

GARÐABÆR

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

Október 2021

EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	4
PÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL	4
ALMENNAR UPPLÝSINGAR	5
HVERT ER KYN ÞITT?	5
HVERT ER FÆÐINGARÁR ÞITT?	6
HJÚSKAPARSTAÐA	6
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?	7
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?	8
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?	9
HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSHLUTFALLI?	10
STARF OG VINNUTÍMI	11
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG	11
STARF	12
HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?	13
ÁHRIF COVID-19	14
HEFUR ORÐIÐ Breyting á starfi þínu hjá sveitarfélaginu vegna COVID-19?	14
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(UR) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?	15
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?	16
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?	17
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBreytt vegna COVID-19?	18
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?	19
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?	20
STARFSKRÖFUR	21
HLUTVERK OG VÆNTINGAR	25
FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR	33
SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ	36
HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?	36
STJÓRNUN	40
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?	40
VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS	41

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS	48
LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS	51
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?.....	51
HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	52
SVEFN	53
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?	53
HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	54
EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....	58
MÆLINGAR Á KULNUN	62
HEILSUFAR	68
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?.....	68
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	69
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI? ..	70
HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?	71
MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?	77

INNGANGUR

Í þessari skýrslu koma fram niðurstöður úr rannsókn á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga fyrir starfsfólk Garðabæjar. Rannsóknin var framkvæmd á vordögum 2021.

Rannsókn á líðan, heilsu og starfstengdum viðhorfum starfsfólks veitir mikilvægar upplýsingar sem gagnast stjórnendum sveitarfélaga sem og samtökum sveitarfélaga til að stuðla að bætту starfsumhverfi starfsfólksins. Stjórnendur fá tækifæri til að meta hvort og þá hvaða aðgerða er þörf. Þessi rannsókn hefur töluvert fræðilegt gildi á sviði vinnustaðarannsókna, bæði vegna endurtekinna mælinga og samspils meginlegrar og eigindlegrar gagnaöflunar en ekki síst vegna þess fjölda starfsfólks sem tekur þátt í rannsókninni.

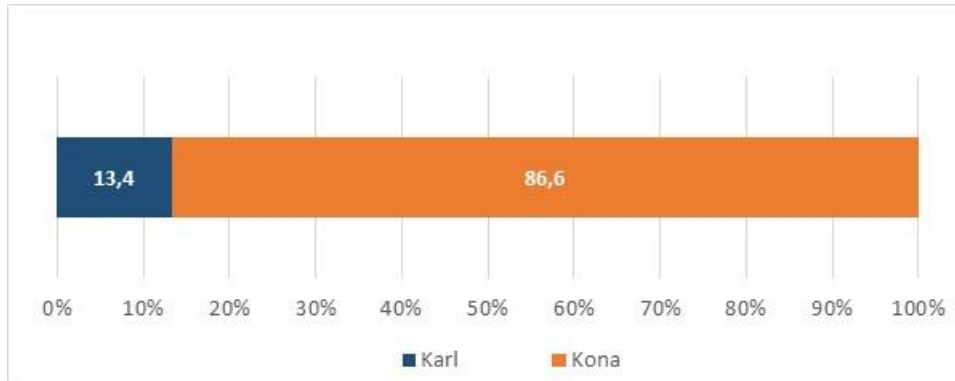
Spurningalistinn sem notaður er í rannsókninni samanstendur af spurningum sem notaðar hafa verið áður í öðrum rannsóknum. Langflestar spurningarnar koma úr QPS Nordic (Norræna spurningalistanum um sálfélagslega þætti í vinnunni) í þýðingu Hólmfríðar K. Gunnarsdóttur, úr spurningalista Lýðheilsustöðvar um heilsufar þátttakenda og spurningar úr könnun á starfsumhverfi ríkisstarfsmanna og stjórnunarháttum á vinnustað. Auk þess var notaður PSS streitukvarðinn til að mæla streitu og CBI kulnunarkvarðinn til mæla starfstengda og persónutengda kulnun.

ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL

Netfangalisti var fengin hjá mannauðsteymis sveitarfélagsins. Könnunin var send til 1126 starfsmanna í tölvupósti þar sem óskað var eftir þátttöku starfsfólksins í rannsókninni. Eftir þrjár ítrekanir höfðu 558 svarað spurningalistanum að einhverju eða öllu leyti. Svarhlutfallið er 49,6%.

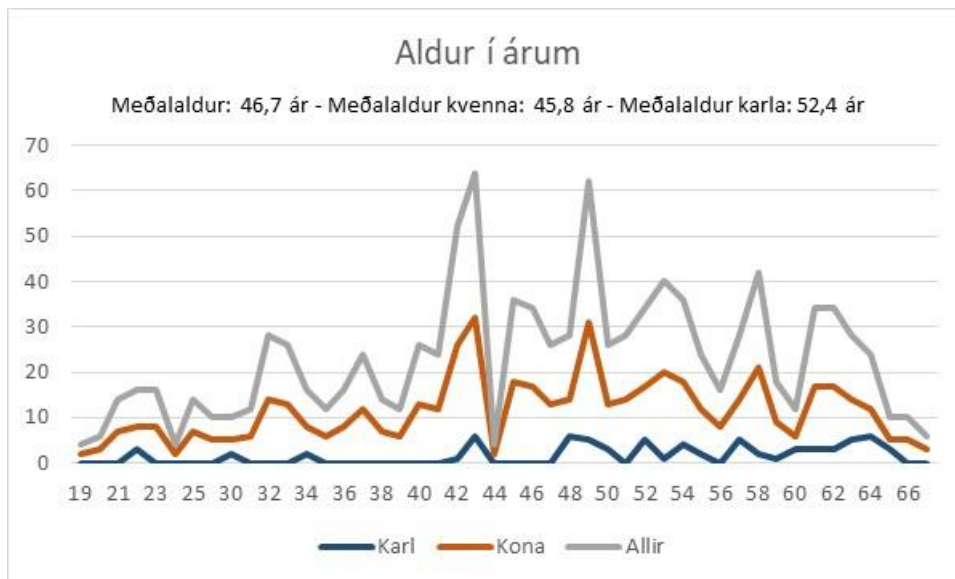
ALMENNAR UPPLÝSINGAR

HVERT ER KYN ÞITT?

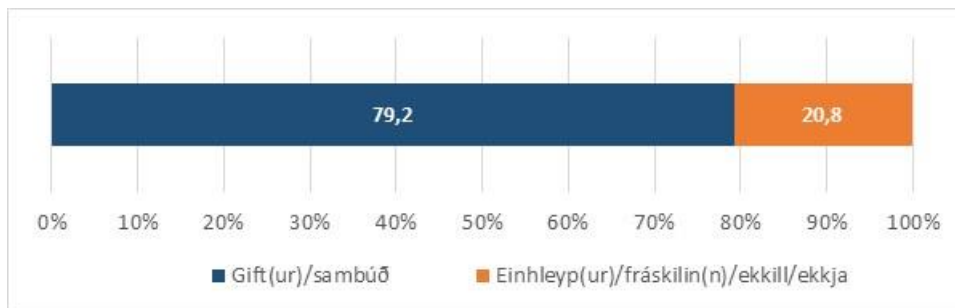


	Fjöldi	Hlutfall
Karl	74	13,3
Kona	480	86,0
Kynsegin	-	-
Annað	1	0,2
Vill ekki svara	3	0,5
	558	100,0

HVERT ER FÆÐINGARÁR ÞITT?



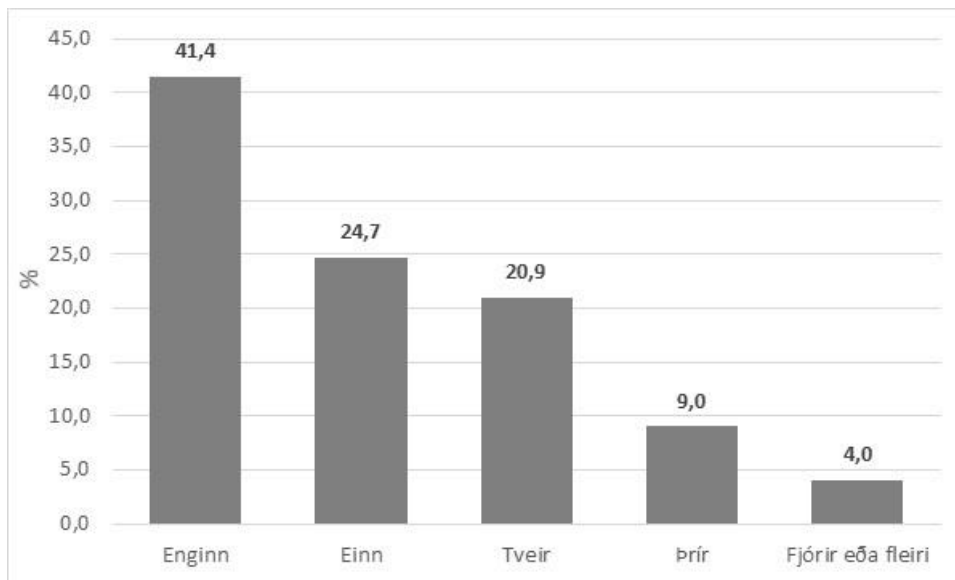
HJÚSKAPARSTAÐA



Hjúskaparstaða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Giftur/sambúð	393	70,4	79,2	79,2
	Einhleyp/fráskilin/ekkill/ekkja	103	18,5	20,8	100,0
	Total	496	88,9	100,0	
Missing	System	62	11,1		
Total		558	100,0		

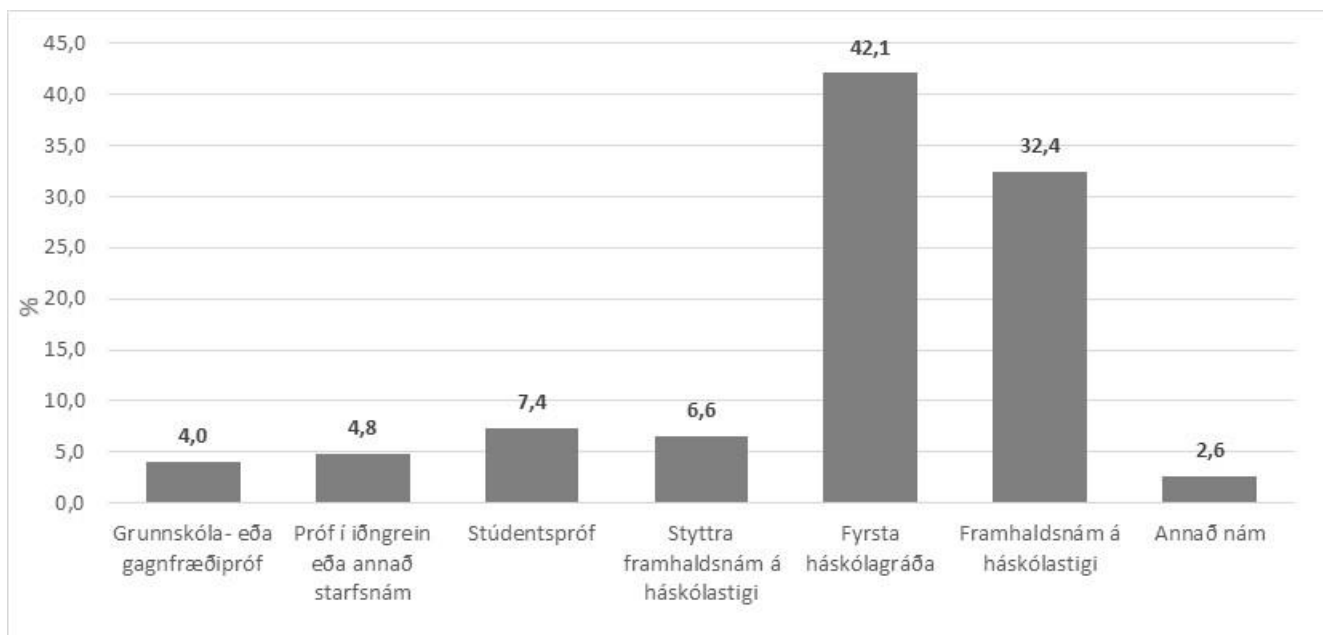
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?



Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enginn	206	36,9	41,4	41,4
	Einn	123	22,0	24,7	66,1
	Tveir	104	18,6	20,9	86,9
	Þrír	45	8,1	9,0	96,0
	Fjórir eða fleiri	20	3,6	4,0	100,0
	Total	498	89,2	100,0	
Missing	System	60	10,8		
Total		558	100,0		

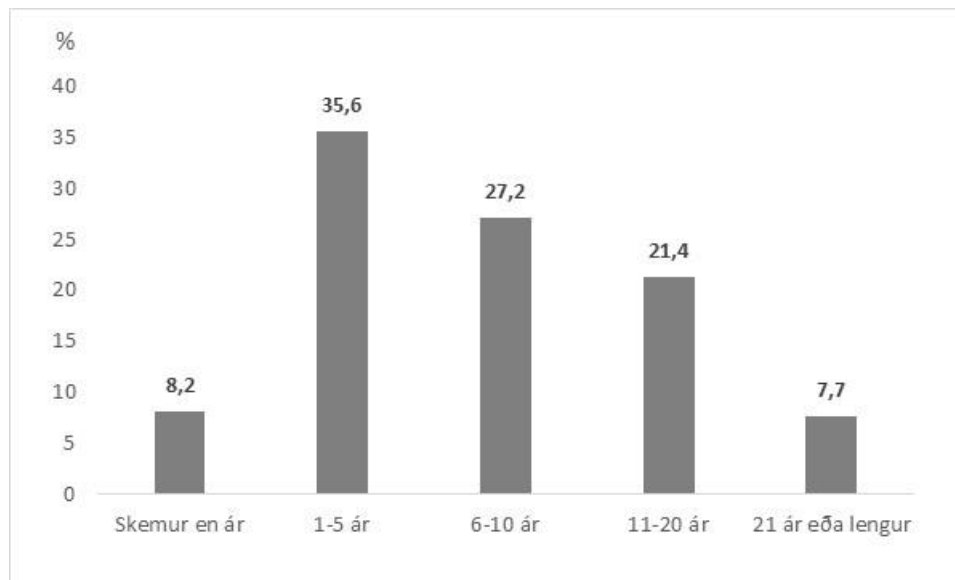
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?



Hvaða menntun hefur þú?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grunnskóla- eða gagnfræðipróf	20	3,6	4,0	4,0
	Próf í iðngrein eða annað starfsnám	24	4,3	4,8	8,9
	Stúdentspróf	37	6,6	7,4	16,3
	Styttra framhaldsnám á háskólastigi	33	5,9	6,6	22,9
	Fyrsta háskólagráða	209	37,5	42,1	65,0
	Framhaldsnám á háskólastigi	161	28,9	32,4	97,4
	Annað nám	13	2,3	2,6	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

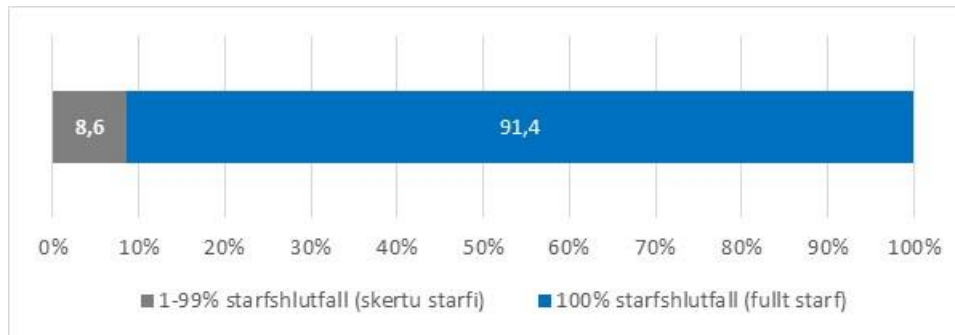
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?



Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skemur en ár	45	8,1	8,2	8,2
	1-5 ár	195	34,9	35,6	43,8
	6-10 ár	149	26,7	27,2	71,0
	11-20 ár	117	21,0	21,4	92,3
	21 ár eða lengur	42	7,5	7,7	100,0
	Total	548	98,2	100,0	
Missing	System	10	1,8		
Total		558	100,0		

HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?

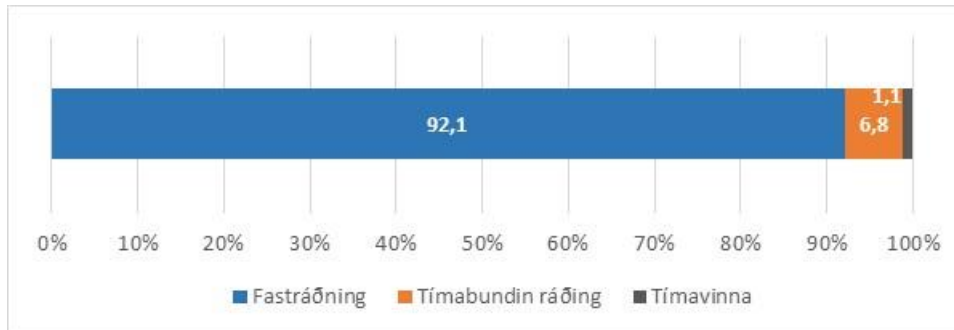


Fullt starf eða skertu starfshlutfalli?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skert starfshlutfall	48	8,6	8,6	8,6
	Fullt starf	509	91,2	91,4	100,0
	Total	557	99,8	100,0	
Missing	System	1	,2		
Total		558	100,0		

STARF OG VINNUTÍMI

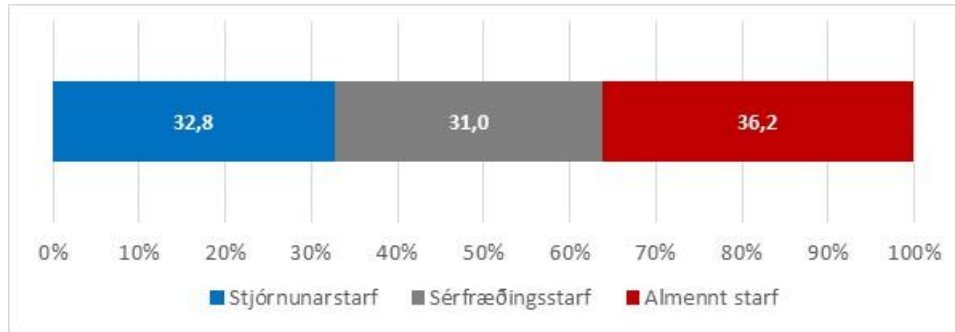
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG



Ráðningarfyrirkomulag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fastráðning	511	91,6	92,1	92,1
	Tímabundin ráðning	38	6,8	6,8	98,9
	Tímavinna	6	1,1	1,1	100,0
	Total	555	99,5	100,0	
Missing	System	3	,5		
Total		558	100,0		

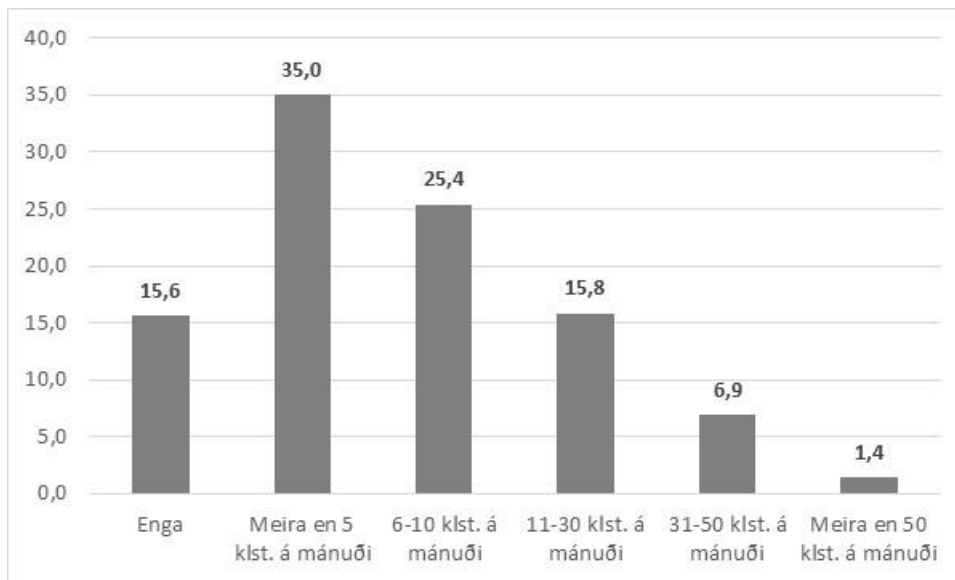
STARF



Stjórnunarstarf, sérfræðingur eða almennt starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnunarstarf	180	32,3	32,8	32,8
	Sérfræðingsstarf	170	30,5	31,0	63,8
	Almennt starf	199	35,7	36,2	100,0
	Total	549	98,4	100,0	
Missing	System	9	1,6		
Total		558	100,0		

HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?

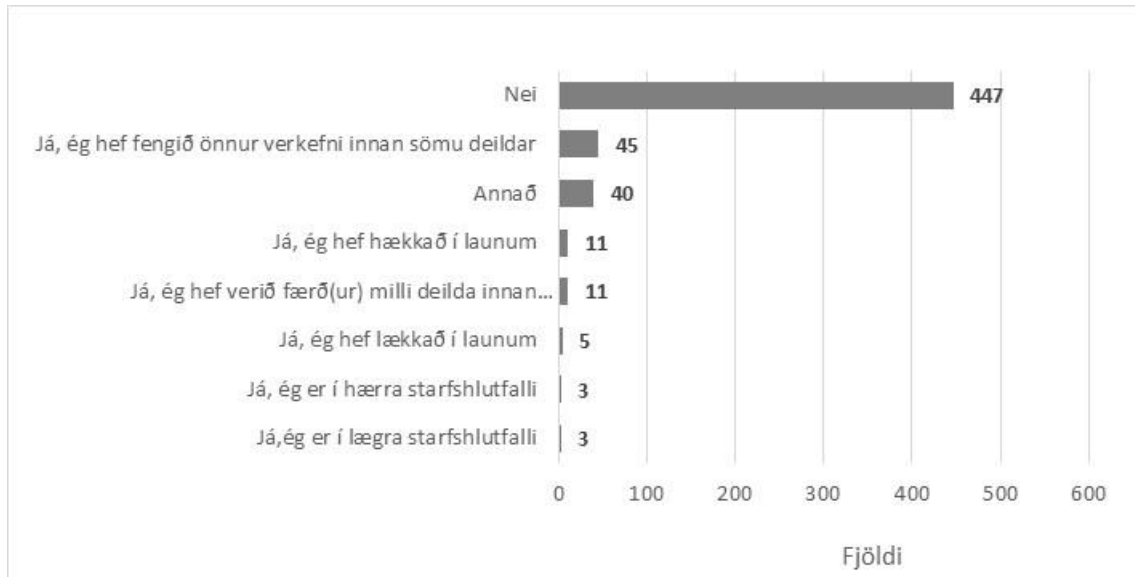


Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enga	86	15,4	15,6	15,6
	Minna en 5 klst. á mánuði	193	34,6	35,0	50,5
	6-10 klst. á mánuði	140	25,1	25,4	75,9
	11-30 klst á mánuði	87	15,6	15,8	91,7
	31-50 klst á mánuði	38	6,8	6,9	98,6
	Meira en 50 klst á mánuði	8	1,4	1,4	100,0
	Total	552	98,9	100,0	
Missing	System	6	1,1		
Total		558	100,0		

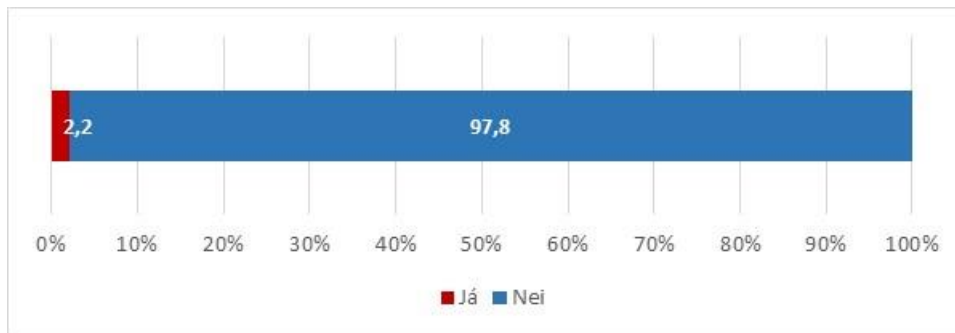
ÁHRIF COVID-19

HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?



	Fjöldi
Nei	447
Já, ég er í lægra starfshlutfalli	3
Já, ég er í hærri starfshlutfalli	3
Já, ég hef lækkað í launum	5
Já, ég hef hækkað í launum	11
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins	11
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar	45
Annað	40
	565

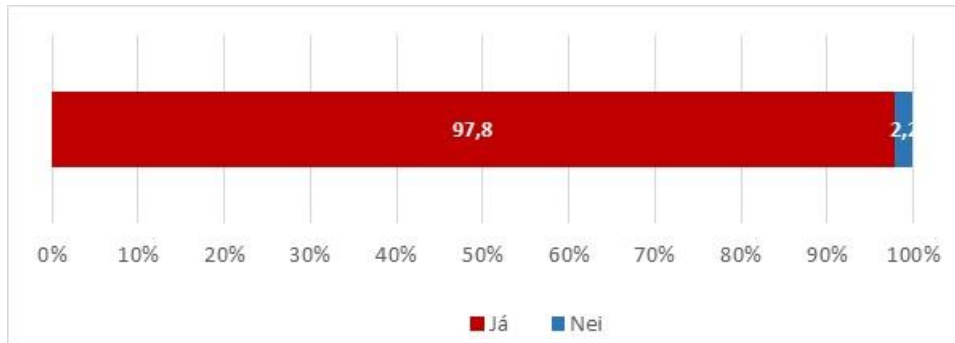
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(ur) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?



Óttast þú að verða færð til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	12	2,2	2,2	2,2
	Nei	541	97,0	97,8	100,0
	Total	553	99,1	100,0	
Missing	System	5	,9		
Total		558	100,0		

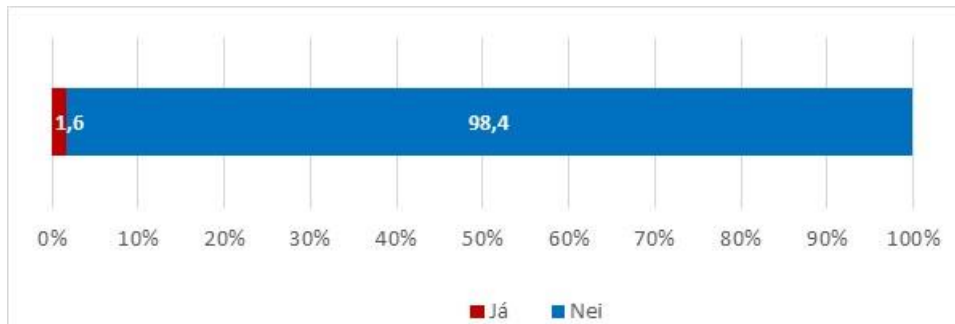
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?



Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	535	95,9	97,8	97,8
	Nei	12	2,2	2,2	100,0
	Total	547	98,0	100,0	
Missing	System	11	2,0		
Total		558	100,0		

VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?



Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	9	1,6	1,6	1,6
	Nei	538	96,4	98,4	100,0
	Total	547	98,0	100,0	
Missing	System	11	2,0		
Total		558	100,0		

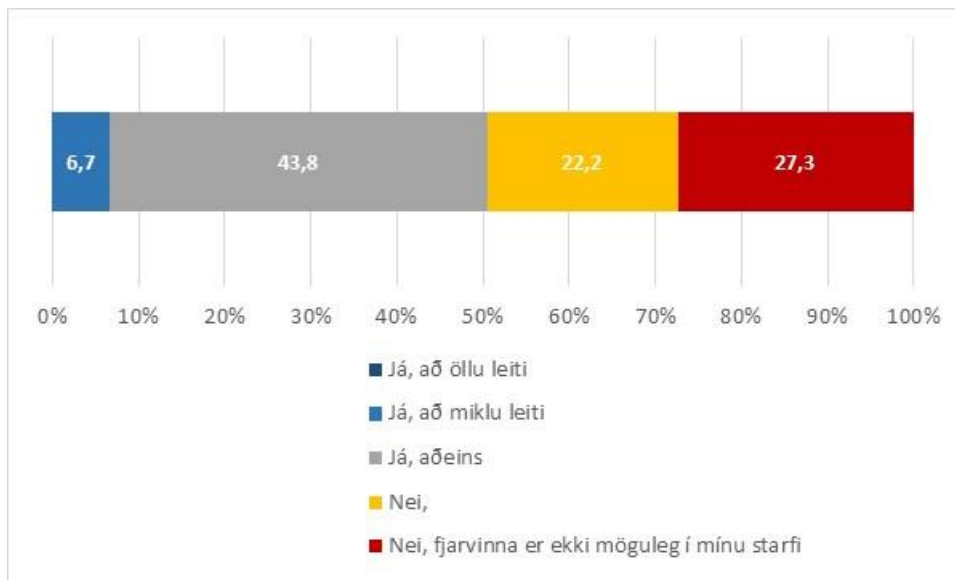
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?



Hefur álagið í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aukist	355	63,6	64,2	64,2
	Minnskað	22	3,9	4,0	68,2
	Haldist óbreytt	176	31,5	31,8	100,0
	Total	553	99,1	100,0	
Missing	System	5	,9		
Total		558	100,0		

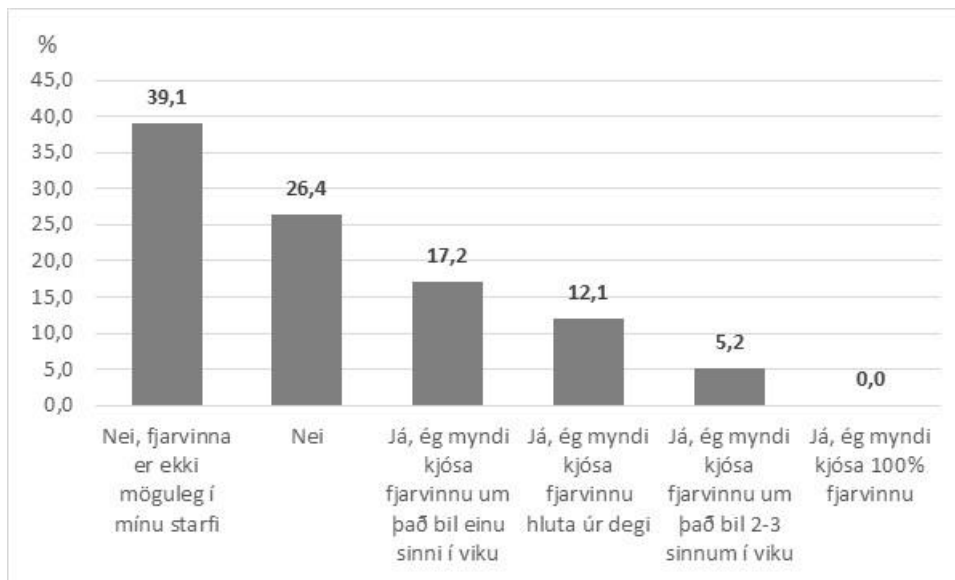
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?



Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já að miklu leiti	37	6,6	6,7	6,7
	Já aðeins	242	43,4	43,8	50,5
	Nei	123	22,0	22,2	72,7
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	151	27,1	27,3	100,0
	Total	553	99,1	100,0	
Missing	System	5	,9		
Total		558	100,0		

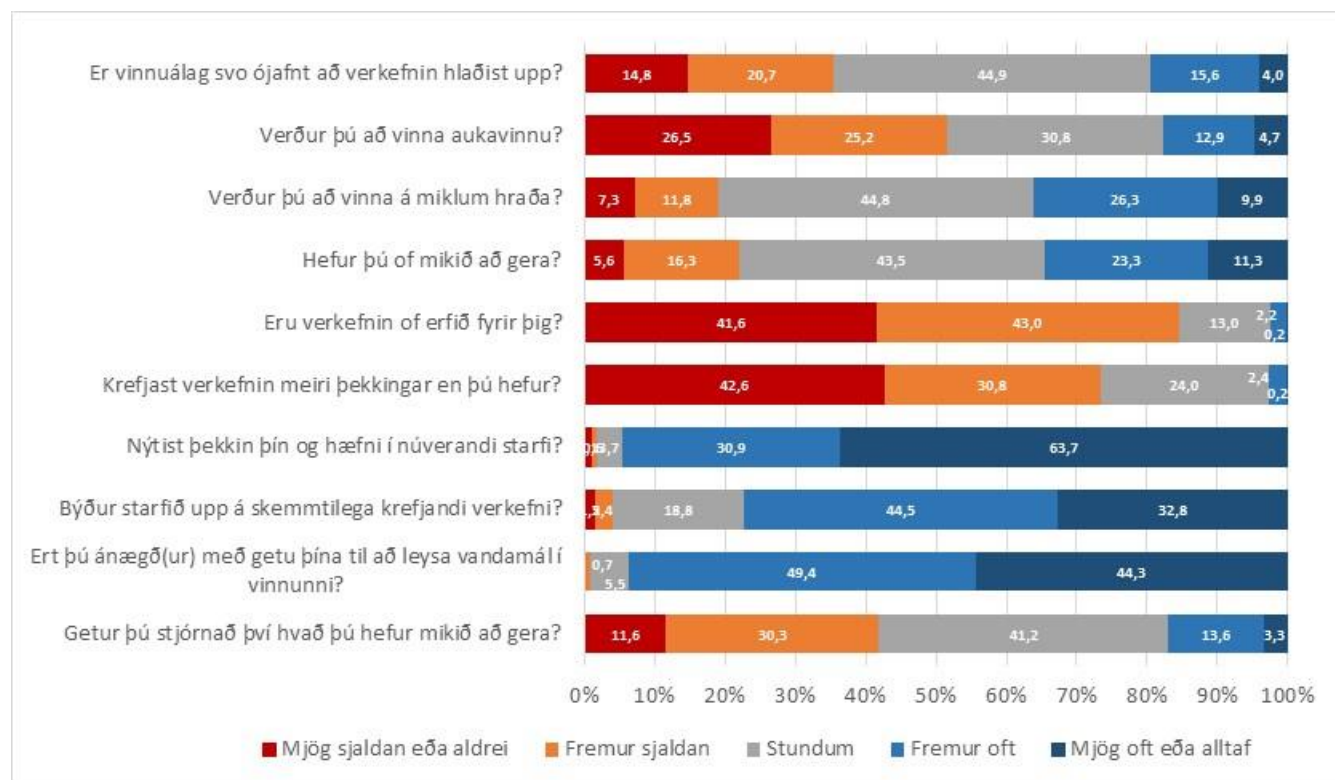
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?



Myndir þú kjósa fjarvinnu að COVID tímabilinu loknu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	95	17,0	17,2	17,2
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	29	5,2	5,2	22,4
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	67	12,0	12,1	34,5
	Nei	146	26,2	26,4	60,9
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	216	38,7	39,1	100,0
	Total	553	99,1	100,0	
Missing	System	5	,9		
Total		558	100,0		

STARFSKRÖFUR



Er vinnuálag svo ójafnt að verkefnin hlaðist upp?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	81	14,5	14,8	14,8
	Fremur sjaldan	113	20,3	20,7	35,5
	Stundum	245	43,9	44,9	80,4
	Fremur oft	85	15,2	15,6	96,0
	Mjög oft eða alltaf	22	3,9	4,0	100,0
	Total	546	97,8	100,0	
Missing	System	12	2,2		
Total		558	100,0		

Verður þú að vinna aukavinnu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	142	25,4	26,5	26,5
	Fremur sjaldan	135	24,2	25,2	51,7
	Stundum	165	29,6	30,8	82,5
	Fremur oft	69	12,4	12,9	95,3
	Mjög oft eða alltaf	25	4,5	4,7	100,0
	Total	536	96,1	100,0	
Missing	System	22	3,9		
Total		558	100,0		

Verður þú að vinna á miklum hraða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	39	7,0	7,3	7,3
	Fremur sjaldan	63	11,3	11,8	19,0
	Stundum	240	43,0	44,8	63,8
	Fremur oft	141	25,3	26,3	90,1
	Mjög oft eða alltaf	53	9,5	9,9	100,0
	Total	536	96,1	100,0	
Missing	System	22	3,9		
Total		558	100,0		

Hefur þú of mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	30	5,4	5,6	5,6
	Fremur sjaldan	88	15,8	16,3	21,9
	Stundum	235	42,1	43,5	65,4
	Fremur oft	126	22,6	23,3	88,7
	Mjög oft eða alltaf	61	10,9	11,3	100,0
	Total	540	96,8	100,0	
Missing	System	18	3,2		
Total		558	100,0		

Eru verkefnin of erfið fyrir þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	227	40,7	41,6	41,6
	Fremur sjaldan	235	42,1	43,0	84,6
	Stundum	71	12,7	13,0	97,6
	Fremur oft	12	2,2	2,2	99,8
	Mjög oft eða alltaf	1	,2	,2	100,0
	Total	546	97,8	100,0	
Missing	System	12	2,2		
Total		558	100,0		

Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	232	41,6	42,6	42,6
	Fremur sjaldan	168	30,1	30,8	73,4
	Stundum	131	23,5	24,0	97,4
	Fremur oft	13	2,3	2,4	99,8
	Mjög oft eða alltaf	1	,2	,2	100,0
	Total	545	97,7	100,0	
Missing	System	13	2,3		
Total		558	100,0		

Nýtist þekkin þín og hæfni í núverandi starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	1,1	1,1	1,1
	Fremur sjaldan	3	,5	,6	1,7
	Stundum	20	3,6	3,7	5,3
	Fremur oft	168	30,1	30,9	36,3
	Mjög oft eða alltaf	346	62,0	63,7	100,0
	Total	543	97,3	100,0	
Missing	System	15	2,7		
Total		558	100,0		

Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,4	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	13	2,3	2,4	3,9
	Stundum	102	18,3	18,8	22,7
	Fremur oft	241	43,2	44,5	67,2
	Mjög oft eða alltaf	178	31,9	32,8	100,0
	Total	542	97,1	100,0	
Missing	System	16	2,9		
Total		558	100,0		

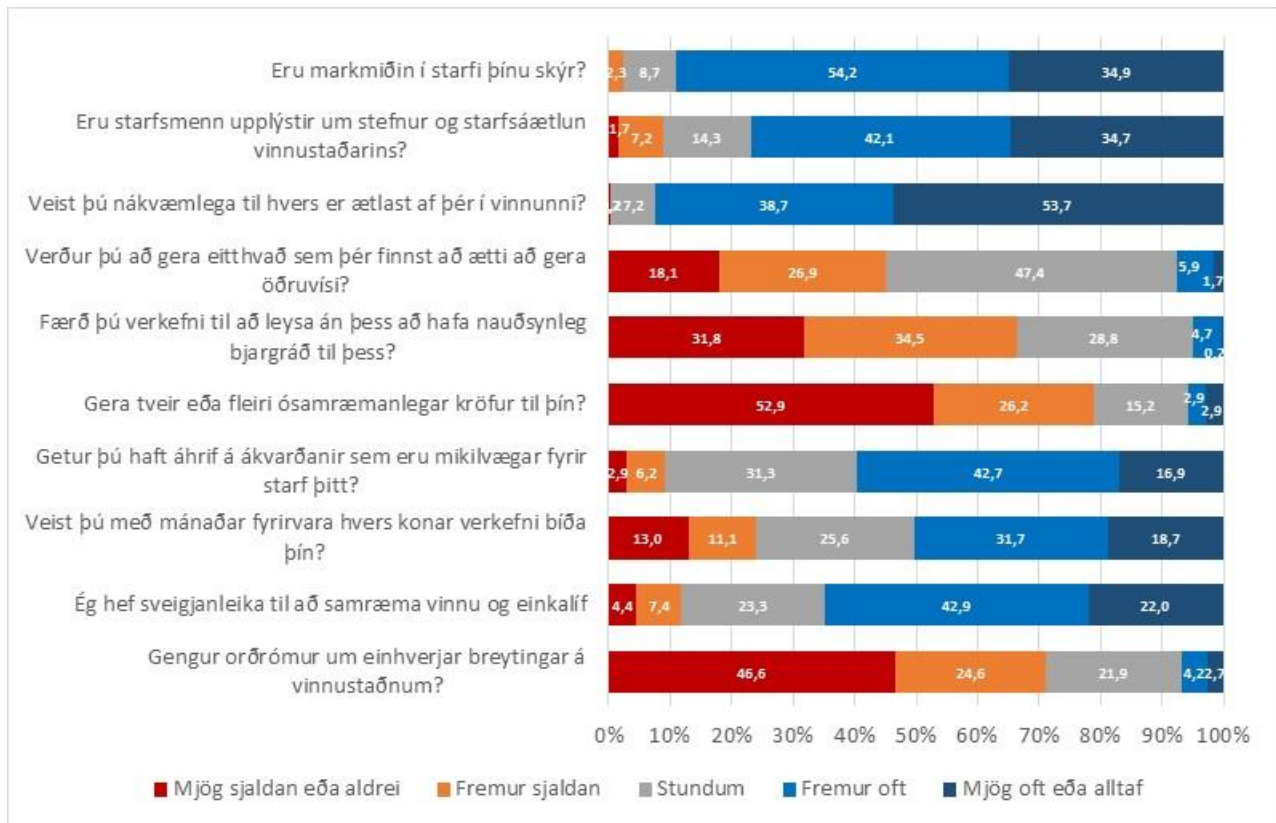
Ert þú ánægð með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	4	,7	,7	,7
	Stundum	30	5,4	5,5	6,3
	Fremur oft	268	48,0	49,4	55,7
	Mjög oft eða alltaf	240	43,0	44,3	100,0
	Total	542	97,1	100,0	
Missing	System	16	2,9		
Total		558	100,0		

Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	63	11,3	11,6	11,6
	Fremur sjaldan	165	29,6	30,3	41,9
	Stundum	224	40,1	41,2	83,1
	Fremur oft	74	13,3	13,6	96,7
	Mjög oft eða alltaf	18	3,2	3,3	100,0
	Total	544	97,5	100,0	
Missing	System	14	2,5		
Total		558	100,0		

HLUTVERK OG VÆNTINGAR



Eru markmiðin í starfi þínu skýr?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	12	2,2	2,3	2,3
	Stundum	46	8,2	8,7	10,9
	Fremur oft	287	51,4	54,2	65,1
	Mjög oft eða alltaf	185	33,2	34,9	100,0
	Total	530	95,0	100,0	
Missing	System	28	5,0		
Total		558	100,0		

Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	1,6	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	38	6,8	7,2	8,9
	Stundum	76	13,6	14,3	23,2
	Fremur oft	223	40,0	42,1	65,3
	Mjög oft eða alltaf	184	33,0	34,7	100,0
	Total	530	95,0	100,0	
Missing	System	28	5,0		
Total		558	100,0		

Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,2	,2	,2
	Fremur sjaldan	1	,2	,2	,4
	Stundum	38	6,8	7,2	7,6
	Fremur oft	204	36,6	38,7	46,3
	Mjög oft eða alltaf	283	50,7	53,7	100,0
	Total	527	94,4	100,0	
Missing	System	31	5,6		
Total		558	100,0		

Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	95	17,0	18,1	18,1
	Fremur sjaldan	141	25,3	26,9	45,0
	Stundum	249	44,6	47,4	92,4
	Fremur oft	31	5,6	5,9	98,3
	Mjög oft eða alltaf	9	1,6	1,7	100,0
	Total	525	94,1	100,0	
Missing	System	33	5,9		
Total		558	100,0		

Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	168	30,1	31,8	31,8
	Fremur sjaldan	182	32,6	34,5	66,3
	Stundum	152	27,2	28,8	95,1
	Fremur oft	25	4,5	4,7	99,8
	Mjög oft eða alltaf	1	,2	,2	100,0
	Total	528	94,6	100,0	
Missing	System	30	5,4		
Total		558	100,0		

Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	278	49,8	52,9	52,9
	Fremur sjaldan	138	24,7	26,2	79,1
	Stundum	80	14,3	15,2	94,3
	Fremur oft	15	2,7	2,9	97,1
	Mjög oft eða alltaf	15	2,7	2,9	100,0
	Total	526	94,3	100,0	
Missing	System	32	5,7		
Total		558	100,0		

Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	15	2,7	2,9	2,9
	Fremur sjaldan	32	5,7	6,2	9,0
	Stundum	163	29,2	31,3	40,4
	Fremur oft	222	39,8	42,7	83,1
	Mjög oft eða alltaf	88	15,8	16,9	100,0
	Total	520	93,2	100,0	
Missing	System	38	6,8		
Total		558	100,0		

Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?

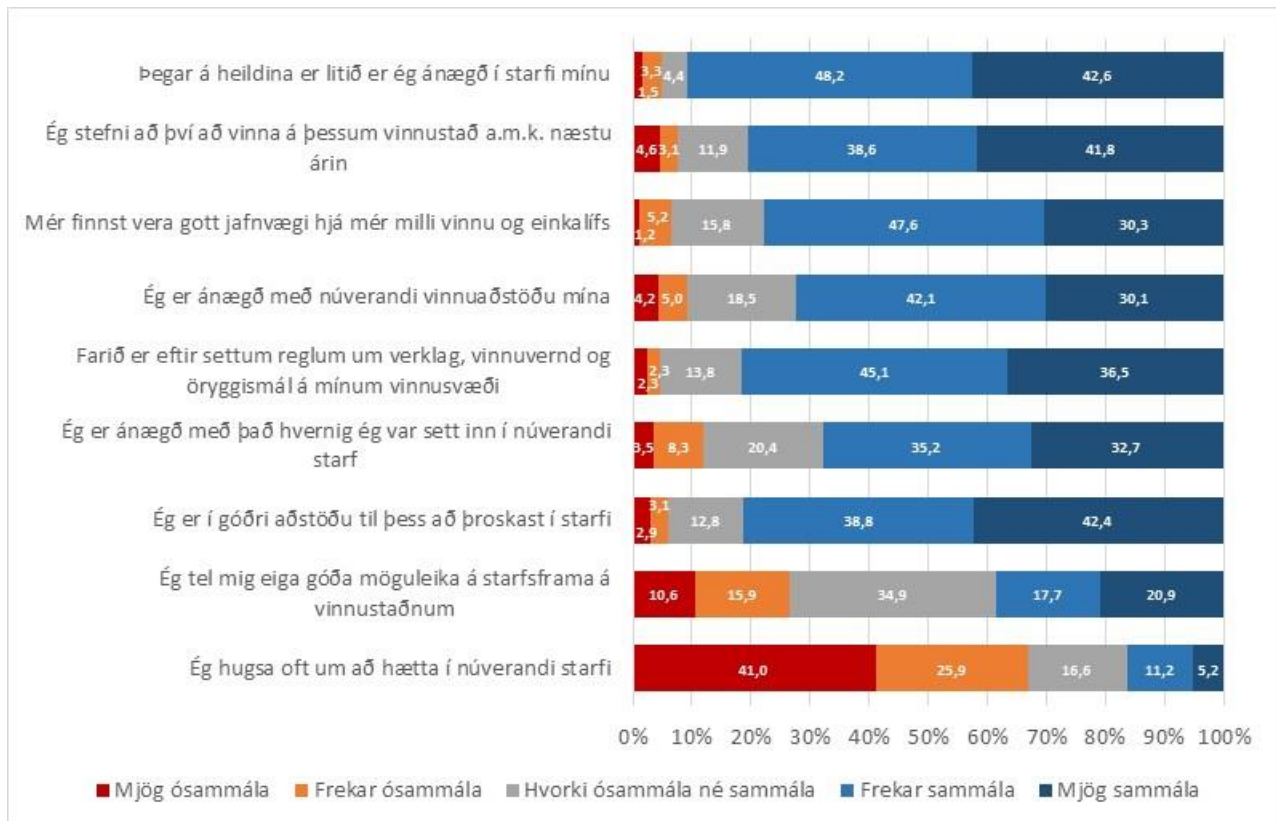
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	68	12,2	13,0	13,0
	Fremur sjaldan	58	10,4	11,1	24,0
	Stundum	134	24,0	25,6	49,6
	Fremur oft	166	29,7	31,7	81,3
	Mjög oft eða alltaf	98	17,6	18,7	100,0
	Total	524	93,9	100,0	
Missing	System	34	6,1		
Total		558	100,0		

Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	23	4,1	4,4	4,4
	Fremur sjaldan	39	7,0	7,4	11,8
	Stundum	123	22,0	23,3	35,1
	Fremur oft	226	40,5	42,9	78,0
	Mjög oft eða alltaf	116	20,8	22,0	100,0
	Total	527	94,4	100,0	
Missing	System	31	5,6		
Total		558	100,0		

Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	243	43,5	46,6	46,6
	Fremur sjaldan	128	22,9	24,6	71,2
	Stundum	114	20,4	21,9	93,1
	Fremur oft	22	3,9	4,2	97,3
	Mjög oft eða alltaf	14	2,5	2,7	100,0
	Total	521	93,4	100,0	
Missing	System	37	6,6		
Total		558	100,0		



Þegar á heildina er lítið er ég ánægður í starfi mínu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	8	1,4	1,5	1,5
	Frekar ósammála	17	3,0	3,3	4,8
	Hvorki ósammála né sammála	23	4,1	4,4	9,2
	Frekar sammála	251	45,0	48,2	57,4
	Mjög sammála	222	39,8	42,6	100,0
	Total	521	93,4	100,0	
Missing	System	37	6,6		
Total		558	100,0		

Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	24	4,3	4,6	4,6
	Frekar ósammála	16	2,9	3,1	7,7
	Hvorki ósammála né sammála	62	11,1	11,9	19,6
	Frekar sammála	201	36,0	38,6	58,2
	Mjög sammála	218	39,1	41,8	100,0
	Total	521	93,4	100,0	
Missing	System	37	6,6		
Total		558	100,0		

Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	6	1,1	1,2	1,2
	Frekar ósammála	27	4,8	5,2	6,4
	Hvorki ósammála né sammála	82	14,7	15,8	22,2
	Frekar sammála	247	44,3	47,6	69,7
	Mjög sammála	157	28,1	30,3	100,0
	Total	519	93,0	100,0	
Missing	System	39	7,0		
Total		558	100,0		

Ég er ánægður með núverandi vinnuaðstöðu mína

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	22	3,9	4,2	4,2
	Frekar ósammála	26	4,7	5,0	9,3
	Hvorki ósammála né sammála	96	17,2	18,5	27,8
	Frekar sammála	218	39,1	42,1	69,9
	Mjög sammála	156	28,0	30,1	100,0
	Total	518	92,8	100,0	
Missing	System	40	7,2		
Total		558	100,0		

Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	12	2,2	2,3	2,3
	Frekar ósammála	12	2,2	2,3	4,6
	Hvorki ósammála né sammála	72	12,9	13,8	18,4
	Frekar sammála	235	42,1	45,1	63,5
	Mjög sammála	190	34,1	36,5	100,0
	Total	521	93,4	100,0	
Missing	System	37	6,6		
Total		558	100,0		

Ég er ánægður með það hvernig ég var settur inn í núverandi starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	18	3,2	3,5	3,5
	Frekar ósammála	43	7,7	8,3	11,7
	Hvorki ósammála né sammála	106	19,0	20,4	32,1
	Frekar sammála	183	32,8	35,2	67,3
	Mjög sammála	170	30,5	32,7	100,0
	Total	520	93,2	100,0	
Missing	System	38	6,8		
Total		558	100,0		

Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	15	2,7	2,9	2,9
	Frekar ósammála	16	2,9	3,1	6,0
	Hvorki ósammála né sammála	66	11,8	12,8	18,8
	Frekar sammála	200	35,8	38,8	57,6
	Mjög sammála	219	39,2	42,4	100,0
	Total	516	92,5	100,0	
Missing	System	42	7,5		
Total		558	100,0		

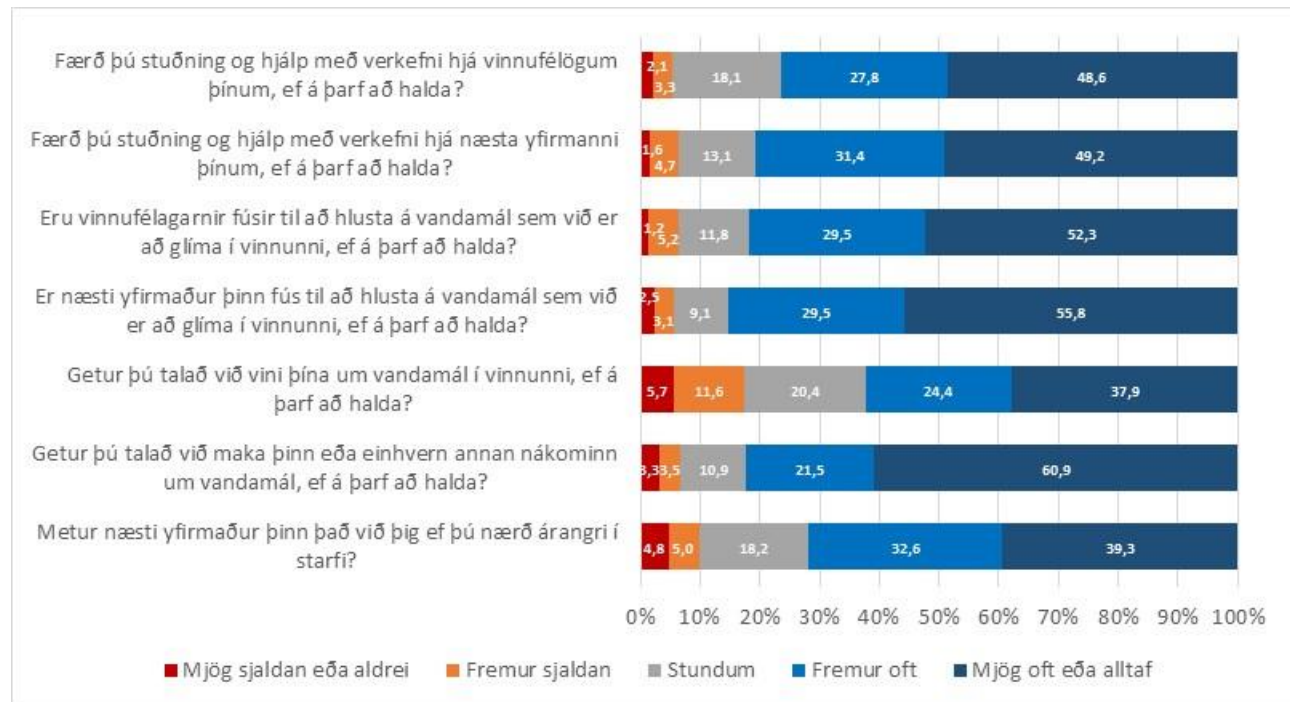
Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	55	9,9	10,6	10,6
	Frekar ósammála	83	14,9	15,9	26,5
	Hvorki ósammála né sammála	182	32,6	34,9	61,4
	Frekar sammála	92	16,5	17,7	79,1
	Mjög sammála	109	19,5	20,9	100,0
	Total	521	93,4	100,0	
Missing	System	37	6,6		
Total		558	100,0		

Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	212	38,0	41,0	41,0
	Frekar ósammála	134	24,0	25,9	66,9
	Hvorki ósammála né sammála	86	15,4	16,6	83,6
	Frekar sammála	58	10,4	11,2	94,8
	Mjög sammála	27	4,8	5,2	100,0
	Total	517	92,7	100,0	
Missing	System	41	7,3		
Total		558	100,0		

FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR



Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	11	2,0	2,1	2,1
	Fremur sjaldan	17	3,0	3,3	5,4
	Stundum	94	16,8	18,1	23,6
	Fremur oft	144	25,8	27,8	51,4
	Mjög oft eða alltaf	252	45,2	48,6	100,0
	Total	518	92,8	100,0	
Missing	System	40	7,2		
Total		558	100,0		

Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,4	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	24	4,3	4,7	6,3
	Stundum	67	12,0	13,1	19,3
	Fremur oft	161	28,9	31,4	50,8
	Mjög oft eða alltaf	252	45,2	49,2	100,0
	Total	512	91,8	100,0	
Missing	System	46	8,2		
Total		558	100,0		

Eru vinnufélagar fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	1,1	1,2	1,2
	Fremur sjaldan	27	4,8	5,2	6,4
	Stundum	61	10,9	11,8	18,2
	Fremur oft	152	27,2	29,5	47,7
	Mjög oft eða alltaf	270	48,4	52,3	100,0
	Total	516	92,5	100,0	
Missing	System	42	7,5		
Total		558	100,0		

Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	13	2,3	2,5	2,5
	Fremur sjaldan	16	2,9	3,1	5,6
	Stundum	47	8,4	9,1	14,7
	Fremur oft	153	27,4	29,5	44,2
	Mjög oft eða alltaf	289	51,8	55,8	100,0
	Total	518	92,8	100,0	
Missing	System	40	7,2		
Total		558	100,0		

Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	29	5,2	5,7	5,7
	Fremur sjaldan	59	10,6	11,6	17,3
	Stundum	104	18,6	20,4	37,7
	Fremur oft	124	22,2	24,4	62,1
	Mjög oft eða alltaf	193	34,6	37,9	100,0
	Total	509	91,2	100,0	
Missing	System	49	8,8		
Total		558	100,0		

Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál ef á þarf að halda?

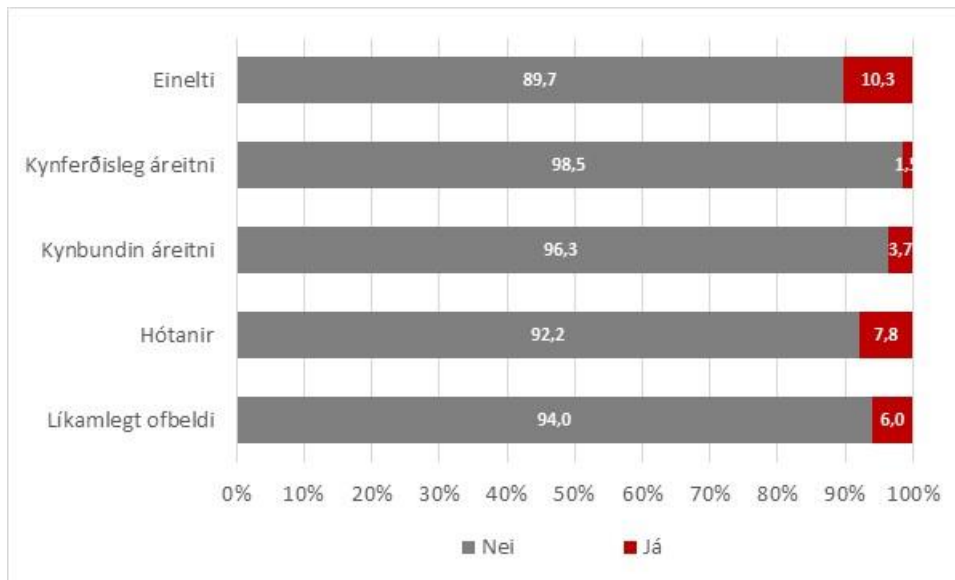
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	17	3,0	3,3	3,3
	Fremur sjaldan	18	3,2	3,5	6,8
	Stundum	56	10,0	10,9	17,6
	Fremur oft	111	19,9	21,5	39,1
	Mjög oft eða alltaf	314	56,3	60,9	100,0
	Total	516	92,5	100,0	
Missing	System	42	7,5		
Total		558	100,0		

Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	25	4,5	4,8	4,8
	Fremur sjaldan	26	4,7	5,0	9,9
	Stundum	94	16,8	18,2	28,1
	Fremur oft	168	30,1	32,6	60,7
	Mjög oft eða alltaf	203	36,4	39,3	100,0
	Total	516	92,5	100,0	
Missing	System	42	7,5		
Total		558	100,0		

SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?



Einelti eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki einelti	460	82,4	89,7	89,7
	Einelti	53	9,5	10,3	100,0
	Total	513	91,9	100,0	
Missing	System	45	8,1		
Total		558	100,0		

Gerandi í einelti, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	12	2,2	22,6	22,6
	Vinnufélagi	29	5,2	54,7	77,4
	Þjónustuþegi	6	1,1	11,3	88,7
	Annar	6	1,1	11,3	100,0
	Total	53	9,5	100,0	
Missing	System	505	90,5		
Total		558	100,0		

Kynferðisleg áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynferðisleg áreitni	510	91,4	98,5	98,5
	Kynferðisleg áreitni	8	1,4	1,5	100,0
	Total	518	92,8	100,0	
Missing	System	40	7,2		
Total		558	100,0		

Gerandi í kynferðislegri áreitni , stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Vinnufélagi	6	1,1	75,0	75,0
	Annar	2	,4	25,0	100,0
	Total	8	1,4	100,0	
Missing	System	550	98,6		
Total		558	100,0		

Kynbundin áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynbundin áreitni	497	89,1	96,3	96,3
	kynbundin áreitni	19	3,4	3,7	100,0
	Total	516	92,5	100,0	
Missing	System	42	7,5		
Total		558	100,0		

Gerandi kynbundin áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	3	,5	15,8	15,8
	Vinnufélagi	11	2,0	57,9	73,7
	Annar	5	,9	26,3	100,0
	Total	19	3,4	100,0	
Missing	System	539	96,6		
Total		558	100,0		

Hótanir eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki hótanir	476	85,3	92,2	92,2
	Hótanir	40	7,2	7,8	100,0
	Total	516	92,5	100,0	
Missing	System	42	7,5		
Total		558	100,0		

Gerandi í hótunum, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	6	1,1	15,0	15,0
	Vinnufélagi	3	,5	7,5	22,5
	Þjónustuþegi	22	3,9	55,0	77,5
	Annar	9	1,6	22,5	100,0
	Total	40	7,2	100,0	
Missing	System	518	92,8		
Total		558	100,0		

Líkamlegt ofbeldi eða ekki

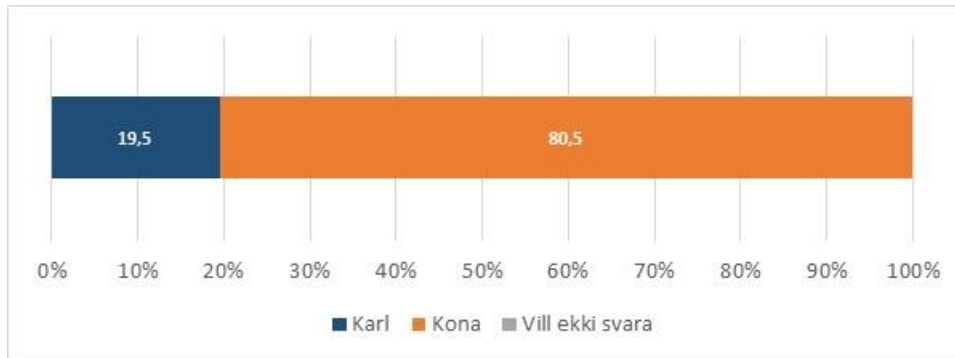
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki líkamlegt ofbeldi	485	86,9	94,0	94,0
	Líkamlegt ofbeldi	31	5,6	6,0	100,0
	Total	516	92,5	100,0	
Missing	System	42	7,5		
Total		558	100,0		

Gerandi í líkamlegu ofbeldi, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	29	5,2	93,5	93,5
	Annar	2	,4	6,5	100,0
	Total	31	5,6	100,0	
Missing	System	527	94,4		
Total		558	100,0		

STJÓRNUN

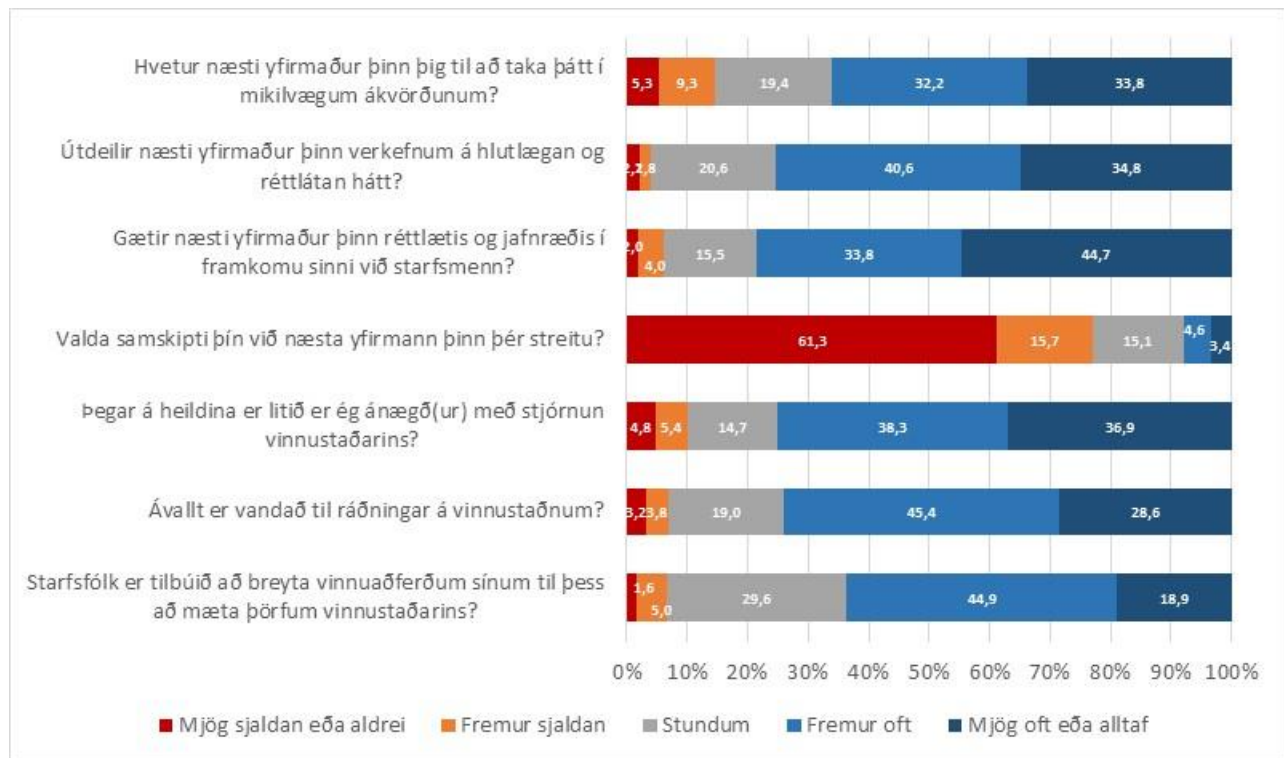
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?



Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karl	99	17,7	19,5	19,5
	Kona	408	73,1	80,5	100,0
	Total	507	90,9	100,0	
Missing	System	51	9,1		
Total		558	100,0		

VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS



Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	27	4,8	5,3	5,3
	Fremur sjaldan	47	8,4	9,3	14,6
	Stundum	98	17,6	19,4	34,0
	Fremur oft	163	29,2	32,2	66,2
	Mjög oft eða alltaf	171	30,6	33,8	100,0
	Total	506	90,7	100,0	
Missing	System	52	9,3		
Total		558	100,0		

Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	11	2,0	2,2	2,2
	Fremur sjaldan	9	1,6	1,8	4,0
	Stundum	103	18,5	20,6	24,6
	Fremur oft	203	36,4	40,6	65,2
	Mjög oft eða alltaf	174	31,2	34,8	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	1,8	2,0	2,0
	Fremur sjaldan	20	3,6	4,0	6,0
	Stundum	78	14,0	15,5	21,5
	Fremur oft	170	30,5	33,8	55,3
	Mjög oft eða alltaf	225	40,3	44,7	100,0
	Total	503	90,1	100,0	
Missing	System	55	9,9		
Total		558	100,0		

Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	309	55,4	61,3	61,3
	Fremur sjaldan	79	14,2	15,7	77,0
	Stundum	76	13,6	15,1	92,1
	Fremur oft	23	4,1	4,6	96,6
	Mjög oft eða alltaf	17	3,0	3,4	100,0
	Total	504	90,3	100,0	
Missing	System	54	9,7		
Total		558	100,0		

Þegar á heildina er litið er ég ánægður með stjórnun vinnustaðarins

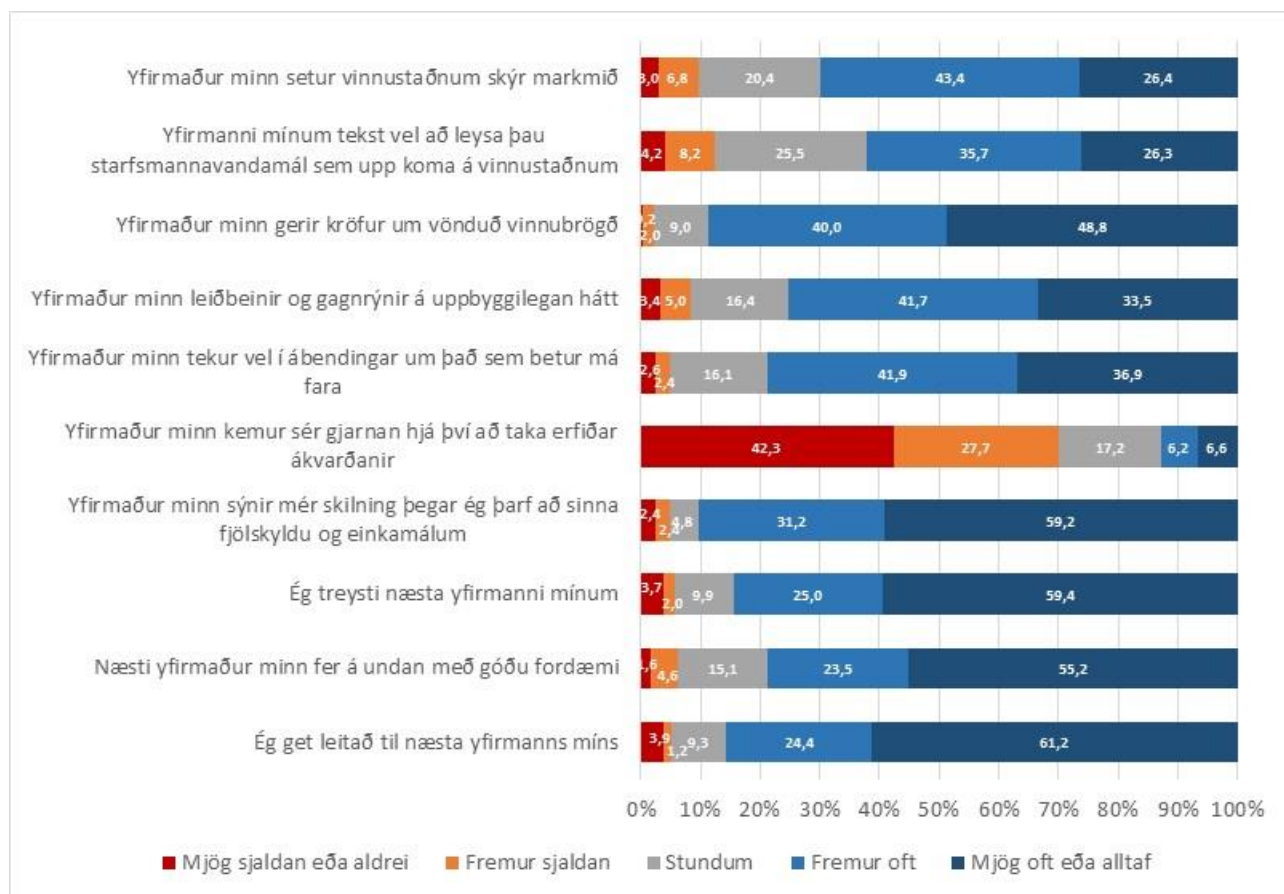
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	4,3	4,8	4,8
	Fremur sjaldan	27	4,8	5,4	10,1
	Stundum	74	13,3	14,7	24,8
	Fremur oft	193	34,6	38,3	63,1
	Mjög oft eða alltaf	186	33,3	36,9	100,0
	Total	504	90,3	100,0	
Missing	System	54	9,7		
Total		558	100,0		

Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	16	2,9	3,2	3,2
	Fremur sjaldan	19	3,4	3,8	7,0
	Stundum	95	17,0	19,0	26,0
	Fremur oft	227	40,7	45,4	71,4
	Mjög oft eða alltaf	143	25,6	28,6	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,4	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	25	4,5	5,0	6,6
	Stundum	149	26,7	29,6	36,2
	Fremur oft	226	40,5	44,9	81,1
	Mjög oft eða alltaf	95	17,0	18,9	100,0
	Total	503	90,1	100,0	
Missing	System	55	9,9		
Total		558	100,0		



Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	15	2,7	3,0	3,0
	Fremur sjaldan	34	6,1	6,8	9,8
	Stundum	102	18,3	20,4	30,2
	Fremur oft	217	38,9	43,4	73,6
	Mjög oft eða alltaf	132	23,7	26,4	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	21	3,8	4,2	4,2
	Fremur sjaldan	41	7,3	8,2	12,4
	Stundum	127	22,8	25,5	38,0
	Fremur oft	178	31,9	35,7	73,7
	Mjög oft eða alltaf	131	23,5	26,3	100,0
	Total	498	89,2	100,0	
Missing	System	60	10,8		
Total		558	100,0		

Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,2	,2	,2
	Fremur sjaldan	10	1,8	2,0	2,2
	Stundum	45	8,1	9,0	11,2
	Fremur oft	200	35,8	40,0	51,2
	Mjög oft eða alltaf	244	43,7	48,8	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	17	3,0	3,4	3,4
	Fremur sjaldan	25	4,5	5,0	8,4
	Stundum	82	14,7	16,4	24,8
	Fremur oft	209	37,5	41,7	66,5
	Mjög oft eða alltaf	168	30,1	33,5	100,0
	Total	501	89,8	100,0	
Missing	System	57	10,2		
Total		558	100,0		

Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	13	2,3	2,6	2,6
	Fremur sjaldan	12	2,2	2,4	5,0
	Stundum	80	14,3	16,1	21,2
	Fremur oft	208	37,3	41,9	63,1
	Mjög oft eða alltaf	183	32,8	36,9	100,0
	Total	496	88,9	100,0	
Missing	System	62	11,1		
Total		558	100,0		

Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	212	38,0	42,3	42,3
	Fremur sjaldan	139	24,9	27,7	70,1
	Stundum	86	15,4	17,2	87,2
	Fremur oft	31	5,6	6,2	93,4
	Mjög oft eða alltaf	33	5,9	6,6	100,0
	Total	501	89,8	100,0	
Missing	System	57	10,2		
Total		558	100,0		

Yfirmaður minn sýnir mér skilning þega rétt þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	2,2	2,4	2,4
	Fremur sjaldan	12	2,2	2,4	4,8
	Stundum	24	4,3	4,8	9,5
	Fremur oft	157	28,1	31,2	40,8
	Mjög oft eða alltaf	298	53,4	59,2	100,0
	Total	503	90,1	100,0	
Missing	System	55	9,9		
Total		558	100,0		

Ég treysti næsta yfirmanni mínum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	19	3,4	3,7	3,7
	Fremur sjaldan	10	1,8	2,0	5,7
	Stundum	50	9,0	9,9	15,6
	Fremur oft	127	22,8	25,0	40,6
	Mjög oft eða alltaf	301	53,9	59,4	100,0
	Total	507	90,9	100,0	
Missing	System	51	9,1		
Total		558	100,0		

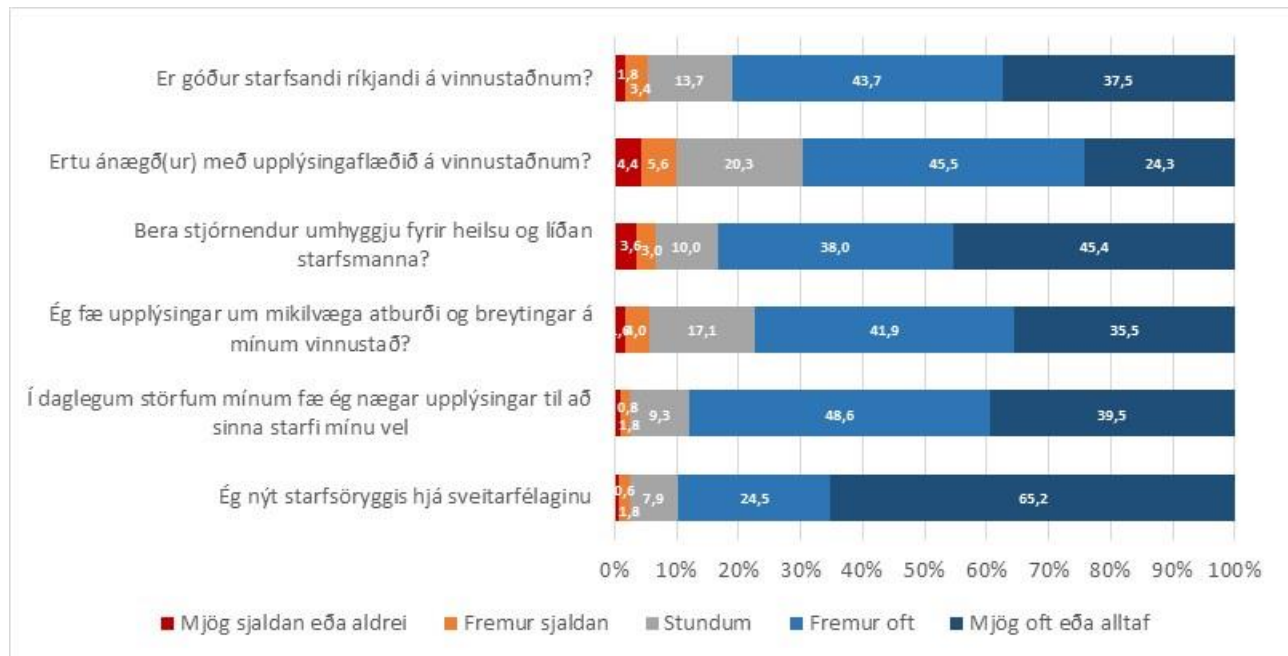
Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,4	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	23	4,1	4,6	6,2
	Stundum	76	13,6	15,1	21,3
	Fremur oft	118	21,1	23,5	44,8
	Mjög oft eða alltaf	277	49,6	55,2	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

Ég get leitað til næsta yfirmanns míns

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	20	3,6	3,9	3,9
	Fremur sjaldan	6	1,1	1,2	5,1
	Stundum	47	8,4	9,3	14,4
	Fremur oft	124	22,2	24,4	38,8
	Mjög oft eða alltaf	311	55,7	61,2	100,0
	Total	508	91,0	100,0	
Missing	System	50	9,0		
Total		558	100,0		

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS



Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	1,6	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	17	3,0	3,4	5,2
	Stundum	69	12,4	13,7	18,8
	Fremur oft	220	39,4	43,7	62,5
	Mjög oft eða alltaf	189	33,9	37,5	100,0
	Total	504	90,3	100,0	
Missing	System	54	9,7		
Total		558	100,0		

Ertu ánægður með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	22	3,9	4,4	4,4
	Fremur sjaldan	28	5,0	5,6	9,9
	Stundum	102	18,3	20,3	30,2
	Fremur oft	229	41,0	45,5	75,7
	Mjög oft eða alltaf	122	21,9	24,3	100,0
	Total	503	90,1	100,0	
Missing	System	55	9,9		
Total		558	100,0		

Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og liðan starfsmanna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	18	3,2	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	15	2,7	3,0	6,6
	Stundum	50	9,0	10,0	16,5
	Fremur oft	191	34,2	38,0	54,6
	Mjög oft eða alltaf	228	40,9	45,4	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,4	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	20	3,6	4,0	5,6
	Stundum	86	15,4	17,1	22,6
	Fremur oft	211	37,8	41,9	64,5
	Mjög oft eða alltaf	179	32,1	35,5	100,0
	Total	504	90,3	100,0	
Missing	System	54	9,7		
Total		558	100,0		

Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel

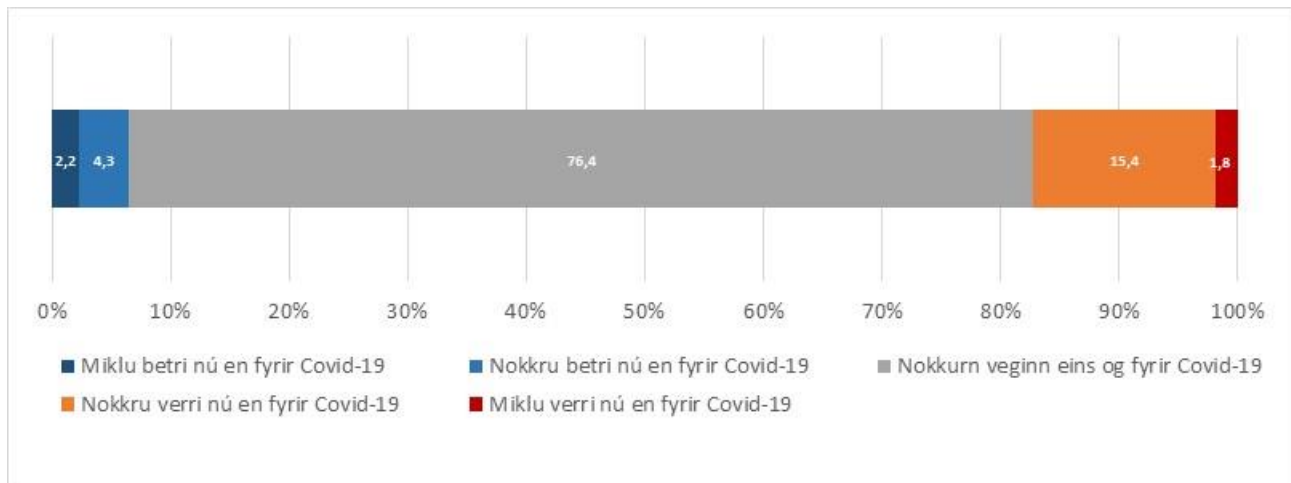
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	,7	,8	,8
	Fremur sjaldan	9	1,6	1,8	2,6
	Stundum	47	8,4	9,3	11,9
	Fremur oft	245	43,9	48,6	60,5
	Mjög oft eða alltaf	199	35,7	39,5	100,0
	Total	504	90,3	100,0	
Missing	System	54	9,7		
Total		558	100,0		

Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	,5	,6	,6
	Fremur sjaldan	9	1,6	1,8	2,4
	Stundum	39	7,0	7,9	10,3
	Fremur oft	121	21,7	24,5	34,8
	Mjög oft eða alltaf	322	57,7	65,2	100,0
	Total	494	88,5	100,0	
Missing	System	64	11,5		
Total		558	100,0		

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS

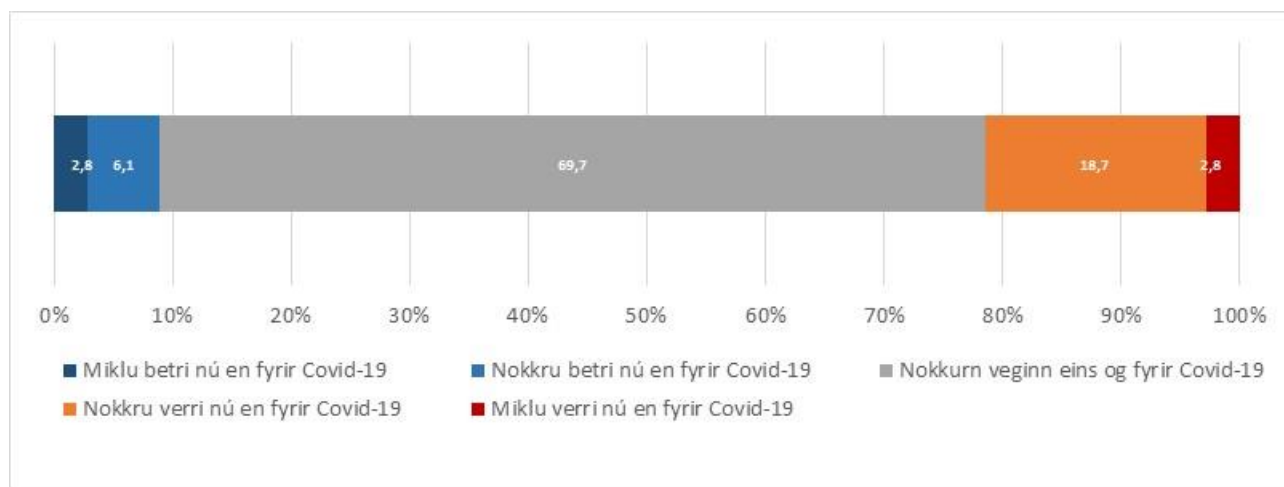
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?



Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	11	2,0	2,2	2,2
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	22	3,9	4,3	6,5
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	388	69,5	76,4	82,9
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	78	14,0	15,4	98,2
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	9	1,6	1,8	100,0
	Total	508	91,0	100,0	
Missing	System	50	9,0		
Total		558	100,0		

HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?

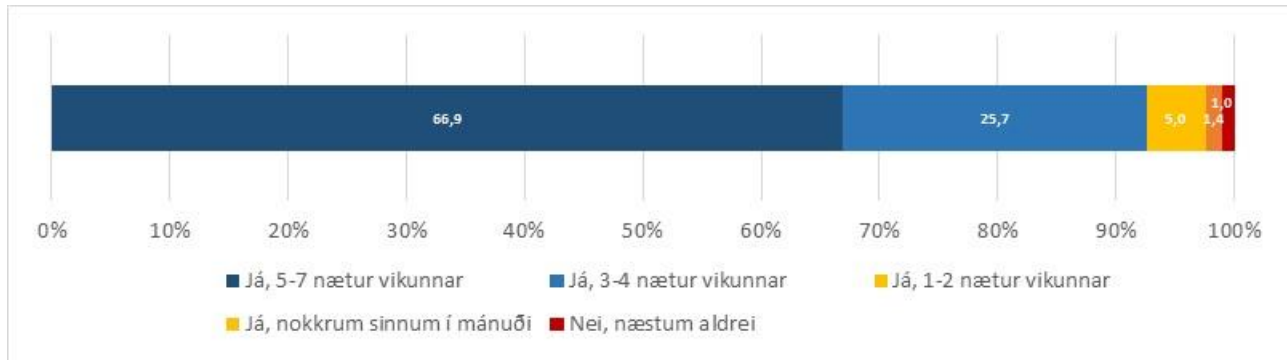


Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú miðað við hvernig hún var COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	14	2,5	2,8	2,8
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	31	5,6	6,1	8,9
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	354	63,4	69,7	78,5
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	95	17,0	18,7	97,2
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	14	2,5	2,8	100,0
	Total	508	91,0	100,0	
Missing	System	50	9,0		
	Total	558	100,0		

SVEFN

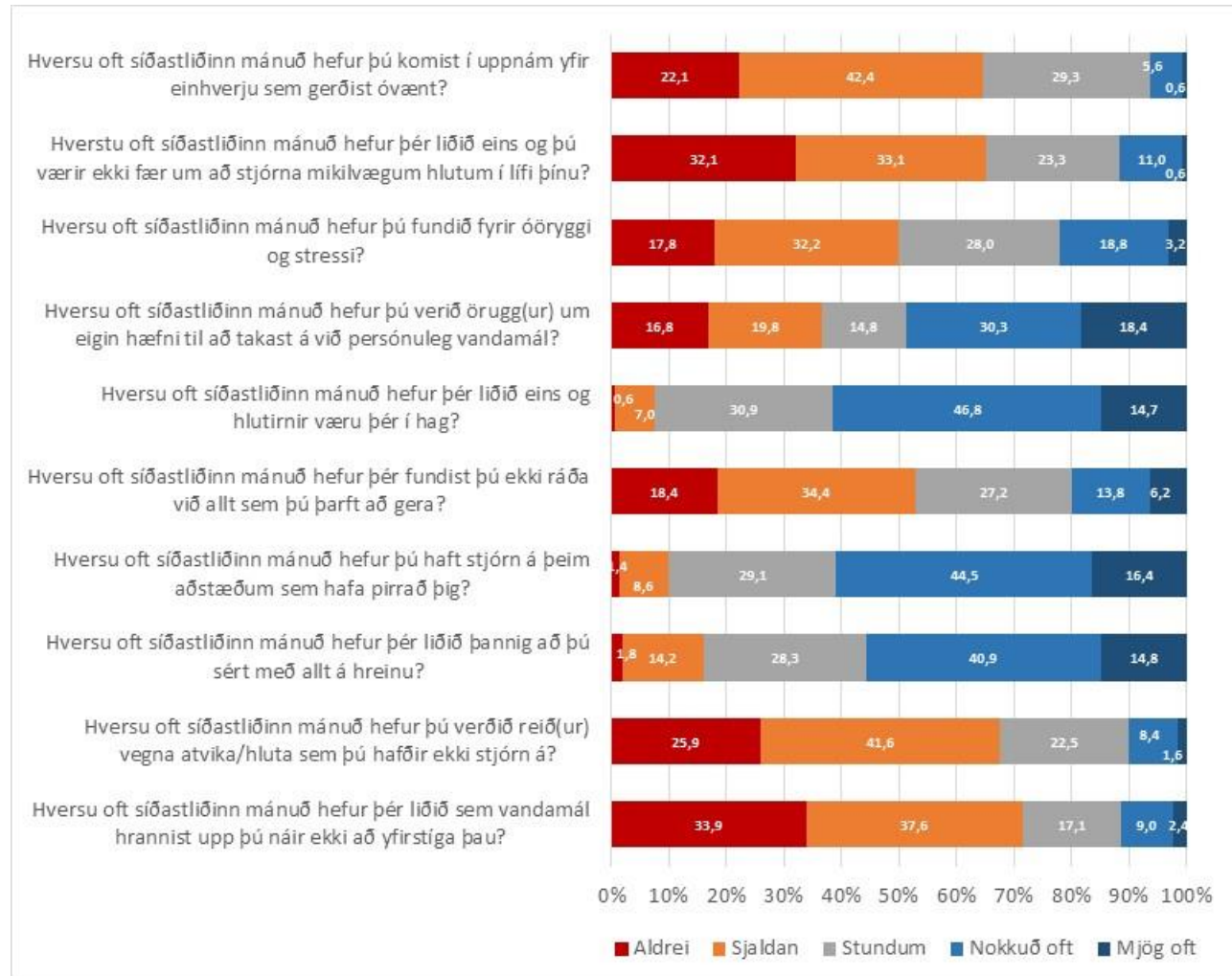
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?



Færðu nægan nætursvefn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, 5-7 nætur vikunnar	336	60,2	66,9	66,9
	Já, 3-4 nætur vikunnar	129	23,1	25,7	92,6
	Já, 1-2 nætur vikunnar	25	4,5	5,0	97,6
	Já, nokkrum sinnum í mánuði	7	1,3	1,4	99,0
	Nei, næstum aldrei	5	,9	1,0	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ



1. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komist í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	111	19,9	22,1	22,1
	Sjaldan	213	38,2	42,4	64,5
	Stundum	147	26,3	29,3	93,8
	Nokkuð oft	28	5,0	5,6	99,4
	Mjög oft	3	,5	,6	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

2. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	161	28,9	32,1	32,1
	Sjaldan	166	29,7	33,1	65,1
	Stundum	117	21,0	23,3	88,4
	Nokkuð oft	55	9,9	11,0	99,4
	Mjög oft	3	,5	,6	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

3. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	89	15,9	17,8	17,8
	Sjaldan	161	28,9	32,2	50,0
	Stundum	140	25,1	28,0	78,0
	Nokkuð oft	94	16,8	18,8	96,8
	Mjög oft	16	2,9	3,2	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

4. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið öruggur um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	84	15,1	16,8	16,8
	Sjaldan	99	17,7	19,8	36,5
	Stundum	74	13,3	14,8	51,3
	Nokkuð oft	152	27,2	30,3	81,6
	Mjög oft	92	16,5	18,4	100,0
	Total	501	89,8	100,0	
Missing	System	57	10,2		
Total		558	100,0		

5. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	3	,5	,6	,6
	Sjaldan	35	6,3	7,0	7,6
	Stundum	155	27,8	30,9	38,4
	Nokkuð oft	235	42,1	46,8	85,3
	Mjög oft	74	13,3	14,7	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

6. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	92	16,5	18,4	18,4
	Sjaldan	172	30,8	34,4	52,8
	Stundum	136	24,4	27,2	80,0
	Nokkuð oft	69	12,4	13,8	93,8
	Mjög oft	31	5,6	6,2	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

7. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	7	1,3	1,4	1,4
	Sjaldan	43	7,7	8,6	10,0
	Stundum	146	26,2	29,1	39,1
	Nokkuð oft	223	40,0	44,5	83,6
	Mjög oft	82	14,7	16,4	100,0
	Total	501	89,8	100,0	
Missing	System	57	10,2		
Total		558	100,0		

8. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	9	1,6	1,8	1,8
	Sjaldan	70	12,5	14,2	16,0
	Stundum	140	25,1	28,3	44,3
	Nokkuð oft	202	36,2	40,9	85,2
	Mjög oft	73	13,1	14,8	100,0
	Total	494	88,5	100,0	
Missing	System	64	11,5		
Total		558	100,0		

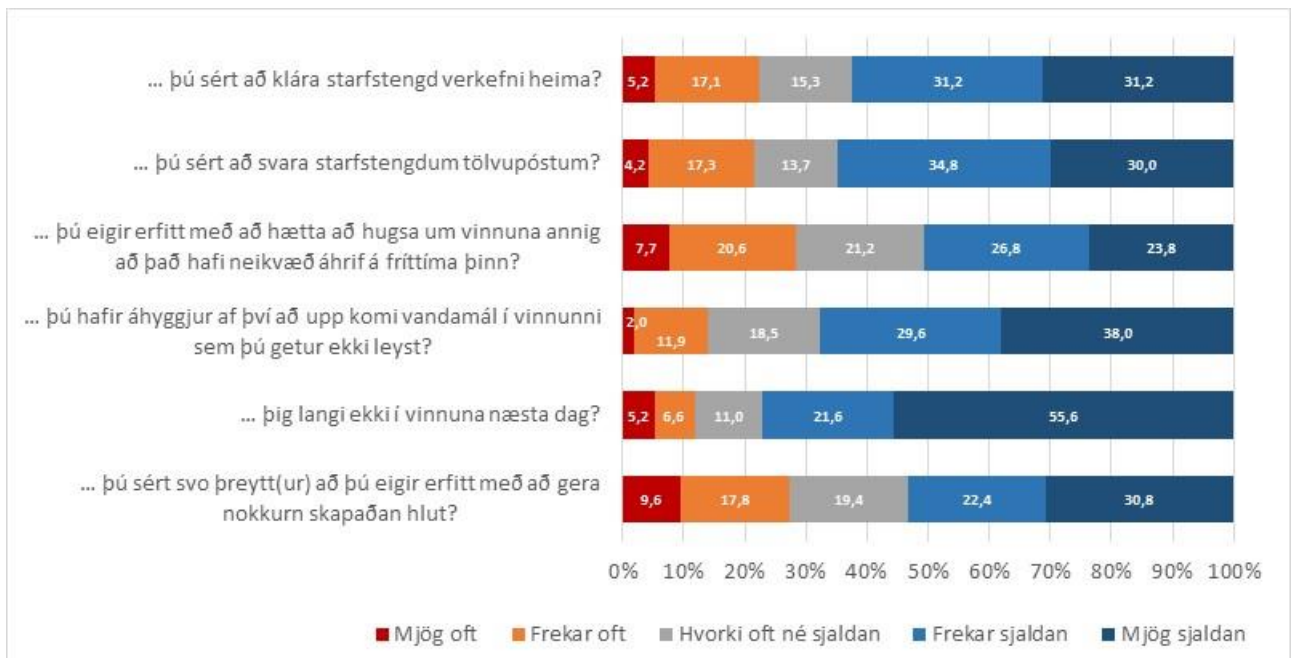
9. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	130	23,3	25,9	25,9
	Sjaldan	209	37,5	41,6	67,5
	Stundum	113	20,3	22,5	90,0
	Nokkuð oft	42	7,5	8,4	98,4
	Mjög oft	8	1,4	1,6	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

10. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og þú náir ekki að yfirstíga þau?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	170	30,5	33,9	33,9
	Sjaldan	189	33,9	37,6	71,5
	Stundum	86	15,4	17,1	88,6
	Nokkuð oft	45	8,1	9,0	97,6
	Mjög oft	12	2,2	2,4	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....



Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að klára starfstengd verkefni heima?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	26	4,7	5,2	5,2
	Frekar oft	85	15,2	17,1	22,3
	Hvorki oft né sjaldan	76	13,6	15,3	37,6
	Frekar sjaldan	155	27,8	31,2	68,8
	Mjög sjaldan	155	27,8	31,2	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	21	3,8	4,2	4,2
	Frekar oft	86	15,4	17,3	21,5
	Hvorki oft né sjaldan	68	12,2	13,7	35,2
	Frekar sjaldan	173	31,0	34,8	70,0
	Mjög sjaldan	149	26,7	30,0	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	38	6,8	7,7	7,7
	Frekar oft	102	18,3	20,6	28,2
	Hvorki oft né sjaldan	105	18,8	21,2	49,4
	Frekar sjaldan	133	23,8	26,8	76,2
	Mjög sjaldan	118	21,1	23,8	100,0
	Total	496	88,9	100,0	
Missing	System	62	11,1		
Total		558	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	10	1,8	2,0	2,0
	Frekar oft	59	10,6	11,9	13,9
	Hvorki oft né sjaldan	92	16,5	18,5	32,4
	Frekar sjaldan	147	26,3	29,6	62,0
	Mjög sjaldan	189	33,9	38,0	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

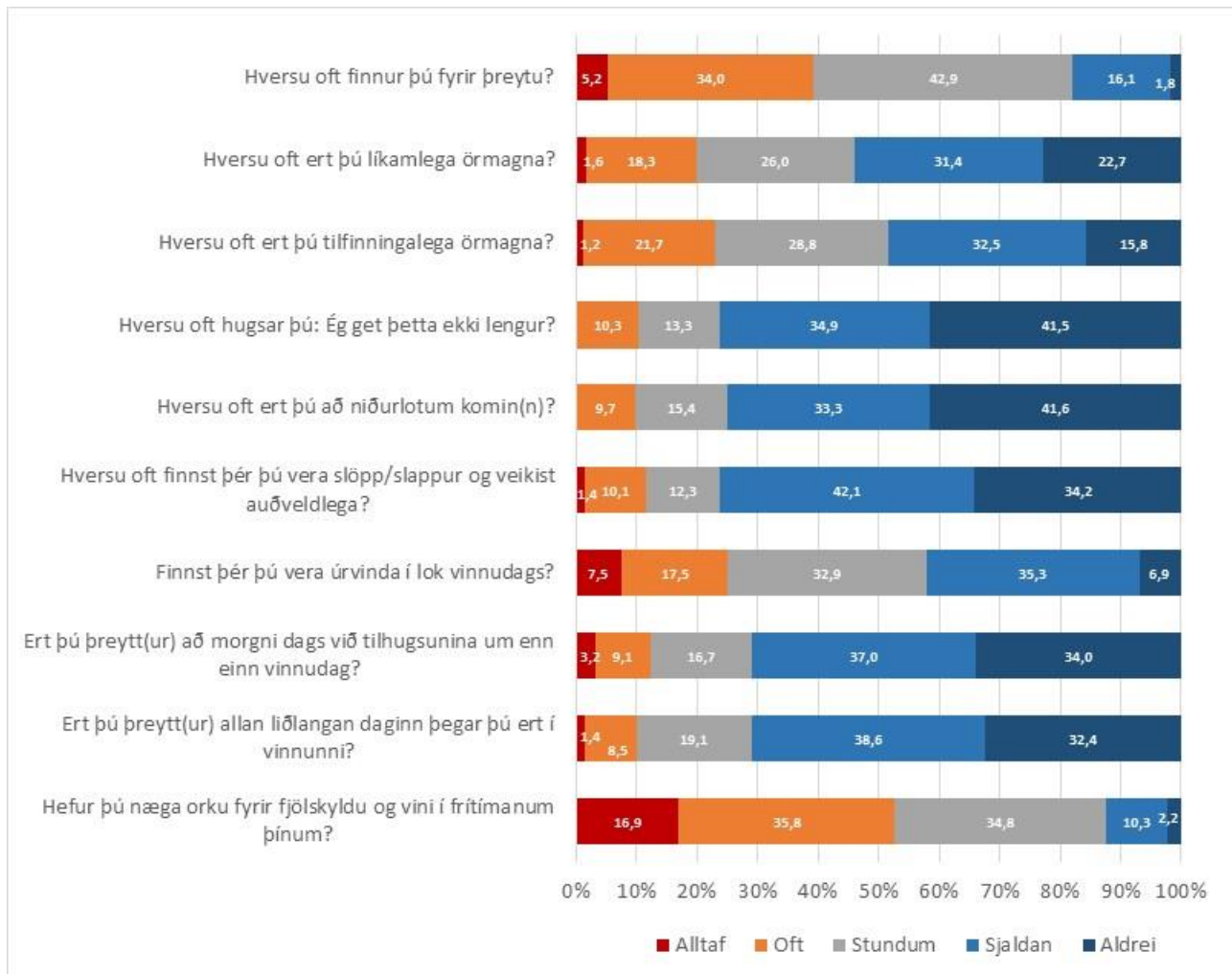
Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þig langi ekki í vinnuna næsta dag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	26	4,7	5,2	5,2
	Frekar oft	33	5,9	6,6	11,8
	Hvorki oft né sjaldan	55	9,9	11,0	22,8
	Frekar sjaldan	108	19,4	21,6	44,4
	Mjög sjaldan	278	49,8	55,6	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért svo þreyttur að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	48	8,6	9,6	9,6
	Frekar oft	89	15,9	17,8	27,4
	Hvorki oft né sjaldan	97	17,4	19,4	46,8
	Frekar sjaldan	112	20,1	22,4	69,2
	Mjög sjaldan	154	27,6	30,8	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

MÆLINGAR Á KULNUN



1. Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	26	4,7	5,2	5,2
	Oft	169	30,3	34,0	39,2
	Stundum	213	38,2	42,9	82,1
	Sjaldan	80	14,3	16,1	98,2
	Aldrei	9	1,6	1,8	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

2. Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	8	1,4	1,6	1,6
	Oft	91	16,3	18,3	19,9
	Stundum	129	23,1	26,0	45,9
	Sjaldan	156	28,0	31,4	77,3
	Aldrei	113	20,3	22,7	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

3. Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	6	1,1	1,2	1,2
	Oft	107	19,2	21,7	22,9
	Stundum	142	25,4	28,8	51,7
	Sjaldan	160	28,7	32,5	84,2
	Aldrei	78	14,0	15,8	100,0
	Total	493	88,4	100,0	
Missing	System	65	11,6		
Total		558	100,0		

4. Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Oft	51	9,1	10,3	10,3
	Stundum	66	11,8	13,3	23,6
	Sjaldan	173	31,0	34,9	58,5
	Aldrei	206	36,9	41,5	100,0
	Total	496	88,9	100,0	
Missing	System	62	11,1		
Total		558	100,0		

5. Hversu oft ert þú að niðurlotum kominn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Oft	48	8,6	9,7	9,7
	Stundum	76	13,6	15,4	25,2
	Sjaldan	164	29,4	33,3	58,4
	Aldrei	205	36,7	41,6	100,0
	Total	493	88,4	100,0	
Missing	System	65	11,6		
Total		558	100,0		

6. Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	7	1,3	1,4	1,4
	Oft	50	9,0	10,1	11,5
	Stundum	61	10,9	12,3	23,7
	Sjaldan	209	37,5	42,1	65,8
	Aldrei	170	30,5	34,2	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

1. Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	37	6,6	7,5	7,5
	Oft	87	15,6	17,5	25,0
	Stundum	163	29,2	32,9	57,9
	Sjaldan	175	31,4	35,3	93,1
	Aldrei	34	6,1	6,9	100,0
	Total	496	88,9	100,0	
Missing	System	62	11,1		
Total		558	100,0		

2. Ert þú þreyttur að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?

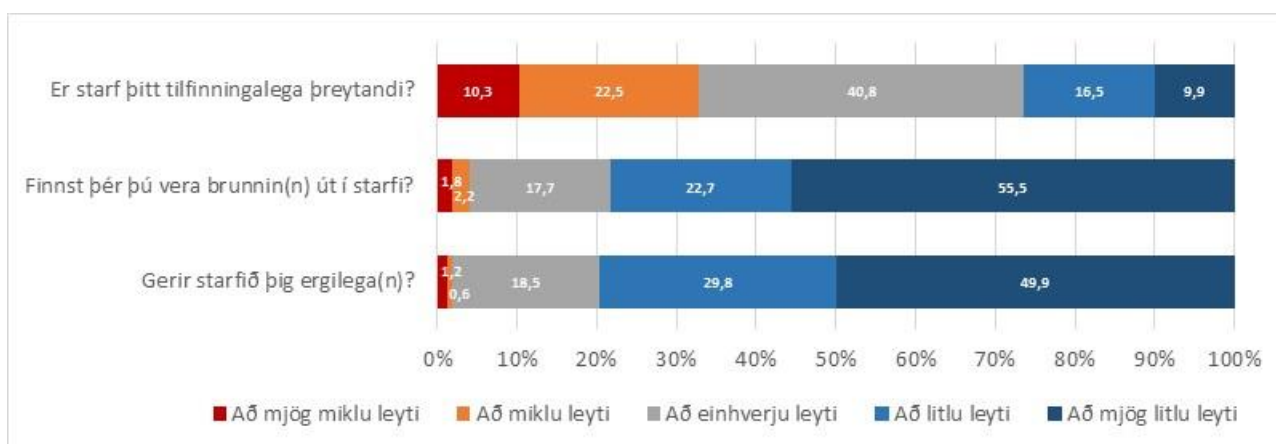
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	16	2,9	3,2	3,2
	Oft	45	8,1	9,1	12,3
	Stundum	83	14,9	16,7	29,0
	Sjaldan	184	33,0	37,0	66,0
	Aldrei	169	30,3	34,0	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

3. Ert þú þreyttur allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	7	1,3	1,4	1,4
	Oft	42	7,5	8,5	9,9
	Stundum	95	17,0	19,1	29,0
	Sjaldan	192	34,4	38,6	67,6
	Aldrei	161	28,9	32,4	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

4. Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	84	15,1	16,9	16,9
	Oft	178	31,9	35,8	52,7
	Stundum	173	31,0	34,8	87,5
	Sjaldan	51	9,1	10,3	97,8
	Aldrei	11	2,0	2,2	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		



5. Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	51	9,1	10,3	10,3
	Að miklu leyti	112	20,1	22,5	32,8
	Að einhverju leyti	203	36,4	40,8	73,6
	Að litlu leyti	82	14,7	16,5	90,1
	Að mjög litlu leyti	49	8,8	9,9	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

6. Finnst þér þú vera brunninn út í starfi?

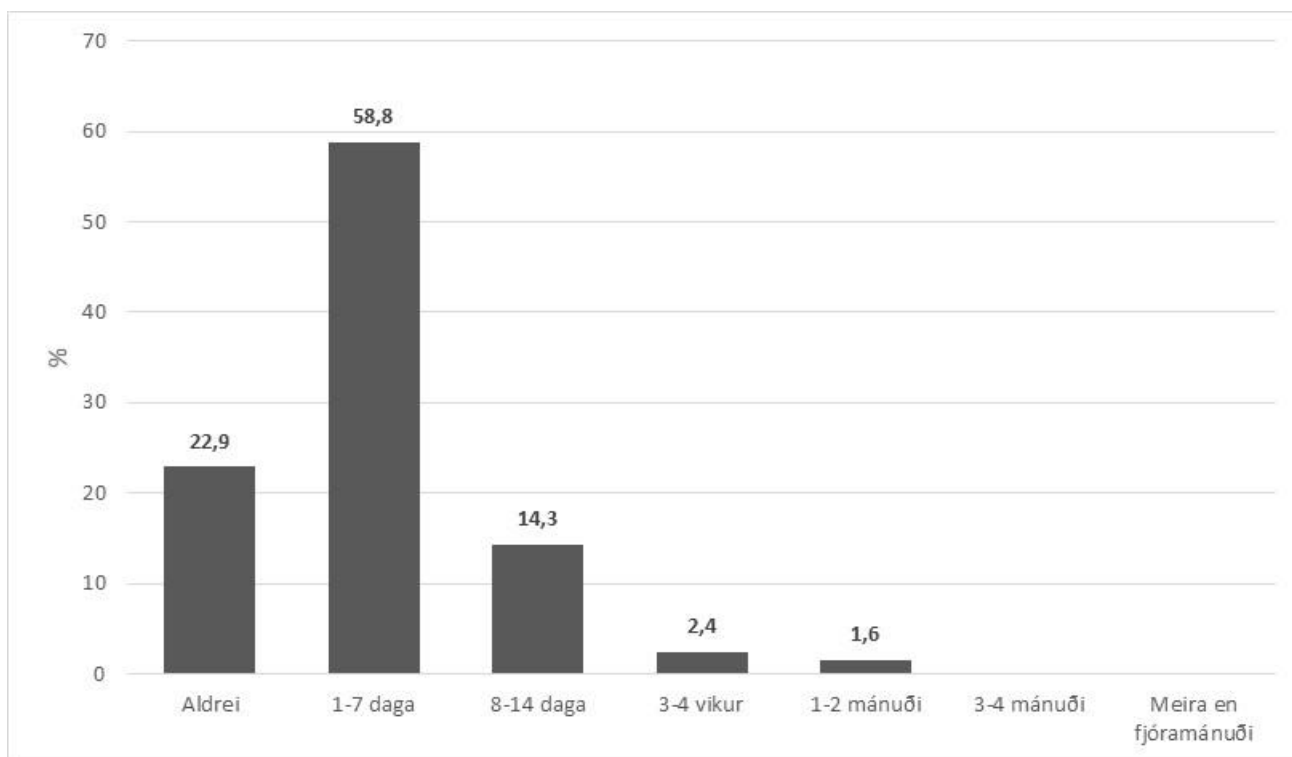
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	9	1,6	1,8	1,8
	Að miklu leyti	11	2,0	2,2	4,0
	Að einhverju leyti	88	15,8	17,7	21,7
	Að litlu leyti	113	20,3	22,7	44,5
	Að mjög litlu leyti	276	49,5	55,5	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

7. Gerir starfið þig ergilegan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	6	1,1	1,2	1,2
	Að miklu leyti	3	,5	,6	1,8
	Að einhverju leyti	92	16,5	18,5	20,3
	Að litlu leyti	148	26,5	29,8	50,1
	Að mjög litlu leyti	248	44,4	49,9	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

HEILSUFAR

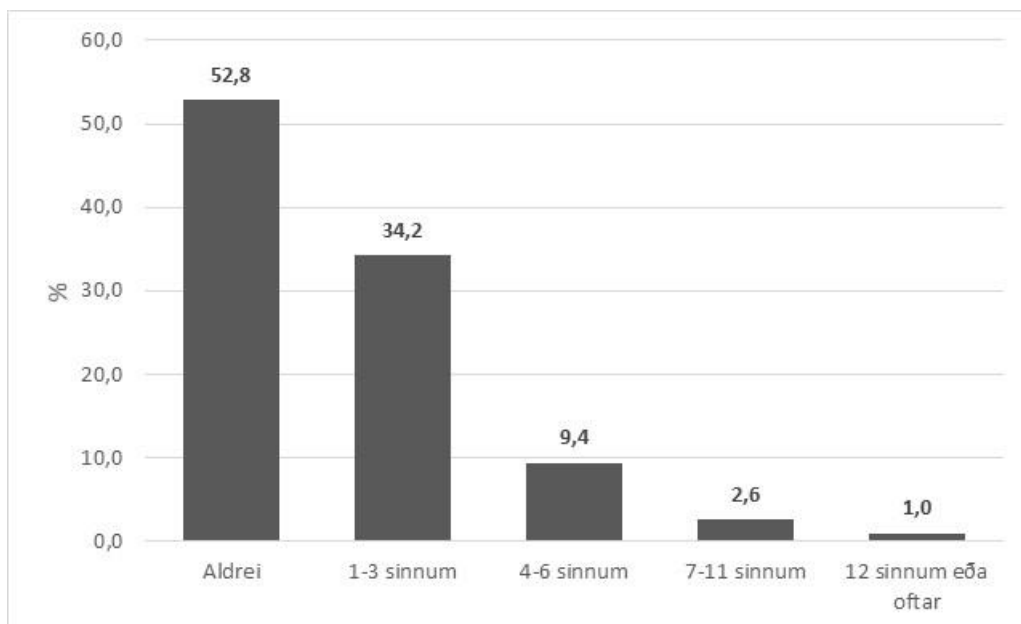
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda síðustu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	115	20,6	22,9	22,9
	1-7 daga	295	52,9	58,8	81,7
	8-14 daga	72	12,9	14,3	96,0
	3-4 vikur	12	2,2	2,4	98,4
	1-2 mánuði	8	1,4	1,6	100,0
	Total	502	90,0	100,0	
Missing	System	56	10,0		
Total		558	100,0		

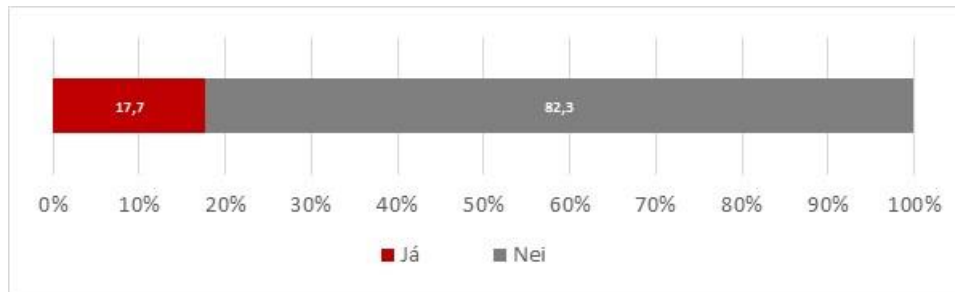
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hefurðu mætt veikur í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	264	47,3	52,8	52,8
	1-3 sinnum	171	30,6	34,2	87,0
	4-6 sinnum	47	8,4	9,4	96,4
	7-11 sinnum	13	2,3	2,6	99,0
	12 sinnum eða oftar	5	,9	1,0	100,0
	Total	500	89,6	100,0	
Missing	System	58	10,4		
Total		558	100,0		

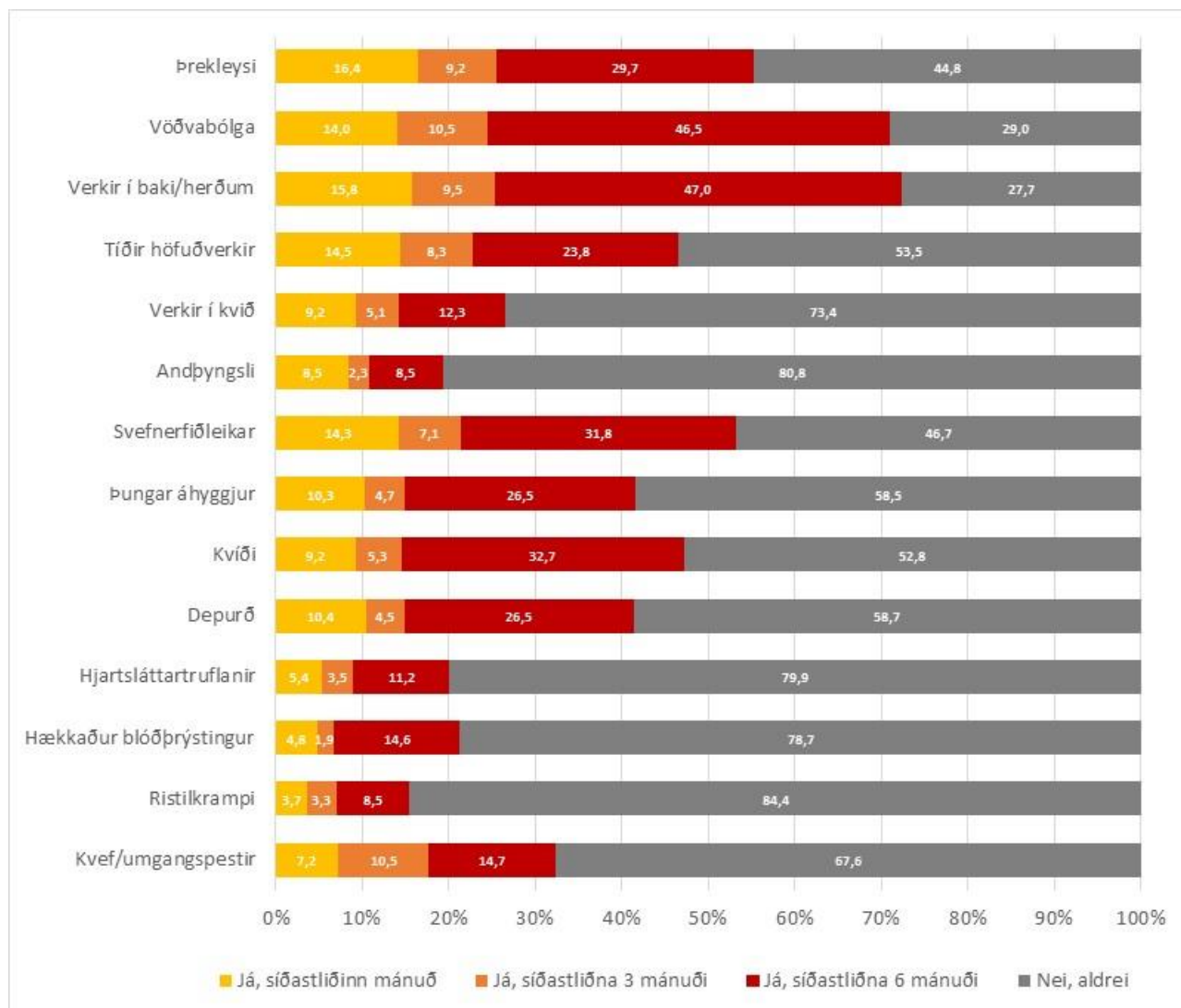
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI?



Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubrests sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	88	15,8	17,7	17,7
	Nei	409	73,3	82,3	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		

HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?



Þrekleysi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	80	14,3	16,4	16,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	45	8,1	9,2	25,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	145	26,0	29,7	55,2
	Nei, aldrei	219	39,2	44,8	100,0
	Total	489	87,6	100,0	
Missing	System	69	12,4		
Total		558	100,0		

Vöðvabólga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	69	12,4	14,0	14,0
	Já, síðastliðna 3 mánuði	52	9,3	10,5	24,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	229	41,0	46,5	71,0
	Nei, aldrei	143	25,6	29,0	100,0
	Total	493	88,4	100,0	
Missing	System	65	11,6		
Total		558	100,0		

Verkir í baki/herðum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	78	14,0	15,8	15,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	47	8,4	9,5	25,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	232	41,6	47,0	72,3
	Nei, aldrei	137	24,6	27,7	100,0
	Total	494	88,5	100,0	
Missing	System	64	11,5		
Total		558	100,0		

Tíðir höfuðverkir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	70	12,5	14,5	14,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	40	7,2	8,3	22,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	115	20,6	23,8	46,5
	Nei, aldrei	259	46,4	53,5	100,0
	Total	484	86,7	100,0	
Missing	System	74	13,3		
Total		558	100,0		

Verkir í kvið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	45	8,1	9,2	9,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	25	4,5	5,1	14,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	60	10,8	12,3	26,6
	Nei, aldrei	358	64,2	73,4	100,0
	Total	488	87,5	100,0	
Missing	System	70	12,5		
Total		558	100,0		

Andþyngsli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	41	7,3	8,5	8,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	11	2,0	2,3	10,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	41	7,3	8,5	19,2
	Nei, aldrei	392	70,3	80,8	100,0
	Total	485	86,9	100,0	
Missing	System	73	13,1		
Total		558	100,0		

Svefnerfiðleikar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	70	12,5	14,3	14,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	35	6,3	7,1	21,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	156	28,0	31,8	53,3
	Nei, aldrei	229	41,0	46,7	100,0
	Total	490	87,8	100,0	
Missing	System	68	12,2		
Total		558	100,0		

Pungar áhyggjur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	50	9,0	10,3	10,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	23	4,1	4,7	15,0
	Já, síðastliðna 6 mánuði	129	23,1	26,5	41,5
	Nei, aldrei	285	51,1	58,5	100,0
	Total	487	87,3	100,0	
Missing	System	71	12,7		
Total		558	100,0		

Kviði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	45	8,1	9,2	9,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	26	4,7	5,3	14,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	160	28,7	32,7	47,2
	Nei, aldrei	258	46,2	52,8	100,0
	Total	489	87,6	100,0	
Missing	System	69	12,4		
Total		558	100,0		

Depurð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	51	9,1	10,4	10,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	22	3,9	4,5	14,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	130	23,3	26,5	41,3
	Nei, aldrei	288	51,6	58,7	100,0
	Total	491	88,0	100,0	
Missing	System	67	12,0		
Total		558	100,0		

Hjartsláttartruflanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	26	4,7	5,4	5,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	17	3,0	3,5	8,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	54	9,7	11,2	20,1
	Nei, aldrei	385	69,0	79,9	100,0
	Total	482	86,4	100,0	
Missing	System	76	13,6		
Total		558	100,0		

Hækkaður blóðþrýstingur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	23	4,1	4,8	4,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	9	1,6	1,9	6,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	70	12,5	14,6	21,3
	Nei, aldrei	376	67,4	78,7	100,0
	Total	478	85,7	100,0	
Missing	System	80	14,3		
Total		558	100,0		

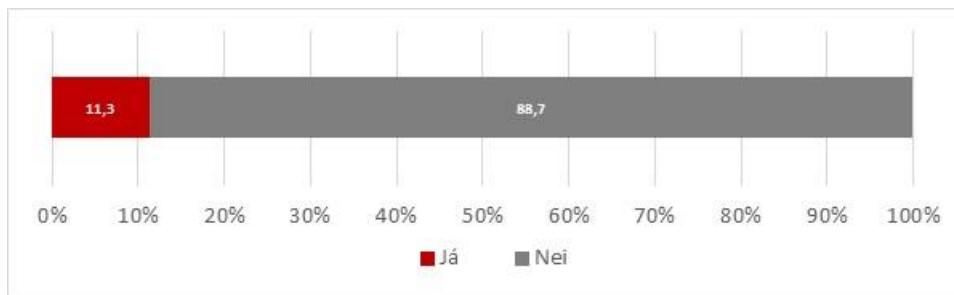
Ristilkrampi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	18	3,2	3,7	3,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	16	2,9	3,3	7,1
	Já, síðastliðna 6 mánuði	41	7,3	8,5	15,6
	Nei, aldrei	407	72,9	84,4	100,0
	Total	482	86,4	100,0	
Missing	System	76	13,6		
Total		558	100,0		

Kveflumgangspesir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	35	6,3	7,2	7,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	51	9,1	10,5	17,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	71	12,7	14,7	32,4
	Nei, aldrei	327	58,6	67,6	100,0
	Total	484	86,7	100,0	
Missing	System	74	13,3		
Total		558	100,0		

MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?



Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	56	10,0	11,3	11,3
	Nei	441	79,0	88,7	100,0
	Total	497	89,1	100,0	
Missing	System	61	10,9		
Total		558	100,0		