

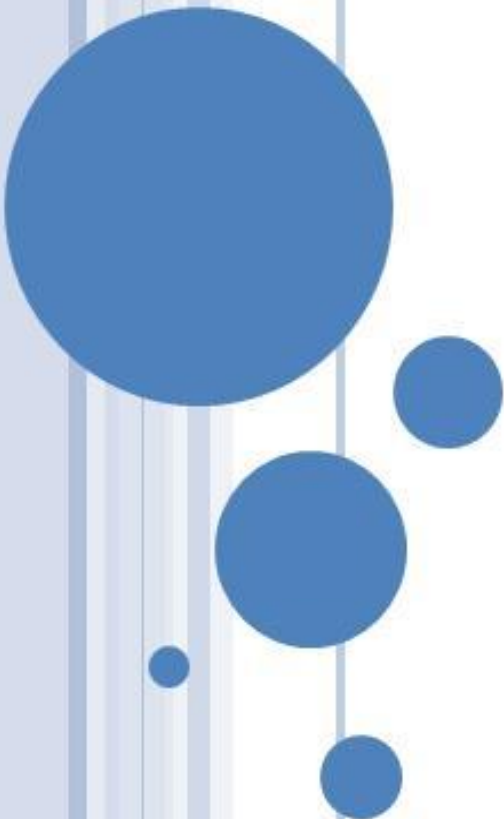
ÍSAFJARÐARBÆR

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

September 2021



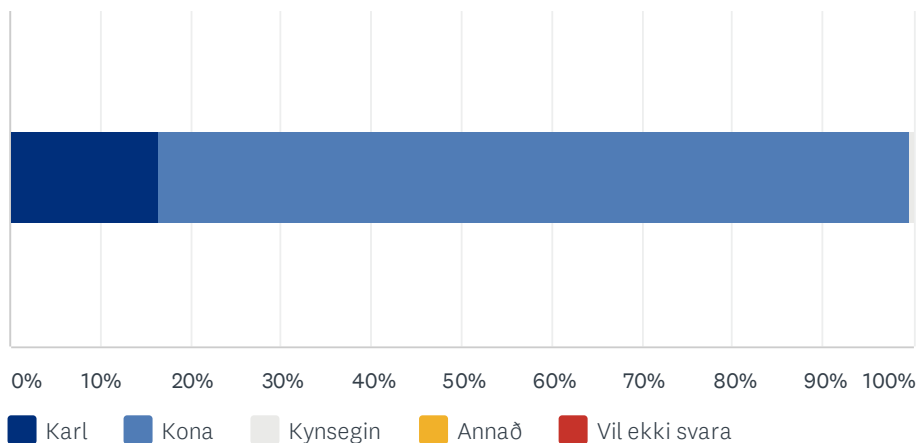
INNGANGUR

Í þessari skýrslu koma fram meginniðurstöður rannsóknar á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga hjá Ísafjarðarbæ. Tilgangur og markmið með rannsókninni er að kanna heilsu og líðan starfsfólks á vinnustöðum sveitarfélaga, hvernig starfsfólkinu gengur að vinna saman og hvernig það upplifir vinnustaðinn og stjórnun hans. Rannsóknin veitir mikilvægar upplýsingar sem hægt verður að nota til að stuðla að bættu vinnuumhverfi starfsfólks, starfsfólki til heilla.

Rannsóknin var framkvæmd í maí og júní 2021. Spurningalistinn var sendur í tölvupósti til 360 starfsmanna sveitarfélagsins og eftir þrjár áminningar höfðu 236 starfsmenn svarað að öllu eða einhverju leyti spurningalistanum. Svarhlutallið er því tæp 66%.

Q1 Hvert er kyn þitt?

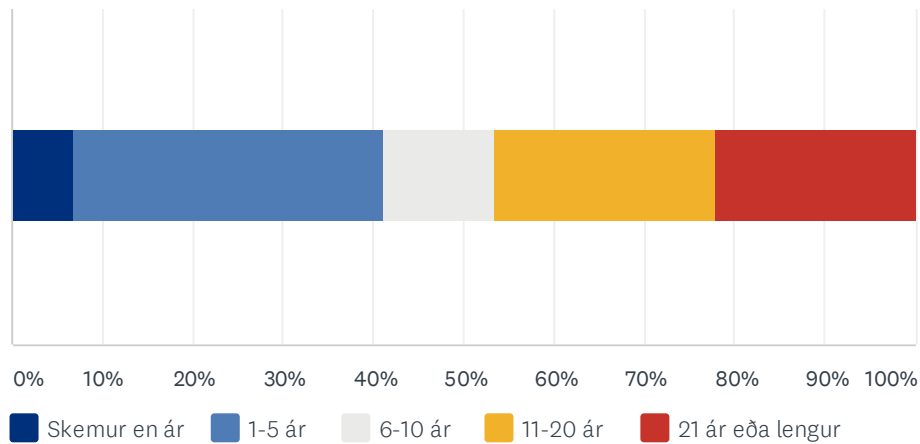
Answered: 237 Skipped: 0



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Karl	16.46%	39
Kona	83.12%	197
Kynsegin	0.42%	1
Annað	0.00%	0
Vil ekki svara	0.00%	0
TOTAL		237

Q3 Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

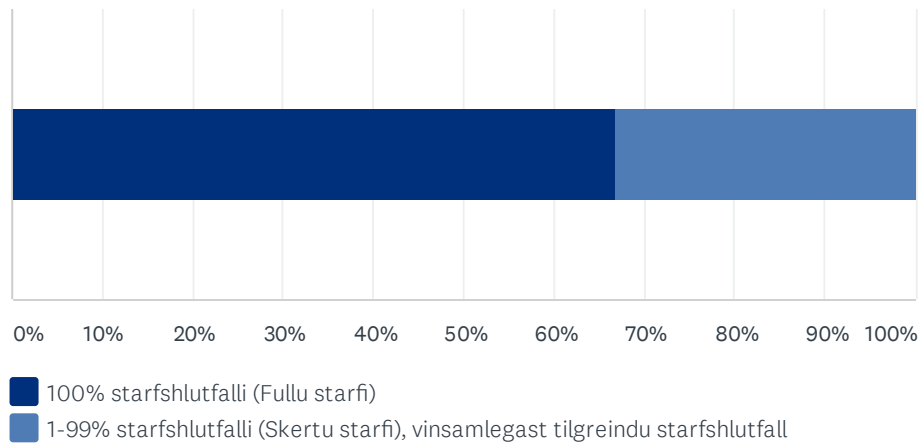
Answered: 236 Skipped: 1



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Skemur en ár	6.78%	16
1-5 ár	34.32%	81
6-10 ár	12.29%	29
11-20 ár	24.58%	58
21 ár eða lengur	22.03%	52
TOTAL		236

Q4 Hvað ertu í háu starfshlutfalli?

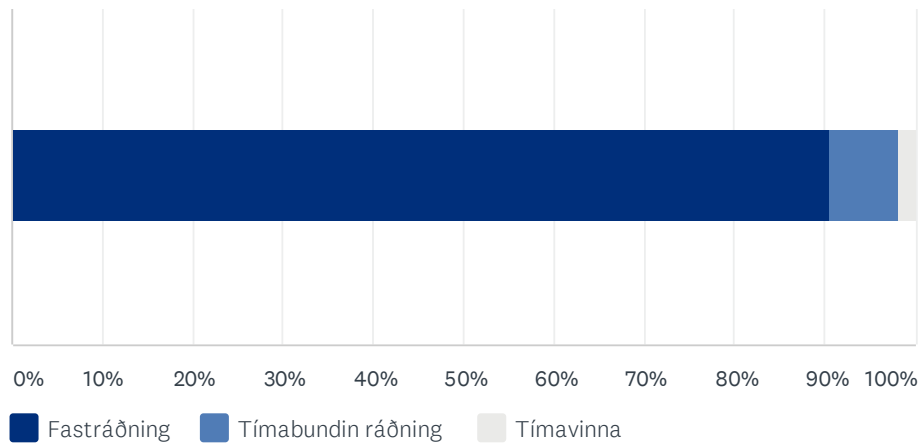
Answered: 235 Skipped: 2



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
100% starfshlutfalli (Fullu starfi)	66.81%	157
1-99% starfshlutfalli (Skertu starfi), vinsamlegast tilgreindu starfshlutfall	33.19%	78
TOTAL		235

Q5 Ráðningarfyrirkomulag:

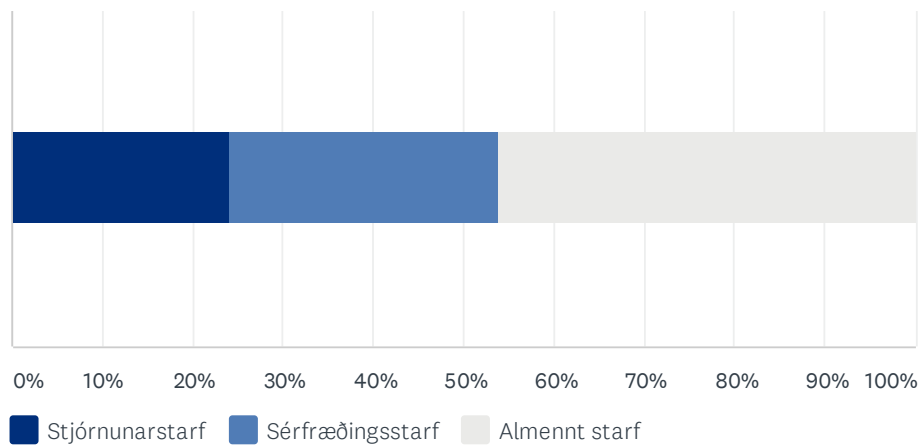
Answered: 233 Skipped: 4



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Fastráðning	90.56%	211
Tímabundin ráðning	7.73%	18
Tímavinna	1.72%	4
TOTAL		233

Q6 Starf:

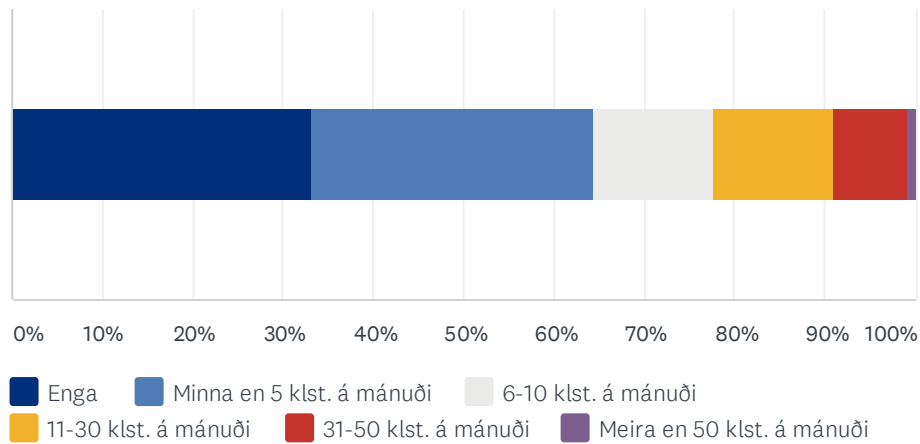
Answered: 232 Skipped: 5



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Stjórnunarstarf	24.14%	56
Sérfræðingsstarf	29.74%	69
Almennt starf	46.12%	107
TOTAL		232

Q7 Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

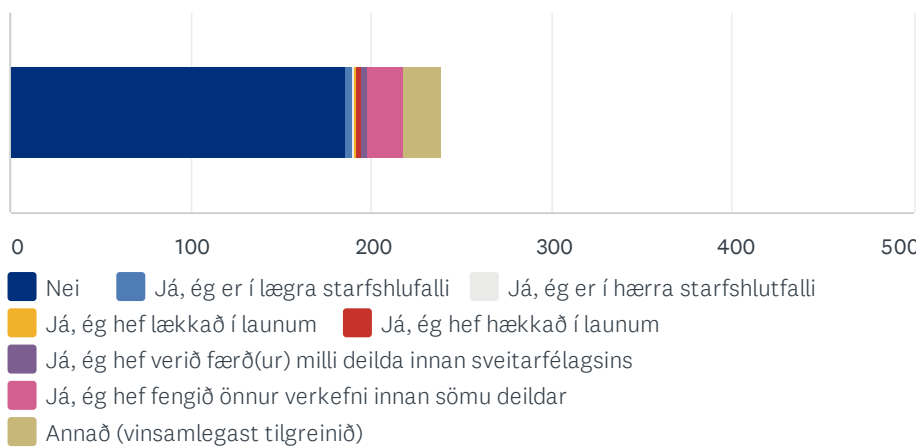
Answered: 233 Skipped: 4



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Enga	33.05%	77
Minna en 5 klst. á mánuði	31.33%	73
6-10 klst. á mánuði	13.30%	31
11-30 klst. á mánuði	13.30%	31
31-50 klst. á mánuði	8.15%	19
Meira en 50 klst. á mánuði	0.86%	2
TOTAL		233

Q8 Hefur orðið breyting á starfi þínu hjá sveitarfélaginu vegna COVID-19? Ath. merkja má við fleiri en einn svarmöguleika.

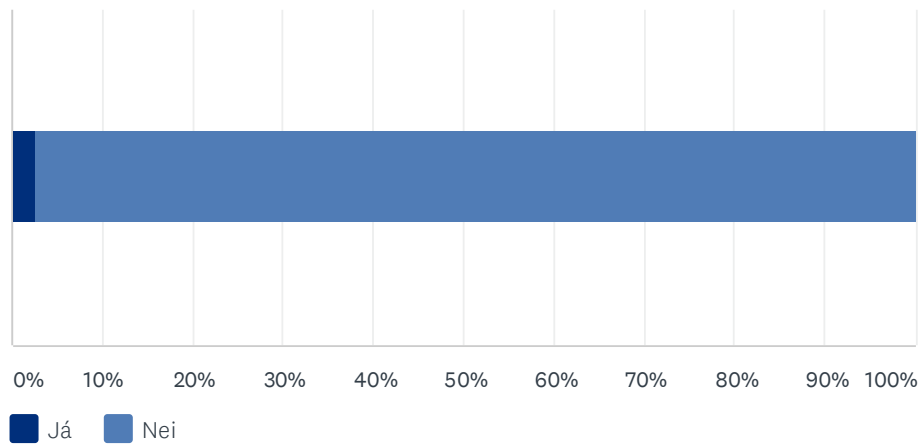
Answered: 233 Skipped: 4



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Nei	79.83%	186
Já, ég er í lægra starfshlutfalli	1.72%	4
Já, ég er í hærra starfshlutfalli	0.43%	1
Já, ég hef lækkað í launum	0.43%	1
Já, ég hef hækkað í launum	1.29%	3
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins	1.29%	3
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar	8.58%	20
Annað (vinsamlegast tilgreinið)	9.01%	21
Total Respondents: 233		

Q9 Óttast þú að verða færð(ur) til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19?

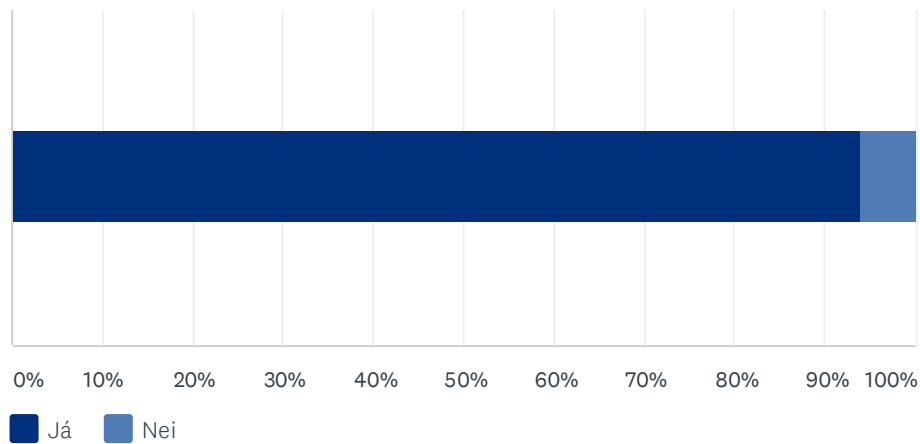
Answered: 232 Skipped: 5



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	2.59%	6
Nei	97.41%	226
TOTAL		232

Q10 Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

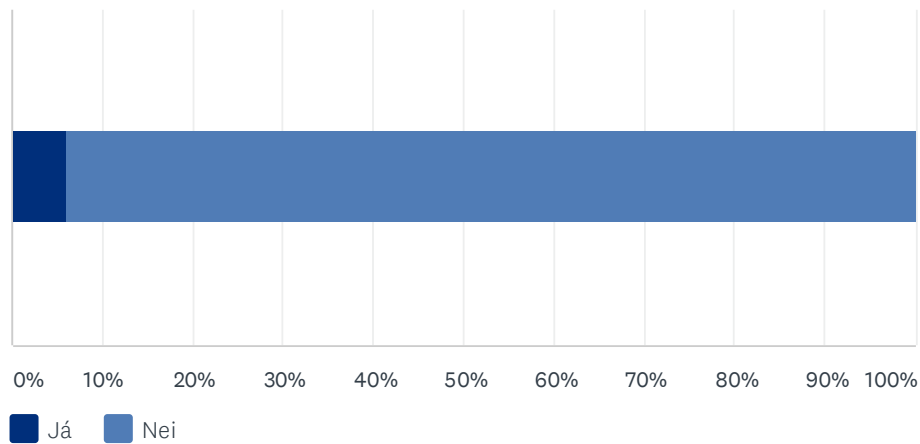
Answered: 230 Skipped: 7



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	93.91%	216
Nei	6.09%	14
TOTAL		230

Q11 Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVIDI-19?

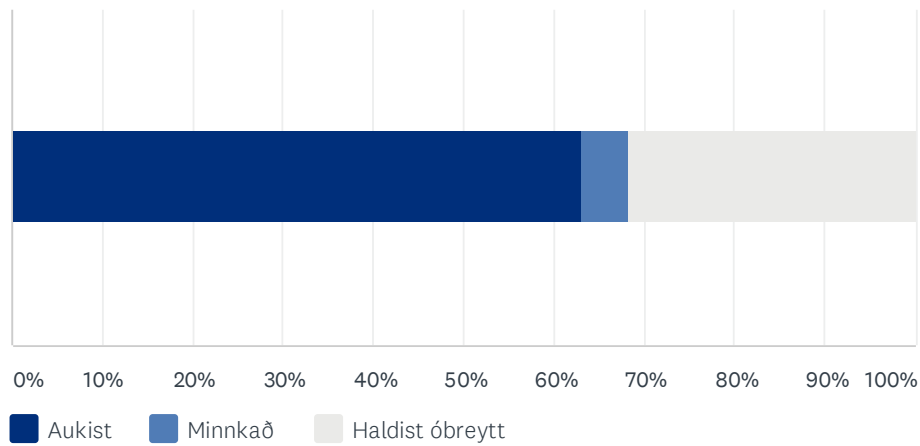
Answered: 232 Skipped: 5



ANSWER CHOICES		RESPONSES	
Já		6.03%	14
Nei		93.97%	218
TOTAL			232

Q12 Hefur álag í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

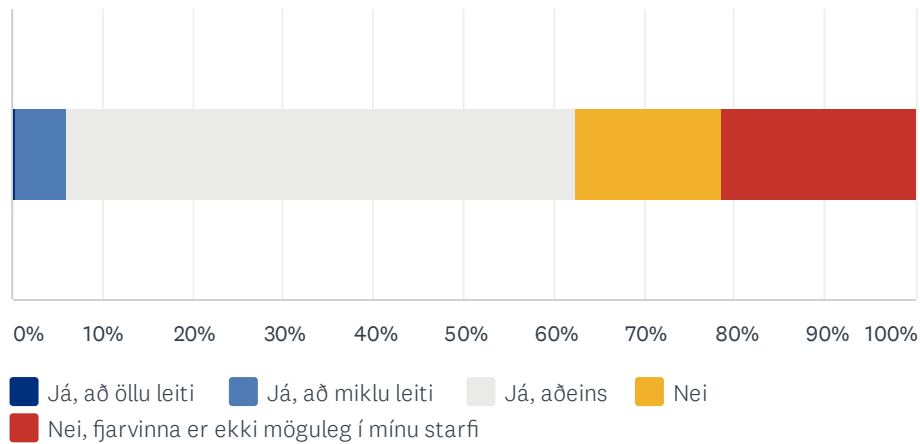
Answered: 230 Skipped: 7



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Aukist	63.04%	145
Minnað	5.22%	12
Haldist óbreytt	31.74%	73
TOTAL		230

Q13 Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

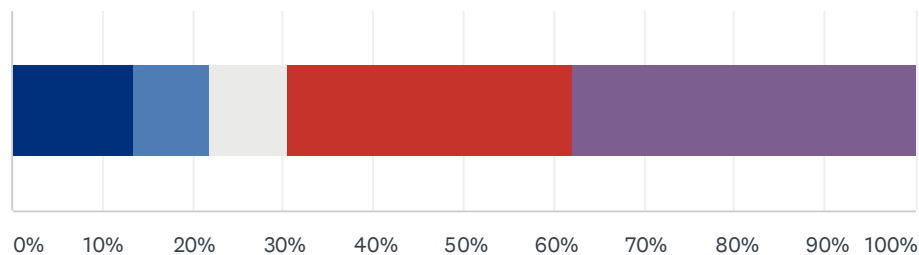
Answered: 232 Skipped: 5



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, að öllu leiti	0.43%	1
Já, að miklu leiti	5.60%	13
Já, aðeins	56.47%	131
Nei	15.95%	37
Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	21.55%	50
TOTAL		232

Q14 Myndir þú kjósa fjarvinnu að Covidtímabilinu loknu?

Answered: 232 Skipped: 5

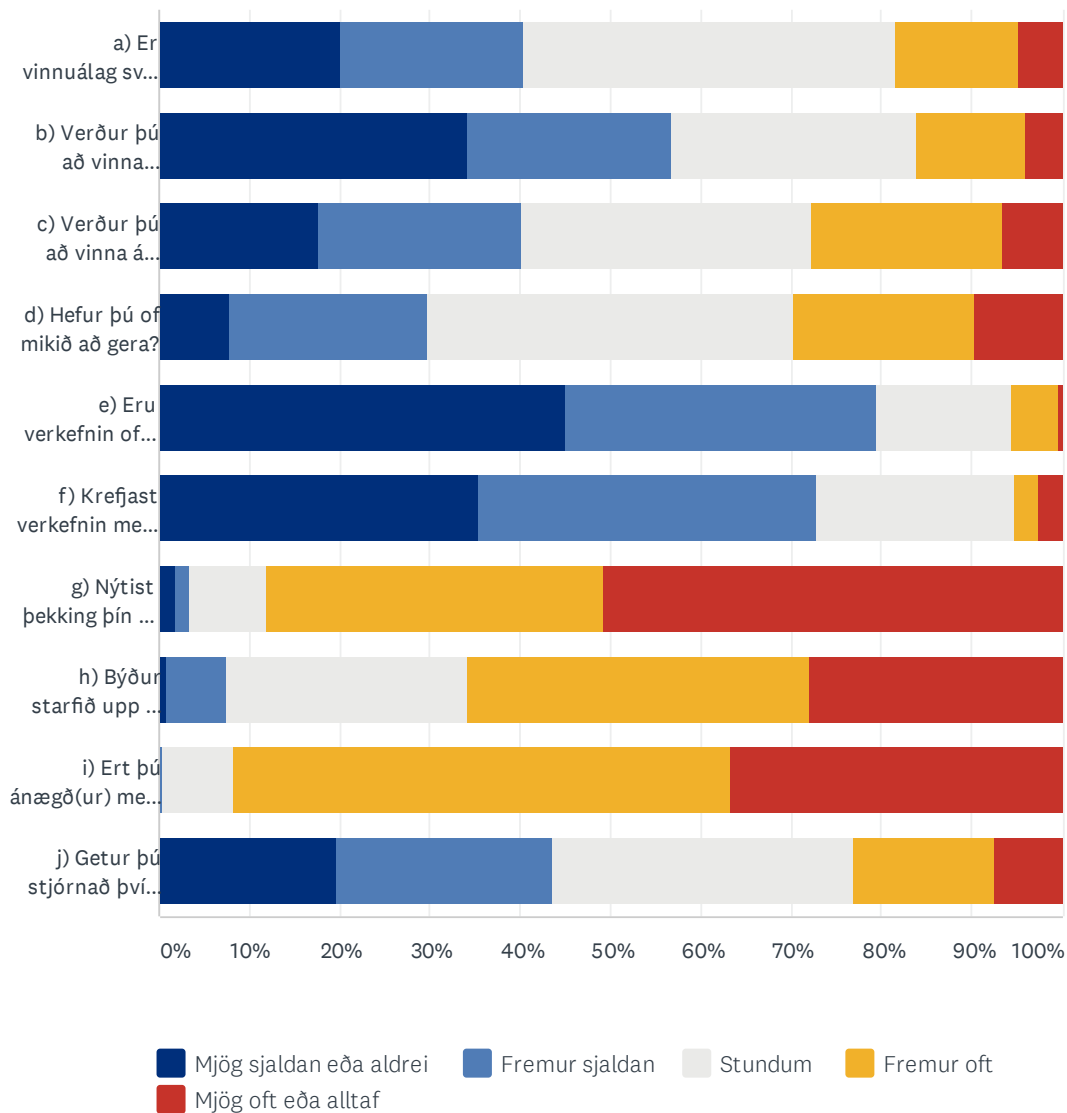


- Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku
- Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku
- Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi
- Já, ég myndi kjósa 100% fjarvinnu
- Nei
- Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	13.36%	31
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	8.62%	20
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	8.62%	20
Já, ég myndi kjósa 100% fjarvinnu	0.00%	0
Nei	31.47%	73
Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	37.93%	88
TOTAL		232

Q15 Starfskröfur: Hér koma spurningar varðandi starfskröfur. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

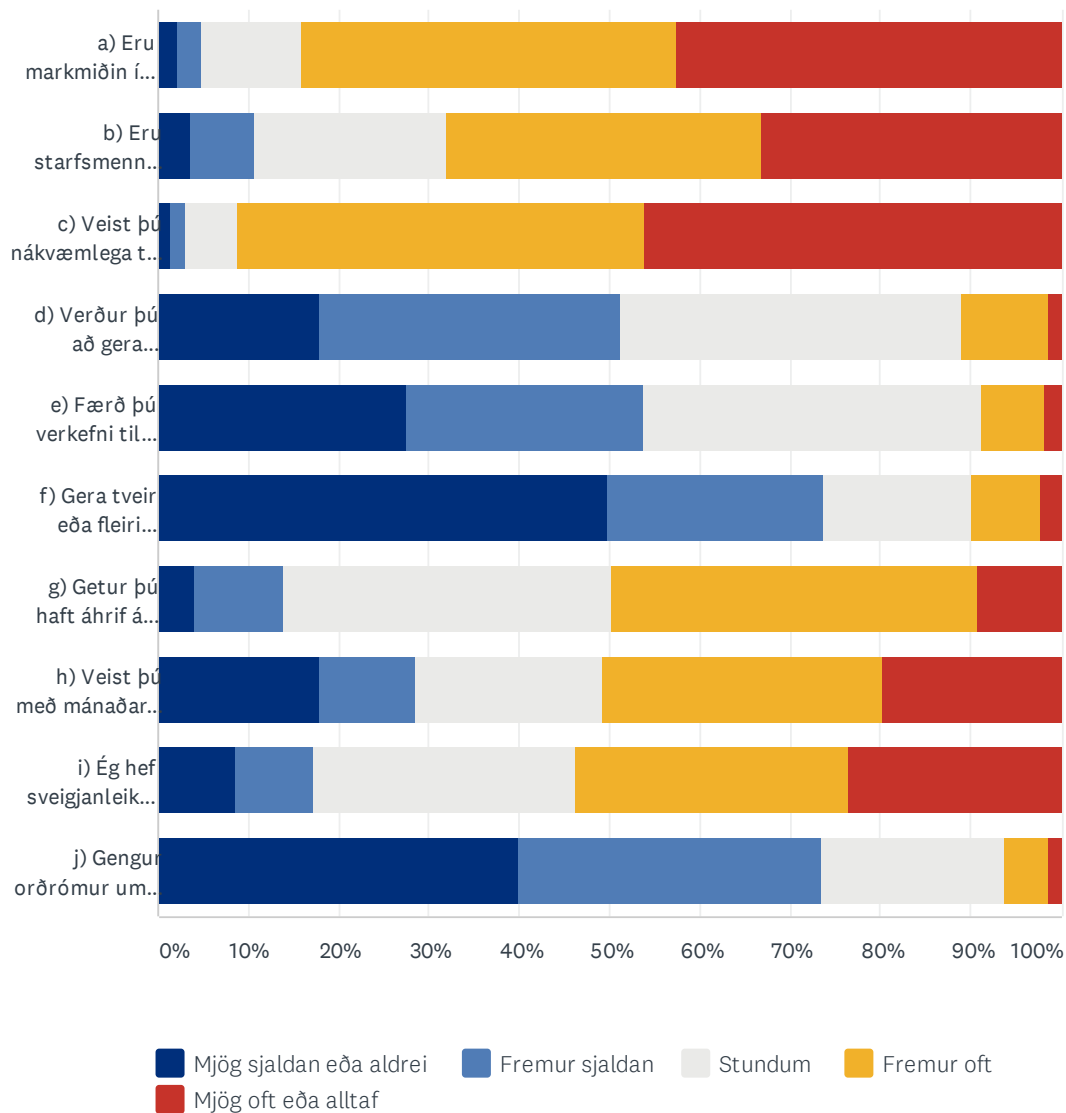
Answered: 229 Skipped: 8



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Er vinnuálag svo ójafnt að verkefnin hlaðist upp?	20.18% 46	20.18% 46	41.23% 94	13.60% 31	4.82% 11	228
b) Verður þú að vinna aukavinnu?	34.06% 78	22.71% 52	27.07% 62	12.23% 28	3.93% 9	229
c) Verður þú að vinna á miklum hraða?	17.62% 40	22.47% 51	32.16% 73	21.15% 48	6.61% 15	227
d) Hefur þú of mikið að gera?	7.86% 18	21.83% 50	40.61% 93	20.09% 46	9.61% 22	229
e) Eru verkefnin of erfið fyrir þig?	44.98% 103	34.50% 79	14.85% 34	5.24% 12	0.44% 1	229
f) Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?	35.37% 81	37.55% 86	21.83% 50	2.62% 6	2.62% 6	229
g) Nýtist þekking þín og hæfni í núverandi starfi?	1.75% 4	1.75% 4	8.33% 19	37.28% 85	50.88% 116	228
h) Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?	0.87% 2	6.55% 15	26.64% 61	37.99% 87	27.95% 64	229
i) Ert þú ánægð(ur) með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?	0.00% 0	0.44% 1	7.89% 18	54.82% 125	36.84% 84	228
j) Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?	19.65% 45	24.02% 55	33.19% 76	15.72% 36	7.42% 17	229

Q16 Hlutverk og væntingar: Hér koma nokkrar spurningar varðandi hlutverk og væntingar. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

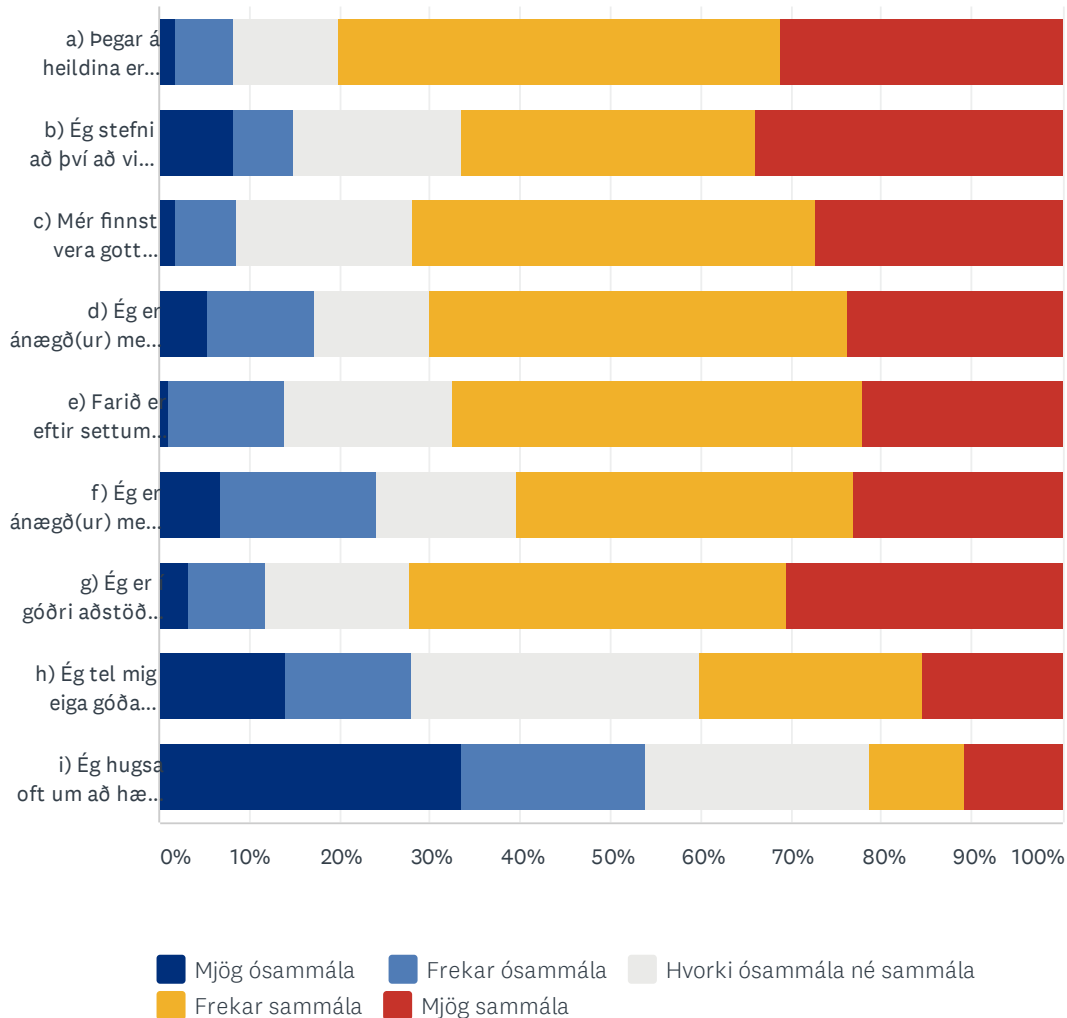
Answered: 226 Skipped: 11



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Eru markmiðin í starfi þínu skýr?	2.21% 5	2.65% 6	11.06% 25	41.59% 94	42.48% 96	226
b) Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?	3.54% 8	7.08% 16	21.24% 48	34.96% 79	33.19% 75	226
c) Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?	1.33% 3	1.78% 4	5.78% 13	44.89% 101	46.22% 104	225
d) Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?	17.78% 40	33.33% 75	37.78% 85	9.78% 22	1.33% 3	225
e) Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?	27.56% 62	26.22% 59	37.33% 84	7.11% 16	1.78% 4	225
f) Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?	49.78% 112	24.00% 54	16.44% 37	7.56% 17	2.22% 5	225
g) Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?	4.00% 9	9.78% 22	36.44% 82	40.44% 91	9.33% 21	225
h) Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?	17.86% 40	10.71% 24	20.54% 46	31.25% 70	19.64% 44	224
i) Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf	8.60% 19	8.60% 19	28.96% 64	30.32% 67	23.53% 52	221
j) Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum	39.91% 89	33.63% 75	20.18% 45	4.93% 11	1.35% 3	223

Q17 Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum varðandi hlutverk og væntingar? Vinsamlegast merktu við einn reit fyrir hverja fullyrðingu.

Answered: 221 Skipped: 16

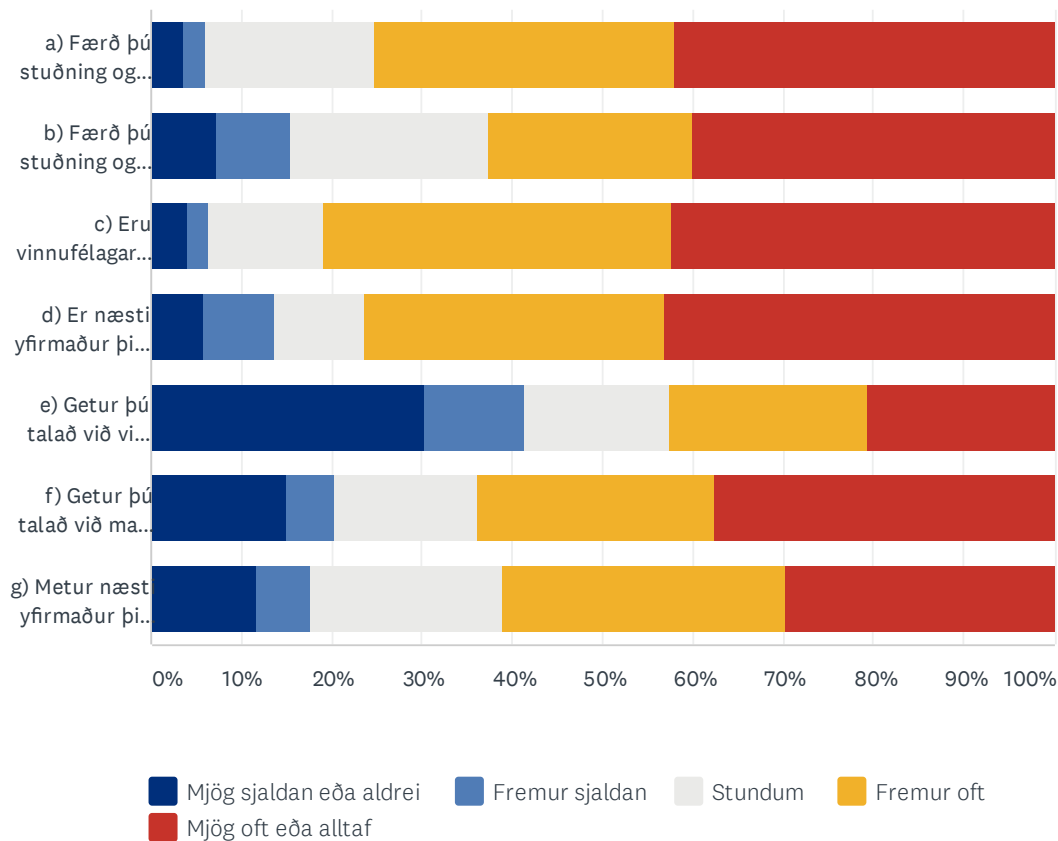


Ísafjarðarbær - 2021

	MJÖG ÓSAMMÁLA	FREKAR ÓSAMMÁLA	HVORKI ÓSAMMÁLA NÉ SAMMÁLA	FREKAR SAMMÁLA	MJÖG SAMMÁLA	TOTAL
a) Þegar á heildina er litið er ég ánægð(ur) í starfi mínu	1.81% 4	6.33% 14	11.76% 26	48.87% 108	31.22% 69	221
b) Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin	8.14% 18	6.79% 15	18.55% 41	32.58% 72	33.94% 75	221
c) Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs	1.82% 4	6.82% 15	19.55% 43	44.55% 98	27.27% 60	220
d) Ég er ánægð(ur) með núverandi vinnuaðstöðu mína	5.45% 12	11.82% 26	12.73% 28	46.36% 102	23.64% 52	220
e) Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði	0.92% 2	12.84% 28	18.81% 41	45.41% 99	22.02% 48	218
f) Ég er ánægð(ur) með það hvernig ég var sett(ur) inn í núverandi starf	6.82% 15	17.27% 38	15.45% 34	37.27% 82	23.18% 51	220
g) Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi	3.18% 7	8.64% 19	15.91% 35	41.82% 92	30.45% 67	220
h) Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum	14.16% 31	13.70% 30	31.96% 70	24.66% 54	15.53% 34	219
i) Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi	33.48% 74	20.36% 45	24.89% 55	10.41% 23	10.86% 24	221

Q18 Félagsleg samskipti: Hér koma nokkrar spurningar um félagsleg samskipti. Vinsamlegast merktu við einn reit í hverjum lið.

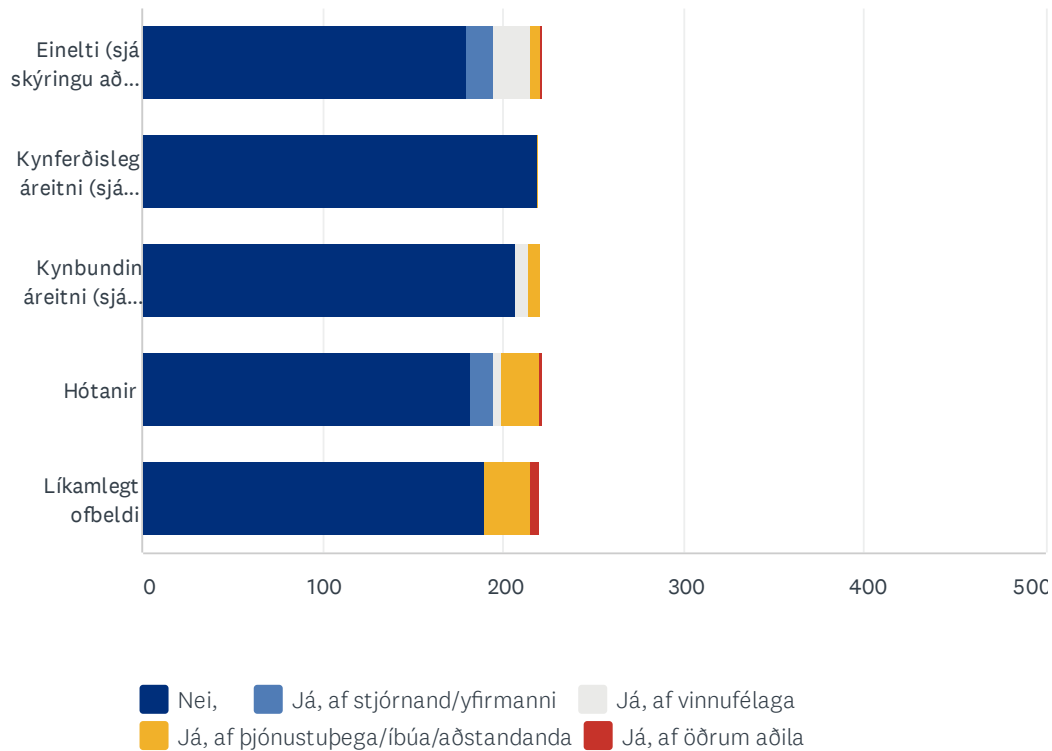
Answered: 220 Skipped: 17



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?	3.65% 8	2.28% 5	18.72% 41	33.33% 73	42.01% 92	219
b) Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum, ef á þarf að halda?	7.27% 16	8.18% 18	21.82% 48	22.73% 50	40.00% 88	220
c) Eru vinnufélagarnir fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni, ef á þarf að halda?	4.09% 9	2.27% 5	12.73% 28	38.64% 85	42.27% 93	220
d) Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni, ef á þarf að halda?	5.91% 13	7.73% 17	10.00% 22	33.18% 73	43.18% 95	220
e) Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni, ef á þarf að halda?	30.28% 66	11.01% 24	16.06% 35	22.02% 48	20.64% 45	218
f) Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál, ef á þarf að halda?	15.14% 33	5.05% 11	16.06% 35	26.15% 57	37.61% 82	218
g) Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?	11.57% 25	6.02% 13	21.30% 46	31.48% 68	29.63% 64	216

Q19 Hefur þú orðið fyrir einelti, kynferðislegri áreitni, kynbundinni áreitni, hótunum eða ofbeldi á núverandi vinnustað á síðastliðnum tveimur árum? Athugið að merkja má í fleira en eitt box.

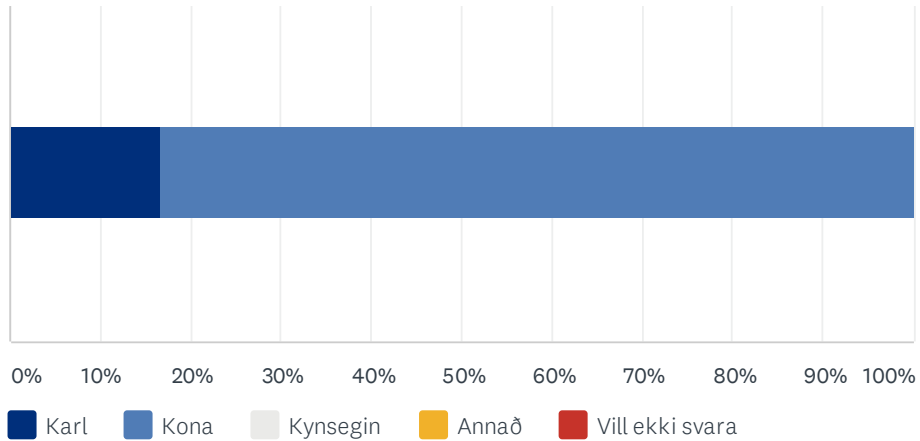
Answered: 220 Skipped: 17



	NEI,	JÁ, AF STJÓRNAND/YFIRMANNI	JÁ, AF VINNUFÉLAGA	JÁ, AF ÞJÓNUSTUÞEGA/ÍBÚA/AÐSTANDANDA	JÁ, AF ÖÐRUM AÐILA	TOTAL RESPONDENTS
Einelti (sjá skýringu að ofan)	81.82% 180	6.82% 15	9.09% 20	2.73% 6	0.45% 1	220
Kynferðisleg áreitni (sjá skýringu að ofan)	99.55% 219	0.00% 0	0.00% 0	0.45% 1	0.00% 0	220
Kynbundin áreitni (sjá skýringu að ofan)	94.52% 207	0.00% 0	3.20% 7	3.20% 7	0.00% 0	219
Hótanir	82.73% 182	5.91% 13	1.82% 4	9.55% 21	0.91% 2	220
Líkamlegt ofbeldi	86.36% 190	0.00% 0	0.00% 0	11.36% 25	2.27% 5	220

Q20 Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

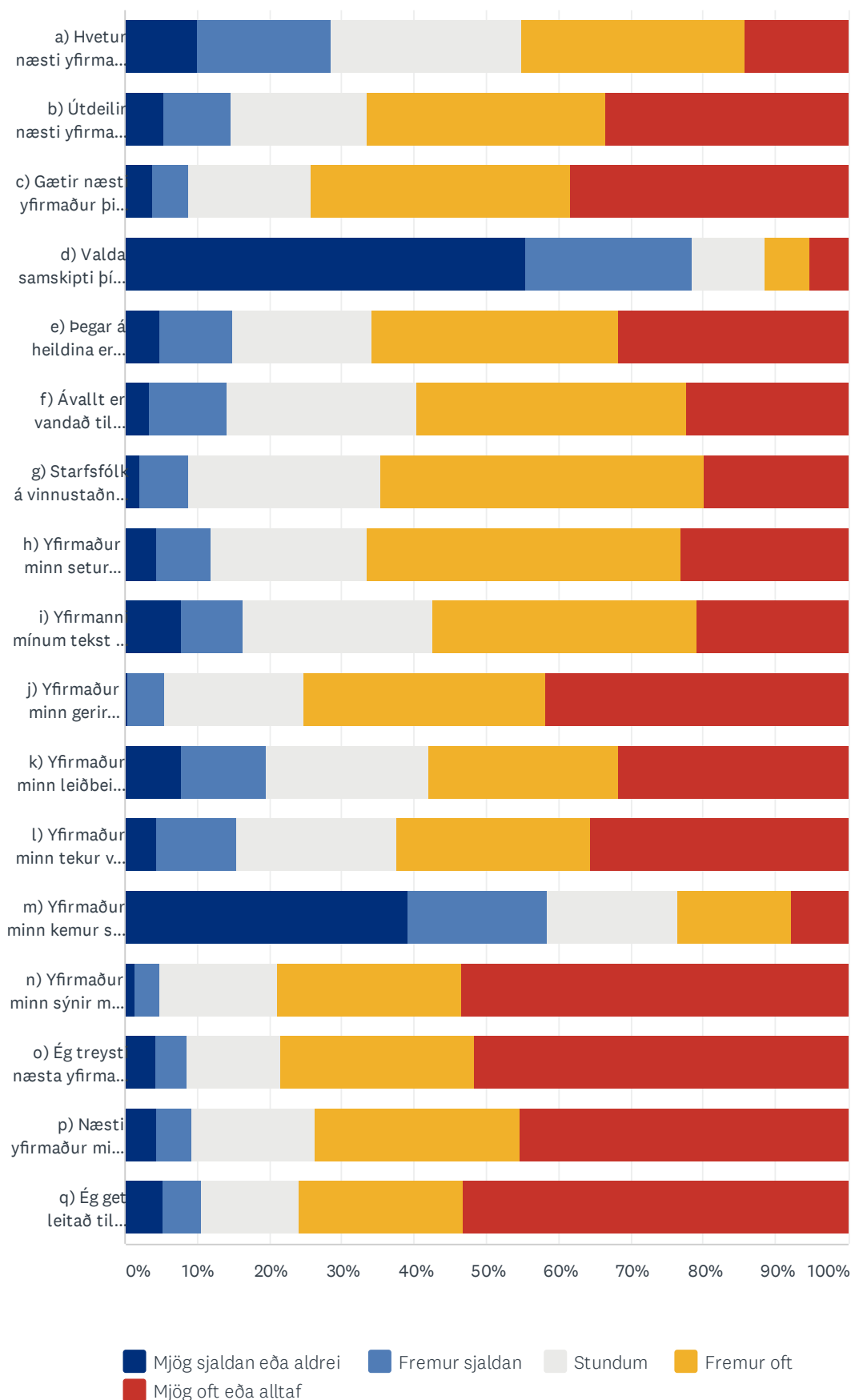
Answered: 211 Skipped: 26



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Karl	16.59%	35
Kona	83.41%	176
Kynsegin	0.00%	0
Annað	0.00%	0
Vill ekki svara	0.00%	0
TOTAL		211

Q21 Stjórnun vinnustaðarins. Hér koma spurningar um næsta yfirmann þinn. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

Answered: 213 Skipped: 24

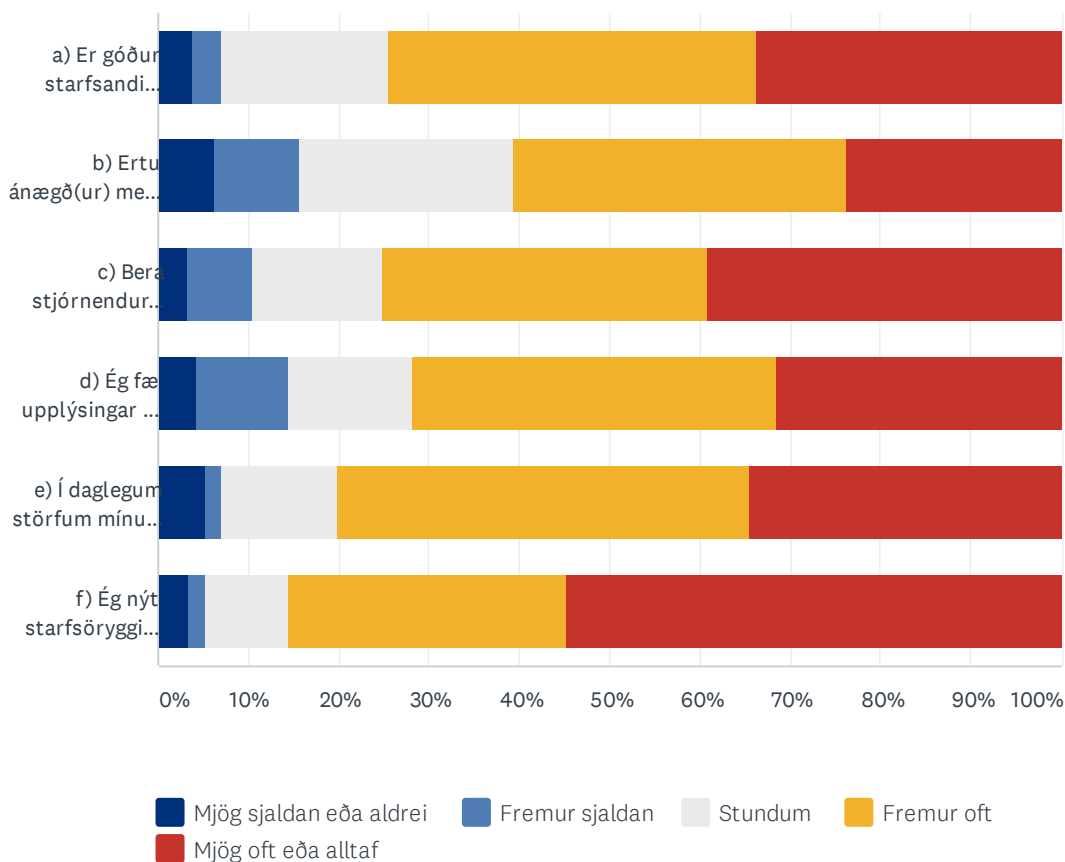


Ísafjarðarbær - 2021

	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?	10.00% 21	18.57% 39	26.19% 55	30.95% 65	14.29% 30	210
b) Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?	5.34% 11	9.22% 19	18.93% 39	33.01% 68	33.50% 69	206
c) Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?	3.88% 8	4.85% 10	16.99% 35	35.92% 74	38.35% 79	206
d) Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?	55.50% 116	22.97% 48	10.05% 21	6.22% 13	5.26% 11	209
e) Þegar á heildina er litið er ég ánægð(ur) með stjórnun vinnustaðarins	4.81% 10	10.10% 21	19.23% 40	34.13% 71	31.73% 66	208
f) Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum	3.40% 7	10.68% 22	26.21% 54	37.38% 77	22.33% 46	206
g) Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins	1.94% 4	6.80% 14	26.70% 55	44.66% 92	19.90% 41	206
h) Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið	4.43% 9	7.39% 15	21.67% 44	43.35% 88	23.15% 47	203
i) Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum	7.92% 16	8.42% 17	26.24% 53	36.63% 74	20.79% 42	202
j) Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð	0.49% 1	4.85% 10	19.42% 40	33.50% 69	41.75% 86	206
k) Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt	7.80% 16	11.71% 24	22.44% 46	26.34% 54	31.71% 65	205
l) Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara	4.33% 9	11.06% 23	22.12% 46	26.92% 56	35.58% 74	208
m) Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir	39.22% 80	19.12% 39	18.14% 37	15.69% 32	7.84% 16	204
n) Yfirmaður minn sýnir mér skilning þegar ég þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum	1.44% 3	3.37% 7	16.35% 34	25.48% 53	53.37% 111	208
o) Ég treysti næsta yfirmanni mínum	4.31% 9	4.31% 9	12.92% 27	26.79% 56	51.67% 108	209
p) Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi	4.39% 9	4.88% 10	17.07% 35	28.29% 58	45.37% 93	205
q) Ég get leitað til næsta yfirmanns míns	5.31% 11	5.31% 11	13.53% 28	22.71% 47	53.14% 110	207

Q22 Fyrirtækis-/stofnanabragur. Hér koma spurningar varðandi fyrirtækis eða stofnanabrag. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

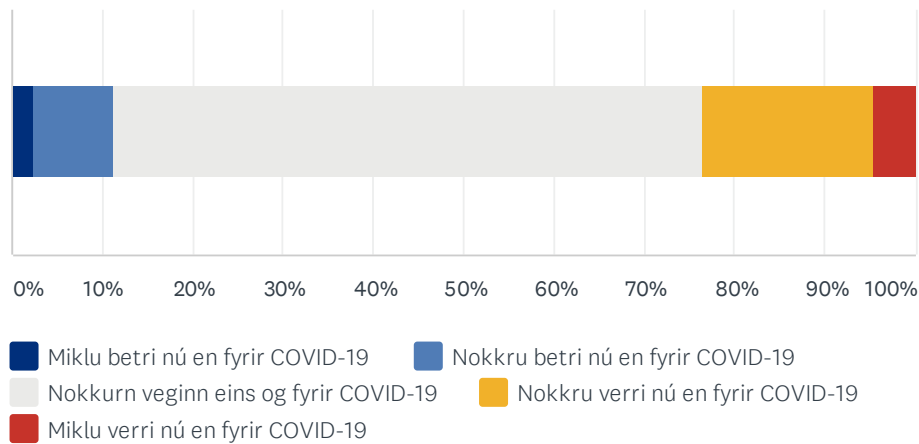
Answered: 213 Skipped: 24



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?	3.79% 8	3.32% 7	18.48% 39	40.76% 86	33.65% 71	211
b) Ertu ánægð(ur) með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?	6.16% 13	9.48% 20	23.70% 50	36.97% 78	23.70% 50	211
c) Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?	3.30% 7	7.08% 15	14.62% 31	35.85% 76	39.15% 83	212
d) Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað	4.23% 9	10.33% 22	13.62% 29	40.38% 86	31.46% 67	213
e) Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel	5.21% 11	1.90% 4	12.80% 27	45.50% 96	34.60% 73	211
f) Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu	3.37% 7	1.92% 4	9.13% 19	30.77% 64	54.81% 114	208

Q23 Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

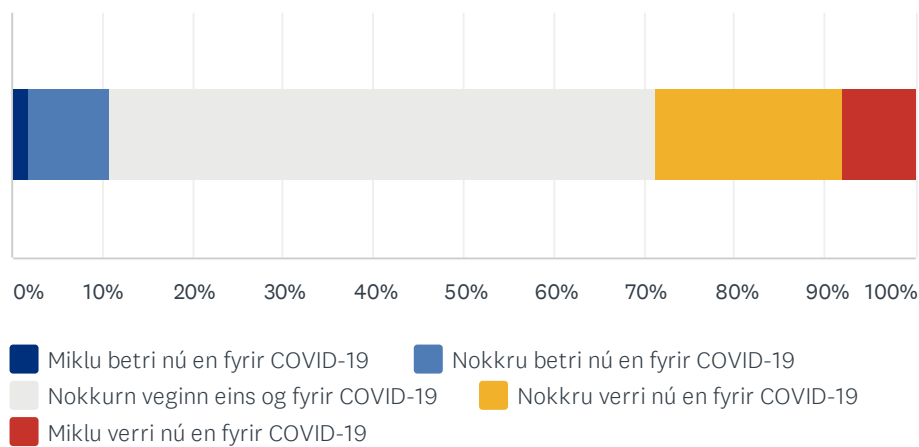
Answered: 213 Skipped: 24



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Miklu betri nú en fyrir COVID-19	2.35%	5
Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	8.92%	19
Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	65.26%	139
Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	18.78%	40
Miklu verri nú en fyrir COVID-19	4.69%	10
TOTAL		213

Q24 Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

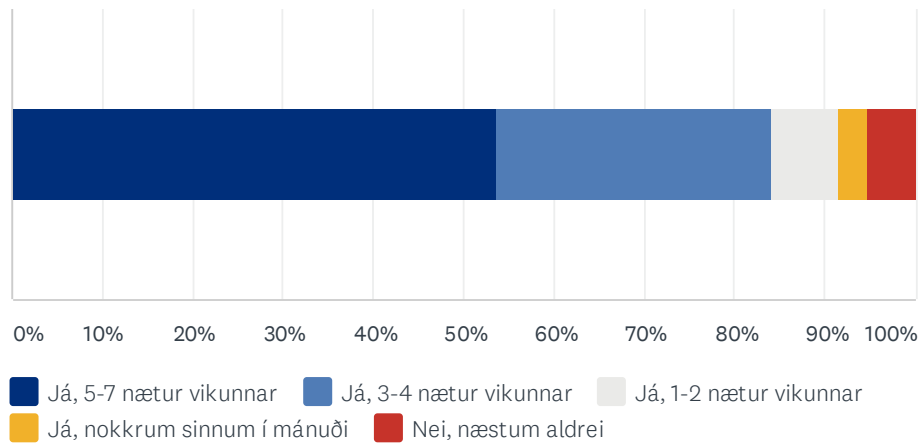
Answered: 213 Skipped: 24



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Miklu betri nú en fyrir COVID-19	1.88%	4
Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	8.92%	19
Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	60.56%	129
Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	20.66%	44
Miklu verri nú en fyrir COVID-19	7.98%	17
TOTAL		213

Q25 Færðu nægan nætursvefn?

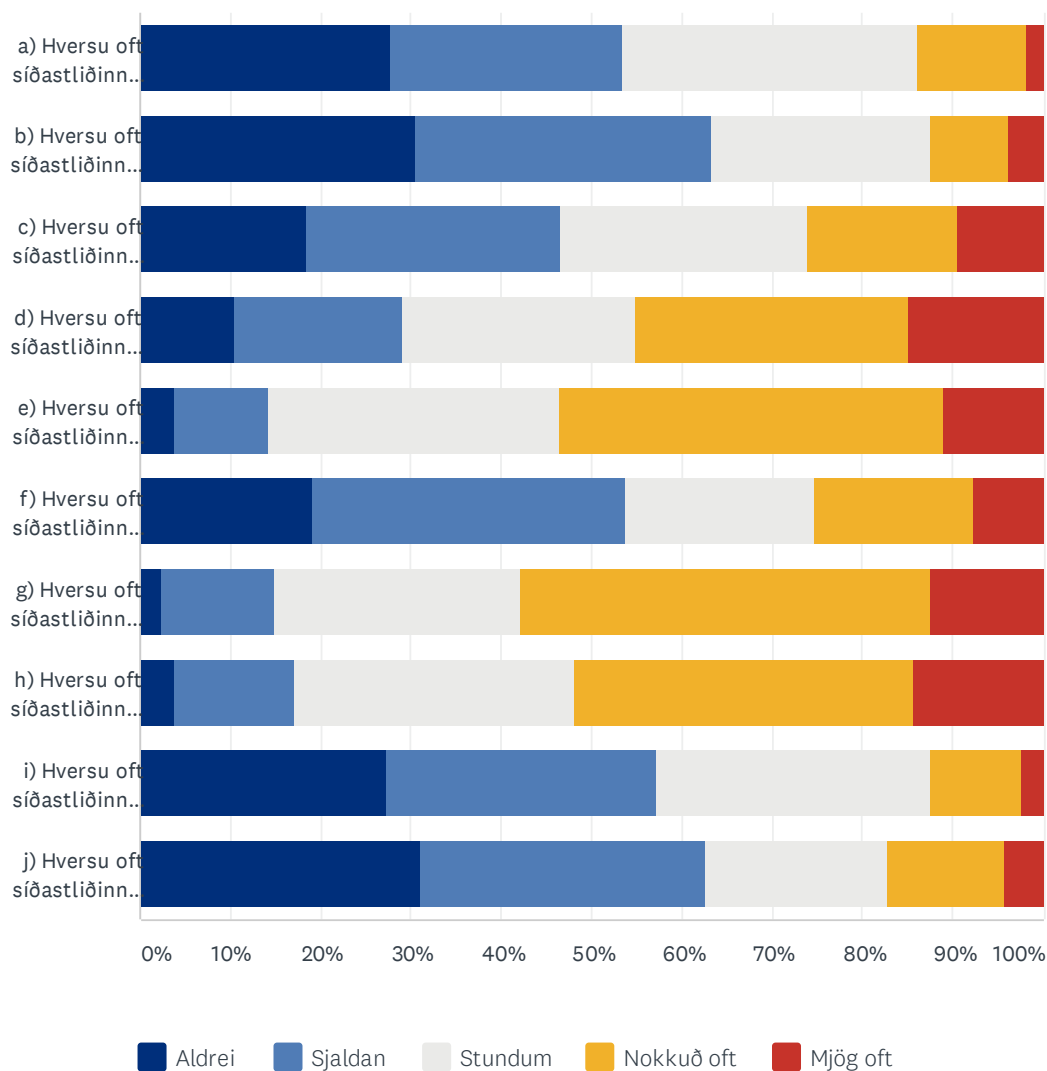
Answered: 213 Skipped: 24



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, 5-7 nætur vikunnar	53.52%	114
Já, 3-4 nætur vikunnar	30.52%	65
Já, 1-2 nætur vikunnar	7.51%	16
Já, nokkrum sinnum í mánuði	3.29%	7
Nei, næstum aldrei	5.16%	11
TOTAL		213

Q26 Spurningar um hugsanir og líðan síðastliðinn mánuð. Vinsamlegast merkið við einn reit í hverjum lið

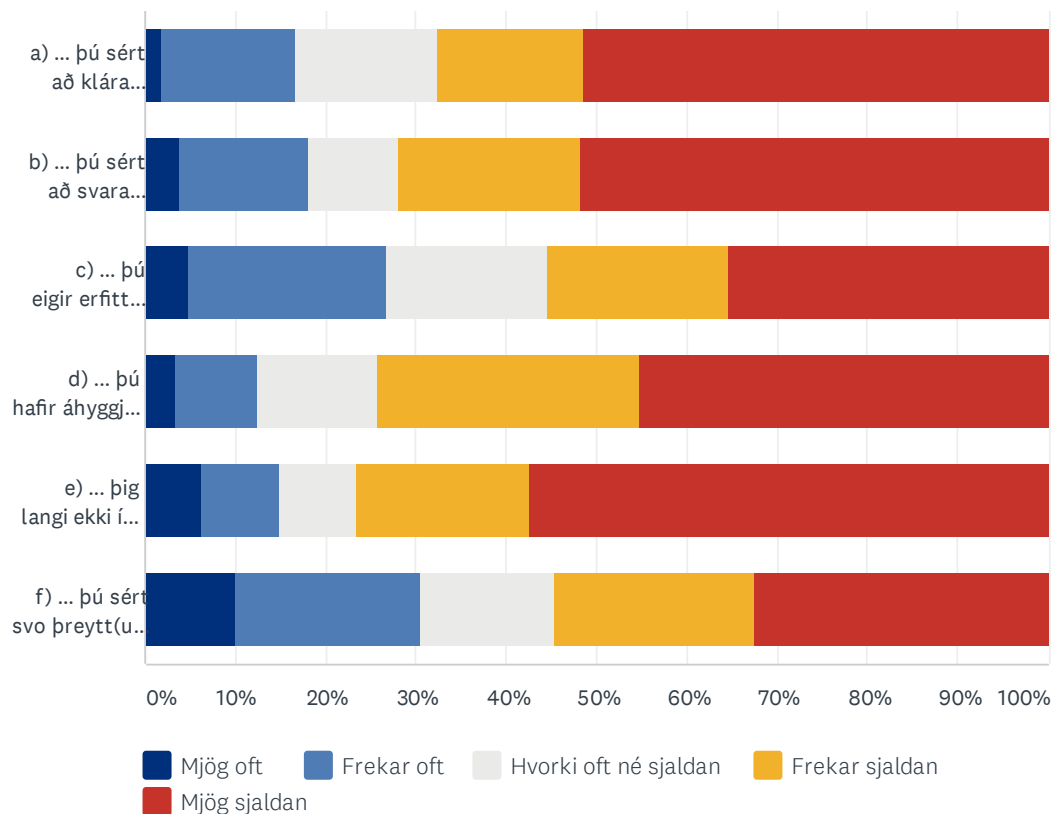
Answered: 210 Skipped: 27



	ALDREI	SJALDAN	STUNDUM	NOKKUÐ OFT	MJÖG OFT	TOTAL
a) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komist í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?	27.62% 58	25.71% 54	32.86% 69	11.90% 25	1.90% 4	210
b) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?	30.48% 64	32.86% 69	24.29% 51	8.57% 18	3.81% 8	210
c) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?	18.57% 39	28.10% 59	27.14% 57	16.67% 35	9.52% 20	210
d) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið örugg(ur) um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?	10.48% 22	18.57% 39	25.71% 54	30.48% 64	14.76% 31	210
e) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?	3.83% 8	10.53% 22	32.06% 67	42.58% 89	11.00% 23	209
f) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?	19.05% 40	34.76% 73	20.95% 44	17.62% 37	7.62% 16	210
g) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?	2.39% 5	12.44% 26	27.27% 57	45.45% 95	12.44% 26	209
h) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?	3.81% 8	13.33% 28	30.95% 65	37.62% 79	14.29% 30	210
i) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið(ur) vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?	27.40% 57	29.81% 62	30.29% 63	10.10% 21	2.40% 5	208
j) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og nú náir ekki að yfirstíga þau?	31.10% 65	31.58% 66	20.10% 42	12.92% 27	4.31% 9	209

Q27 Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að...

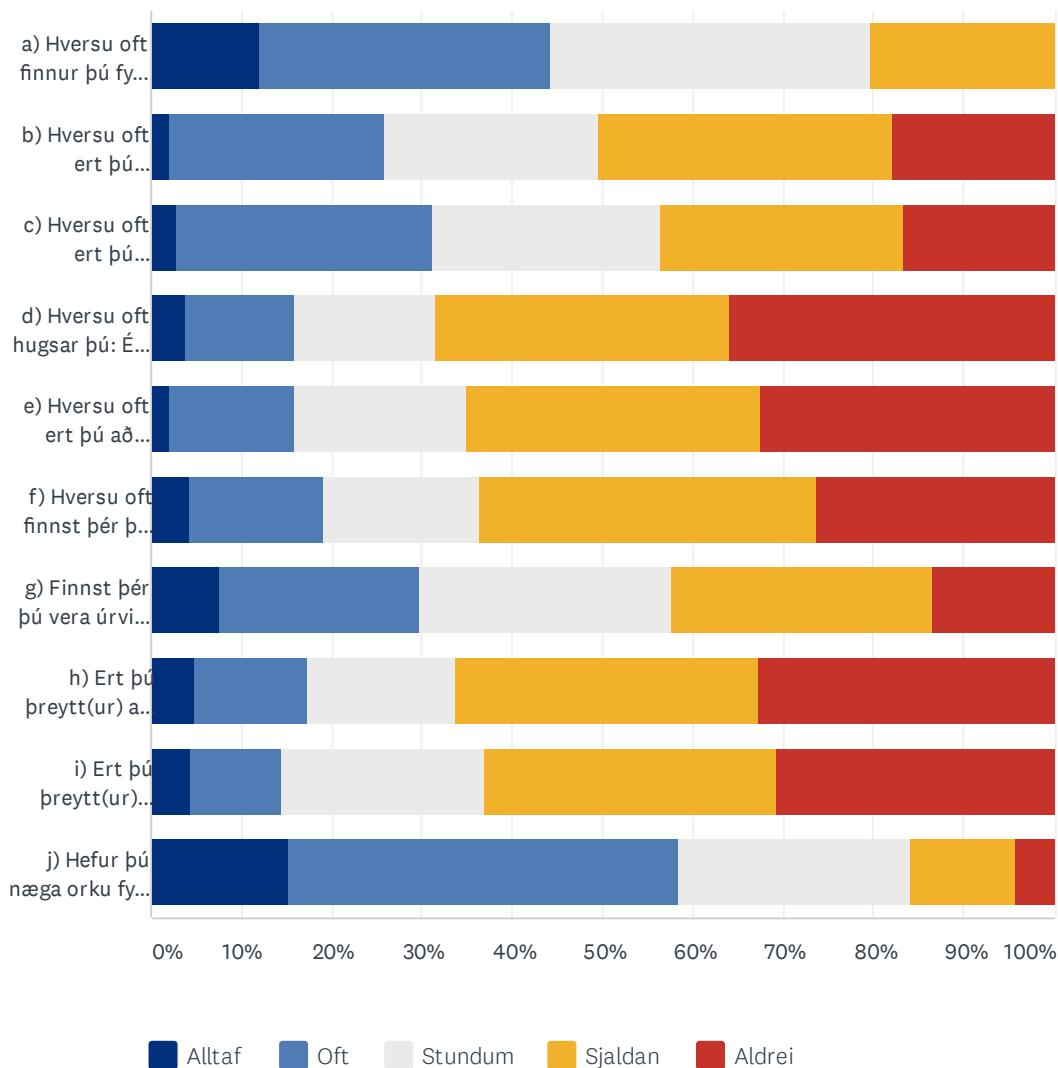
Answered: 210 Skipped: 27



	MJÖG OFT	FREKAR OFT	HVORKI OFT NÉ SJALDAN	FREKAR SJALDAN	MJÖG SJALDAN	TOTAL
a) ... þú sért að klára starfstengd verkefni heima?	1.90% 4	14.76% 31	15.71% 33	16.19% 34	51.43% 108	210
b) ... þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?	3.81% 8	14.29% 30	10.00% 21	20.00% 42	51.90% 109	210
c) ... þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn?	4.78% 10	22.01% 46	17.70% 37	20.10% 42	35.41% 74	209
d) ... þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?	3.33% 7	9.05% 19	13.33% 28	29.05% 61	45.24% 95	210
e) ... þig langi ekki í vinnuna næsta dag?	6.22% 13	8.61% 18	8.61% 18	19.14% 40	57.42% 120	209
f) ... þú sért svo þreytt(ur) að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?	10.05% 21	20.57% 43	14.83% 31	22.01% 46	32.54% 68	209

Q28 Mæling á kulnun. Vinsamlegast merkið við einn reit í hverri línu

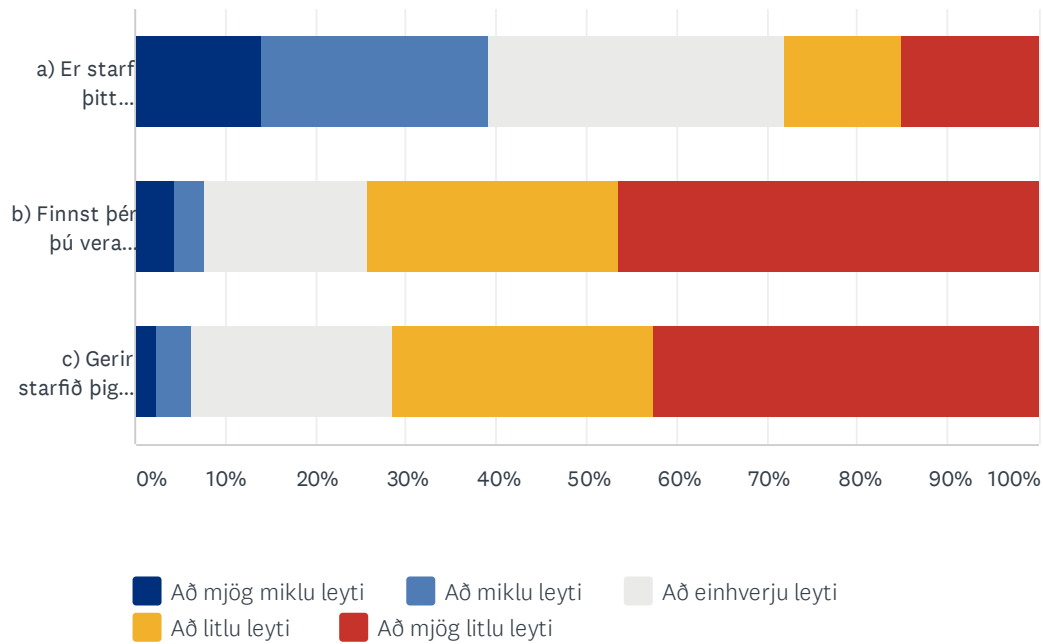
Answered: 209 Skipped: 28



	ALLTAF	OFT	STUNDUM	SJALDAN	ALDREI	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
a) Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?	12.02% 25	32.21% 67	35.58% 74	20.19% 42	0.00% 0	208	2.64
b) Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?	1.92% 4	24.04% 50	23.56% 49	32.69% 68	17.79% 37	208	3.40
c) Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?	2.87% 6	28.23% 59	25.36% 53	26.79% 56	16.75% 35	209	3.26
d) Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur?	3.83% 8	11.96% 25	15.79% 33	32.54% 68	35.89% 75	209	3.85
e) Hversu oft ert þú að niðurlotum komin(n)?	1.91% 4	13.88% 29	19.14% 40	32.54% 68	32.54% 68	209	3.80
f) Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?	4.31% 9	14.83% 31	17.22% 36	37.32% 78	26.32% 55	209	3.67
g) Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?	7.69% 16	22.12% 46	27.88% 58	28.85% 60	13.46% 28	208	3.18
h) Ert þú þreytt(ur) að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?	4.81% 10	12.50% 26	16.35% 34	33.65% 70	32.69% 68	208	3.77
i) Ert þú þreytt(ur) allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?	4.33% 9	10.10% 21	22.60% 47	32.21% 67	30.77% 64	208	3.75
j) Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?	15.31% 32	43.06% 90	25.84% 54	11.48% 24	4.31% 9	209	2.46

Q29 Mæling á starfstengdri kulnun

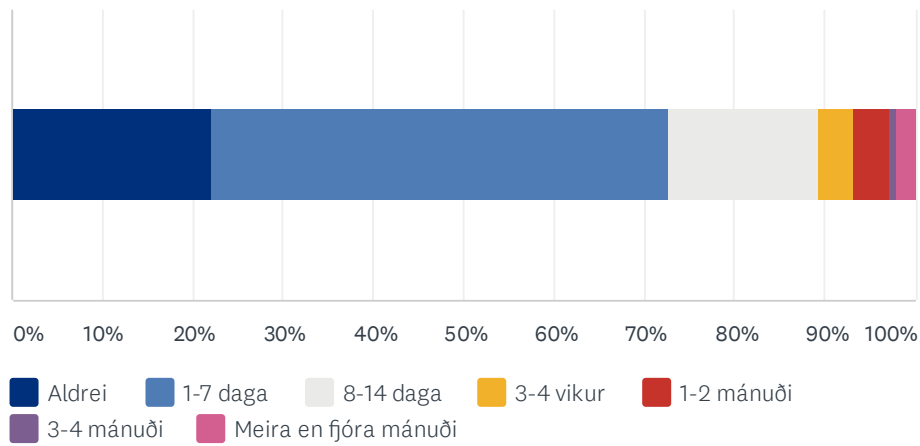
Answered: 207 Skipped: 30



	AÐ MJÖG MIKLU LEYTI	AÐ MIKLU LEYTI	AÐ EINHVERJU LEYTI	AÐ LITLU LEYTI	AÐ MJÖG LITLU LEYTI	TOTAL
a) Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?	14.01% 29	25.12% 52	32.85% 68	13.04% 27	14.98% 31	207
b) Finnst þér þú vera brunnin(n) út í starfi?	4.35% 9	3.38% 7	17.87% 37	28.02% 58	46.38% 96	207
c) Gerir starfið þig ergilega(nn)?	2.42% 5	3.86% 8	22.22% 46	28.99% 60	42.51% 88	207

Q30 Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda á síðustu 12 mánuðum?

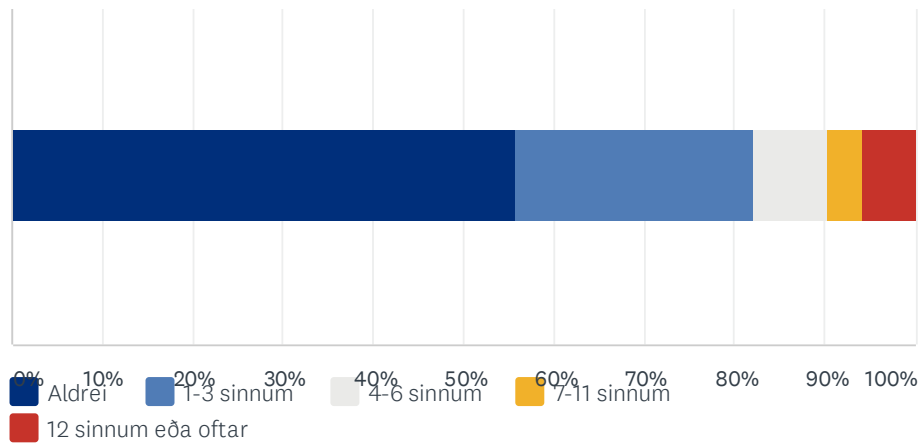
Answered: 208 Skipped: 29



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Aldrei	22.12%	46
1-7 daga	50.48%	105
8-14 daga	16.83%	35
3-4 vikur	3.85%	8
1-2 mánuði	3.85%	8
3-4 mánuði	0.96%	2
Meira en fjóra mánuði	1.92%	4
TOTAL		208

Q31 Hefurðu mætt veik(ur) í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

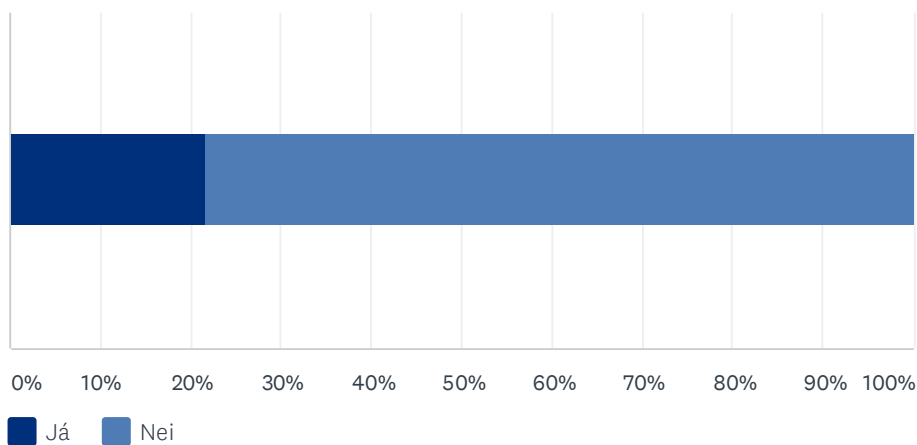
Answered: 208 Skipped: 29



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Aldrei	55.77%	116
1-3 sinnum	26.44%	55
4-6 sinnum	8.17%	17
7-11 sinnum	3.85%	8
12 sinnum eða oftár	5.77%	12
TOTAL		208

Q32 Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubreysts sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

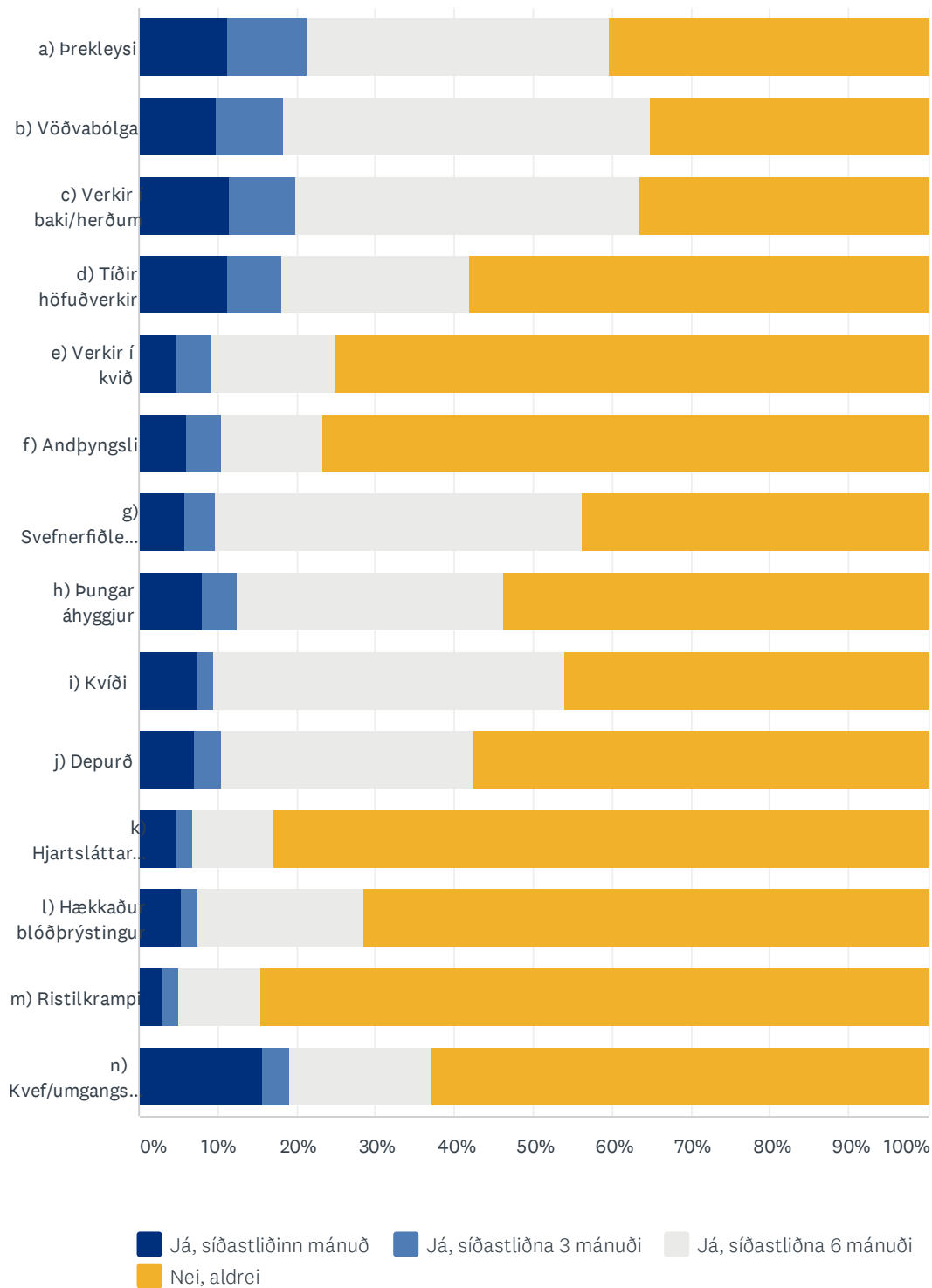
Answered: 208 Skipped: 29



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	21.63%	45
Nei	78.37%	163
TOTAL		208

Q33 Hefur eitthvað af eftirfarandi einkennum truflað daglegt líf þitt?

Answered: 206 Skipped: 31

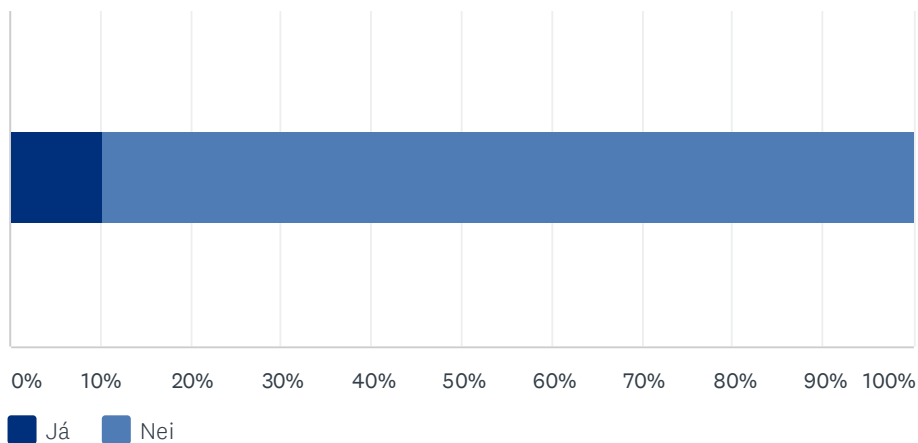


Ísafjarðarbær - 2021

	JÁ, SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	JÁ, SÍÐASTLIÐNA 3 MÁNUÐI	JÁ, SÍÐASTLIÐNA 6 MÁNUÐI	NEI, ALDREI	TOTAL
a) Þrekleysi	11.17% 23	10.19% 21	38.35% 79	40.29% 83	206
b) Vöðvabólga	9.90% 20	8.42% 17	46.53% 94	35.15% 71	202
c) Verkir í baki/herðum	11.39% 23	8.42% 17	43.56% 88	36.63% 74	202
d) Tíðir höfuðverkir	11.22% 23	6.83% 14	23.90% 49	58.05% 119	205
e) Verkir í kvið	4.90% 10	4.41% 9	15.69% 32	75.00% 153	204
f) Andþyngsli	5.94% 12	4.46% 9	12.87% 26	76.73% 155	202
g) Svefnerfiðleikar	5.83% 12	3.88% 8	46.60% 96	43.69% 90	206
h) Þungar áhyggjur	7.96% 16	4.48% 9	33.83% 68	53.73% 108	201
i) Kvíði	7.50% 15	2.00% 4	44.50% 89	46.00% 92	200
j) Depurð	6.97% 14	3.48% 7	31.84% 64	57.71% 116	201
k) Hjartsláttartruflanir	4.90% 10	1.96% 4	10.29% 21	82.84% 169	204
l) Hækkaður blóðþrýstingur	5.42% 11	1.97% 4	21.18% 43	71.43% 145	203
m) Ristilkrampi	3.00% 6	2.00% 4	10.50% 21	84.50% 169	200
n) Kvef/umgangspestir	15.61% 32	3.41% 7	18.05% 37	62.93% 129	205

Q34 Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

Answered: 204 Skipped: 33



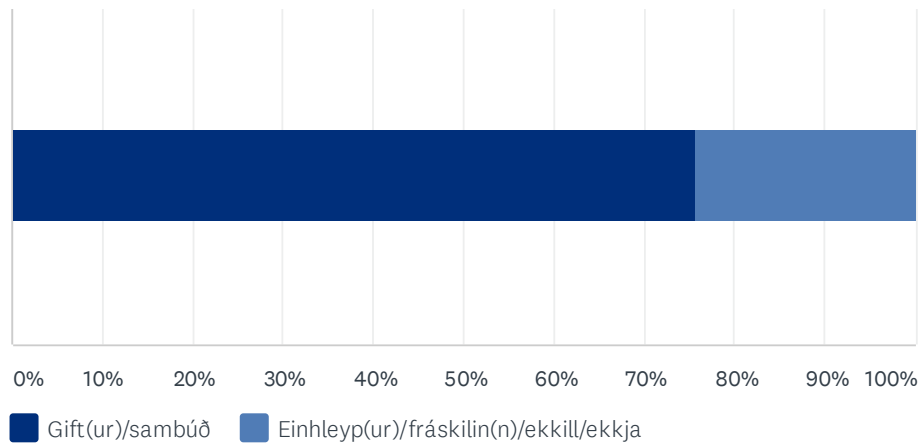
ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	10.29%	21
Nei	89.71%	183
TOTAL		204

Q35 Vinsamlegast tilgreinið hvaða einkenni eða verki má rekja til COVID-19

Answered: 22 Skipped: 215

Q36 Hjúskaparstaða?

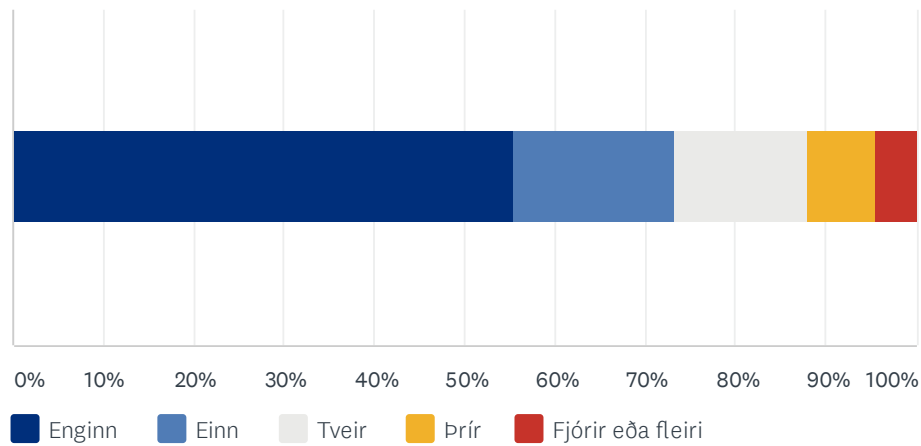
Answered: 205 Skipped: 32



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Gift(ur)/sambúð	75.61%	155
Einhleyp(ur)/fráskilin(n)/ekkill/ekkja	24.39%	50
TOTAL		205

Q37 Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri? (Hér er átt við eigin börn, fósturbörn og stjúpborn)

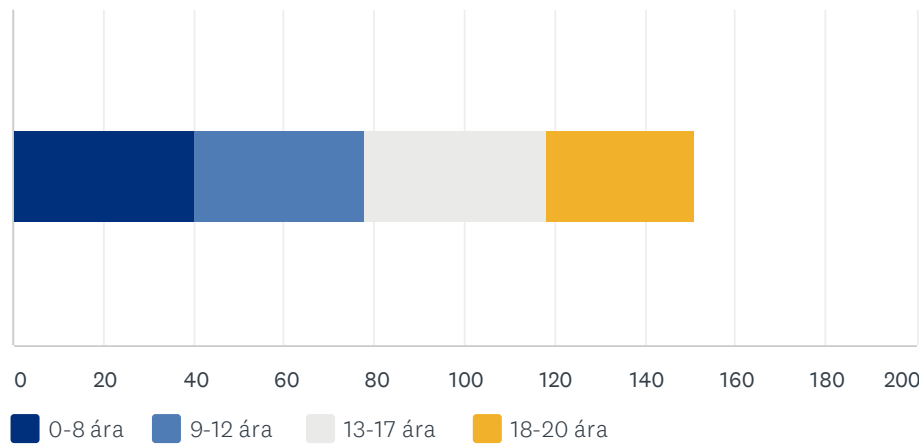
Answered: 206 Skipped: 31



ANSWER CHOICES		RESPONSES	
Enginn		55.34%	114
Einn		17.96%	37
Tveir		14.56%	30
Þrír		7.77%	16
Fjórir eða fleiri		4.37%	9
TOTAL			206

Q38 Á hvaða aldri er/u barnið/börnin sem búa á heimilinu? Merktu við fleiri en einn reit ef það á við

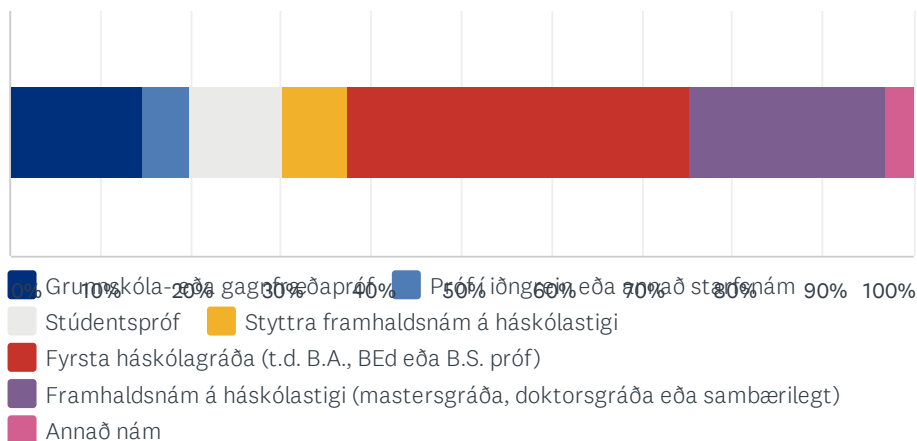
Answered: 97 Skipped: 140



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
0-8 ára	41.24%	40
9-12 ára	39.18%	38
13-17 ára	41.24%	40
18-20 ára	34.02%	33
Total Respondents: 97		

Q39 Hvaða menntun hefur þú?

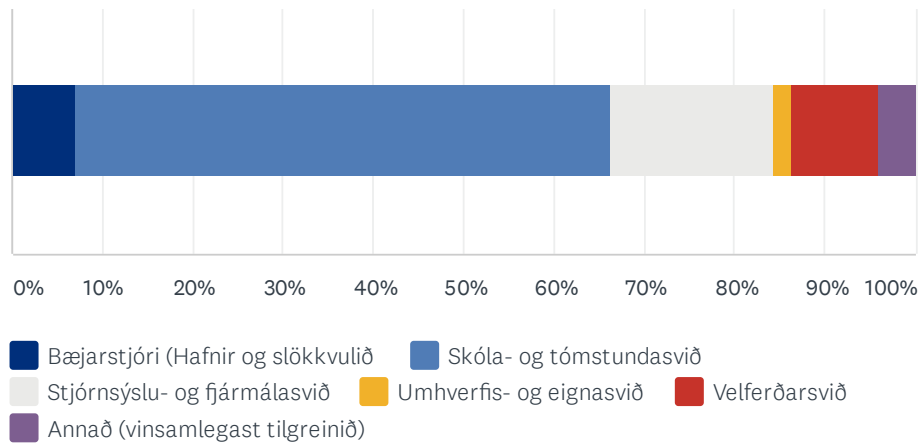
Answered: 206 Skipped: 31



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	14.56%	30
Próf í iðngrein eða annað starfsnám	5.34%	11
Stúdentspróf	10.19%	21
Styttra framhaldsnám á háskólastigi	7.28%	15
Fyrsta háskólagráða (t.d. B.A., BEd eða B.S. próf)	37.86%	78
Framhaldsnám á háskólastigi (mastersgráða, doktorsgráða eða sambærilegt)	21.84%	45
Annað nám	2.91%	6
TOTAL		206

Q40 Hvaða starfseiningu tilheyrir þú?

Answered: 199 Skipped: 38



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Bæjarstjóri (Hafnir og slökkvulið)	7.04%	14
Skóla- og tómstundasvið	59.30%	118
Stjórnsýslu- og fjármálasvið	18.09%	36
Umhverfis- og eignasvið	2.01%	4
Velferðarsvið	9.55%	19
Annað (vinsamlegast tilgreinið)	4.02%	8
TOTAL		199