

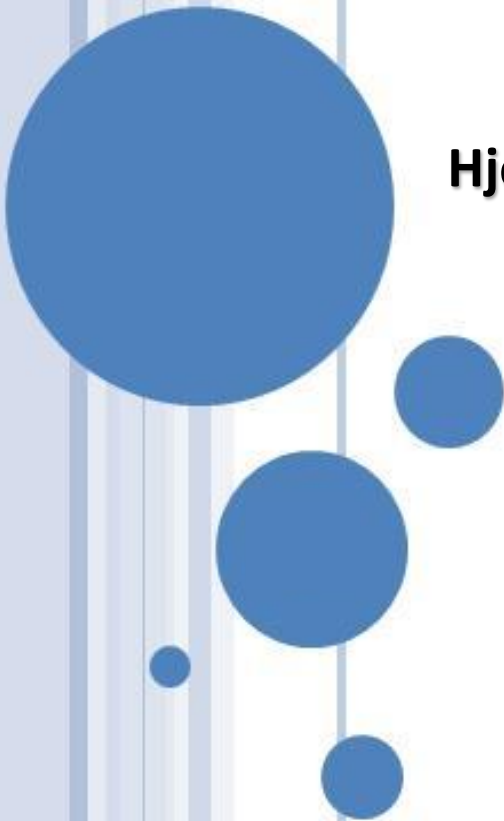
MOSFELLSBÆR

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

Október 2021



EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	4
ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL	4
ALMENNAR UPPLÝSINGAR	5
HVERT ER KYN ÞITT?	5
HJÚSKAPARSTAÐA	5
HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?	6
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?	7
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?	8
HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSHLUTFALLI?	9
STARF OG VINNUTÍMI	10
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG	10
STARF	11
HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?	12
ÁHRIF COVID-19	13
HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?	13
ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(UR) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?	14
TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?	15
VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?	16
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?	17
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?	18
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?	19
STARFSKRÖFUR	20
HLUTVERK OG VÆNTINGAR	24
FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR	32
SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ	35
HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDINNI ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?	35
STJÓRNUN	39
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?	39
VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS	40
FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS	47

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS	50
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	50
HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?	51
SVEFN	52
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?	52
HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	53
EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....	57
MÆLINGAR Á KULNUN	61
HEILSUFAR	67
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	67
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?	68
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI? ..	69
HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?	70
MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?	75

INNANGUR

Í þessari skýrslu koma fram niðurstöður úr rannsókn á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga fyrir starfsfólk Mosfellsbæjar. Rannsóknin var framkvæmd á vordögum 2021.

Rannsókn á líðan, heilsu og starfstengdum viðhorfum starfsfólks veitir mikilvægar upplýsingar sem gagnast stjórnendum sveitarfélaga sem og samtökum sveitarfélaga til að stuðla að bættu starfsumhverfi starfsfólksins. Stjórnendur fá tækifæri til að meta hvort og þá hvaða aðgerða er þörf. Þessi rannsókn hefur töluvert fræðilegt gildi á sviði vinnustaðarannsókna, bæði vegna endurtekinna mælinga og samspils meginlegrar og eigindlegrar gagnaöflunar en ekki síst vegna þess fjölda starfsfólks sem tekur þátt í rannsókninni.

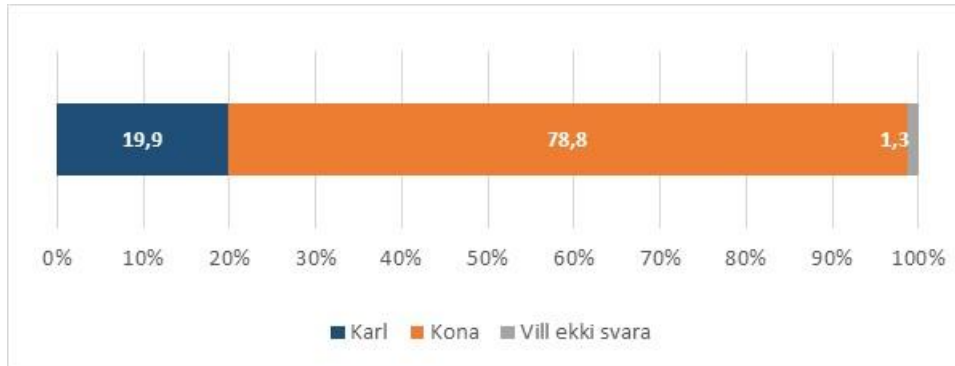
Spurningalistinn sem notaður er í rannsókninni samanstendur af spurningum sem notaðar hafa verið áður í öðrum rannsóknum. Langflestar spurningarnar koma úr QPS Nordic (Norræna spurningalistanum um sálfélagslega þætti í vinnunni) í þýðingu Hólmfríðar K. Gunnarsdóttur, úr spurningalista Lýðheilsustöðvar um heilsufar þátttakenda og spurningar úr könnun á starfsumhverfi ríkisstarfsmanna og stjórnunarháttum á vinnustað. Auk þess var notaður PSS streitukvarðinn til að mæla streitu og CBI kulnunarkvarðinn til mæla starfstengda og persónutengda kulnun.

ÞÁTTTAKENDUR OG SVARHLUTFALL

Netfangalisti var fengin hjá mannauðsteymis sveitarfélagsins. Könnunin var send til 709 starfsmanna í tölvupósti þar sem óskað var eftir þátttöku starfsfólksins í rannsókninni. Eftir þrjár ítrekanir höfðu 448 svarað spurningalistanum að einhverju eða öllu leyti. Svarhlutfallið er 63%.

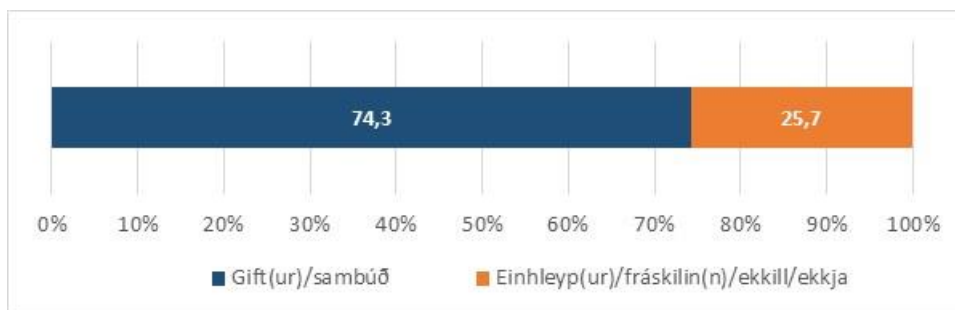
ALMENNAR UPPLÝSINGAR

HVERT ER KYN ÞITT?



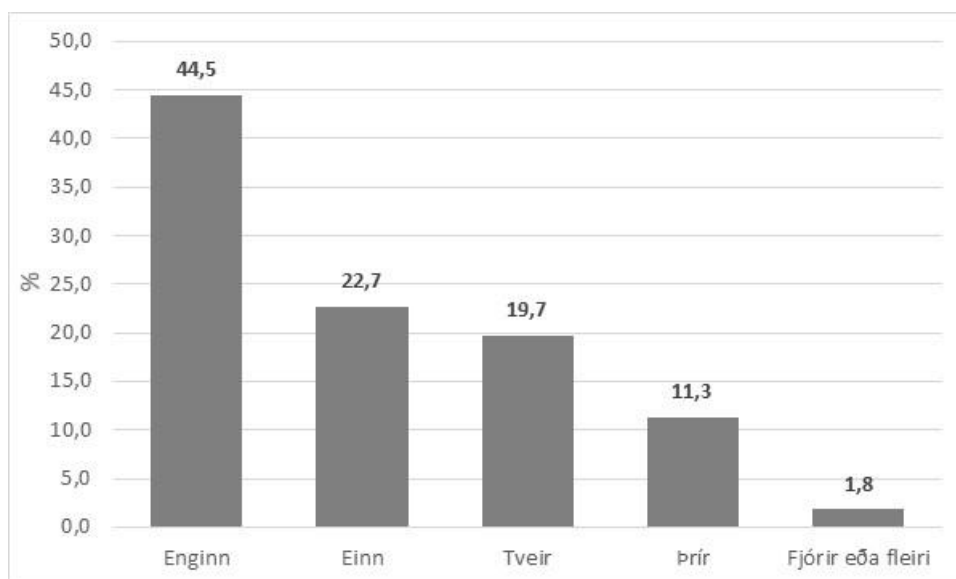
	Fjöldi	Hlutfall
Karl	89	19,9
Kona	353	78,8
Kynsegin		0,0
Annað		-
Vill ekki svara	6	1,3
	448	100,0

HJÚSKAPARSTAÐA



Hjúskaparstaða?

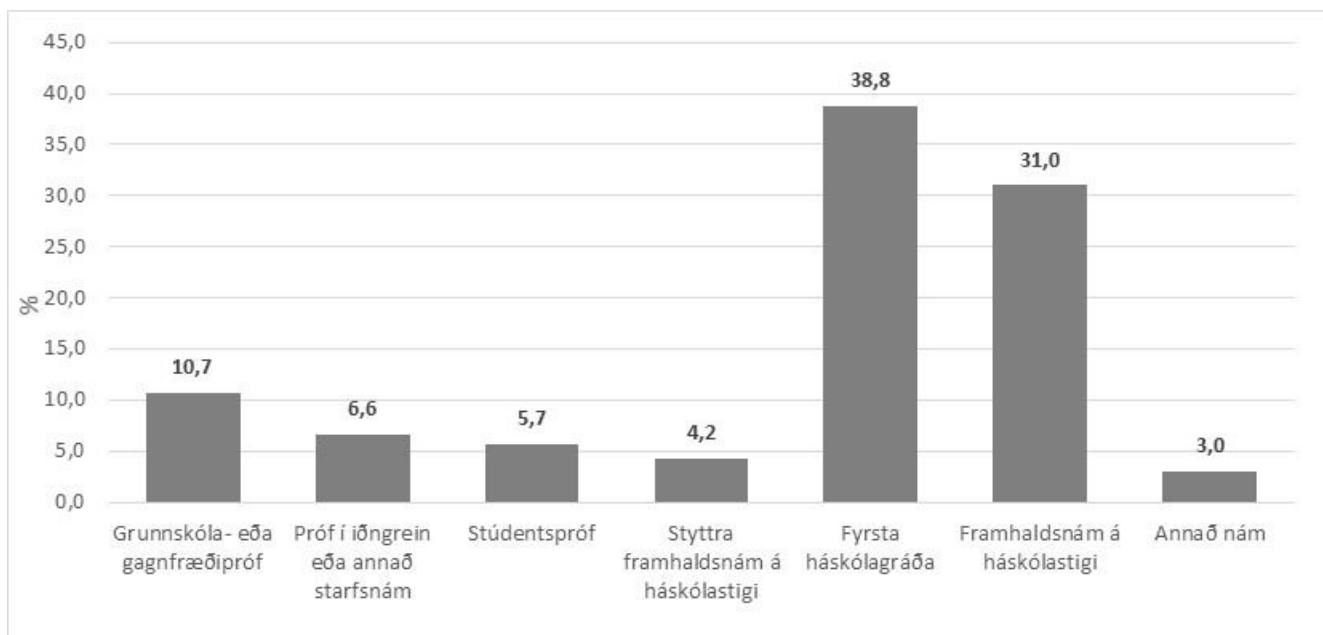
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Giftur/sambúð	248	55,4	74,3	74,3
	Einhleyp/fráskilin/ekkill/ek kja	86	19,2	25,7	100,0
	Total	334	74,6	100,0	
Missing	System	114	25,4		
Total		448	100,0		

HVERSU MARGIR, 20 ÁRA EÐA YNGRI, BÚA Á HEIMILINU SEM ERU Á ÞÍNU FRAMFÆRI?

Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enginn	149	33,3	44,5	44,5
	Einn	76	17,0	22,7	67,2
	Tveir	66	14,7	19,7	86,9
	Þrír	38	8,5	11,3	98,2
	Fjórir eða fleiri	6	1,3	1,8	100,0
	Total	335	74,8	100,0	
Missing	System	113	25,2		
Total		448	100,0		

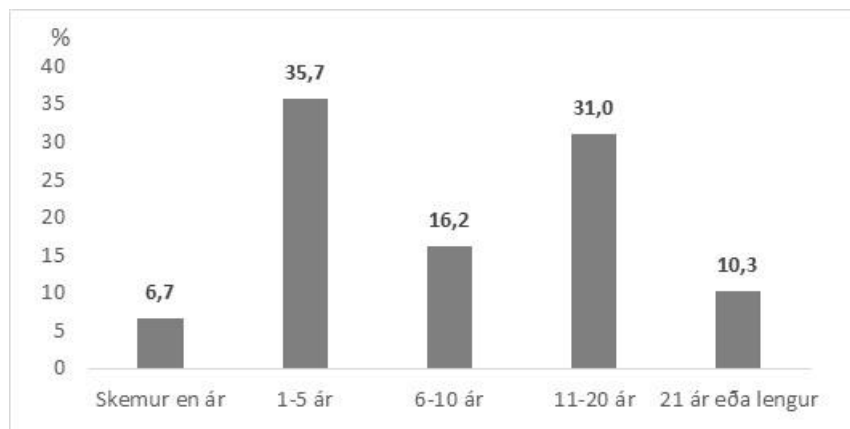
HVAÐA MENNTUN HEFUR ÞÚ?



Hvaða menntun hefur þú?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	36	8,0	10,7	10,7
	Próf í iðngrein eða annað starfsnám	22	4,9	6,6	17,3
	Stúdentspróf	19	4,2	5,7	23,0
	Styttra framhaldsnám á háskólastigi	14	3,1	4,2	27,2
	Fyrsta háskólagráða	130	29,0	38,8	66,0
	Framhaldsnám á háskólastigi	104	23,2	31,0	97,0
	Annað nám	10	2,2	3,0	100,0
	Total	335	74,8	100,0	
Missing	System	113	25,2		
Total		448	100,0		

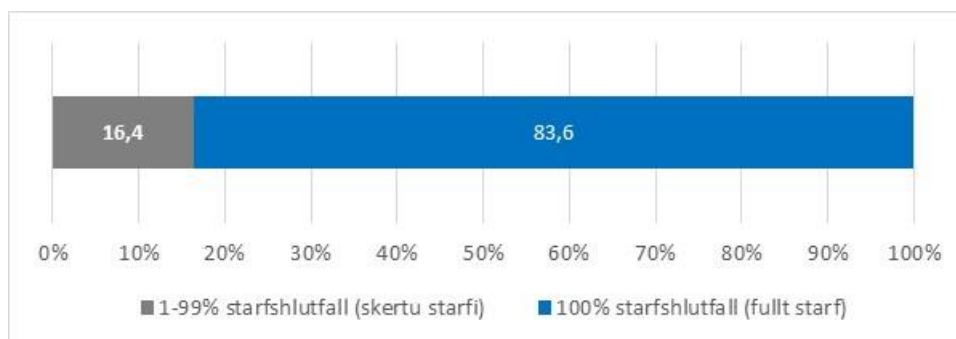
HVAÐ LENGI HEFUR ÞÚ STARFAÐ HJÁ SVEITARFÉLAGINU?



Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skemur en ár	30	6,7	6,7	6,7
	1-5 ár	159	35,5	35,7	42,5
	6-10 ár	72	16,1	16,2	58,7
	11-20 ár	138	30,8	31,0	89,7
	21 ár eða lengur	46	10,3	10,3	100,0
	Total	445	99,3	100,0	
Missing	System	3	,7		
Total		448	100,0		

HVAÐ ERTU Í HÁU STARFSLUTFALLI?

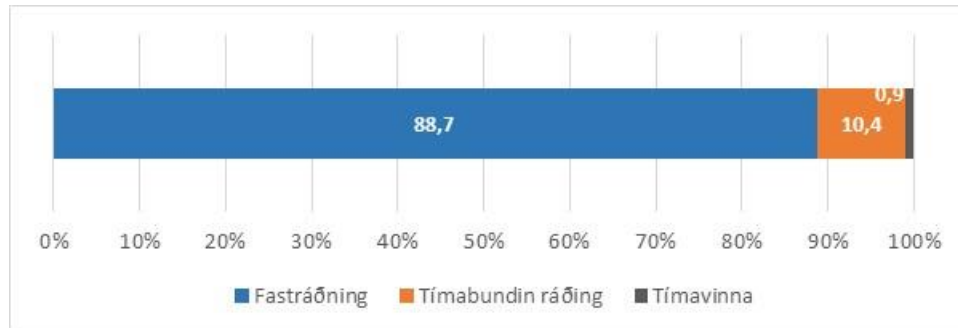


Fullt starf eða skertu starfshlutfalli?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skert starfshlutfall	73	16,3	16,4	16,4
	Fullt starf	371	82,8	83,6	100,0
	Total	444	99,1	100,0	
Missing	System	4	,9		
Total		448	100,0		

STARF OG VINNUTÍMI

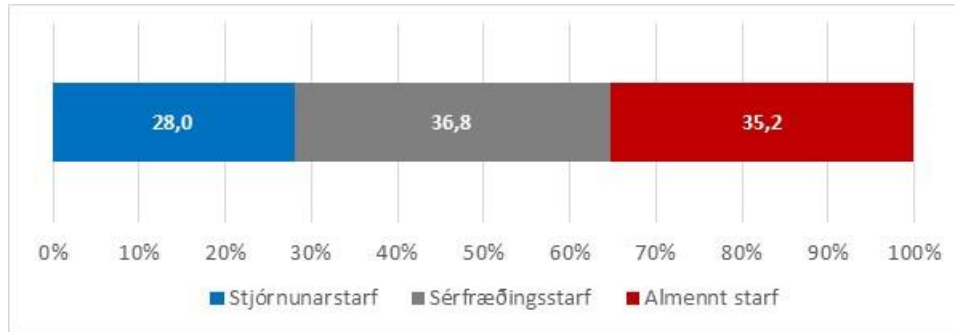
RÁÐNINGARFYRIRKOMULAG



Ráðningarfyrirkomulag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fastráðning	391	87,3	88,7	88,7
	Tímabundin ráðning	46	10,3	10,4	99,1
	Tímavinna	4	,9	,9	100,0
	Total	441	98,4	100,0	
Missing	System	7	1,6		
Total		448	100,0		

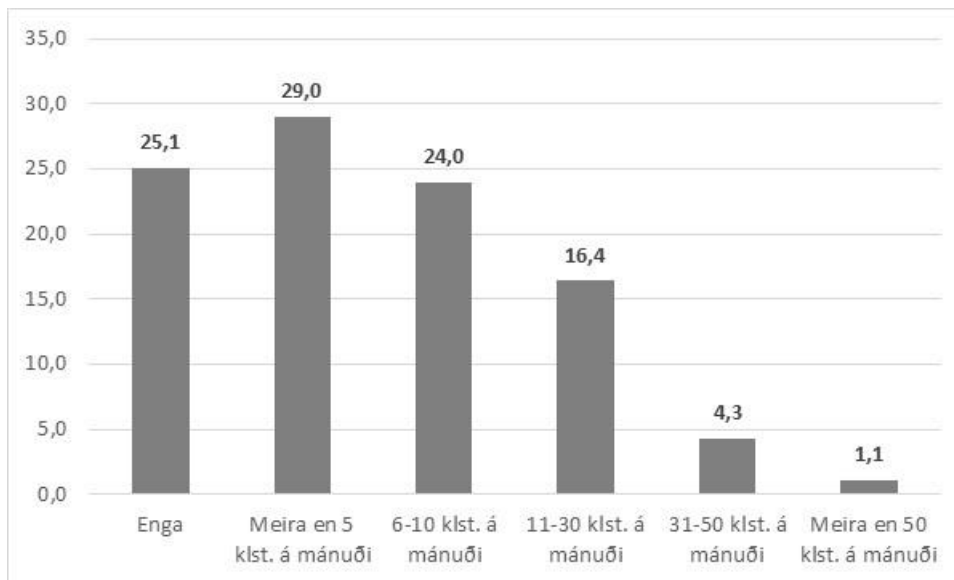
STARF



Stjórnunarstarf, sérfræðingur eða almennt starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnunarstarf	124	27,7	28,0	28,0
	Sérfræðingsstarf	163	36,4	36,8	64,8
	Almennt starf	156	34,8	35,2	100,0
	Total	443	98,9	100,0	
Missing	System	5	1,1		
Total		448	100,0		

HVAÐ VINNUR ÞÚ AÐ JAFNAÐI MIKLA YFIRVINNU?

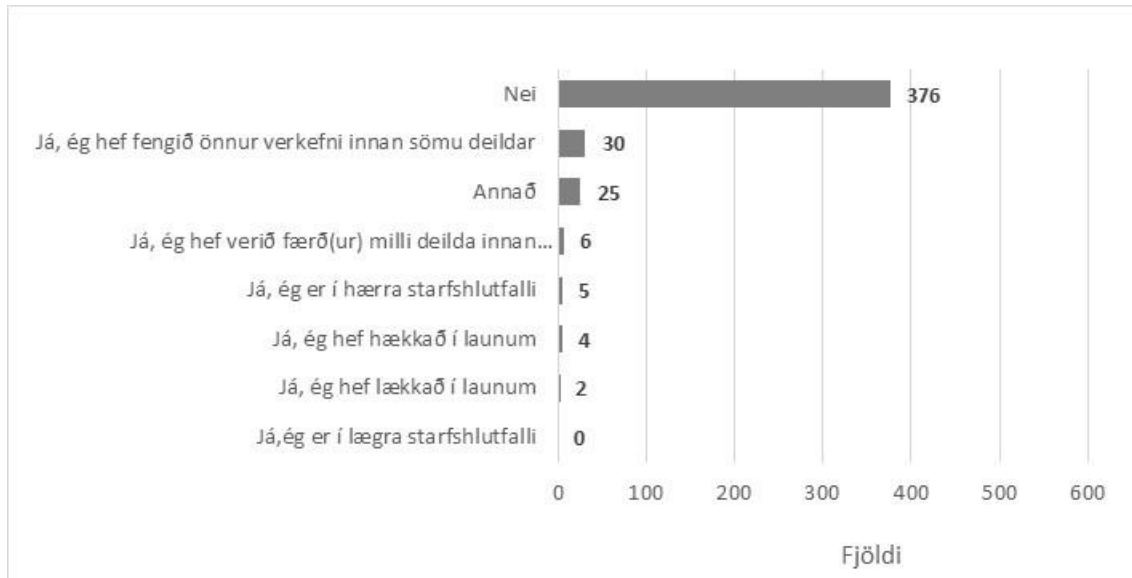


Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enga	110	24,6	25,1	25,1
	Minna en 5 klst. á mánuði	127	28,3	29,0	54,1
	6-10 klst. á mánuði	105	23,4	24,0	78,1
	11-30 klst á mánuði	72	16,1	16,4	94,5
	31-50 klst á mánuði	19	4,2	4,3	98,9
	Meira en 50 klst á mánuði	5	1,1	1,1	100,0
	Total	438	97,8	100,0	
Missing	System	10	2,2		
Total		448	100,0		

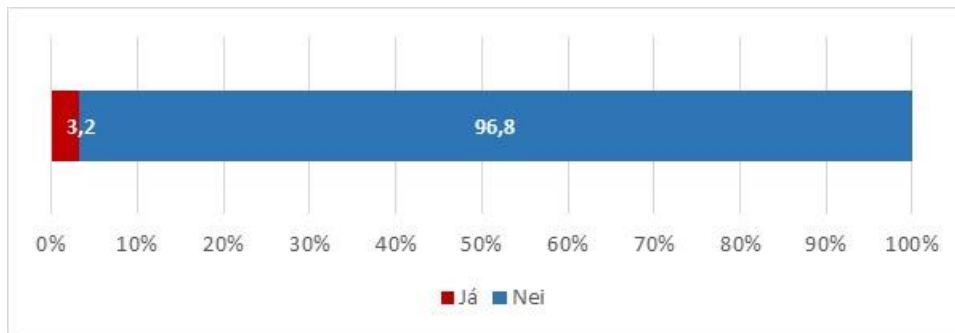
ÁHRIF COVID-19

HEFUR ORÐIÐ BREYTING Á STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU VEGNA COVID-19?



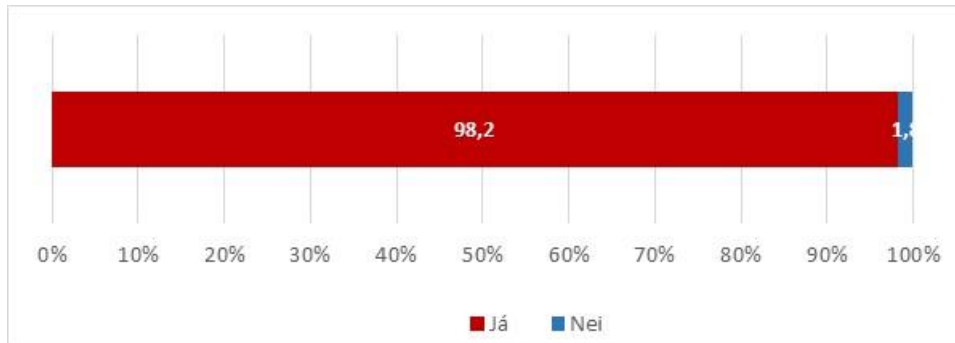
	Fjöldi
Nei	376
Já,ég er í lægra starfshlutfalli	0
Já, ég er í hærra starfshlutfalli	5
Já, ég hef lækkað í launum	2
Já, ég hef hækkað í launum	4
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins	6
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar	30
Annað	25
	448

ÓTTAST ÞÚ AÐ VERÐA FÆRÐ(ur) TIL Í STARFI GEGN VILJA ÞÍNUM VEGNA COVID-19?



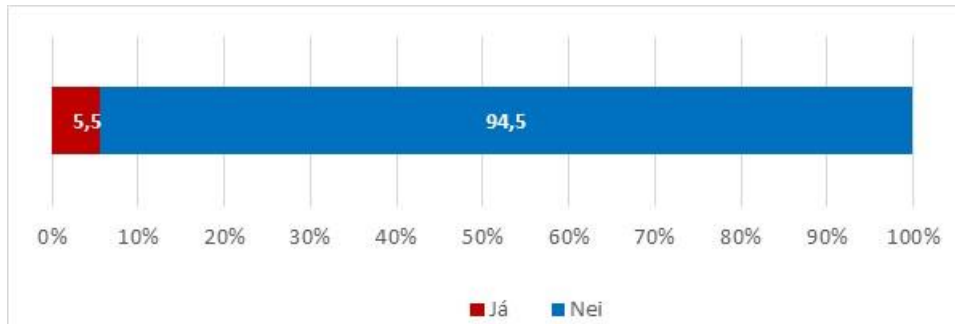
Óttast þú að verða færð til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	14	3,1	3,2	3,2
	Nei	421	94,0	96,8	100,0
	Total	435	97,1	100,0	
Missing	System	13	2,9		
Total		448	100,0		

TELUR ÞÚ AÐ ÞÚ GETIR HAFLIÐ STARFI ÞÍNU HJÁ SVEITARFÉLAGINU NÆSTU 12 MÁNUÐI?**Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	425	94,9	98,2	98,2
	Nei	8	1,8	1,8	100,0
	Total	433	96,7	100,0	
Missing	System	15	3,3		
Total		448	100,0		

VEIST ÞÚ TIL ÞESS AÐ EINHVERJUM HJÁ SVEITARFÉLAGINU HAFI VERIÐ SAGT UPP STÖRFUM VEGNA COVID-19?



Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	24	5,4	5,5	5,5
	Nei	410	91,5	94,5	100,0
	Total	434	96,9	100,0	
Missing	System	14	3,1		
Total		448	100,0		

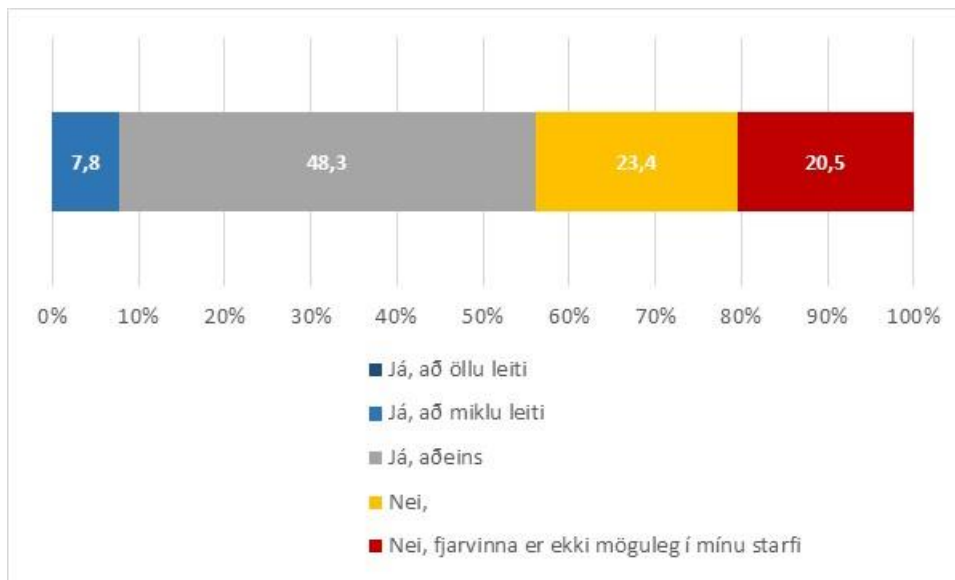
HEFUR ÁLAG Í ÞÍNU STARFI AUKIST, MINNKAÐ OG HALDIST ÓBREYTT VEGNA COVID-19?



Hefur álagið í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aukist	252	56,3	58,1	58,1
	Minnskað	11	2,5	2,5	60,6
	Haldist óbreytt	171	38,2	39,4	100,0
	Total	434	96,9	100,0	
Missing	System	14	3,1		
Total		448	100,0		

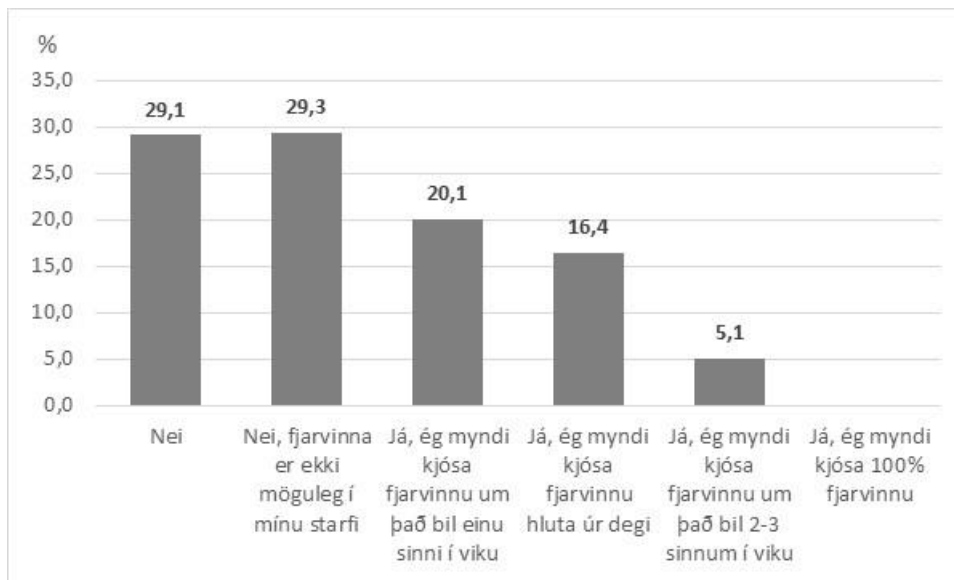
HEFUR ÞÚ STARFAÐ Í FJARVINNU Á ÞÍNUM VINNUSTAÐ VEGNA COVID-19?



Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já að miklu leiti	34	7,6	7,8	7,8
	Já aðeins	210	46,9	48,3	56,1
	Nei	102	22,8	23,4	79,5
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	89	19,9	20,5	100,0
	Total	435	97,1	100,0	
Missing	System	13	2,9		
Total		448	100,0		

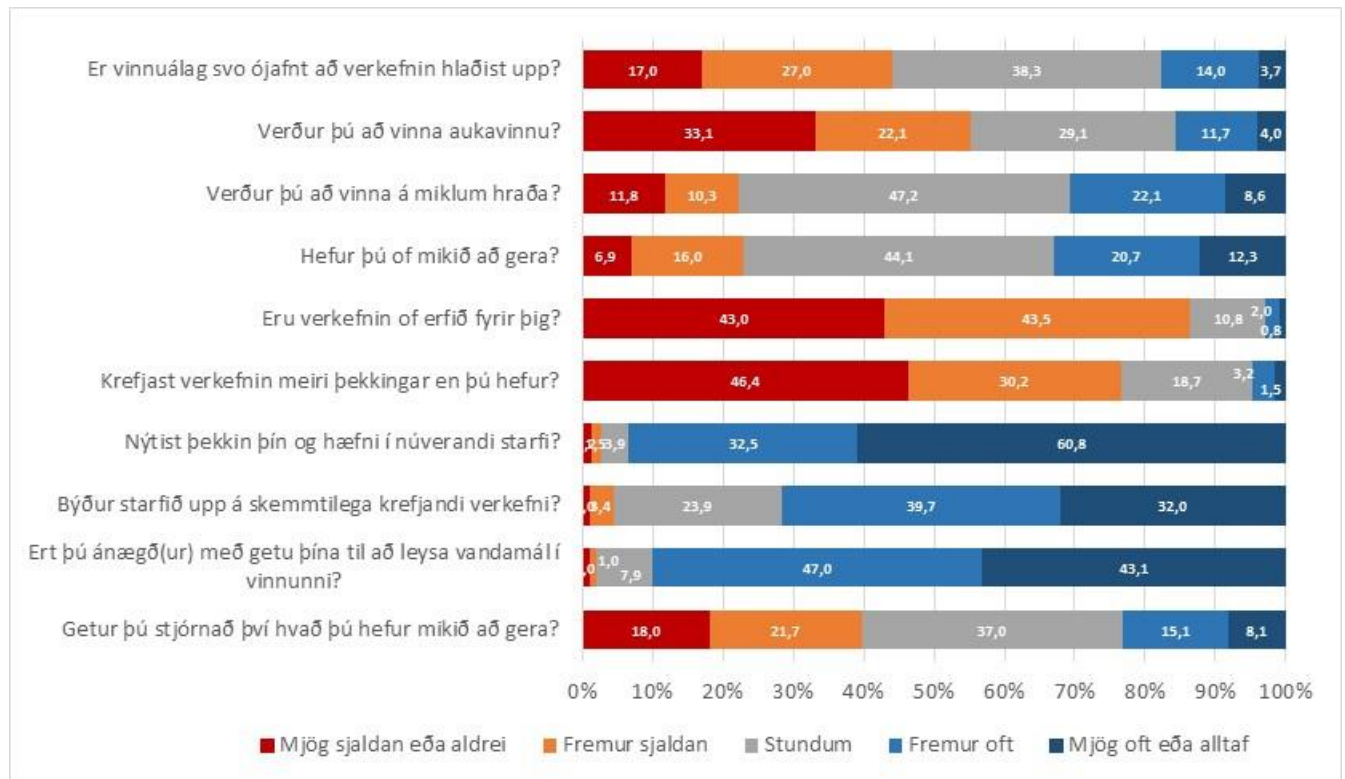
MYNDIR ÞÚ KJÓSA FJARVINNU AÐ COVID TÍMABILINU LOKNU?



Myndir þú kjósa fjarvinnu að COVID tímabilinu loknu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	87	19,4	20,1	20,1
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	22	4,9	5,1	25,2
	Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	71	15,8	16,4	41,6
	Nei	126	28,1	29,1	70,7
	Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	127	28,3	29,3	100,0
	Total	433	96,7	100,0	
Missing	System	15	3,3		
Total		448	100,0		

STARFSKRÖFUR



Er vinnuálag svo ójafnt að verkefni hlaðist upp?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	69	15,4	17,0	17,0
	Fremur sjaldan	110	24,6	27,0	44,0
	Stundum	156	34,8	38,3	82,3
	Fremur oft	57	12,7	14,0	96,3
	Mjög oft eða alltaf	15	3,3	3,7	100,0
	Total	407	90,8	100,0	
Missing	System	41	9,2		
Total		448	100,0		

Verður þú að vinna aukavinnu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	133	29,7	33,1	33,1
	Fremur sjaldan	89	19,9	22,1	55,2
	Stundum	117	26,1	29,1	84,3
	Fremur oft	47	10,5	11,7	96,0
	Mjög oft eða alltaf	16	3,6	4,0	100,0
	Total	402	89,7	100,0	
Missing	System	46	10,3		
Total		448	100,0		

Verður þú að vinna á miklum hraða?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	48	10,7	11,8	11,8
	Fremur sjaldan	42	9,4	10,3	22,1
	Stundum	192	42,9	47,2	69,3
	Fremur oft	90	20,1	22,1	91,4
	Mjög oft eða alltaf	35	7,8	8,6	100,0
	Total	407	90,8	100,0	
Missing	System	41	9,2		
Total		448	100,0		

Hefur þú of mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	28	6,3	6,9	6,9
	Fremur sjaldan	65	14,5	16,0	22,9
	Stundum	179	40,0	44,1	67,0
	Fremur oft	84	18,8	20,7	87,7
	Mjög oft eða alltaf	50	11,2	12,3	100,0
	Total	406	90,6	100,0	
Missing	System	42	9,4		
Total		448	100,0		

Eru verkefnin of erfið fyrir þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	172	38,4	43,0	43,0
	Fremur sjaldan	174	38,8	43,5	86,5
	Stundum	43	9,6	10,8	97,3
	Fremur oft	8	1,8	2,0	99,3
	Mjög oft eða alltaf	3	,7	,8	100,0
	Total	400	89,3	100,0	
Missing	System	48	10,7		
Total		448	100,0		

Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	189	42,2	46,4	46,4
	Fremur sjaldan	123	27,5	30,2	76,7
	Stundum	76	17,0	18,7	95,3
	Fremur oft	13	2,9	3,2	98,5
	Mjög oft eða alltaf	6	1,3	1,5	100,0
	Total	407	90,8	100,0	
Missing	System	41	9,2		
Total		448	100,0		

Nýtist þekkin þín og hæfni í núverandi starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	1,1	1,2	1,2
	Fremur sjaldan	6	1,3	1,5	2,7
	Stundum	16	3,6	3,9	6,7
	Fremur oft	132	29,5	32,5	39,2
	Mjög oft eða alltaf	247	55,1	60,8	100,0
	Total	406	90,6	100,0	
Missing	System	42	9,4		
Total		448	100,0		

Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	,9	1,0	1,0
	Fremur sjaldan	14	3,1	3,4	4,4
	Stundum	97	21,7	23,9	28,3
	Fremur oft	161	35,9	39,7	68,0
	Mjög oft eða alltaf	130	29,0	32,0	100,0
	Total	406	90,6	100,0	
Missing	System	42	9,4		
Total		448	100,0		

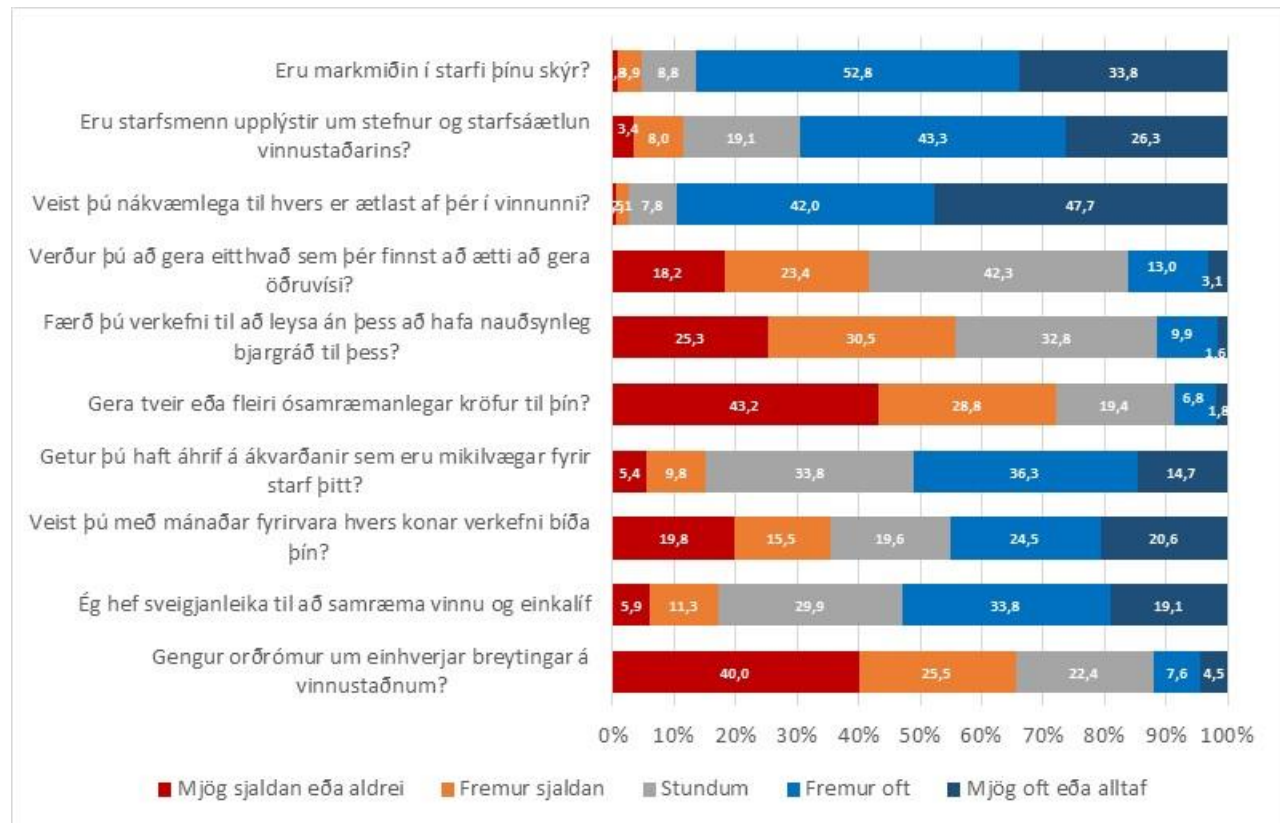
Ert þú ánægð með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	,9	1,0	1,0
	Fremur sjaldan	4	,9	1,0	2,0
	Stundum	32	7,1	7,9	9,9
	Fremur oft	191	42,6	47,0	56,9
	Mjög oft eða alltaf	175	39,1	43,1	100,0
	Total	406	90,6	100,0	
Missing	System	42	9,4		
Total		448	100,0		

Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	73	16,3	18,0	18,0
	Fremur sjaldan	88	19,6	21,7	39,8
	Stundum	150	33,5	37,0	76,8
	Fremur oft	61	13,6	15,1	91,9
	Mjög oft eða alltaf	33	7,4	8,1	100,0
	Total	405	90,4	100,0	
Missing	System	43	9,6		
Total		448	100,0		

HLUTVERK OG VÆNTINGAR



Eru markmiðin í starfi þínu skýr?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	,7	,8	,8
	Fremur sjaldan	15	3,3	3,9	4,6
	Stundum	34	7,6	8,8	13,4
	Fremur oft	205	45,8	52,8	66,2
	Mjög oft eða alltaf	131	29,2	33,8	100,0
	Total	388	86,6	100,0	
Missing	System	60	13,4		
Total		448	100,0		

Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	13	2,9	3,4	3,4
	Fremur sjaldan	31	6,9	8,0	11,3
	Stundum	74	16,5	19,1	30,4
	Fremur oft	168	37,5	43,3	73,7
	Mjög oft eða alltaf	102	22,8	26,3	100,0
	Total	388	86,6	100,0	
Missing	System	60	13,4		
Total		448	100,0		

Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	2	,4	,5	,5
	Fremur sjaldan	8	1,8	2,1	2,6
	Stundum	30	6,7	7,8	10,4
	Fremur oft	162	36,2	42,0	52,3
	Mjög oft eða alltaf	184	41,1	47,7	100,0
	Total	386	86,2	100,0	
Missing	System	62	13,8		
Total		448	100,0		

Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	70	15,6	18,2	18,2
	Fremur sjaldan	90	20,1	23,4	41,6
	Stundum	163	36,4	42,3	83,9
	Fremur oft	50	11,2	13,0	96,9
	Mjög oft eða alltaf	12	2,7	3,1	100,0
	Total	385	85,9	100,0	
Missing	System	63	14,1		
Total		448	100,0		

Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	97	21,7	25,3	25,3
	Fremur sjaldan	117	26,1	30,5	55,7
	Stundum	126	28,1	32,8	88,5
	Fremur oft	38	8,5	9,9	98,4
	Mjög oft eða alltaf	6	1,3	1,6	100,0
	Total	384	85,7	100,0	
Missing	System	64	14,3		
Total		448	100,0		

Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	165	36,8	43,2	43,2
	Fremur sjaldan	110	24,6	28,8	72,0
	Stundum	74	16,5	19,4	91,4
	Fremur oft	26	5,8	6,8	98,2
	Mjög oft eða alltaf	7	1,6	1,8	100,0
	Total	382	85,3	100,0	
Missing	System	66	14,7		
Total		448	100,0		

Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	21	4,7	5,4	5,4
	Fremur sjaldan	38	8,5	9,8	15,2
	Stundum	131	29,2	33,8	49,0
	Fremur oft	141	31,5	36,3	85,3
	Mjög oft eða alltaf	57	12,7	14,7	100,0
	Total	388	86,6	100,0	
Missing	System	60	13,4		
Total		448	100,0		

Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?

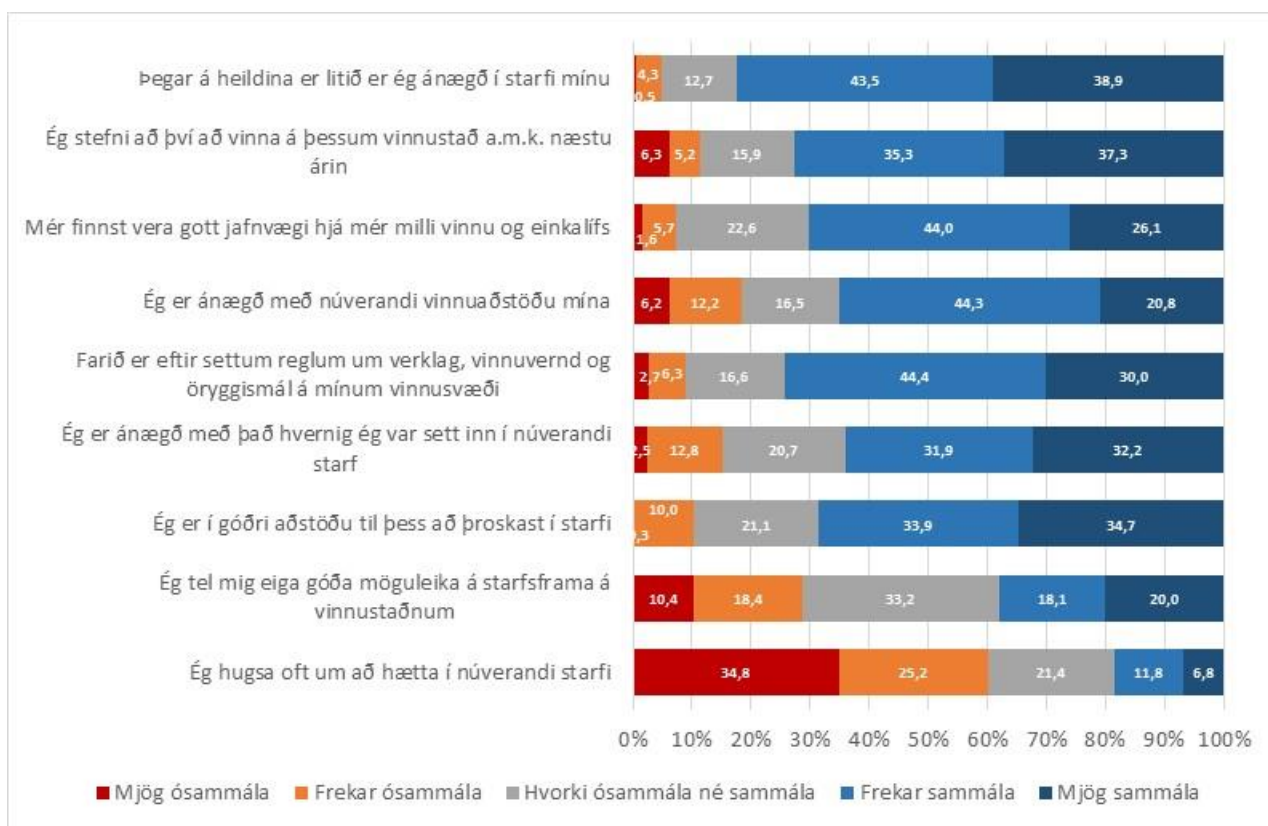
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	77	17,2	19,8	19,8
	Fremur sjaldan	60	13,4	15,5	35,3
	Stundum	76	17,0	19,6	54,9
	Fremur oft	95	21,2	24,5	79,4
	Mjög oft eða alltaf	80	17,9	20,6	100,0
	Total	388	86,6	100,0	
Missing	System	60	13,4		
Total		448	100,0		

Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	23	5,1	5,9	5,9
	Fremur sjaldan	44	9,8	11,3	17,3
	Stundum	116	25,9	29,9	47,2
	Fremur oft	131	29,2	33,8	80,9
	Mjög oft eða alltaf	74	16,5	19,1	100,0
	Total	388	86,6	100,0	
Missing	System	60	13,4		
Total		448	100,0		

Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	152	33,9	40,0	40,0
	Fremur sjaldan	97	21,7	25,5	65,5
	Stundum	85	19,0	22,4	87,9
	Fremur oft	29	6,5	7,6	95,5
	Mjög oft eða alltaf	17	3,8	4,5	100,0
	Total	380	84,8	100,0	
Missing	System	68	15,2		
Total		448	100,0		



Þegar á heildina er litið er ég ánægður í starfi mínu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	2	,4	,5	,5
	Frekar ósammála	16	3,6	4,3	4,9
	Hvorki ósammála né sammála	47	10,5	12,7	17,6
	Frekar sammála	161	35,9	43,5	61,1
	Mjög sammála	144	32,1	38,9	100,0
	Total	370	82,6	100,0	
Missing	System	78	17,4		
Total		448	100,0		

Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	23	5,1	6,3	6,3
	Frekar ósammála	19	4,2	5,2	11,5
	Hvorki ósammála né sammála	58	12,9	15,9	27,4
	Frekar sammála	129	28,8	35,3	62,7
	Mjög sammála	136	30,4	37,3	100,0
	Total	365	81,5	100,0	
Missing	System	83	18,5		
Total		448	100,0		

Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	6	1,3	1,6	1,6
	Frekar ósammála	21	4,7	5,7	7,3
	Hvorki ósammála né sammála	83	18,5	22,6	29,9
	Frekar sammála	162	36,2	44,0	73,9
	Mjög sammála	96	21,4	26,1	100,0
	Total	368	82,1	100,0	
Missing	System	80	17,9		
Total		448	100,0		

Ég er ánægður með núverandi vinnuaðstöðu mína

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	23	5,1	6,2	6,2
	Frekar ósammála	45	10,0	12,2	18,4
	Hvorki ósammála né sammála	61	13,6	16,5	34,9
	Frekar sammála	164	36,6	44,3	79,2
	Mjög sammála	77	17,2	20,8	100,0
	Total	370	82,6	100,0	
Missing	System	78	17,4		
Total		448	100,0		

Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	10	2,2	2,7	2,7
	Frekar ósammála	23	5,1	6,3	9,0
	Hvorki ósammála né sammála	61	13,6	16,6	25,6
	Frekar sammála	163	36,4	44,4	70,0
	Mjög sammála	110	24,6	30,0	100,0
	Total	367	81,9	100,0	
Missing	System	81	18,1		
Total		448	100,0		

Ég er ánægður með það hvernig ég var settur inn í núverandi starf

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	9	2,0	2,5	2,5
	Frekar ósammála	47	10,5	12,8	15,3
	Hvorki ósammála né sammála	76	17,0	20,7	36,0
	Frekar sammála	117	26,1	31,9	67,8
	Mjög sammála	118	26,3	32,2	100,0
	Total	367	81,9	100,0	
Missing	System	81	18,1		
Total		448	100,0		

Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	1	,2	,3	,3
	Frekar ósammála	37	8,3	10,0	10,3
	Hvorki ósammála né sammála	78	17,4	21,1	31,4
	Frekar sammála	125	27,9	33,9	65,3
	Mjög sammála	128	28,6	34,7	100,0
	Total	369	82,4	100,0	
Missing	System	79	17,6		
Total		448	100,0		

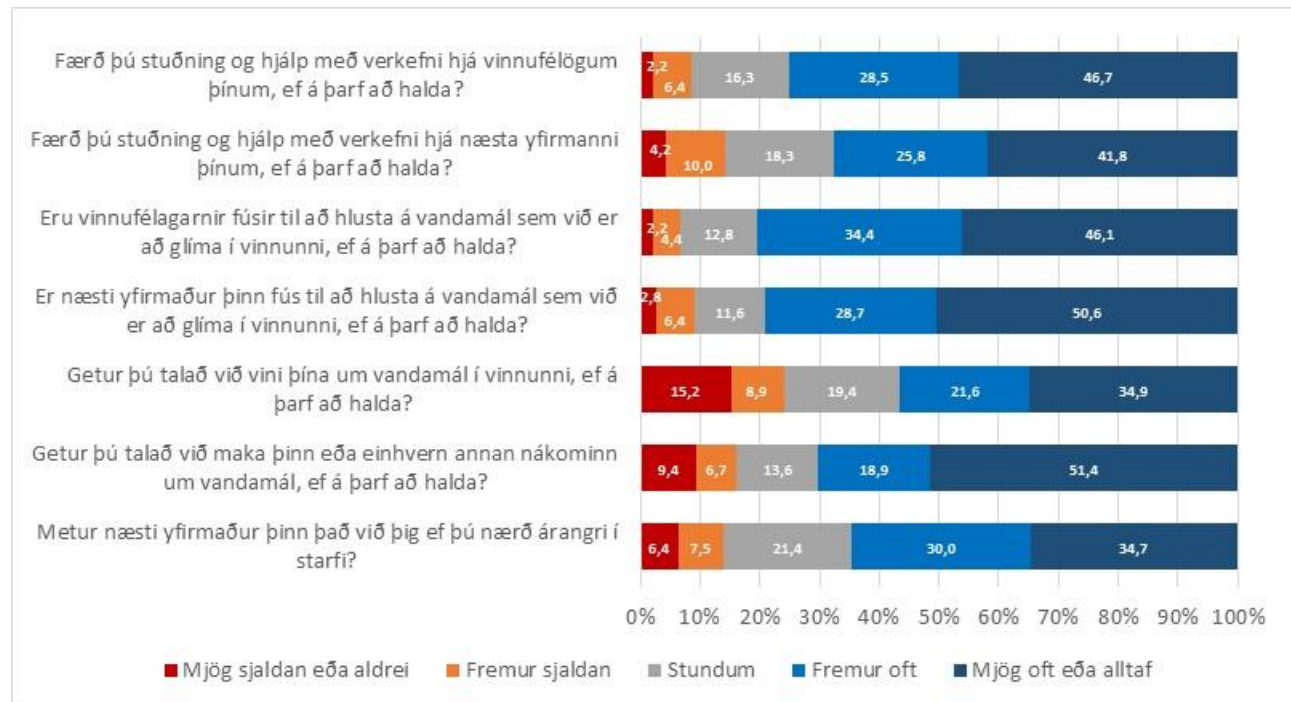
Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	38	8,5	10,4	10,4
	Frekar ósammála	67	15,0	18,4	28,8
	Hvorki ósammála né sammála	121	27,0	33,2	61,9
	Frekar sammála	66	14,7	18,1	80,0
	Mjög sammála	73	16,3	20,0	100,0
	Total	365	81,5	100,0	
Missing	System	83	18,5		
Total		448	100,0		

Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög ósammála	127	28,3	34,8	34,8
	Frekar ósammála	92	20,5	25,2	60,0
	Hvorki ósammála né sammála	78	17,4	21,4	81,4
	Frekar sammála	43	9,6	11,8	93,2
	Mjög sammála	25	5,6	6,8	100,0
	Total	365	81,5	100,0	
Missing	System	83	18,5		
Total		448	100,0		

FÉLAGSLEGUR STUÐNINGUR



Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,8	2,2	2,2
	Fremur sjaldan	23	5,1	6,4	8,6
	Stundum	59	13,2	16,3	24,9
	Fremur oft	103	23,0	28,5	53,3
	Mjög oft eða alltaf	169	37,7	46,7	100,0
	Total	362	80,8	100,0	
Missing	System	86	19,2		
Total		448	100,0		

Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	15	3,3	4,2	4,2
	Fremur sjaldan	36	8,0	10,0	14,1
	Stundum	66	14,7	18,3	32,4
	Fremur oft	93	20,8	25,8	58,2
	Mjög oft eða alltaf	151	33,7	41,8	100,0
	Total	361	80,6	100,0	
Missing	System	87	19,4		
Total		448	100,0		

Eru vinnufélagar fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	8	1,8	2,2	2,2
	Fremur sjaldan	16	3,6	4,4	6,7
	Stundum	46	10,3	12,8	19,4
	Fremur oft	124	27,7	34,4	53,9
	Mjög oft eða alltaf	166	37,1	46,1	100,0
	Total	360	80,4	100,0	
Missing	System	88	19,6		
Total		448	100,0		

Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	2,2	2,8	2,8
	Fremur sjaldan	23	5,1	6,4	9,1
	Stundum	42	9,4	11,6	20,7
	Fremur oft	104	23,2	28,7	49,4
	Mjög oft eða alltaf	183	40,8	50,6	100,0
	Total	362	80,8	100,0	
Missing	System	86	19,2		
Total		448	100,0		

Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni ef á þarf að halda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	55	12,3	15,2	15,2
	Fremur sjaldan	32	7,1	8,9	24,1
	Stundum	70	15,6	19,4	43,5
	Fremur oft	78	17,4	21,6	65,1
	Mjög oft eða alltaf	126	28,1	34,9	100,0
	Total	361	80,6	100,0	
Missing	System	87	19,4		
Total		448	100,0		

Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál ef á þarf að halda?

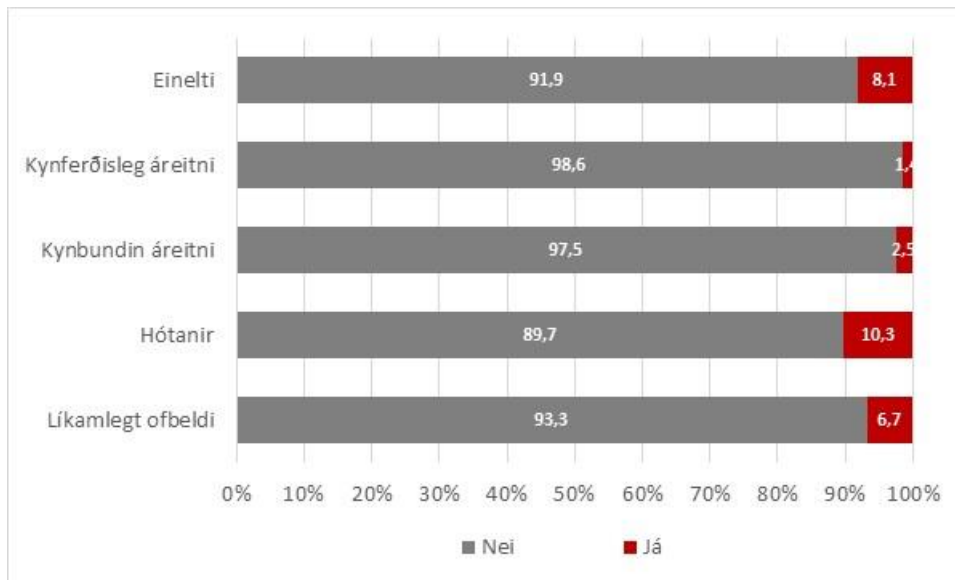
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	34	7,6	9,4	9,4
	Fremur sjaldan	24	5,4	6,7	16,1
	Stundum	49	10,9	13,6	29,7
	Fremur oft	68	15,2	18,9	48,6
	Mjög oft eða alltaf	185	41,3	51,4	100,0
	Total	360	80,4	100,0	
Missing	System	88	19,6		
Total		448	100,0		

Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	23	5,1	6,4	6,4
	Fremur sjaldan	27	6,0	7,5	13,9
	Stundum	77	17,2	21,4	35,3
	Fremur oft	108	24,1	30,0	65,3
	Mjög oft eða alltaf	125	27,9	34,7	100,0
	Total	360	80,4	100,0	
Missing	System	88	19,6		
Total		448	100,0		

SAMSKIPTI Á VINNUSTAÐ

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ FYRIR EINELTI, KYNFERÐISLEGRI ÁREITNI, KYNBUNDinni ÁREITNI, HÓTUNUM EÐA OFBELDI Á NÚVERANDI VINNUSTAÐ Á SÍÐASTLIÐNUM TVEIMUR ÁRUM?



Einelti eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki einelti	329	73,4	91,9	91,9
	Einelti	29	6,5	8,1	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		

Gerandi í einelti, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	12	2,7	41,4	41,4
	Vinnufélagi	12	2,7	41,4	82,8
	Þjónustuþegi	4	,9	13,8	96,6
	Stjórnandi og vinnufélagi	1	,2	3,4	100,0
	Total	29	6,5	100,0	
Missing	System	419	93,5		
Total		448	100,0		

Kynferðisleg áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynferðisleg áreitni	353	78,8	98,6	98,6
	Kynferðisleg áreitni	5	1,1	1,4	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		

Gerandi í kynferðislegri áreitni , stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Vinnufélagi	2	,4	40,0	40,0
	Þjónustuþegi	3	,7	60,0	100,0
	Total	5	1,1	100,0	
Missing	System	443	98,9		
Total		448	100,0		

Kynbundin áreitni eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki kynbundin áreitni	347	77,5	97,5	97,5
	Kynbundin áreitni	9	2,0	2,5	100,0
	Total	356	79,5	100,0	
Missing	System	92	20,5		
Total		448	100,0		

Gerandi kynbundin áreitni, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	2	,4	22,2	22,2
	Vinnufélagi	2	,4	22,2	44,4
	Þjónustuþegi	2	,4	22,2	66,7
	Annar	3	,7	33,3	100,0
	Total	9	2,0	100,0	
Missing	System	439	98,0		
Total		448	100,0		

Hótanir eða ekki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki hótanir	321	71,7	89,7	89,7
	Hótanir	37	8,3	10,3	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		

Gerandi í hótunum, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stjórnandi	8	1,8	21,6	21,6
	Þjónustuþegi	27	6,0	73,0	94,6
	Annar	2	,4	5,4	100,0
	Total	37	8,3	100,0	
Missing	System	411	91,7		
Total		448	100,0		

Líkamlegt ofbeldi eða ekki

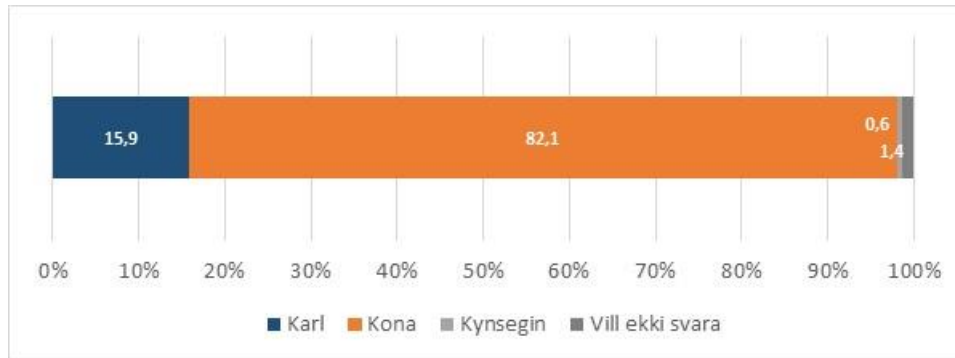
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ekki líkamlegt ofbeldi	334	74,6	93,3	93,3
	Líkamlegt ofbeldi	24	5,4	6,7	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		

Gerandi í líkamlegu ofbeldi, stjórnandi, vinnufélagi, þjónustuþegi eða annar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Þjónustuþegi	22	4,9	91,7	91,7
	Annar	2	,4	8,3	100,0
	Total	24	5,4	100,0	
Missing	System	424	94,6		
Total		448	100,0		

STJÓRNUN

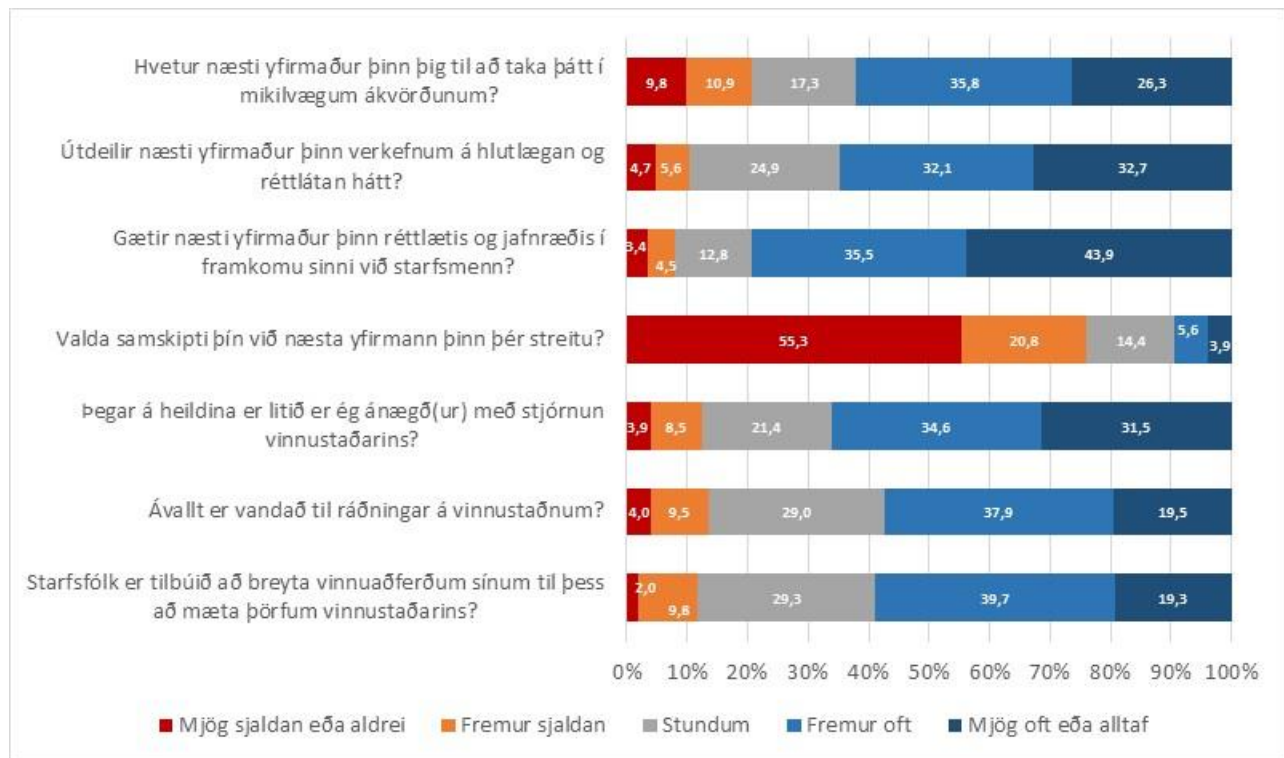
HVERT ER KYN NÆSTA YFIRMANNS ÞÍNS?



Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karl	57	12,7	15,9	15,9
	Kona	294	65,6	82,1	98,0
	Kynsegin4	2	,4	,6	98,6
	Vill ekki svara	5	1,1	1,4	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		

VIÐHORF TIL NÆSTA YFIRMANNS



Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	35	7,8	9,8	9,8
	Fremur sjaldan	39	8,7	10,9	20,7
	Stundum	62	13,8	17,3	38,0
	Fremur oft	128	28,6	35,8	73,7
	Mjög oft eða alltaf	94	21,0	26,3	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		

Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	17	3,8	4,7	4,7
	Fremur sjaldan	20	4,5	5,6	10,3
	Stundum	89	19,9	24,9	35,2
	Fremur oft	115	25,7	32,1	67,3
	Mjög oft eða alltaf	117	26,1	32,7	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		

Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	12	2,7	3,4	3,4
	Fremur sjaldan	16	3,6	4,5	7,8
	Stundum	46	10,3	12,8	20,7
	Fremur oft	127	28,3	35,5	56,1
	Mjög oft eða alltaf	157	35,0	43,9	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		

Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	199	44,4	55,3	55,3
	Fremur sjaldan	75	16,7	20,8	76,1
	Stundum	52	11,6	14,4	90,6
	Fremur oft	20	4,5	5,6	96,1
	Mjög oft eða alltaf	14	3,1	3,9	100,0
	Total	360	80,4	100,0	
Missing	System	88	19,6		
Total		448	100,0		

Þegar á heildina er lítið er ég ánægður með stjórnun vinnustaðarins

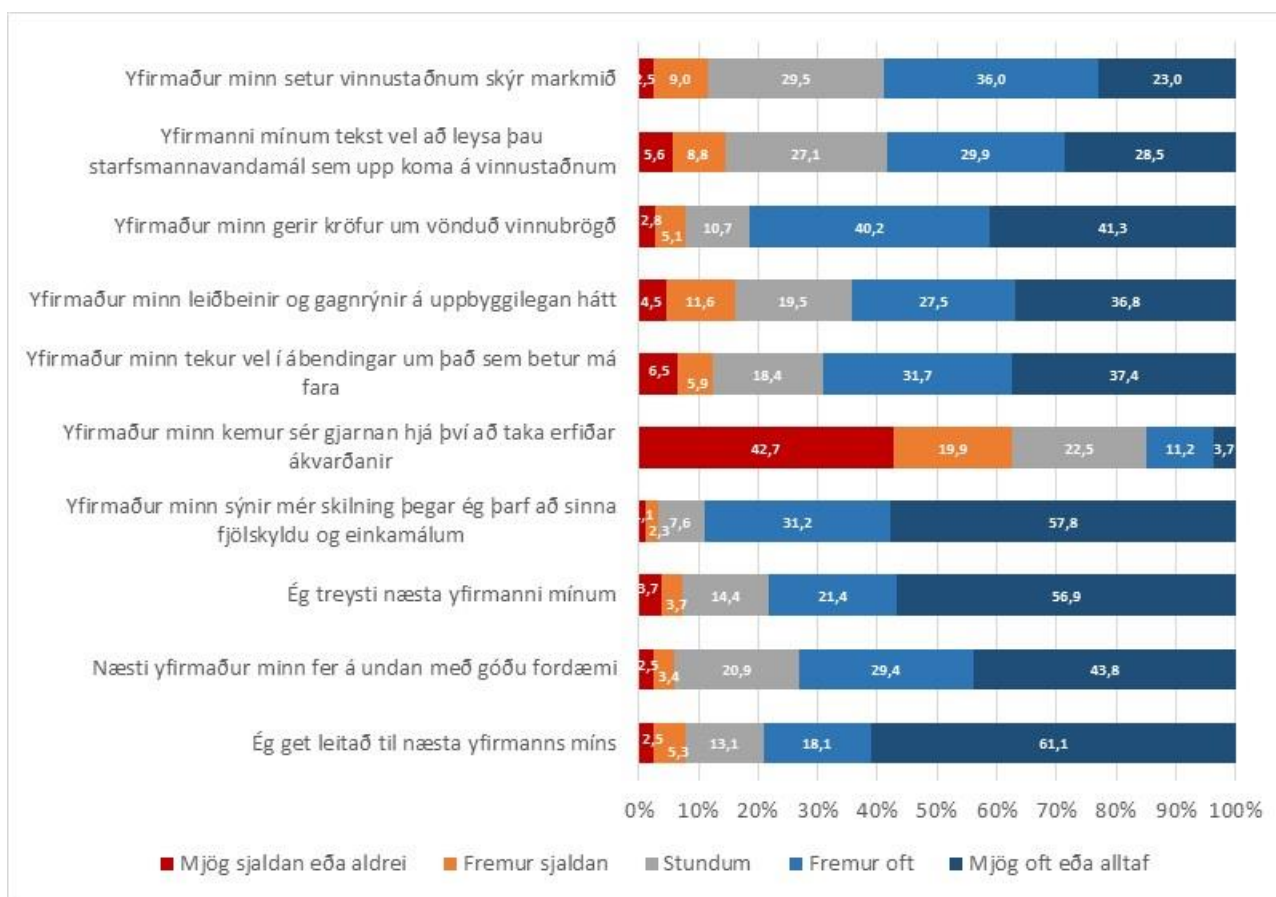
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	14	3,1	3,9	3,9
	Fremur sjaldan	30	6,7	8,5	12,4
	Stundum	76	17,0	21,4	33,8
	Fremur oft	123	27,5	34,6	68,5
	Mjög oft eða alltaf	112	25,0	31,5	100,0
	Total	355	79,2	100,0	
Missing	System	93	20,8		
Total		448	100,0		

Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	14	3,1	4,0	4,0
	Fremur sjaldan	33	7,4	9,5	13,5
	Stundum	101	22,5	29,0	42,5
	Fremur oft	132	29,5	37,9	80,5
	Mjög oft eða alltaf	68	15,2	19,5	100,0
	Total	348	77,7	100,0	
Missing	System	100	22,3		
Total		448	100,0		

Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	7	1,6	2,0	2,0
	Fremur sjaldan	35	7,8	9,8	11,7
	Stundum	105	23,4	29,3	41,1
	Fremur oft	142	31,7	39,7	80,7
	Mjög oft eða alltaf	69	15,4	19,3	100,0
	Total	358	79,9	100,0	
Missing	System	90	20,1		
Total		448	100,0		



Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	2,0	2,5	2,5
	Fremur sjaldan	32	7,1	9,0	11,5
	Stundum	105	23,4	29,5	41,0
	Fremur oft	128	28,6	36,0	77,0
	Mjög oft eða alltaf	82	18,3	23,0	100,0
	Total	356	79,5	100,0	
Missing	System	92	20,5		
Total		448	100,0		

Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	20	4,5	5,6	5,6
	Fremur sjaldan	31	6,9	8,8	14,4
	Stundum	96	21,4	27,1	41,5
	Fremur oft	106	23,7	29,9	71,5
	Mjög oft eða alltaf	101	22,5	28,5	100,0
	Total	354	79,0	100,0	
Missing	System	94	21,0		
Total		448	100,0		

Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	10	2,2	2,8	2,8
	Fremur sjaldan	18	4,0	5,1	7,9
	Stundum	38	8,5	10,7	18,5
	Fremur oft	143	31,9	40,2	58,7
	Mjög oft eða alltaf	147	32,8	41,3	100,0
	Total	356	79,5	100,0	
Missing	System	92	20,5		
Total		448	100,0		

Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	16	3,6	4,5	4,5
	Fremur sjaldan	41	9,2	11,6	16,1
	Stundum	69	15,4	19,5	35,7
	Fremur oft	97	21,7	27,5	63,2
	Mjög oft eða alltaf	130	29,0	36,8	100,0
	Total	353	78,8	100,0	
Missing	System	95	21,2		
Total		448	100,0		

Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	23	5,1	6,5	6,5
	Fremur sjaldan	21	4,7	5,9	12,5
	Stundum	65	14,5	18,4	30,9
	Fremur oft	112	25,0	31,7	62,6
	Mjög oft eða alltaf	132	29,5	37,4	100,0
	Total	353	78,8	100,0	
Missing	System	95	21,2		
Total		448	100,0		

Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	148	33,0	42,7	42,7
	Fremur sjaldan	69	15,4	19,9	62,5
	Stundum	78	17,4	22,5	85,0
	Fremur oft	39	8,7	11,2	96,3
	Mjög oft eða alltaf	13	2,9	3,7	100,0
	Total	347	77,5	100,0	
Missing	System	101	22,5		
Total		448	100,0		

Yfirmaður minn sýnir mér skilning þega régt þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	4	,9	1,1	1,1
	Fremur sjaldan	8	1,8	2,3	3,4
	Stundum	27	6,0	7,6	11,0
	Fremur oft	110	24,6	31,2	42,2
	Mjög oft eða alltaf	204	45,5	57,8	100,0
	Total	353	78,8	100,0	
Missing	System	95	21,2		
Total		448	100,0		

Ég treysti næsta yfirmanni mínum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	13	2,9	3,7	3,7
	Fremur sjaldan	13	2,9	3,7	7,3
	Stundum	51	11,4	14,4	21,7
	Fremur oft	76	17,0	21,4	43,1
	Mjög oft eða alltaf	202	45,1	56,9	100,0
	Total	355	79,2	100,0	
Missing	System	93	20,8		
Total		448	100,0		

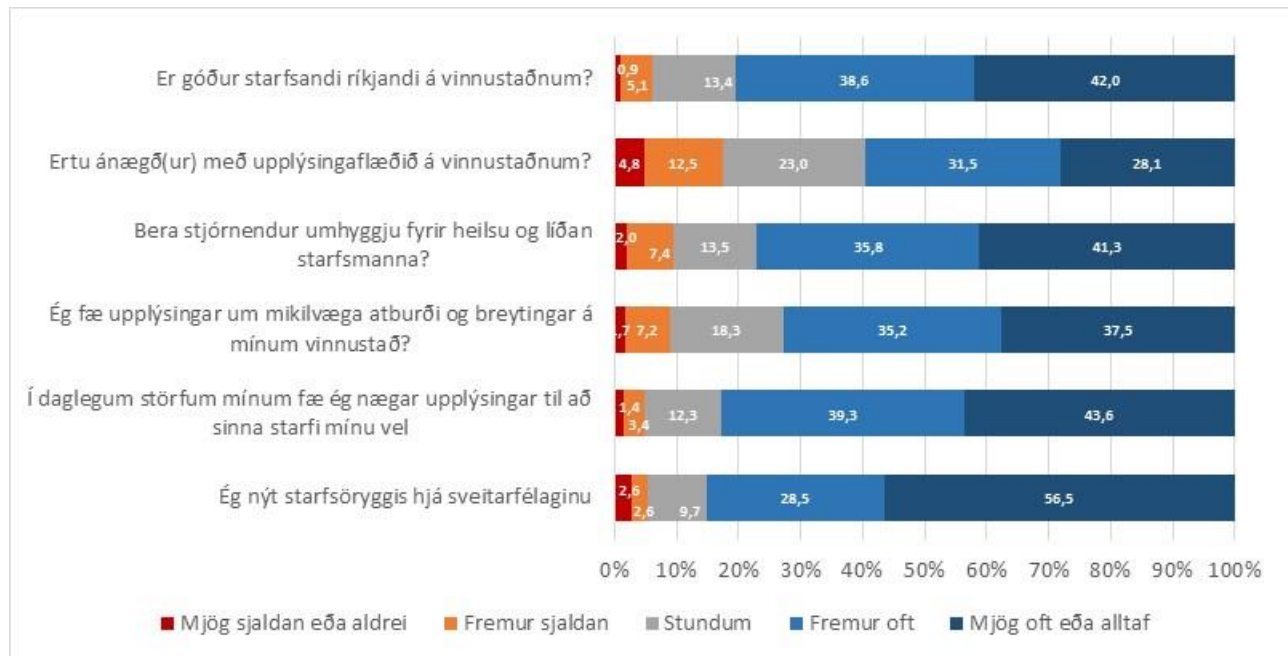
Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	2,0	2,5	2,5
	Fremur sjaldan	12	2,7	3,4	5,9
	Stundum	74	16,5	20,9	26,8
	Fremur oft	104	23,2	29,4	56,2
	Mjög oft eða alltaf	155	34,6	43,8	100,0
	Total	354	79,0	100,0	
Missing	System	94	21,0		
Total		448	100,0		

Ég get leitað til næsta yfirmanns míns

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	2,0	2,5	2,5
	Fremur sjaldan	19	4,2	5,3	7,8
	Stundum	47	10,5	13,1	20,8
	Fremur oft	65	14,5	18,1	38,9
	Mjög oft eða alltaf	220	49,1	61,1	100,0
	Total	360	80,4	100,0	
Missing	System	88	19,6		
Total		448	100,0		

FYRIRTÆKIS- /STOFNANABRAGURS



Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	3	,7	,9	,9
	Fremur sjaldan	18	4,0	5,1	6,0
	Stundum	47	10,5	13,4	19,3
	Fremur oft	136	30,4	38,6	58,0
	Mjög oft eða alltaf	148	33,0	42,0	100,0
	Total	352	78,6	100,0	
Missing	System	96	21,4		
Total		448	100,0		

Ertu ánægður með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	17	3,8	4,8	4,8
	Fremur sjaldan	44	9,8	12,5	17,3
	Stundum	81	18,1	23,0	40,3
	Fremur oft	111	24,8	31,5	71,9
	Mjög oft eða alltaf	99	22,1	28,1	100,0
	Total	352	78,6	100,0	
Missing	System	96	21,4		
Total		448	100,0		

Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	7	1,6	2,0	2,0
	Fremur sjaldan	26	5,8	7,4	9,5
	Stundum	47	10,5	13,5	22,9
	Fremur oft	125	27,9	35,8	58,7
	Mjög oft eða alltaf	144	32,1	41,3	100,0
	Total	349	77,9	100,0	
Missing	System	99	22,1		
Total		448	100,0		

Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	6	1,3	1,7	1,7
	Fremur sjaldan	25	5,6	7,2	8,9
	Stundum	64	14,3	18,3	27,2
	Fremur oft	123	27,5	35,2	62,5
	Mjög oft eða alltaf	131	29,2	37,5	100,0
	Total	349	77,9	100,0	
Missing	System	99	22,1		
Total		448	100,0		

Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel

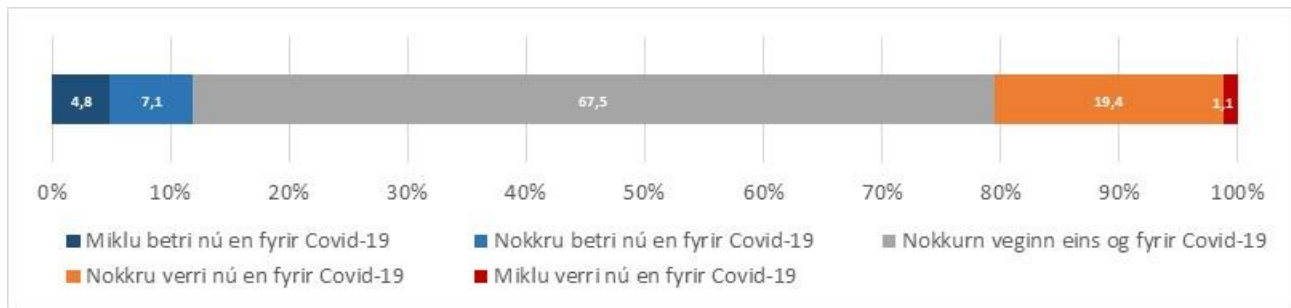
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	5	1,1	1,4	1,4
	Fremur sjaldan	12	2,7	3,4	4,9
	Stundum	43	9,6	12,3	17,2
	Fremur oft	137	30,6	39,3	56,4
	Mjög oft eða alltaf	152	33,9	43,6	100,0
	Total	349	77,9	100,0	
Missing	System	99	22,1		
Total		448	100,0		

Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög sjaldan eða aldrei	9	2,0	2,6	2,6
	Fremur sjaldan	9	2,0	2,6	5,3
	Stundum	33	7,4	9,7	15,0
	Fremur oft	97	21,7	28,5	43,5
	Mjög oft eða alltaf	192	42,9	56,5	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

LÍKAMLEG OG ANDLEG HEILSA STARFSFÓLKIS

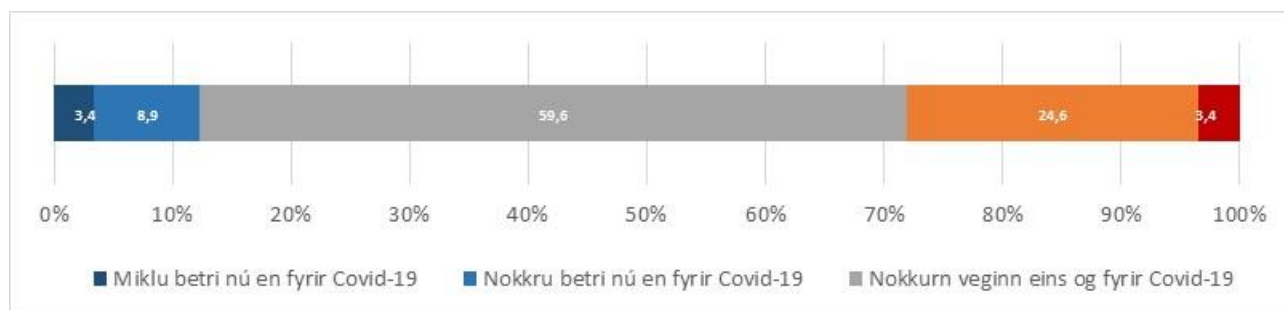
HVERNIG METUR ÞÚ LÍKAMLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?



Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	17	3,8	4,8	4,8
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	25	5,6	7,1	12,0
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	237	52,9	67,5	79,5
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	68	15,2	19,4	98,9
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	4	,9	1,1	100,0
	Total	351	78,3	100,0	
Missing	System	97	21,7		
Total		448	100,0		

HVERNIG METUR ÞÚ ANDLEGA HEILSU ÞÍNA NÚ, MIÐAÐ VIÐ HVERNIG HÚN VAR FYRIR COVID-19?

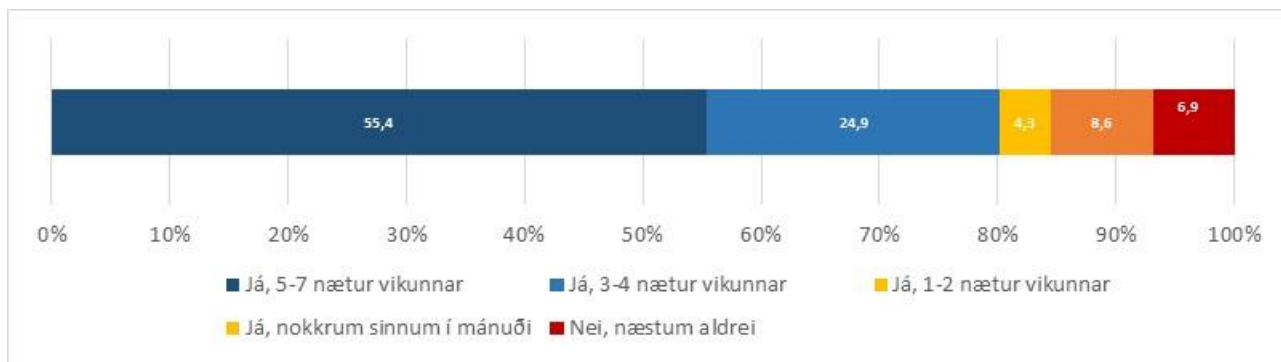


Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú miðað við hvernig hún var COVID-19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Miklu betri nú en fyrir COVID-19	12	2,7	3,4	3,4
	Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	31	6,9	8,9	12,3
	Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	208	46,4	59,6	71,9
	Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	86	19,2	24,6	96,6
	Miklu verri nú en fyrir COVID-19	12	2,7	3,4	100,0
	Total	349	77,9	100,0	
Missing	System	99	22,1		
Total		448	100,0		

SVEFN

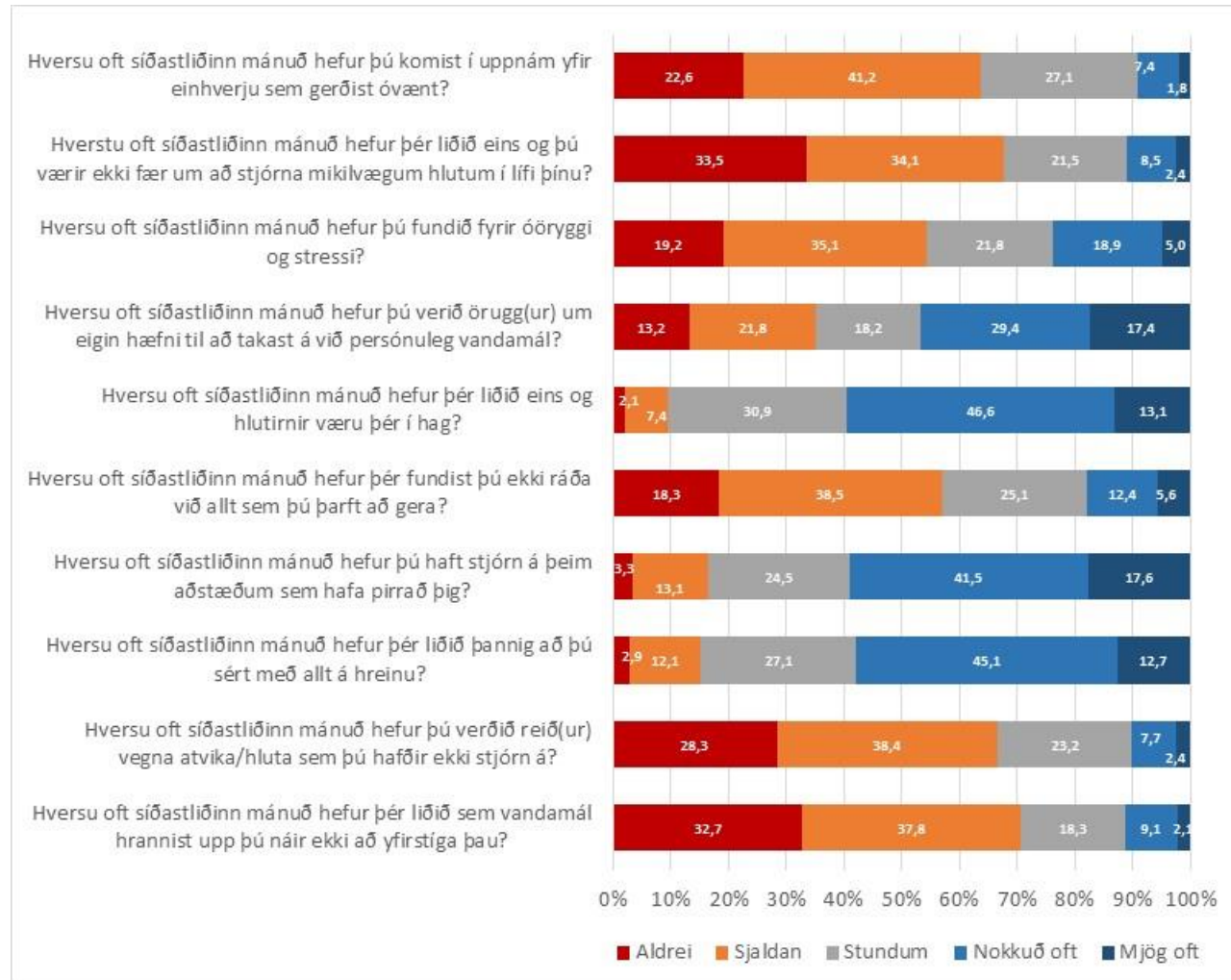
FÆRÐU NÆGAN NÆTURSVEFN?



Færðu nægan nætursvefn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, 5-7 nætur vikunnar	194	43,3	55,4	55,4
	Já, 3-4 nætur vikunnar	87	19,4	24,9	80,3
	Já, 1-2 nætur vikunnar	15	3,3	4,3	84,6
	Já, nokkrum sinnum í mánuði	30	6,7	8,6	93,1
	Nei, næstum aldrei	24	5,4	6,9	100,0
	Total	350	78,1	100,0	
Missing	System	98	21,9		
Total		448	100,0		

HUGSANIR OG LÍÐAN SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ



1. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komst í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	77	17,2	22,6	22,6
	Sjaldan	140	31,3	41,2	63,8
	Stundum	92	20,5	27,1	90,9
	Nokkuð oft	25	5,6	7,4	98,2
	Mjög oft	6	1,3	1,8	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

2. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	114	25,4	33,5	33,5
	Sjaldan	116	25,9	34,1	67,6
	Stundum	73	16,3	21,5	89,1
	Nokkuð oft	29	6,5	8,5	97,6
	Mjög oft	8	1,8	2,4	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

3. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	65	14,5	19,2	19,2
	Sjaldan	119	26,6	35,1	54,3
	Stundum	74	16,5	21,8	76,1
	Nokkuð oft	64	14,3	18,9	95,0
	Mjög oft	17	3,8	5,0	100,0
	Total	339	75,7	100,0	
Missing	System	109	24,3		
Total		448	100,0		

4. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið öruggur um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	45	10,0	13,2	13,2
	Sjaldan	74	16,5	21,8	35,0
	Stundum	62	13,8	18,2	53,2
	Nokkuð oft	100	22,3	29,4	82,6
	Mjög oft	59	13,2	17,4	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

5. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	7	1,6	2,1	2,1
	Sjaldan	25	5,6	7,4	9,5
	Stundum	104	23,2	30,9	40,4
	Nokkuð oft	157	35,0	46,6	86,9
	Mjög oft	44	9,8	13,1	100,0
	Total	337	75,2	100,0	
Missing	System	111	24,8		
Total		448	100,0		

6. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	62	13,8	18,3	18,3
	Sjaldan	130	29,0	38,5	56,8
	Stundum	85	19,0	25,1	82,0
	Nokkuð oft	42	9,4	12,4	94,4
	Mjög oft	19	4,2	5,6	100,0
	Total	338	75,4	100,0	
Missing	System	110	24,6		
Total		448	100,0		

7. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	11	2,5	3,3	3,3
	Sjaldan	44	9,8	13,1	16,4
	Stundum	82	18,3	24,5	40,9
	Nokkuð oft	139	31,0	41,5	82,4
	Mjög oft	59	13,2	17,6	100,0
	Total	335	74,8	100,0	
Missing	System	113	25,2		
Total		448	100,0		

8. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	10	2,2	2,9	2,9
	Sjaldan	41	9,2	12,1	15,0
	Stundum	92	20,5	27,1	42,2
	Nokkuð oft	153	34,2	45,1	87,3
	Mjög oft	43	9,6	12,7	100,0
	Total	339	75,7	100,0	
Missing	System	109	24,3		
Total		448	100,0		

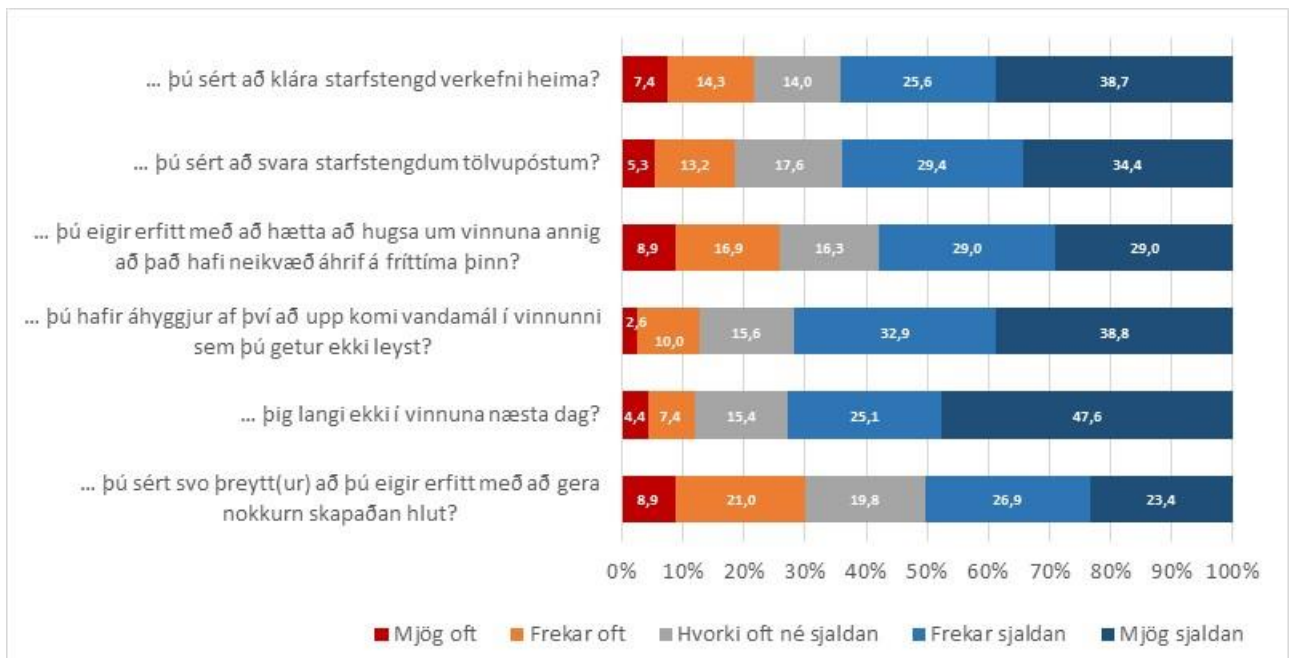
9. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	95	21,2	28,3	28,3
	Sjaldan	129	28,8	38,4	66,7
	Stundum	78	17,4	23,2	89,9
	Nokkuð oft	26	5,8	7,7	97,6
	Mjög oft	8	1,8	2,4	100,0
	Total	336	75,0	100,0	
Missing	System	112	25,0		
Total		448	100,0		

10. Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og þú náir ekki að yfirstíga þau?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	111	24,8	32,7	32,7
	Sjaldan	128	28,6	37,8	70,5
	Stundum	62	13,8	18,3	88,8
	Nokkuð oft	31	6,9	9,1	97,9
	Mjög oft	7	1,6	2,1	100,0
	Total	339	75,7	100,0	
Missing	System	109	24,3		
Total		448	100,0		

EFTIR AÐ VINNUDEGI LÝKUR, KEMUR ÞAÐ OFT EÐA SJALDAN FYRIR AÐ.....



Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að klára starfstengd verkefni heima?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	25	5,6	7,4	7,4
	Frekar oft	48	10,7	14,3	21,7
	Hvorki oft né sjaldan	47	10,5	14,0	35,7
	Frekar sjaldan	86	19,2	25,6	61,3
	Mjög sjaldan	130	29,0	38,7	100,0
	Total	336	75,0	100,0	
Missing	System	112	25,0		
Total		448	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	18	4,0	5,3	5,3
	Frekar oft	45	10,0	13,2	18,5
	Hvorki oft né sjaldan	60	13,4	17,6	36,2
	Frekar sjaldan	100	22,3	29,4	65,6
	Mjög sjaldan	117	26,1	34,4	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	30	6,7	8,9	8,9
	Frekar oft	57	12,7	16,9	25,7
	Hvorki oft né sjaldan	55	12,3	16,3	42,0
	Frekar sjaldan	98	21,9	29,0	71,0
	Mjög sjaldan	98	21,9	29,0	100,0
	Total	338	75,4	100,0	
Missing	System	110	24,6		
Total		448	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	9	2,0	2,6	2,6
	Frekar oft	34	7,6	10,0	12,6
	Hvorki oft né sjaldan	53	11,8	15,6	28,2
	Frekar sjaldan	112	25,0	32,9	61,2
	Mjög sjaldan	132	29,5	38,8	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

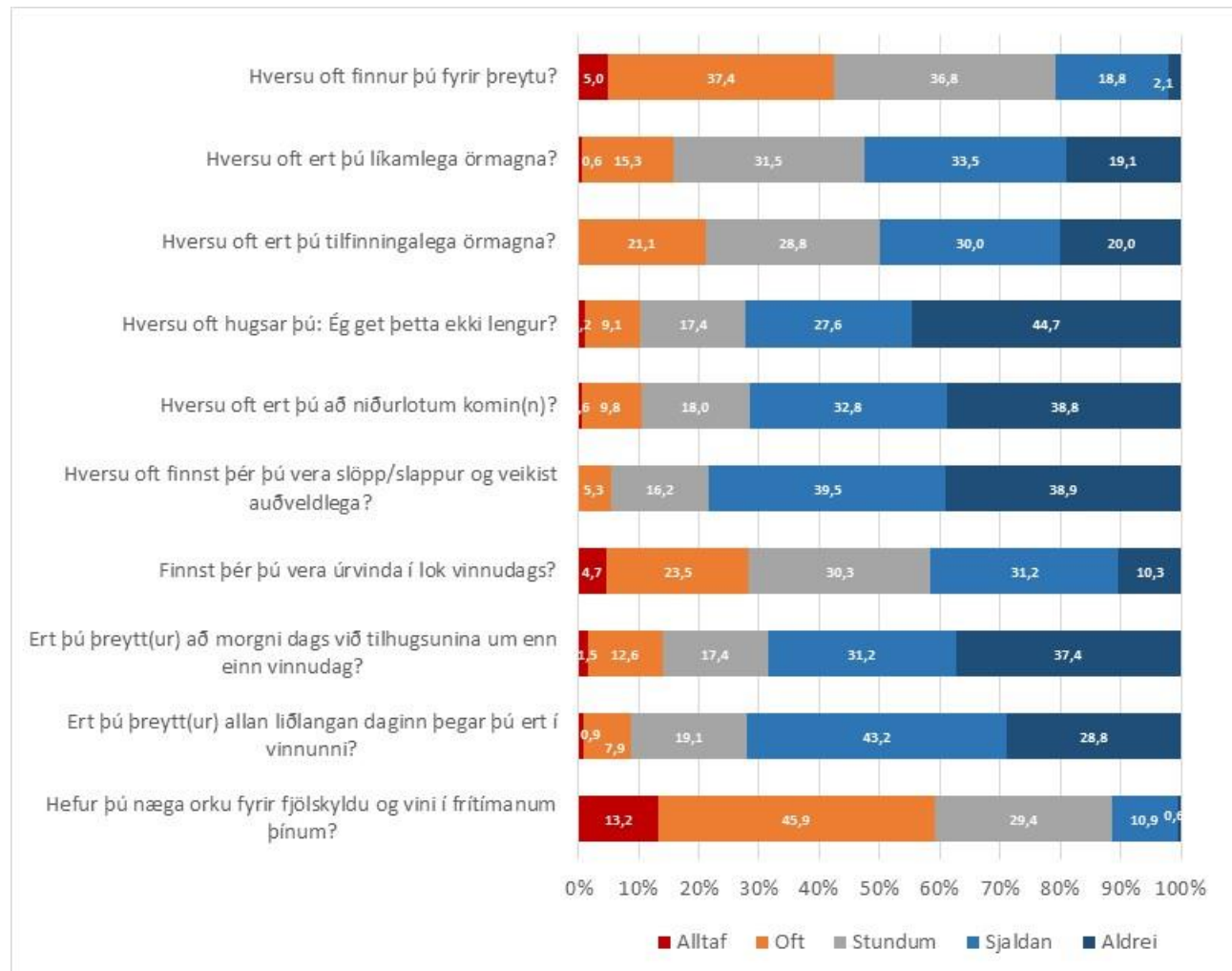
Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þig langi ekki í vinnuna næsta dag?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	15	3,3	4,4	4,4
	Frekar oft	25	5,6	7,4	11,8
	Hvorki oft né sjaldan	52	11,6	15,4	27,2
	Frekar sjaldan	85	19,0	25,1	52,4
	Mjög sjaldan	161	35,9	47,6	100,0
	Total	338	75,4	100,0	
Missing	System	110	24,6		
Total		448	100,0		

Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að þú sért svo þreyttur að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mjög oft	30	6,7	8,9	8,9
	Frekar oft	71	15,8	21,0	29,9
	Hvorki oft né sjaldan	67	15,0	19,8	49,7
	Frekar sjaldan	91	20,3	26,9	76,6
	Mjög sjaldan	79	17,6	23,4	100,0
	Total	338	75,4	100,0	
Missing	System	110	24,6		
Total		448	100,0		

MÆLINGAR Á KULNUN



1. Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	17	3,8	5,0	5,0
	Oft	127	28,3	37,4	42,4
	Stundum	125	27,9	36,8	79,1
	Sjaldan	64	14,3	18,8	97,9
	Aldrei	7	1,6	2,1	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

2. Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	2	,4	,6	,6
	Oft	52	11,6	15,3	15,9
	Stundum	107	23,9	31,5	47,4
	Sjaldan	114	25,4	33,5	80,9
	Aldrei	65	14,5	19,1	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

3. Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Oft	72	16,1	21,2	21,2
	Stundum	98	21,9	28,8	50,0
	Sjaldan	102	22,8	30,0	80,0
	Aldrei	68	15,2	20,0	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

4. Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	4	,9	1,2	1,2
	Oft	31	6,9	9,1	10,3
	Stundum	59	13,2	17,4	27,6
	Sjaldan	94	21,0	27,6	55,3
	Aldrei	152	33,9	44,7	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

5. Hversu oft ert þú að niðurlotum kominn?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	2	,4	,6	,6
	Oft	33	7,4	9,8	10,4
	Stundum	61	13,6	18,0	28,4
	Sjaldan	111	24,8	32,8	61,2
	Aldrei	131	29,2	38,8	100,0
	Total	338	75,4	100,0	
Missing	System	110	24,6		
Total		448	100,0		

6. Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Oft	18	4,0	5,3	5,3
	Stundum	55	12,3	16,2	21,5
	Sjaldan	134	29,9	39,5	61,1
	Aldrei	132	29,5	38,9	100,0
	Total	339	75,7	100,0	
Missing	System	109	24,3		
Total		448	100,0		

1. Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	16	3,6	4,7	4,7
	Oft	80	17,9	23,5	28,2
	Stundum	103	23,0	30,3	58,5
	Sjaldan	106	23,7	31,2	89,7
	Aldrei	35	7,8	10,3	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

2. Ert þú þreyttur að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?

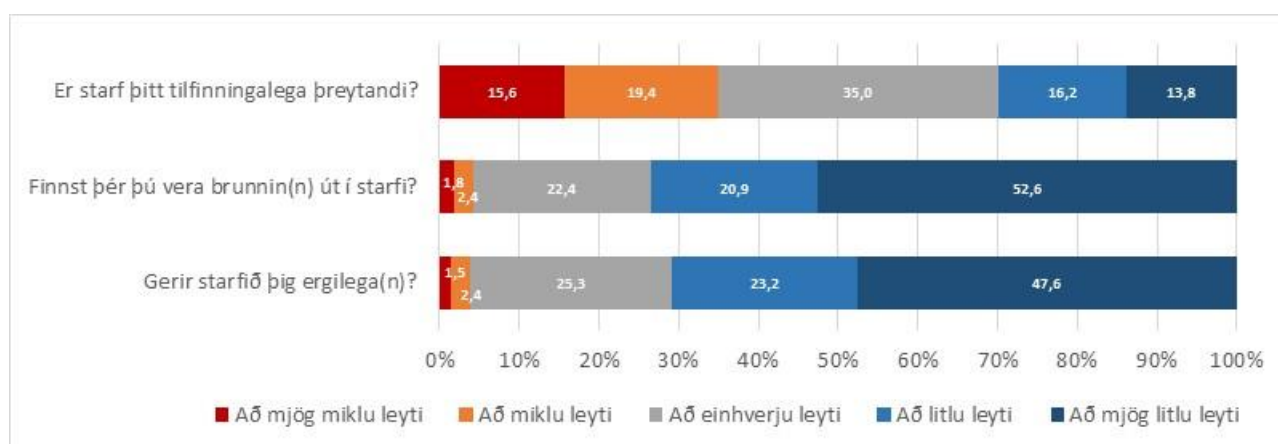
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	5	1,1	1,5	1,5
	Oft	43	9,6	12,6	14,1
	Stundum	59	13,2	17,4	31,5
	Sjaldan	106	23,7	31,2	62,6
	Aldrei	127	28,3	37,4	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

3. Ert þú þreyttur allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	3	,7	,9	,9
	Oft	27	6,0	7,9	8,8
	Stundum	65	14,5	19,1	27,9
	Sjaldan	147	32,8	43,2	71,2
	Aldrei	98	21,9	28,8	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

4. Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alltaf	45	10,0	13,2	13,2
	Oft	156	34,8	45,9	59,1
	Stundum	100	22,3	29,4	88,5
	Sjaldan	37	8,3	10,9	99,4
	Aldrei	2	,4	,6	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		



5. Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	53	11,8	15,6	15,6
	Að miklu leyti	66	14,7	19,4	35,0
	Að einhverju leyti	119	26,6	35,0	70,0
	Að litlu leyti	55	12,3	16,2	86,2
	Að mjög litlu leyti	47	10,5	13,8	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

6. Finnst þér þú vera brunninn út í starfi?

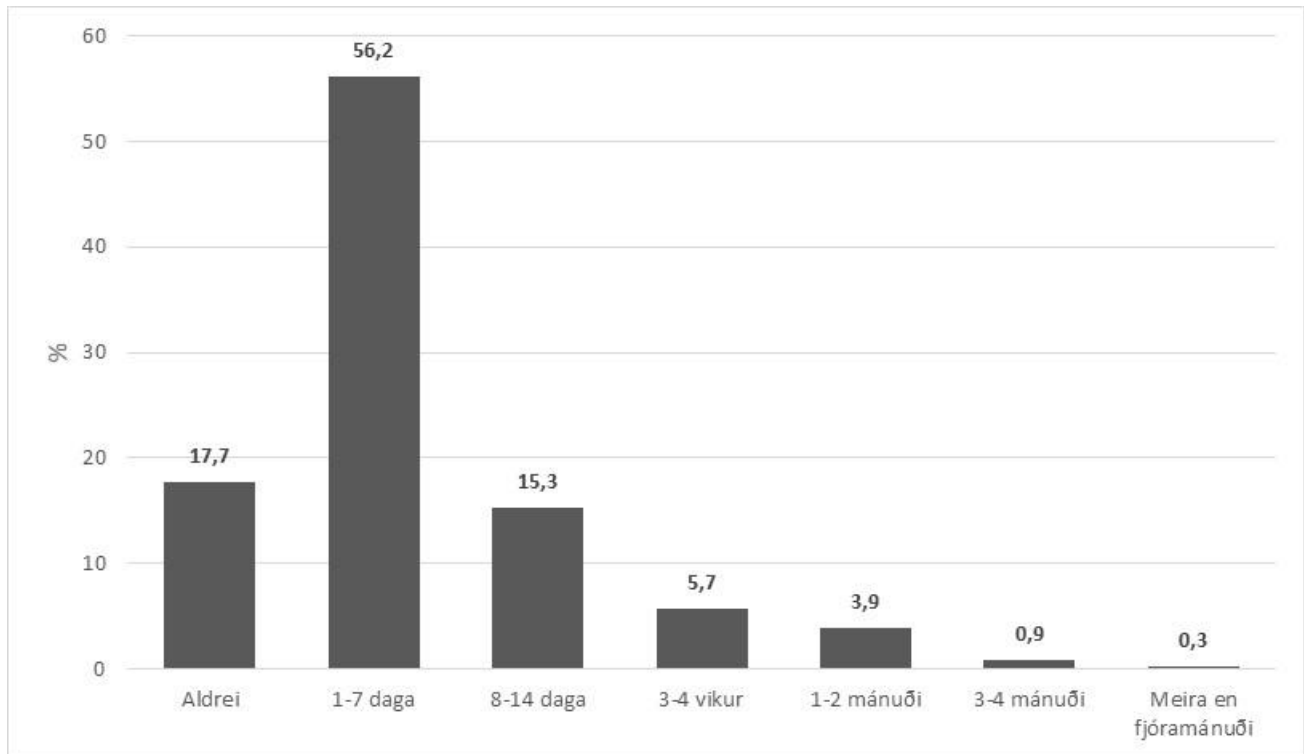
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	6	1,3	1,8	1,8
	Að miklu leyti	8	1,8	2,4	4,1
	Að einhverju leyti	76	17,0	22,4	26,5
	Að litlu leyti	71	15,8	20,9	47,4
	Að mjög litlu leyti	179	40,0	52,6	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

7. Gerir starfið þig ergilegan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Að mjög miklu leyti	5	1,1	1,5	1,5
	Að miklu leyti	8	1,8	2,4	3,8
	Að einhverju leyti	86	19,2	25,3	29,1
	Að litlu leyti	79	17,6	23,2	52,4
	Að mjög litlu leyti	162	36,2	47,6	100,0
	Total	340	75,9	100,0	
Missing	System	108	24,1		
Total		448	100,0		

HEILSUFAR

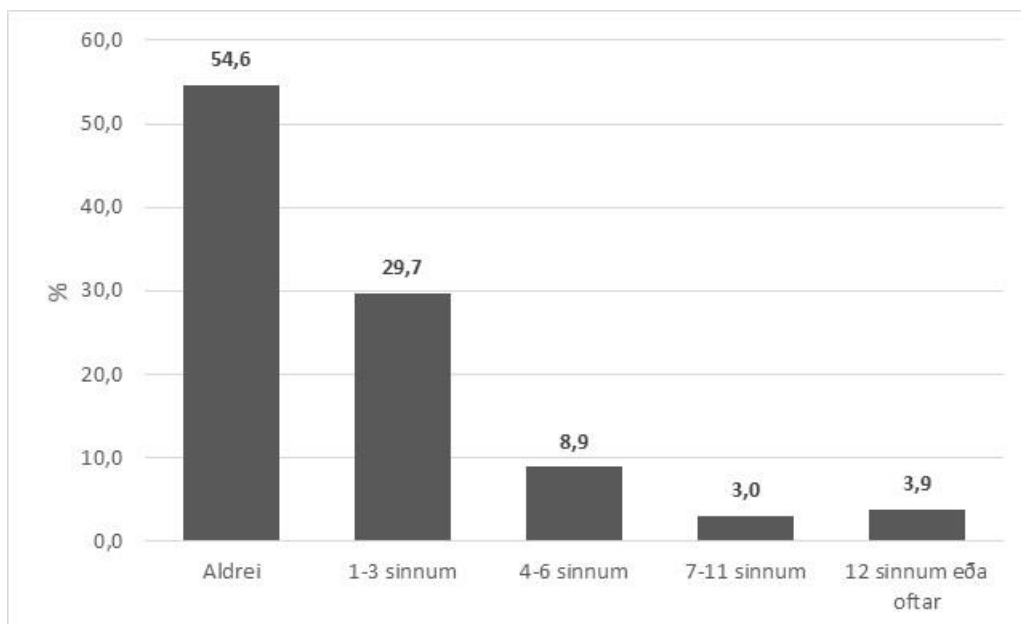
HVE MARGA DAGA, EF EINHVERJA, HEFUR ÞÚ VERIÐ FRÁ LAUNAÐRI VINNU VEGNA VEIKINDA Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda síðustu 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	59	13,2	17,7	17,7
	1-7 daga	187	41,7	56,2	73,9
	8-14 daga	51	11,4	15,3	89,2
	3-4 vikur	19	4,2	5,7	94,9
	1-2 mánuði	13	2,9	3,9	98,8
	3-4 mánuði	3	,7	,9	99,7
	Meira en fjóra mánuði	1	,2	,3	100,0
	Total	333	74,3	100,0	
Missing	System	115	25,7		
Total		448	100,0		

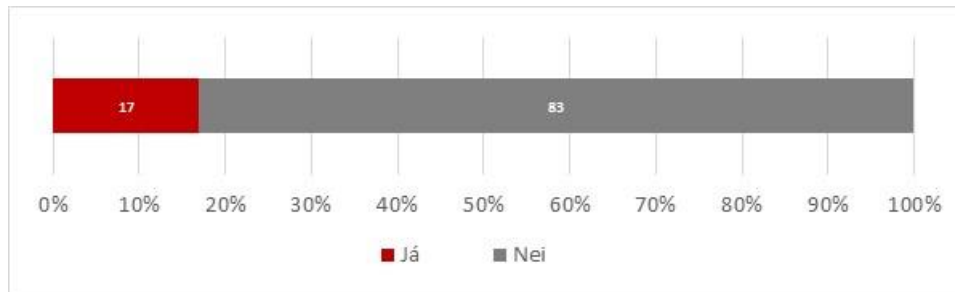
HEFUR ÞÚ MÆTT VEIK(UR) Í VINNU VEGNA ÁLAGS Á SÍÐUSTU 12 MÁNUÐUM?



Hefurðu mætt veikur í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aldrei	184	41,1	54,6	54,6
	1-3 sinnum	100	22,3	29,7	84,3
	4-6 sinnum	30	6,7	8,9	93,2
	7-11 sinnum	10	2,2	3,0	96,1
	12 sinnum eða oftar	13	2,9	3,9	100,0
	Total	337	75,2	100,0	
Missing	System	111	24,8		
Total		448	100,0		

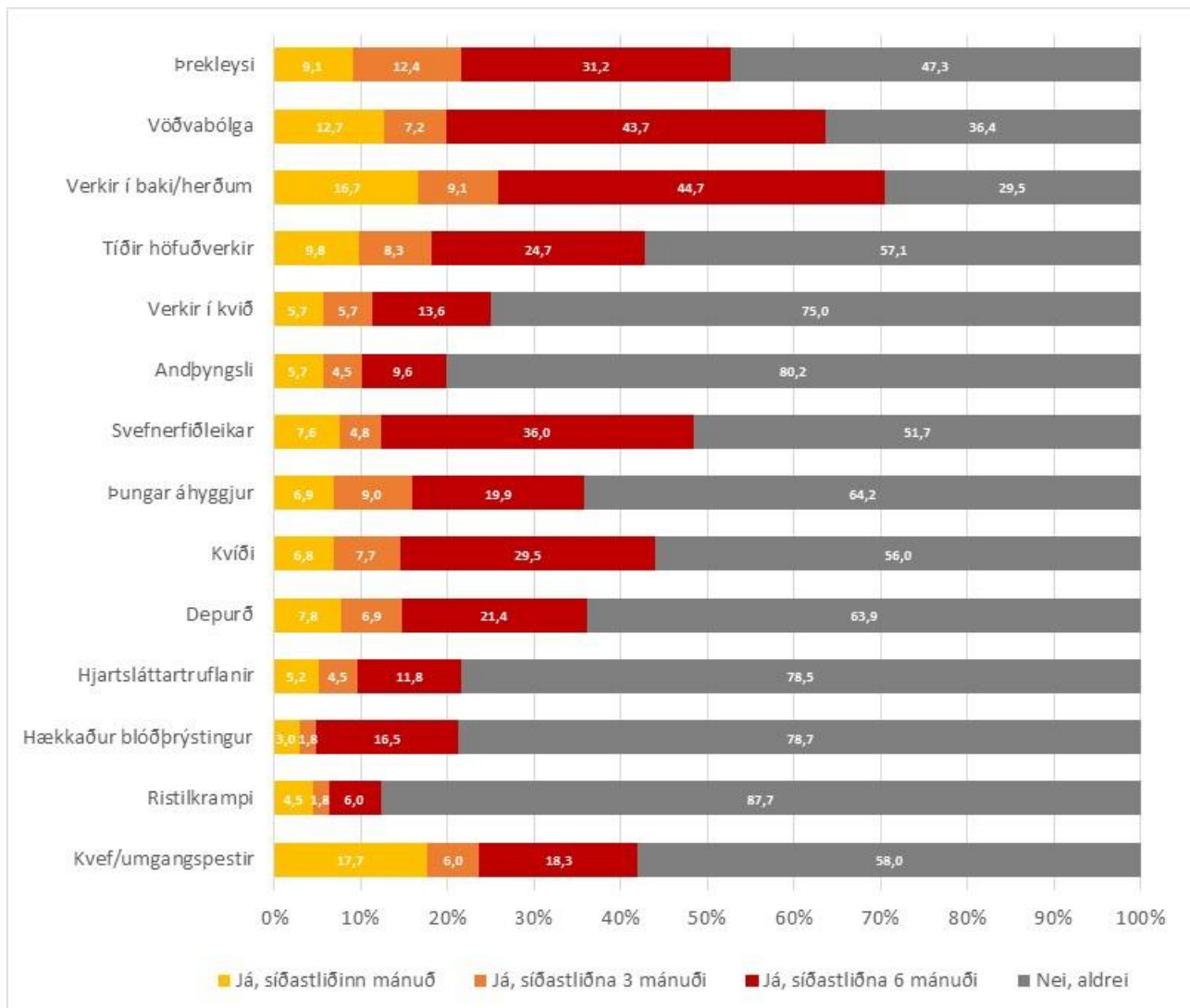
HEFUR ÞÚ LEITAÐ TIL LÆKNIS VEGNA VEIKINDA/HEILSUBRESTS SEM ÞÚ REKUR TIL AÐSTÆÐNA Í VINNUNNI SÍÐASTLIÐNA 12 MÁNUÐI?



Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubrests sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	57	12,7	17,0	17,0
	Nei	278	62,1	83,0	100,0
	Total	335	74,8	100,0	
Missing	System	113	25,2		
Total		448	100,0		

HEFUR EITTHVAÐ AF EFTIRFARANDI EINKENNUM TRUFLAÐ DAGLEGT LÍF ÞITT?



Þrekleysi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	30	6,7	9,1	9,1
	Já, síðastliðna 3 mánuði	41	9,2	12,4	21,5
	Já, síðastliðna 6 mánuði	103	23,0	31,2	52,7
	Nei, aldrei	156	34,8	47,3	100,0
	Total	330	73,7	100,0	
Missing	System	118	26,3		
Total		448	100,0		

Vöðvabólga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	42	9,4	12,7	12,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	24	5,4	7,2	19,9
	Já, síðastliðna 6 mánuði	145	32,4	43,7	63,6
	Nei, aldrei	121	27,0	36,4	100,0
	Total	332	74,1	100,0	
Missing	System	116	25,9		
Total		448	100,0		

Verkir í baki/herðum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	55	12,3	16,7	16,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	30	6,7	9,1	25,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	147	32,8	44,7	70,5
	Nei, aldrei	97	21,7	29,5	100,0
	Total	329	73,4	100,0	
Missing	System	119	26,6		
Total		448	100,0		

Tíðir höfuðverkir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	33	7,4	9,8	9,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	28	6,3	8,3	18,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	83	18,5	24,7	42,9
	Nei, aldrei	192	42,9	57,1	100,0
	Total	336	75,0	100,0	
Missing	System	112	25,0		
Total		448	100,0		

Verkir í kvið

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	19	4,2	5,7	5,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	19	4,2	5,7	11,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	45	10,0	13,6	25,0
	Nei, aldrei	249	55,6	75,0	100,0
	Total	332	74,1	100,0	
Missing	System	116	25,9		
Total		448	100,0		

Andþyngsli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	19	4,2	5,7	5,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	15	3,3	4,5	10,2
	Já, síðastliðna 6 mánuði	32	7,1	9,6	19,8
	Nei, aldrei	268	59,8	80,2	100,0
	Total	334	74,6	100,0	
Missing	System	114	25,4		
Total		448	100,0		

Svefnerfiðleikar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	25	5,6	7,6	7,6
	Já, síðastliðna 3 mánuði	16	3,6	4,8	12,4
	Já, síðastliðna 6 mánuði	119	26,6	36,0	48,3
	Nei, aldrei	171	38,2	51,7	100,0
	Total	331	73,9	100,0	
Missing	System	117	26,1		
Total		448	100,0		

Pungar áhyggjur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	23	5,1	6,9	6,9
	Já, síðastliðna 3 mánuði	30	6,7	9,0	16,0
	Já, síðastliðna 6 mánuði	66	14,7	19,9	35,8
	Nei, aldrei	213	47,5	64,2	100,0
	Total	332	74,1	100,0	
Missing	System	116	25,9		
Total		448	100,0		

Kviði

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	23	5,1	6,8	6,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	26	5,8	7,7	14,6
	Já, síðastliðna 6 mánuði	99	22,1	29,5	44,0
	Nei, aldrei	188	42,0	56,0	100,0
	Total	336	75,0	100,0	
Missing	System	112	25,0		
Total		448	100,0		

Depurð

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	26	5,8	7,8	7,8
	Já, síðastliðna 3 mánuði	23	5,1	6,9	14,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	71	15,8	21,4	36,1
	Nei, aldrei	212	47,3	63,9	100,0
	Total	332	74,1	100,0	
Missing	System	116	25,9		
Total		448	100,0		

Hjartsláttartruflanir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	17	3,8	5,2	5,2
	Já, síðastliðna 3 mánuði	15	3,3	4,5	9,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	39	8,7	11,8	21,5
	Nei, aldrei	259	57,8	78,5	100,0
	Total	330	73,7	100,0	
Missing	System	118	26,3		
Total		448	100,0		

Hækkaður blóðþrýstingur

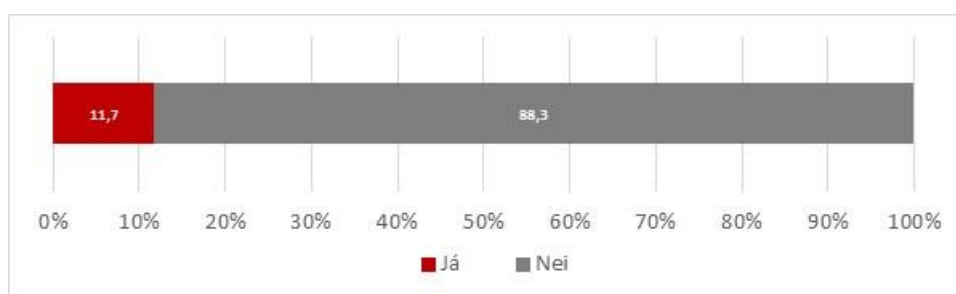
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	10	2,2	3,0	3,0
	Já, síðastliðna 3 mánuði	6	1,3	1,8	4,8
	Já, síðastliðna 6 mánuði	55	12,3	16,5	21,3
	Nei, aldrei	262	58,5	78,7	100,0
	Total	333	74,3	100,0	
Missing	System	115	25,7		
Total		448	100,0		

Ristilkrampi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	15	3,3	4,5	4,5
	Já, síðastliðna 3 mánuði	6	1,3	1,8	6,3
	Já, síðastliðna 6 mánuði	20	4,5	6,0	12,3
	Nei, aldrei	291	65,0	87,7	100,0
	Total	332	74,1	100,0	
Missing	System	116	25,9		
Total		448	100,0		

Kveflumgangspestir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já, síðastliðinn mánuð	59	13,2	17,7	17,7
	Já, síðastliðna 3 mánuði	20	4,5	6,0	23,7
	Já, síðastliðna 6 mánuði	61	13,6	18,3	42,0
	Nei, aldrei	193	43,1	58,0	100,0
	Total	333	74,3	100,0	
Missing	System	115	25,7		
Total		448	100,0		

MÁ REKJA EITTHVAÐ AF ÞESSUM EINKENNUM OG VERKJUM TIL COVID-19?

Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Já	39	8,7	11,7	11,7
	Nei	294	65,6	88,3	100,0
	Total	333	74,3	100,0	
Missing	System	115	25,7		
Total		448	100,0		