

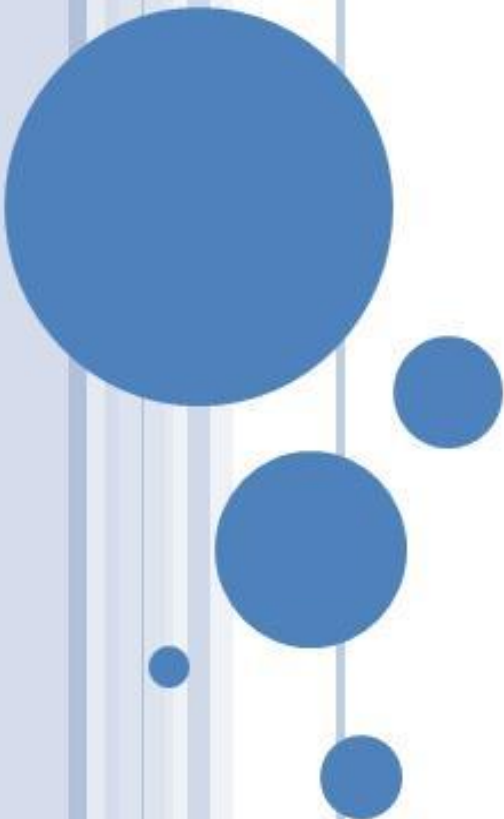
VESTMANNAEYJABÆR

HEILSA, LÍÐAN OG STARFSTENGD VIÐHORF STARFSFÓLKS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Fyrirlögnin 2021

Hjördís Sigursteinsdóttir

September 2021



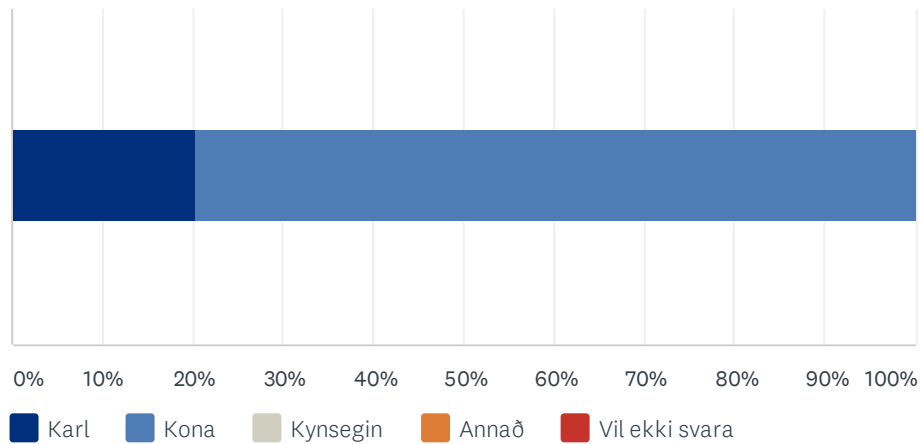
INNGANGUR

Í þessari skýrslu koma fram meginniðurstöður rannsóknar á heilsu, líðan og starfstengdum viðhorfum starfsfólks íslenskra sveitarfélaga hjá Vestmannaeyjabæ. Tilgangur og markmið með rannsókninni er að kanna heilsu og líðan starfsfólks á vinnustöðum sveitarfélaga, hvernig starfsfólkinu gengur að vinna saman og hvernig það upplifir vinnustaðinn og stjórnun hans. Rannsóknin veitir mikilvægar upplýsingar sem hægt verður að nota til að stuðla að bættu vinnuumhverfi starfsfólks, starfsfólki til heilla.

Rannsóknin var framkvæmd í maí og júní 2021. Spurningalistinn var sendur í tölvupósti til 295 starfsmanna sveitarfélagsins og eftir þrjár áminningar höfðu 188 starfsmenn svarað að öllu eða einhverju leyti spurningalistanum. Svarhlutallið er því tæp 64%.

Q1 Hvert er kyn þitt?

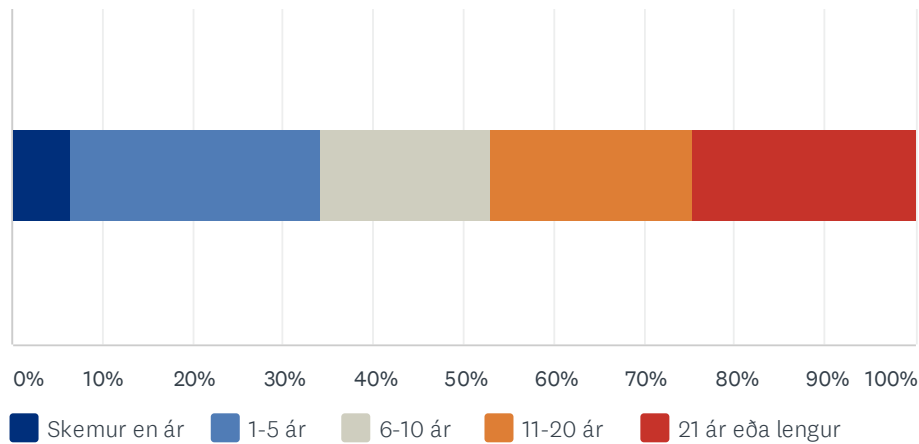
Answered: 187 Skipped: 1



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Karl	20.32%	38
Kona	79.68%	149
Kynsegin	0.00%	0
Annað	0.00%	0
Vil ekki svara	0.00%	0
TOTAL		187

Q3 Hve lengi hefur þú starfað hjá sveitarfélaginu?

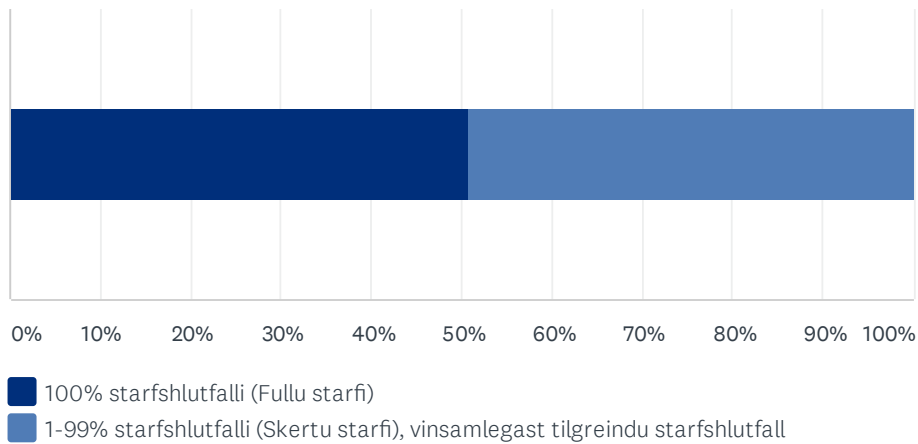
Answered: 187 Skipped: 1



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Skemur en ár	6.42%	12
1-5 ár	27.81%	52
6-10 ár	18.72%	35
11-20 ár	22.46%	42
21 ár eða lengur	24.60%	46
TOTAL		187

Q4 Hvað ertu í háu starfshlutfalli?

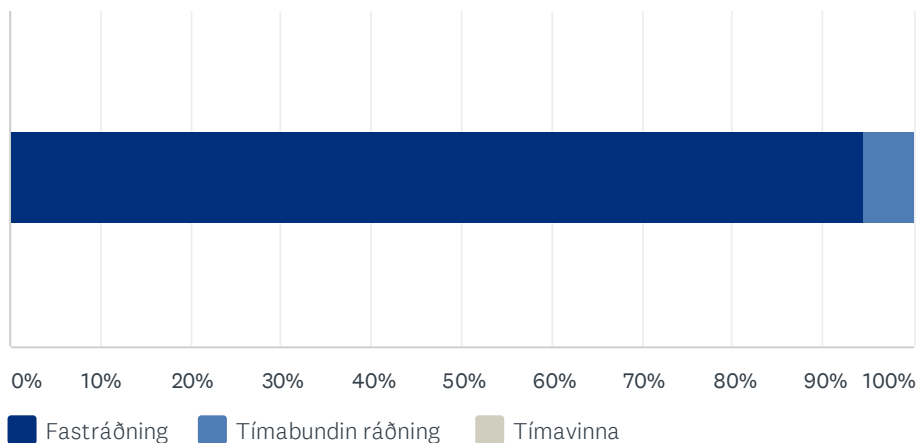
Answered: 185 Skipped: 3



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
100% starfshlutfalli (Fullu starfi)	50.81%	94
1-99% starfshlutfalli (Skertu starfi), vinsamlegast tilgreindu starfshlutfall	49.19%	91
TOTAL		185

Q5 Ráðningarfyrirkomulag:

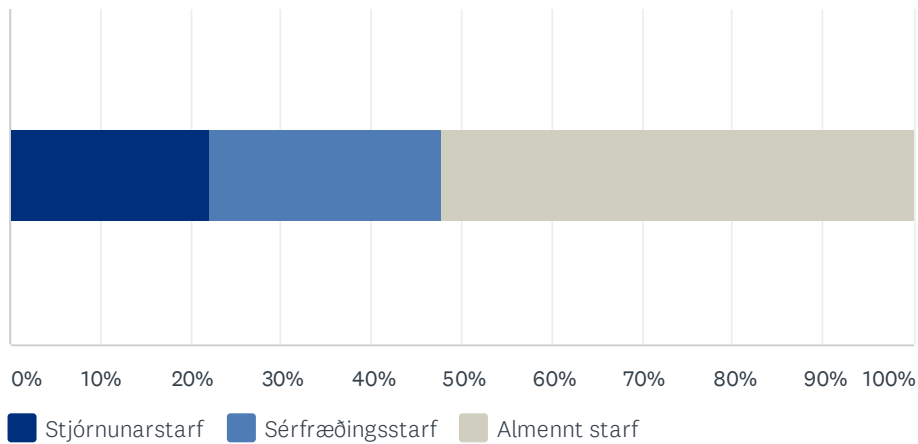
Answered: 185 Skipped: 3



ANSWER CHOICES		RESPONSES	
Fastráðning		94.59%	175
Tímabundin ráðning		5.41%	10
Tímavinna		0.00%	0
TOTAL			185

Q6 Starf:

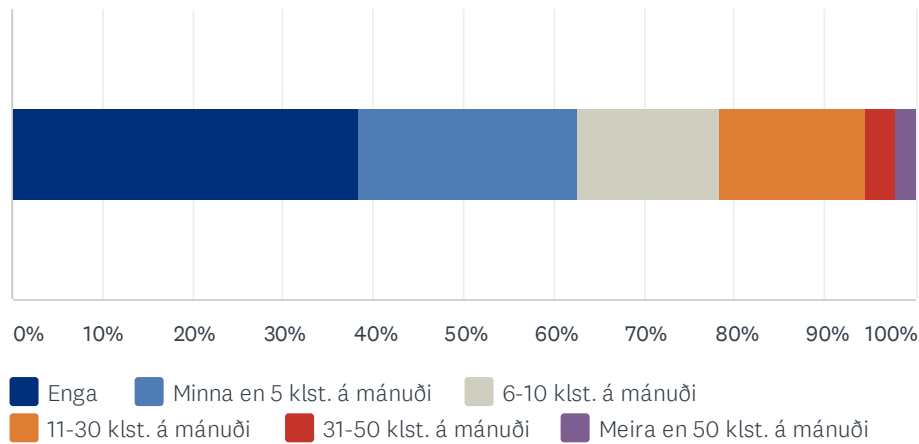
Answered: 186 Skipped: 2



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Stjórnunarstarf	22.04%	41
Sérfræðingsstarf	25.81%	48
Almennt starf	52.15%	97
TOTAL		186

Q7 Hvað vinnur þú að jafnaði mikla yfirvinnu á mánuði?

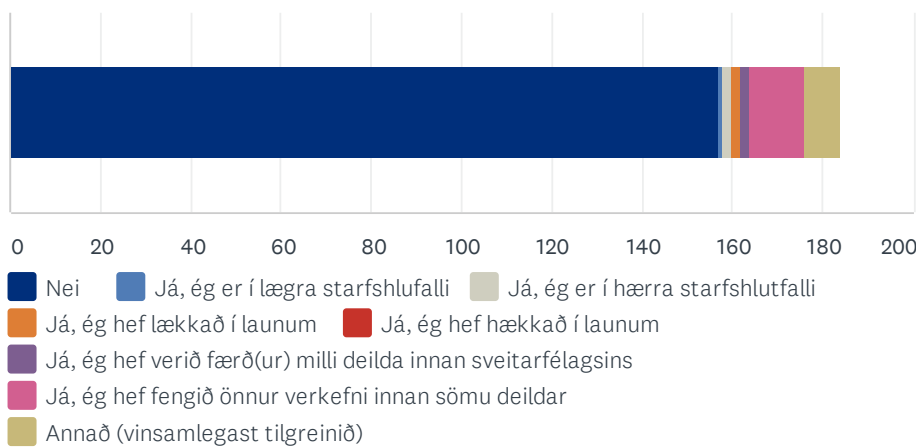
Answered: 185 Skipped: 3



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Enga	38.38%	71
Minna en 5 klst. á mánuði	24.32%	45
6-10 klst. á mánuði	15.68%	29
11-30 klst. á mánuði	16.22%	30
31-50 klst. á mánuði	3.24%	6
Meira en 50 klst. á mánuði	2.16%	4
TOTAL		185

Q8 Hefur orðið breyting á starfi þínu hjá sveitarfélaginu vegna COVID-19? Ath. merkja má við fleiri en einn svarmöguleika.

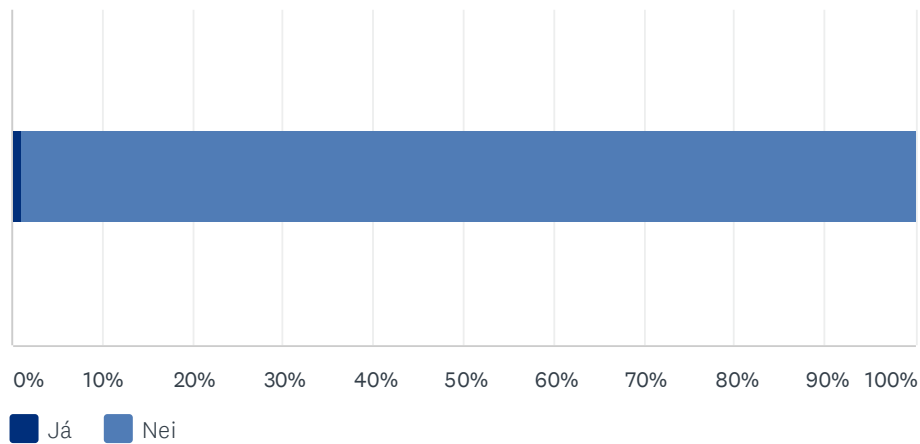
Answered: 181 Skipped: 7



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Nei	86.74%	157
Já, ég er í lægra starfshlutfalli	0.55%	1
Já, ég er í hærra starfshlutfalli	1.10%	2
Já, ég hef lækkað í launum	1.10%	2
Já, ég hef hækkað í launum	0.00%	0
Já, ég hef verið færð(ur) milli deilda innan sveitarfélagsins	1.10%	2
Já, ég hef fengið önnur verkefni innan sömu deildar	6.63%	12
Annað (vinsamlegast tilgreinið)	4.42%	8
Total Respondents: 181		

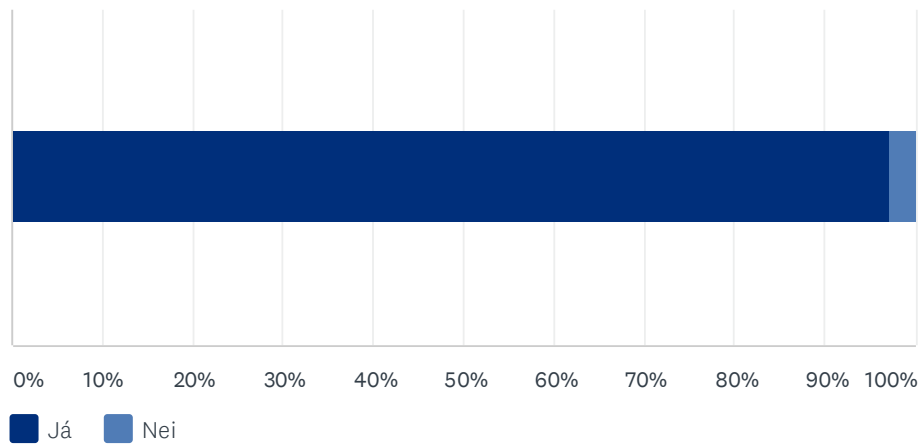
Q9 Óttast þú að verða færð(ur) til í starfi gegn vilja þínum vegna COVID-19?

Answered: 183 Skipped: 5



Q10 Telur þú að þú getir haldið starfi þínu hjá sveitarfélaginu næstu 12 mánuði?

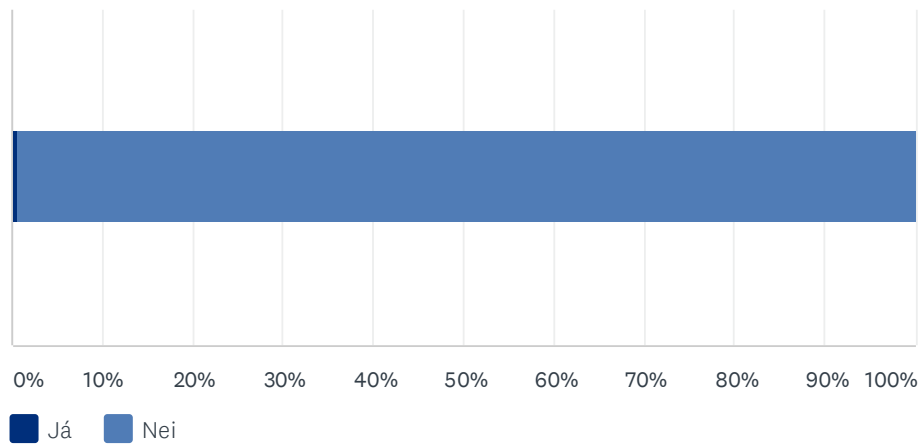
Answered: 182 Skipped: 6



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	97.25%	177
Nei	2.75%	5
TOTAL		182

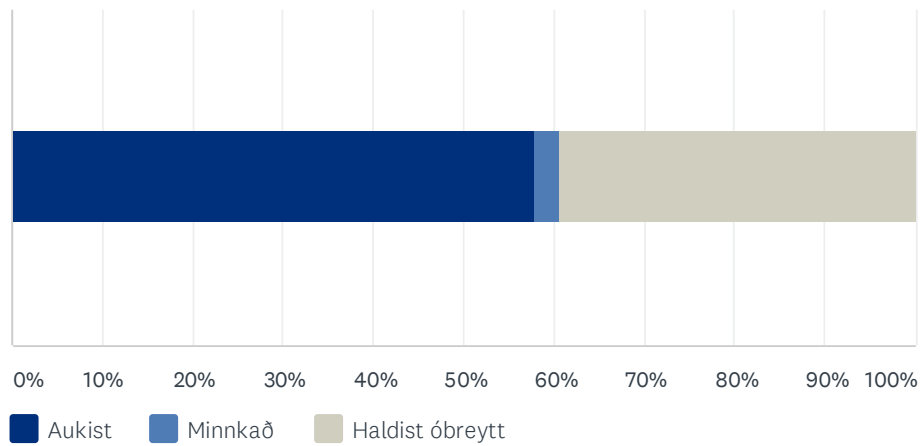
Q11 Veist þú til þess að einhverjum hjá sveitarfélaginu hafi verið sagt upp störfum vegna COVIDI-19?

Answered: 181 Skipped: 7



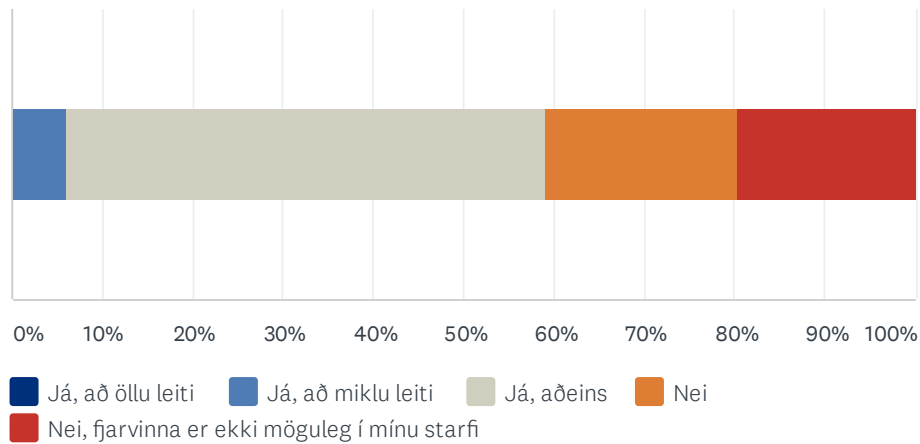
Q12 Hefur álag í þínu starfi aukist, minnkað eða haldist óbreytt vegna COVID-19?

Answered: 183 Skipped: 5



Q13 Hefur þú starfað í fjarvinnu á þínum vinnustað vegna COVID-19?

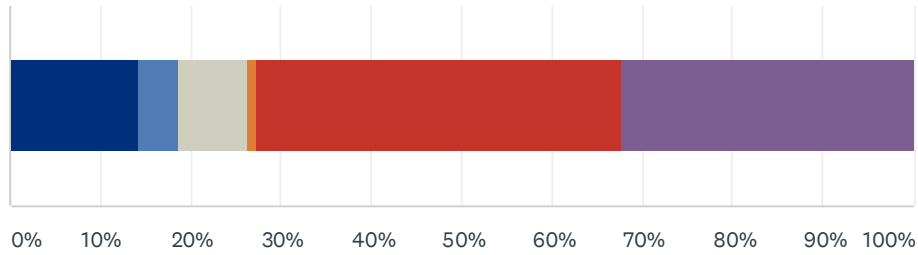
Answered: 183 Skipped: 5



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, að öllu leiti	0.00%	0
Já, að miklu leiti	6.01%	11
Já, aðeins	53.01%	97
Nei	21.31%	39
Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	19.67%	36
TOTAL		183

Q14 Myndir þú kjósa fjarvinnu að Covidtímabilinu loknu?

Answered: 183 Skipped: 5

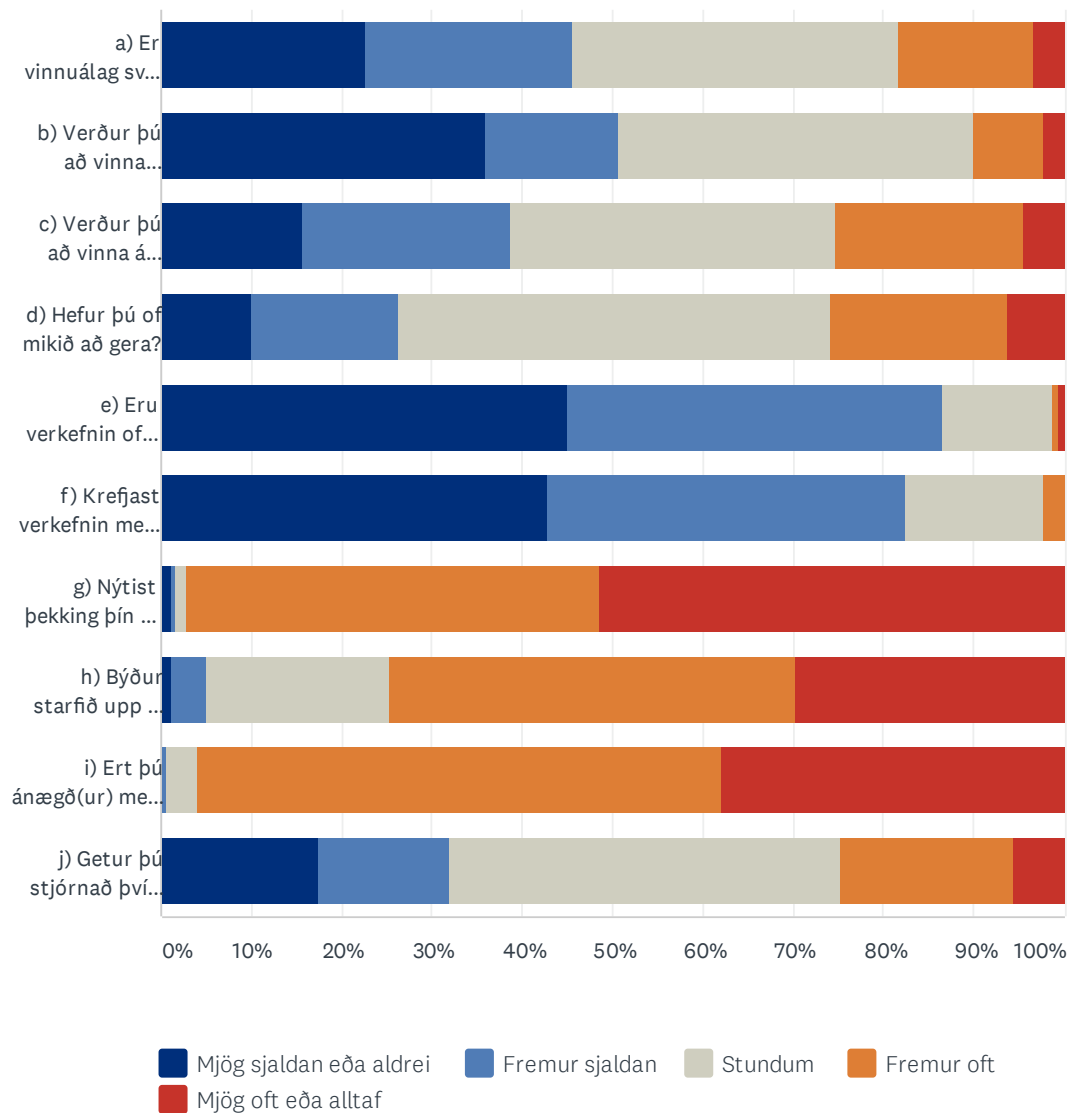


- Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku
- Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku
- Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi
- Já, ég myndi kjósa 100% fjarvinnu
- Nei
- Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi

ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil einu sinni í viku	14.21%	26
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu um það bil 2-3 sinnum í viku	4.37%	8
Já, ég myndi kjósa fjarvinnu hluta úr degi	7.65%	14
Já, ég myndi kjósa 100% fjarvinnu	1.09%	2
Nei	40.44%	74
Nei, fjarvinna er ekki möguleg í mínu starfi	32.24%	59
TOTAL		183

Q15 Starfskröfur: Hér koma spurningar varðandi starfskröfur. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

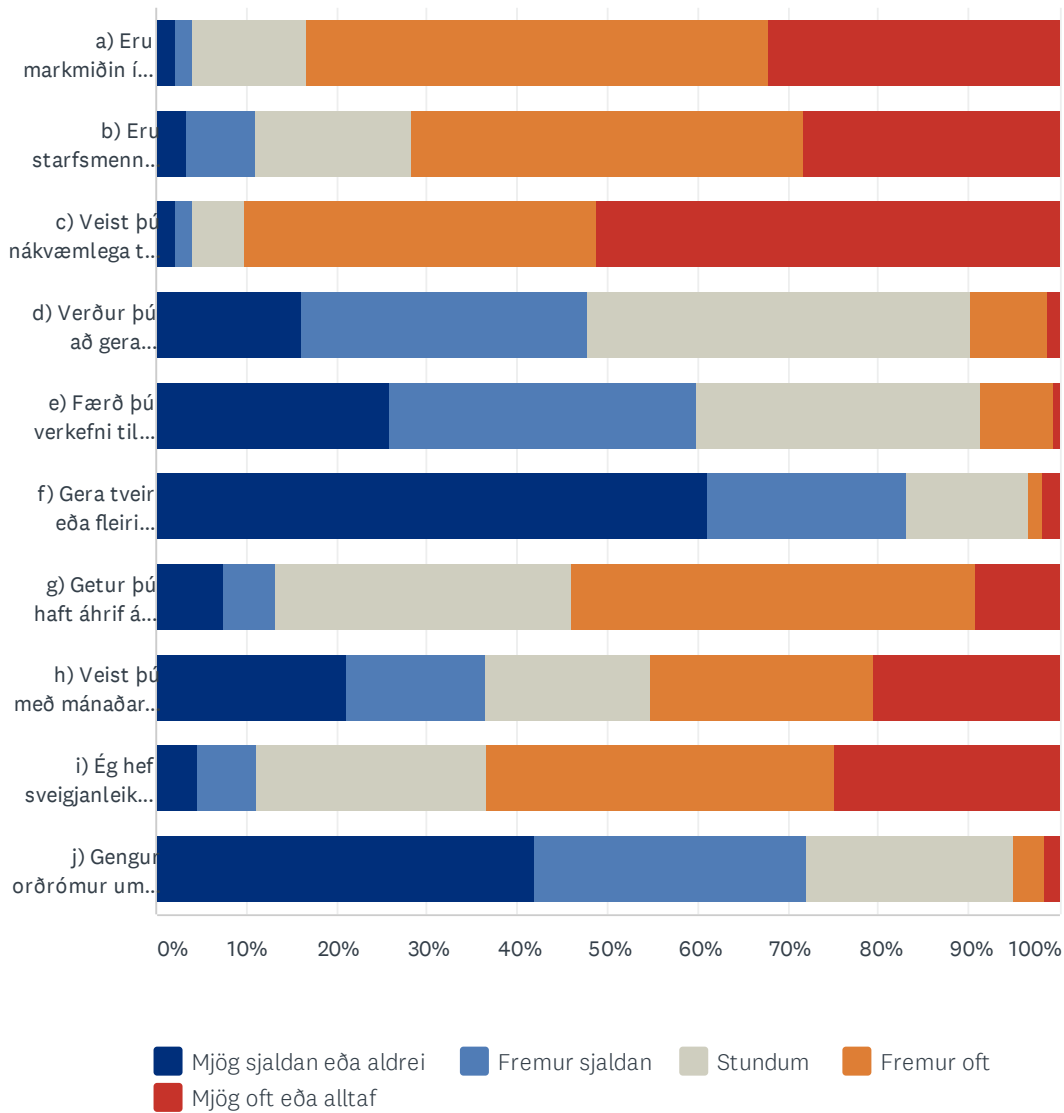
Answered: 180 Skipped: 8



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Er vinnuálag svo ójafnt að verkefnin hlaðist upp?	22.78% 41	22.78% 41	36.11% 65	15.00% 27	3.33% 6	180
b) Verður þú að vinna aukavinnu?	35.96% 64	14.61% 26	39.33% 70	7.87% 14	2.25% 4	178
c) Verður þú að vinna á miklum hraða?	15.73% 28	23.03% 41	35.96% 64	20.79% 37	4.49% 8	178
d) Hefur þú of mikið að gera?	10.11% 18	16.29% 29	47.75% 85	19.66% 35	6.18% 11	178
e) Eru verkefnin of erfið fyrir þig?	44.94% 80	41.57% 74	12.36% 22	0.56% 1	0.56% 1	178
f) Krefjast verkefnin meiri þekkingar en þú hefur?	42.70% 76	39.89% 71	15.17% 27	2.25% 4	0.00% 0	178
g) Nýtist þekking þín og hæfni í núverandi starfi?	1.13% 2	0.56% 1	1.13% 2	45.76% 81	51.41% 91	177
h) Býður starfið upp á skemmtilega krefjandi verkefni?	1.12% 2	3.93% 7	20.22% 36	44.94% 80	29.78% 53	178
i) Ert þú ánægð(ur) með getu þína til að leysa vandamál í vinnunni?	0.00% 0	0.56% 1	3.39% 6	58.19% 103	37.85% 67	177
j) Getur þú stjórnað því hvað þú hefur mikið að gera?	17.42% 31	14.61% 26	43.26% 77	19.10% 34	5.62% 10	178

Q16 Hlutverk og væntingar: Hér koma nokkrar spurningar varðandi hlutverk og væntingar. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

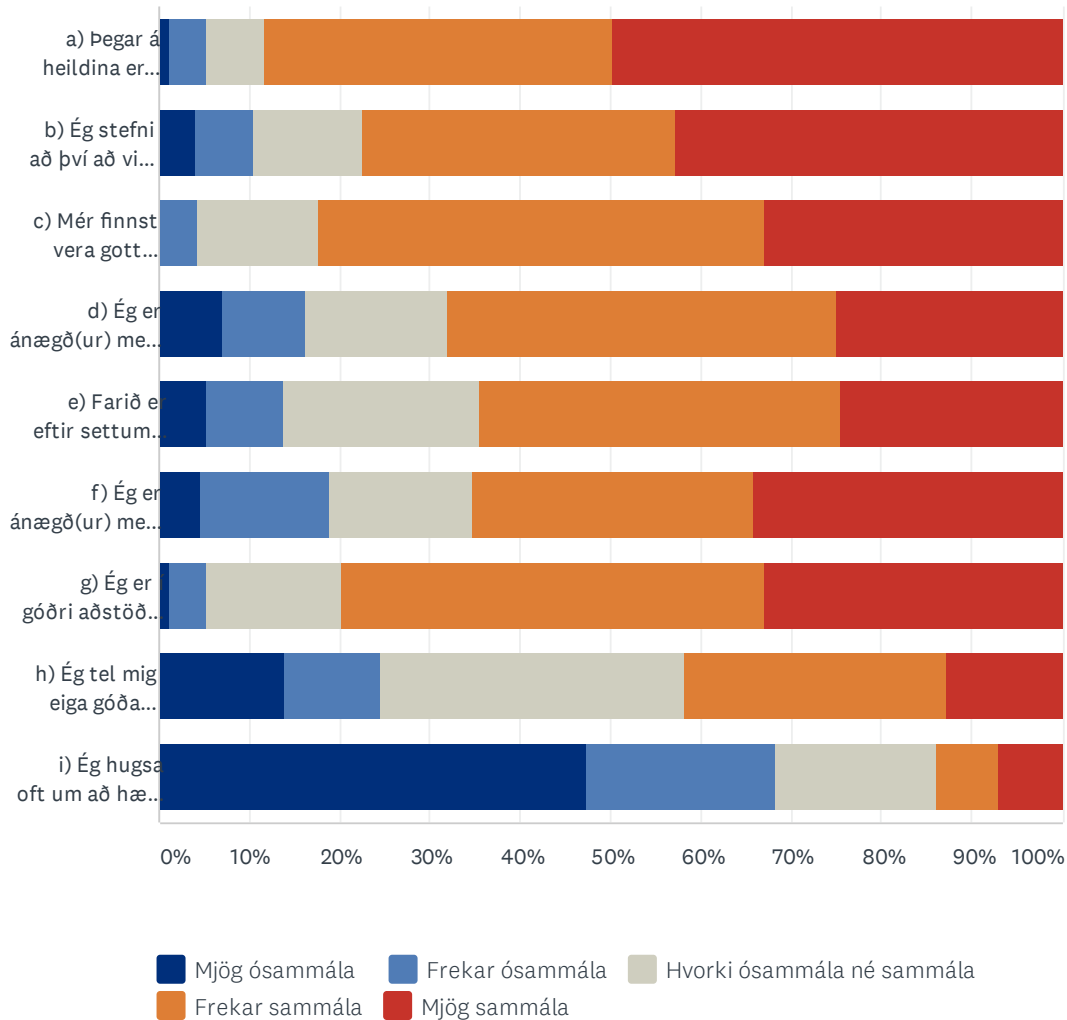
Answered: 176 Skipped: 12



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Eru markmiðin í starfi þínu skýr?	2.30% 4	1.72% 3	12.64% 22	51.15% 89	32.18% 56	174
b) Eru starfsmenn upplýstir um stefnur og starfsáætlun vinnustaðarins?	3.47% 6	7.51% 13	17.34% 30	43.35% 75	28.32% 49	173
c) Veist þú nákvæmlega til hvers er ætlast af þér í vinnunni?	2.30% 4	1.72% 3	5.75% 10	39.08% 68	51.15% 89	174
d) Verður þú að gera eitthvað sem þér finnst að ætti að gera öðruvísi?	16.09% 28	31.61% 55	42.53% 74	8.62% 15	1.15% 2	174
e) Færð þú verkefni til að leysa án þess að hafa nauðsynleg bjargráð til þess?	25.86% 45	33.91% 59	31.61% 55	8.05% 14	0.57% 1	174
f) Gera tveir eða fleiri ósamræmanlegar kröfur til þín?	61.05% 105	22.09% 38	13.37% 23	1.74% 3	1.74% 3	172
g) Getur þú haft áhrif á ákvarðanir sem eru mikilvægar fyrir starf þitt?	7.47% 13	5.75% 10	32.76% 57	44.83% 78	9.20% 16	174
h) Veist þú með mánaðar fyrirvara hvers konar verkefni bíða þín?	21.14% 37	15.43% 27	18.29% 32	24.57% 43	20.57% 36	175
i) Ég hef sveigjanleika til að samræma vinnu og einkalíf	4.65% 8	6.40% 11	25.58% 44	38.37% 66	25.00% 43	172
j) Gengur orðrómur um einhverjar breytingar á vinnustaðnum	42.05% 74	30.11% 53	22.73% 40	3.41% 6	1.70% 3	176

Q17 Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum varðandi hlutverk og væntingar? Vinsamlegast merktu við einn reit fyrir hverja fullyrðingu.

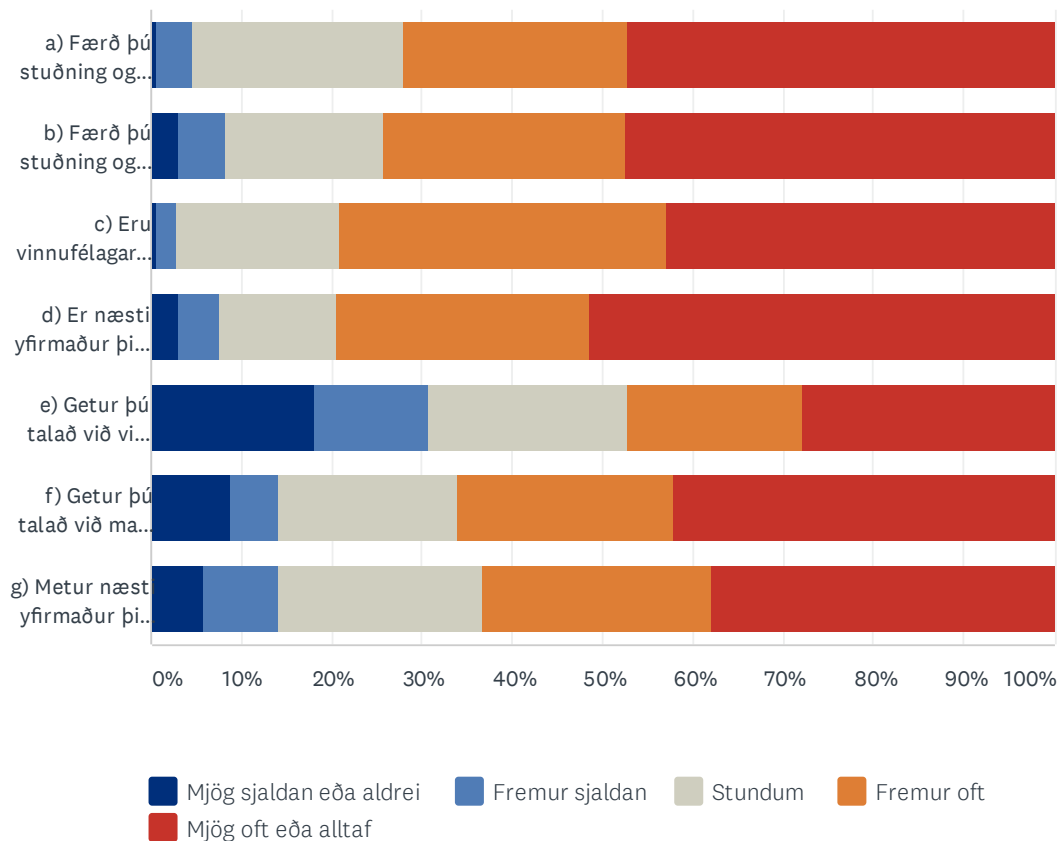
Answered: 173 Skipped: 15



	MJÖG ÓSAMMÁLA	FREKAR ÓSAMMÁLA	HVORKI ÓSAMMÁLA NÉ SAMMÁLA	FREKAR SAMMÁLA	MJÖG SAMMÁLA	TOTAL
a) Þegar á heildina er litið er ég ánægð(ur) í starfi mínu	1.16% 2	4.05% 7	6.36% 11	38.73% 67	49.71% 86	173
b) Ég stefni að því að vinna á þessum vinnustað a.m.k. næstu árin	4.05% 7	6.36% 11	12.14% 21	34.68% 60	42.77% 74	173
c) Mér finnst vera gott jafnvægi hjá mér milli vinnu og einkalífs	0.00% 0	4.12% 7	13.53% 23	49.41% 84	32.94% 56	170
d) Ég er ánægð(ur) með núverandi vinnuaðstöðu mína	6.98% 12	9.30% 16	15.70% 27	43.02% 74	25.00% 43	172
e) Farið er eftir settum reglum um verklag, vinnuvernd og öryggismál á mínu vinnusvæði	5.23% 9	8.72% 15	21.51% 37	40.12% 69	24.42% 42	172
f) Ég er ánægð(ur) með það hvernig ég var sett(ur) inn í núverandi starf	4.71% 8	14.12% 24	15.88% 27	31.18% 53	34.12% 58	170
g) Ég er í góðri aðstöðu til þess að þroskast í starfi	1.16% 2	4.05% 7	15.03% 26	46.82% 81	32.95% 57	173
h) Ég tel mig eiga góða möguleika á starfsframa á vinnustaðnum	13.95% 24	10.47% 18	33.72% 58	29.07% 50	12.79% 22	172
i) Ég hugsa oft um að hætta í núverandi starfi	47.40% 82	20.81% 36	17.92% 31	6.94% 12	6.94% 12	173

Q18 Félagsleg samskipti: Hér koma nokkrar spurningar um félagsleg samskipti. Vinsamlegast merktu við einn reit í hverjum lið.

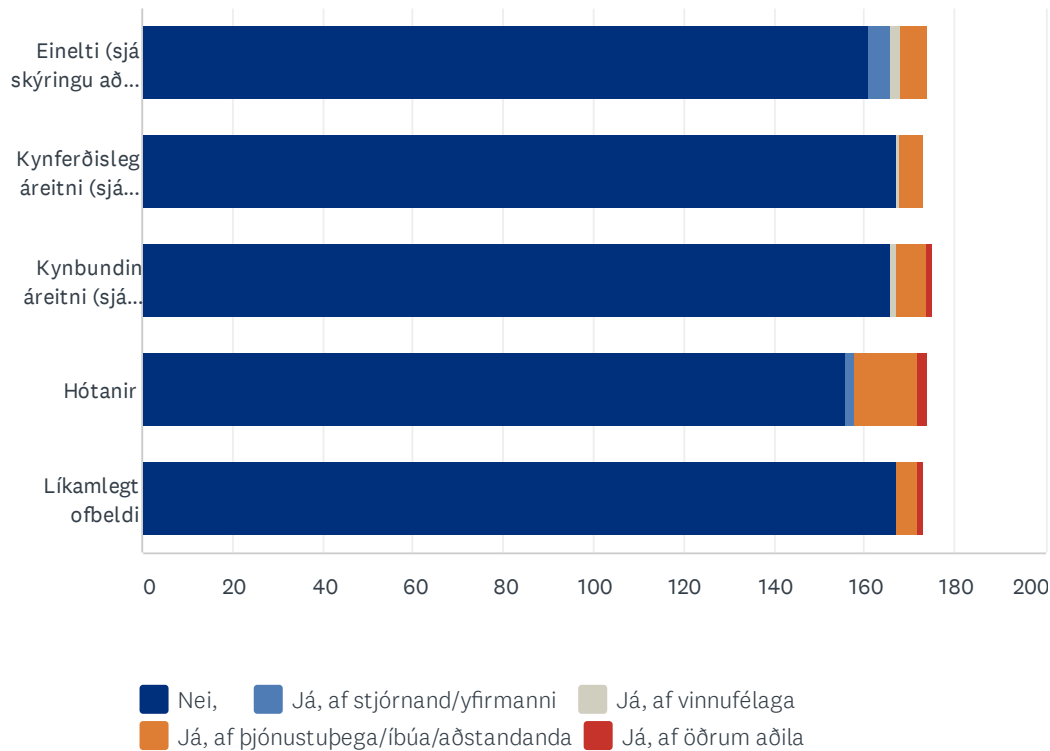
Answered: 172 Skipped: 16



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá vinnufélögum þínum, ef á þarf að halda?	0.58% 1	4.07% 7	23.26% 40	25.00% 43	47.09% 81	172
b) Færð þú stuðning og hjálp með verkefni hjá næsta yfirmanni þínum, ef á þarf að halda?	2.92% 5	5.26% 9	17.54% 30	26.90% 46	47.37% 81	171
c) Eru vinnufélagarnir fúsir til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni, ef á þarf að halda?	0.58% 1	2.33% 4	18.02% 31	36.05% 62	43.02% 74	172
d) Er næsti yfirmaður þinn fús til að hlusta á vandamál sem við er að glíma í vinnunni, ef á þarf að halda?	2.92% 5	4.68% 8	12.87% 22	28.07% 48	51.46% 88	171
e) Getur þú talað við vini þína um vandamál í vinnunni, ef á þarf að halda?	18.02% 31	12.79% 22	22.09% 38	19.19% 33	27.91% 48	172
f) Getur þú talað við maka þinn eða einhvern annan nákominn um vandamál, ef á þarf að halda?	8.77% 15	5.26% 9	19.88% 34	23.98% 41	42.11% 72	171
g) Metur næsti yfirmaður þinn það við þig ef þú nærð árangri í starfi?	5.85% 10	8.19% 14	22.81% 39	25.15% 43	38.01% 65	171

Q19 Hefur þú orðið fyrir einelti, kynferðislegri áreitni, kynbundinni áreitni, hótunum eða ofbeldi á núverandi vinnustað á síðastliðnum tveimur árum? Athugið að merkja má í fleira en eitt box.

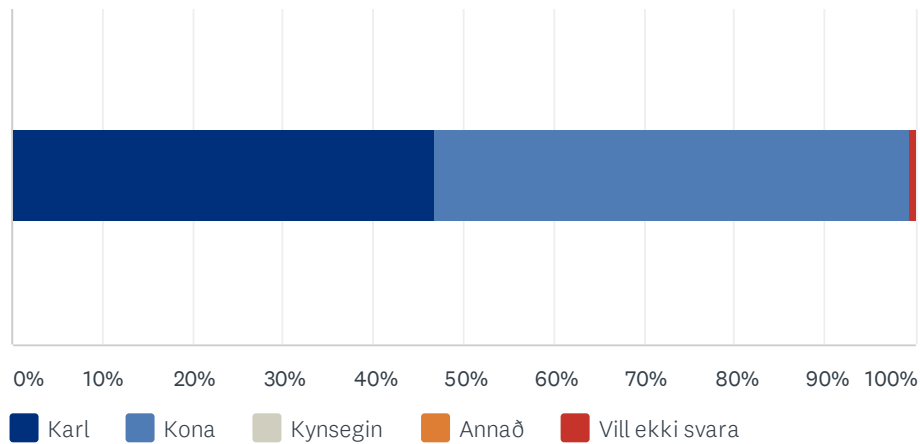
Answered: 173 Skipped: 15



	NEI,	JÁ, AF STJÓRNAND/YFIRMANNI	JÁ, AF VINNUFÉLAGA	JÁ, AF ÞJÓNUSTUÞEGA/ÍBÚA/AÐSTANDANDA	JÁ, AF ÖÐRUM AÐILA	TOTAL RESPONDENTS
Einelti (sjá skýringu að ofan)	93.06% 161	2.89% 5	1.16% 2	3.47% 6	0.00% 0	173
Kynferðisleg áreitni (sjá skýringu að ofan)	96.53% 167	0.00% 0	0.58% 1	2.89% 5	0.00% 0	173
Kynbundin áreitni (sjá skýringu að ofan)	95.95% 166	0.00% 0	0.58% 1	4.05% 7	0.58% 1	173
Hótanir	90.17% 156	1.16% 2	0.00% 0	8.09% 14	1.16% 2	173
Líkamlegt ofbeldi	96.53% 167	0.00% 0	0.00% 0	2.89% 5	0.58% 1	173

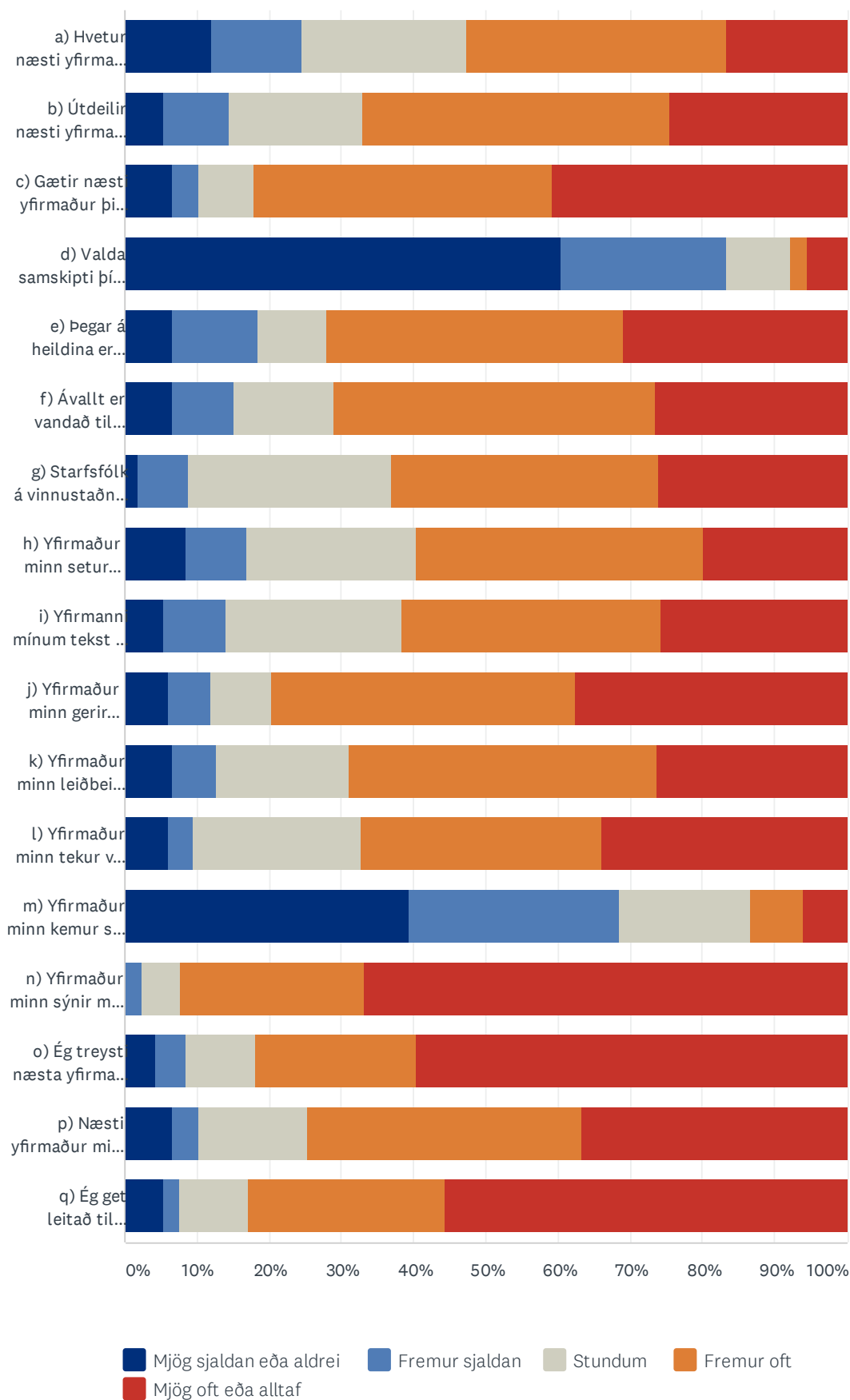
Q20 Hvert er kyn næsta yfirmanns þíns?

Answered: 167 Skipped: 21



Q21 Stjórnun vinnustaðarins. Hér koma spurningar um næsta yfirmann þinn. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

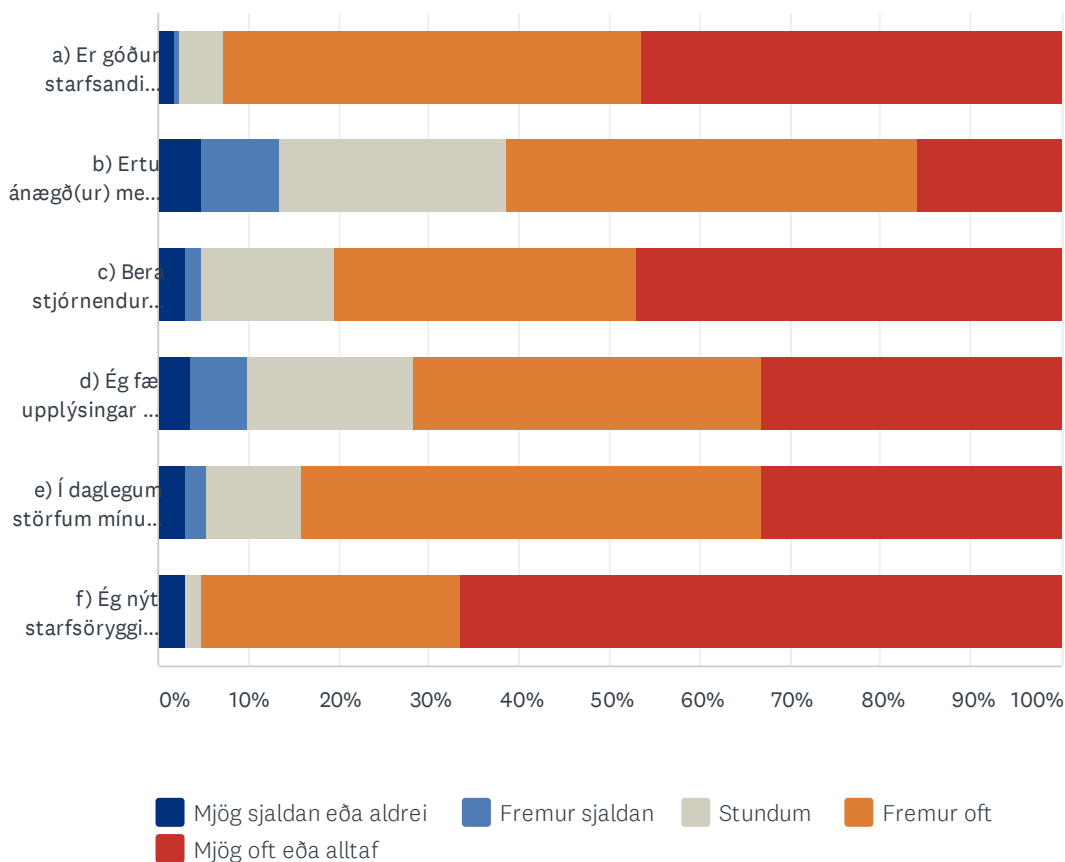
Answered: 169 Skipped: 19



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Hvetur næsti yfirmaður þinn þig til að taka þátt í mikilvægum ákvörðunum?	11.98% 20	12.57% 21	22.75% 38	35.93% 60	16.77% 28	167
b) Útdeilir næsti yfirmaður þinn verkefnum á hlutlægan og réttlátan hátt?	5.39% 9	8.98% 15	18.56% 31	42.51% 71	24.55% 41	167
c) Gætir næsti yfirmaður þinn réttlætis og jafnræðis í framkomu sinni við starfsmenn?	6.59% 11	3.59% 6	7.78% 13	41.32% 69	40.72% 68	167
d) Valda samskipti þín við næsta yfirmann þinn þér streitu?	60.48% 101	22.75% 38	8.98% 15	2.40% 4	5.39% 9	167
e) Þegar á heildina er litið er ég ánægð(ur) með stjórnun vinnustaðarins	6.55% 11	11.90% 20	9.52% 16	41.07% 69	30.95% 52	168
f) Ávallt er vandað til ráðningar á vinnustaðnum	6.63% 11	8.43% 14	13.86% 23	44.58% 74	26.51% 44	166
g) Starfsfólk á vinnustaðnum er tilbúið að breyta vinnuaðferðum sínum til þess að mæta þörfum vinnustaðarins	1.79% 3	7.14% 12	27.98% 47	36.90% 62	26.19% 44	168
h) Yfirmaður minn setur vinnustaðnum skýr markmið	8.43% 14	8.43% 14	23.49% 39	39.76% 66	19.88% 33	166
i) Yfirmanni mínum tekst vel að leysa þau starfsmannavandamál sem koma upp á vinnustaðnum	5.49% 9	8.54% 14	24.39% 40	35.98% 59	25.61% 42	164
j) Yfirmaður minn gerir kröfur um vönduð vinnubrögð	5.95% 10	5.95% 10	8.33% 14	42.26% 71	37.50% 63	168
k) Yfirmaður minn leiðbeinir og gagnrýnir á uppbyggilegan hátt	6.59% 11	5.99% 10	18.56% 31	42.51% 71	26.35% 44	167
l) Yfirmaður minn tekur vel í ábendingar um það sem betur má fara	5.95% 10	3.57% 6	23.21% 39	33.33% 56	33.93% 57	168
m) Yfirmaður minn kemur sér gjarnan hjá því að taka erfiðar ákvarðanir	39.39% 65	29.09% 48	18.18% 30	7.27% 12	6.06% 10	165
n) Yfirmaður minn sýnir mér skilning þegar ég þarf að sinna fjölskyldu og einkamálum	0.00% 0	2.37% 4	5.33% 9	25.44% 43	66.86% 113	169
o) Ég treysti næsta yfirmanni mínum	4.22% 7	4.22% 7	9.64% 16	22.29% 37	59.64% 99	166
p) Næsti yfirmaður minn fer á undan með góðu fordæmi	6.63% 11	3.61% 6	15.06% 25	37.95% 63	36.75% 61	166
q) Ég get leitað til næsta yfirmanns míns	5.33% 9	2.37% 4	9.47% 16	27.22% 46	55.62% 94	169

Q22 Fyrirtækis-/stofnanabragur. Hér koma spurningar varðandi fyrirtækis eða stofnanabrag. Vinsamlegast merktu í einn reit í hverjum lið.

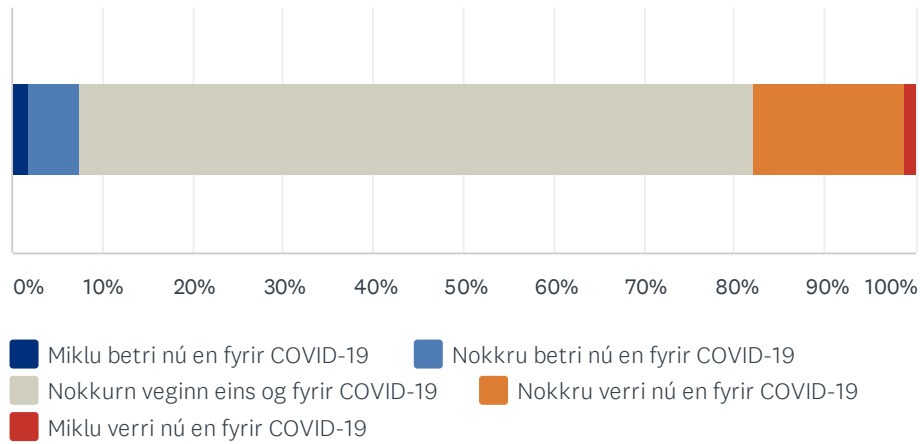
Answered: 164 Skipped: 24



	MJÖG SJALDAN EÐA ALDREI	FREMUR SJALDAN	STUNDUM	FREMUR OFT	MJÖG OFT EÐA ALLTAF	TOTAL
a) Er góður starfsandi ríkjandi á vinnustaðnum?	1.83% 3	0.61% 1	4.88% 8	46.34% 76	46.34% 76	164
b) Ertu ánægð(ur) með upplýsingaflæðið á vinnustaðnum?	4.91% 8	8.59% 14	25.15% 41	45.40% 74	15.95% 26	163
c) Bera stjórnendur umhyggju fyrir heilsu og líðan starfsmanna?	3.05% 5	1.83% 3	14.63% 24	33.54% 55	46.95% 77	164
d) Ég fæ upplýsingar um mikilvæga atburði og breytingar á mínum vinnustað	3.68% 6	6.13% 10	18.40% 30	38.65% 63	33.13% 54	163
e) Í daglegum störfum mínum fæ ég nægar upplýsingar til að sinna starfi mínu vel	3.07% 5	2.45% 4	10.43% 17	50.92% 83	33.13% 54	163
f) Ég nýt starfsöryggis hjá sveitarfélaginu	3.05% 5	0.00% 0	1.83% 3	28.66% 47	66.46% 109	164

Q23 Hvernig metur þú líkamlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

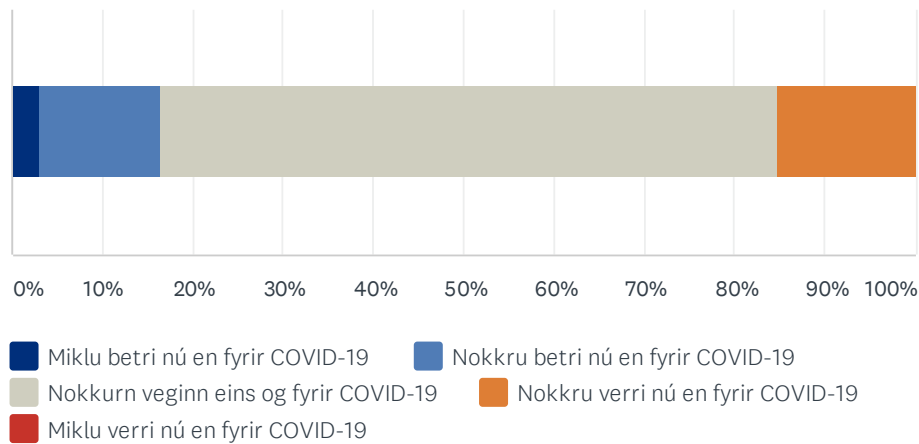
Answered: 163 Skipped: 25



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Miklu betri nú en fyrir COVID-19	1.84%	3
Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	5.52%	9
Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	74.85%	122
Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	16.56%	27
Miklu verri nú en fyrir COVID-19	1.23%	2
TOTAL		163

Q24 Hvernig metur þú andlega heilsu þína nú, miðað við hvernig hún var fyrir COVID-19?

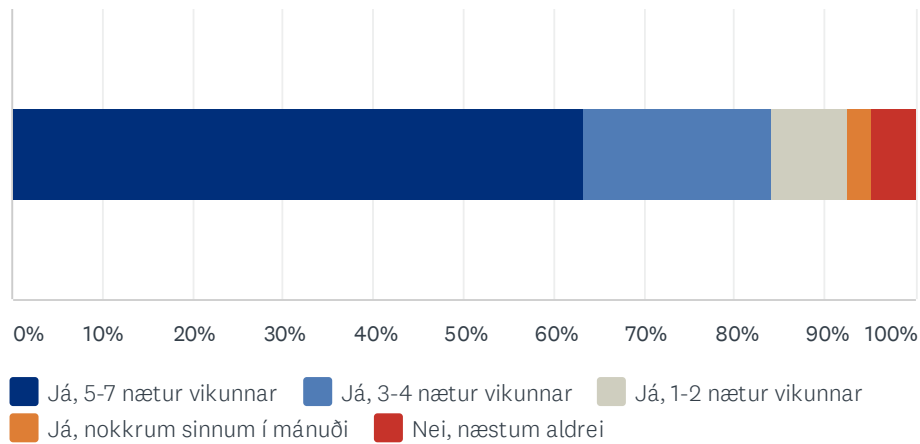
Answered: 163 Skipped: 25



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Miklu betri nú en fyrir COVID-19	3.07%	5
Nokkru betri nú en fyrir COVID-19	13.50%	22
Nokkurn veginn eins og fyrir COVID-19	68.10%	111
Nokkru verri nú en fyrir COVID-19	15.34%	25
Miklu verri nú en fyrir COVID-19	0.00%	0
TOTAL		163

Q25 Færðu nægan nætursvefn?

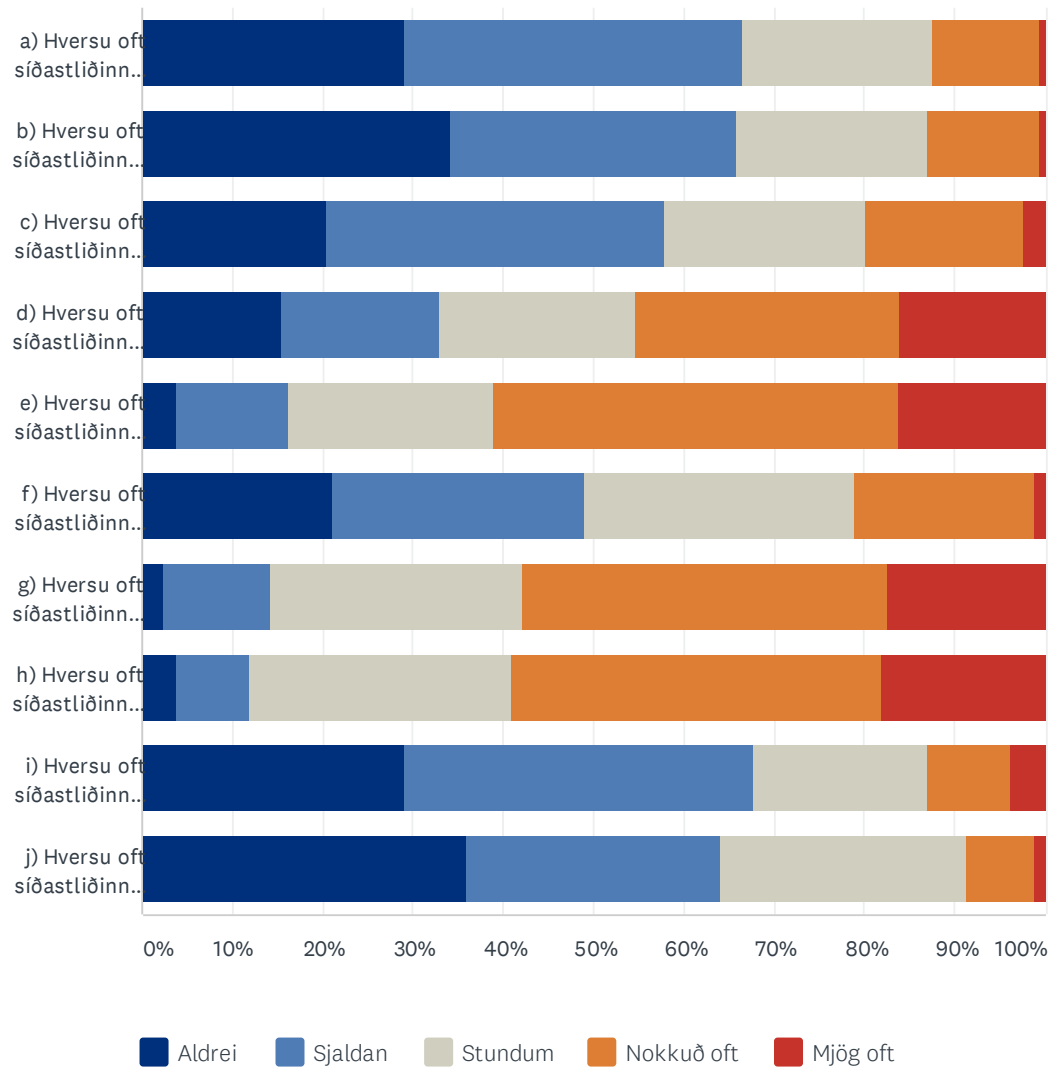
Answered: 163 Skipped: 25



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já, 5-7 nætur vikunnar	63.19%	103
Já, 3-4 nætur vikunnar	20.86%	34
Já, 1-2 nætur vikunnar	8.59%	14
Já, nokkrum sinnum í mánuði	2.45%	4
Nei, næstum aldrei	4.91%	8
TOTAL		163

Q26 Spurningar um hugsanir og líðan síðastliðinn mánuð. Vinsamlegast merkið við einn reit í hverjum lið

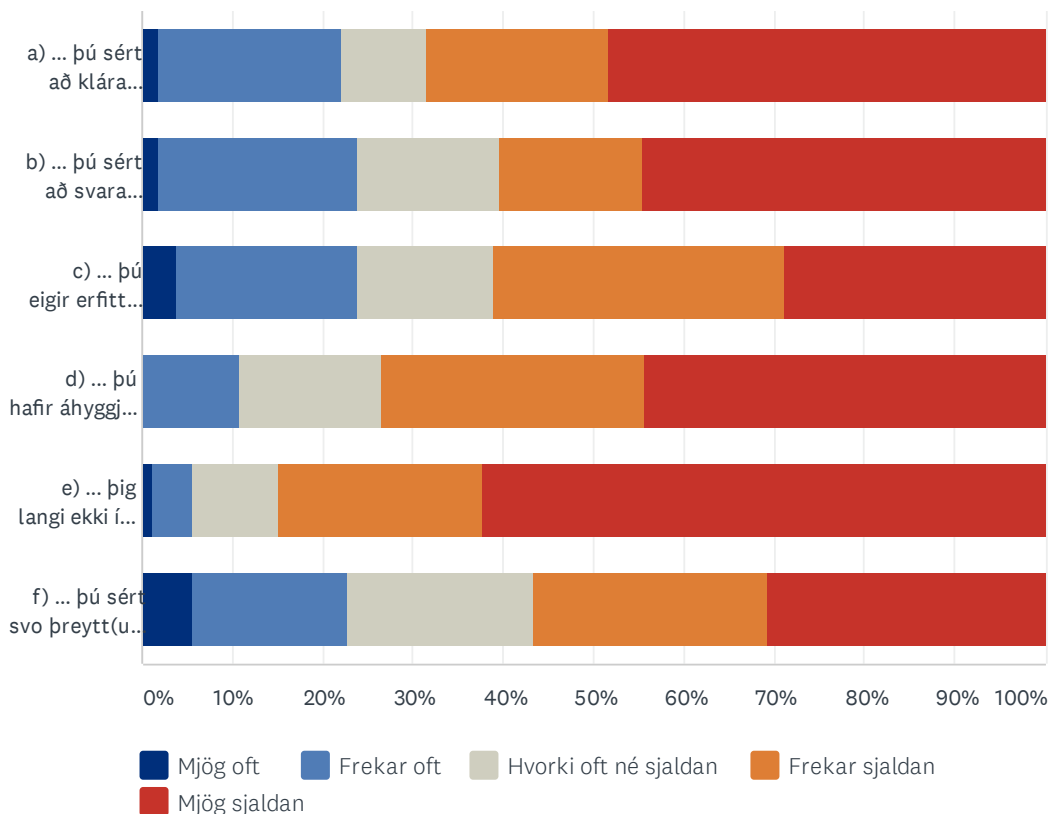
Answered: 161 Skipped: 27



	ALDREI	SJALDAN	STUNDUM	NOKKUR OFT	MJÖG OFT	TOTAL
a) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú komist í uppnám yfir einhverju sem gerðist óvænt?	29.19% 47	37.27% 60	21.12% 34	11.80% 19	0.62% 1	161
b) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og þú værir ekki fær um að stjórna mikilvægum hlutum í lífi þínu?	34.16% 55	31.68% 51	21.12% 34	12.42% 20	0.62% 1	161
c) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú fundið fyrir óöryggi og stressi?	20.50% 33	37.27% 60	22.36% 36	17.39% 28	2.48% 4	161
d) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið örugg(ur) um eigin hæfni til að takast á við persónuleg vandamál?	15.53% 25	17.39% 28	21.74% 35	29.19% 47	16.15% 26	161
e) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið eins og hlutirnir væru þér í hag?	3.77% 6	12.58% 20	22.64% 36	44.65% 71	16.35% 26	159
f) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér fundist þú ekki ráða við allt sem þú þarft að gera?	21.12% 34	27.95% 45	29.81% 48	19.88% 32	1.24% 2	161
g) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú haft stjórn á þeim aðstæðum sem hafa pirrað þig?	2.48% 4	11.80% 19	27.95% 45	40.37% 65	17.39% 28	161
h) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið þannig að þú sért með allt á hreinu?	3.73% 6	8.07% 13	29.19% 47	40.99% 66	18.01% 29	161
i) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þú verið reið(ur) vegna atvika/hluta sem þú hafðir ekki stjórn á?	29.19% 47	38.51% 62	19.25% 31	9.32% 15	3.73% 6	161
j) Hversu oft síðastliðinn mánuð hefur þér liðið sem vandamál hrannist upp og nú náir ekki að yfirstíga þau?	36.02% 58	27.95% 45	27.33% 44	7.45% 12	1.24% 2	161

Q27 Eftir að vinnudegi lýkur, kemur það oft eða sjaldan fyrir að...

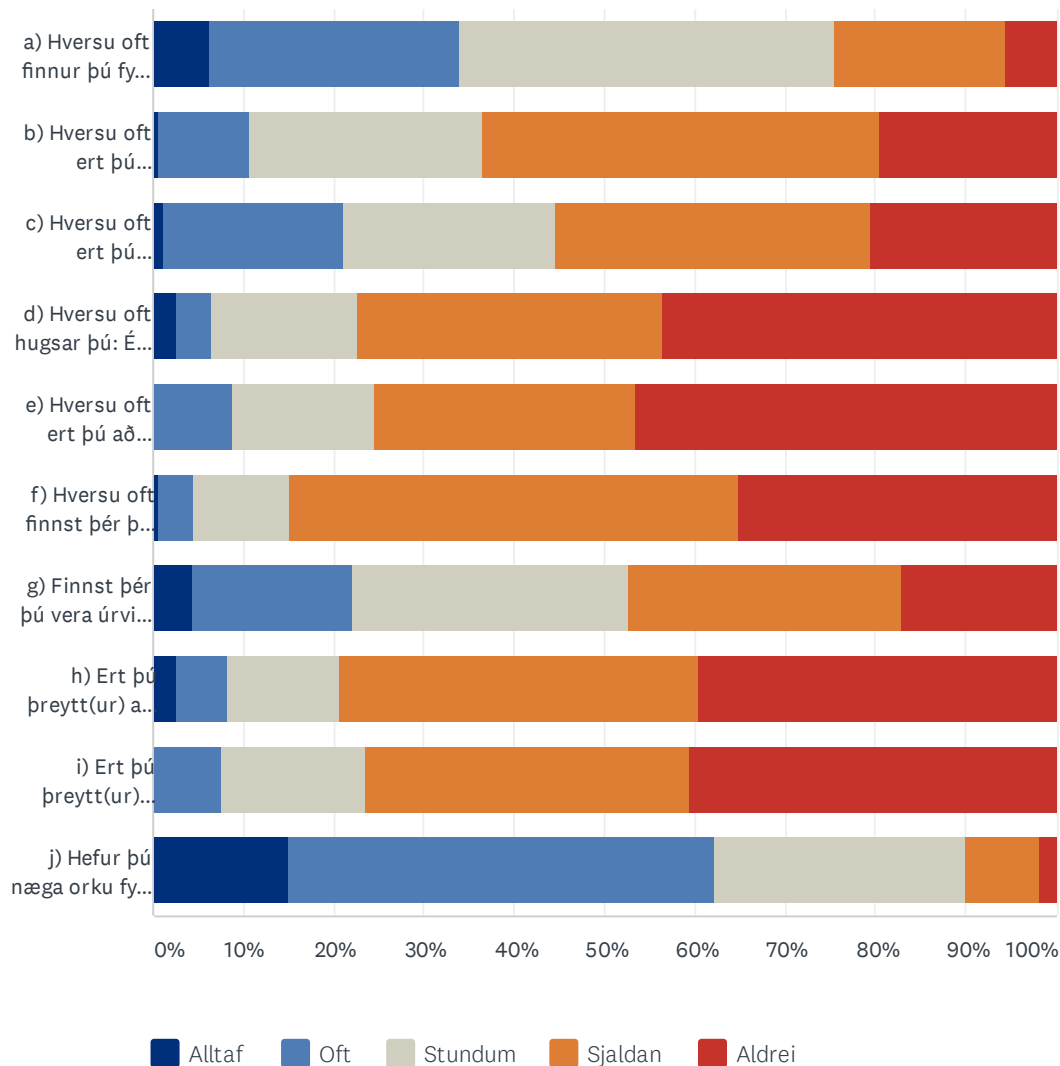
Answered: 159 Skipped: 29



	MJÖG OFT	FREKAR OFT	HVORKI OFT NÉ SJALDAN	FREKAR SJALDAN	MJÖG SJALDAN	TOTAL
a) ... þú sért að klára starfstengd verkefni heima?	1.89% 3	20.13% 32	9.43% 15	20.13% 32	48.43% 77	159
b) ... þú sért að svara starfstengdum tölvupóstum?	1.89% 3	22.01% 35	15.72% 25	15.72% 25	44.65% 71	159
c) ... þú eigir erfitt með að hætta að hugsa um vinnuna þannig að það hafi neikvæð áhrif á frítíma þinn?	3.77% 6	20.13% 32	15.09% 24	32.08% 51	28.93% 46	159
d) ... þú hafir áhyggjur af því að upp komi vandamál í vinnunni sem þú getur ekki leyst?	0.00% 0	10.76% 17	15.82% 25	29.11% 46	44.30% 70	158
e) ... þig langi ekki í vinnuna næsta dag?	1.26% 2	4.40% 7	9.43% 15	22.64% 36	62.26% 99	159
f) ... þú sért svo þreytt(ur) að þú eigir erfitt með að gera nokkurn skapaðan hlut?	5.66% 9	16.98% 27	20.75% 33	25.79% 41	30.82% 49	159

Q28 Mæling á kulnun. Vinsamlegast merkið við einn reit í hverri línu

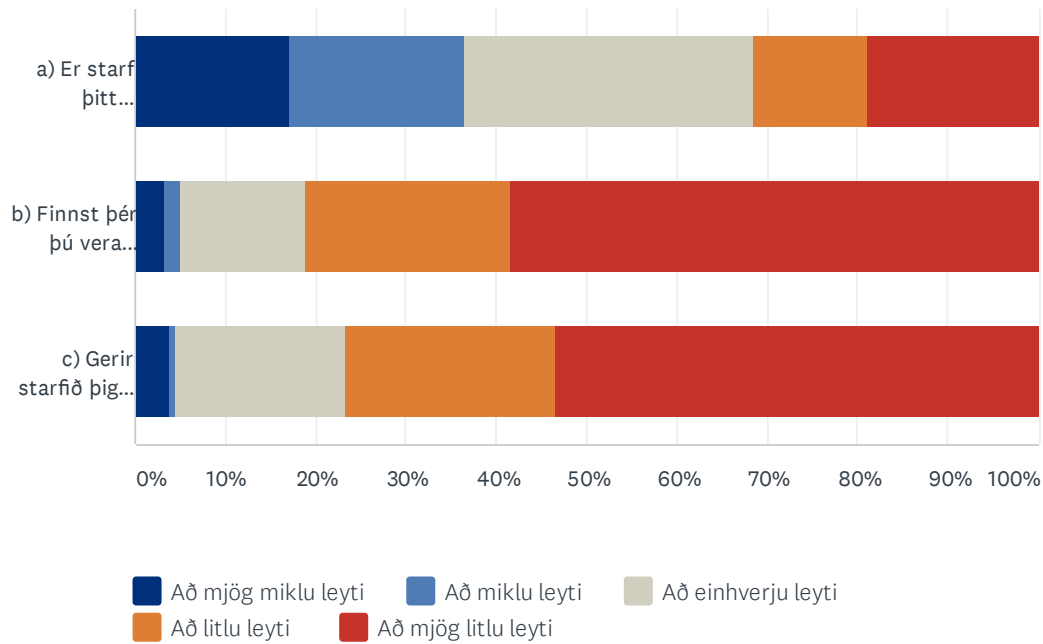
Answered: 159 Skipped: 29



	ALLTAF	OFT	STUNDUM	SJALDAN	ALDREI	TOTAL	WEIGHTED AVERAGE
a) Hversu oft finnur þú fyrir þreytu?	6.29% 10	27.67% 44	41.51% 66	18.87% 30	5.66% 9	159	2.90
b) Hversu oft ert þú líkamlega örmagna?	0.63% 1	10.06% 16	25.79% 41	44.03% 70	19.50% 31	159	3.72
c) Hversu oft ert þú tilfinningalega örmagna?	1.27% 2	19.75% 31	23.57% 37	35.03% 55	20.38% 32	157	3.54
d) Hversu oft hugsar þú: Ég get þetta ekki lengur?	2.53% 4	3.80% 6	16.46% 26	33.54% 53	43.67% 69	158	4.12
e) Hversu oft ert þú að niðurlotum komin(n)?	0.00% 0	8.81% 14	15.72% 25	28.93% 46	46.54% 74	159	4.13
f) Hversu oft finnst þér þú vera slöpp/slappur og veikist auðveldlega?	0.63% 1	3.77% 6	10.69% 17	49.69% 79	35.22% 56	159	4.15
g) Finnst þér þú vera úrvinda í lok vinnudags?	4.43% 7	17.72% 28	30.38% 48	30.38% 48	17.09% 27	158	3.38
h) Ert þú þreytt(ur) að morgni dags við tilhugsunina um enn einn vinnudag?	2.52% 4	5.66% 9	12.58% 20	39.62% 63	39.62% 63	159	4.08
i) Ert þú þreytt(ur) allan liðlangan daginn þegar þú ert í vinnunni?	0.00% 0	7.59% 12	15.82% 25	36.08% 57	40.51% 64	158	4.09
j) Hefur þú næga orku fyrir fjölskyldu og vini í frítíma þínum?	15.09% 24	47.17% 75	27.67% 44	8.18% 13	1.89% 3	159	2.35

Q29 Mæling á starfstengdri kulnun

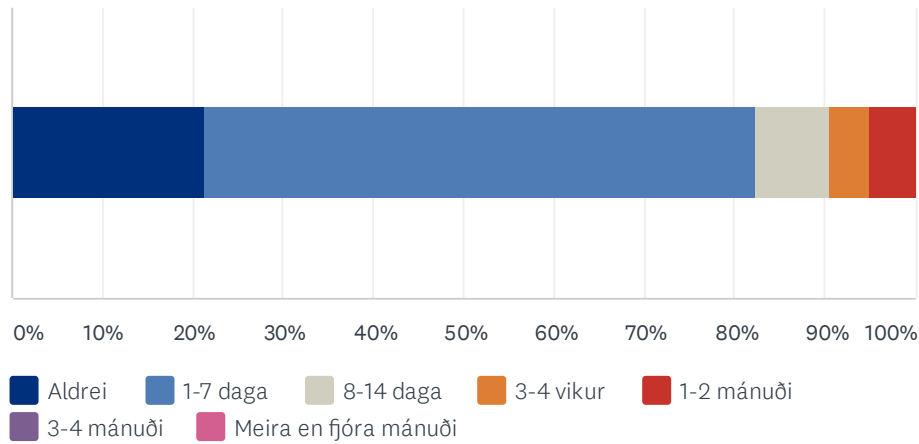
Answered: 159 Skipped: 29



	AÐ MJÖG MIKLU LEYTI	AÐ MIKLU LEYTI	AÐ EINHVERJU LEYTI	AÐ LITLU LEYTI	AÐ MJÖG LITLU LEYTI	TOTAL
a) Er starf þitt tilfinningalega þreytandi?	16.98% 27	19.50% 31	32.08% 51	12.58% 20	18.87% 30	159
b) Finnst þér þú vera brunnin(n) út í starfi?	3.14% 5	1.89% 3	13.84% 22	22.64% 36	58.49% 93	159
c) Gerir starfið þig ergilega(nn)?	3.77% 6	0.63% 1	18.87% 30	23.27% 37	53.46% 85	159

Q30 Hve marga daga, ef einhverja, hefur þú verið frá launaðri vinnu vegna veikinda á síðustu 12 mánuðum?

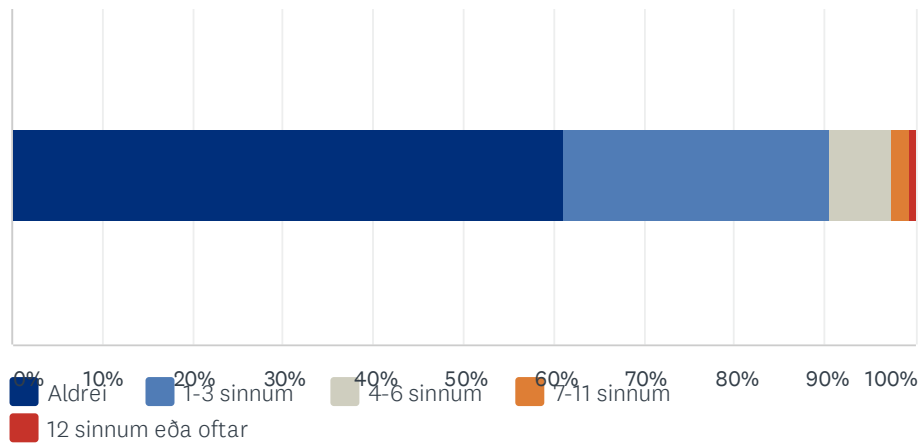
Answered: 159 Skipped: 29



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Aldrei	21.38%	34
1-7 daga	61.01%	97
8-14 daga	8.18%	13
3-4 vikur	4.40%	7
1-2 mánuði	5.03%	8
3-4 mánuði	0.00%	0
Meira en fjóra mánuði	0.00%	0
TOTAL		159

Q31 Hefurðu mætt veik(ur) í vinnu vegna álags á síðustu 12 mánuðum?

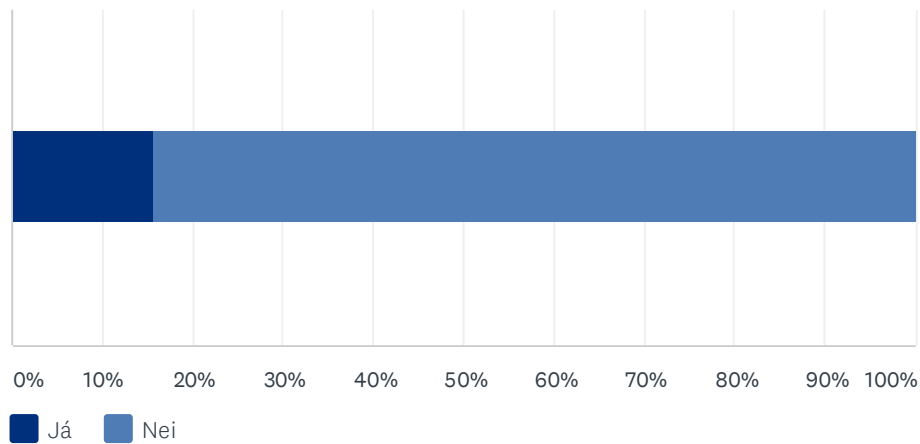
Answered: 159 Skipped: 29



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Aldrei	61.01%	97
1-3 sinnum	29.56%	47
4-6 sinnum	6.92%	11
7-11 sinnum	1.89%	3
12 sinnum eða oftar	0.63%	1
TOTAL		159

Q32 Hefur þú leitað til læknis vegna veikinda/heilsubreysts sem þú rekur til aðstæðna í vinnunni síðastliðna 12 mánuði?

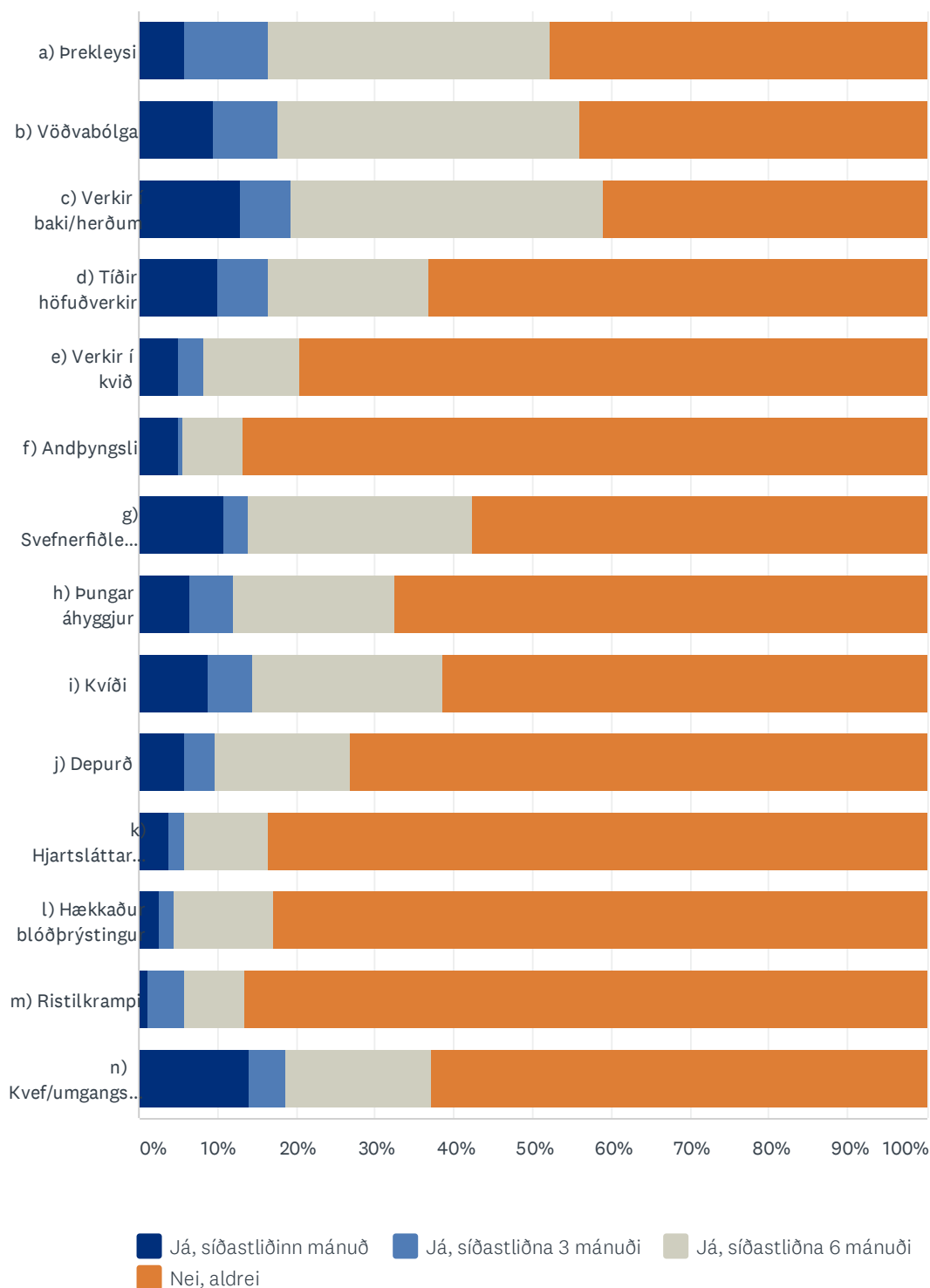
Answered: 159 Skipped: 29



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Já	15.72%	25
Nei	84.28%	134
TOTAL		159

Q33 Hefur eitthvað af eftirfarandi einkennum truflað daglegt líf þitt?

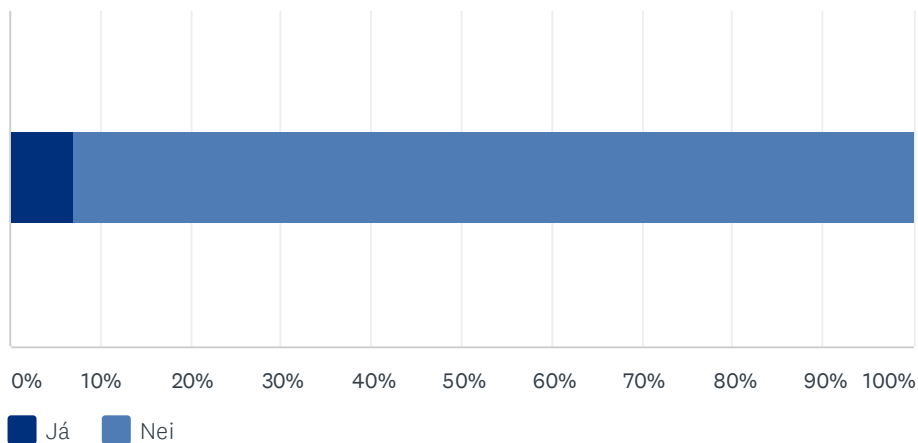
Answered: 159 Skipped: 29



	JÁ, SÍÐASTLIÐINN MÁNUÐ	JÁ, SÍÐASTLIÐNA 3 MÁNUÐI	JÁ, SÍÐASTLIÐNA 6 MÁNUÐI	NEI, ALDREI	TOTAL
a) Þrekleysi	5.73% 9	10.83% 17	35.67% 56	47.77% 75	157
b) Vöðvabólga	9.43% 15	8.18% 13	38.36% 61	44.03% 70	159
c) Verkir í baki/herðum	12.82% 20	6.41% 10	39.74% 62	41.03% 64	156
d) Tíðir höfuðverkir	10.13% 16	6.33% 10	20.25% 32	63.29% 100	158
e) Verkir í kvið	5.10% 8	3.18% 5	12.10% 19	79.62% 125	157
f) Andþyngsli	5.06% 8	0.63% 1	7.59% 12	86.71% 137	158
g) Svefnerfiðleikar	10.76% 17	3.16% 5	28.48% 45	57.59% 91	158
h) Þungar áhyggjur	6.37% 10	5.73% 9	20.38% 32	67.52% 106	157
i) Kvíði	8.86% 14	5.70% 9	24.05% 38	61.39% 97	158
j) Depurð	5.77% 9	3.85% 6	17.31% 27	73.08% 114	156
k) Hjartsláttartruflanir	3.82% 6	1.91% 3	10.83% 17	83.44% 131	157
l) Hækkaður blóðþrýstingur	2.53% 4	1.90% 3	12.66% 20	82.91% 131	158
m) Ristilkrampi	1.27% 2	4.46% 7	7.64% 12	86.62% 136	157
n) Kvef/umgangspestir	14.10% 22	4.49% 7	18.59% 29	62.82% 98	156

Q34 Má rekja eitthvað af þessum einkennum og verkjum til COVID-19?

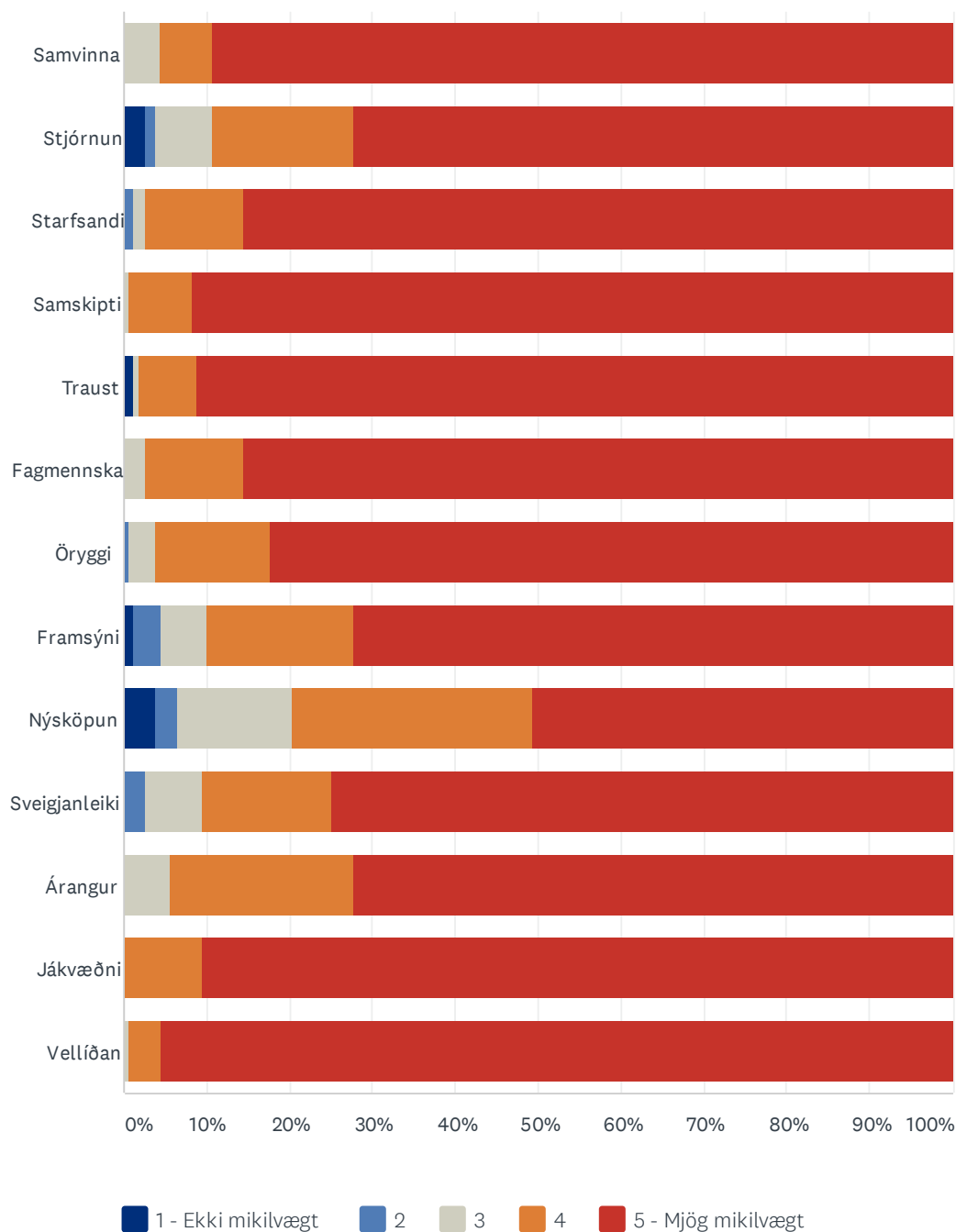
Answered: 157 Skipped: 31



ANSWER CHOICES		RESPONSES	
Já		7.01%	11
Nei		92.99%	146
TOTAL			157

Q36 Hversu mikilvæga telur þú eftirfarandi þætti í þínu starfsumhverfi, þar sem 1 er ekki mikilvægt og 5 er mjög mikilvægt?

Answered: 159 Skipped: 29

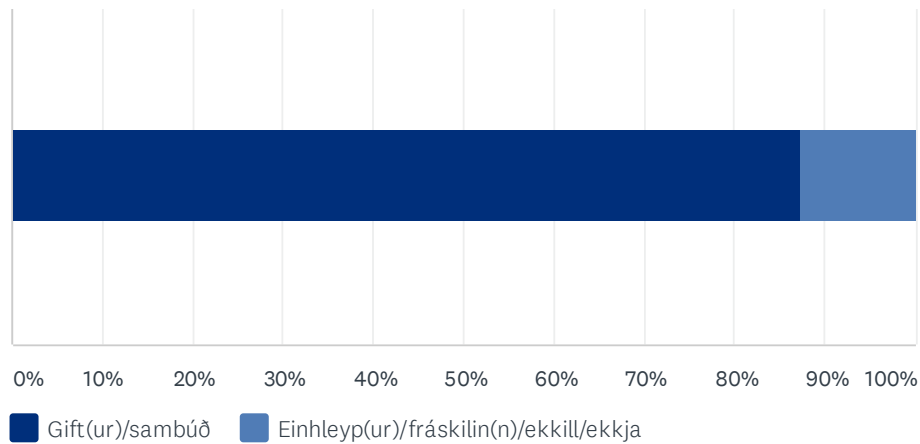


Vestmannaeyjabær 2021

	1 - EKKI MIKILVÆGT	2	3	4	5 - MJÖG MIKILVÆGT	TOTAL
Samvinna	0.00% 0	0.00% 0	4.40% 7	6.29% 10	89.31% 142	159
Stjórnun	2.52% 4	1.26% 2	6.92% 11	16.98% 27	72.33% 115	159
Starfsandi	0.00% 0	1.26% 2	1.26% 2	11.95% 19	85.53% 136	159
Samskipti	0.00% 0	0.00% 0	0.63% 1	7.55% 12	91.82% 146	159
Traust	1.26% 2	0.00% 0	0.63% 1	6.92% 11	91.19% 145	159
Fagmennska	0.00% 0	0.00% 0	2.52% 4	11.95% 19	85.53% 136	159
Öryggi	0.00% 0	0.63% 1	3.14% 5	13.84% 22	82.39% 131	159
Framsýni	1.26% 2	3.14% 5	5.66% 9	17.61% 28	72.33% 115	159
Nýsköpun	3.80% 6	2.53% 4	13.92% 22	29.11% 46	50.63% 80	158
Sveigjanleiki	0.00% 0	2.52% 4	6.92% 11	15.72% 25	74.84% 119	159
Árangur	0.00% 0	0.00% 0	5.66% 9	22.01% 35	72.33% 115	159
Jákvæðni	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	9.43% 15	90.57% 144	159
Vellíðan	0.00% 0	0.00% 0	0.63% 1	3.77% 6	95.60% 152	159

Q37 Hjúskaparstaða?

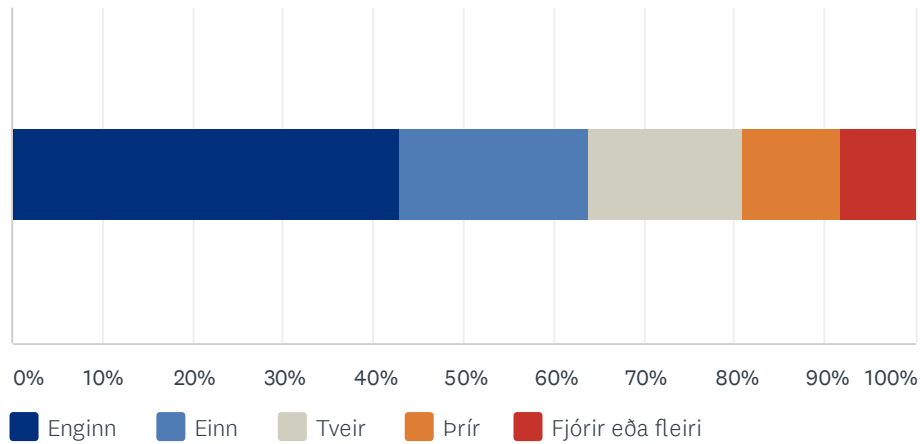
Answered: 159 Skipped: 29



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Gift(ur)/sambúð	87.42%	139
Einhleyp(ur)/fráskilin(n)/ekkill/ekkja	12.58%	20
TOTAL		159

Q38 Hversu margir, 20 ára eða yngri, búa á heimilinu sem eru á þínu framfæri? (Hér er átt við eigin börn, fósturbörn og stjúpborn)

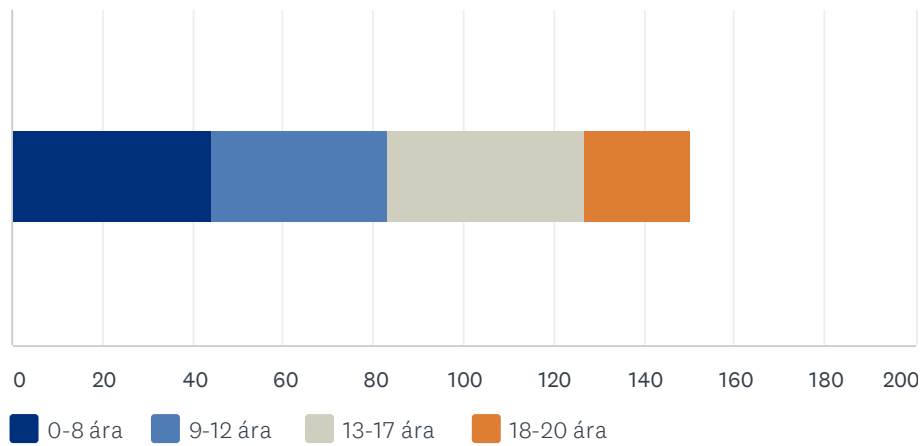
Answered: 158 Skipped: 30



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Enginn	43.04%	68
Einn	20.89%	33
Tveir	17.09%	27
Þrír	10.76%	17
Fjórir eða fleiri	8.23%	13
TOTAL		158

Q39 Á hvaða aldri er/u barnið/börnin sem búa á heimilinu? Merktu við fleiri en einn reit ef það á við

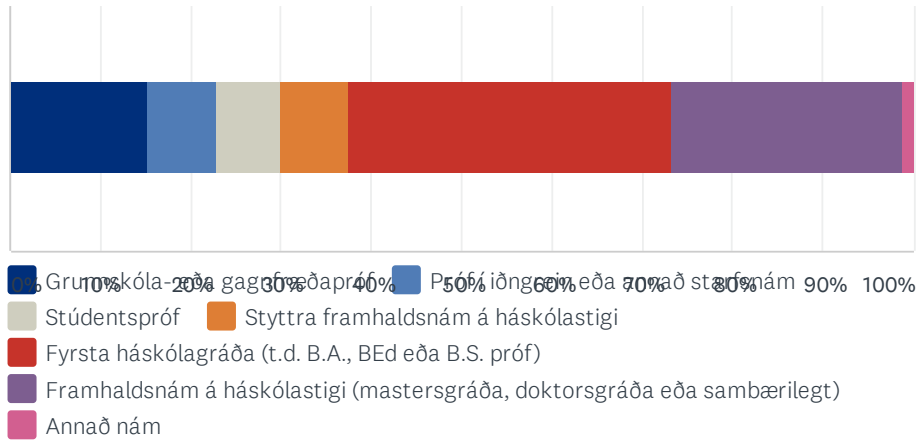
Answered: 90 Skipped: 98



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
0-8 ára	48.89%	44
9-12 ára	43.33%	39
13-17 ára	48.89%	44
18-20 ára	25.56%	23
Total Respondents: 90		

Q40 Hvaða menntun hefur þú?

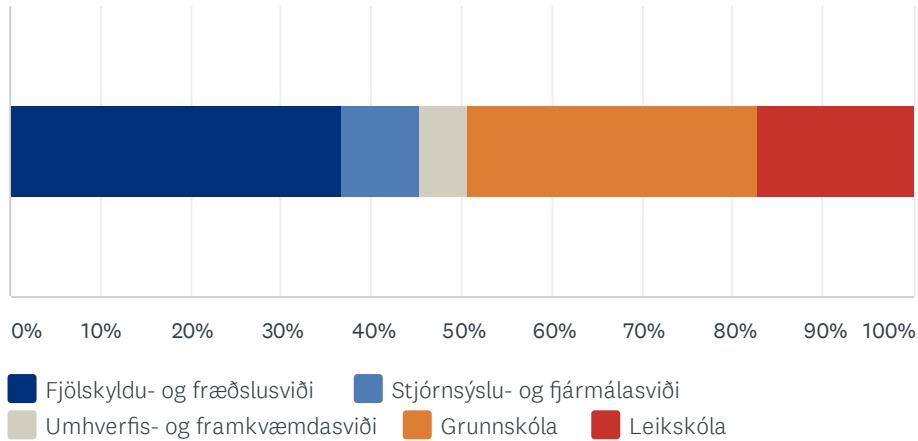
Answered: 157 Skipped: 31



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Grunnskóla- eða gagnfræðapróf	15.29%	24
Próf í iðngrein eða annað starfsnám	7.64%	12
Stúdentspróf	7.01%	11
Styttra framhaldsnám á háskólastigi	7.64%	12
Fyrsta háskólagráða (t.d. B.A., BEd eða B.S. próf)	35.67%	56
Framhaldsnám á háskólastigi (mastersgráða, doktorsgráða eða sambærilegt)	25.48%	40
Annað nám	1.27%	2
TOTAL		157

Q41 Hvaða sviði/starfseiningu tilheyrir þú?

Answered: 150 Skipped: 38



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Fjölskyldu- og fræðslusviði	36.67%	55
Stjórnsýslu- og fjármálasviði	8.67%	13
Umhverfis- og framkvæmdasviði	5.33%	8
Grunnskóla	32.00%	48
Leikskóla	17.33%	26
TOTAL		150