

HVERAGERÐISBÆR

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

Október 2021

EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	4
ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL	4
ALMENNAR UPPLÝSINGAR	5
HVERT ER KYN ÞITT?	5
HJÚSKAPARSTAÐA	5
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?	6
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?	7
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?	8
HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSHLUTFALLI?	9
STARF OG VINNUTÍMI	10
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG	10
STARF	11
HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?	12
ÁHRIF COVID-19	13
HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?	13
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(UR) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?	14
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?	15
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?	16
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?	17
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?	18
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?	19
STARFSKRÖFUR	20
HLUTVERK OG VÆNTINGAR	24
FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR	32
SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ	35
HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDINNARI ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?	35
STJÓRNUN	39
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?	39
VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS	40
FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS	47

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS	50
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	50
HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	51
SVEFN	52
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?	52
HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	53
EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....	57
MÆLINGAR Á KULNUN	61
HEILSUFAR	67
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	67
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	68
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI? ..	69
HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?	70
MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?	75

INNANGUR

Í þessari skýrslu koma fram niðurstöður úr rannsókn á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga fyrir starfsfólk Hveragerðisbæjar. Rannsóknin var framkvæmd á vordögum 2021.

Rannsókn á líðan, heilsu og starfstengdum viðhorfum starfsfólks veitir mikilvægar upplýsingar sem gagnast stjórnendum sveitarfélaga sem og samtökum sveitarfélaga til að stuðla að bætту starfsumhverfi starfsfólksins. Stjórnendur fá tækifæri til að meta hvort og þá hvaða aðgerða er þörf. Þessi rannsókn hefur töluvert fræðilegt gildi á sviði vinnustaðarannsókna, bæði vegna endurtekinna mælinga og samspils meginlegrar og eigindlegrar gagnaöflunar en ekki síst vegna þess fjölda starfsfólks sem tekur þátt í rannsókninni.

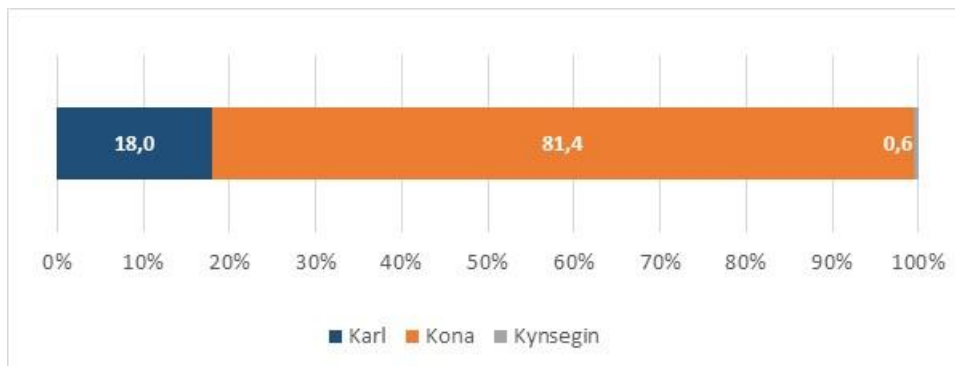
Spurningalistinn sem notaður er í rannsókninni samanstendur af spurningum sem notaðar hafa verið áður í öðrum rannsóknum. Langflestar spurningarnar koma úr QPS Nordic (Norræna spurningalistanum um sálfélagslega þætti í vinnunni) í þýðingu Hólmfríðar K. Gunnarsdóttur, úr spurningalista Lýðheilsustöðvar um heilsufar þátttakenda og spurningar úr könnun á starfsumhverfi ríkisstarfsmanna og stjórnunarháttum á vinnustað. Auk þess var notaður PSS streitukvarðinn til að mæla streitu og CBI kulnunarkvarðinn til mæla starfstengda og persónutengda kulnun.

ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL

Netfangalisti var fengin hjá mannauðsteymis sveitarfélagsins. Könnunin var send til 244 starfsmanna í tölvupósti þar sem óskað var eftir þátttöku starfsfólksins í rannsókninni. Eftir þrjár ítrekanir höfðu 161 svarað spurningalistanum að einhverju eða öllu leyti. Svarhlutfallið er 66%.

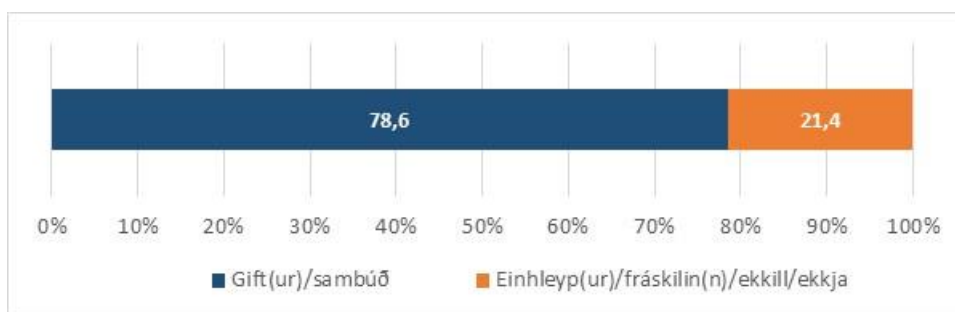
ALMENNAR UPPLÝSINGAR

HVERT ER KYN ÞITT?



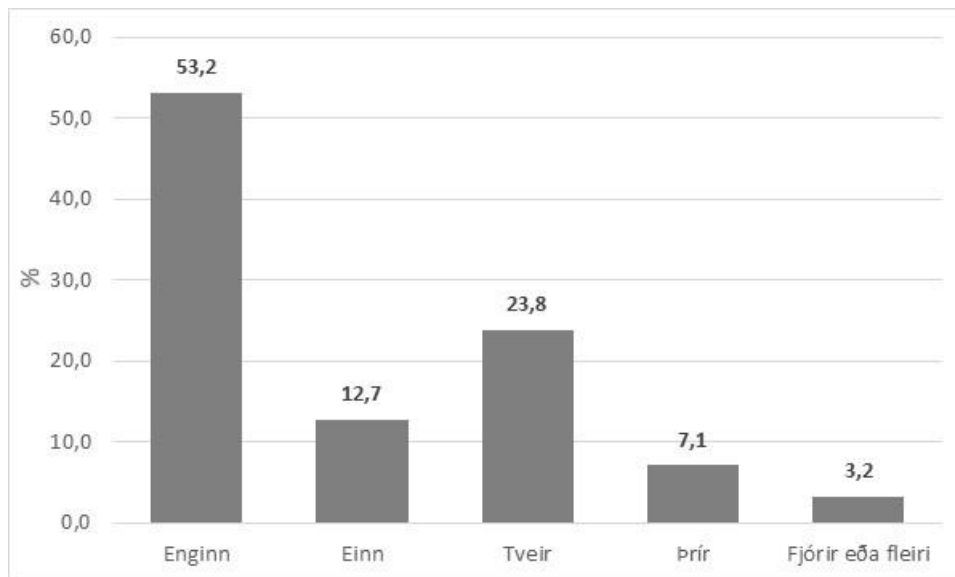
	Fjöldi	Hlutfall
Karl	29	18,0
Kona	131	81,4
Kynsegin	1	0,6
Annað		-
Vill ekki svara		-
	161	100,0

HJÚSKAPARSTAÐA



Hjúskaparstaða?

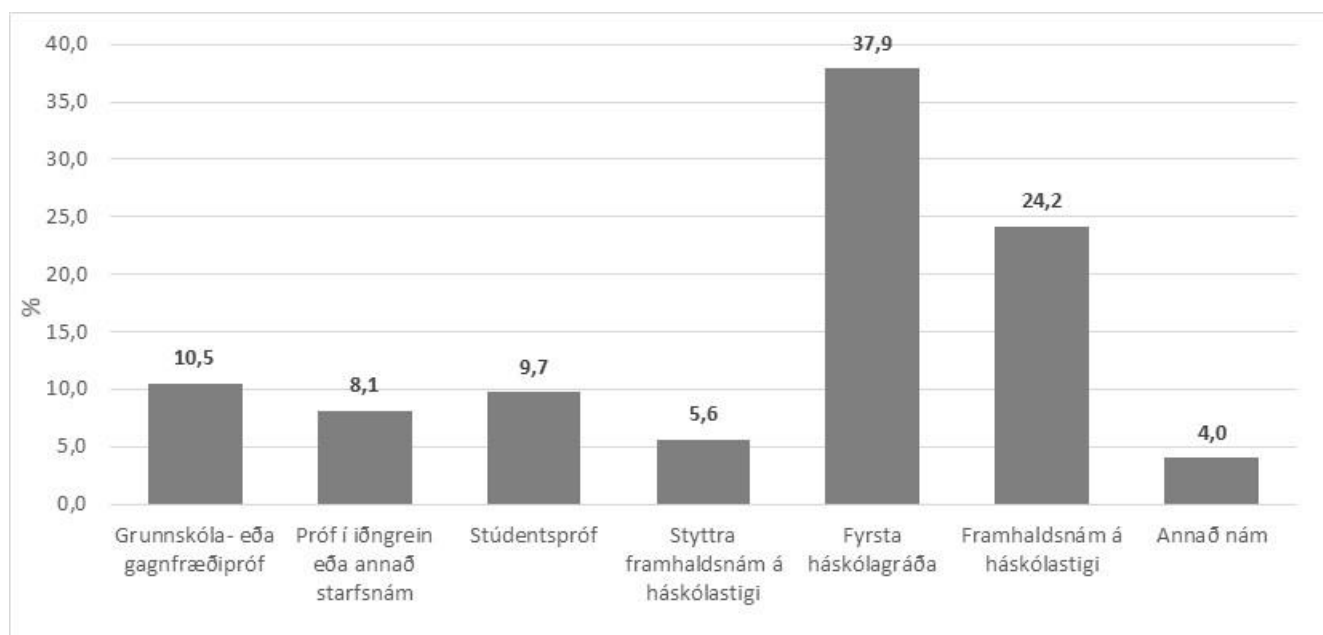
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Giftur/sambúð	99	61,5	78,6	78,6
	Einhleyp/fráskilin/ekkill/ek kja	27	16,8	21,4	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?

Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enginn	67	41,6	53,2	53,2
	Einn	16	9,9	12,7	65,9
	Tveir	30	18,6	23,8	89,7
	Þrír	9	5,6	7,1	96,8
	Fjórir eða fleiri	4	2,5	3,2	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

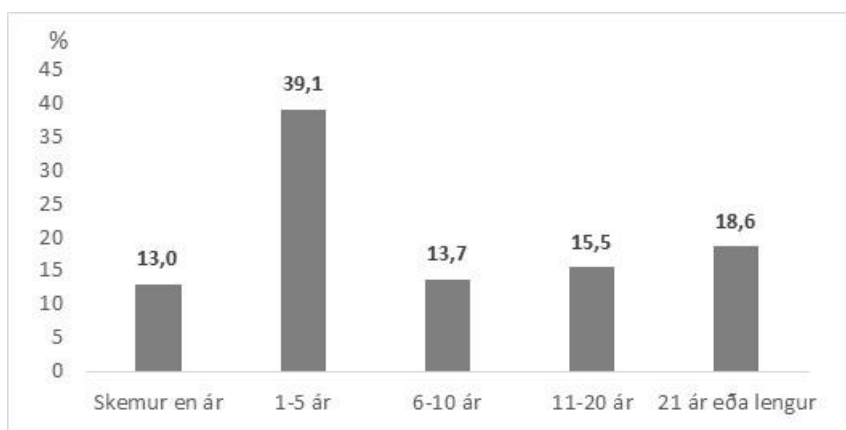
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?



Hvaða menntun hefur þú?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	13	8,1	10,5	10,5
	Próf í iðngrein eða annað starfsnám	10	6,2	8,1	18,5
	Stúdentspróf	12	7,5	9,7	28,2
	Styttra framhaldsnám á háskólastigi	7	4,3	5,6	33,9
	Fyrsta háskólagráða	47	29,2	37,9	71,8
	Framhaldsnám á háskólastigi	30	18,6	24,2	96,0
	Aðrir nám	5	3,1	4,0	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

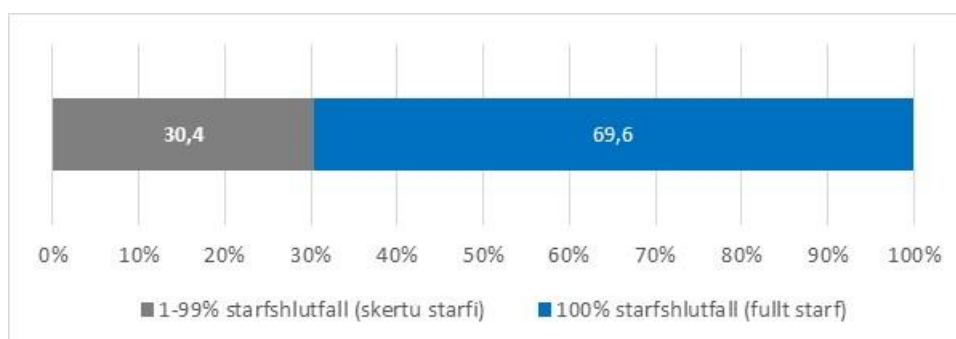
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?



Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skemur en ár	21	13,0	13,0	13,0
	1-5 ár	63	39,1	39,1	52,2
	6-10 ár	22	13,7	13,7	65,8
	11-20 ár	25	15,5	15,5	81,4
	21 ár eða lengur	30	18,6	18,6	100,0
	Total	161	100,0	100,0	

HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?

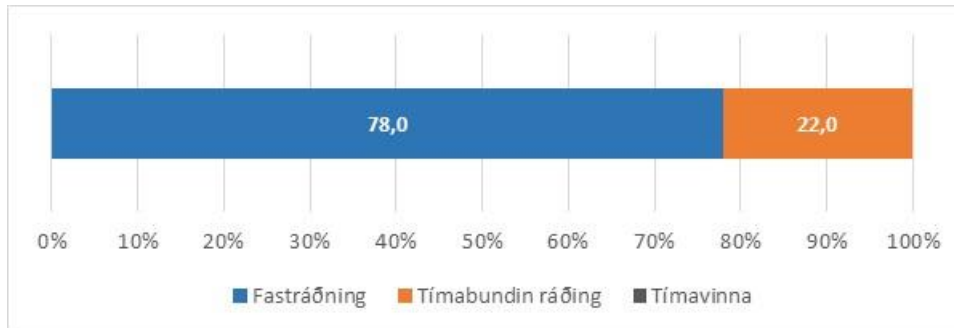


Fullt starf eða skertu starfshlutfalli?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skert starfshlutfall	49	30,4	30,4	30,4
	Fullt starf	112	69,6	69,6	100,0
	Total	161	100,0	100,0	

STARF OG VINNUTÍMI

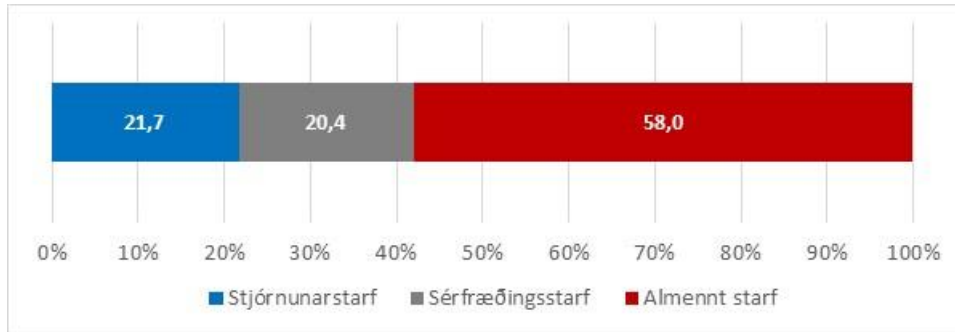
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG



Ráðningarfyrirkomulag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fastráðning	124	77,0	78,0	78,0
	Tímabundin ráðning	35	21,7	22,0	100,0
	Total	159	98,8	100,0	
Missing	System	2	1,2		
Total		161	100,0		

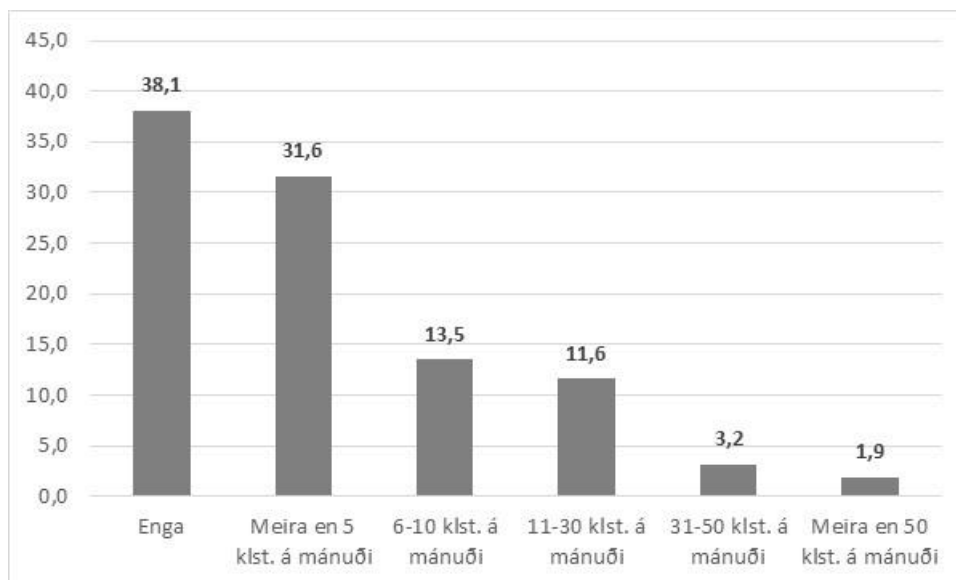
STARF



Stjórnunarstarf, sérfræðingur eða almennt starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnunarstarf	34	21,1	21,7	21,7
	Sérfræðingsstarf	32	19,9	20,4	42,0
	Almennt starf	91	56,5	58,0	100,0
	Total	157	97,5	100,0	
Missing	System	4	2,5		
Total		161	100,0		

HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?

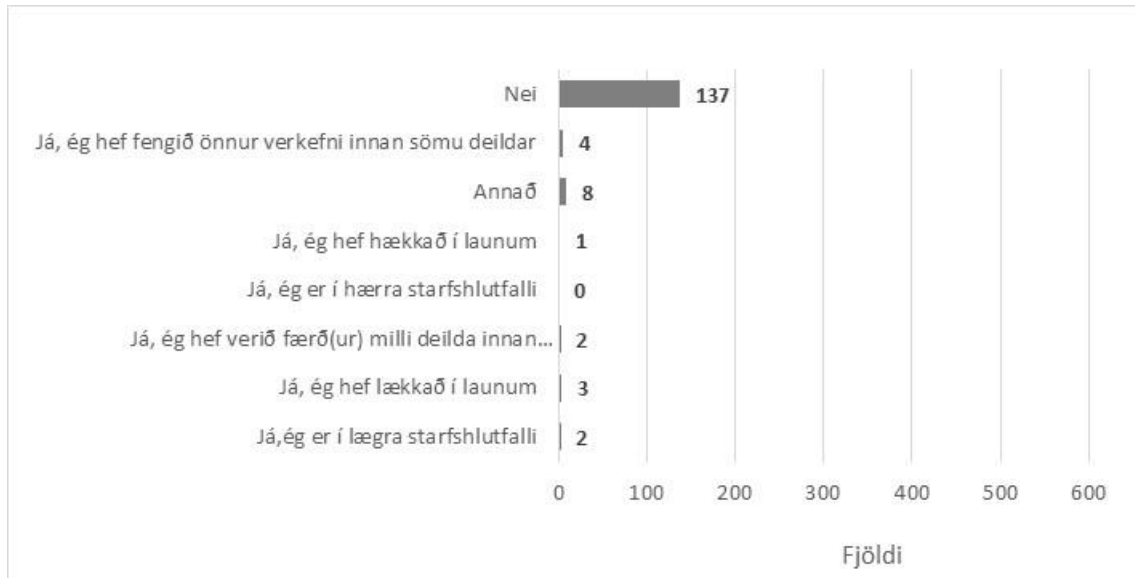


Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enga	59	36,6	38,1	38,1
	Minna en 5 klst. á mánuði	49	30,4	31,6	69,7
	6-10 klst. á mánuði	21	13,0	13,5	83,2
	11-30 klst á mánuði	18	11,2	11,6	94,8
	31-50 klst á mánuði	5	3,1	3,2	98,1
	Meira en 50 klst á mánuði	3	1,9	1,9	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

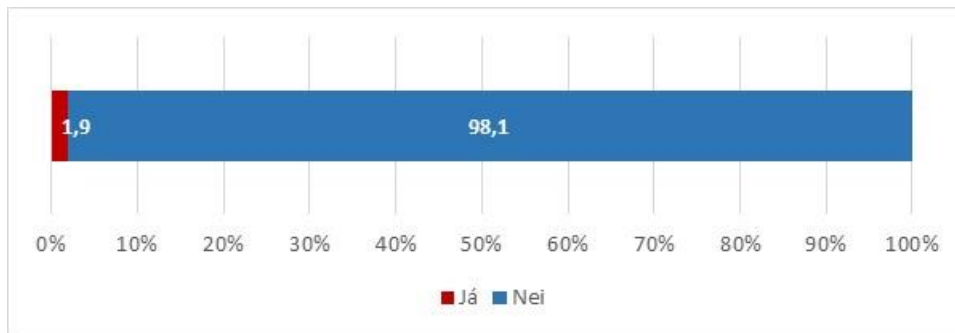
ÁHRIF COVID-19

HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?



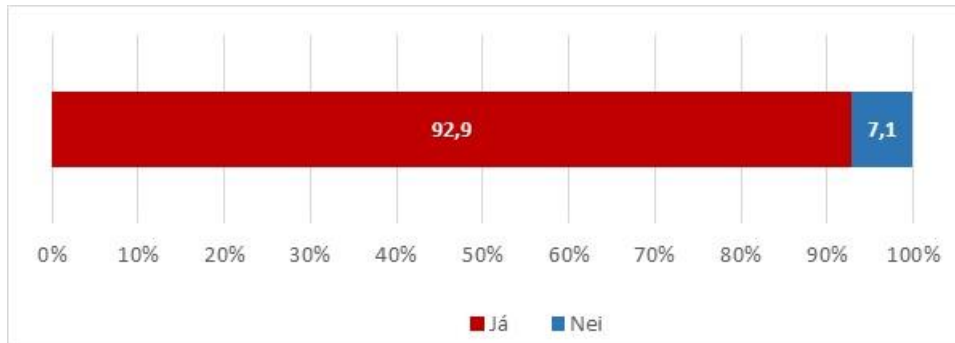
			Fjöldi
Nei			137
Já, ég er í lægra starfshlutfalli			2
Já, ég er í hærra starfshlutfalli			0
Já, ég hef lækkað í launum			3
Já, ég hef hækkað í launum			1
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins			2
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar			4
Annað			8
			157

ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(ur) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?



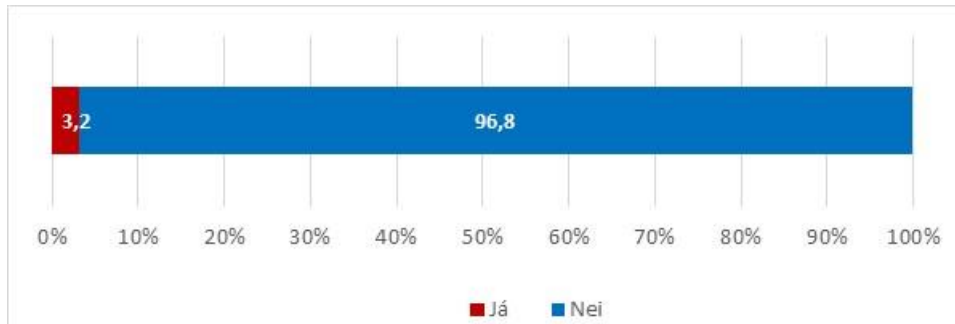
Óttast þú að verða færð til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	3	1,9	1,9	1,9
	Nei	152	94,4	98,1	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?**Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	144	89,4	92,9	92,9
	Nei	11	6,8	7,1	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

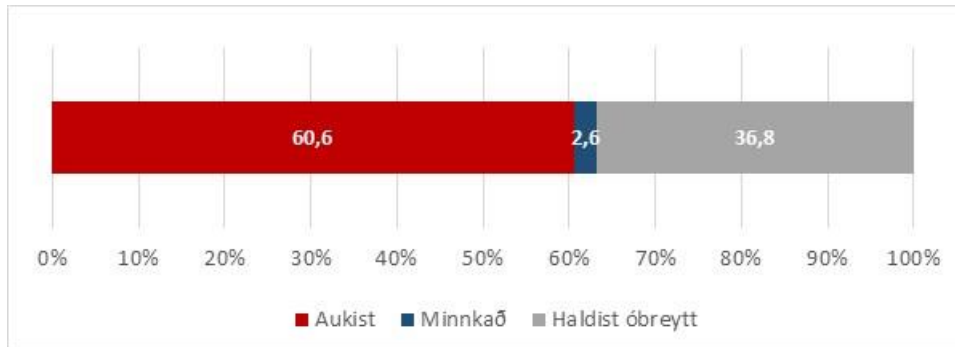
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?



Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	5	3,1	3,2	3,2
	Nei	149	92,5	96,8	100,0
	Total	154	95,7	100,0	
Missing	System	7	4,3		
Total		161	100,0		

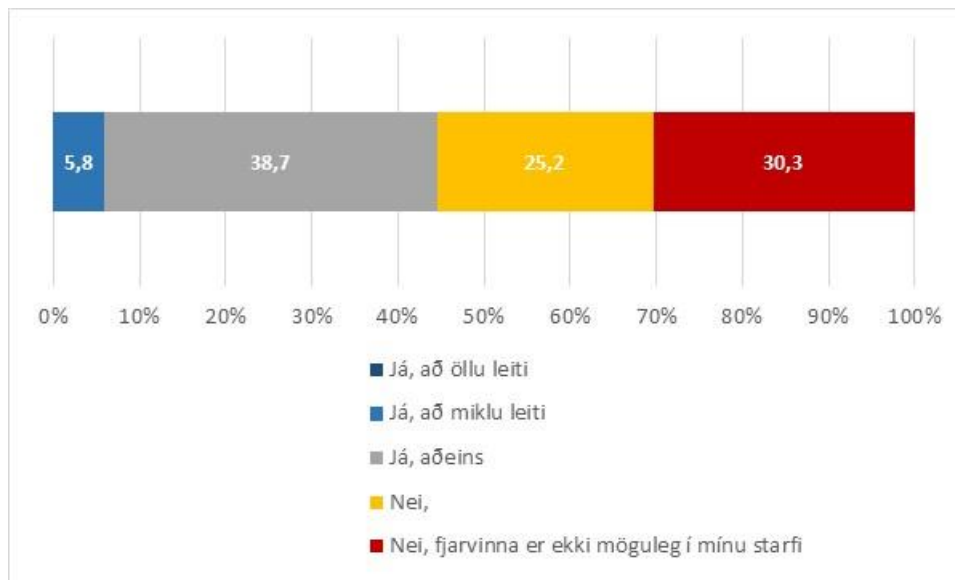
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?



Hefur álagið í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aukist	94	58,4	60,6	60,6
	Minnkad	4	2,5	2,6	63,2
	Haldist óbreytt	57	35,4	36,8	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

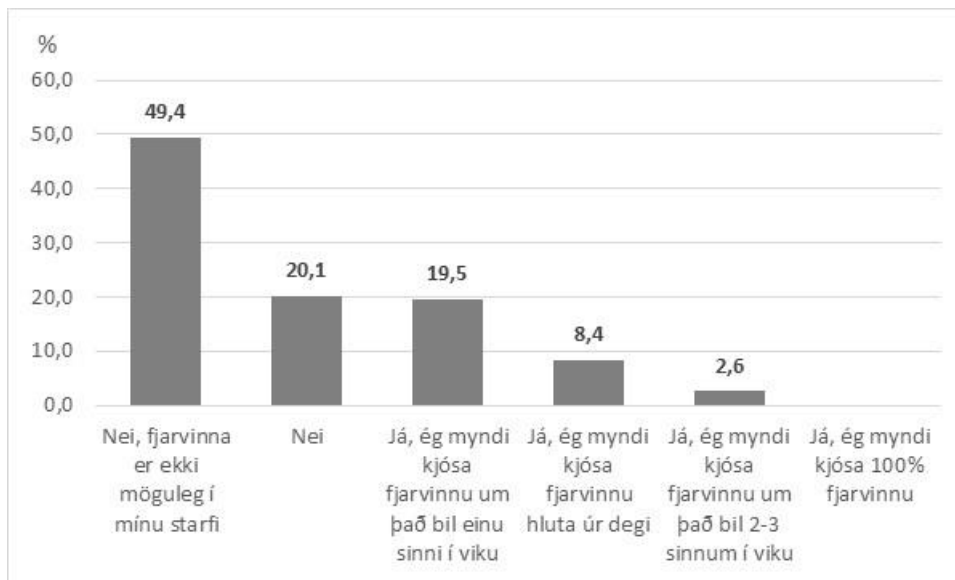
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?



Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já að miklu leiti	9	5,6	5,8	5,8
	Já aðeins	60	37,3	38,7	44,5
	Nei	39	24,2	25,2	69,7
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	47	29,2	30,3	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

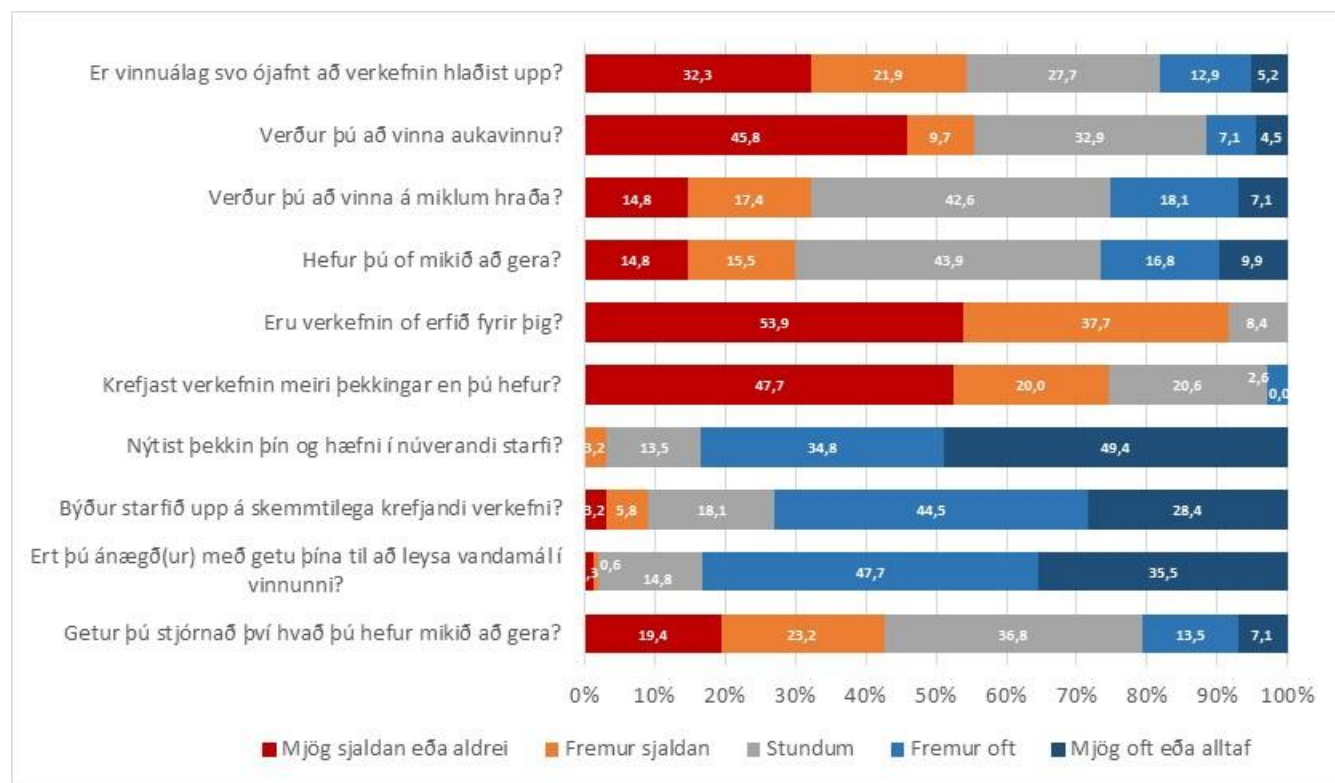
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?



Myndir þú kjósa fjarvinnu að COVID tímabilinu loknu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	30	18,6	19,5	19,5
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	4	2,5	2,6	22,1
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	13	8,1	8,4	30,5
	Nei	31	19,3	20,1	50,6
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	76	47,2	49,4	100,0
	Total	154	95,7	100,0	
Missing	System	7	4,3		
Total		161	100,0		

STARFSKRÖFUR



Er vinnuálag svo ójafnt að verkefnin hlaðist upp?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	50	31,1	32,3	32,3
	Fremur sjaldan	34	21,1	21,9	54,2
	Stundum	43	26,7	27,7	81,9
	Fremur oft	20	12,4	12,9	94,8
	Mjög oft eða alltaf	8	5,0	5,2	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

Verður þú að vinna aukavinnu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	71	44,1	45,8	45,8
	Fremur sjaldan	15	9,3	9,7	55,5
	Stundum	51	31,7	32,9	88,4
	Fremur oft	11	6,8	7,1	95,5
	Mjög oft eða alltaf	7	4,3	4,5	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

Verður þú að vinna á miklum hraða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	23	14,3	14,8	14,8
	Fremur sjaldan	27	16,8	17,4	32,3
	Stundum	66	41,0	42,6	74,8
	Fremur oft	28	17,4	18,1	92,9
	Mjög oft eða alltaf	11	6,8	7,1	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

Hefur þú of mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	23	14,3	14,8	14,8
	Fremur sjaldan	24	14,9	15,5	30,3
	Stundum	68	42,2	43,9	74,2
	Fremur oft	26	16,1	16,8	91,0
	Mjög oft eða alltaf	14	8,7	9,0	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

Eru verkefnin of erfið fyrir þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	83	51,6	53,9	53,9
	Fremur sjaldan	58	36,0	37,7	91,6
	Stundum	13	8,1	8,4	100,0
	Total	154	95,7	100,0	
Missing	System	7	4,3		
Total		161	100,0		

Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	74	46,0	47,7	47,7
	Fremur sjaldan	45	28,0	29,0	76,8
	Stundum	32	19,9	20,6	97,4
	Fremur oft	4	2,5	2,6	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

Nýtist þekkin þín og hæfni í núverandi starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	5	3,1	3,2	3,2
	Stundum	21	13,0	13,5	16,8
	Fremur oft	54	33,5	34,8	51,6
	Mjög oft eða alltaf	75	46,6	48,4	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,2	3,2
	Fremur sjaldan	9	5,6	5,8	9,0
	Stundum	28	17,4	18,1	27,1
	Fremur oft	69	42,9	44,5	71,6
	Mjög oft eða alltaf	44	27,3	28,4	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

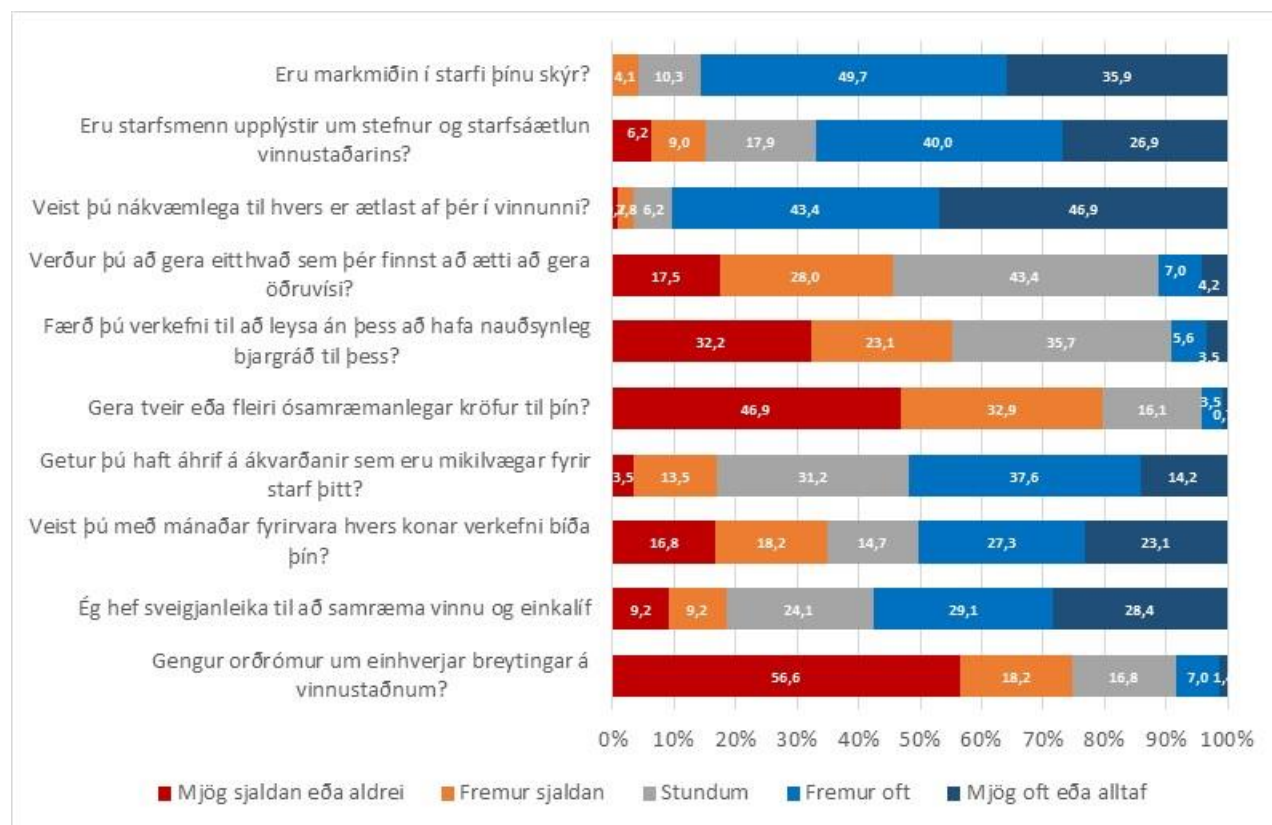
Ert þú ánægð með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,2	1,3	1,3
	Fremur sjaldan	1	,6	,6	1,9
	Stundum	23	14,3	14,8	16,8
	Fremur oft	74	46,0	47,7	64,5
	Mjög oft eða alltaf	55	34,2	35,5	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	30	18,6	19,4	19,4
	Fremur sjaldan	36	22,4	23,2	42,6
	Stundum	57	35,4	36,8	79,4
	Fremur oft	21	13,0	13,5	92,9
	Mjög oft eða alltaf	11	6,8	7,1	100,0
	Total	155	96,3	100,0	
Missing	System	6	3,7		
Total		161	100,0		

HLUTVERK OG VÆNTINGAR



Eru markmiðin í starfi þínu skýr?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	6	3,7	4,1	4,1
	Stundum	15	9,3	10,3	14,5
	Fremur oft	72	44,7	49,7	64,1
	Mjög oft eða alltaf	52	32,3	35,9	100,0
	Total	145	90,1	100,0	
Missing	System	16	9,9		
Total		161	100,0		

Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	5,6	6,2	6,2
	Fremur sjaldan	13	8,1	9,0	15,2
	Stundum	26	16,1	17,9	33,1
	Fremur oft	58	36,0	40,0	73,1
	Mjög oft eða alltaf	39	24,2	26,9	100,0
	Total	145	90,1	100,0	
Missing	System	16	9,9		
Total		161	100,0		

Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,6	,7	,7
	Fremur sjaldan	4	2,5	2,8	3,4
	Stundum	9	5,6	6,2	9,7
	Fremur oft	63	39,1	43,4	53,1
	Mjög oft eða alltaf	68	42,2	46,9	100,0
	Total	145	90,1	100,0	
Missing	System	16	9,9		
Total		161	100,0		

Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	25	15,5	17,5	17,5
	Fremur sjaldan	40	24,8	28,0	45,5
	Stundum	62	38,5	43,4	88,8
	Fremur oft	10	6,2	7,0	95,8
	Mjög oft eða alltaf	6	3,7	4,2	100,0
	Total	143	88,8	100,0	
Missing	System	18	11,2		
Total		161	100,0		

Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	46	28,6	32,2	32,2
	Fremur sjaldan	33	20,5	23,1	55,2
	Stundum	51	31,7	35,7	90,9
	Fremur oft	8	5,0	5,6	96,5
	Mjög oft eða alltaf	5	3,1	3,5	100,0
	Total	143	88,8	100,0	
Missing	System	18	11,2		
Total		161	100,0		

Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	67	41,6	46,9	46,9
	Fremur sjaldan	47	29,2	32,9	79,7
	Stundum	23	14,3	16,1	95,8
	Fremur oft	5	3,1	3,5	99,3
	Mjög oft eða alltaf	1	,6	,7	100,0
	Total	143	88,8	100,0	
Missing	System	18	11,2		
Total		161	100,0		

Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,5	3,5
	Fremur sjaldan	19	11,8	13,5	17,0
	Stundum	44	27,3	31,2	48,2
	Fremur oft	53	32,9	37,6	85,8
	Mjög oft eða alltaf	20	12,4	14,2	100,0
	Total	141	87,6	100,0	
Missing	System	20	12,4		
Total		161	100,0		

Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?

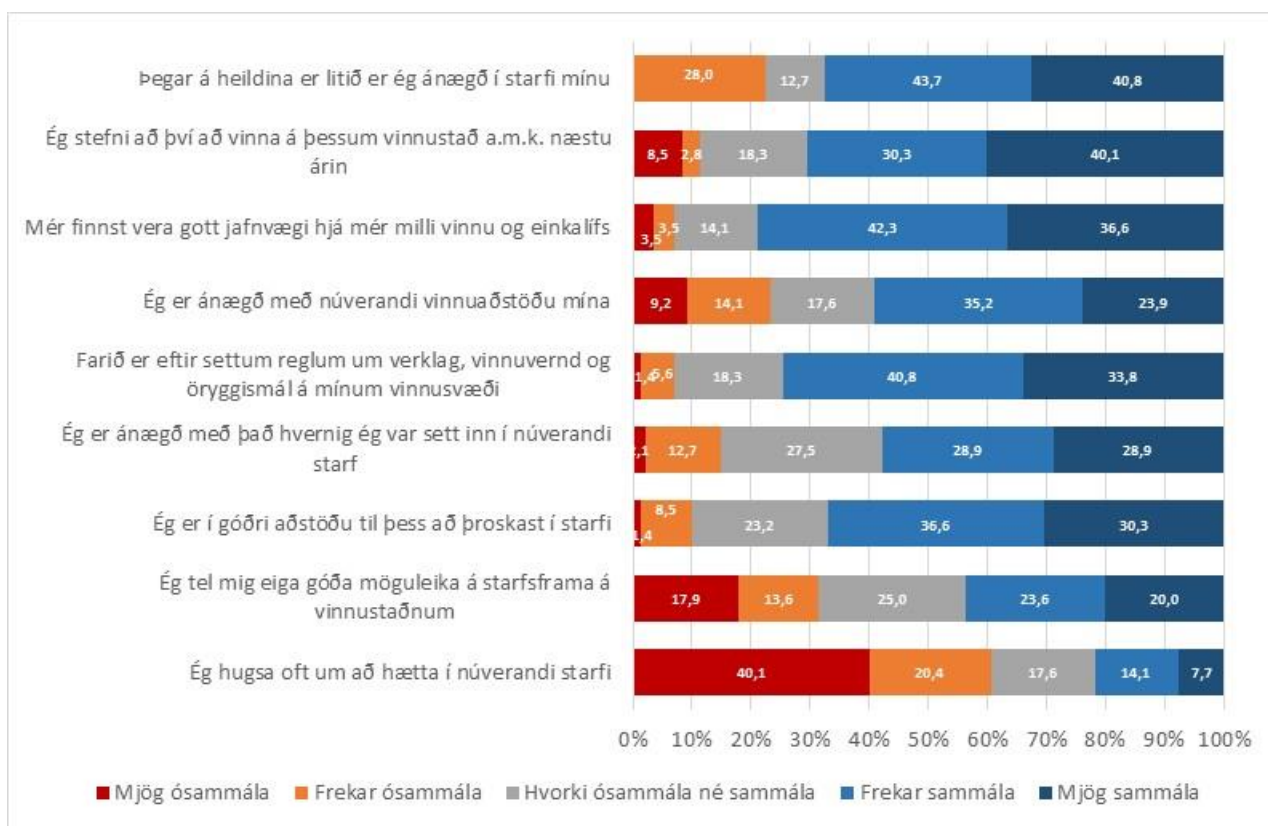
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	24	14,9	16,8	16,8
	Fremur sjaldan	26	16,1	18,2	35,0
	Stundum	21	13,0	14,7	49,7
	Fremur oft	39	24,2	27,3	76,9
	Mjög oft eða alltaf	33	20,5	23,1	100,0
	Total	143	88,8	100,0	
Missing	System	18	11,2		
Total		161	100,0		

Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	13	8,1	9,2	9,2
	Fremur sjaldan	13	8,1	9,2	18,4
	Stundum	34	21,1	24,1	42,6
	Fremur oft	41	25,5	29,1	71,6
	Mjög oft eða alltaf	40	24,8	28,4	100,0
	Total	141	87,6	100,0	
Missing	System	20	12,4		
Total		161	100,0		

Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	81	50,3	56,6	56,6
	Fremur sjaldan	26	16,1	18,2	74,8
	Stundum	24	14,9	16,8	91,6
	Fremur oft	10	6,2	7,0	98,6
	Mjög oft eða alltaf	2	1,2	1,4	100,0
	Total	143	88,8	100,0	
Missing	System	18	11,2		
Total		161	100,0		



Þegar á heildina er litið er ég ánægður í starfi mínu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Frekar ósammála	4	2,5	2,8	2,8
	Hvorki ósammála né sammála	18	11,2	12,7	15,5
	Frekar sammála	62	38,5	43,7	59,2
	Mjög sammála	58	36,0	40,8	100,0
	Total	142	88,2	100,0	
Missing	System	19	11,8		
Total		161	100,0		

Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	12	7,5	8,5	8,5
	Frekar ósammála	4	2,5	2,8	11,3
	Hvorki ósammála né sammála	26	16,1	18,3	29,6
	Frekar sammála	43	26,7	30,3	59,9
	Mjög sammála	57	35,4	40,1	100,0
	Total	142	88,2	100,0	
Missing	System	19	11,8		
Total		161	100,0		

Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	5	3,1	3,5	3,5
	Frekar ósammála	5	3,1	3,5	7,0
	Hvorki ósammála né sammála	20	12,4	14,1	21,1
	Frekar sammála	60	37,3	42,3	63,4
	Mjög sammála	52	32,3	36,6	100,0
	Total	142	88,2	100,0	
Missing	System	19	11,8		
Total		161	100,0		

Ég er ánægður með núverandi vinnuaðstöðu mína

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	13	8,1	9,2	9,2
	Frekar ósammála	20	12,4	14,1	23,2
	Hvorki ósammála né sammála	25	15,5	17,6	40,8
	Frekar sammála	50	31,1	35,2	76,1
	Mjög sammála	34	21,1	23,9	100,0
	Total	142	88,2	100,0	
Missing	System	19	11,8		
Total		161	100,0		

Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	2	1,2	1,4	1,4
	Frekar ósammála	8	5,0	5,6	7,0
	Hvorki ósammála né sammála	26	16,1	18,3	25,4
	Frekar sammála	58	36,0	40,8	66,2
	Mjög sammála	48	29,8	33,8	100,0
	Total	142	88,2	100,0	
Missing	System	19	11,8		
Total		161	100,0		

Ég er ánægður með það hvernig ég var settur inn í núverandi starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	3	1,9	2,1	2,1
	Frekar ósammála	18	11,2	12,7	14,8
	Hvorki ósammála né sammála	39	24,2	27,5	42,3
	Frekar sammála	41	25,5	28,9	71,1
	Mjög sammála	41	25,5	28,9	100,0
	Total	142	88,2	100,0	
Missing	System	19	11,8		
Total		161	100,0		

Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	2	1,2	1,4	1,4
	Frekar ósammála	12	7,5	8,5	9,9
	Hvorki ósammála né sammála	33	20,5	23,2	33,1
	Frekar sammála	52	32,3	36,6	69,7
	Mjög sammála	43	26,7	30,3	100,0
	Total	142	88,2	100,0	
Missing	System	19	11,8		
Total		161	100,0		

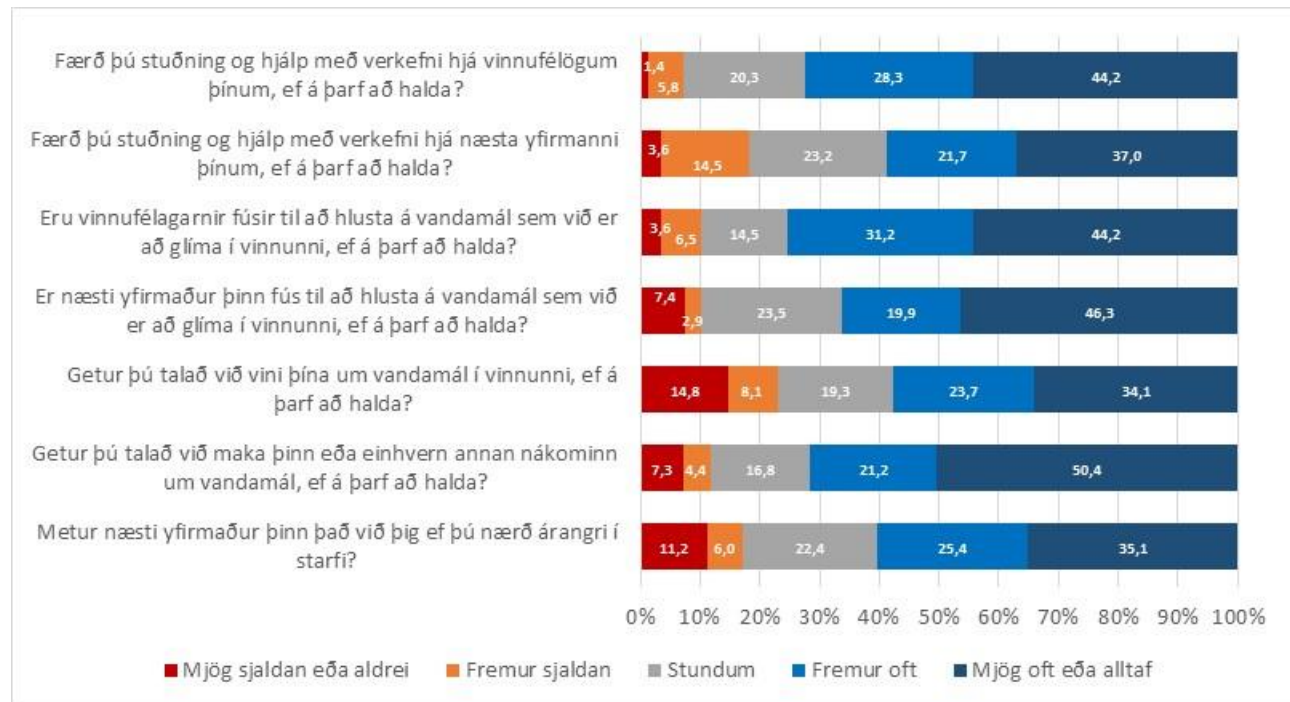
Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	25	15,5	17,9	17,9
	Frekar ósammála	19	11,8	13,6	31,4
	Hvorki ósammála né sammála	35	21,7	25,0	56,4
	Frekar sammála	33	20,5	23,6	80,0
	Mjög sammála	28	17,4	20,0	100,0
	Total	140	87,0	100,0	
Missing	System	21	13,0		
Total		161	100,0		

Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	57	35,4	40,1	40,1
	Frekar ósammála	29	18,0	20,4	60,6
	Hvorki ósammála né sammála	25	15,5	17,6	78,2
	Frekar sammála	20	12,4	14,1	92,3
	Mjög sammála	11	6,8	7,7	100,0
	Total	142	88,2	100,0	
Missing	System	19	11,8		
Total		161	100,0		

FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR



Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	1,2	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	8	5,0	5,8	7,2
	Stundum	28	17,4	20,3	27,5
	Fremur oft	39	24,2	28,3	55,8
	Mjög oft eða alltaf	61	37,9	44,2	100,0
	Total	138	85,7	100,0	
Missing	System	23	14,3		
Total		161	100,0		

Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	20	12,4	14,5	18,1
	Stundum	32	19,9	23,2	41,3
	Fremur oft	30	18,6	21,7	63,0
	Mjög oft eða alltaf	51	31,7	37,0	100,0
	Total	138	85,7	100,0	
Missing	System	23	14,3		
Total		161	100,0		

Eru vinnufélagar fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	9	5,6	6,5	10,1
	Stundum	20	12,4	14,5	24,6
	Fremur oft	43	26,7	31,2	55,8
	Mjög oft eða alltaf	61	37,9	44,2	100,0
	Total	138	85,7	100,0	
Missing	System	23	14,3		
Total		161	100,0		

Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	6,2	7,4	7,4
	Fremur sjaldan	4	2,5	2,9	10,3
	Stundum	32	19,9	23,5	33,8
	Fremur oft	27	16,8	19,9	53,7
	Mjög oft eða alltaf	63	39,1	46,3	100,0
	Total	136	84,5	100,0	
Missing	System	25	15,5		
Total		161	100,0		

Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	20	12,4	14,8	14,8
	Fremur sjaldan	11	6,8	8,1	23,0
	Stundum	26	16,1	19,3	42,2
	Fremur oft	32	19,9	23,7	65,9
	Mjög oft eða alltaf	46	28,6	34,1	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál ef á þarf að halda?

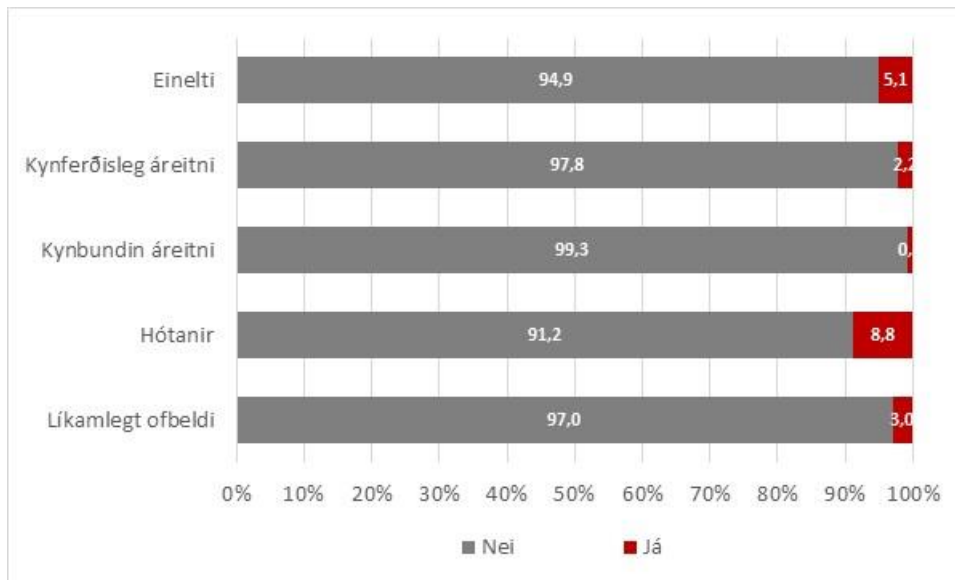
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	6,2	7,3	7,3
	Fremur sjaldan	6	3,7	4,4	11,7
	Stundum	23	14,3	16,8	28,5
	Fremur oft	29	18,0	21,2	49,6
	Mjög oft eða alltaf	69	42,9	50,4	100,0
	Total	137	85,1	100,0	
Missing	System	24	14,9		
Total		161	100,0		

Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	15	9,3	11,2	11,2
	Fremur sjaldan	8	5,0	6,0	17,2
	Stundum	30	18,6	22,4	39,6
	Fremur oft	34	21,1	25,4	64,9
	Mjög oft eða alltaf	47	29,2	35,1	100,0
	Total	134	83,2	100,0	
Missing	System	27	16,8		
Total		161	100,0		

SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?



Einelti eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki einelti	130	80,7	94,9	94,9
	Einelti	7	4,3	5,1	100,0
	Total	137	85,1	100,0	
Missing	System	24	14,9		
Total		161	100,0		

Gerandi í einelti, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	4	2,5	57,1	57,1
	Vinnufélagi	2	1,2	28,6	85,7
	Þjónustuþegi	1	,6	14,3	100,0
	Total	7	4,3	100,0	
Missing	System	154	95,7		
Total		161	100,0		

Kynferðisleg áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynferðisleg áreitni	133	82,6	97,8	97,8
	Kynferðisleg áreitni	3	1,9	2,2	100,0
	Total	136	84,5	100,0	
Missing	System	25	15,5		
Total		161	100,0		

Gerandi í kynferðislegri áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Annar	3	1,9	100,0	100,0
Missing	System	158	98,1		
Total		161	100,0		

Kynbundin áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynbundin áreitni	135	83,9	99,3	99,3
	Kynbundin áreitni	1	,6	,7	100,0
	Total	136	84,5	100,0	
Missing	System	25	15,5		
Total		161	100,0		

Gerandi kynbundin áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	1	,6	100,0	100,0
Missing	System	160	99,4		
Total		161	100,0		

Hótanir eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki hótanir	124	77,0	91,2	91,2
	Hótanir	12	7,5	8,8	100,0
	Total	136	84,5	100,0	
Missing	System	25	15,5		
Total		161	100,0		

Gerandi í hótunum, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	3	1,9	25,0	25,0
	Vinnufélagi	1	,6	8,3	33,3
	Þjónustuþegi	7	4,3	58,3	91,7
	Annar	1	,6	8,3	100,0
	Total	12	7,5	100,0	
Missing	System	149	92,5		
Total		161	100,0		

Líkamlegt ofbeldi eða ekki

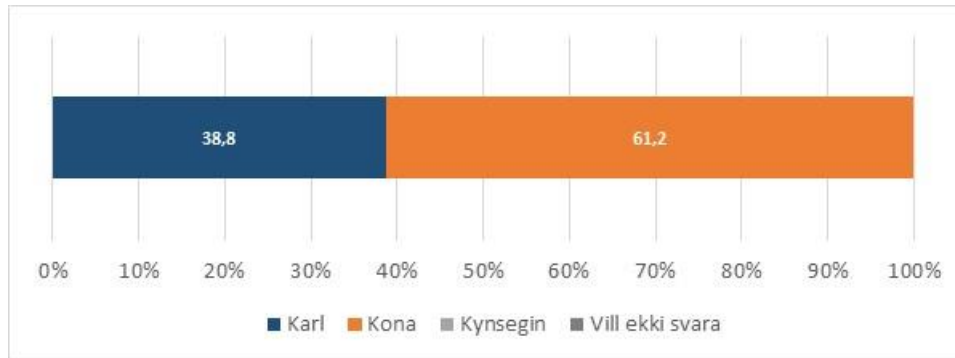
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki líkamlegt ofbeldi	130	80,7	97,0	97,0
	Líkamlegt ofbeldi	4	2,5	3,0	100,0
	Total	134	83,2	100,0	
Missing	System	27	16,8		
Total		161	100,0		

Gerandi í líkamlegu ofbeldi, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	4	2,5	100,0	100,0
Missing	System	157	97,5		
Total		161	100,0		

STJÓRNUN

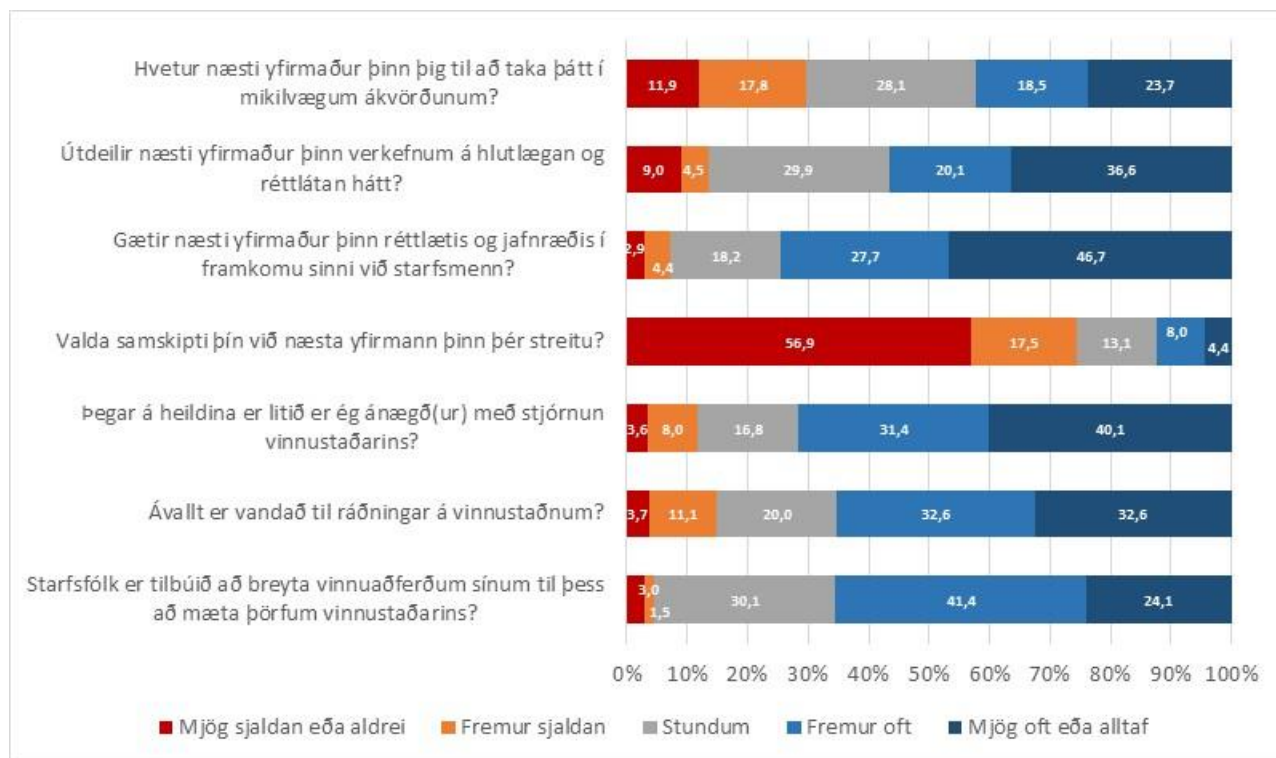
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?



Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karl	52	32,3	38,8	38,8
	Kona	82	50,9	61,2	100,0
	Total	134	83,2	100,0	
Missing	System	27	16,8		
Total		161	100,0		

VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS



Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	16	9,9	11,9	11,9
	Fremur sjaldan	24	14,9	17,8	29,6
	Stundum	38	23,6	28,1	57,8
	Fremur oft	25	15,5	18,5	76,3
	Mjög oft eða alltaf	32	19,9	23,7	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	7,5	9,0	9,0
	Fremur sjaldan	6	3,7	4,5	13,4
	Stundum	40	24,8	29,9	43,3
	Fremur oft	27	16,8	20,1	63,4
	Mjög oft eða alltaf	49	30,4	36,6	100,0
	Total	134	83,2	100,0	
Missing	System	27	16,8		
Total		161	100,0		

Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,5	2,9	2,9
	Fremur sjaldan	6	3,7	4,4	7,3
	Stundum	25	15,5	18,2	25,5
	Fremur oft	38	23,6	27,7	53,3
	Mjög oft eða alltaf	64	39,8	46,7	100,0
	Total	137	85,1	100,0	
Missing	System	24	14,9		
Total		161	100,0		

Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	78	48,4	56,9	56,9
	Fremur sjaldan	24	14,9	17,5	74,5
	Stundum	18	11,2	13,1	87,6
	Fremur oft	11	6,8	8,0	95,6
	Mjög oft eða alltaf	6	3,7	4,4	100,0
	Total	137	85,1	100,0	
Missing	System	24	14,9		
Total		161	100,0		

Þegar á heildina er lítið er ég ánægður með stjórnun vinnustaðarins

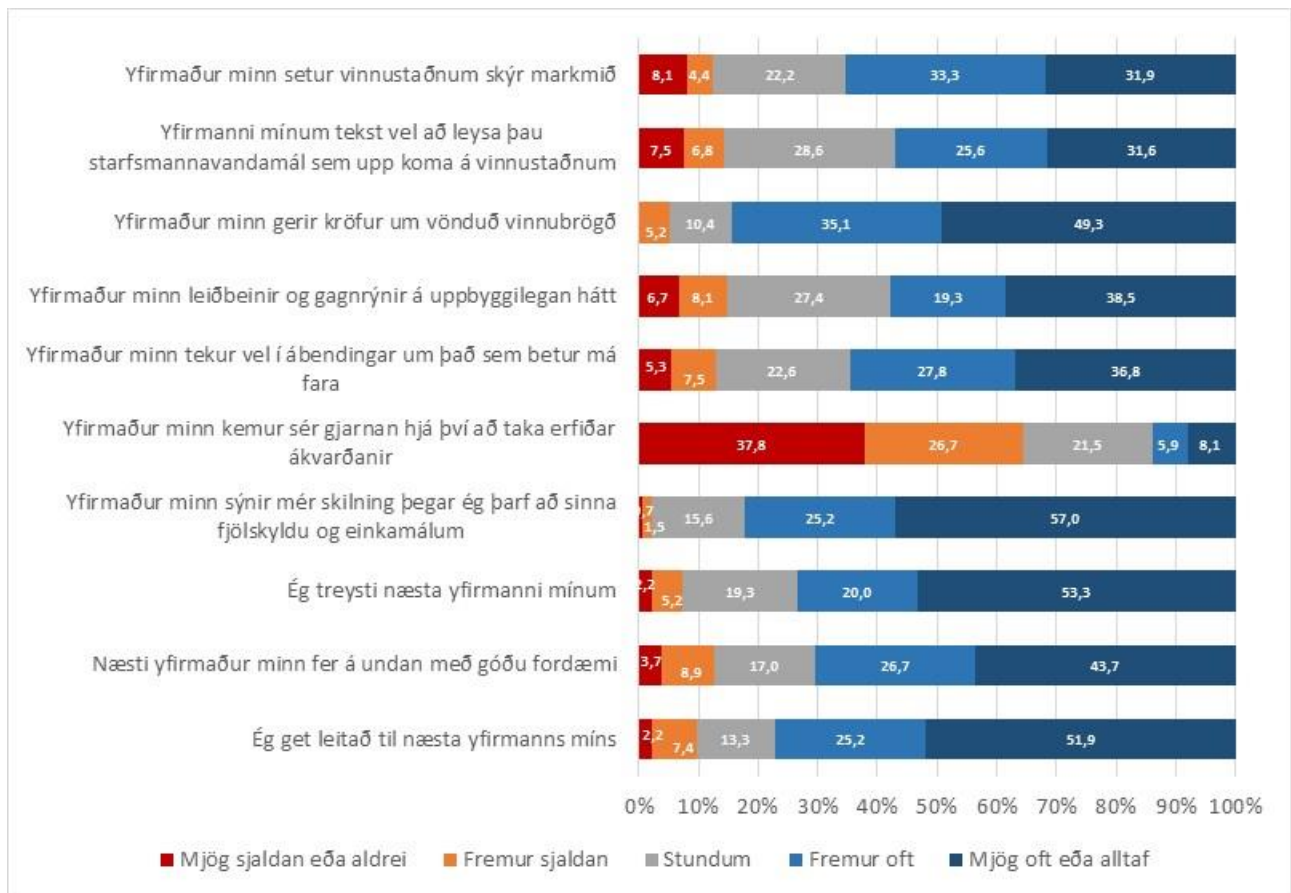
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,6	3,6
	Fremur sjaldan	11	6,8	8,0	11,7
	Stundum	23	14,3	16,8	28,5
	Fremur oft	43	26,7	31,4	59,9
	Mjög oft eða alltaf	55	34,2	40,1	100,0
	Total	137	85,1	100,0	
Missing	System	24	14,9		
Total		161	100,0		

Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,7	3,7
	Fremur sjaldan	15	9,3	11,1	14,8
	Stundum	27	16,8	20,0	34,8
	Fremur oft	44	27,3	32,6	67,4
	Mjög oft eða alltaf	44	27,3	32,6	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,5	3,0	3,0
	Fremur sjaldan	2	1,2	1,5	4,5
	Stundum	40	24,8	30,1	34,6
	Fremur oft	55	34,2	41,4	75,9
	Mjög oft eða alltaf	32	19,9	24,1	100,0
	Total	133	82,6	100,0	
Missing	System	28	17,4		
Total		161	100,0		



Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	11	6,8	8,1	8,1
	Fremur sjaldan	6	3,7	4,4	12,6
	Stundum	30	18,6	22,2	34,8
	Fremur oft	45	28,0	33,3	68,1
	Mjög oft eða alltaf	43	26,7	31,9	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	6,2	7,5	7,5
	Fremur sjaldan	9	5,6	6,8	14,3
	Stundum	38	23,6	28,6	42,9
	Fremur oft	34	21,1	25,6	68,4
	Mjög oft eða alltaf	42	26,1	31,6	100,0
	Total	133	82,6	100,0	
Missing	System	28	17,4		
Total		161	100,0		

Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	7	4,3	5,2	5,2
	Stundum	14	8,7	10,4	15,7
	Fremur oft	47	29,2	35,1	50,7
	Mjög oft eða alltaf	66	41,0	49,3	100,0
	Total	134	83,2	100,0	
Missing	System	27	16,8		
Total		161	100,0		

Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	5,6	6,7	6,7
	Fremur sjaldan	11	6,8	8,1	14,8
	Stundum	37	23,0	27,4	42,2
	Fremur oft	26	16,1	19,3	61,5
	Mjög oft eða alltaf	52	32,3	38,5	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	7	4,3	5,3	5,3
	Fremur sjaldan	10	6,2	7,5	12,8
	Stundum	30	18,6	22,6	35,3
	Fremur oft	37	23,0	27,8	63,2
	Mjög oft eða alltaf	49	30,4	36,8	100,0
	Total	133	82,6	100,0	
Missing	System	28	17,4		
Total		161	100,0		

Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	51	31,7	37,8	37,8
	Fremur sjaldan	36	22,4	26,7	64,4
	Stundum	29	18,0	21,5	85,9
	Fremur oft	8	5,0	5,9	91,9
	Mjög oft eða alltaf	11	6,8	8,1	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

Yfirmaður minn sýnir mér skilning þega régt þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,6	,7	,7
	Fremur sjaldan	2	1,2	1,5	2,2
	Stundum	21	13,0	15,6	17,8
	Fremur oft	34	21,1	25,2	43,0
	Mjög oft eða alltaf	77	47,8	57,0	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

Ég treysti næsta yfirmanni mínum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,9	2,2	2,2
	Fremur sjaldan	7	4,3	5,2	7,4
	Stundum	26	16,1	19,3	26,7
	Fremur oft	27	16,8	20,0	46,7
	Mjög oft eða alltaf	72	44,7	53,3	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

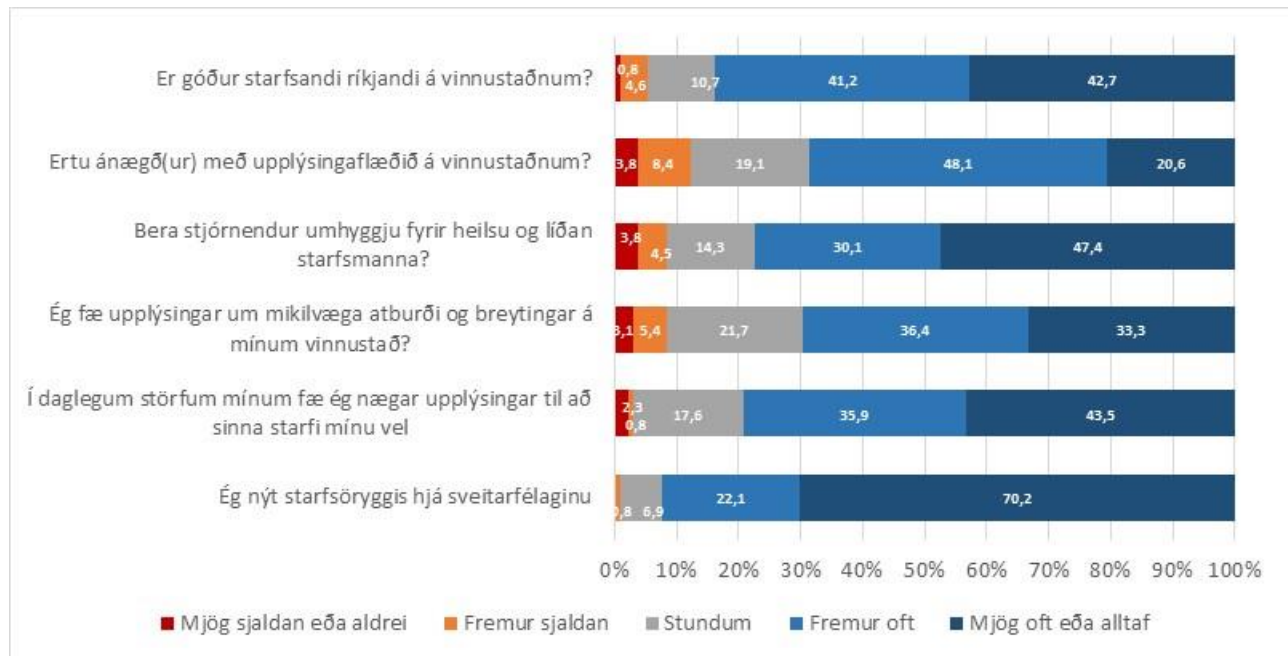
Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,7	3,7
	Fremur sjaldan	12	7,5	8,9	12,6
	Stundum	23	14,3	17,0	29,6
	Fremur oft	36	22,4	26,7	56,3
	Mjög oft eða alltaf	59	36,6	43,7	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

Ég get leitað til næsta yfirmanns míns

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,9	2,2	2,2
	Fremur sjaldan	10	6,2	7,4	9,6
	Stundum	18	11,2	13,3	23,0
	Fremur oft	34	21,1	25,2	48,1
	Mjög oft eða alltaf	70	43,5	51,9	100,0
	Total	135	83,9	100,0	
Missing	System	26	16,1		
Total		161	100,0		

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS



Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	1	,6	,8	,8
	Fremur sjaldan	6	3,7	4,6	5,3
	Stundum	14	8,7	10,7	16,0
	Fremur oft	54	33,5	41,2	57,3
	Mjög oft eða alltaf	56	34,8	42,7	100,0
	Total	131	81,4	100,0	
Missing	System	30	18,6		
Total		161	100,0		

Ertu ánægður með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,8	3,8
	Fremur sjaldan	11	6,8	8,4	12,2
	Stundum	25	15,5	19,1	31,3
	Fremur oft	63	39,1	48,1	79,4
	Mjög oft eða alltaf	27	16,8	20,6	100,0
	Total	131	81,4	100,0	
Missing	System	30	18,6		
Total		161	100,0		

Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	3,1	3,8	3,8
	Fremur sjaldan	6	3,7	4,5	8,3
	Stundum	19	11,8	14,3	22,6
	Fremur oft	40	24,8	30,1	52,6
	Mjög oft eða alltaf	63	39,1	47,4	100,0
	Total	133	82,6	100,0	
Missing	System	28	17,4		
Total		161	100,0		

Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	2,5	3,1	3,1
	Fremur sjaldan	7	4,3	5,4	8,5
	Stundum	28	17,4	21,7	30,2
	Fremur oft	47	29,2	36,4	66,7
	Mjög oft eða alltaf	43	26,7	33,3	100,0
	Total	129	80,1	100,0	
Missing	System	32	19,9		
Total		161	100,0		

Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel

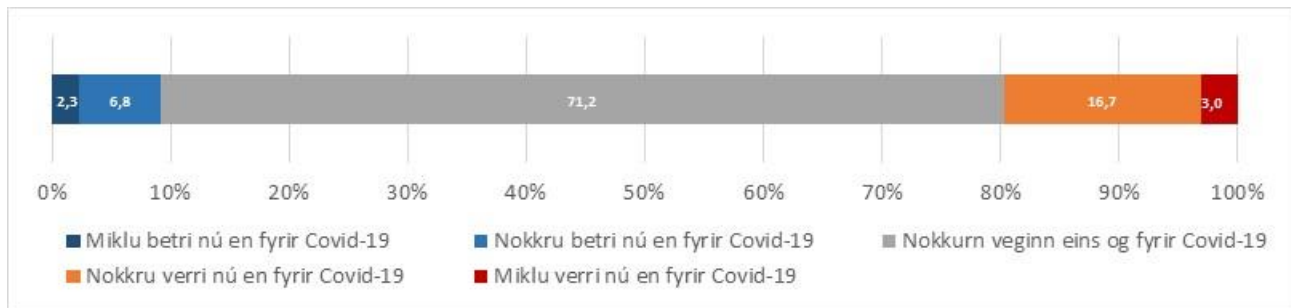
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	1,9	2,3	2,3
	Fremur sjaldan	1	,6	,8	3,1
	Stundum	23	14,3	17,6	20,6
	Fremur oft	47	29,2	35,9	56,5
	Mjög oft eða alltaf	57	35,4	43,5	100,0
	Total	131	81,4	100,0	
Missing	System	30	18,6		
Total		161	100,0		

Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fremur sjaldan	1	,6	,8	,8
	Stundum	9	5,6	6,9	7,6
	Fremur oft	29	18,0	22,1	29,8
	Mjög oft eða alltaf	92	57,1	70,2	100,0
	Total	131	81,4	100,0	
Missing	System	30	18,6		
Total		161	100,0		

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS

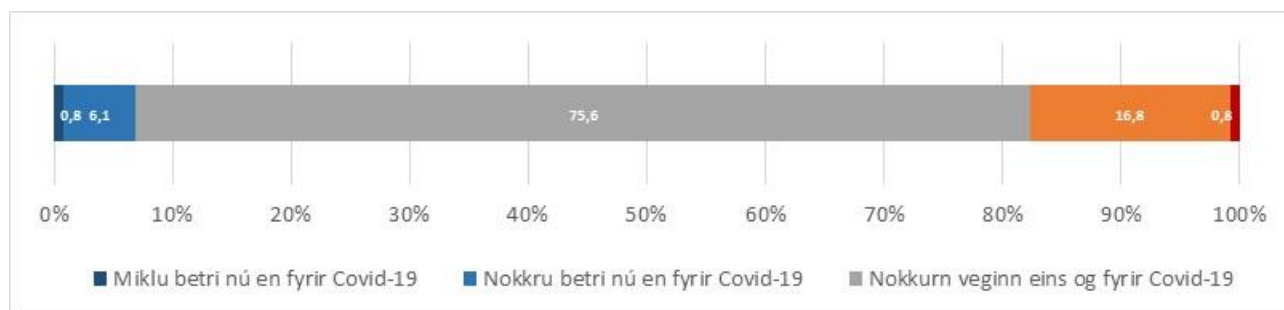
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?



Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	3	1,9	2,3	2,3
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	9	5,6	6,8	9,1
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	94	58,4	71,2	80,3
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	22	13,7	16,7	97,0
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	4	2,5	3,0	100,0
	Total	132	82,0	100,0	
Missing	System	29	18,0		
Total		161	100,0		

HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?

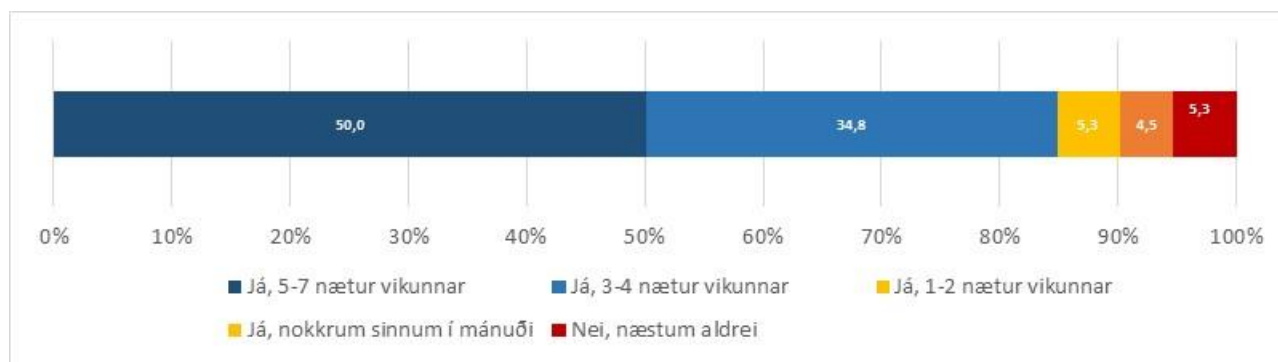


Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú miðað við hvernig hún var COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	1	,6	,8	,8
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	8	5,0	6,1	6,9
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	99	61,5	75,6	82,4
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	22	13,7	16,8	99,2
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	1	,6	,8	100,0
	Total	131	81,4	100,0	
Missing	System	30	18,6		
Total		161	100,0		

SVEFN

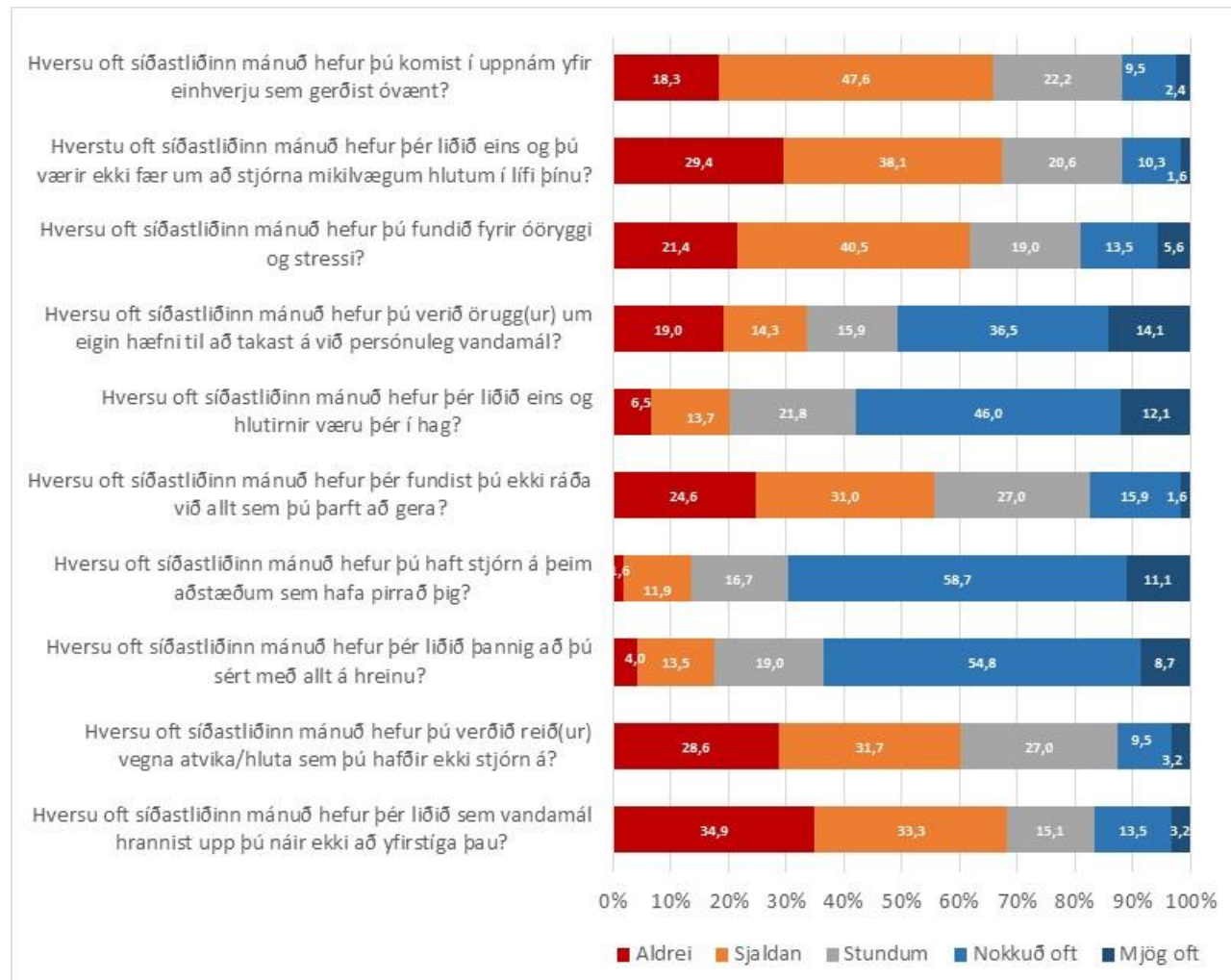
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?



Færðu nægan nætursvefn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, 5-7 nætur vikunnar	66	41,0	50,0	50,0
	Já, 3-4 nætur vikunnar	46	28,6	34,8	84,8
	Já, 1-2 nætur vikunnar	7	4,3	5,3	90,2
	Já, nokkrum sinnum í mánuði	6	3,7	4,5	94,7
	Nei, næstum aldrei	7	4,3	5,3	100,0
	Total	132	82,0	100,0	
Missing	System	29	18,0		
Total		161	100,0		

HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ



1. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komst í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	23	14,3	18,3	18,3
	Sjaldan	60	37,3	47,6	65,9
	Stundum	28	17,4	22,2	88,1
	Nokkuð oft	12	7,5	9,5	97,6
	Mjög oft	3	1,9	2,4	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

2. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	37	23,0	29,4	29,4
	Sjaldan	48	29,8	38,1	67,5
	Stundum	26	16,1	20,6	88,1
	Nokkuð oft	13	8,1	10,3	98,4
	Mjög oft	2	1,2	1,6	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

3. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	27	16,8	21,4	21,4
	Sjaldan	51	31,7	40,5	61,9
	Stundum	24	14,9	19,0	81,0
	Nokkuð oft	17	10,6	13,5	94,4
	Mjög oft	7	4,3	5,6	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

4. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið öruggur um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	24	14,9	19,0	19,0
	Sjaldan	18	11,2	14,3	33,3
	Stundum	20	12,4	15,9	49,2
	Nokkuð oft	46	28,6	36,5	85,7
	Mjög oft	18	11,2	14,3	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

5. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	8	5,0	6,5	6,5
	Sjaldan	17	10,6	13,7	20,2
	Stundum	27	16,8	21,8	41,9
	Nokkuð oft	57	35,4	46,0	87,9
	Mjög oft	15	9,3	12,1	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

6. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	31	19,3	24,6	24,6
	Sjaldan	39	24,2	31,0	55,6
	Stundum	34	21,1	27,0	82,5
	Nokkuð oft	20	12,4	15,9	98,4
	Mjög oft	2	1,2	1,6	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

7. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	2	1,2	1,6	1,6
	Sjaldan	15	9,3	11,9	13,5
	Stundum	21	13,0	16,7	30,2
	Nokkuð oft	74	46,0	58,7	88,9
	Mjög oft	14	8,7	11,1	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

8. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	5	3,1	4,0	4,0
	Sjaldan	17	10,6	13,5	17,5
	Stundum	24	14,9	19,0	36,5
	Nokkuð oft	69	42,9	54,8	91,3
	Mjög oft	11	6,8	8,7	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

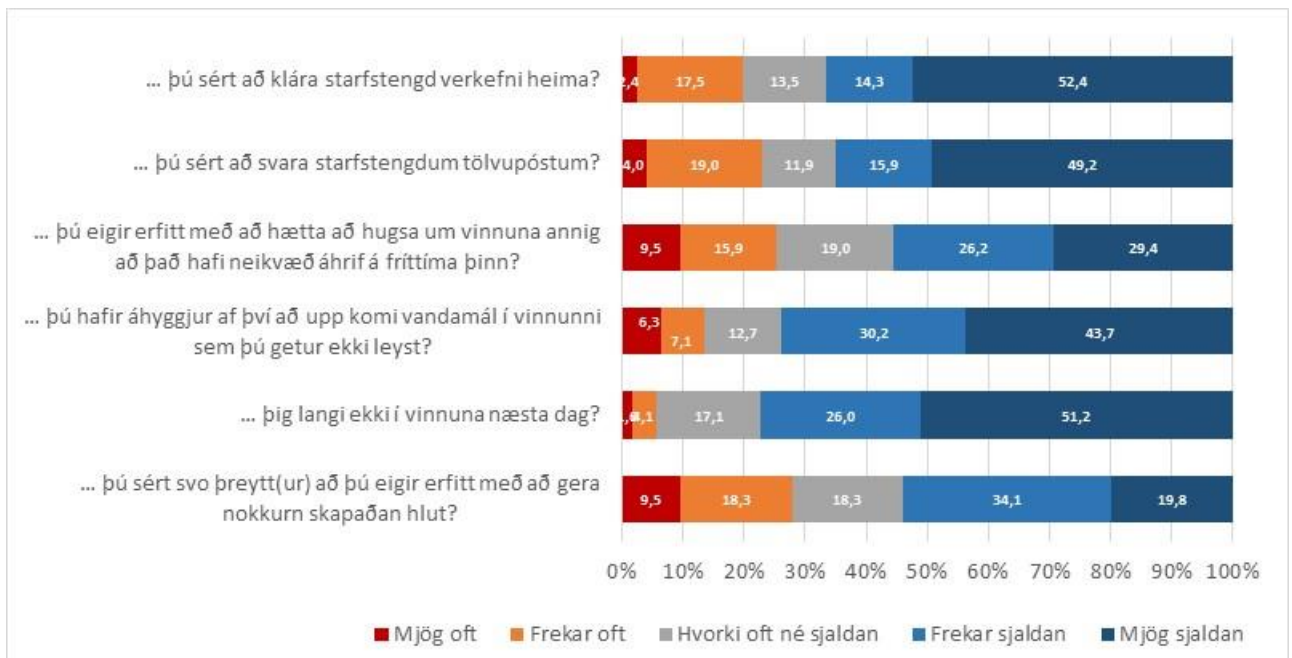
9. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	36	22,4	28,6	28,6
	Sjaldan	40	24,8	31,7	60,3
	Stundum	34	21,1	27,0	87,3
	Nokkuð oft	12	7,5	9,5	96,8
	Mjög oft	4	2,5	3,2	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

10. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og þú náir ekki að yfirstíga þau?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	44	27,3	34,9	34,9
	Sjaldan	42	26,1	33,3	68,3
	Stundum	19	11,8	15,1	83,3
	Nokkuð oft	17	10,6	13,5	96,8
	Mjög oft	4	2,5	3,2	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....



Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að klára starfstengd verkefni heima?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	3	1,9	2,4	2,4
	Frekar oft	22	13,7	17,5	19,8
	Hvorki oft né sjaldan	17	10,6	13,5	33,3
	Frekar sjaldan	18	11,2	14,3	47,6
	Mjög sjaldan	66	41,0	52,4	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	5	3,1	4,0	4,0
	Frekar oft	24	14,9	19,0	23,0
	Hvorki oft né sjaldan	15	9,3	11,9	34,9
	Frekar sjaldan	20	12,4	15,9	50,8
	Mjög sjaldan	62	38,5	49,2	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	12	7,5	9,5	9,5
	Frekar oft	20	12,4	15,9	25,4
	Hvorki oft né sjaldan	24	14,9	19,0	44,4
	Frekar sjaldan	33	20,5	26,2	70,6
	Mjög sjaldan	37	23,0	29,4	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	8	5,0	6,3	6,3
	Frekar oft	9	5,6	7,1	13,5
	Hvorki oft né sjaldan	16	9,9	12,7	26,2
	Frekar sjaldan	38	23,6	30,2	56,3
	Mjög sjaldan	55	34,2	43,7	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

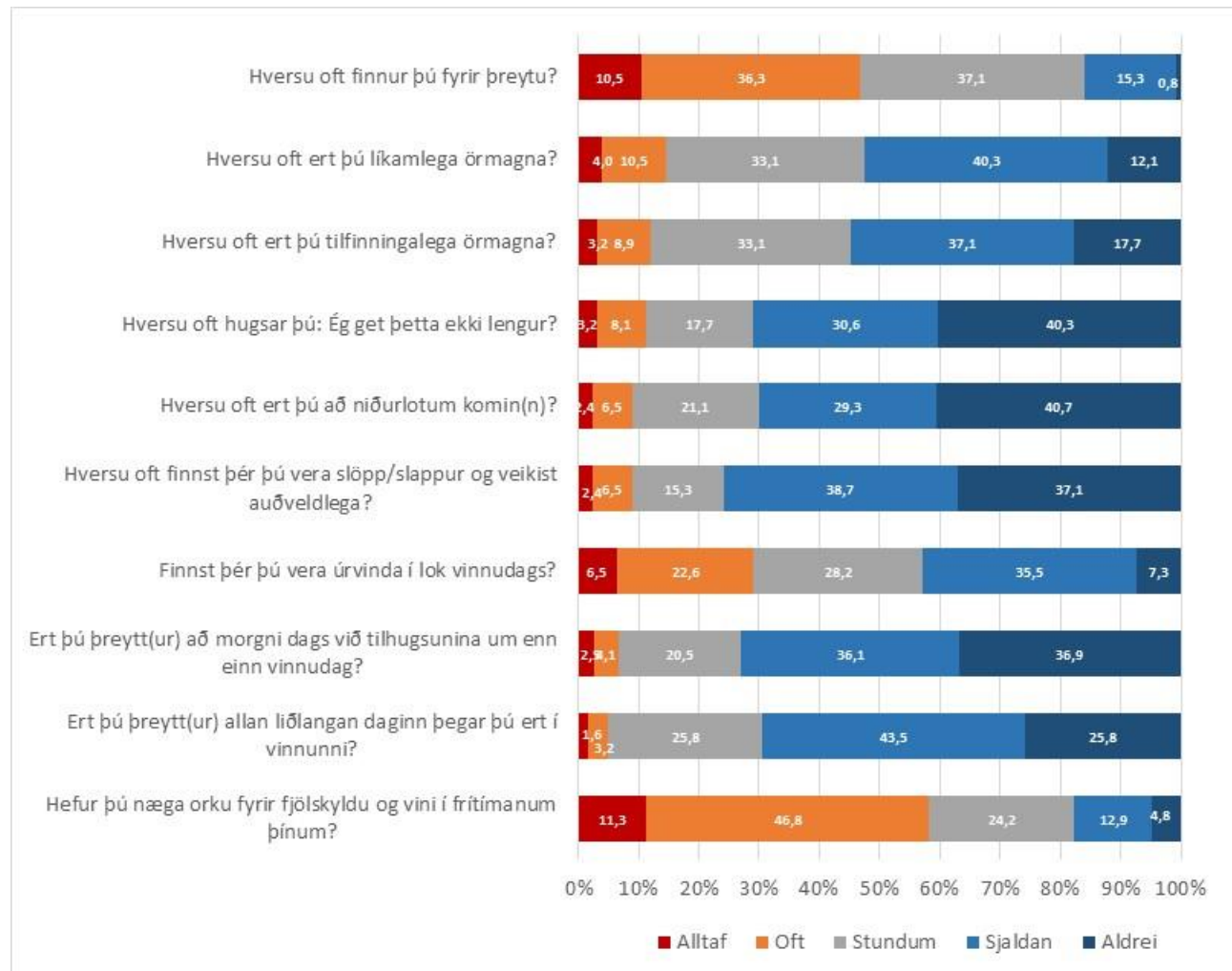
Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þig langi ekki í vinnuna næsta dag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	2	1,2	1,6	1,6
	Frekar oft	5	3,1	4,1	5,7
	Hvorki oft né sjaldan	21	13,0	17,1	22,8
	Frekar sjaldan	32	19,9	26,0	48,8
	Mjög sjaldan	63	39,1	51,2	100,0
	Total	123	76,4	100,0	
Missing	System	38	23,6		
Total		161	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért svo þreyttur að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	12	7,5	9,5	9,5
	Frekar oft	23	14,3	18,3	27,8
	Hvorki oft né sjaldan	23	14,3	18,3	46,0
	Frekar sjaldan	43	26,7	34,1	80,2
	Mjög sjaldan	25	15,5	19,8	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

MÆLINGAR Á KULNUN



1. Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	13	8,1	10,5	10,5
	Oft	45	28,0	36,3	46,8
	Stundum	46	28,6	37,1	83,9
	Sjaldan	19	11,8	15,3	99,2
	Aldrei	1	,6	,8	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

2. Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	5	3,1	4,0	4,0
	Oft	13	8,1	10,5	14,5
	Stundum	41	25,5	33,1	47,6
	Sjaldan	50	31,1	40,3	87,9
	Aldrei	15	9,3	12,1	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

3. Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	4	2,5	3,2	3,2
	Oft	11	6,8	8,9	12,1
	Stundum	41	25,5	33,1	45,2
	Sjaldan	46	28,6	37,1	82,3
	Aldrei	22	13,7	17,7	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

4. Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	4	2,5	3,2	3,2
	Oft	10	6,2	8,1	11,3
	Stundum	22	13,7	17,7	29,0
	Sjaldan	38	23,6	30,6	59,7
	Aldrei	50	31,1	40,3	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

5. Hversu oft ert þú að niðurlotum kominn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	1,9	2,4	2,4
	Oft	8	5,0	6,5	8,9
	Stundum	26	16,1	21,1	30,1
	Sjaldan	36	22,4	29,3	59,3
	Aldrei	50	31,1	40,7	100,0
	Total	123	76,4	100,0	
Missing	System	38	23,6		
Total		161	100,0		

6. Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	1,9	2,4	2,4
	Oft	8	5,0	6,5	8,9
	Stundum	19	11,8	15,3	24,2
	Sjaldan	48	29,8	38,7	62,9
	Aldrei	46	28,6	37,1	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

1. Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	8	5,0	6,5	6,5
	Oft	28	17,4	22,6	29,0
	Stundum	35	21,7	28,2	57,3
	Sjaldan	44	27,3	35,5	92,7
	Aldrei	9	5,6	7,3	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

2. Ert þú þreyttur að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?

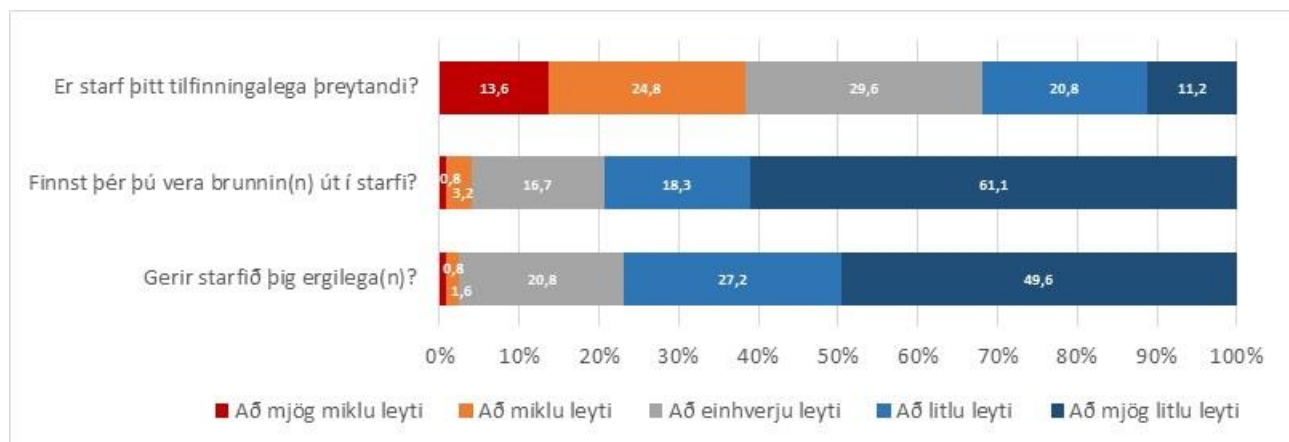
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	1,9	2,5	2,5
	Oft	5	3,1	4,1	6,6
	Stundum	25	15,5	20,5	27,0
	Sjaldan	44	27,3	36,1	63,1
	Aldrei	45	28,0	36,9	100,0
	Total	122	75,8	100,0	
Missing	System	39	24,2		
Total		161	100,0		

3. Ert þú þreyttur allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	2	1,2	1,6	1,6
	Oft	4	2,5	3,2	4,8
	Stundum	32	19,9	25,8	30,6
	Sjaldan	54	33,5	43,5	74,2
	Aldrei	32	19,9	25,8	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

4. Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	14	8,7	11,3	11,3
	Oft	58	36,0	46,8	58,1
	Stundum	30	18,6	24,2	82,3
	Sjaldan	16	9,9	12,9	95,2
	Aldrei	6	3,7	4,8	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		



5. Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	17	10,6	13,6	13,6
	Að miklu leyti	31	19,3	24,8	38,4
	Að einhverju leyti	37	23,0	29,6	68,0
	Að litlu leyti	26	16,1	20,8	88,8
	Að mjög litlu leyti	14	8,7	11,2	100,0
	Total	125	77,6	100,0	
Missing	System	36	22,4		
Total		161	100,0		

6. Finnst þér þú vera brunninn út í starfi?

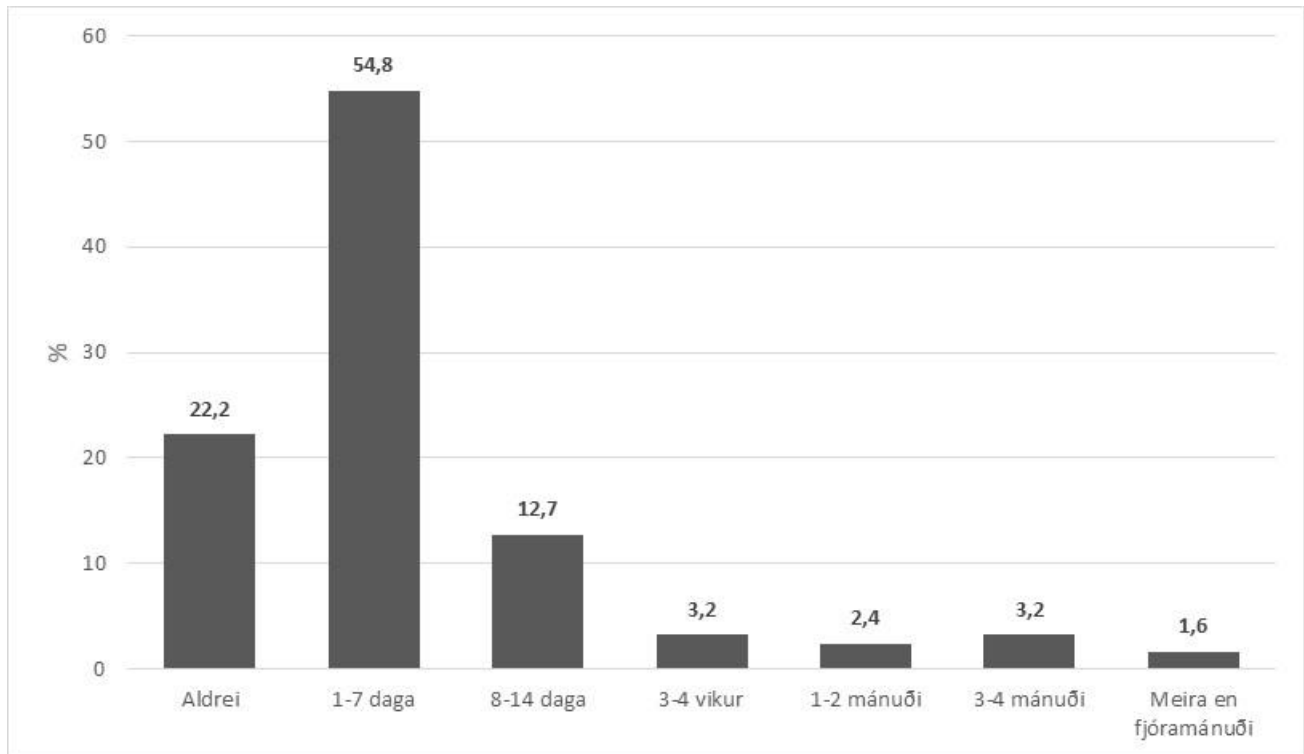
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	1	,6	,8	,8
	Að miklu leyti	4	2,5	3,2	4,0
	Að einhverju leyti	21	13,0	16,7	20,6
	Að litlu leyti	23	14,3	18,3	38,9
	Að mjög litlu leyti	77	47,8	61,1	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

7. Gerir starfið þig ergilegan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	1	,6	,8	,8
	Að miklu leyti	2	1,2	1,6	2,4
	Að einhverju leyti	26	16,1	20,8	23,2
	Að litlu leyti	34	21,1	27,2	50,4
	Að mjög litlu leyti	62	38,5	49,6	100,0
	Total	125	77,6	100,0	
Missing	System	36	22,4		
Total		161	100,0		

HEILSUFAR

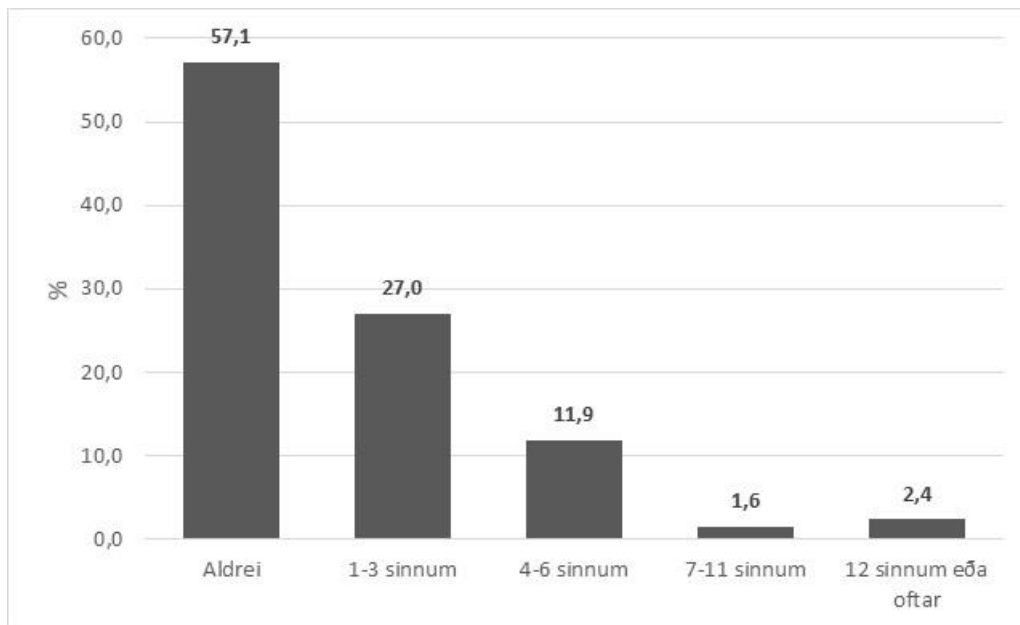
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda síðustu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	28	17,4	22,2	22,2
	1-7 daga	69	42,9	54,8	77,0
	8-14 daga	16	9,9	12,7	89,7
	3-4 vikur	4	2,5	3,2	92,9
	1-2 mánuði	3	1,9	2,4	95,2
	3-4 mánuði	4	2,5	3,2	98,4
	Meira en fjóra mánuði	2	1,2	1,6	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

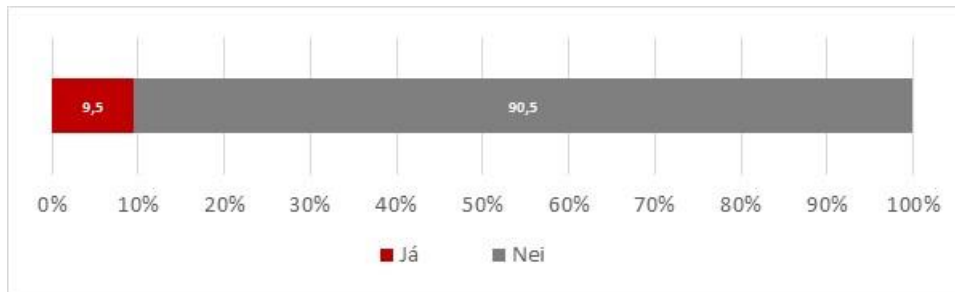
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hefurðu mætt veikur í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	72	44,7	57,1	57,1
	1-3 sinnum	34	21,1	27,0	84,1
	4-6 sinnum	15	9,3	11,9	96,0
	7-11 sinnum	2	1,2	1,6	97,6
	12 sinnum eða oftar	3	1,9	2,4	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

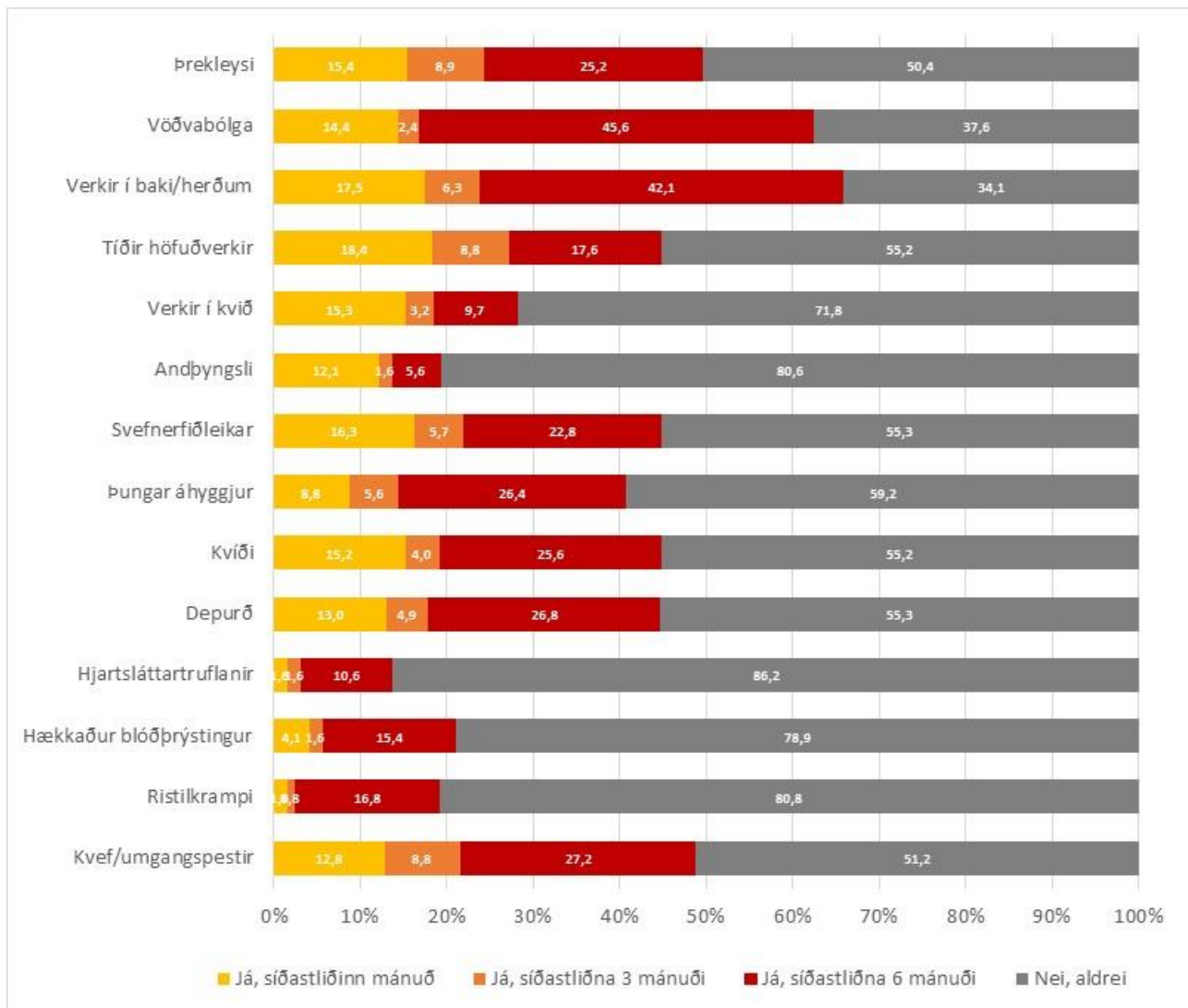
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI?



Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubreysts sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	12	7,5	9,5	9,5
	Nei	114	70,8	90,5	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?



Þrekleysi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	19	11,8	15,4	15,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	11	6,8	8,9	24,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	31	19,3	25,2	49,6
	Nei, aldrei	62	38,5	50,4	100,0
	Total	123	76,4	100,0	
Missing	System	38	23,6		
Total		161	100,0		

Vöðvabólga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	18	11,2	14,4	14,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	3	1,9	2,4	16,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	57	35,4	45,6	62,4
	Nei, aldrei	47	29,2	37,6	100,0
	Total	125	77,6	100,0	
Missing	System	36	22,4		
Total		161	100,0		

Verkir í baki/herðum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	22	13,7	17,5	17,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	8	5,0	6,3	23,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	53	32,9	42,1	65,9
	Nei, aldrei	43	26,7	34,1	100,0
	Total	126	78,3	100,0	
Missing	System	35	21,7		
Total		161	100,0		

Tíðir höfuðverkir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	23	14,3	18,4	18,4
	Já, síðastliðna 3 mánuði	11	6,8	8,8	27,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	22	13,7	17,6	44,8
	Nei, aldrei	69	42,9	55,2	100,0
	Total	125	77,6	100,0	
Missing	System	36	22,4		
Total		161	100,0		

Verkir í kvið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	19	11,8	15,3	15,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	4	2,5	3,2	18,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	12	7,5	9,7	28,2
	Nei, aldrei	89	55,3	71,8	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

Andþyngsli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	15	9,3	12,1	12,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	2	1,2	1,6	13,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	7	4,3	5,6	19,4
	Nei, aldrei	100	62,1	80,6	100,0
	Total	124	77,0	100,0	
Missing	System	37	23,0		
Total		161	100,0		

Svefnerfiðleikar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	20	12,4	16,3	16,3
	Já, síðastliðna 3 mánuði	7	4,3	5,7	22,0
	Já, síðastliðna 6 mánuði	28	17,4	22,8	44,7
	Nei, aldrei	68	42,2	55,3	100,0
	Total	123	76,4	100,0	
Missing	System	38	23,6		
Total		161	100,0		

Pungar áhyggjur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	11	6,8	8,8	8,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	7	4,3	5,6	14,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	33	20,5	26,4	40,8
	Nei, aldrei	74	46,0	59,2	100,0
	Total	125	77,6	100,0	
Missing	System	36	22,4		
Total		161	100,0		

Kviði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	19	11,8	15,2	15,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	5	3,1	4,0	19,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	32	19,9	25,6	44,8
	Nei, aldrei	69	42,9	55,2	100,0
	Total	125	77,6	100,0	
Missing	System	36	22,4		
Total		161	100,0		

Depurð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	16	9,9	13,0	13,0
	Já, síðastliðna 3 mánuði	6	3,7	4,9	17,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	33	20,5	26,8	44,7
	Nei, aldrei	68	42,2	55,3	100,0
	Total	123	76,4	100,0	
Missing	System	38	23,6		
Total		161	100,0		

Hjartsláttartruflanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	2	1,2	1,6	1,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	2	1,2	1,6	3,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	13	8,1	10,6	13,8
	Nei, aldrei	106	65,8	86,2	100,0
	Total	123	76,4	100,0	
Missing	System	38	23,6		
Total		161	100,0		

Hækkaður blóðþrýstingur

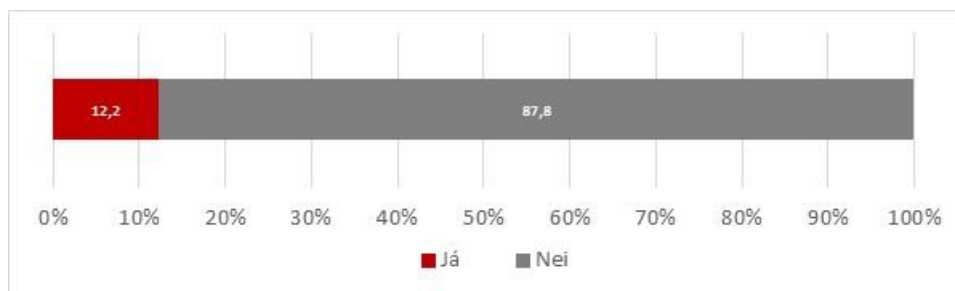
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	5	3,1	4,1	4,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	2	1,2	1,6	5,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	19	11,8	15,4	21,1
	Nei, aldrei	97	60,2	78,9	100,0
	Total	123	76,4	100,0	
Missing	System	38	23,6		
Total		161	100,0		

Ristilkrampi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	2	1,2	1,6	1,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	1	,6	,8	2,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	21	13,0	16,8	19,2
	Nei, aldrei	101	62,7	80,8	100,0
	Total	125	77,6	100,0	
Missing	System	36	22,4		
Total		161	100,0		

Kveflumgangspestir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	16	9,9	12,8	12,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	11	6,8	8,8	21,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	34	21,1	27,2	48,8
	Nei, aldrei	64	39,8	51,2	100,0
	Total	125	77,6	100,0	
Missing	System	36	22,4		
Total		161	100,0		

MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?

Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	15	9,3	12,2	12,2
	Nei	108	67,1	87,8	100,0
	Total	123	76,4	100,0	
Missing	System	38	23,6		
Total		161	100,0		