

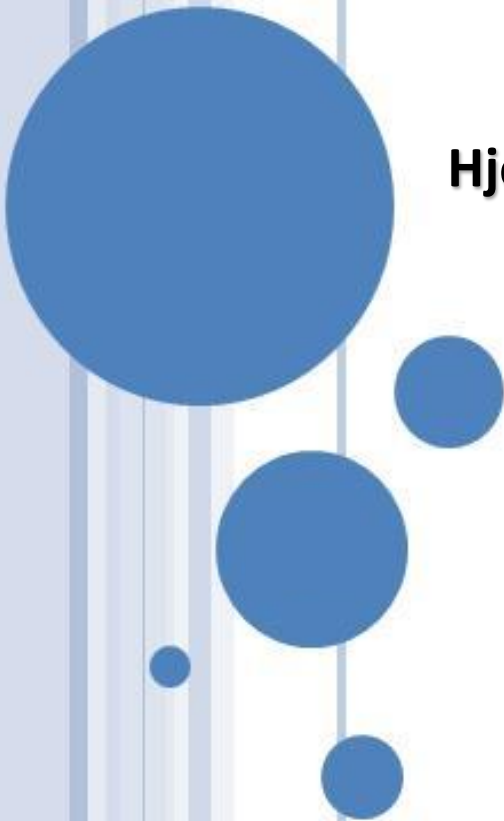
HAFNARFJARÐARBÆR

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

Október 2021



EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	4
ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL	4
ALMENNAR UPPLÝSINGAR	5
HVERT ER KYN ÞITT?	5
HJÚSKAPARSTAÐA	5
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?	6
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?	7
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?	8
HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?	9
STARF OG VINNUTÍMI	10
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG	10
STARF	11
HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?	12
ÁHRIF COVID-19	13
HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?	13
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(UR) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?	14
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?	15
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?	16
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?	17
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?	18
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?	19
STARFSKRÖFUR	20
HLUTVERK OG VÆNTINGAR	24
FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR	32
SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ	35
HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDINNÍ ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?	35
STJÓRNUN	39
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?	39
VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS	40
FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS	47

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS	50
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	50
HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	51
SVEFN	52
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?	52
HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	53
EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....	57
MÆLINGAR Á KULNUN	61
HEILSUFAR	67
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	67
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	68
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI? ..	69
HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?	70
MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?	75

INNGANGUR

Í þessari skýrslu koma fram niðurstöður úr rannsókn á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga fyrir starfsfólk Hafnarfjarðarbæjar. Rannsóknin var framkvæmd á vordögum 2021.

Rannsókn á líðan, heilsu og starfstengdum viðhorfum starfsfólks veitir mikilvægar upplýsingar sem gagnast stjórnendum sveitarfélaga sem og samtökum sveitarfélaga til að stuðla að bætту starfsumhverfi starfsfólksins. Stjórnendur fá tækifæri til að meta hvort og þá hvaða aðgerða er þörf. Þessi rannsókn hefur töluvert fræðilegt gildi á sviði vinnustaðarannsókna, bæði vegna endurtekinna mælinga og samspils meginlegrar og eigindlegrar gagnaöflunar en ekki síst vegna þess fjölda starfsfólks sem tekur þátt í rannsókninni.

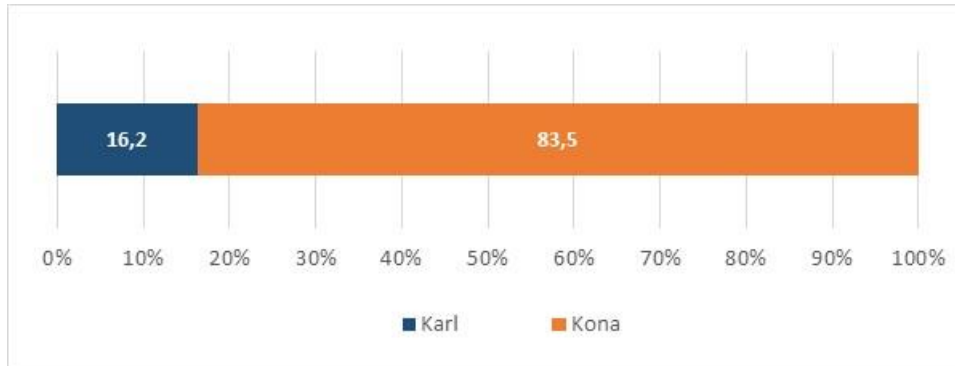
Spurningalistinn sem notaður er í rannsókninni samanstendur af spurningum sem notaðar hafa verið áður í öðrum rannsóknum. Langflestar spurningarnar koma úr QPS Nordic (Norræna spurningalistanum um sálfélagslega þætti í vinnunni) í þýðingu Hólmfríðar K. Gunnarsdóttur, úr spurningalista Lýðheilsustöðvar um heilsufar þátttakenda og spurningar úr könnun á starfsumhverfi ríkisstarfsmanna og stjórnunarháttum á vinnustað. Auk þess var notaður PSS streitukvarðinn til að mæla streitu og CBI kulnunarkvarðinn til mæla starfstengda og persónutengda kulnun.

ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL

Netfangalisti var fengin hjá mannauðsteymis sveitarfélagsins. Könnunin var send til 2858 starfsmanna í tölvupósti þar sem óskað var eftir þátttöku starfsfólksins í rannsókninni. Eftir þrjár ítrekanir höfðu 1580 svarað spurningalistanum að einhverju eða öllu leyti. Svarhlutfallið er 55%.

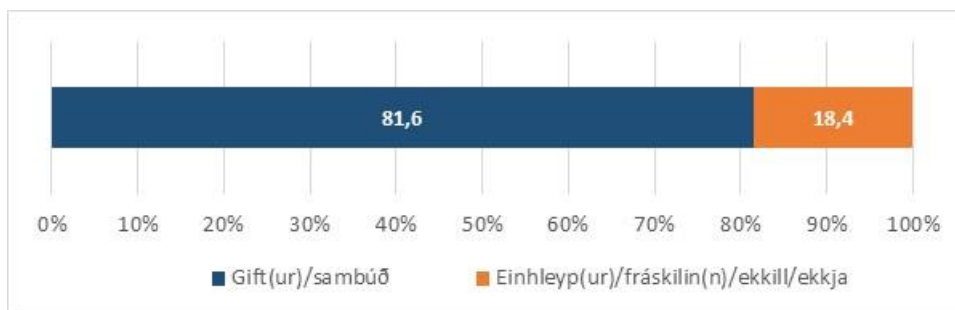
ALMENNAR UPPLÝSINGAR

HVERT ER KYN ÞITT?



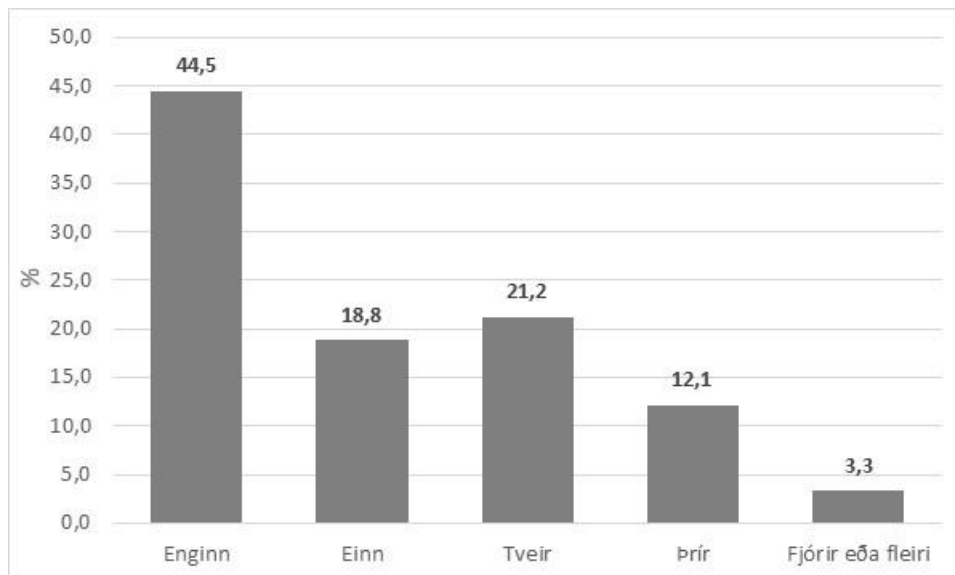
	Fjöldi	Hlutfall
Karl	256	16,2
Kona	1.320	83,5
Kynsegin	2	0,1
Annað		-
Vill ekki svara	2	0,1
	1.580	100,0

HJÚSKAPARSTAÐA



Hjúskaparstaða?

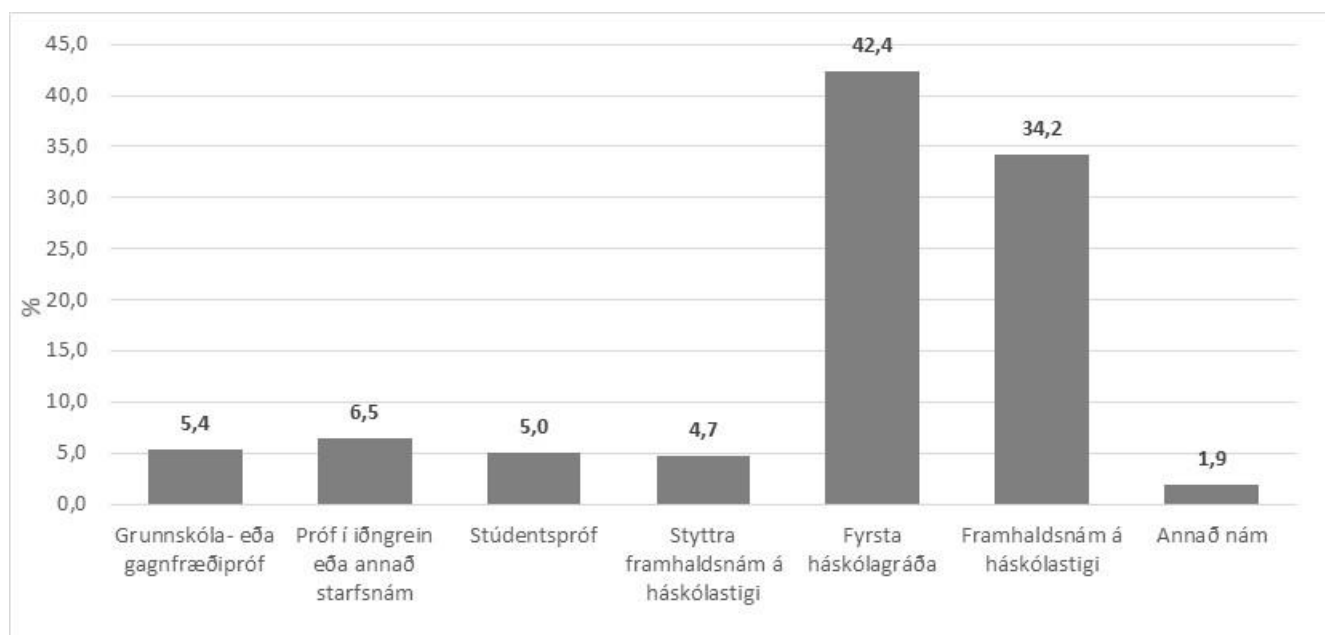
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Giftur/sambúð	1048	66,3	81,6	81,6
	Einhleyp/fráskilin/ekkill/ek kja	237	15,0	18,4	100,0
	Total	1285	81,3	100,0	
Missing	System	295	18,7		
Total		1580	100,0		

HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?

Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enginn	572	36,2	44,5	44,5
	Einn	242	15,3	18,8	63,3
	Tveir	273	17,3	21,2	84,6
	Þrír	156	9,9	12,1	96,7
	Fjórir eða fleiri	42	2,7	3,3	100,0
	Total	1285	81,3	100,0	
Missing	System	295	18,7		
Total		1580	100,0		

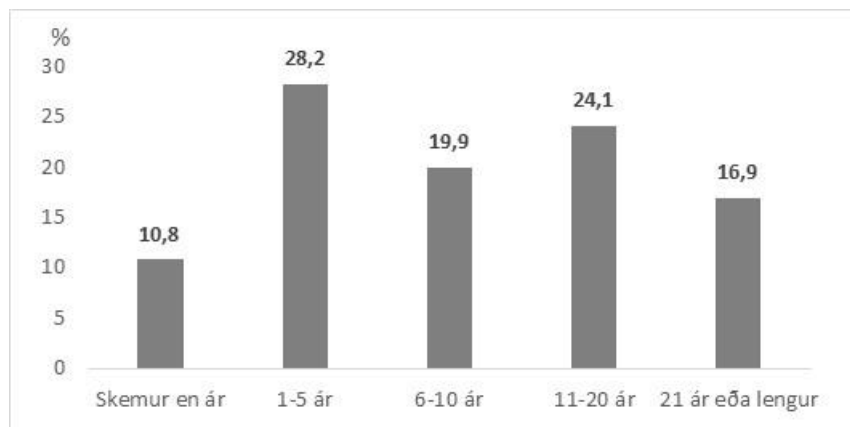
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?



Hvaða menntun hefur þú?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	70	4,4	5,4	5,4
	Próf í iðngrein eða annað starfsnám	84	5,3	6,5	11,9
	Stúdentspróf	64	4,1	5,0	16,9
	Styttra framhaldsnám á háskólastigi	61	3,9	4,7	21,6
	Fyrsta háskólagráða	547	34,6	42,4	64,0
	Framhaldsnám á háskólastigi	441	27,9	34,2	98,1
	Að annað nám	24	1,5	1,9	100,0
	Total	1291	81,7	100,0	
Missing	System	289	18,3		
Total		1580	100,0		

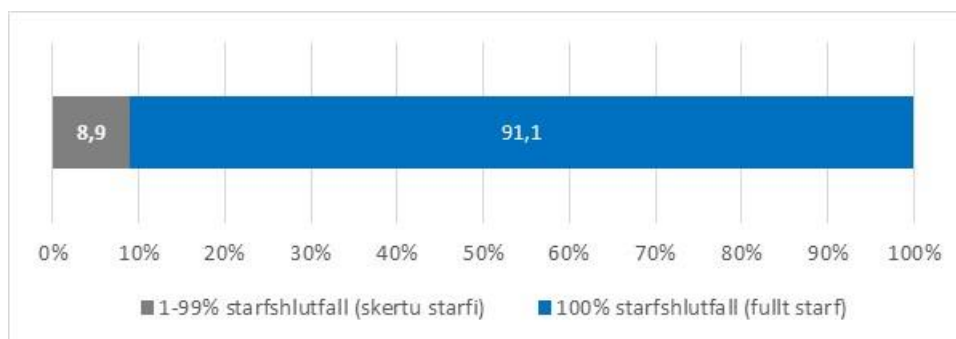
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?



Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skemur en ár	171	10,8	10,8	10,8
	1-5 ár	445	28,2	28,2	39,1
	6-10 ár	314	19,9	19,9	59,0
	11-20 ár	380	24,1	24,1	83,1
	21 ár eða lengur	267	16,9	16,9	100,0
	Total	1577	99,8	100,0	
Missing	System	3	,2		
Total		1580	100,0		

HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?

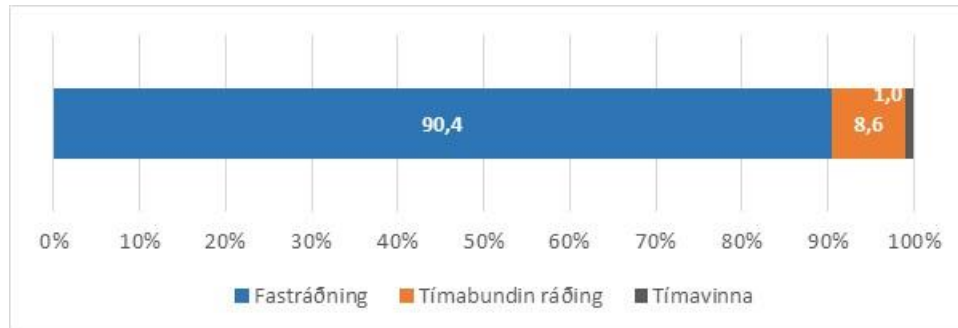


Fullt starf eða skertu starfshlutfalli?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skert starfshlutfall	141	8,9	8,9	8,9
	Fullt starf	1436	90,9	91,1	100,0
	Total	1577	99,8	100,0	
Missing	System	3	,2		
Total		1580	100,0		

STARF OG VINNUTÍMI

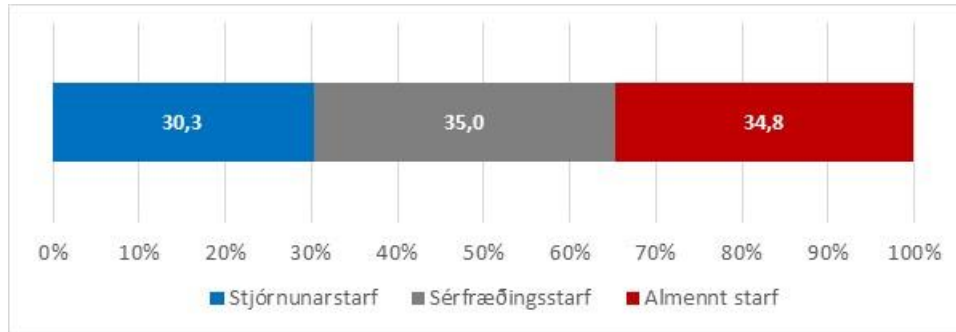
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG



Ráðningarfyrirkomulag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fastráðning	1417	89,7	90,4	90,4
	Tímabundin ráðning	135	8,5	8,6	99,0
	Tímavinna	16	1,0	1,0	100,0
	Total	1568	99,2	100,0	
Missing	System	12	,8		
Total		1580	100,0		

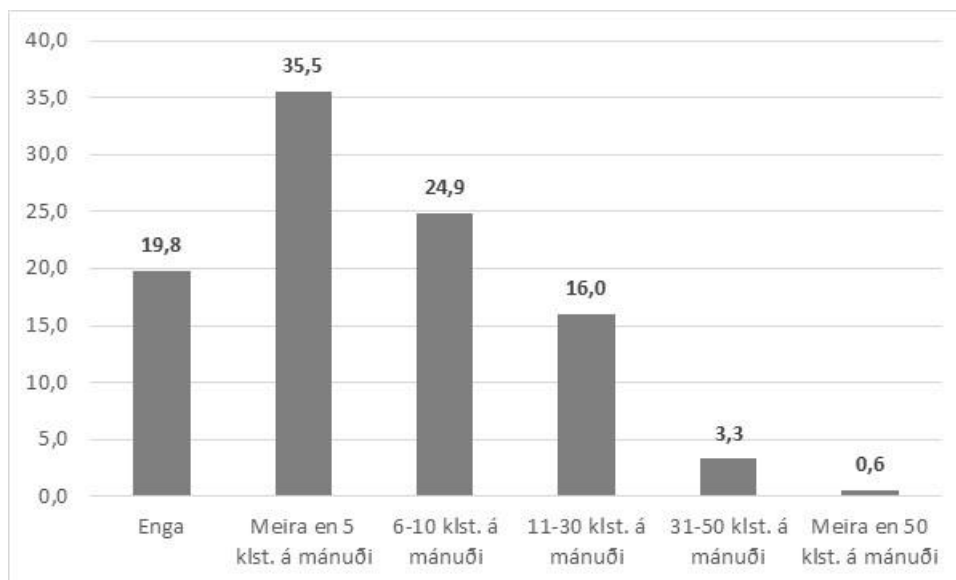
STARF



Stjórnunarstarf, sérfræðingur eða almennt starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnunarstarf	473	29,9	30,3	30,3
	Sérfræðingsstarf	546	34,6	35,0	65,2
	Almennt starf	543	34,4	34,8	100,0
	Total	1562	98,9	100,0	
Missing	System	18	1,1		
Total		1580	100,0		

HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?

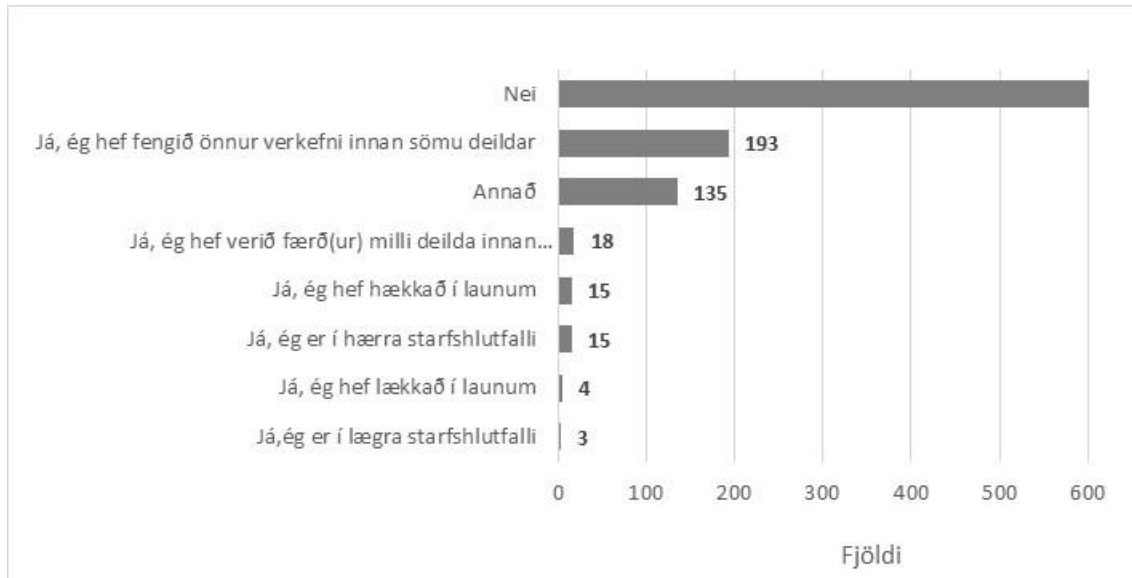


Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enga	309	19,6	19,8	19,8
	Minna en 5 klst. á mánuði	554	35,1	35,5	55,2
	6-10 klst. á mánuði	389	24,6	24,9	80,2
	11-30 klst á mánuði	250	15,8	16,0	96,2
	31-50 klst á mánuði	51	3,2	3,3	99,4
	Meira en 50 klst á mánuði	9	,6	,6	100,0
	Total	1562	98,9	100,0	
Missing	System	18	1,1		
Total		1580	100,0		

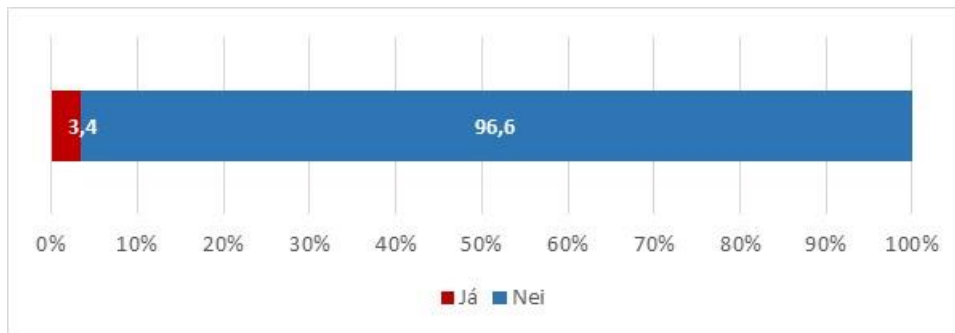
ÁHRIF COVID-19

HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?



	Fjöldi
Nei	1.256
Já,ég er í lægra starfshlutfalli	3
Já, ég er í hærra starfshlutfalli	15
Já, ég hef lækkað í launum	4
Já, ég hef hækkað í launum	15
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins	18
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar	193
Annað	135
	1.639

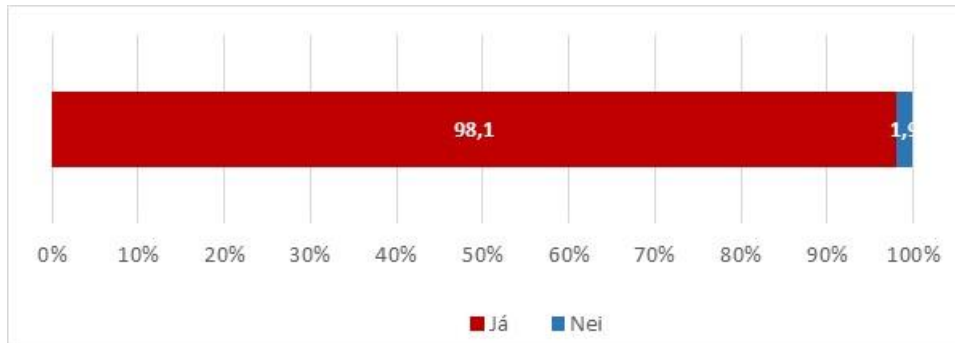
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(ur) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?



Óttast þú að verða færð til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	52	3,3	3,4	3,4
	Nei	1497	94,7	96,6	100,0
	Total	1549	98,0	100,0	
Missing	System	31	2,0		
Total		1580	100,0		

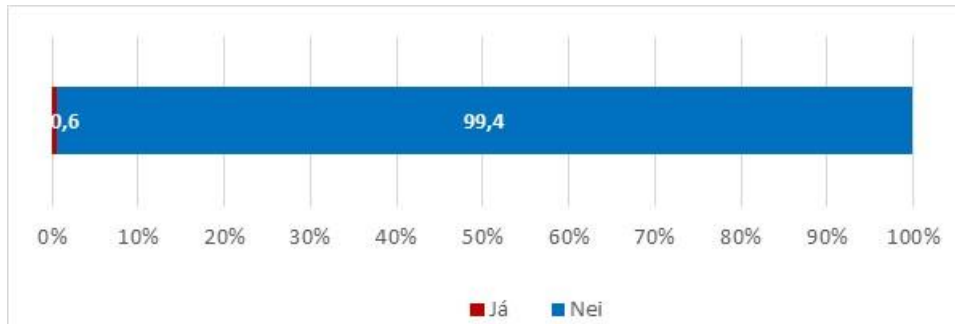
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?



Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	1519	96,1	98,1	98,1
	Nei	30	1,9	1,9	100,0
	Total	1549	98,0	100,0	
Missing	System	31	2,0		
Total		1580	100,0		

VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?



Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	9	,6	,6	,6
	Nei	1537	97,3	99,4	100,0
	Total	1546	97,8	100,0	
Missing	System	34	2,2		
Total		1580	100,0		

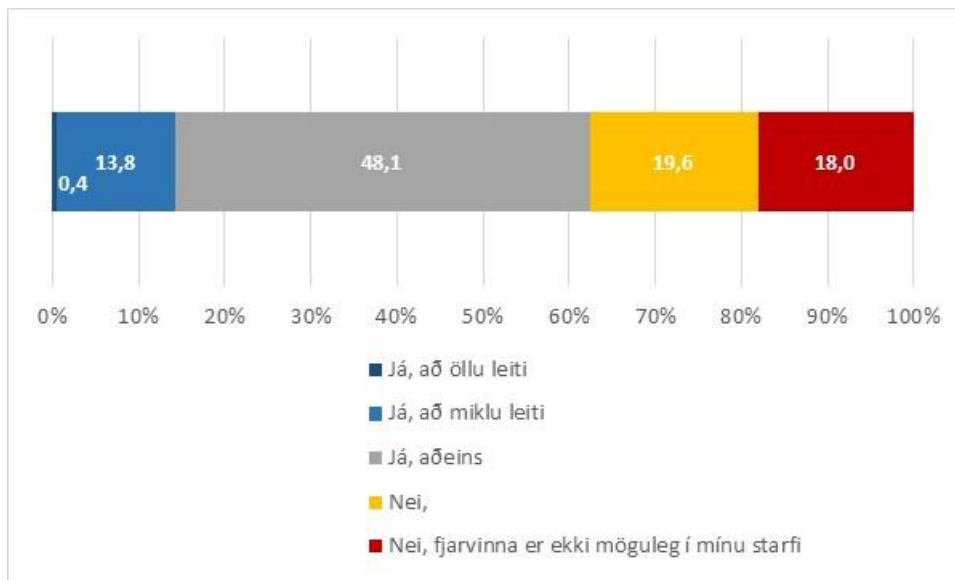
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?



Hefur álagið í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aukist	1068	67,6	69,1	69,1
	Minnskað	21	1,3	1,4	70,4
	Haldist óbreytt	457	28,9	29,6	100,0
	Total	1546	97,8	100,0	
Missing	System	34	2,2		
Total		1580	100,0		

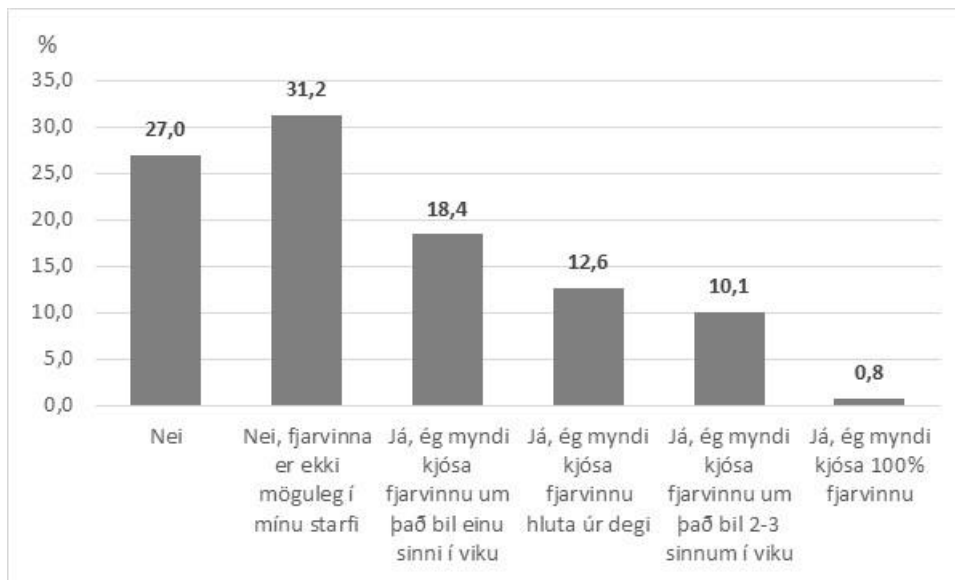
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?



Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já að öllu leiti	6	,4	,4	,4
	Já að miklu leiti	216	13,7	13,9	14,3
	Já aðeins	745	47,2	48,1	62,4
	Nei	303	19,2	19,6	82,0
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	279	17,7	18,0	100,0
	Total	1549	98,0	100,0	
Missing	System	31	2,0		
Total		1580	100,0		

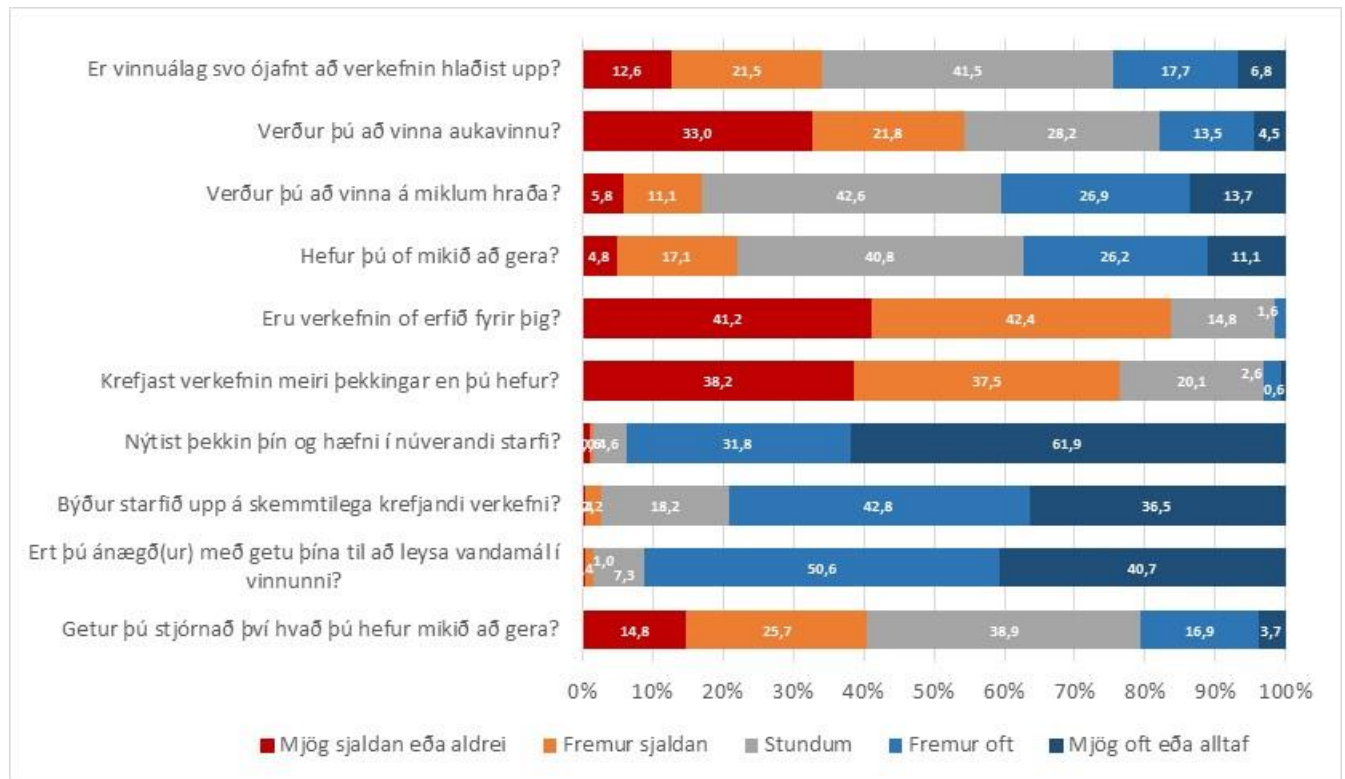
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?



Myndir þú kjósa fjarvinnu að COVID tímabilinu loknu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	286	18,1	18,4	18,4
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	156	9,9	10,1	28,5
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	195	12,3	12,6	41,0
	Já, ég myndi kjósa 100% fjarvinnu	12	,8	,8	41,8
	Nei	419	26,5	27,0	68,8
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	484	30,6	31,2	100,0
	Total	1552	98,2	100,0	
Missing	System	28	1,8		
Total		1580	100,0		

STARFSKRÖFUR



Er vinnuálag svo ójafnt að verkefnin hlaðist upp?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	189	12,0	12,6	12,6
	Fremur sjaldan	322	20,4	21,5	34,0
	Stundum	623	39,4	41,5	75,5
	Fremur oft	265	16,8	17,7	93,2
	Mjög oft eða alltaf	102	6,5	6,8	100,0
	Total	1501	95,0	100,0	
Missing	System	79	5,0		
Total		1580	100,0		

Verður þú að vinna aukavinnu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	492	31,1	33,0	33,0
	Fremur sjaldan	324	20,5	21,8	54,8
	Stundum	420	26,6	28,2	83,0
	Fremur oft	186	11,8	12,5	95,5
	Mjög oft eða alltaf	67	4,2	4,5	100,0
	Total	1489	94,2	100,0	
Missing	System	91	5,8		
Total		1580	100,0		

Verður þú að vinna á miklum hraða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	86	5,4	5,8	5,8
	Fremur sjaldan	165	10,4	11,1	16,9
	Stundum	634	40,1	42,6	59,4
	Fremur oft	400	25,3	26,9	86,3
	Mjög oft eða alltaf	204	12,9	13,7	100,0
	Total	1489	94,2	100,0	
Missing	System	91	5,8		
Total		1580	100,0		

Hefur þú of mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	72	4,6	4,8	4,8
	Fremur sjaldan	255	16,1	17,1	21,9
	Stundum	608	38,5	40,8	62,7
	Fremur oft	391	24,7	26,2	88,9
	Mjög oft eða alltaf	166	10,5	11,1	100,0
	Total	1492	94,4	100,0	
Missing	System	88	5,6		
Total		1580	100,0		

Eru verkefnin of erfið fyrir þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	613	38,8	41,2	41,2
	Fremur sjaldan	632	40,0	42,4	83,6
	Stundum	220	13,9	14,8	98,4
	Fremur oft	24	1,5	1,6	100,0
	Total	1489	94,2	100,0	
Missing	System	91	5,8		
Total		1580	100,0		

Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	570	36,1	38,2	38,2
	Fremur sjaldan	559	35,4	37,5	75,7
	Stundum	300	19,0	20,1	95,8
	Fremur oft	54	3,4	3,6	99,4
	Mjög oft eða alltaf	9	,6	,6	100,0
	Total	1492	94,4	100,0	
Missing	System	88	5,6		
Total		1580	100,0		

Nýtist þekkin þín og hæfni í núverandi starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	15	,9	1,0	1,0
	Fremur sjaldan	9	,6	,6	1,6
	Stundum	69	4,4	4,6	6,2
	Fremur oft	474	30,0	31,8	38,1
	Mjög oft eða alltaf	922	58,4	61,9	100,0
	Total	1489	94,2	100,0	
Missing	System	91	5,8		
Total		1580	100,0		

Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	,4	,4	,4
	Fremur sjaldan	33	2,1	2,2	2,6
	Stundum	271	17,2	18,2	20,8
	Fremur oft	638	40,4	42,8	63,5
	Mjög oft eða alltaf	544	34,4	36,5	100,0
	Total	1492	94,4	100,0	
Missing	System	88	5,6		
Total		1580	100,0		

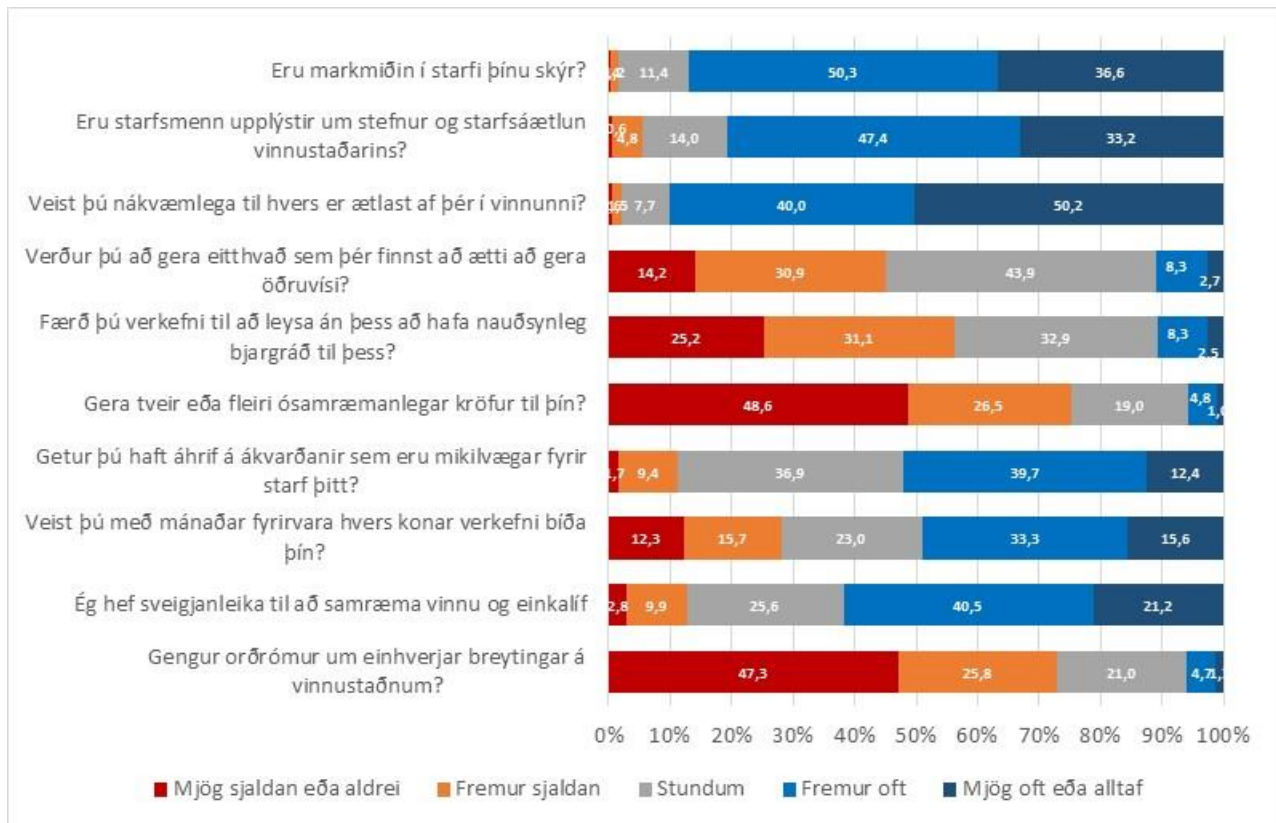
Ert þú ánægð með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	,4	,4	,4
	Fremur sjaldan	15	,9	1,0	1,4
	Stundum	108	6,8	7,3	8,7
	Fremur oft	747	47,3	50,6	59,3
	Mjög oft eða alltaf	601	38,0	40,7	100,0
	Total	1477	93,5	100,0	
Missing	System	103	6,5		
Total		1580	100,0		

Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	222	14,1	14,8	14,8
	Fremur sjaldan	385	24,4	25,7	40,5
	Stundum	583	36,9	38,9	79,4
	Fremur oft	253	16,0	16,9	96,3
	Mjög oft eða alltaf	55	3,5	3,7	100,0
	Total	1498	94,8	100,0	
Missing	System	82	5,2		
Total		1580	100,0		

HLUTVERK OG VÆNTINGAR



Eru markmiðin í starfi þínu skýr?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	,4	,4	,4
	Fremur sjaldan	18	1,1	1,2	1,7
	Stundum	165	10,4	11,4	13,1
	Fremur oft	728	46,1	50,3	63,4
	Mjög oft eða alltaf	530	33,5	36,6	100,0
	Total	1447	91,6	100,0	
Missing	System	133	8,4		
Total		1580	100,0		

Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	,6	,6	,6
	Fremur sjaldan	69	4,4	4,8	5,4
	Stundum	201	12,7	14,0	19,4
	Fremur oft	681	43,1	47,4	66,8
	Mjög oft eða alltaf	478	30,3	33,2	100,0
	Total	1438	91,0	100,0	
Missing	System	142	9,0		
Total		1580	100,0		

Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	,6	,6	,6
	Fremur sjaldan	21	1,3	1,5	2,1
	Stundum	111	7,0	7,7	9,8
	Fremur oft	574	36,3	40,0	49,8
	Mjög oft eða alltaf	720	45,6	50,2	100,0
	Total	1435	90,8	100,0	
Missing	System	145	9,2		
Total		1580	100,0		

Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	205	13,0	14,2	14,2
	Fremur sjaldan	445	28,2	30,9	45,1
	Stundum	632	40,0	43,9	89,0
	Fremur oft	120	7,6	8,3	97,3
	Mjög oft eða alltaf	39	2,5	2,7	100,0
	Total	1441	91,2	100,0	
Missing	System	139	8,8		
Total		1580	100,0		

Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	363	23,0	25,2	25,2
	Fremur sjaldan	448	28,4	31,1	56,3
	Stundum	474	30,0	32,9	89,2
	Fremur oft	120	7,6	8,3	97,5
	Mjög oft eða alltaf	36	2,3	2,5	100,0
	Total	1441	91,2	100,0	
Missing	System	139	8,8		
Total		1580	100,0		

Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	701	44,4	48,6	48,6
	Fremur sjaldan	382	24,2	26,5	75,2
	Stundum	274	17,3	19,0	94,2
	Fremur oft	69	4,4	4,8	99,0
	Mjög oft eða alltaf	15	,9	1,0	100,0
	Total	1441	91,2	100,0	
Missing	System	139	8,8		
Total		1580	100,0		

Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	1,5	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	135	8,5	9,4	11,0
	Stundum	532	33,7	36,9	48,0
	Fremur oft	572	36,2	39,7	87,6
	Mjög oft eða alltaf	178	11,3	12,4	100,0
	Total	1441	91,2	100,0	
Missing	System	139	8,8		
Total		1580	100,0		

Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?

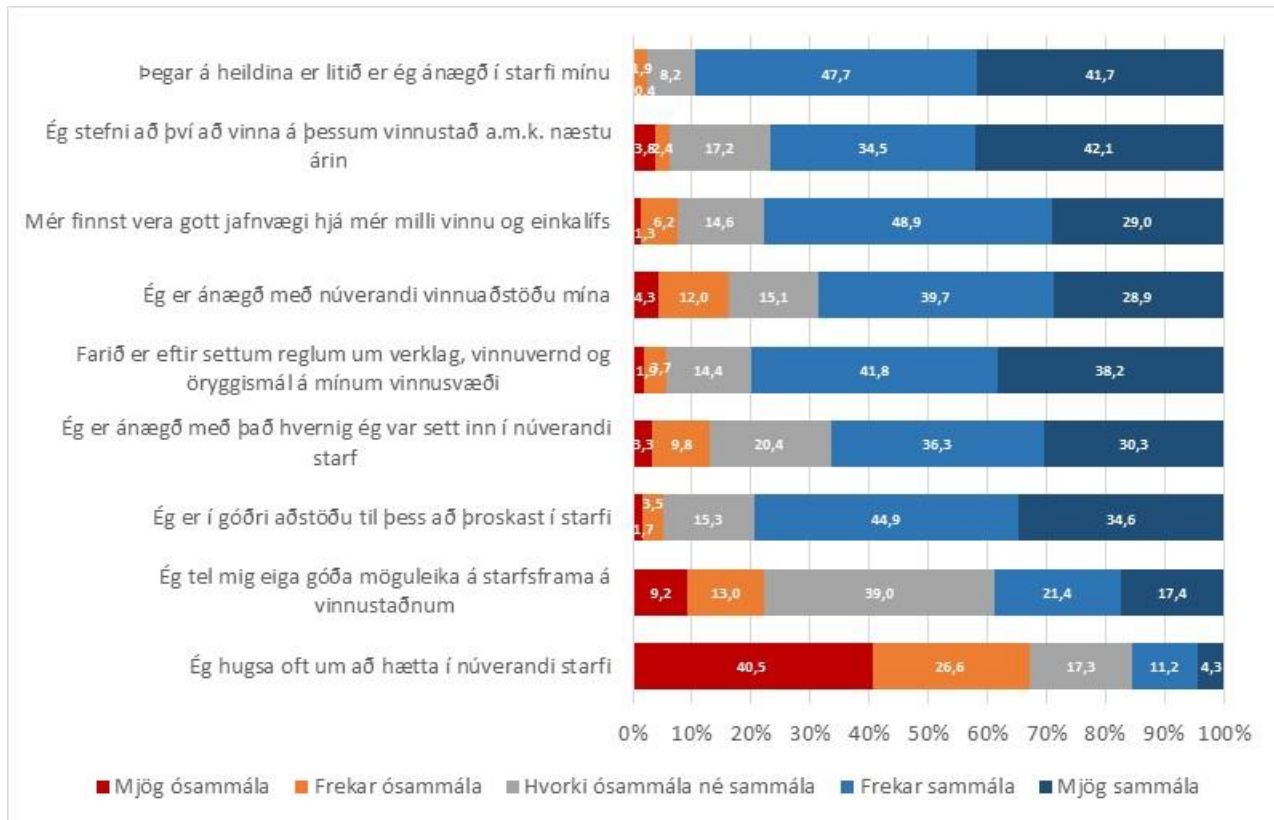
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	174	11,0	12,3	12,3
	Fremur sjaldan	222	14,1	15,7	27,9
	Stundum	328	20,8	23,1	51,1
	Fremur oft	472	29,9	33,3	84,4
	Mjög oft eða alltaf	221	14,0	15,6	100,0
	Total	1417	89,7	100,0	
Missing	System	163	10,3		
Total		1580	100,0		

Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	40	2,5	2,8	2,8
	Fremur sjaldan	142	9,0	9,9	12,7
	Stundum	367	23,2	25,6	38,3
	Fremur oft	580	36,7	40,5	78,8
	Mjög oft eða alltaf	303	19,2	21,2	100,0
	Total	1432	90,6	100,0	
Missing	System	148	9,4		
Total		1580	100,0		

Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	670	42,4	47,3	47,3
	Fremur sjaldan	365	23,1	25,8	73,0
	Stundum	298	18,9	21,0	94,1
	Fremur oft	66	4,2	4,7	98,7
	Mjög oft eða alltaf	18	1,1	1,3	100,0
	Total	1417	89,7	100,0	
Missing	System	163	10,3		
Total		1580	100,0		



Þegar á heildina er litið er ég ánægður í starfi mínu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	6	,4	,4	,4
	Frekar ósammála	27	1,7	1,9	2,4
	Hvorki ósammála né sammála	115	7,3	8,2	10,6
	Frekar sammála	668	42,3	47,7	58,3
	Mjög sammála	583	36,9	41,7	100,0
	Total	1399	88,5	100,0	
Missing	System	181	11,5		
Total		1580	100,0		

Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	54	3,4	3,9	3,9
	Frekar ósammála	33	2,1	2,4	6,2
	Hvorki ósammála né sammála	240	15,2	17,2	23,4
	Frekar sammála	481	30,4	34,5	57,9
	Mjög sammála	588	37,2	42,1	100,0
	Total	1396	88,4	100,0	
Missing	System	184	11,6		
Total		1580	100,0		

Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	18	1,1	1,3	1,3
	Frekar ósammála	85	5,4	6,2	7,5
	Hvorki ósammála né sammála	201	12,7	14,6	22,1
	Frekar sammála	674	42,7	48,9	71,0
	Mjög sammála	400	25,3	29,0	100,0
	Total	1378	87,2	100,0	
Missing	System	202	12,8		
Total		1580	100,0		

Ég er ánægður með núverandi vinnuaðstöðu mína

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	60	3,8	4,3	4,3
	Frekar ósammála	168	10,6	12,0	16,3
	Hvorki ósammála né sammála	211	13,4	15,1	31,4
	Frekar sammála	554	35,1	39,7	71,1
	Mjög sammála	403	25,5	28,9	100,0
	Total	1396	88,4	100,0	
Missing	System	184	11,6		
Total		1580	100,0		

Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	27	1,7	1,9	1,9
	Frekar ósammála	51	3,2	3,7	5,6
	Hvorki ósammála né sammála	201	12,7	14,4	20,0
	Frekar sammála	582	36,8	41,8	61,8
	Mjög sammála	532	33,7	38,2	100,0
	Total	1393	88,2	100,0	
Missing	System	187	11,8		
Total		1580	100,0		

Ég er ánægður með það hvernig ég var settur inn í núverandi starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	45	2,8	3,3	3,3
	Frekar ósammála	135	8,5	9,8	13,0
	Hvorki ósammála né sammála	282	17,8	20,4	33,4
	Frekar sammála	502	31,8	36,3	69,7
	Mjög sammála	420	26,6	30,3	100,0
	Total	1384	87,6	100,0	
Missing	System	196	12,4		
Total		1580	100,0		

Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	24	1,5	1,7	1,7
	Frekar ósammála	48	3,0	3,5	5,2
	Hvorki ósammála né sammála	213	13,5	15,3	20,5
	Frekar sammála	624	39,5	44,9	65,4
	Mjög sammála	481	30,4	34,6	100,0
	Total	1390	88,0	100,0	
Missing	System	190	12,0		
Total		1580	100,0		

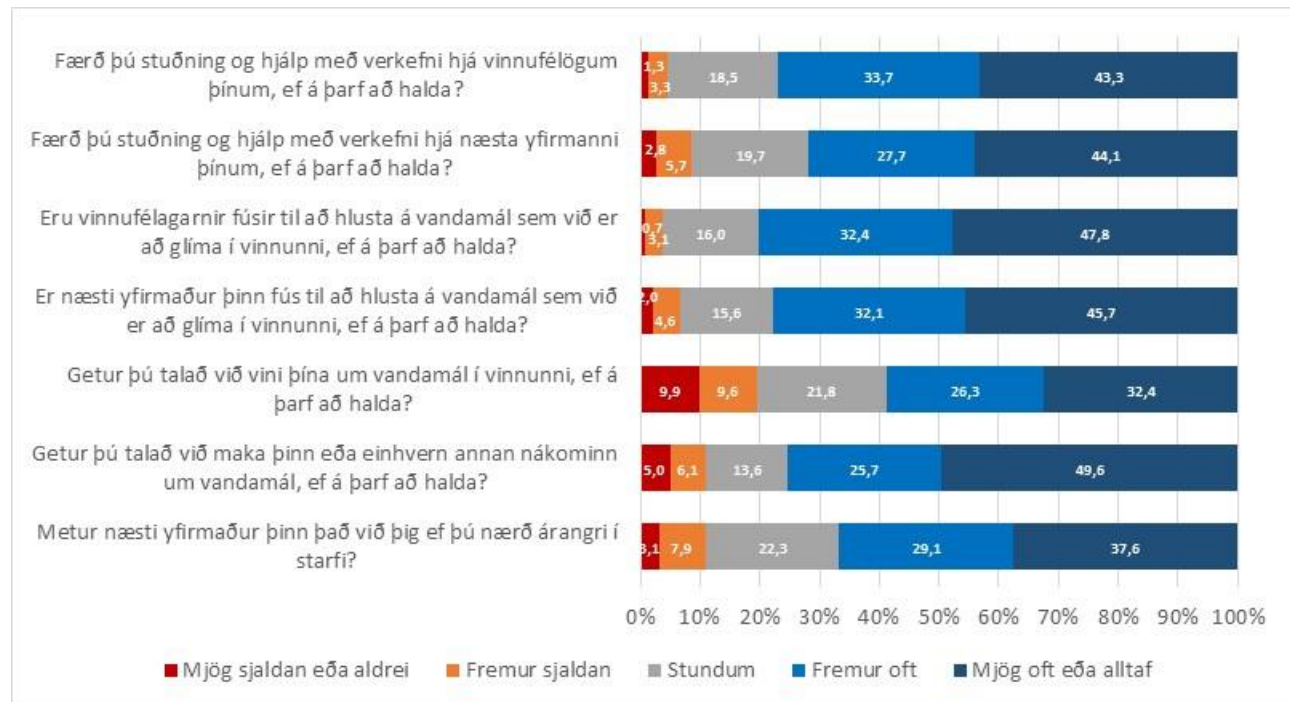
Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	126	8,0	9,2	9,2
	Frekar ósammála	179	11,3	13,0	22,2
	Hvorki ósammála né sammála	536	33,9	39,0	61,2
	Frekar sammála	294	18,6	21,4	82,6
	Mjög sammála	239	15,1	17,4	100,0
	Total	1374	87,0	100,0	
Missing	System	206	13,0		
Total		1580	100,0		

Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	566	35,8	40,5	40,5
	Frekar ósammála	372	23,5	26,6	67,2
	Hvorki ósammála né sammála	242	15,3	17,3	84,5
	Frekar sammála	156	9,9	11,2	95,7
	Mjög sammála	60	3,8	4,3	100,0
	Total	1396	88,4	100,0	
Missing	System	184	11,6		
Total		1580	100,0		

FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR



Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	18	1,1	1,3	1,3
	Fremur sjaldan	45	2,8	3,3	4,6
	Stundum	255	16,1	18,5	23,1
	Fremur oft	464	29,4	33,7	56,7
	Mjög oft eða alltaf	596	37,7	43,3	100,0
	Total	1378	87,2	100,0	
Missing	System	202	12,8		
Total		1580	100,0		

Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	39	2,5	2,8	2,8
	Fremur sjaldan	78	4,9	5,7	8,5
	Stundum	270	17,1	19,7	28,2
	Fremur oft	380	24,1	27,7	55,9
	Mjög oft eða alltaf	605	38,3	44,1	100,0
	Total	1372	86,8	100,0	
Missing	System	208	13,2		
Total		1580	100,0		

Eru vinnufélagar fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	,6	,7	,7
	Fremur sjaldan	42	2,7	3,1	3,7
	Stundum	220	13,9	16,0	19,8
	Fremur oft	445	28,2	32,4	52,2
	Mjög oft eða alltaf	656	41,5	47,8	100,0
	Total	1372	86,8	100,0	
Missing	System	208	13,2		
Total		1580	100,0		

Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	27	1,7	2,0	2,0
	Fremur sjaldan	63	4,0	4,6	6,6
	Stundum	213	13,5	15,6	22,1
	Fremur oft	440	27,8	32,1	54,3
	Mjög oft eða alltaf	626	39,6	45,7	100,0
	Total	1369	86,6	100,0	
Missing	System	211	13,4		
Total		1580	100,0		

Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	135	8,5	9,9	9,9
	Fremur sjaldan	132	8,4	9,6	19,5
	Stundum	298	18,9	21,8	41,3
	Fremur oft	360	22,8	26,3	67,6
	Mjög oft eða alltaf	444	28,1	32,4	100,0
	Total	1369	86,6	100,0	
Missing	System	211	13,4		
Total		1580	100,0		

Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál ef á þarf að halda?

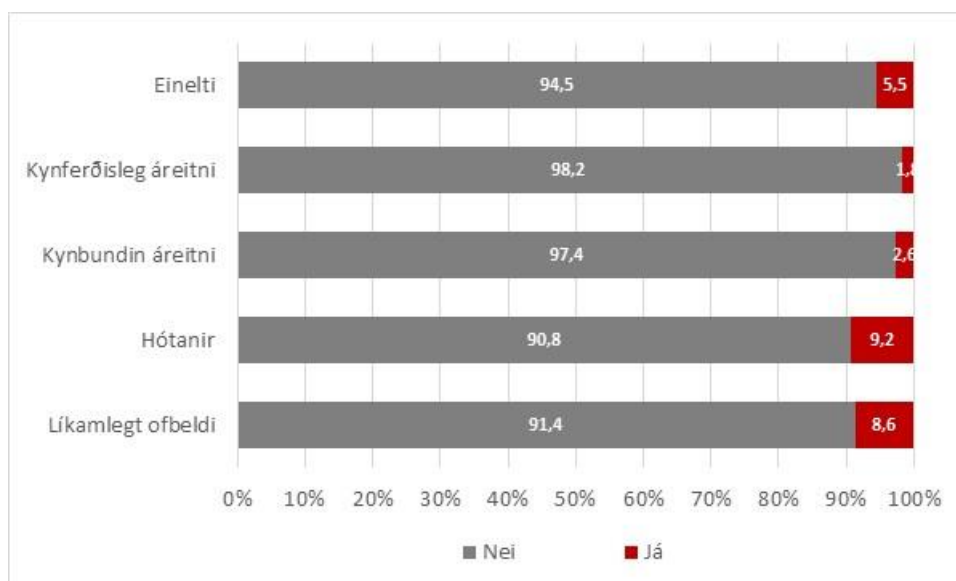
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	69	4,4	5,0	5,0
	Fremur sjaldan	84	5,3	6,1	11,2
	Stundum	186	11,8	13,6	24,7
	Fremur oft	353	22,3	25,7	50,4
	Mjög oft eða alltaf	680	43,0	49,6	100,0
	Total	1372	86,8	100,0	
Missing	System	208	13,2		
Total		1580	100,0		

Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	42	2,7	3,1	3,1
	Fremur sjaldan	108	6,8	7,9	11,0
	Stundum	304	19,2	22,3	33,3
	Fremur oft	397	25,1	29,1	62,4
	Mjög oft eða alltaf	512	32,4	37,6	100,0
	Total	1363	86,3	100,0	
Missing	System	217	13,7		
Total		1580	100,0		

SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?



Einelti eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki einelti	1288	81,5	94,5	94,5
	Einelti	75	4,7	5,5	100,0
	Total	1363	86,3	100,0	
Missing	System	217	13,7		
Total		1580	100,0		

Gerandi í einelti, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	15	,9	20,0	20,0
	Vinnufélagi	42	2,7	56,0	76,0
	Þjónustuþegi	9	,6	12,0	88,0
	Annar	3	,2	4,0	92,0
	Stjórnandi og vinnufélagi	6	,4	8,0	100,0
	Total	75	4,7	100,0	
Missing	System	1505	95,3		
Total		1580	100,0		

Kynferðisleg áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynferðisleg áreitni	1336	84,6	98,2	98,2
	Kynferðisleg áreitni	24	1,5	1,8	100,0
	Total	1360	86,1	100,0	
Missing	System	220	13,9		
Total		1580	100,0		

Gerandi í kynferðislegri áreitni , stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	3	,2	12,5	12,5
	Vinnufélagi	12	,8	50,0	62,5
	Þjónustuþegi	9	,6	37,5	100,0
	Total	24	1,5	100,0	
Missing	System	1556	98,5		
Total		1580	100,0		

Kynbundin áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynbundin áreitni	1327	84,0	97,4	97,4
	Kynbundin áreitni	36	2,3	2,6	100,0
	Total	1363	86,3	100,0	
Missing	System	217	13,7		
Total		1580	100,0		

Gerandi kynbundin áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	6	,4	16,7	16,7
	Vinnufélagi	12	,8	33,3	50,0
	Þjónustuþegi	18	1,1	50,0	100,0
	Total	36	2,3	100,0	
Missing	System	1544	97,7		
Total		1580	100,0		

Hótanir eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki hótanir	1237	78,3	90,8	90,8
	Hótanir	126	8,0	9,2	100,0
	Total	1363	86,3	100,0	
Missing	System	217	13,7		
Total		1580	100,0		

Gerandi í hótunum, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	12	,8	9,5	9,5
	Vinnufélagi	9	,6	7,1	16,7
	Þjónustuþegi	87	5,5	69,0	85,7
	Annar	18	1,1	14,3	100,0
	Total	126	8,0	100,0	
Missing	System	1454	92,0		
Total		1580	100,0		

Líkamlegt ofbeldi eða ekki

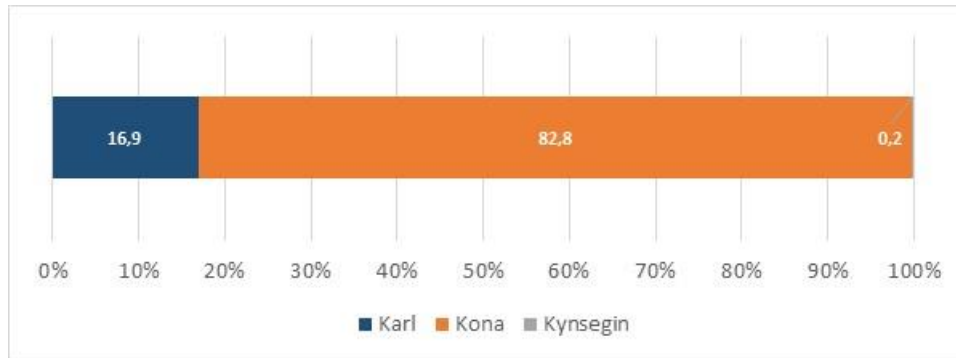
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki líkamlegt ofbeldi	1240	78,5	91,4	91,4
	Líkamlegt ofbeldi	117	7,4	8,6	100,0
	Total	1357	85,9	100,0	
Missing	System	223	14,1		
Total		1580	100,0		

Gerandi í líkamlegu ofbeldi, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	93	5,9	79,5	79,5
	Annar	24	1,5	20,5	100,0
	Total	117	7,4	100,0	
Missing	System	1463	92,6		
Total		1580	100,0		

STJÓRNUN

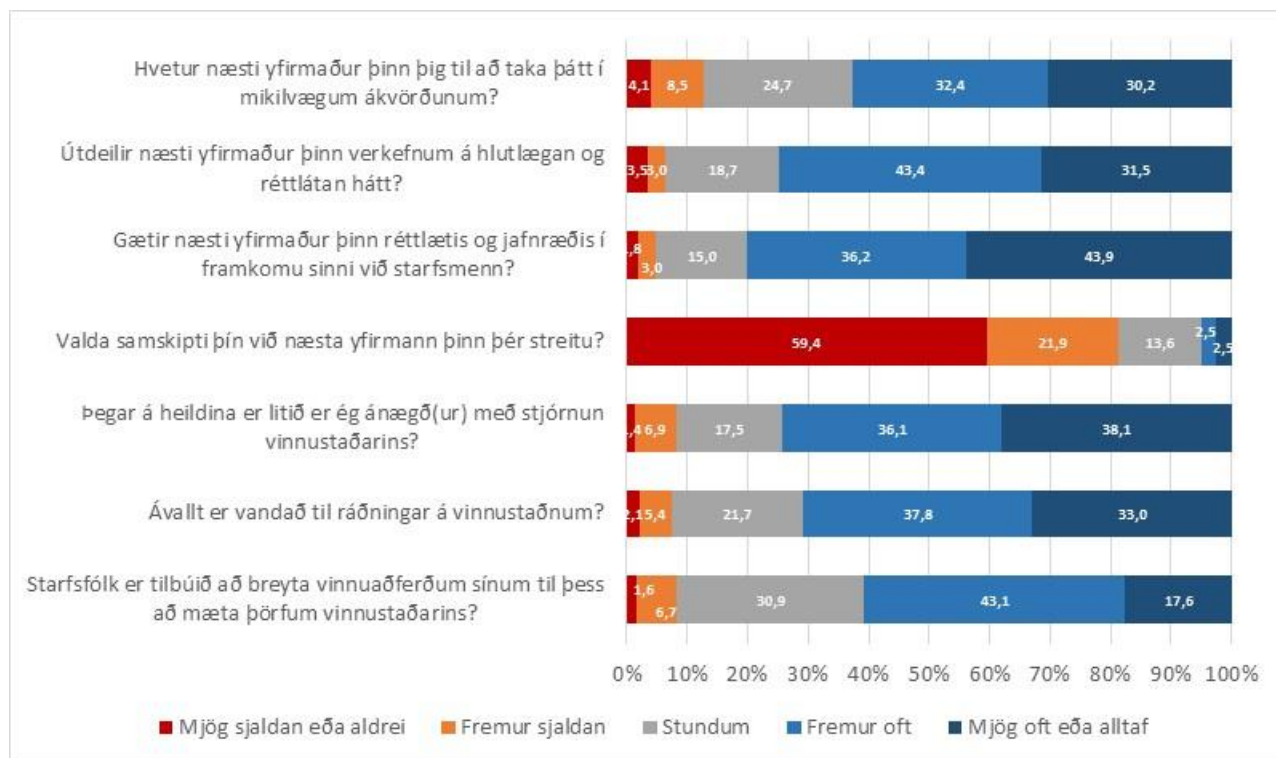
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?



Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karl	216	13,7	16,9	16,9
	Kona	1057	66,9	82,8	99,8
	Kynsegin4	3	,2	,2	100,0
	Total	1276	80,8	100,0	
Missing	System	304	19,2		
Total		1580	100,0		

VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS



Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	54	3,4	4,1	4,1
	Fremur sjaldan	111	7,0	8,5	12,6
	Stundum	324	20,5	24,7	37,3
	Fremur oft	425	26,9	32,4	69,7
	Mjög oft eða alltaf	398	25,2	30,3	100,0
	Total	1312	83,0	100,0	
Missing	System	268	17,0		
Total		1580	100,0		

Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	45	2,8	3,5	3,5
	Fremur sjaldan	39	2,5	3,0	6,5
	Stundum	243	15,4	18,7	25,2
	Fremur oft	564	35,7	43,4	68,5
	Mjög oft eða alltaf	409	25,9	31,5	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	1,5	1,8	1,8
	Fremur sjaldan	39	2,5	3,0	4,8
	Stundum	195	12,3	15,0	19,8
	Fremur oft	471	29,8	36,2	56,1
	Mjög oft eða alltaf	571	36,1	43,9	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	774	49,0	59,4	59,4
	Fremur sjaldan	286	18,1	21,9	81,4
	Stundum	177	11,2	13,6	94,9
	Fremur oft	33	2,1	2,5	97,5
	Mjög oft eða alltaf	33	2,1	2,5	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

Þegar á heildina er lítið er ég ánægður með stjórnun vinnustaðarins

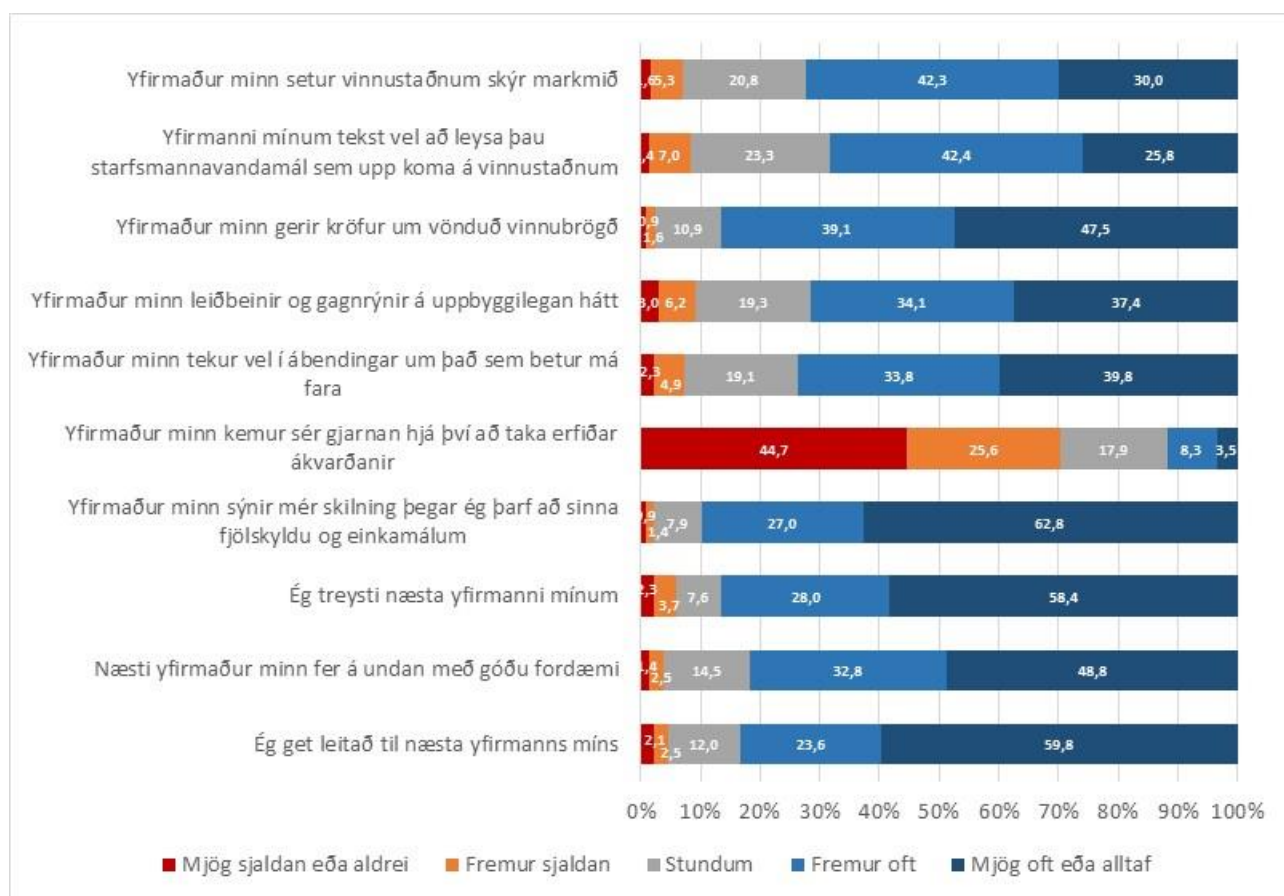
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	18	1,1	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	90	5,7	6,9	8,3
	Stundum	228	14,4	17,5	25,8
	Fremur oft	470	29,7	36,1	61,9
	Mjög oft eða alltaf	497	31,5	38,1	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	27	1,7	2,1	2,1
	Fremur sjaldan	69	4,4	5,4	7,5
	Stundum	279	17,7	21,7	29,2
	Fremur oft	486	30,8	37,8	67,0
	Mjög oft eða alltaf	424	26,8	33,0	100,0
	Total	1285	81,3	100,0	
Missing	System	295	18,7		
Total		1580	100,0		

Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	21	1,3	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	87	5,5	6,7	8,3
	Stundum	400	25,3	30,9	39,3
	Fremur oft	558	35,3	43,1	82,4
	Mjög oft eða alltaf	228	14,4	17,6	100,0
	Total	1294	81,9	100,0	
Missing	System	286	18,1		
Total		1580	100,0		



Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	21	1,3	1,6	1,6
	Fremur sjaldan	69	4,4	5,3	7,0
	Stundum	268	17,0	20,8	27,7
	Fremur oft	546	34,6	42,3	70,0
	Mjög oft eða alltaf	387	24,5	30,0	100,0
	Total	1291	81,7	100,0	
Missing	System	289	18,3		
Total		1580	100,0		

Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	18	1,1	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	90	5,7	7,0	8,5
	Stundum	297	18,8	23,3	31,7
	Fremur oft	542	34,3	42,4	74,2
	Mjög oft eða alltaf	330	20,9	25,8	100,0
	Total	1277	80,8	100,0	
Missing	System	303	19,2		
Total		1580	100,0		

Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	21	1,3	1,6	2,5
	Stundum	142	9,0	10,9	13,5
	Fremur oft	508	32,2	39,1	52,5
	Mjög oft eða alltaf	617	39,1	47,5	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	39	2,5	3,0	3,0
	Fremur sjaldan	81	5,1	6,2	9,2
	Stundum	252	15,9	19,3	28,5
	Fremur oft	445	28,2	34,1	62,6
	Mjög oft eða alltaf	489	30,9	37,4	100,0
	Total	1306	82,7	100,0	
Missing	System	274	17,3		
Total		1580	100,0		

Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	30	1,9	2,3	2,3
	Fremur sjaldan	63	4,0	4,9	7,2
	Stundum	248	15,7	19,1	26,3
	Fremur oft	440	27,8	33,9	60,2
	Mjög oft eða alltaf	516	32,7	39,8	100,0
	Total	1297	82,1	100,0	
Missing	System	283	17,9		
Total		1580	100,0		

Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	577	36,5	44,7	44,7
	Fremur sjaldan	331	20,9	25,6	70,3
	Stundum	231	14,6	17,9	88,2
	Fremur oft	107	6,8	8,3	96,5
	Mjög oft eða alltaf	45	2,8	3,5	100,0
	Total	1291	81,7	100,0	
Missing	System	289	18,3		
Total		1580	100,0		

Yfirmaður minn sýnir mér skilning þega réð þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	18	1,1	1,4	2,3
	Stundum	102	6,5	7,9	10,2
	Fremur oft	349	22,1	27,0	37,2
	Mjög oft eða alltaf	813	51,5	62,8	100,0
	Total	1294	81,9	100,0	
Missing	System	286	18,1		
Total		1580	100,0		

Ég treysti næsta yfirmani mínum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	30	1,9	2,3	2,3
	Fremur sjaldan	48	3,0	3,7	6,0
	Stundum	99	6,3	7,6	13,6
	Fremur oft	365	23,1	28,0	41,6
	Mjög oft eða alltaf	761	48,2	58,4	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

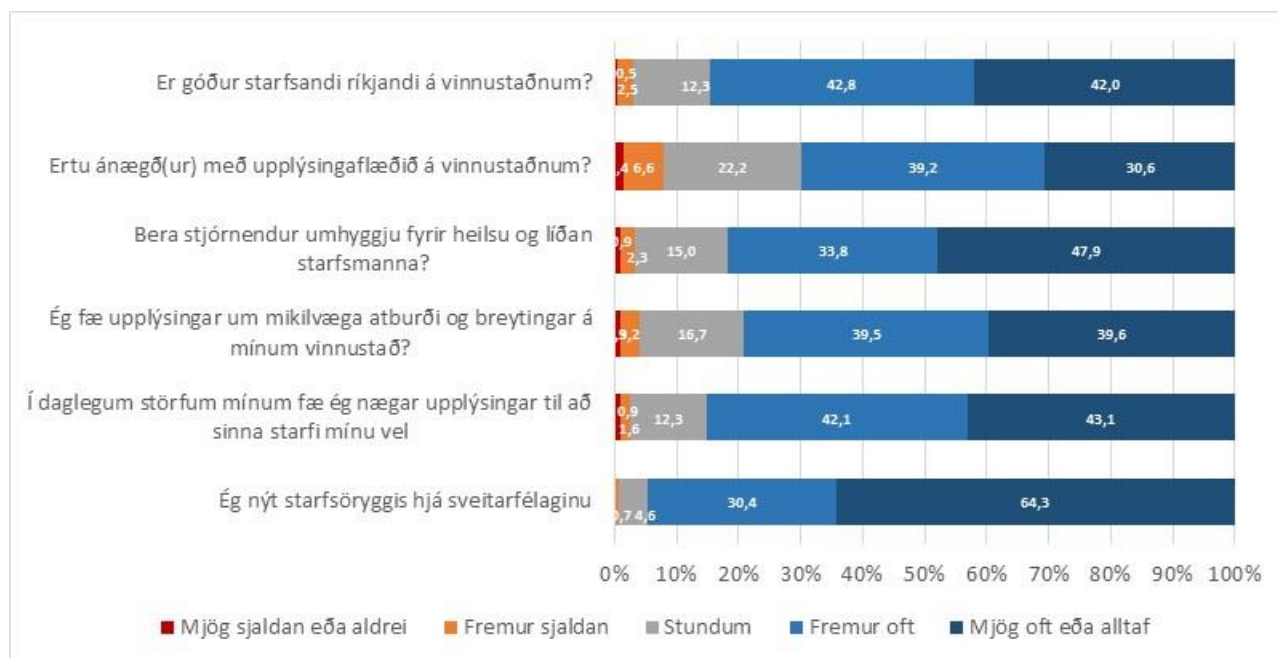
Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	18	1,1	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	33	2,1	2,5	3,9
	Stundum	189	12,0	14,5	18,5
	Fremur oft	426	27,0	32,8	51,2
	Mjög oft eða alltaf	634	40,1	48,8	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

Ég get leitað til næsta yfirmanns míns

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	27	1,7	2,1	2,1
	Fremur sjaldan	33	2,1	2,5	4,6
	Stundum	156	9,9	12,0	16,6
	Fremur oft	308	19,5	23,6	40,2
	Mjög oft eða alltaf	779	49,3	59,8	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS



Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	,4	,5	,5
	Fremur sjaldan	33	2,1	2,5	3,0
	Stundum	162	10,3	12,3	15,2
	Fremur oft	565	35,8	42,8	58,0
	Mjög oft eða alltaf	555	35,1	42,0	100,0
	Total	1321	83,6	100,0	
Missing	System	259	16,4		
Total		1580	100,0		

Ertu ánægður með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	18	1,1	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	87	5,5	6,6	8,0
	Stundum	292	18,5	22,2	30,2
	Fremur oft	515	32,6	39,2	69,4
	Mjög oft eða alltaf	403	25,5	30,6	100,0
	Total	1315	83,2	100,0	
Missing	System	265	16,8		
Total		1580	100,0		

Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	30	1,9	2,3	3,2
	Stundum	196	12,4	15,0	18,2
	Fremur oft	442	28,0	33,8	52,1
	Mjög oft eða alltaf	626	39,6	47,9	100,0
	Total	1306	82,7	100,0	
Missing	System	274	17,3		
Total		1580	100,0		

Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	42	2,7	3,2	4,1
	Stundum	220	13,9	16,7	20,8
	Fremur oft	520	32,9	39,5	60,4
	Mjög oft eða alltaf	521	33,0	39,6	100,0
	Total	1315	83,2	100,0	
Missing	System	265	16,8		
Total		1580	100,0		

Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel

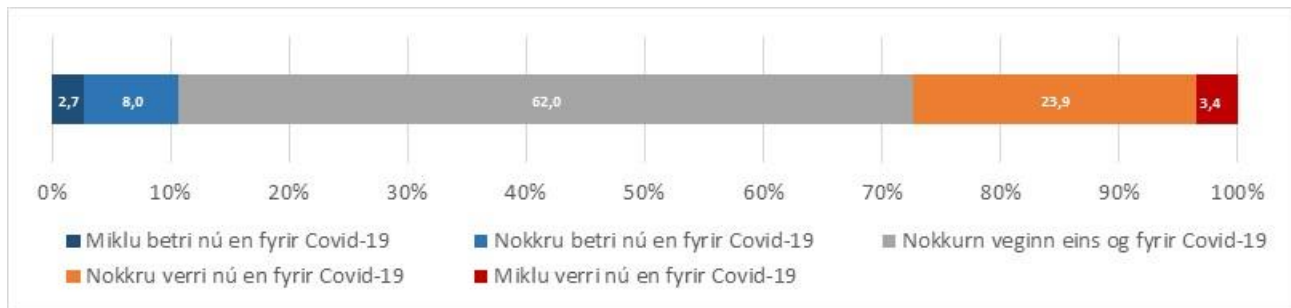
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	,8	,9	,9
	Fremur sjaldan	21	1,3	1,6	2,5
	Stundum	163	10,3	12,3	14,8
	Fremur oft	556	35,2	42,1	56,9
	Mjög oft eða alltaf	569	36,0	43,1	100,0
	Total	1321	83,6	100,0	
Missing	System	259	16,4		
Total		1580	100,0		

Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	9	,6	,7	,7
	Stundum	61	3,9	4,6	5,3
	Fremur oft	399	25,3	30,4	35,7
	Mjög oft eða alltaf	843	53,4	64,3	100,0
	Total	1312	83,0	100,0	
Missing	System	268	17,0		
Total		1580	100,0		

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS

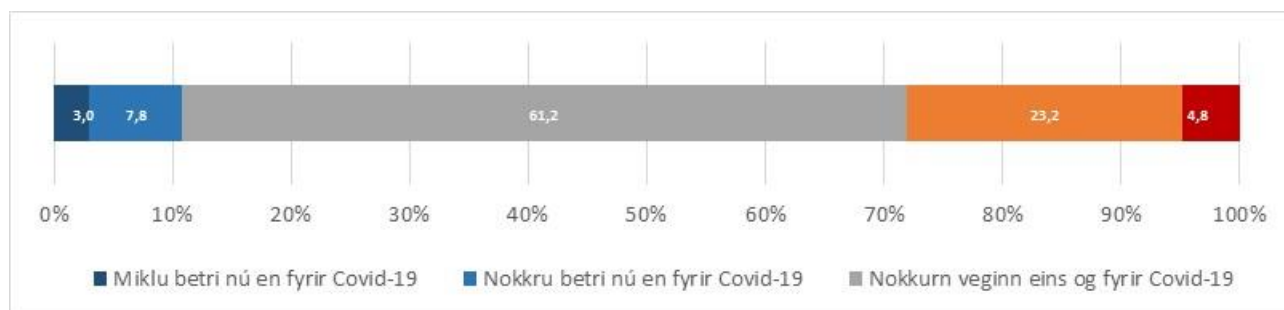
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?



Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	36	2,3	2,7	2,7
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	105	6,6	8,0	10,7
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	813	51,5	62,0	72,7
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	313	19,8	23,9	96,6
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	45	2,8	3,4	100,0
	Total	1312	83,0	100,0	
Missing	System	268	17,0		
Total		1580	100,0		

HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?

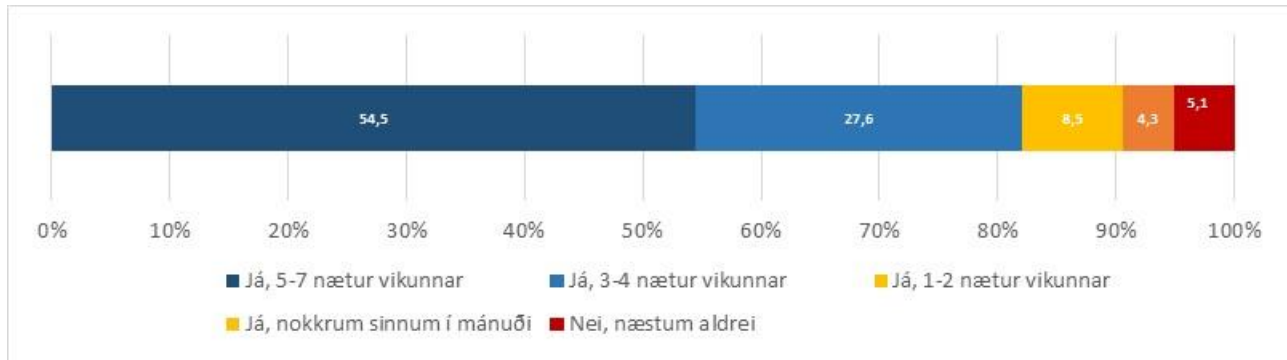


Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú miðað við hvernig hún var COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	39	2,5	3,0	3,0
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	103	6,5	7,8	10,8
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	807	51,1	61,2	72,0
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	306	19,4	23,2	95,2
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	63	4,0	4,8	100,0
	Total	1318	83,4	100,0	
Missing	System	262	16,6		
Total		1580	100,0		

SVEFN

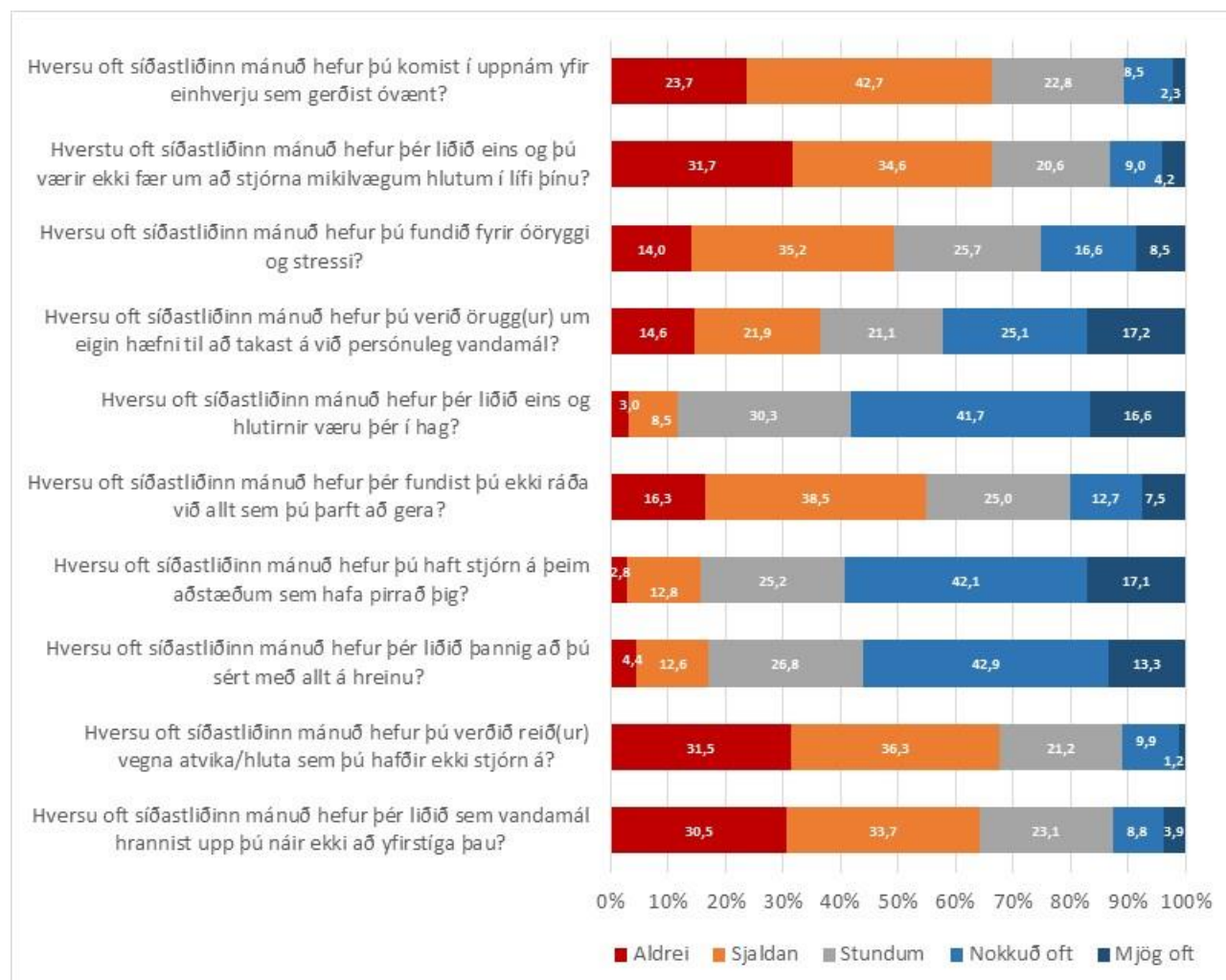
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?



Færðu nægan nætursvefn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, 5-7 nætur vikunnar	718	45,4	54,5	54,5
	Já, 3-4 nætur vikunnar	364	23,0	27,6	82,1
	Já, 1-2 nætur vikunnar	112	7,1	8,5	90,6
	Já, nokkrum sinnum í mánuði	57	3,6	4,3	94,9
	Nei, næstum aldrei	67	4,2	5,1	100,0
	Total	1318	83,4	100,0	
Missing	System	262	16,6		
Total		1580	100,0		

HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ



1. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komst í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	309	19,6	23,7	23,7
	Sjaldan	557	35,3	42,7	66,4
	Stundum	298	18,9	22,8	89,2
	Nokkuð oft	111	7,0	8,5	97,7
	Mjög oft	30	1,9	2,3	100,0
	Total	1305	82,6	100,0	
Missing	System	275	17,4		
Total		1580	100,0		

2. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	412	26,1	31,7	31,7
	Sjaldan	449	28,4	34,6	66,3
	Stundum	267	16,9	20,6	86,8
	Nokkuð oft	117	7,4	9,0	95,8
	Mjög oft	54	3,4	4,2	100,0
	Total	1299	82,2	100,0	
Missing	System	281	17,8		
Total		1580	100,0		

3. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	183	11,6	14,0	14,0
	Sjaldan	460	29,1	35,2	49,3
	Stundum	335	21,2	25,7	74,9
	Nokkuð oft	216	13,7	16,6	91,5
	Mjög oft	111	7,0	8,5	100,0
	Total	1305	82,6	100,0	
Missing	System	275	17,4		
Total		1580	100,0		

4. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið öruggur um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	190	12,0	14,6	14,6
	Sjaldan	285	18,0	21,9	36,6
	Stundum	274	17,3	21,1	57,7
	Nokkuð oft	326	20,6	25,1	82,8
	Mjög oft	224	14,2	17,2	100,0
	Total	1299	82,2	100,0	
Missing	System	281	17,8		
Total		1580	100,0		

5. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	39	2,5	3,0	3,0
	Sjaldan	111	7,0	8,5	11,5
	Stundum	395	25,0	30,3	41,8
	Nokkuð oft	544	34,4	41,7	83,4
	Mjög oft	216	13,7	16,6	100,0
	Total	1305	82,6	100,0	
Missing	System	275	17,4		
Total		1580	100,0		

6. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	212	13,4	16,3	16,3
	Sjaldan	500	31,6	38,5	54,8
	Stundum	325	20,6	25,0	79,8
	Nokkuð oft	165	10,4	12,7	92,5
	Mjög oft	97	6,1	7,5	100,0
	Total	1299	82,2	100,0	
Missing	System	281	17,8		
Total		1580	100,0		

7. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	36	2,3	2,8	2,8
	Sjaldan	166	10,5	12,8	15,6
	Stundum	327	20,7	25,2	40,8
	Nokkuð oft	545	34,5	42,1	82,9
	Mjög oft	222	14,1	17,1	100,0
	Total	1296	82,0	100,0	
Missing	System	284	18,0		
Total		1580	100,0		

8. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	57	3,6	4,4	4,4
	Sjaldan	162	10,3	12,6	17,0
	Stundum	346	21,9	26,8	43,8
	Nokkuð oft	553	35,0	42,9	86,7
	Mjög oft	172	10,9	13,3	100,0
	Total	1290	81,6	100,0	
Missing	System	290	18,4		
Total		1580	100,0		

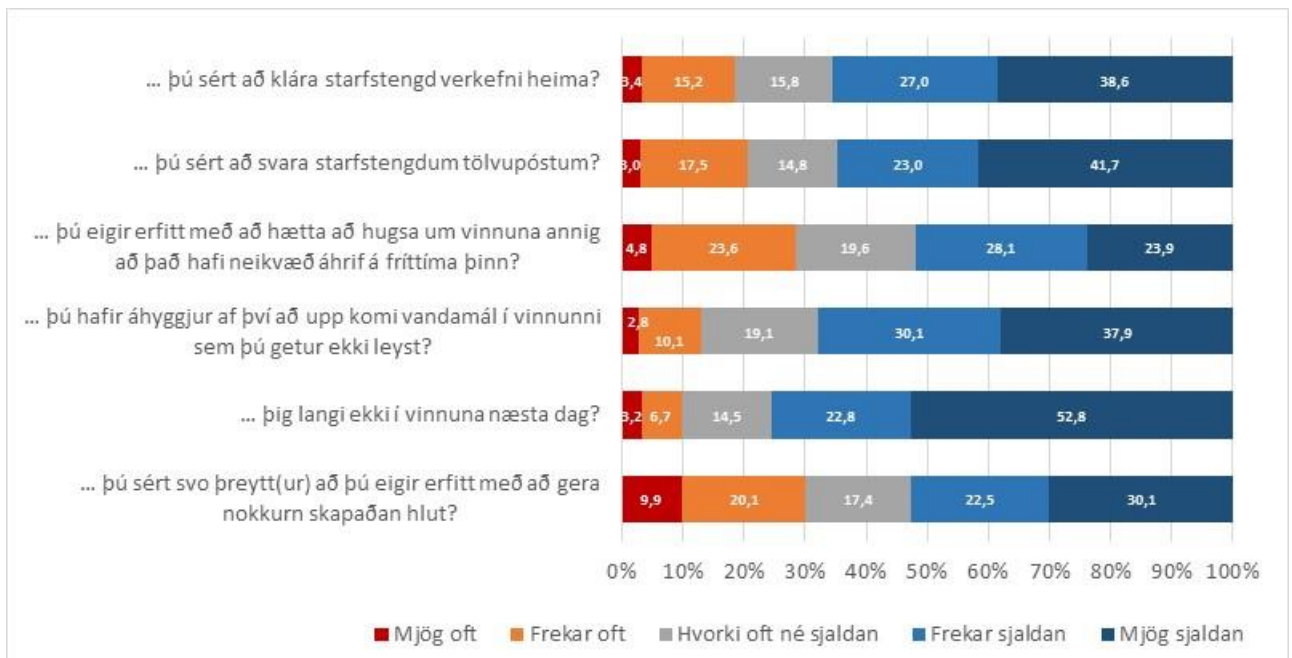
9. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	409	25,9	31,5	31,5
	Sjaldan	471	29,8	36,3	67,7
	Stundum	275	17,4	21,2	88,9
	Nokkuð oft	129	8,2	9,9	98,8
	Mjög oft	15	,9	1,2	100,0
	Total	1299	82,2	100,0	
Missing	System	281	17,8		
Total		1580	100,0		

10. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og þú náir ekki að yfirstíga þau?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	397	25,1	30,5	30,5
	Sjaldan	439	27,8	33,7	64,2
	Stundum	301	19,1	23,1	87,3
	Nokkuð oft	114	7,2	8,8	96,1
	Mjög oft	51	3,2	3,9	100,0
	Total	1302	82,4	100,0	
Missing	System	278	17,6		
Total		1580	100,0		

EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....



Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að klára starfstengd verkefni heima?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	45	2,8	3,4	3,4
	Frekar oft	198	12,5	15,2	18,6
	Hvorki oft né sjaldan	207	13,1	15,8	34,5
	Frekar sjaldan	352	22,3	27,0	61,4
	Mjög sjaldan	504	31,9	38,6	100,0
	Total	1306	82,7	100,0	
Missing	System	274	17,3		
Total		1580	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	39	2,5	3,0	3,0
	Frekar oft	229	14,5	17,5	20,5
	Hvorki oft né sjaldan	193	12,2	14,8	35,3
	Frekar sjaldan	300	19,0	23,0	58,3
	Mjög sjaldan	545	34,5	41,7	100,0
	Total	1306	82,7	100,0	
Missing	System	274	17,3		
Total		1580	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	63	4,0	4,8	4,8
	Frekar oft	307	19,4	23,6	28,4
	Hvorki oft né sjaldan	255	16,1	19,6	48,0
	Frekar sjaldan	366	23,2	28,1	76,1
	Mjög sjaldan	312	19,7	23,9	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	36	2,3	2,8	2,8
	Frekar oft	132	8,4	10,1	12,9
	Hvorki oft né sjaldan	250	15,8	19,1	32,0
	Frekar sjaldan	393	24,9	30,1	62,1
	Mjög sjaldan	495	31,3	37,9	100,0
	Total	1306	82,7	100,0	
Missing	System	274	17,3		
Total		1580	100,0		

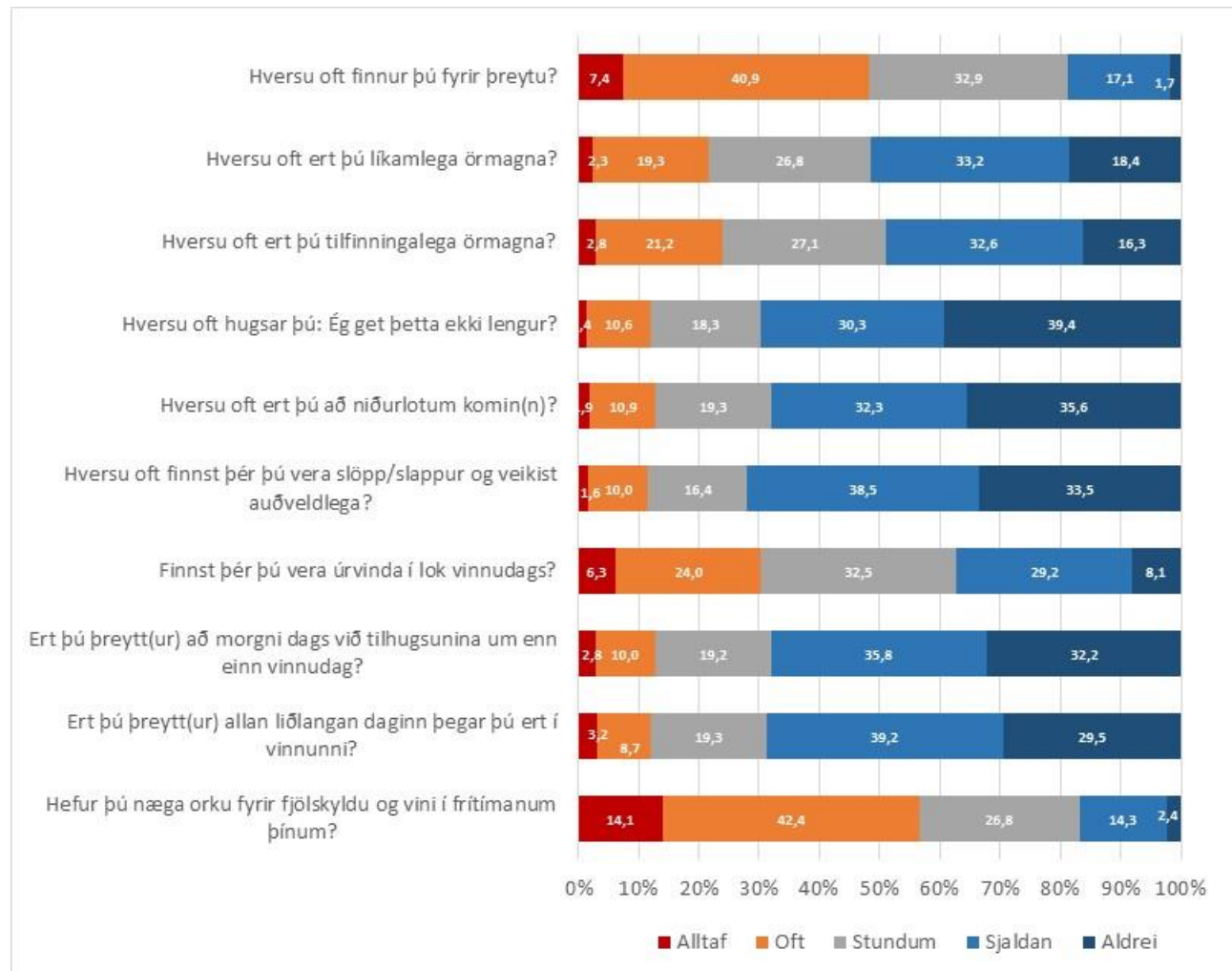
Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þig langi ekki í vinnuna næsta dag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	42	2,7	3,2	3,2
	Frekar oft	87	5,5	6,7	9,9
	Hvorki oft né sjaldan	190	12,0	14,5	24,4
	Frekar sjaldan	298	18,9	22,8	47,2
	Mjög sjaldan	689	43,6	52,8	100,0
	Total	1306	82,7	100,0	
Missing	System	274	17,3		
Total		1580	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért svo þreyttur að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	129	8,2	9,9	9,9
	Frekar oft	261	16,5	20,1	30,0
	Hvorki oft né sjaldan	226	14,3	17,4	47,4
	Frekar sjaldan	293	18,5	22,5	69,9
	Mjög sjaldan	391	24,7	30,1	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

MÆLINGAR Á KULNUN



1. Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	96	6,1	7,4	7,4
	Oft	533	33,7	40,9	48,3
	Stundum	429	27,2	32,9	81,2
	Sjaldan	223	14,1	17,1	98,3
	Aldrei	22	1,4	1,7	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

2. Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	30	1,9	2,3	2,3
	Oft	250	15,8	19,3	21,6
	Stundum	348	22,0	26,8	48,4
	Sjaldan	431	27,3	33,2	81,6
	Aldrei	238	15,1	18,4	100,0
	Total	1297	82,1	100,0	
Missing	System	283	17,9		
Total		1580	100,0		

3. Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	36	2,3	2,8	2,8
	Oft	274	17,3	21,2	24,0
	Stundum	351	22,2	27,1	51,1
	Sjaldan	422	26,7	32,6	83,7
	Aldrei	211	13,4	16,3	100,0
	Total	1294	81,9	100,0	
Missing	System	286	18,1		
Total		1580	100,0		

4. Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	18	1,1	1,4	1,4
	Oft	138	8,7	10,6	12,0
	Stundum	238	15,1	18,3	30,3
	Sjaldan	394	24,9	30,3	60,6
	Aldrei	512	32,4	39,4	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

5. Hversu oft ert þú að niðurlotum kominn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	24	1,5	1,9	1,9
	Oft	141	8,9	10,9	12,8
	Stundum	250	15,8	19,3	32,1
	Sjaldan	418	26,5	32,3	64,4
	Aldrei	461	29,2	35,6	100,0
	Total	1294	81,9	100,0	
Missing	System	286	18,1		
Total		1580	100,0		

6. Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	21	1,3	1,6	1,6
	Oft	130	8,2	10,0	11,6
	Stundum	214	13,5	16,4	28,0
	Sjaldan	502	31,8	38,5	66,5
	Aldrei	436	27,6	33,5	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

1. Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	81	5,1	6,3	6,3
	Oft	310	19,6	24,0	30,2
	Stundum	420	26,6	32,5	62,7
	Sjaldan	378	23,9	29,2	91,9
	Aldrei	105	6,6	8,1	100,0
	Total	1294	81,9	100,0	
Missing	System	286	18,1		
Total		1580	100,0		

2. Ert þú þreyttur að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?

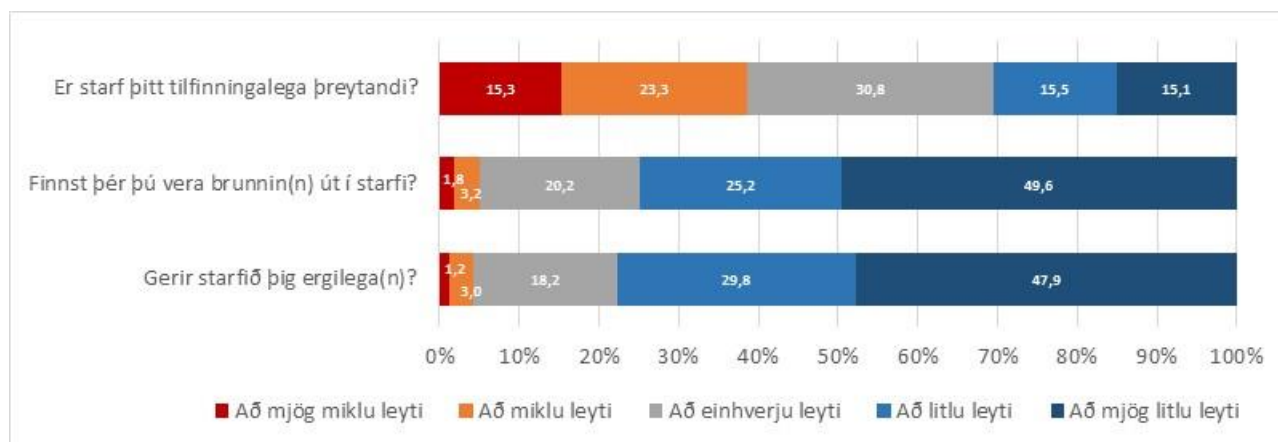
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	36	2,3	2,8	2,8
	Oft	130	8,2	10,0	12,8
	Stundum	249	15,8	19,2	31,9
	Sjaldan	466	29,5	35,8	67,8
	Aldrei	419	26,5	32,2	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

3. Ert þú þreyttur allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	42	2,7	3,2	3,2
	Oft	114	7,2	8,7	12,0
	Stundum	251	15,9	19,3	31,2
	Sjaldan	511	32,3	39,2	70,5
	Aldrei	385	24,4	29,5	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

4. Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	184	11,6	14,1	14,1
	Oft	553	35,0	42,4	56,6
	Stundum	349	22,1	26,8	83,3
	Sjaldan	186	11,8	14,3	97,6
	Aldrei	31	2,0	2,4	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		



5. Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	199	12,6	15,3	15,3
	Að miklu leyti	303	19,2	23,3	38,6
	Að einhverju leyti	400	25,3	30,8	69,4
	Að litlu leyti	202	12,8	15,5	84,9
	Að mjög litlu leyti	196	12,4	15,1	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

6. Finnst þér þú vera brunninn út í starfi?

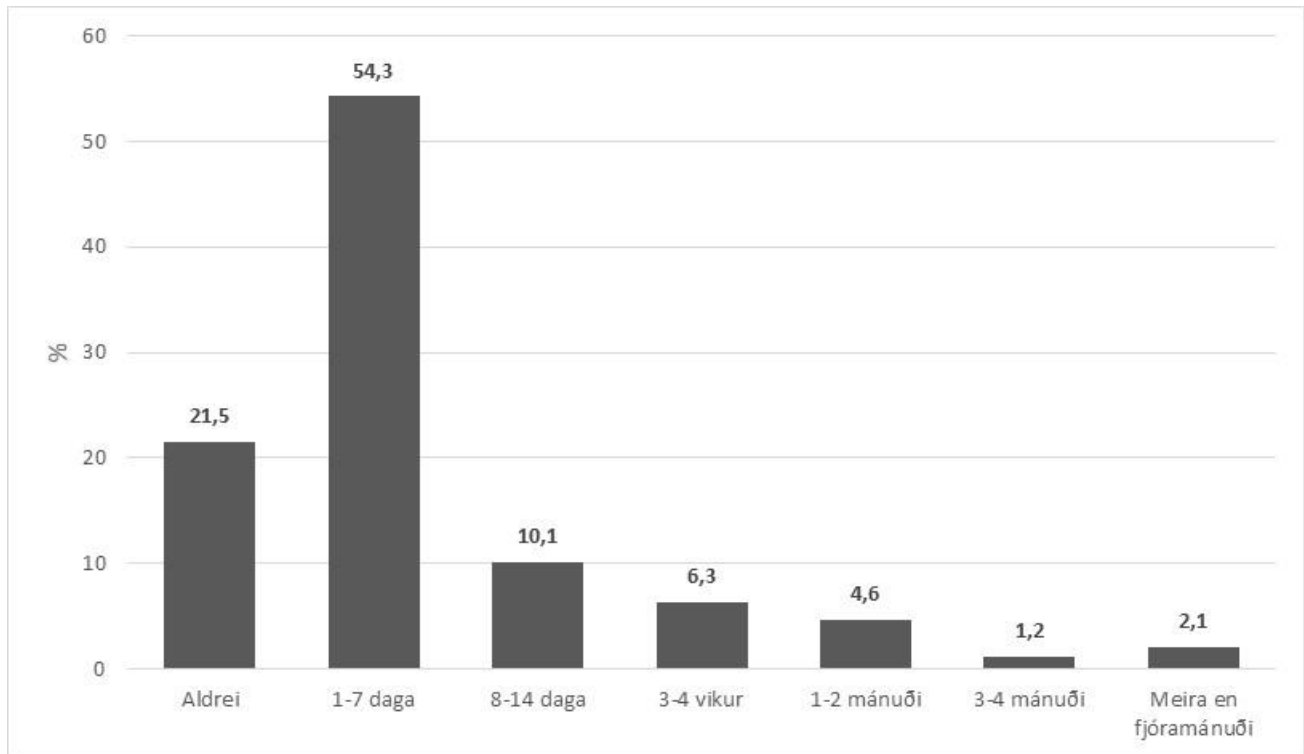
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	24	1,5	1,8	1,8
	Að miklu leyti	42	2,7	3,2	5,1
	Að einhverju leyti	262	16,6	20,2	25,2
	Að litlu leyti	327	20,7	25,2	50,4
	Að mjög litlu leyti	645	40,8	49,6	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

7. Gerir starfið þig ergilegan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	15	,9	1,2	1,2
	Að miklu leyti	39	2,5	3,0	4,1
	Að einhverju leyti	237	15,0	18,2	22,3
	Að litlu leyti	388	24,6	29,8	52,1
	Að mjög litlu leyti	624	39,5	47,9	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

HEILSUFAR

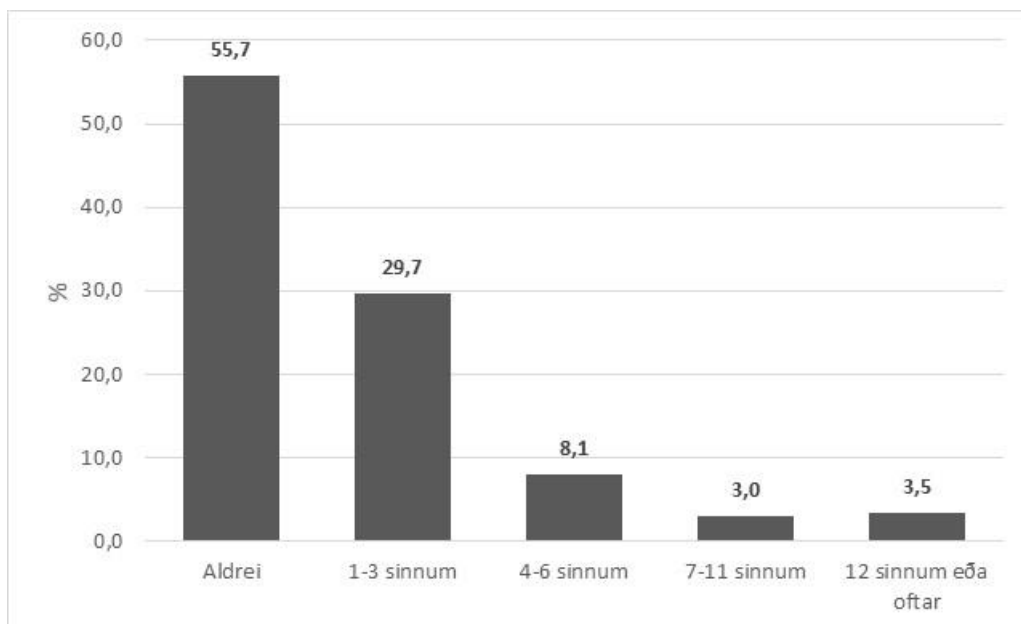
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda síðustu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	280	17,7	21,5	21,5
	1-7 daga	707	44,7	54,3	75,7
	8-14 daga	132	8,4	10,1	85,9
	3-4 vikur	82	5,2	6,3	92,2
	1-2 mánuði	60	3,8	4,6	96,8
	3-4 mánuði	15	,9	1,2	97,9
	Meira en fjóra mánuði	27	1,7	2,1	100,0
	Total	1303	82,5	100,0	
Missing	System	277	17,5		
Total		1580	100,0		

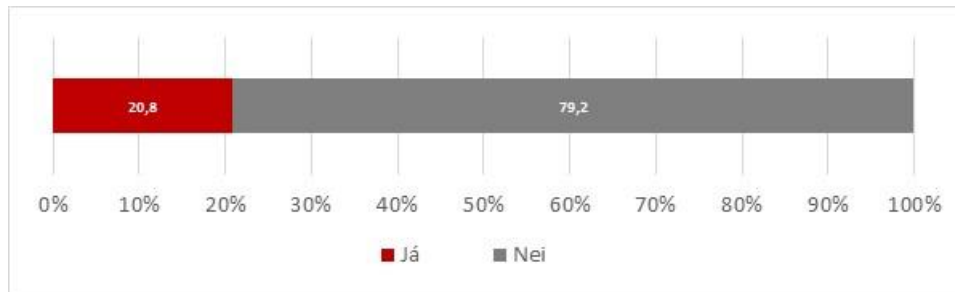
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hefurðu mætt veikur í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	722	45,7	55,7	55,7
	1-3 sinnum	385	24,4	29,7	85,4
	4-6 sinnum	105	6,6	8,1	93,4
	7-11 sinnum	39	2,5	3,0	96,5
	12 sinnum eða oftar	46	2,9	3,5	100,0
	Total	1297	82,1	100,0	
Missing	System	283	17,9		
Total		1580	100,0		

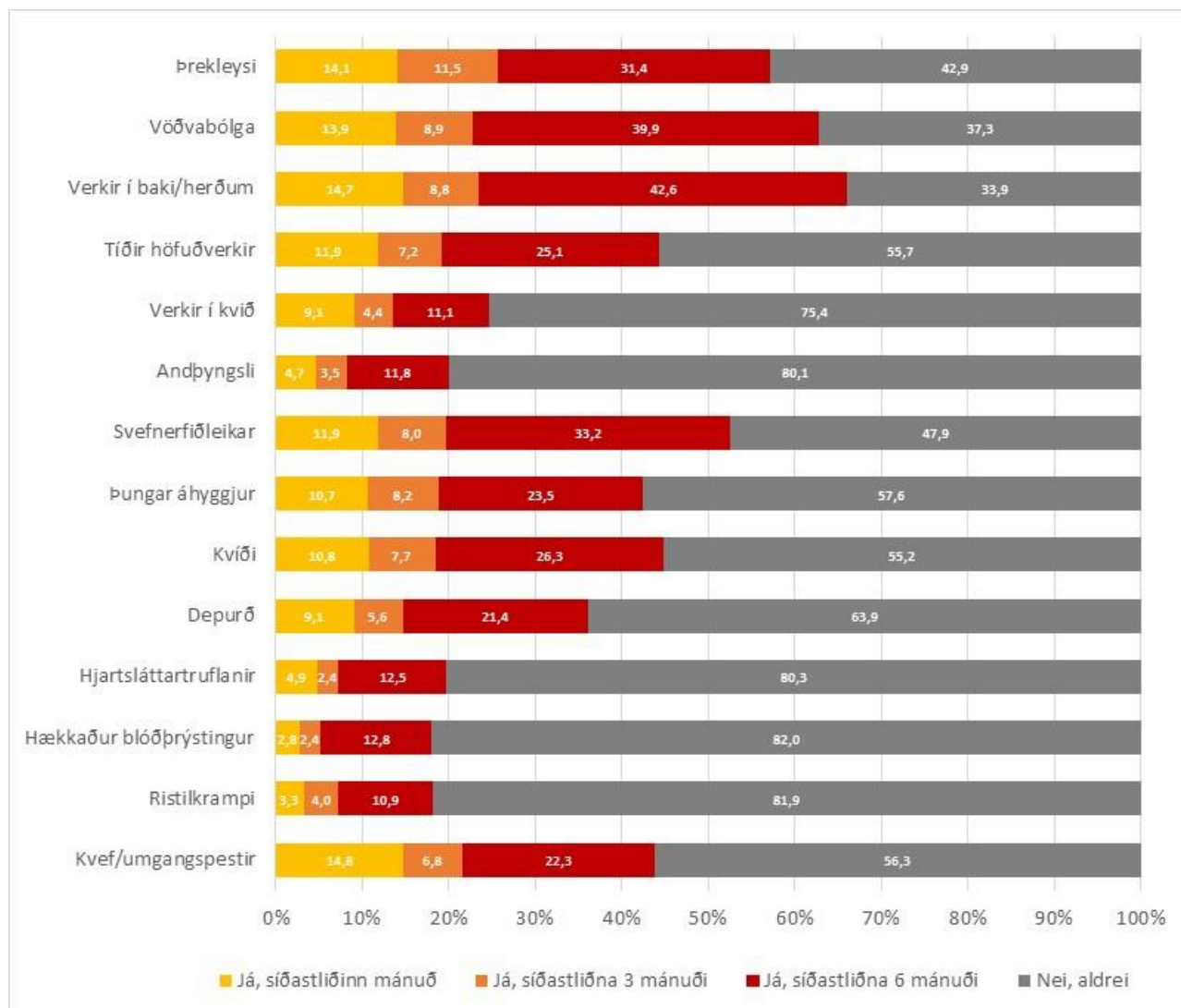
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI?



Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubrests sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	271	17,2	20,8	20,8
	Nei	1029	65,1	79,2	100,0
	Total	1300	82,3	100,0	
Missing	System	280	17,7		
Total		1580	100,0		

HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?



Þrekleysi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	180	11,4	14,1	14,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	147	9,3	11,5	25,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	400	25,3	31,4	57,1
	Nei, aldrei	546	34,6	42,9	100,0
	Total	1273	80,6	100,0	
Missing	System	307	19,4		
Total		1580	100,0		

Vöðvabólga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	180	11,4	13,9	13,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	115	7,3	8,9	22,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	515	32,6	39,9	62,7
	Nei, aldrei	481	30,4	37,3	100,0
	Total	1291	81,7	100,0	
Missing	System	289	18,3		
Total		1580	100,0		

Verkir í baki/herðum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	189	12,0	14,7	14,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	113	7,2	8,8	23,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	548	34,7	42,6	66,1
	Nei, aldrei	435	27,5	33,9	100,0
	Total	1285	81,3	100,0	
Missing	System	295	18,7		
Total		1580	100,0		

Tíðir höfuðverkir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	153	9,7	11,9	11,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	93	5,9	7,2	19,1
	Já, síðastliðna 6 mánuði	323	20,4	25,1	44,3
	Nei, aldrei	716	45,3	55,7	100,0
	Total	1285	81,3	100,0	
Missing	System	295	18,7		
Total		1580	100,0		

Verkir í kvið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	117	7,4	9,1	9,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	57	3,6	4,4	13,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	142	9,0	11,1	24,6
	Nei, aldrei	969	61,3	75,4	100,0
	Total	1285	81,3	100,0	
Missing	System	295	18,7		
Total		1580	100,0		

Andþyngsli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	60	3,8	4,7	4,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	45	2,8	3,5	8,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	151	9,6	11,8	19,9
	Nei, aldrei	1029	65,1	80,1	100,0
	Total	1285	81,3	100,0	
Missing	System	295	18,7		
Total		1580	100,0		

Svefnerfiðleikar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	153	9,7	11,9	11,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	91	5,8	7,0	18,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	429	27,2	33,2	52,1
	Nei, aldrei	618	39,1	47,9	100,0
	Total	1291	81,7	100,0	
Missing	System	289	18,3		
Total		1580	100,0		

Pungar áhyggjur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	138	8,7	10,7	10,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	105	6,6	8,2	18,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	302	19,1	23,5	42,4
	Nei, aldrei	740	46,8	57,6	100,0
	Total	1285	81,3	100,0	
Missing	System	295	18,7		
Total		1580	100,0		

Kvíði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	138	8,7	10,8	10,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	99	6,3	7,7	18,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	337	21,3	26,3	44,8
	Nei, aldrei	708	44,8	55,2	100,0
	Total	1282	81,1	100,0	
Missing	System	298	18,9		
Total		1580	100,0		

Depurð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	117	7,4	9,1	9,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	72	4,6	5,6	14,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	274	17,3	21,4	36,1
	Nei, aldrei	819	51,8	63,9	100,0
	Total	1282	81,1	100,0	
Missing	System	298	18,9		
Total		1580	100,0		

Hjartsláttartruflanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	63	4,0	4,9	4,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	30	1,9	2,4	7,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	159	10,1	12,5	19,7
	Nei, aldrei	1024	64,8	80,3	100,0
	Total	1276	80,8	100,0	
Missing	System	304	19,2		
Total		1580	100,0		

Hækkaður blóðþrýstingur

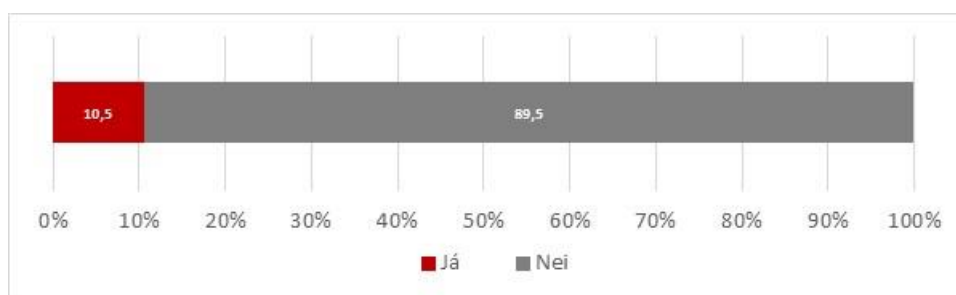
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	36	2,3	2,8	2,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	31	2,0	2,4	5,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	163	10,3	12,8	18,0
	Nei, aldrei	1046	66,2	82,0	100,0
	Total	1276	80,8	100,0	
Missing	System	304	19,2		
Total		1580	100,0		

Ristilkrampi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	42	2,7	3,3	3,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	51	3,2	4,0	7,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	139	8,8	10,9	18,1
	Nei, aldrei	1047	66,3	81,9	100,0
	Total	1279	80,9	100,0	
Missing	System	301	19,1		
Total		1580	100,0		

Kveflumgangspesir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	186	11,8	14,6	14,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	87	5,5	6,8	21,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	284	18,0	22,3	43,7
	Nei, aldrei	719	45,5	56,3	100,0
	Total	1276	80,8	100,0	
Missing	System	304	19,2		
Total		1580	100,0		

MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?

Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	136	8,6	10,5	10,5
	Nei	1155	73,1	89,5	100,0
	Total	1291	81,7	100,0	
Missing	System	289	18,3		
Total		1580	100,0		