

GRINDAVÍKURBÆR

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

Október 2021

EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	4
ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL	4
ALMENNAR UPPLÝSINGAR	5
HVERT ER KYN ÞITT?	5
HJÚSKAPARSTAÐA	5
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?	6
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?	7
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?	8
HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSHLUTFALLI?	9
STARF OG VINNUTÍMI	10
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG	10
STARF	11
HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?	12
ÁHRIF COVID-19	13
HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?	13
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(UR) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?	14
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?	15
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?	16
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?	17
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?	18
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?	19
STARFSKRÖFUR	20
HLUTVERK OG VÆNTINGAR	24
FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR	32
SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ	35
HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDINNÍ ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?	35
STJÓRNUN	39
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?	39
VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS	40
FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS	47

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS	50
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	50
HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	51
SVEFN	52
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?	52
HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	53
EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....	57
MÆLINGAR Á KULNUN	61
HEILSUFAR	67
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	67
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	68
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI? ..	69
HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?	70
MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?	75

INNGANGUR

Í þessari skýrslu koma fram niðurstöður úr rannsókn á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga fyrir starfsfólk Grindavíkurbæjar. Rannsóknin var framkvæmd á vordögum 2021.

Rannsókn á líðan, heilsu og starfstengdum viðhorfum starfsfólks veitir mikilvægar upplýsingar sem gagnast stjórnendum sveitarfélaga sem og samtökum sveitarfélaga til að stuðla að bættu starfsumhverfi starfsfólksins. Stjórnendur fá tækifæri til að meta hvort og þá hvaða aðgerða er þörf. Þessi rannsókn hefur töluvert fræðilegt gildi á sviði vinnustaðarannsókna, bæði vegna endurtekinna mælinga og samspils meginlegrar og eigindlegrar gagnaöflunar en ekki síst vegna þess fjölda starfsfólks sem tekur þátt í rannsókninni.

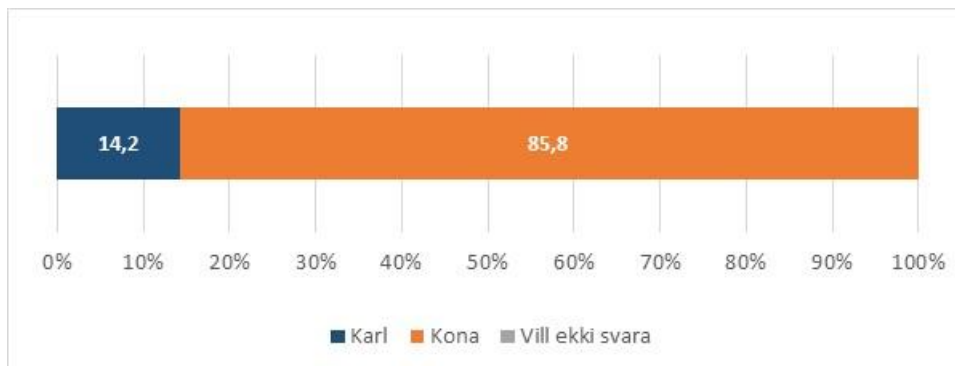
Spurningalistinn sem notaður er í rannsókninni samanstendur af spurningum sem notaðar hafa verið áður í öðrum rannsóknum. Langflestar spurningarnar koma úr QPS Nordic (Norræna spurningalistanum um sálfélagslega þætti í vinnunni) í þýðingu Hólmfríðar K. Gunnarsdóttur, úr spurningalista Lýðheilsustöðvar um heilsufar þátttakenda og spurningar úr könnun á starfsumhverfi ríkisstarfsmanna og stjórnunarháttum á vinnustað. Auk þess var notaður PSS streitukvarðinn til að mæla streitu og CBI kulnunarkvarðinn til mæla starfstengda og persónutengda kulnun.

ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL

Netfangalisti var fengin hjá mannauðsteymis sveitarfélagsins. Könnunin var send til 217 starfsmanna í tölvupósti þar sem óskað var eftir þátttöku starfsfólksins í rannsókninni. Eftir þrjár ítrekanir höfðu 141 svarað spurningalistanum að einhverju eða öllu leyti. Svarhlutfallið er 65%.

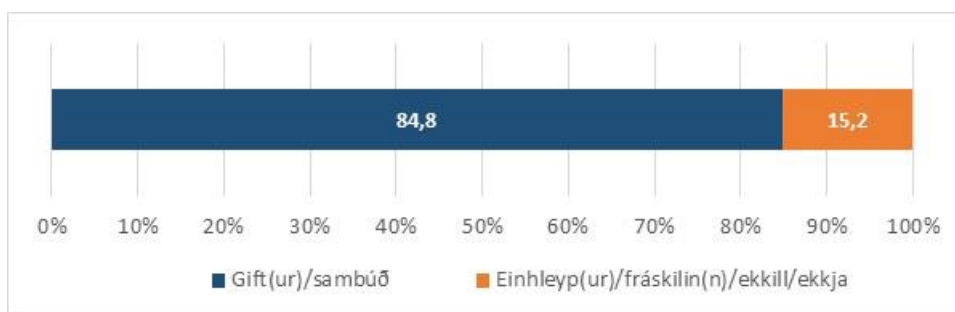
ALMENNAR UPPLÝSINGAR

HVERT ER KYN ÞITT?



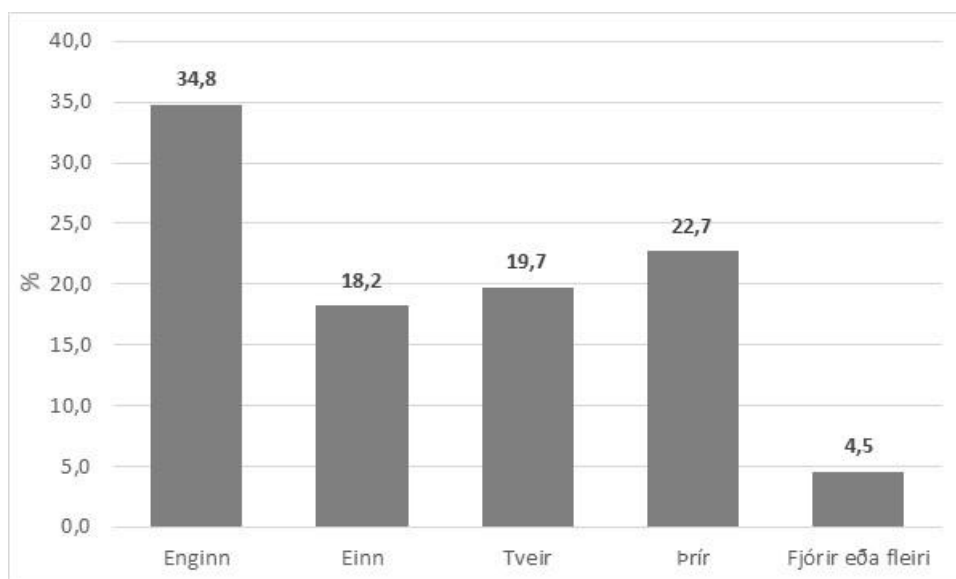
	Fjöldi	Hlutfall
Karl	20	14,2
Kona	121	85,8
Kynsegin		-
Annað		-
Vill ekki svara		-
	141	100,0

HJÚSKAPARSTAÐA



Hjúskaparstaða?

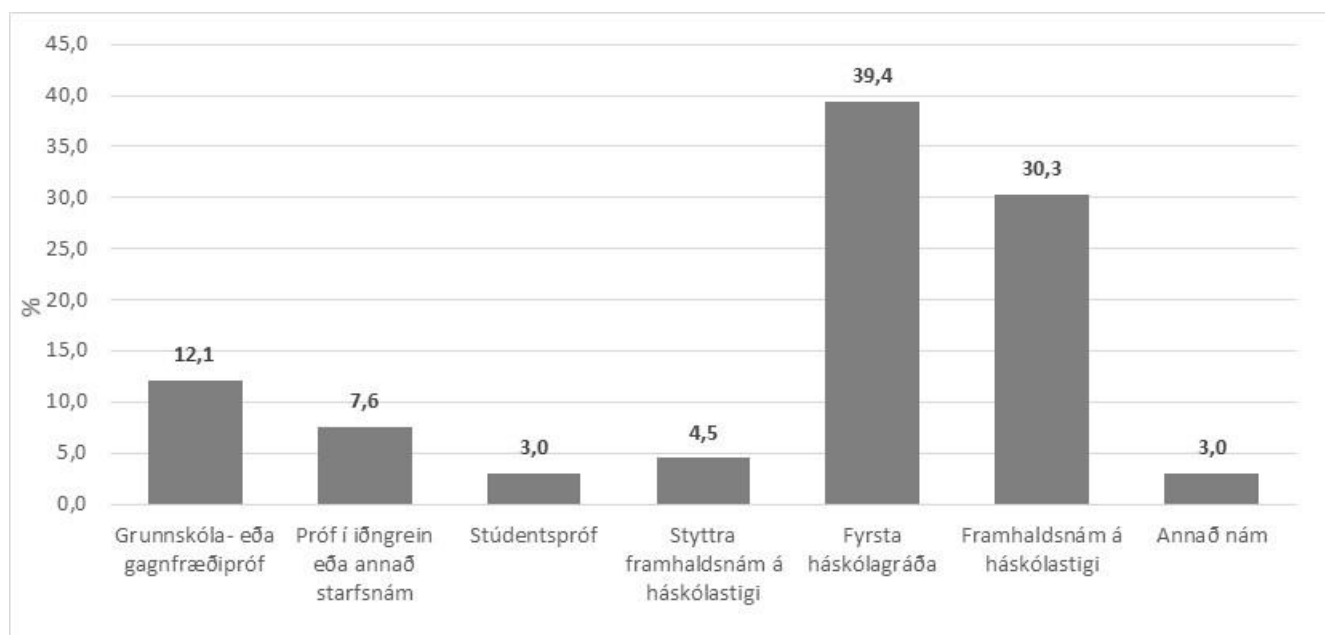
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Giftur/sambúð	112	79,4	84,8	84,8
	Einhleyp/fráskilin/ekkill/ek kja	20	14,2	15,2	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?

Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enginn	46	32,6	34,8	34,8
	Einn	24	17,0	18,2	53,0
	Tveir	26	18,4	19,7	72,7
	Þrír	30	21,3	22,7	95,5
	Fjórir eða fleiri	6	4,3	4,5	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

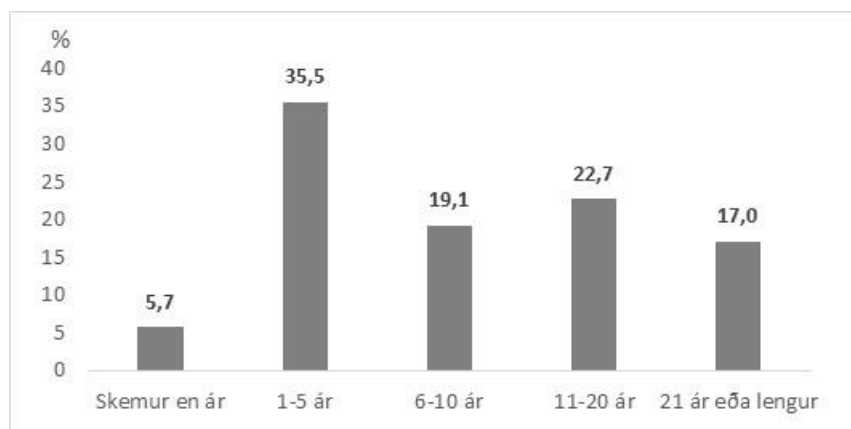
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?



Hvaða menntun hefur þú?

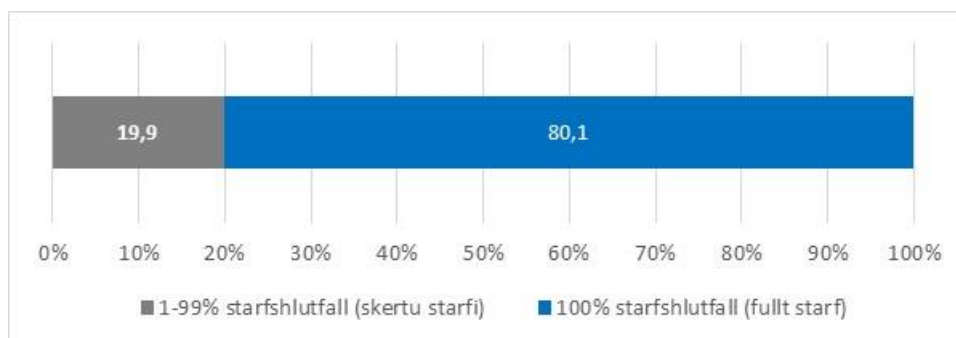
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	16	11,3	12,1	12,1
	Próf í iðngrein eða annað starfsnám	10	7,1	7,6	19,7
	Stúdentspróf	4	2,8	3,0	22,7
	Styttra framhaldsnám á háskólastigi	6	4,3	4,5	27,3
	Fyrsta háskólagráða	52	36,9	39,4	66,7
	Framhaldsnám á háskólastigi	40	28,4	30,3	97,0
	Aðrir nám	4	2,8	3,0	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?



Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

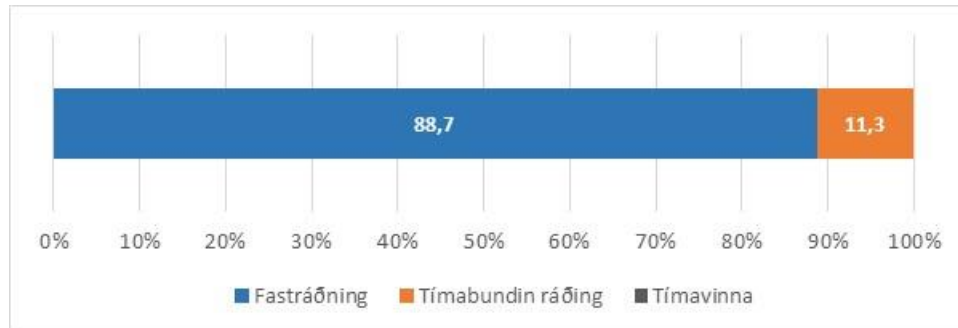
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skemur en ár	8	5,7	5,7	5,7
	1-5 ár	50	35,5	35,5	41,1
	6-10 ár	27	19,1	19,1	60,3
	11-20 ár	32	22,7	22,7	83,0
	21 ár eða lengur	24	17,0	17,0	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?**Fullt starf eða skertu starfshlutfalli?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skert starfshlutfall	28	19,9	19,9	19,9
	Fullt starf	113	80,1	80,1	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

STARF OG VINNUTÍMI

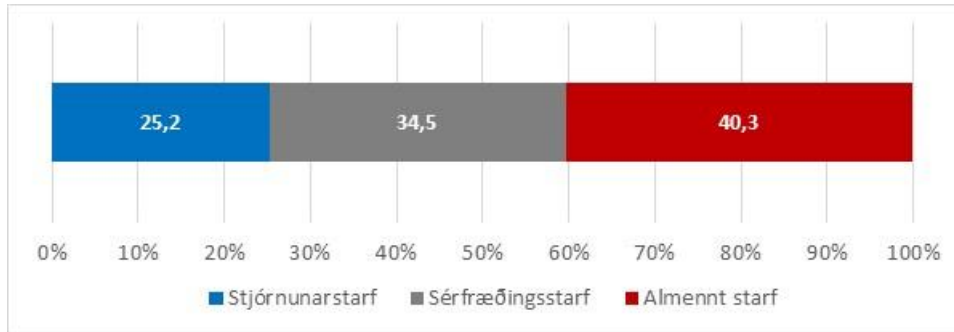
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG



Ráðningarfyrirkomulag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fastráðning	125	88,7	88,7	88,7
	Tímabundin ráðing	16	11,3	11,3	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

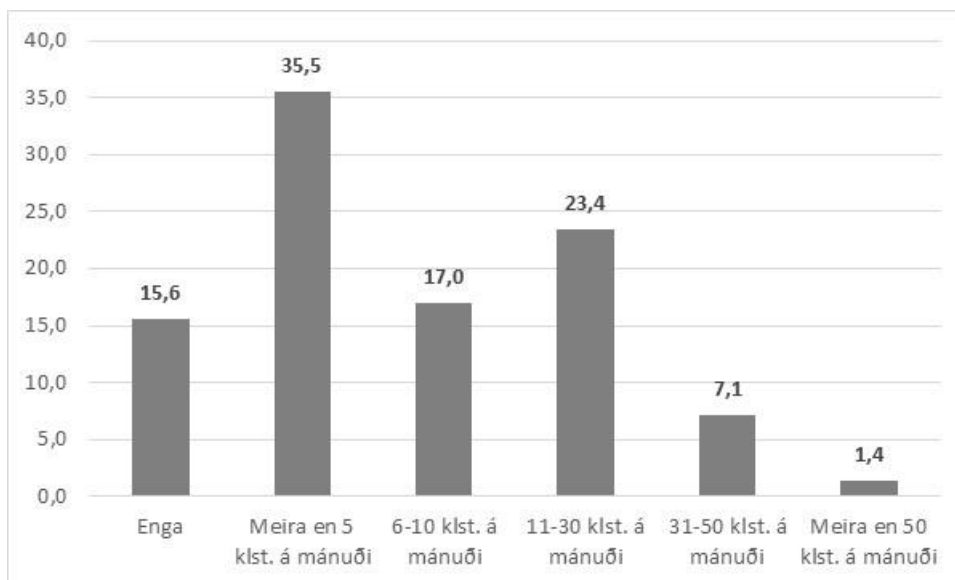
STARF



Stjórnunarstarf, sérfræðingur eða almennt starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnunarstarf	35	24,8	25,2	25,2
	Sérfræðingsstarf	48	34,0	34,5	59,7
	Almennt starf	56	39,7	40,3	100,0
	Total	139	98,6	100,0	
Missing	System	2	1,4		
Total		141	100,0		

HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?

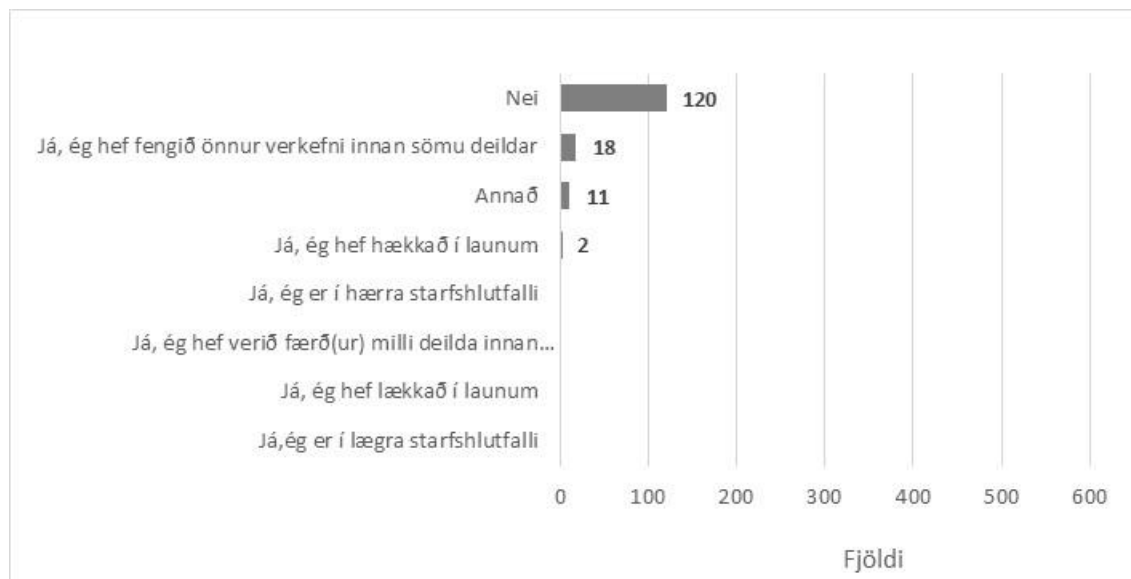


Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enga	22	15,6	15,6	15,6
	Minna en 5 klst. á mánuði	50	35,5	35,5	51,1
	6-10 klst. á mánuði	24	17,0	17,0	68,1
	11-30 klst á mánuði	33	23,4	23,4	91,5
	31-50 klst á mánuði	10	7,1	7,1	98,6
	Meira en 50 klst á mánuði	2	1,4	1,4	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

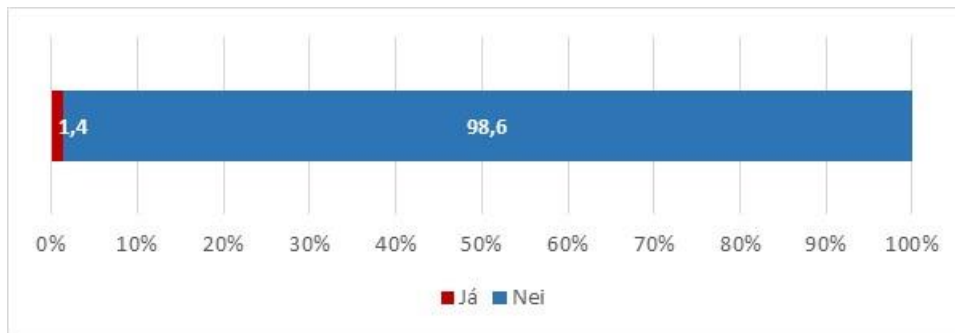
ÁHRIF COVID-19

HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?



			Fjöldi
Nei			120
Já, ég er í lægra starfshlutfalli			0
Já, ég er í hærra starfshlutfalli			0
Já, ég hef lækkað í launum			0
Já, ég hef hækkað í launum			2
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins			0
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar			18
Annað			11
			151

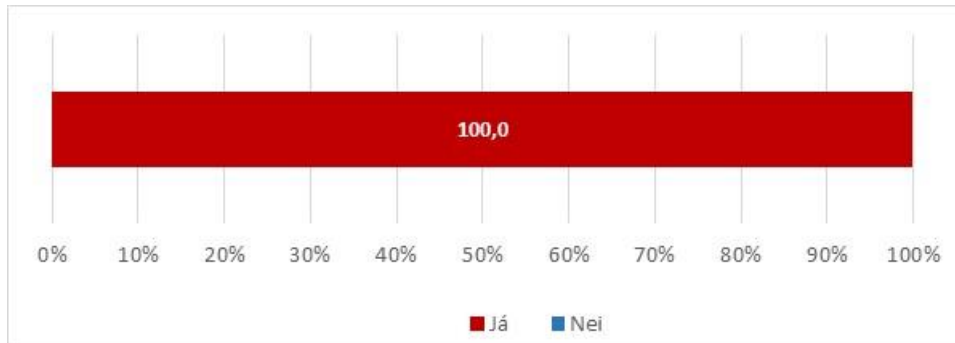
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(ur) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?



Óttast þú að verða færð til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	2	1,4	1,4	1,4
	Nei	139	98,6	98,6	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

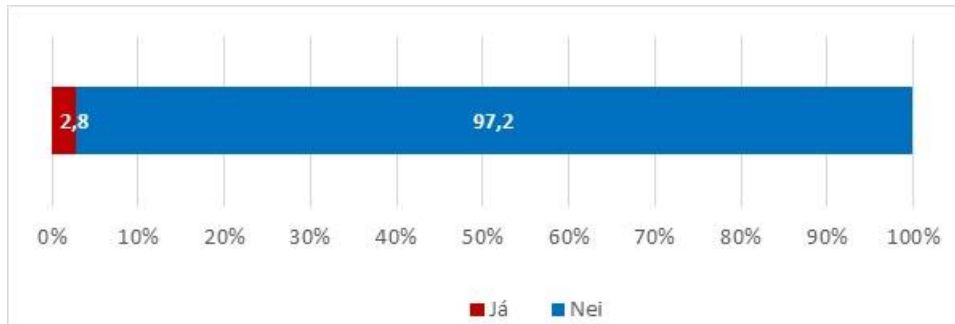
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?



Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	141	100,0	100,0	100,0

VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?



Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	4	2,8	2,8	2,8
	Nei	137	97,2	97,2	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

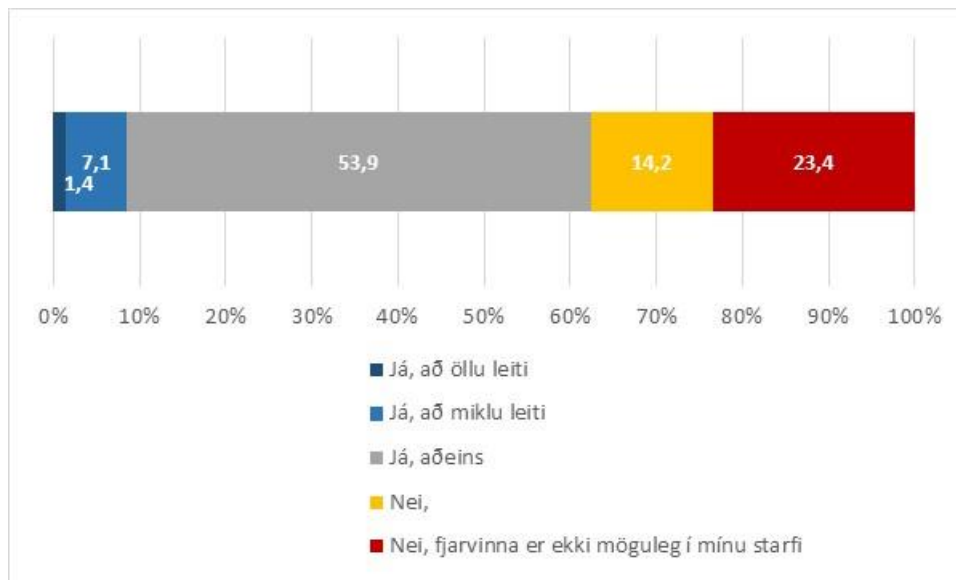
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?



Hefur álagið í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aukist	95	67,4	67,4	67,4
	Minnskað	4	2,8	2,8	70,2
	Haldist óbreytt	42	29,8	29,8	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

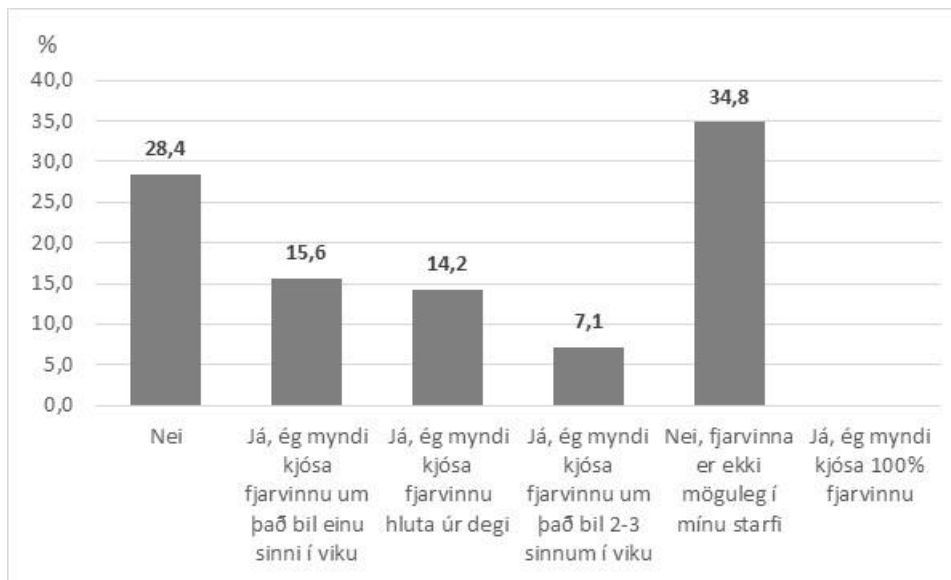
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?



Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já að öllu leiti	2	1,4	1,4	1,4
	Já að miklu leiti	10	7,1	7,1	8,5
	Já aðeins	76	53,9	53,9	62,4
	Nei	20	14,2	14,2	76,6
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	33	23,4	23,4	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

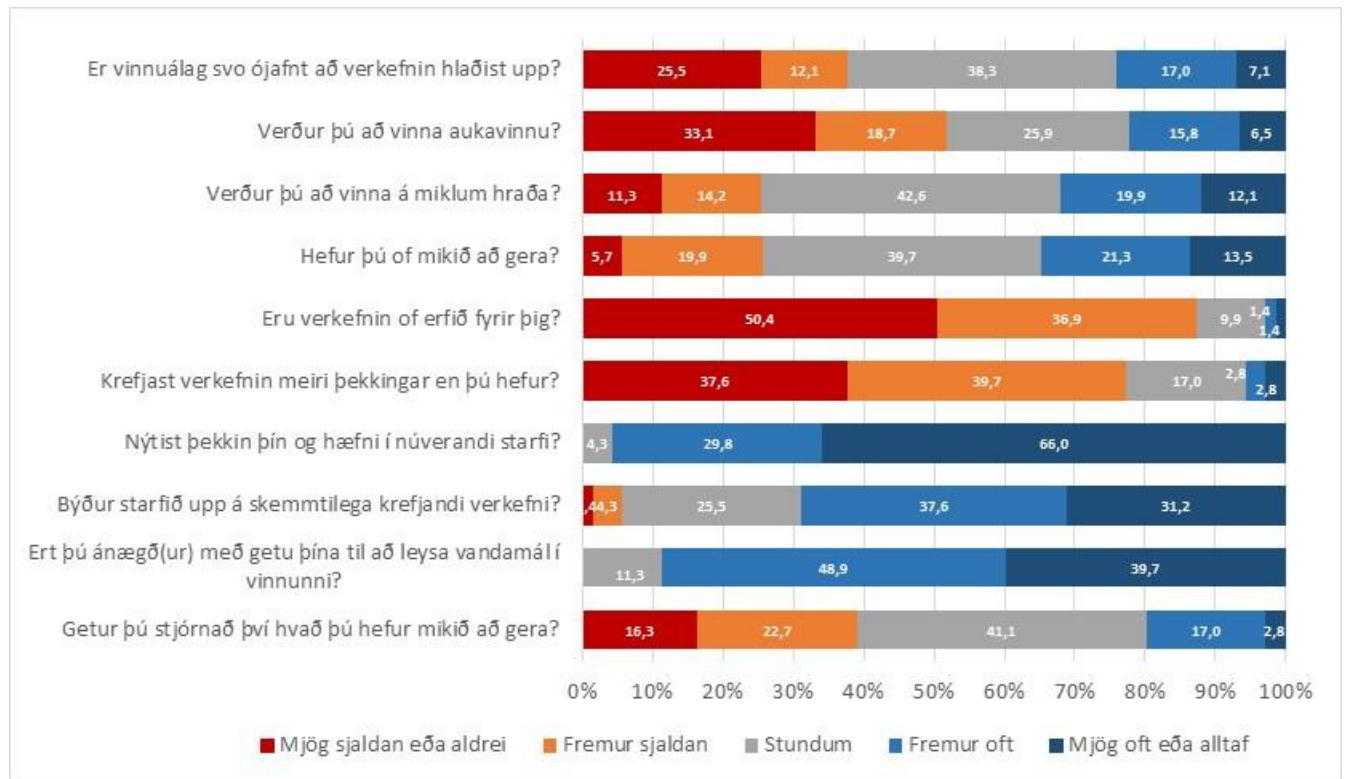
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?



Myndir þú kjósa fjarvinnu að COVID tímabilinu loknu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	22	15,6	15,6	15,6
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	10	7,1	7,1	22,7
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	20	14,2	14,2	36,9
	Nei	40	28,4	28,4	65,2
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	49	34,8	34,8	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

STARFSKRÖFUR



Er vinnuálag svo ójafnt að verkefni hlaðist upp?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	36	25,5	25,5	25,5
	Fremur sjaldan	17	12,1	12,1	37,6
	Stundum	54	38,3	38,3	75,9
	Fremur oft	24	17,0	17,0	92,9
	Mjög oft eða alltaf	10	7,1	7,1	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Verður þú að vinna aukavinnu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	46	32,6	33,1	33,1
	Fremur sjaldan	26	18,4	18,7	51,8
	Stundum	36	25,5	25,9	77,7
	Fremur oft	22	15,6	15,8	93,5
	Mjög oft eða alltaf	9	6,4	6,5	100,0
	Total	139	98,6	100,0	
Missing	System	2	1,4		
Total		141	100,0		

Verður þú að vinna á miklum hraða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	16	11,3	11,3	11,3
	Fremur sjaldan	20	14,2	14,2	25,5
	Stundum	60	42,6	42,6	68,1
	Fremur oft	28	19,9	19,9	87,9
	Mjög oft eða alltaf	17	12,1	12,1	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Hefur þú of mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	5,7	5,7	5,7
	Fremur sjaldan	28	19,9	19,9	25,5
	Stundum	56	39,7	39,7	65,2
	Fremur oft	30	21,3	21,3	86,5
	Mjög oft eða alltaf	19	13,5	13,5	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Eru verkefnin of erfið fyrir þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	71	50,4	50,4	50,4
	Fremur sjaldan	52	36,9	36,9	87,2
	Stundum	14	9,9	9,9	97,2
	Fremur oft	2	1,4	1,4	98,6
	Mjög oft eða alltaf	2	1,4	1,4	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	53	37,6	37,6	37,6
	Fremur sjaldan	56	39,7	39,7	77,3
	Stundum	24	17,0	17,0	94,3
	Fremur oft	4	2,8	2,8	97,2
	Mjög oft eða alltaf	4	2,8	2,8	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Nýtist þekkin þín og hæfni í núverandi starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stundum	6	4,3	4,3	4,3
	Fremur oft	42	29,8	29,8	34,0
	Mjög oft eða alltaf	93	66,0	66,0	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,4	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	6	4,3	4,3	5,7
	Stundum	36	25,5	25,5	31,2
	Fremur oft	53	37,6	37,6	68,8
	Mjög oft eða alltaf	44	31,2	31,2	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

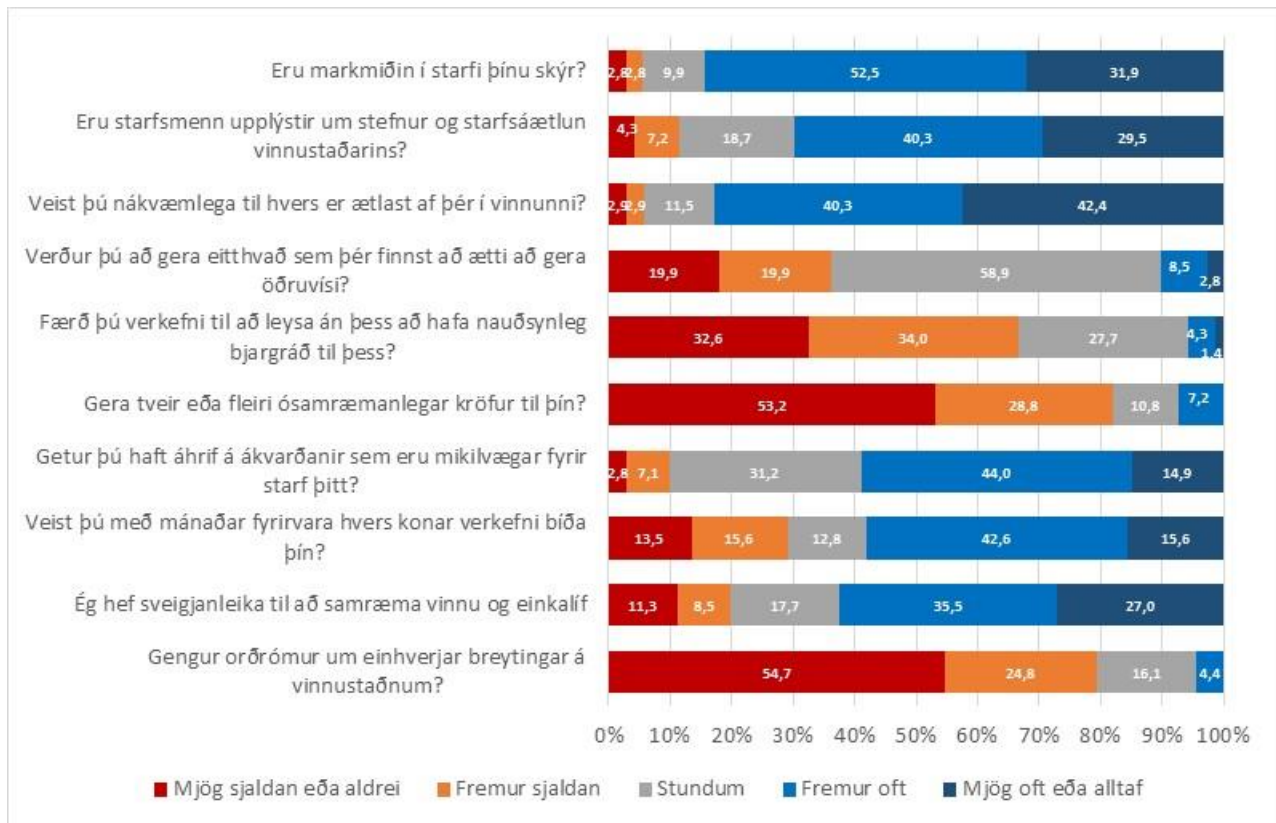
Ert þú ánægð með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stundum	16	11,3	11,3	11,3
	Fremur oft	69	48,9	48,9	60,3
	Mjög oft eða alltaf	56	39,7	39,7	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	23	16,3	16,3	16,3
	Fremur sjaldan	32	22,7	22,7	39,0
	Stundum	58	41,1	41,1	80,1
	Fremur oft	24	17,0	17,0	97,2
	Mjög oft eða alltaf	4	2,8	2,8	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

HLUTVERK OG VÆNTINGAR



Eru markmiðin í starfi þínu skýr?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,8	2,8	2,8
	Fremur sjaldan	4	2,8	2,8	5,7
	Stundum	14	9,9	9,9	15,6
	Fremur oft	74	52,5	52,5	68,1
	Mjög oft eða alltaf	45	31,9	31,9	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	4,3	4,3	4,3
	Fremur sjaldan	10	7,1	7,2	11,5
	Stundum	26	18,4	18,7	30,2
	Fremur oft	56	39,7	40,3	70,5
	Mjög oft eða alltaf	41	29,1	29,5	100,0
	Total	139	98,6	100,0	
Missing	System	2	1,4		
Total		141	100,0		

Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,8	2,9	2,9
	Fremur sjaldan	4	2,8	2,9	5,8
	Stundum	16	11,3	11,5	17,3
	Fremur oft	56	39,7	40,3	57,6
	Mjög oft eða alltaf	59	41,8	42,4	100,0
	Total	139	98,6	100,0	
Missing	System	2	1,4		
Total		141	100,0		

Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	28	19,9	19,9	19,9
	Fremur sjaldan	28	19,9	19,9	39,7
	Stundum	69	48,9	48,9	88,7
	Fremur oft	12	8,5	8,5	97,2
	Mjög oft eða alltaf	4	2,8	2,8	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	46	32,6	32,6	32,6
	Fremur sjaldan	48	34,0	34,0	66,7
	Stundum	39	27,7	27,7	94,3
	Fremur oft	6	4,3	4,3	98,6
	Mjög oft eða alltaf	2	1,4	1,4	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	74	52,5	53,2	53,2
	Fremur sjaldan	40	28,4	28,8	82,0
	Stundum	15	10,6	10,8	92,8
	Fremur oft	10	7,1	7,2	100,0
	Total	139	98,6	100,0	
Missing	System	2	1,4		
Total		141	100,0		

Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,8	2,8	2,8
	Fremur sjaldan	10	7,1	7,1	9,9
	Stundum	44	31,2	31,2	41,1
	Fremur oft	62	44,0	44,0	85,1
	Mjög oft eða alltaf	21	14,9	14,9	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?

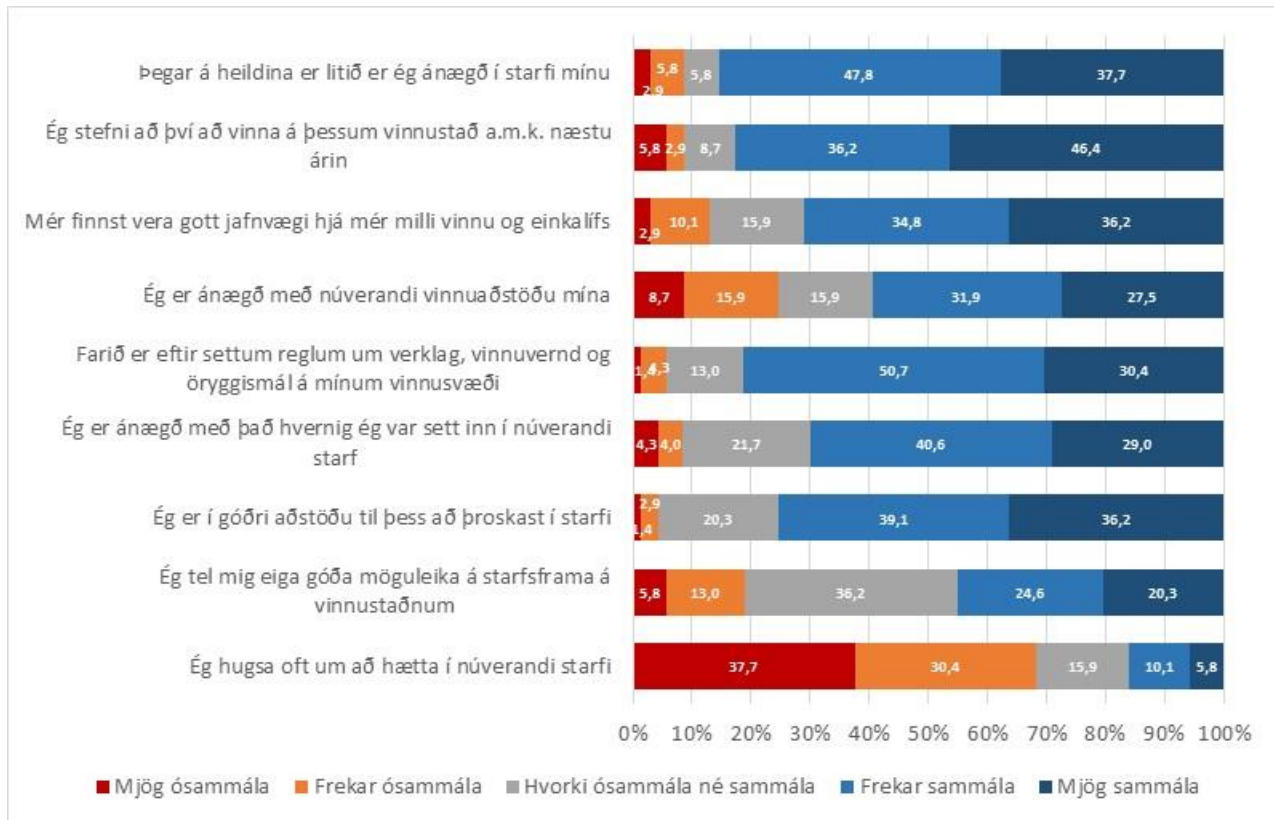
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	19	13,5	13,5	13,5
	Fremur sjaldan	22	15,6	15,6	29,1
	Stundum	18	12,8	12,8	41,8
	Fremur oft	60	42,6	42,6	84,4
	Mjög oft eða alltaf	22	15,6	15,6	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	16	11,3	11,3	11,3
	Fremur sjaldan	12	8,5	8,5	19,9
	Stundum	25	17,7	17,7	37,6
	Fremur oft	50	35,5	35,5	73,0
	Mjög oft eða alltaf	38	27,0	27,0	100,0
	Total	141	100,0	100,0	

Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	75	53,2	54,7	54,7
	Fremur sjaldan	34	24,1	24,8	79,6
	Stundum	22	15,6	16,1	95,6
	Fremur oft	6	4,3	4,4	100,0
	Total	137	97,2	100,0	
Missing	System	4	2,8		
Total		141	100,0		



Þegar á heildina er litið er ég ánægður í starfi mínu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	4	2,8	2,9	2,9
	Frekar ósammála	8	5,7	5,8	8,7
	Hvorki ósammála né sammála	8	5,7	5,8	14,5
	Frekar sammála	66	46,8	47,8	62,3
	Mjög sammála	52	36,9	37,7	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	8	5,7	5,8	5,8
	Frekar ósammála	4	2,8	2,9	8,7
	Hvorki ósammála né sammála	12	8,5	8,7	17,4
	Frekar sammála	50	35,5	36,2	53,6
	Mjög sammála	64	45,4	46,4	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	4	2,8	2,9	2,9
	Frekar ósammála	14	9,9	10,1	13,0
	Hvorki ósammála né sammála	22	15,6	15,9	29,0
	Frekar sammála	48	34,0	34,8	63,8
	Mjög sammála	50	35,5	36,2	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

Ég er ánægður með núverandi vinnuaðstöðu mína

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	12	8,5	8,7	8,7
	Frekar ósammála	22	15,6	15,9	24,6
	Hvorki ósammála né sammála	22	15,6	15,9	40,6
	Frekar sammála	44	31,2	31,9	72,5
	Mjög sammála	38	27,0	27,5	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	2	1,4	1,4	1,4
	Frekar ósammála	6	4,3	4,3	5,8
	Hvorki ósammála né sammála	18	12,8	13,0	18,8
	Frekar sammála	70	49,6	50,7	69,6
	Mjög sammála	42	29,8	30,4	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

Ég er ánægður með það hvernig ég var settur inn í núverandi starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	6	4,3	4,3	4,3
	Frekar ósammála	6	4,3	4,3	8,7
	Hvorki ósammála né sammála	30	21,3	21,7	30,4
	Frekar sammála	56	39,7	40,6	71,0
	Mjög sammála	40	28,4	29,0	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	2	1,4	1,4	1,4
	Frekar ósammála	4	2,8	2,9	4,3
	Hvorki ósammála né sammála	28	19,9	20,3	24,6
	Frekar sammála	54	38,3	39,1	63,8
	Mjög sammála	50	35,5	36,2	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

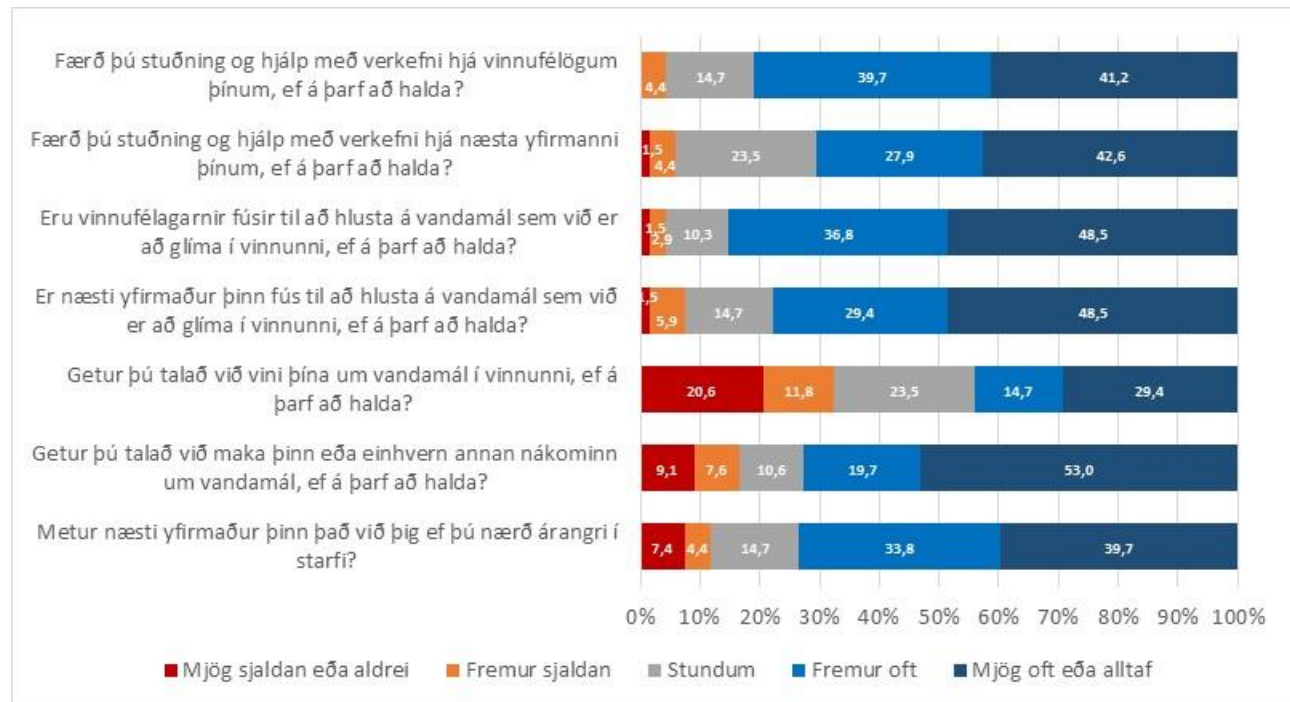
Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	8	5,7	5,8	5,8
	Frekar ósammála	18	12,8	13,0	18,8
	Hvorki ósammála né sammála	50	35,5	36,2	55,1
	Frekar sammála	34	24,1	24,6	79,7
	Mjög sammála	28	19,9	20,3	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	52	36,9	37,7	37,7
	Frekar ósammála	42	29,8	30,4	68,1
	Hvorki ósammála né sammála	22	15,6	15,9	84,1
	Frekar sammála	14	9,9	10,1	94,2
	Mjög sammála	8	5,7	5,8	100,0
	Total	138	97,9	100,0	
Missing	System	3	2,1		
Total		141	100,0		

FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR



Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	6	4,3	4,4	4,4
	Stundum	20	14,2	14,7	19,1
	Fremur oft	54	38,3	39,7	58,8
	Mjög oft eða alltaf	56	39,7	41,2	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,4	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	6	4,3	4,4	5,9
	Stundum	32	22,7	23,5	29,4
	Fremur oft	38	27,0	27,9	57,4
	Mjög oft eða alltaf	58	41,1	42,6	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Eru vinnufélagar fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,4	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	4	2,8	2,9	4,4
	Stundum	14	9,9	10,3	14,7
	Fremur oft	50	35,5	36,8	51,5
	Mjög oft eða alltaf	66	46,8	48,5	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,4	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	8	5,7	5,9	7,4
	Stundum	20	14,2	14,7	22,1
	Fremur oft	40	28,4	29,4	51,5
	Mjög oft eða alltaf	66	46,8	48,5	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	28	19,9	20,6	20,6
	Fremur sjaldan	16	11,3	11,8	32,4
	Stundum	32	22,7	23,5	55,9
	Fremur oft	20	14,2	14,7	70,6
	Mjög oft eða alltaf	40	28,4	29,4	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál ef á þarf að halda?

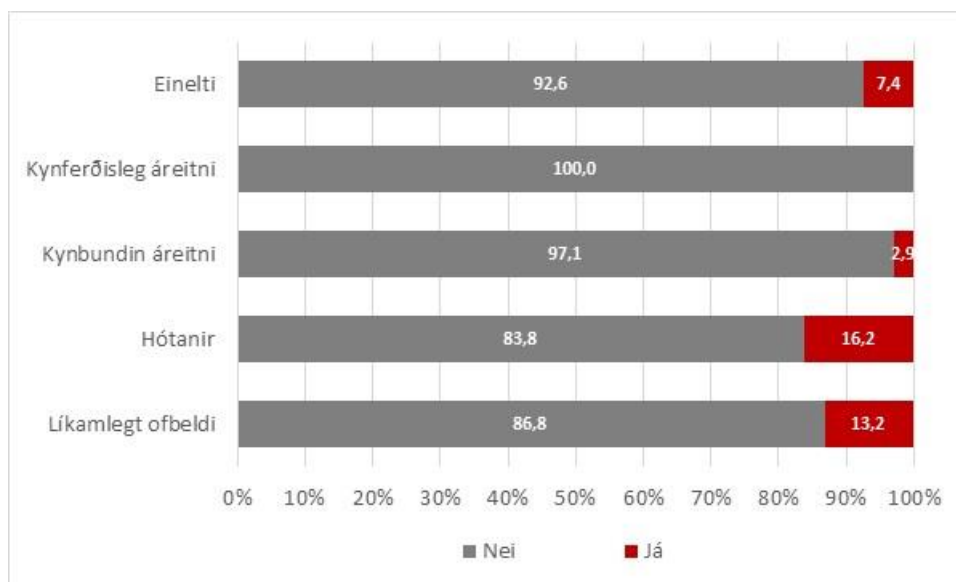
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	8,5	9,1	9,1
	Fremur sjaldan	10	7,1	7,6	16,7
	Stundum	14	9,9	10,6	27,3
	Fremur oft	26	18,4	19,7	47,0
	Mjög oft eða alltaf	70	49,6	53,0	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	7,1	7,4	7,4
	Fremur sjaldan	6	4,3	4,4	11,8
	Stundum	20	14,2	14,7	26,5
	Fremur oft	46	32,6	33,8	60,3
	Mjög oft eða alltaf	54	38,3	39,7	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?



Einelti eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki einelti	126	89,4	92,6	92,6
	Einelti	10	7,1	7,4	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Gerandi í einelti, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	4	2,8	40,0	40,0
	Þjónustuþegi	2	1,4	20,0	60,0
	Annar	2	1,4	20,0	80,0
	Stjórnandi og vinnufélagi	2	1,4	20,0	100,0
	Total	10	7,1	100,0	
Missing	System	131	92,9		
Total		141	100,0		

Kynferðisleg áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynferðisleg áreitni	136	96,5	100,0	100,0
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

**Gerandi í kynferðislegri áreitni ,
stjórnandi, vinnufélagi,
þjónustuþegi eða annar**

		Frequency	Percent
Missing	System	141	100,0

Kynbundin áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynbundin áreitni	132	93,6	97,1	97,1
	Kynbundin áreitni	4	2,8	2,9	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Gerandi kynbundin áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	2	1,4	50,0	50,0
	Annar	2	1,4	50,0	100,0
	Total	4	2,8	100,0	
Missing	System	137	97,2		
Total		141	100,0		

Hótanir eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki hótanir	114	80,9	83,8	83,8
	Hótanir	22	15,6	16,2	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Gerandi í hótunum, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Vinnufélagi	2	1,4	9,1	9,1
	Þjónustuþegi	14	9,9	63,6	72,7
	Annar	6	4,3	27,3	100,0
	Total	22	15,6	100,0	
Missing	System	119	84,4		
Total		141	100,0		

Líkamlegt ofbeldi eða ekki

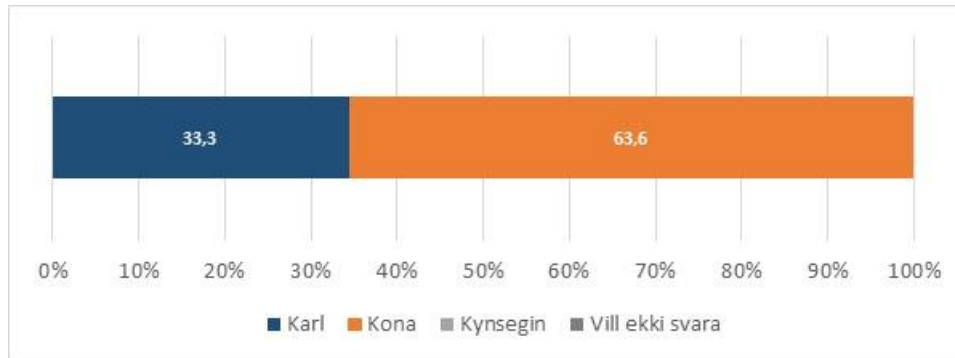
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki líkamlegt ofbeldi	118	83,7	86,8	86,8
	Líkamlegt ofbeldi	18	12,8	13,2	100,0
	Total	136	96,5	100,0	
Missing	System	5	3,5		
Total		141	100,0		

Gerandi í líkamlegu ofbeldi, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	12	8,5	66,7	66,7
	Annar	6	4,3	33,3	100,0
	Total	18	12,8	100,0	
Missing	System	123	87,2		
Total		141	100,0		

STJÓRNUN

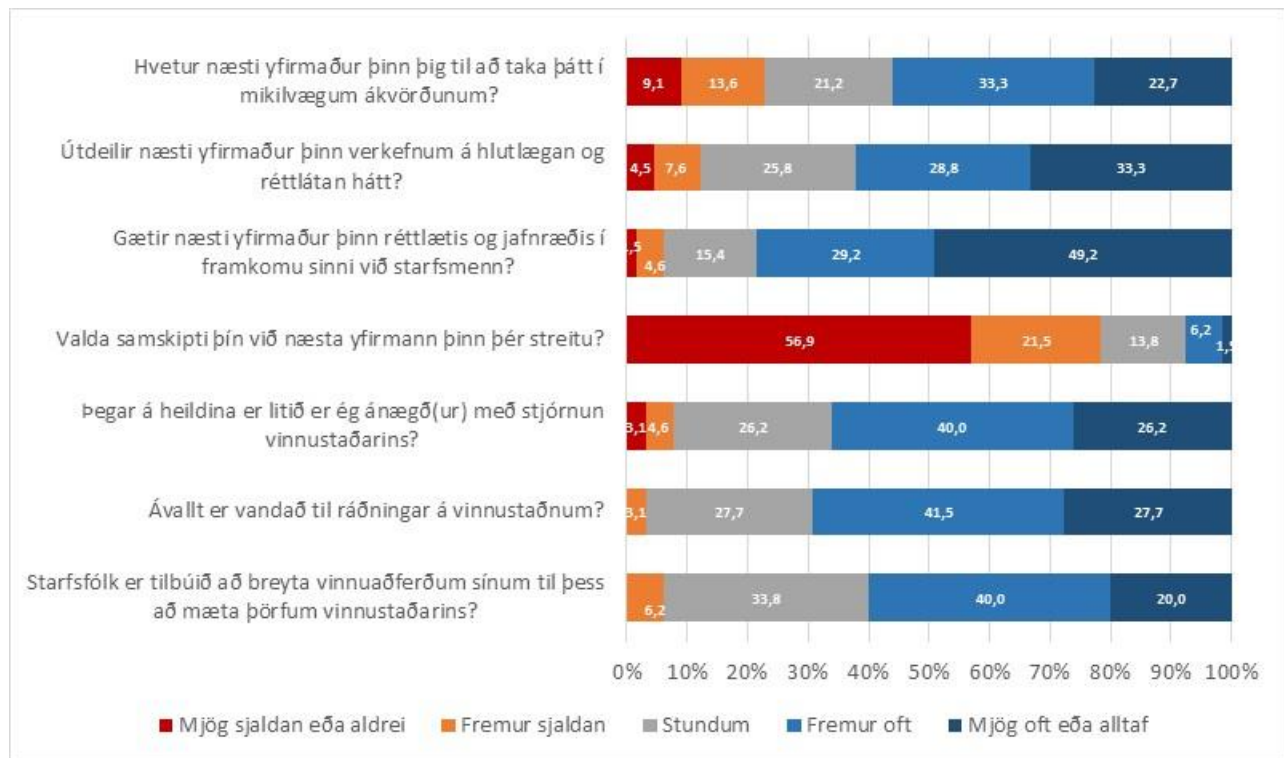
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?



Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karl	44	31,2	33,3	33,3
	Kona	84	59,6	63,6	97,0
	Vill ekki svara	4	2,8	3,0	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS



Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	8,5	9,1	9,1
	Fremur sjaldan	18	12,8	13,6	22,7
	Stundum	28	19,9	21,2	43,9
	Fremur oft	44	31,2	33,3	77,3
	Mjög oft eða alltaf	30	21,3	22,7	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	4,3	4,5	4,5
	Fremur sjaldan	10	7,1	7,6	12,1
	Stundum	34	24,1	25,8	37,9
	Fremur oft	38	27,0	28,8	66,7
	Mjög oft eða alltaf	44	31,2	33,3	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,4	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	6	4,3	4,6	6,2
	Stundum	20	14,2	15,4	21,5
	Fremur oft	38	27,0	29,2	50,8
	Mjög oft eða alltaf	64	45,4	49,2	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	74	52,5	56,9	56,9
	Fremur sjaldan	28	19,9	21,5	78,5
	Stundum	18	12,8	13,8	92,3
	Fremur oft	8	5,7	6,2	98,5
	Mjög oft eða alltaf	2	1,4	1,5	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Þegar á heildina er lítið er ég ánægður með stjórnun vinnustaðarins

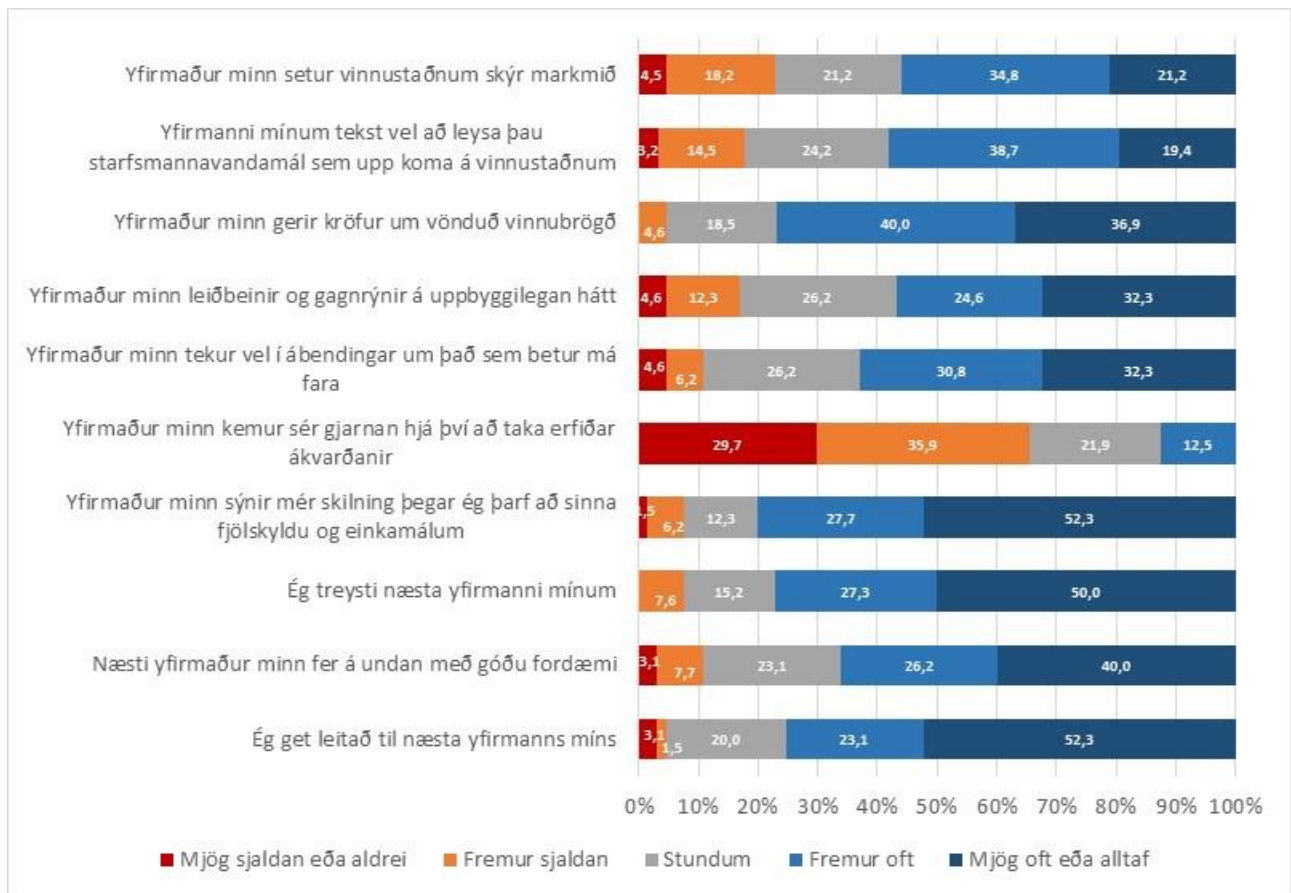
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,8	3,1	3,1
	Fremur sjaldan	6	4,3	4,6	7,7
	Stundum	34	24,1	26,2	33,8
	Fremur oft	52	36,9	40,0	73,8
	Mjög oft eða alltaf	34	24,1	26,2	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	4	2,8	3,1	3,1
	Stundum	36	25,5	27,7	30,8
	Fremur oft	54	38,3	41,5	72,3
	Mjög oft eða alltaf	36	25,5	27,7	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	8	5,7	6,2	6,2
	Stundum	44	31,2	33,8	40,0
	Fremur oft	52	36,9	40,0	80,0
	Mjög oft eða alltaf	26	18,4	20,0	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		



Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	4,3	4,5	4,5
	Fremur sjaldan	24	17,0	18,2	22,7
	Stundum	28	19,9	21,2	43,9
	Fremur oft	46	32,6	34,8	78,8
	Mjög oft eða alltaf	28	19,9	21,2	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,8	3,2	3,2
	Fremur sjaldan	18	12,8	14,5	17,7
	Stundum	30	21,3	24,2	41,9
	Fremur oft	48	34,0	38,7	80,6
	Mjög oft eða alltaf	24	17,0	19,4	100,0
	Total	124	87,9	100,0	
Missing	System	17	12,1		
Total		141	100,0		

Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	6	4,3	4,6	4,6
	Stundum	24	17,0	18,5	23,1
	Fremur oft	52	36,9	40,0	63,1
	Mjög oft eða alltaf	48	34,0	36,9	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	4,3	4,6	4,6
	Fremur sjaldan	16	11,3	12,3	16,9
	Stundum	34	24,1	26,2	43,1
	Fremur oft	32	22,7	24,6	67,7
	Mjög oft eða alltaf	42	29,8	32,3	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	4,3	4,6	4,6
	Fremur sjaldan	8	5,7	6,2	10,8
	Stundum	34	24,1	26,2	36,9
	Fremur oft	40	28,4	30,8	67,7
	Mjög oft eða alltaf	42	29,8	32,3	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	38	27,0	29,7	29,7
	Fremur sjaldan	46	32,6	35,9	65,6
	Stundum	28	19,9	21,9	87,5
	Fremur oft	16	11,3	12,5	100,0
	Total	128	90,8	100,0	
Missing	System	13	9,2		
Total		141	100,0		

Yfirmaður minn sýnir mér skilning þega régt þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,4	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	8	5,7	6,2	7,7
	Stundum	16	11,3	12,3	20,0
	Fremur oft	36	25,5	27,7	47,7
	Mjög oft eða alltaf	68	48,2	52,3	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Ég treysti næsta yfirmani mínum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	10	7,1	7,6	7,6
	Stundum	20	14,2	15,2	22,7
	Fremur oft	36	25,5	27,3	50,0
	Mjög oft eða alltaf	66	46,8	50,0	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

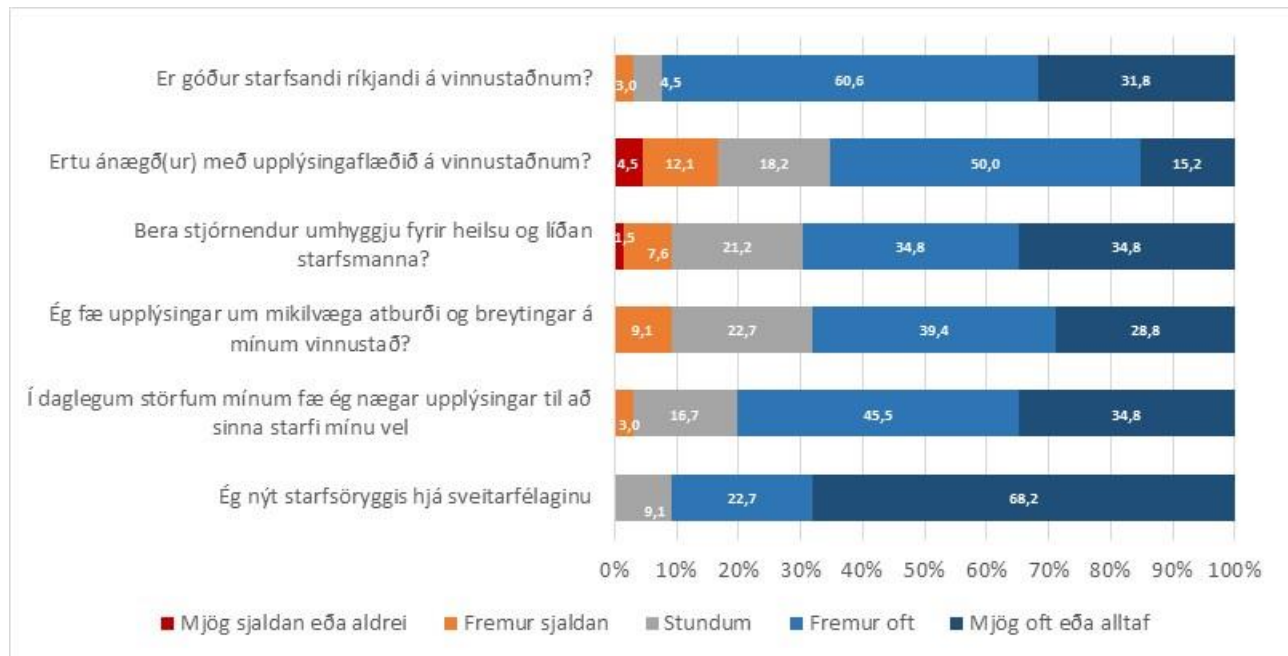
Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,8	3,1	3,1
	Fremur sjaldan	10	7,1	7,7	10,8
	Stundum	30	21,3	23,1	33,8
	Fremur oft	34	24,1	26,2	60,0
	Mjög oft eða alltaf	52	36,9	40,0	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Ég get leitað til næsta yfirmanns míns

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,8	3,1	3,1
	Fremur sjaldan	2	1,4	1,5	4,6
	Stundum	26	18,4	20,0	24,6
	Fremur oft	30	21,3	23,1	47,7
	Mjög oft eða alltaf	68	48,2	52,3	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS



Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	4	2,8	3,0	3,0
	Stundum	6	4,3	4,5	7,6
	Fremur oft	80	56,7	60,6	68,2
	Mjög oft eða alltaf	42	29,8	31,8	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Ertu ánægður með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	4,3	4,5	4,5
	Fremur sjaldan	16	11,3	12,1	16,7
	Stundum	24	17,0	18,2	34,8
	Fremur oft	66	46,8	50,0	84,8
	Mjög oft eða alltaf	20	14,2	15,2	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og liðan starfsmanna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,4	1,5	1,5
	Fremur sjaldan	10	7,1	7,6	9,1
	Stundum	28	19,9	21,2	30,3
	Fremur oft	46	32,6	34,8	65,2
	Mjög oft eða alltaf	46	32,6	34,8	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	12	8,5	9,1	9,1
	Stundum	30	21,3	22,7	31,8
	Fremur oft	52	36,9	39,4	71,2
	Mjög oft eða alltaf	38	27,0	28,8	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel

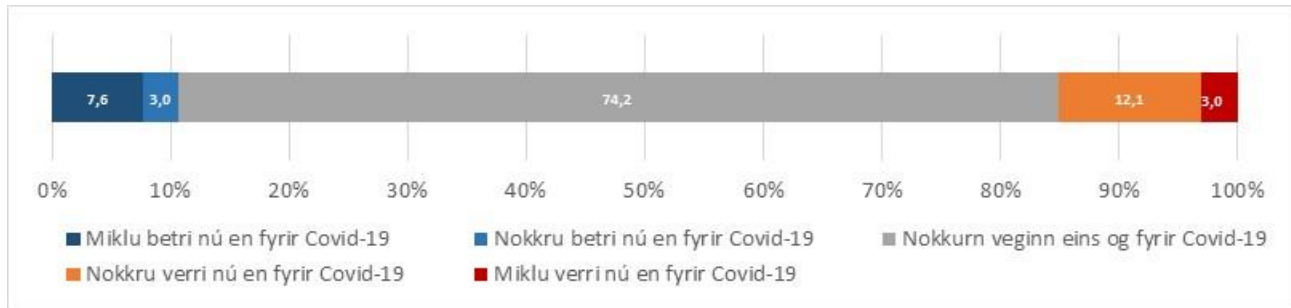
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	4	2,8	3,0	3,0
	Stundum	22	15,6	16,7	19,7
	Fremur oft	60	42,6	45,5	65,2
	Mjög oft eða alltaf	46	32,6	34,8	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stundum	12	8,5	9,1	9,1
	Fremur oft	30	21,3	22,7	31,8
	Mjög oft eða alltaf	90	63,8	68,2	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS

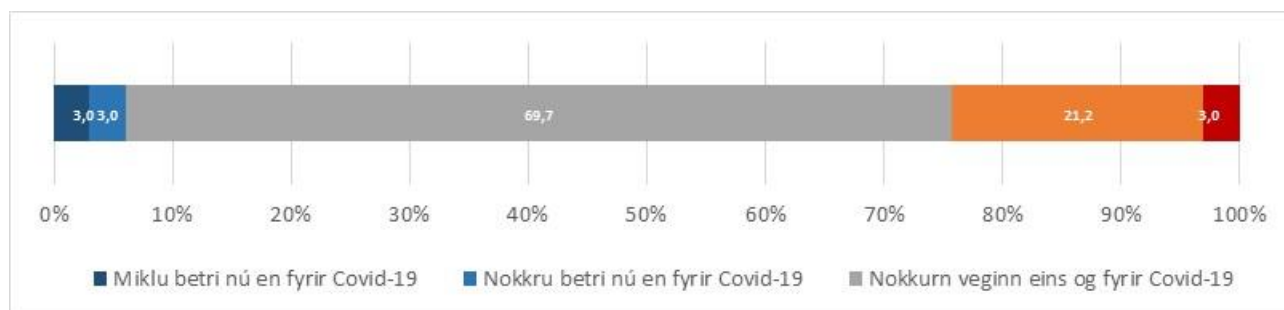
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?



Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	10	7,1	7,6	7,6
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	4	2,8	3,0	10,6
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	98	69,5	74,2	84,8
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	16	11,3	12,1	97,0
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	4	2,8	3,0	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?

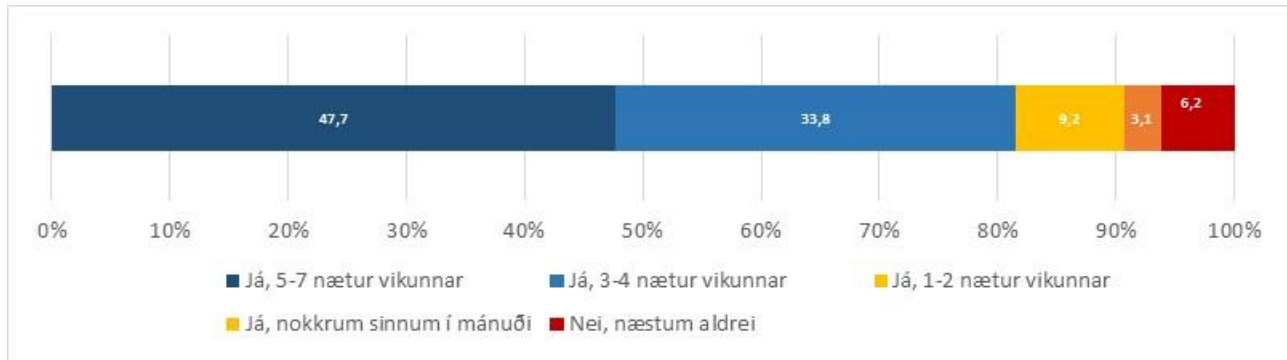


Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú miðað við hvernig hún var COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	4	2,8	3,0	3,0
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	4	2,8	3,0	6,1
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	92	65,2	69,7	75,8
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	28	19,9	21,2	97,0
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	4	2,8	3,0	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

SVEFN

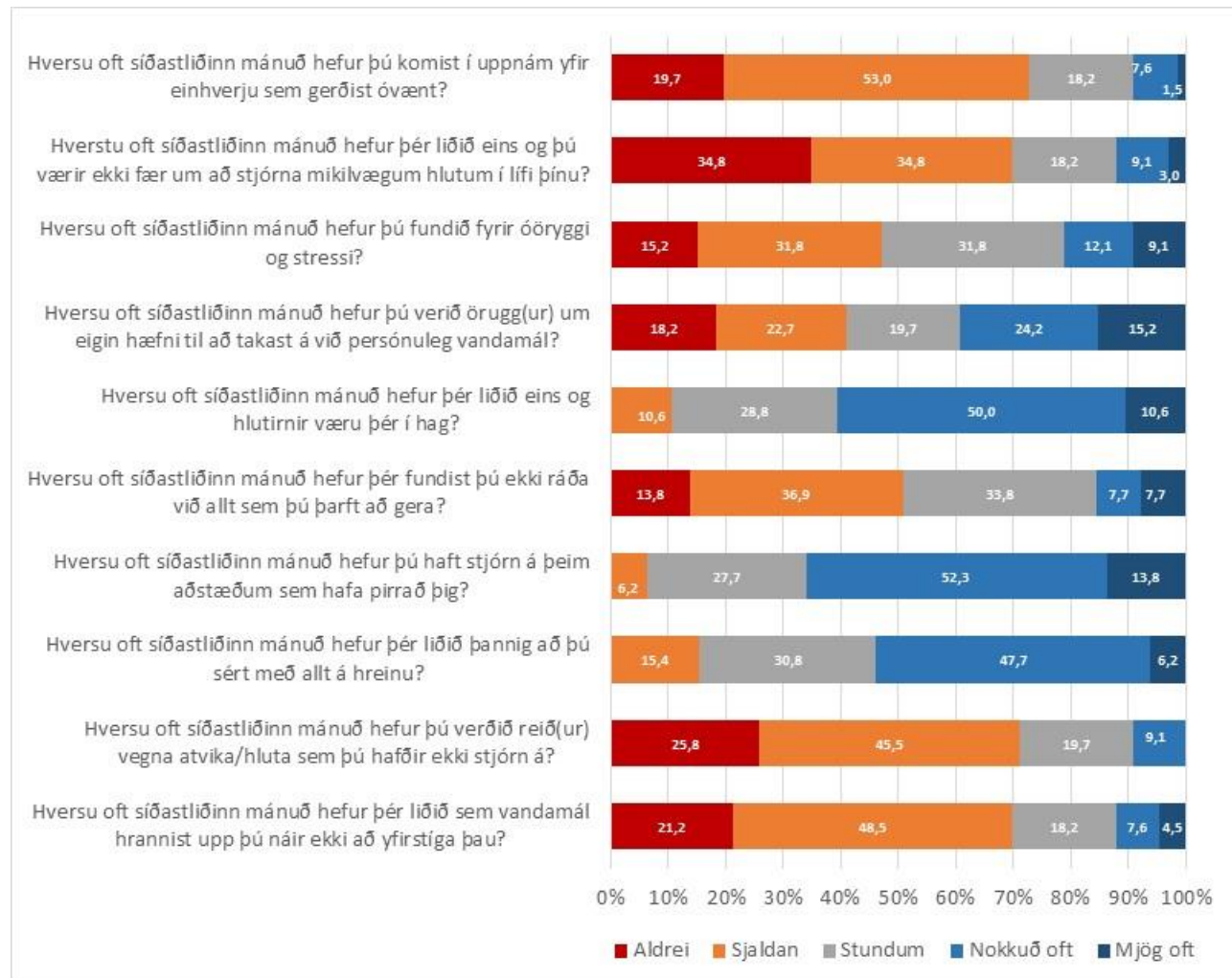
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?



Færðu nægan nætursvefn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, 5-7 nætur vikunnar	62	44,0	47,7	47,7
	Já, 3-4 nætur vikunnar	44	31,2	33,8	81,5
	Já, 1-2 nætur vikunnar	12	8,5	9,2	90,8
	Já, nokkrum sinnum í mánuði	4	2,8	3,1	93,8
	Nei, næstum aldrei	8	5,7	6,2	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ



1. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komst í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	26	18,4	19,7	19,7
	Sjaldan	70	49,6	53,0	72,7
	Stundum	24	17,0	18,2	90,9
	Nokkuð oft	10	7,1	7,6	98,5
	Mjög oft	2	1,4	1,5	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

2. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	46	32,6	34,8	34,8
	Sjaldan	46	32,6	34,8	69,7
	Stundum	24	17,0	18,2	87,9
	Nokkuð oft	12	8,5	9,1	97,0
	Mjög oft	4	2,8	3,0	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

3. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	20	14,2	15,2	15,2
	Sjaldan	42	29,8	31,8	47,0
	Stundum	42	29,8	31,8	78,8
	Nokkuð oft	16	11,3	12,1	90,9
	Mjög oft	12	8,5	9,1	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

4. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið öruggur um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	24	17,0	18,2	18,2
	Sjaldan	30	21,3	22,7	40,9
	Stundum	26	18,4	19,7	60,6
	Nokkuð oft	32	22,7	24,2	84,8
	Mjög oft	20	14,2	15,2	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

5. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sjaldan	14	9,9	10,6	10,6
	Stundum	38	27,0	28,8	39,4
	Nokkuð oft	66	46,8	50,0	89,4
	Mjög oft	14	9,9	10,6	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

6. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	18	12,8	13,8	13,8
	Sjaldan	48	34,0	36,9	50,8
	Stundum	44	31,2	33,8	84,6
	Nokkuð oft	10	7,1	7,7	92,3
	Mjög oft	10	7,1	7,7	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

7. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sjaldan	8	5,7	6,2	6,2
	Stundum	36	25,5	27,7	33,8
	Nokkuð oft	68	48,2	52,3	86,2
	Mjög oft	18	12,8	13,8	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

8. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sjaldan	20	14,2	15,4	15,4
	Stundum	40	28,4	30,8	46,2
	Nokkuð oft	62	44,0	47,7	93,8
	Mjög oft	8	5,7	6,2	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

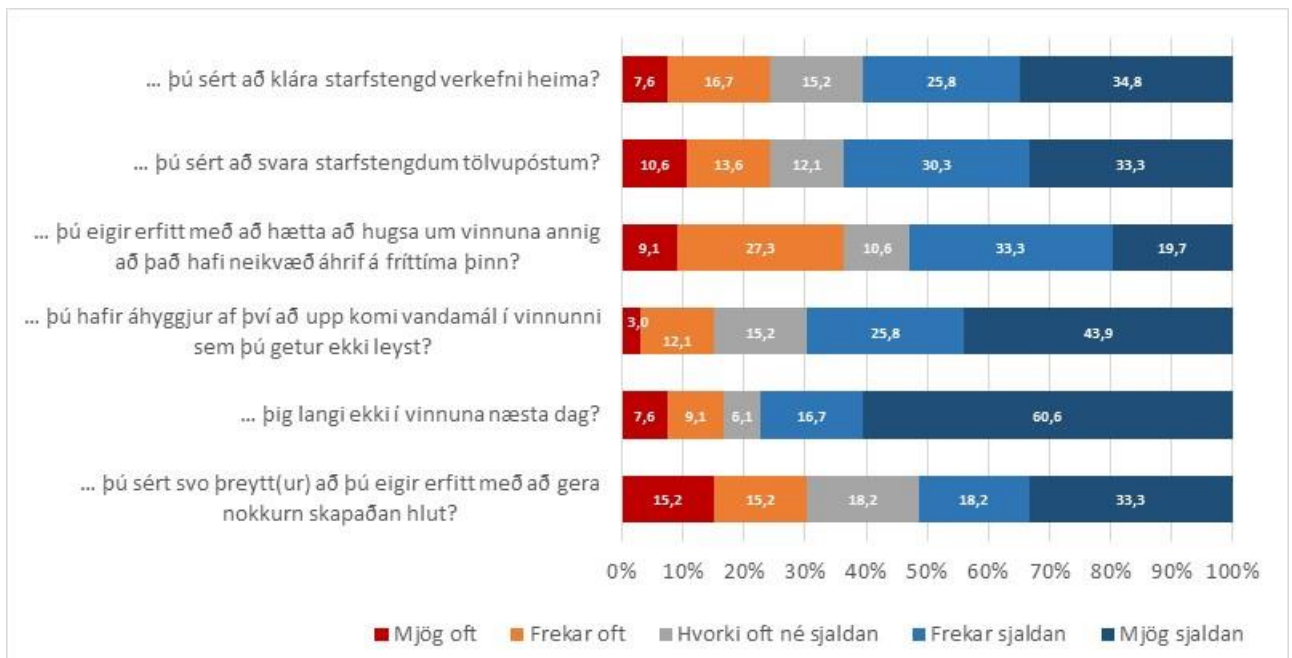
9. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	34	24,1	25,8	25,8
	Sjaldan	60	42,6	45,5	71,2
	Stundum	26	18,4	19,7	90,9
	Nokkuð oft	12	8,5	9,1	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

10. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og þú náir ekki að yfirstíga þau?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	28	19,9	21,2	21,2
	Sjaldan	64	45,4	48,5	69,7
	Stundum	24	17,0	18,2	87,9
	Nokkuð oft	10	7,1	7,6	95,5
	Mjög oft	6	4,3	4,5	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....



Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að klára starfstengd verkefni heima?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	10	7,1	7,6	7,6
	Frekar oft	22	15,6	16,7	24,2
	Hvorki oft né sjaldan	20	14,2	15,2	39,4
	Frekar sjaldan	34	24,1	25,8	65,2
	Mjög sjaldan	46	32,6	34,8	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	14	9,9	10,6	10,6
	Frekar oft	18	12,8	13,6	24,2
	Hvorki oft né sjaldan	16	11,3	12,1	36,4
	Frekar sjaldan	40	28,4	30,3	66,7
	Mjög sjaldan	44	31,2	33,3	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	12	8,5	9,1	9,1
	Frekar oft	36	25,5	27,3	36,4
	Hvorki oft né sjaldan	14	9,9	10,6	47,0
	Frekar sjaldan	44	31,2	33,3	80,3
	Mjög sjaldan	26	18,4	19,7	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	4	2,8	3,0	3,0
	Frekar oft	16	11,3	12,1	15,2
	Hvorki oft né sjaldan	20	14,2	15,2	30,3
	Frekar sjaldan	34	24,1	25,8	56,1
	Mjög sjaldan	58	41,1	43,9	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

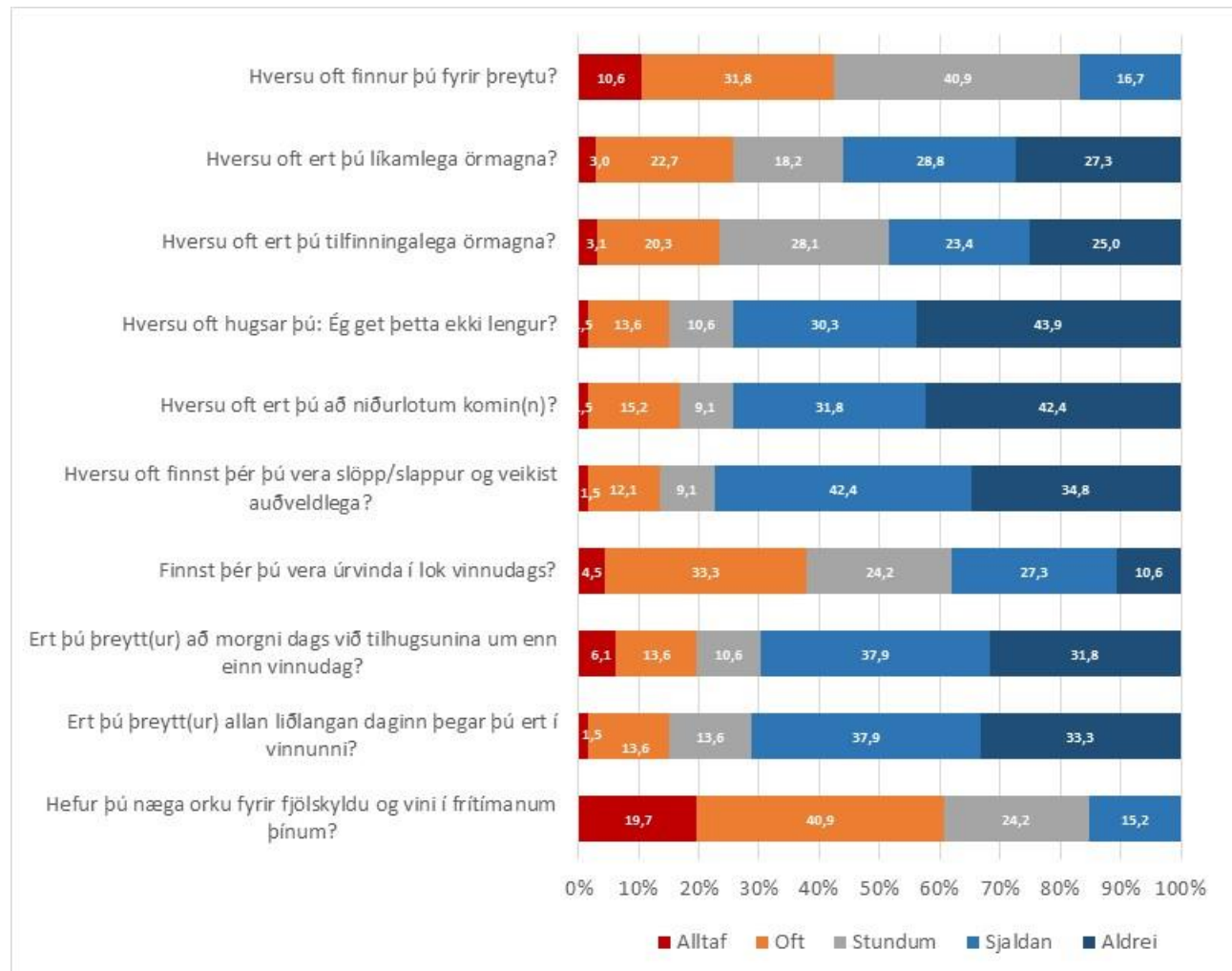
Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þig langi ekki í vinnuna næsta dag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	10	7,1	7,6	7,6
	Frekar oft	12	8,5	9,1	16,7
	Hvorki oft né sjaldan	8	5,7	6,1	22,7
	Frekar sjaldan	22	15,6	16,7	39,4
	Mjög sjaldan	80	56,7	60,6	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért svo þreyttur að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	20	14,2	15,2	15,2
	Frekar oft	20	14,2	15,2	30,3
	Hvorki oft né sjaldan	24	17,0	18,2	48,5
	Frekar sjaldan	24	17,0	18,2	66,7
	Mjög sjaldan	44	31,2	33,3	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

MÆLINGAR Á KULNUN



1. Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	14	9,9	10,6	10,6
	Oft	42	29,8	31,8	42,4
	Stundum	54	38,3	40,9	83,3
	Sjaldan	22	15,6	16,7	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

2. Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	4	2,8	3,0	3,0
	Oft	30	21,3	22,7	25,8
	Stundum	24	17,0	18,2	43,9
	Sjaldan	38	27,0	28,8	72,7
	Aldrei	36	25,5	27,3	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

3. Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	4	2,8	3,1	3,1
	Oft	26	18,4	20,3	23,4
	Stundum	36	25,5	28,1	51,6
	Sjaldan	30	21,3	23,4	75,0
	Aldrei	32	22,7	25,0	100,0
	Total	128	90,8	100,0	
Missing	System	13	9,2		
Total		141	100,0		

4. Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	2	1,4	1,5	1,5
	Oft	18	12,8	13,6	15,2
	Stundum	14	9,9	10,6	25,8
	Sjaldan	40	28,4	30,3	56,1
	Aldrei	58	41,1	43,9	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

5. Hversu oft ert þú að niðurlotum kominn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	2	1,4	1,5	1,5
	Oft	20	14,2	15,2	16,7
	Stundum	12	8,5	9,1	25,8
	Sjaldan	42	29,8	31,8	57,6
	Aldrei	56	39,7	42,4	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

6. Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	2	1,4	1,5	1,5
	Oft	16	11,3	12,1	13,6
	Stundum	12	8,5	9,1	22,7
	Sjaldan	56	39,7	42,4	65,2
	Aldrei	46	32,6	34,8	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

1. Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	6	4,3	4,5	4,5
	Oft	44	31,2	33,3	37,9
	Stundum	32	22,7	24,2	62,1
	Sjaldan	36	25,5	27,3	89,4
	Aldrei	14	9,9	10,6	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

2. Ert þú þreyttur að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?

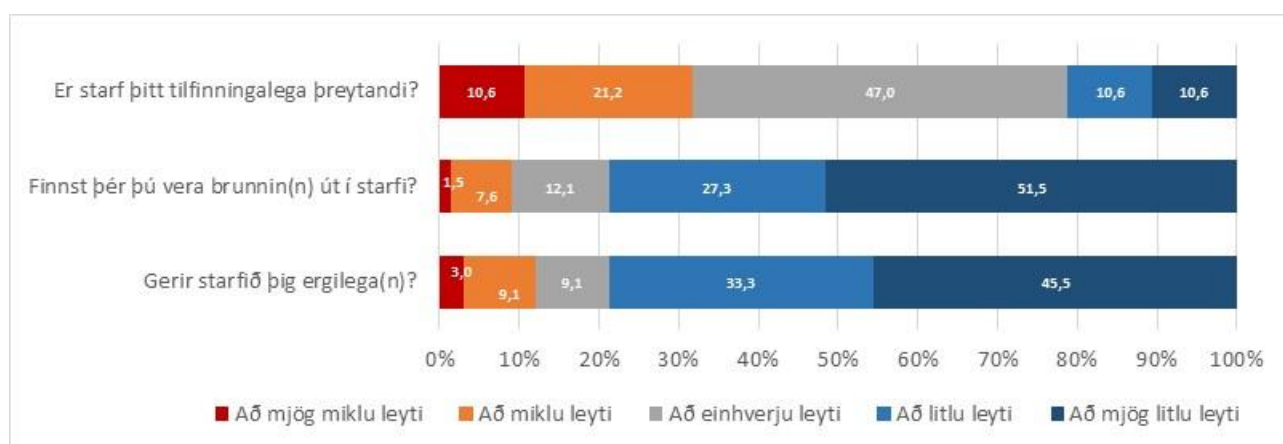
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	8	5,7	6,1	6,1
	Oft	18	12,8	13,6	19,7
	Stundum	14	9,9	10,6	30,3
	Sjaldan	50	35,5	37,9	68,2
	Aldrei	42	29,8	31,8	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

3. Ert þú þreyttur allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	2	1,4	1,5	1,5
	Oft	18	12,8	13,6	15,2
	Stundum	18	12,8	13,6	28,8
	Sjaldan	50	35,5	37,9	66,7
	Aldrei	44	31,2	33,3	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

4. Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	26	18,4	19,7	19,7
	Oft	54	38,3	40,9	60,6
	Stundum	32	22,7	24,2	84,8
	Sjaldan	20	14,2	15,2	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		



5. Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	14	9,9	10,6	10,6
	Að miklu leyti	28	19,9	21,2	31,8
	Að einhverju leyti	62	44,0	47,0	78,8
	Að litlu leyti	14	9,9	10,6	89,4
	Að mjög litlu leyti	14	9,9	10,6	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

6. Finnst þér þú vera brunninn út í starfi?

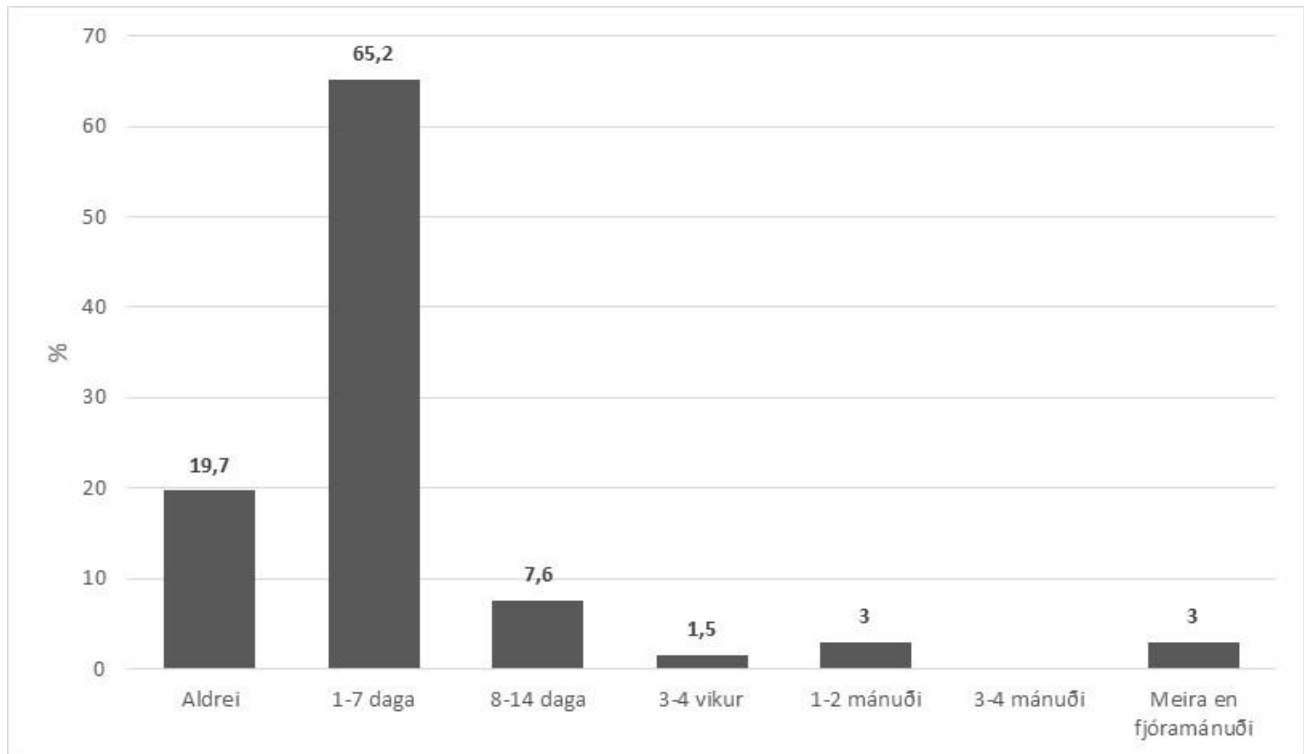
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	2	1,4	1,5	1,5
	Að miklu leyti	10	7,1	7,6	9,1
	Að einhverju leyti	16	11,3	12,1	21,2
	Að litlu leyti	36	25,5	27,3	48,5
	Að mjög litlu leyti	68	48,2	51,5	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

7. Gerir starfið þig ergilegan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	4	2,8	3,0	3,0
	Að miklu leyti	12	8,5	9,1	12,1
	Að einhverju leyti	12	8,5	9,1	21,2
	Að litlu leyti	44	31,2	33,3	54,5
	Að mjög litlu leyti	60	42,6	45,5	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

HEILSUFAR

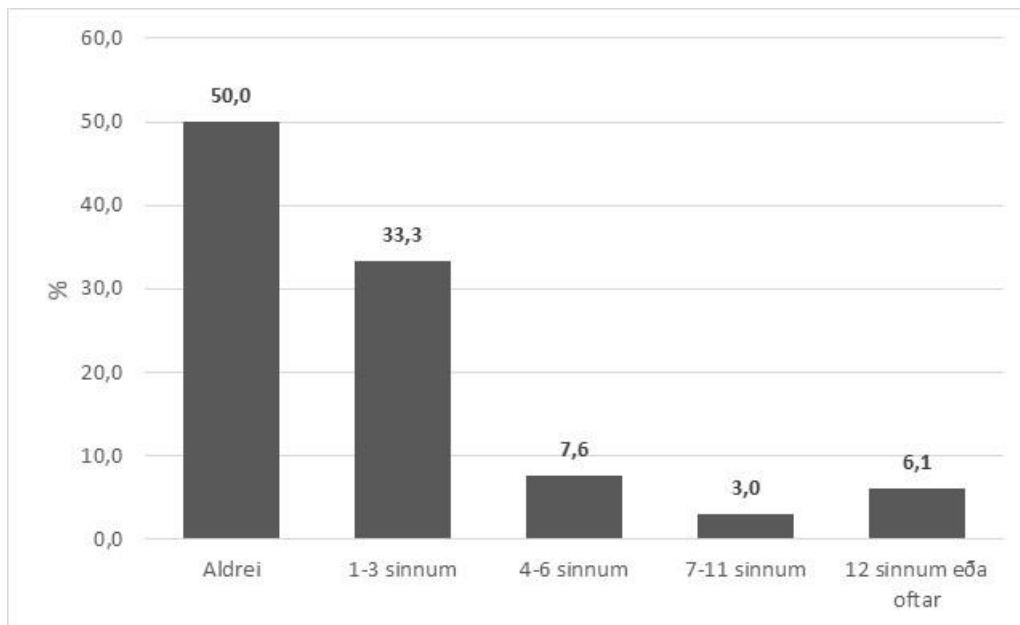
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda síðustu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	26	18,4	19,7	19,7
	1-7 daga	86	61,0	65,2	84,8
	8-14 daga	10	7,1	7,6	92,4
	3-4 vikur	2	1,4	1,5	93,9
	1-2 mánuði	4	2,8	3,0	97,0
	Meira en fjóra mánuði	4	2,8	3,0	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

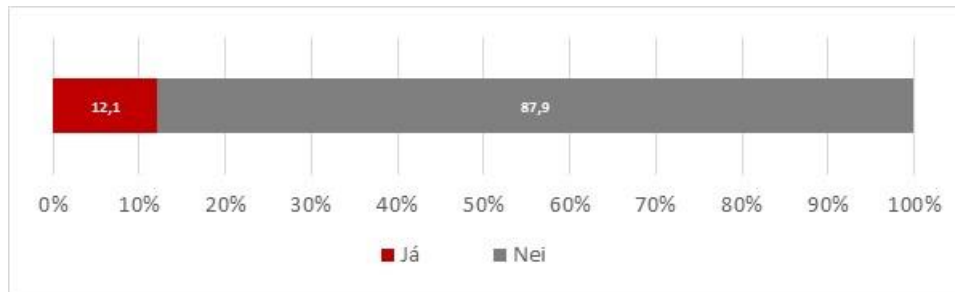
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hefurðu mætt veikur í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	66	46,8	50,0	50,0
	1-3 sinnum	44	31,2	33,3	83,3
	4-6 sinnum	10	7,1	7,6	90,9
	7-11 sinnum	4	2,8	3,0	93,9
	12 sinnum eða oftar	8	5,7	6,1	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

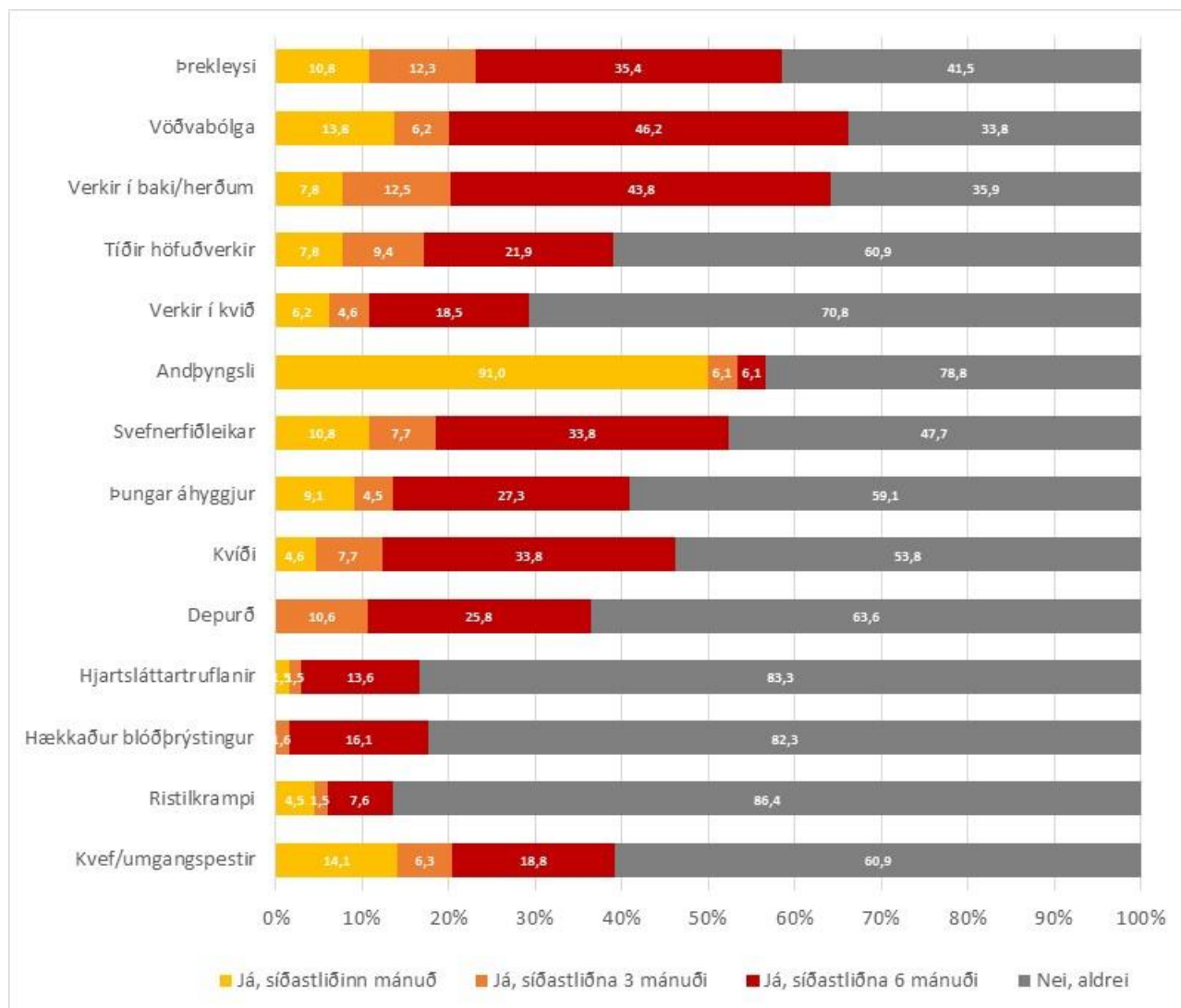
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI?



Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubrests sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	16	11,3	12,1	12,1
	Nei	116	82,3	87,9	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?



Þrekleysi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	14	9,9	10,8	10,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	16	11,3	12,3	23,1
	Já, síðastliðna 6 mánuði	46	32,6	35,4	58,5
	Nei, aldrei	54	38,3	41,5	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Vöðvabólga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	18	12,8	13,8	13,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	8	5,7	6,2	20,0
	Já, síðastliðna 6 mánuði	60	42,6	46,2	66,2
	Nei, aldrei	44	31,2	33,8	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Verkir í baki/herðum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	10	7,1	7,8	7,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	16	11,3	12,5	20,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	56	39,7	43,8	64,1
	Nei, aldrei	46	32,6	35,9	100,0
	Total	128	90,8	100,0	
Missing	System	13	9,2		
Total		141	100,0		

Tíðir höfuðverkir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	10	7,1	7,8	7,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	12	8,5	9,4	17,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	28	19,9	21,9	39,1
	Nei, aldrei	78	55,3	60,9	100,0
	Total	128	90,8	100,0	
Missing	System	13	9,2		
Total		141	100,0		

Verkir í kvið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	8	5,7	6,2	6,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	6	4,3	4,6	10,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	24	17,0	18,5	29,2
	Nei, aldrei	92	65,2	70,8	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Andþyngsli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	12	8,5	9,1	9,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	8	5,7	6,1	15,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	8	5,7	6,1	21,2
	Nei, aldrei	104	73,8	78,8	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Svefnerfiðleikar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	14	9,9	10,8	10,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	10	7,1	7,7	18,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	44	31,2	33,8	52,3
	Nei, aldrei	62	44,0	47,7	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Pungar áhyggjur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	12	8,5	9,1	9,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	6	4,3	4,5	13,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	36	25,5	27,3	40,9
	Nei, aldrei	78	55,3	59,1	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Kviði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	6	4,3	4,6	4,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	10	7,1	7,7	12,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	44	31,2	33,8	46,2
	Nei, aldrei	70	49,6	53,8	100,0
	Total	130	92,2	100,0	
Missing	System	11	7,8		
Total		141	100,0		

Depurð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðna 3 mánuði	14	9,9	10,6	10,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	34	24,1	25,8	36,4
	Nei, aldrei	84	59,6	63,6	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Hjartsláttartruflanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	2	1,4	1,5	1,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	2	1,4	1,5	3,0
	Já, síðastliðna 6 mánuði	18	12,8	13,6	16,7
	Nei, aldrei	110	78,0	83,3	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Hækkaður blóðþrýstingur

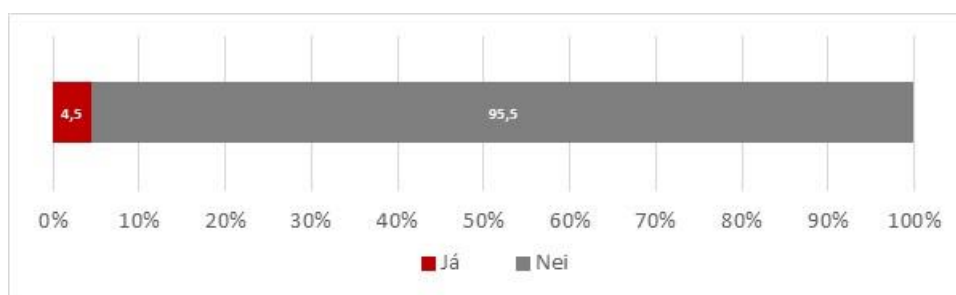
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðna 3 mánuði	2	1,4	1,6	1,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	20	14,2	16,1	17,7
	Nei, aldrei	102	72,3	82,3	100,0
	Total	124	87,9	100,0	
Missing	System	17	12,1		
Total		141	100,0		

Ristilkrampi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	6	4,3	4,5	4,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	2	1,4	1,5	6,1
	Já, síðastliðna 6 mánuði	10	7,1	7,6	13,6
	Nei, aldrei	114	80,9	86,4	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		

Kveflumgangspesir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	18	12,8	14,1	14,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	8	5,7	6,3	20,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	24	17,0	18,8	39,1
	Nei, aldrei	78	55,3	60,9	100,0
	Total	128	90,8	100,0	
Missing	System	13	9,2		
Total		141	100,0		

MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?

Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	6	4,3	4,5	4,5
	Nei	126	89,4	95,5	100,0
	Total	132	93,6	100,0	
Missing	System	9	6,4		
Total		141	100,0		