c) Verkir í baki/herðum	18.52% 20	6.48% 7	39.81% 43	35.19% 38	108
d) Tíðir höfuðverkir	12.26% 13	4.72% 5	20.75% 22	62.26% 66	106
e) Verkir í kvið	10.48% 11	3.81% 4	12.38% 13	73.33% 77	105
f) Andþyngsli	4.67% 5	7.48% 8	14.02% 15	73.83% 79	107
g) Svefnerfiðleikar	10.28% 11	6.54% 7	36.45% 39	46.73% 50	107
h) Þungar áhyggjur	5.61% 6	8.41% 9	20.56% 22	65.42% 70	107
i) Kvíði	13.08% 14	3.74% 4	28.97% 31	54.21% 58	107
j) Depurð	8.41% 9	1.87% 2	14.02% 15	75.70% 81	107
k) Hjartsláttartruflanir	4.81% 5	0.00% 0	11.54% 12	83.65% 87	104
l) Hækkaður blóðþrýstingur	3.74% 4	0.93% 1	14.02% 15	81.31% 87	107
m) Ristilkrampi	0.93% 1	3.70% 4	10.19% 11	85.19% 92	108
n) Kvef/umgangspestir	12.15% 13	3.74% 4	3.74% 4	80.37% 86	107

Q34 Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

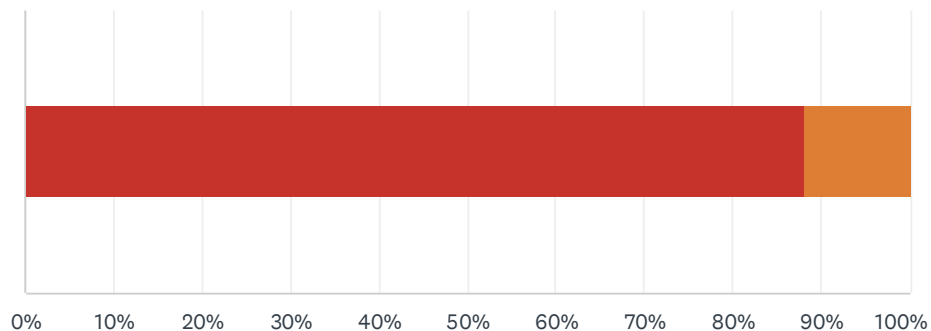
Answered: 108 Skipped: 14



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	4.63%	5
Nei	95.37%	103
TOTAL		108

Q36 Hjúskaparstaða?

Answered: 109 Skipped: 13

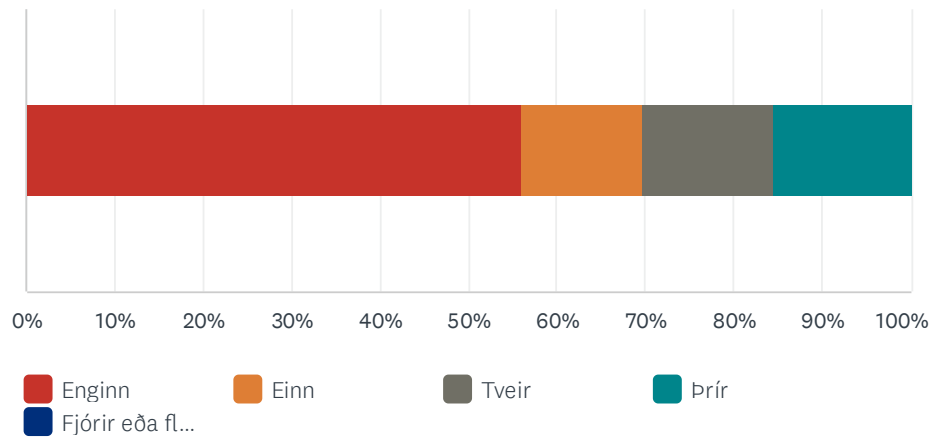


■ Gift(ur)/sa...
 ■ Einhleyp(ur)...

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Gift(ur)/sambúð	88.07%	96
Einhleyp(ur)/fráskilin(n)/ekkill/ekkjja	11.93%	13
TOTAL		109

Q37 Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri? (Hér er átt við eigin börn, fósturbörn og stjúpborn)

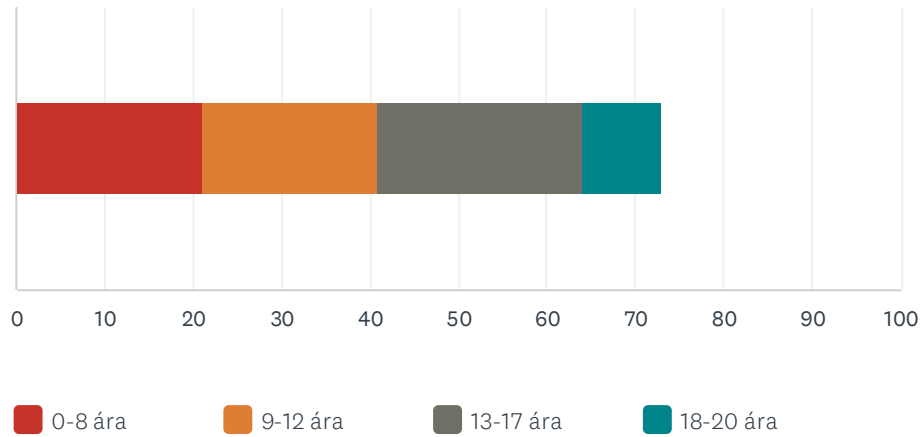
Answered: 109 Skipped: 13



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Enginn	55.96%	61
Einn	13.76%	15
Tveir	14.68%	16
Þrír	15.60%	17
Fjórir eða fleiri	0.00%	0
TOTAL		109

Q38 Á hvaða aldri er/u barnið/börnin sem búa á heimilinu? Merktu við fleiri en einn reit ef það á við

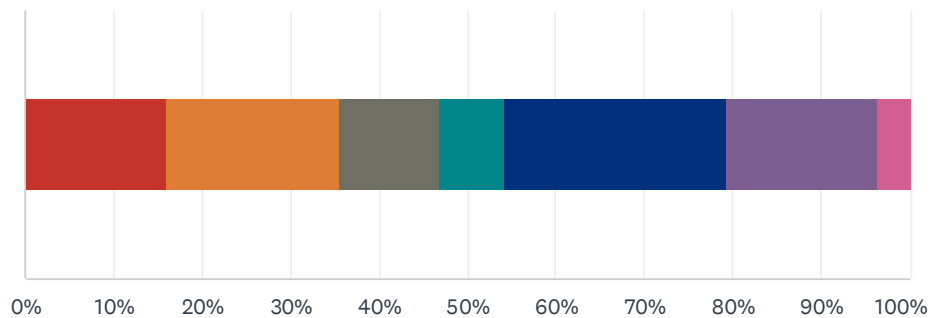
Answered: 48 Skipped: 74



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
0-8 ára	43.75%	21
9-12 ára	41.67%	20
13-17 ára	47.92%	23
18-20 ára	18.75%	9
Total Respondents: 48		

Q39 Hvaða menntun hefur þú?

Answered: 107 Skipped: 15

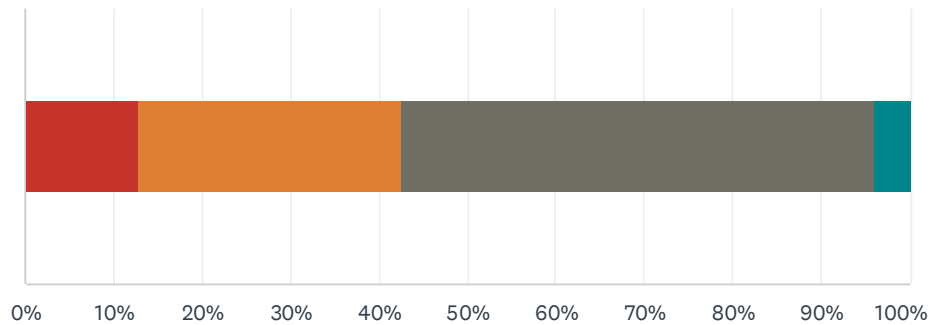


■ Grunnskóla...
 ■ Próf í iðngr...
 ■ Stúdentspróf
 ■ Stytttra fra...
 ■ Fyrsta hásk...
 ■ Framhalds...
 ■ Annað nám

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	15.89%	17
Próf í iðngrein eða annað starfsnám	19.63%	21
Stúdentspróf	11.21%	12
Stytttra framhaldsnám á háskólastigi	7.48%	8
Fyrsta háskólagráða (t.d. B.A., BEd eða B.S. próf)	25.23%	27
Framhaldsnám á háskólastigi (mastersgráða, doktorsgráða eða sambærilegt)	16.82%	18
Annað nám	3.74%	4
TOTAL		107

Q40 Hvaða deild tilheyrir þú?

Answered: 101 Skipped: 21



■ Stjórnsýslu- og fjármáladeild
 ■ Félagsmáladeild
 ■ Fræðslu- frístunda og menningarmáladeild
 ■ Umhverfis- og tæknideild

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Stjórnsýslu- og fjármáladeild	12.87%	13
Félagsmáladeild	29.70%	30
Fræðslu- frístunda og menningarmáladeild	53.47%	54
Umhverfis- og tæknideild	3.96%	4
TOTAL		101